2024 MARCH 13 WEDNESDAY

マーケット情報

(3月13日

日経平均 38,695.97 -101.54 NYダウ 39,043.32 +37.83

ドル/円 147.80 (3月13日午後8:45 UTC)

全米シーフード・レストラシ100ハワイから4軒が選出

グルメロコミサイトのYelpは、オンライン・コミュニティのレビューと評価に基づいて、「2024年シーフード・スポット・トップ 100」を発表した。ハワイからは4軒のレストランがランクインしているとKHON2が伝えている。

ハワイから入選したのは、下記の4軒。

- ●35位:オノ・シーフード(ホノルル)
- ●42位:カノア・グリル(カイルア・コナ)
- ●63位:タニオカズ・シーフード&ケータリング(ワイパフ)
- ●84位:ダ・シーフード・カルテル(アイエア)

今年のエントリーのほとんどは海岸沿いの州にあるが、Yelpの多くのユーザーは、中西部や南部でも美味しいシーフードが食べられると語っている。

トップ100には合計で25の州およびワシントンD.C.のレストランが選出され、カリフォルニア州とフロリダ州がそれぞれ11件で最多となった。ノースカロライナ州、サウスカロライナ州、ネバダ州も7件ずつランクインし、テキサス州は6件と僅差だった。

見事、全米1位に輝いたのは、バージニア州バージニアビーチの「ブルー・シーフード&スピリッツ」で、総合評価で星4.8を獲得している。あるレビュアーは、「居心地の良い雰囲気、フレンドリーなスタッフ、美味しい料理、素晴らしいワインのセレクション…この店はマストだ!」とコメントしている。

上位10位は下記のとおり。

1位:ブルー・シーフード&スピリッツ(バージニア州バージニアビー チ)

カパフルにあるオノシーフードのアヒポケ。Photo by NIKKANSAN

2位:バジャマール・シーフード&タコス(ネバダ州ラスベガス) 3位:ホルボックス(カリフォルニア州ロサンゼルス) 4位:167ロー・オイスター・バー(サウスカロライナ州チャールストン) 5位:フック&アンカー(カリフォルニア州ニューポートビーチ) 6位:ハッピー・スナッパー・シーフード・レストラン(フロリダ州オーランド)

7位:Jクラブハウス(フロリダ州キシミー) 8位:ミスター・シャックス・シーフード (ジョージア州ブランズウィック)

9位:サウス・ベイ・ワイルド・フィッシュハウ ス(オレゴン州アストリア)

10位:ロス・トルトゥーゴズ・シーフード・ マーケット(テキサス州ポートイザ ベル)

全ランキングを見るはこちら。 https://www.yelp.com/article/ top-100-seafood-spots-2024





アメリカ確定申告タックスリターン リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします 確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など

日本語フリーダイヤル 1(877)827-1040 Minfo@1040me.com

尾崎会計事務所 | フロリダ本社 18001 Old Cutler Rd Suite 454, Miami, 凡3315 1040me.com | シアトル支社 11811 NE 1st Street, 102 Bellevue, WA 98005





日刊サン ハワイ 休刊のお知らせ

平素より『日刊サン ハワイ』をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

『日刊サン ハワイ』は2003年4月に創刊し、読者のみなさまに有益な情報を提供すべく、日々努めてまいりました。しかしながら、諸般の事情により2024年3月31日をもちまして休刊させていただくこととなりました。突然での休刊案内にて大変恐縮ではございますが、何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

また、スポンサーのみなさま、執筆者の方々に今まで多大なるご支援を賜りましたことを心より御礼申し上げます。 日刊サンハワイ





州運輸局、 スピード違反カメラの導入に前向き

上下院議員は、かつては議論の的 となっていたスピード違反取り締まり カメラの設置に前向きな姿勢を見せ ており、州運輸局長は、早ければ今夏 にもこのシステムを稼働させたいと 語っているとハワイ・ニュース・ナウが 報じている。

ハワイ州では交通死亡事故が増加 しているが、これにより、写真による スピード違反取り締まりに対する住 民の抵抗感が薄らいでいるという。 上院交通委員会委員長のクリス・リー 上院議員は、ホノルルでの赤信号カ メラによる取り締まりが成功してお り、また住民からの大きな反対も起き ていないとして、スピード違反カメラ への自信を深めている

州運輸局のエド・スニフェン局長に よると、最近の死亡事故の半分はス ピードが原因だが、一方で違反を取り 締まる警察のリソースは手薄になっ ているという。

12日(火)、下院交通委員会は、学 校や建設区域でスピード違反カメラ の試験運用を行う上院法案2443を

全会一致で承認した。リー上院議員 は、「設置されるものがうまく適用し、 機能するものであることも確認した い」と述べ、段階的なアプローチを支 持している。

スニフェン局長は、「スピードカメラ の検討が順調に進んでいるのは本当 に喜ばしいことだ」と語った。

また、下院委員会は同局長の要求 を受け入れ、法案から現場の制限を 外した。

スニフェン局長は、郵便でスピード 違反切符を切ることが合法になり次 第、スクールゾーンに設置されている 既存の赤信号カメラの速度読み取り 機能を活用し、スピード違反者の摘発 も行うつもりだという。同局長は、「こ のような影響はすぐに現れるだろう。 まず60日間の教育を行い、30日間の 警告を行ってから、その地域で取り締 まりを開始する。これにより、スピード 違反者が著しく現象するはずだ。特 にスクールゾーンでは顕著だろう」と 語った。

また、昨年承認され、現在ハワイに

発送されている騒音カメラも、スピー ド違反取り締まりに使用できるとい う。スニフェン局長は、ハイテク技術 による取り締まりの網の目の広さを 想像し、「これらのカメラを設置する すべての角には警察官がいるのと同 じことだ」と語った。

赤信号カメラと同じように、このス ピード違反カメラシステムは、運転者 ではなく車の所有者を取り締まる。し かし、20年前に問題となったバン・カ メラとは異なり、警察官はビデオを使 用して違反切符を発行するため、低 速度で自動的に違反切符が切られる ことはない。

リー上院議員は、「例えば、制限速 度を時速5マイル、10マイル、あるい はそれ以上超過した場合のみ違反切 符を切られるようにする」と語る。

スニフェン局長は、早ければ今夏に もスピードカメラを稼働させたいと考 えているが、この法案には下院と上 院の間で詰めるべき詳細がまだ多く 残っており、今年スピードカメラが承 認されるかは未定となっている。

イベント情報

【3月14日(木)

木曜午餐会

「天理文庫と日系コミュティー」 岡田法夫氏(ハワイ天理文庫館長) 午後12時30分~1時30分 マキキ聖城キリスト教会2階大ホール 年会費\$40 非会員 毎回\$3 www.mokuyogosankai.com/

午後7時~8時 ワイキキ・シェル 無料 ハワイ・ユース・シンフォニーとハ ワイ交響楽団の共演。 www.hiyouthsymphony. org/side-by-side/

(3月15日(金)

サイド・バイ・サイド

フライデー・ナイト・テンポ 午後6時~9時

キャピトル・モダンハワイ州立美術館 無料

家族向けの芸術と音楽の夜。レ アヒ・ギャラリーと彫刻庭園が オープンし、庭園ではパフォー マンスを展開。

www.capitolmodern.org/events/ friday-night-tempo-03-15-2024

(3月16日(土)

スタジオジブリの音楽 午後6時~8時 ハワイ・シアター \$25~ スタジオ・ジブリの映画から久石譲 の人気曲をハワイ交響楽団が演奏 する。ゲストはアナウンサーでユ-チューバーのノリエ・グリーン氏 www.hawaiitheatre.com/ <u>upcoming-events/</u>

旅行保険、自動車保険、労災保険 HMSA、UHA、MedicareもOK

日本語のセラピスト(男女)が対応

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど

ホノルルの緊急コールセンターベッドバグ発生で閉鎖

合同交通管理センター(JTMC)の コールセンターには、ホノルル警察、 救急医療サービス、海洋安全、ホノル ル消防署が含まれる。同センターは 12日(火)、ベッドバグの駆除のため に閉鎖されたとハワイ・ニュース・ナウ が伝えている。

ホノルル市の発表によると、1月に コールセンター内の部屋で2匹のベッ ドバグが発見された。

ホノルル市交通サービス局(DTS) のロジャー・モートン局長によると、そ のうちの1匹が「クワイエット・ルーム (静かな部屋)」で、従業員の足を這つ ていたという。

コールセンターでは、911通報にス トレスを感じたり、圧倒されることも

ある。クワイエット・ルームは、そう いった場合に気持ちを落ち着かせる ために利用することができる。

発見されたベッドバグはすぐに処 理され、それ以上のベッドバグは発見 されなかったが、DTSは念のため駆 除業者に依頼し、燻蒸駆除が行われ た。なお、ベッドバグを駆除するのは 難しく、複数回の処置が必要になるこ ともある。

駆除作業のため、12日(火)はコー ルセンターが閉鎖され、各機関はそ れぞれのバックアップサイトにて電話 対応を行った。ベッドバグがどのよう にして侵入したのかは不明だが、救 急車やパトカー、独房の中で遭遇する ことは珍しくない。

なお、JTMCは13日(水)にはすべ ての機関が戻り、再開する予定となっ ている。



あきらめないで、 トラブルフット専門家ご相談ください! フットソース 比嘉由希子

YUMI

2808-554-4185 1585 Kapiolani Blvd. #740 9am-5pm (アクシスへア内) アラモアナセンター3階駐車場直結 www.footsource-hawaii.com

foot source



医師の診断の元 米国大学院を修了した 理学療法士が Imoto Physical Therapy 日本語で治療を 行うので安心です 井元洋平 PT. DPT シェラトンプリンセスカイウラニ 1時間無料パーキングあり 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 TEL 808-304-6676 日本語でどうぞ











2件の化学薬品による襲撃事件、 関連性が浮かび上がる

1月23日にアラモアナセンター前で起きた25歳の中国語教師への酸による襲撃事件の容疑者は、昨年4月にミリラニで発生した同様の事件の容疑者と共謀していたようだ。

ホノルル・スター・アドバタイザーの報道によると、この2人の容疑者は、共謀の疑いで、12日(火)にオアフ島の大陪審によって起訴された。2人はオアフ・コミュニティ矯正センター(OCCC)で知り合い、昨年4月の事件の犯人について撹乱させるためにアラモアナでの事件を引き起こしたとみられている。

ポール・M・キャメロン容疑者(21歳)は、昨年4月7日、ミリラニの24アワー・フィットネスの外で元恋人に酸を浴びせ、顔と体に重度の化学やけ

どを負わせた疑いで、4月からオアフ 共同体矯正センターに収監されている。一方、セバスチャン・マクワン容疑 者(30歳)は、中国語教師が重体と なった1月23日のアラモアナでの酸 による襲撃事件で、第2級殺人未遂 の疑いで1月25日に逮捕された。

両容疑者は、マクワンが麻薬と暴行の罪で裁判を待っている間に、 OCCC内の同じモジュールで知り 合った。

起訴状では、キャメロンがOCCC 収監中に、酸の入手先を含む酸攻撃の方法を詳述した文書を作成し、自身の「係争中の裁判に役立つ酸攻撃の計画について」マクワンに話したとされている。

2人は殺人未遂の第1級共謀罪、お

よび/または第2級殺人未遂罪、および/または第1級暴行罪で、12日(火)に起訴された。キャメロンは第1級殺人未遂、第2級殺人未遂共犯、第1級暴行共犯でも起訴されている。マクワンも第1級殺人未遂、第2級殺人未遂、第1級暴行で起訴されている。なお、第一級殺人未遂罪には、仮釈放の可能性のない終身刑が義務づけられている。

ホノルル検察のスティーブ・アルム 検事は、声明にて、「起訴に至った証 拠収集に当オフィスの捜査官や副検 事と協力してくれたHPDの犯罪捜査 部殺人課の功績は大きい。起訴状に は、見ず知らずの罪のない女性を重 傷を負わせた極悪非道な計画が詳細 に記されている」と述べた。

【世界のこぼれ話】2人の男が女性の家に爆弾 女件の娘をヘビに食べさせる計画 ジョージア州

ジョージア州の2人の男が、女性の家に爆弾を仕掛け、ニシキヘビを放ち女性の娘を食べさせようと企てたとして告発されている。

WTOCのニュースによると、34歳のカレブ・キンゼイ容疑者と37歳のスティーブン・グロッサー容疑者は、その家の所有者である女性に嫌がらせをし、脅迫し、怪我をさせ、殺すために共謀したという。

出会い系アプリで知り合ったとされるグロッサー容疑者と女性は関係が悪化し、キンゼイ容疑者が介入して

きた。2人は、被害者女性の家の玄関に矢を放ち、犬の糞やネズミの死骸を郵送し、女性の頭皮を剥がし、家を爆破し、娘を食い殺すために大きなニシキヘビを放つ計画を立てていた。

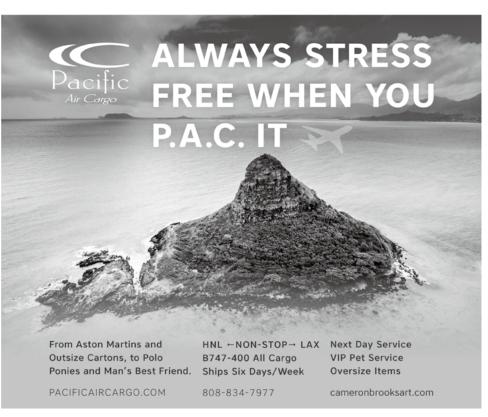
グロッサー容疑者はキンゼイ容疑者とともにタネライトを使って爆発物を作った。タネライトは銃弾が当たると爆発するように設計された銃器の標的のブランドである。警察によると、2人はその装置を使って女性の家を爆破した。

警察は両容疑者の自宅と携帯電話

に捜索令状を出した。その後、当局は 爆発物の証拠とグロッサー容疑者の 日記を発見した。2人は爆発物の不法 所持、第一級放火、ストーカー行為、 他の重罪を犯すための爆発物の使 用、重罪を犯すために爆発物を使用 する共謀、未登録破壊装置の所持の 罪で起訴された。キンゼイ容疑者は さらに武器使用容疑もかけられてい る。

検察によると、共謀罪は最高20年 の懲役、重罪を犯すために爆発物を 使用した場合は10年の懲役となる。



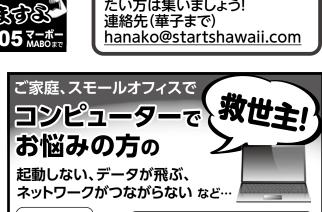












修理中、代わりの コンピューター の貸し出しも可

お電話での相談無料 出張サービスあり

808-382-9850

Email: tatsuhnl@hotmail.com ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

イベント情報

プリンス・クヒオ・パレード 午後5時~

(3月16日(土)

観覧無料

クヒオ王子の功績を称えて、100 以上の団体が参加するパレード。 カポレイ・ハレ(サテライト市役所) を出発し、カポレイ・パークウェイ を通って、カ・マカナ・アリイ・ショッ ピングセンターまで行進する https://aohcc.org/

ケイキ・ストリート・フェスティバル 午前11時~午後3時 ソルト周辺のケアウエ通り、アウアヒ通り、コーラル通り 入場無料 家族を対象にしたアート、文化、

家族を対象にしたゲート、文化、 アクティビティ、飲食、エンターテ イメントなどを開催。

saltatkakaako.com/event/ our-kaka%ca%bbako-keikistreet-festival/

(3月16日(土)・17日(日)

ガン・ショー 午前10時~午後5時 ニールSブレイズデル・センター 展示ホール \$10

ハワイ歴史武器協会が主催する 銃器のトレード・ショー。

hawaiihistoricarmsasso ciation.org/?page_id=1818

(3月17日(日)

ウィキ・ウィキ・ワン・デイ・ヴィン テージ・コレクティブルズ&ハワ イアナ・ショー 午前11時~午後4時30分

ニールSブレイズデル・センター 展示ホール \$5

年4回開催のハワイで唯一のアンティークのセール。アロハシャツ、ハワイアン・ジュエリー、ムームー、ウクレレほか様々な商品を販売www.ukulele.com/wikiwiki.html

ハリー・ポッターの音楽 午後4時~6時 ハワイ・シアター \$25~

ジョン・ウィリアムズによるハリー・ ポッターの映画音楽をデーン・ラ ム指揮ハワイ交響楽団が演奏 https://www.myhso.org/

3月19日(火)

青山学院陸上部一箱根駅伝優勝 祝賀旅行歓迎会 午後6時~

カカアコのコンドミニアム 青山学院の卒業生のみならず、 駅伝ファンなど、原監督からのご 褒美旅行チームを一緒に歓迎し たい方は集いましょう! 連絡先(華子まで)

州の財政難 娯楽用大麻を推進する可能性も

ハワイ州上院は2026年までに嗜 好用マリファナを合法化する法案を 可決した。この議論は、今週から州議 会で開始される予定であるとハワイ・ ニュース・ナウが報じている。

州下院のスコッド・マタヨシ議員と セドリック・ゲーツ議員は、この問題に 関して異なる意見を持っているが、両 議員とも、資金難が続いていることを 考えると、最新の法案が財務委員会 を通過するのは難しいかもしれない と述べた。

マタヨシ氏は、「財務委員会は今 年、様々な課題に取り組んでいる。予 算は大きな赤字状態にある」と述べ た。

ゲーツ氏は、最初の2つの委員会を 通過する頃には、これらのメンバーも 賛成に回るだろうと述べた。同氏は 下院農業・食料システム委員会の委 員長を務めており、娯楽用大麻は、合 法化初年度に最大8000万ドルとい う、大いに必要とされる収入をもたら す可能性があり、「大麻産業による現 金収入は、道路、学校、メンタルヘル スといった場所に適用することがで きる」と述べた。

一方、マタヨシ氏は違う見方をして おり、「この法案は、違法にマリファナ を販売する人々の闇市場を取り締ま るための大規模な犯罪取り締まりに 依存しており、その取り締まりを行う ために警官を雇う必要があるため、 学校やその他の行政サービスには何 も残らないことになる」と指摘する。 また、反対している人たちも、将来的 な大麻合法化において、より良く、よ り実行可能なプランを求めていると 述べた。

こうした反対にもかかわらず、ゲー ツ氏はこの法案が知事の机の上に載 る可能性があると確信している。「非 犯罪化法案を見ると、32票の賛成票 があったが、これは非犯罪化に対する もので、実際の合法化よりも厳しい 投票だと思う。なぜなら、非犯罪化に は業界を監視するための規制機関の 枠組みがないからだ」

YMCAサマーキャンプ目前 申込みは早めに

夏の間、子どもたちや若者をアク ティブに活動させ続けるために家計 の支出が増えることになり、多くの親 が頭を悩ませるが、リーズナブルな価 格で充実したプログラムを提供する YMCAのサマーキャンプがその一助 になるだろうとハワイ・ニュース・ナウ が伝えている。

「キャンプ・アードマン(Camp Erdman)」のシニア・プログラム・ ディレクターを務めるドリュー・マー キー氏は、「YMCAでは、すべてのプ ログラムとアクティビティに経済的な 援助を用意している。毎年キャンプに 参加するのは大変なことだと思う」と 語った。同氏によると、より多くの子 供たちがキャンプに参加できるよう に、YMCAの資金調達キャンペーン では、100万ドル以上の資金がもたら されるという。

この歴史あるキャンプは、1926年 に、YMCAホノルルがウォルター・F・ ディリンハム氏から年間わずか1ドル でリースしたのが最初だった。その後 1931年、ポロ競技で事故死したディ リンハム氏の甥で、当時26歳のハロ ルド・ランドルフ・アードマン氏を記念 して、この土地がYMCAホノルルに 寄贈された。

以降、何百ものハワイの家族が キャンプ・アードマンで生涯心に残る 思い出を作り、その伝統は現在もサ マーキャンプ、ファミリーキャンプ、そ の他の豊富なアクティビティで受け 継がれている。

YMCAホノルルのマーケティング &ミッション・アドバンスメント担当副 社長のリサ・オンタイ氏は、「キャンプ に参加できる枠はまだたくさんある が、夏が近づくにつれて需要が増え てくる。希望の週を選べるように、予 約金を入れておくことを推奨してい る。予約金はたったの1ドルですしと 語った。

キャンプやその他のYMCAの活動 についての詳細は、こちら。

https://ymcahonolulu.org/

イベント情報

(3月22日(金)

ワイキキ水族館120周年の海岸 清掃 午前10時~午後1時 午前12時 集合写真撮影 ワイキキ水族館集合

要事前登録

正面玄関の左側にチェックイン し、清掃道具を受け取る。周辺の 公園やビーチを清掃後、収集し たゴミと道具を午後1時までに 水族館へ返却する。

https://www waikikiaquarium.org/ interact/special-events/ cleanups/

【 3月22日(金)・23日(土)・24日(日) 】

スーパー・アメリカン・サーカス 22日 午後4時30分~/7時 30分~

23日 午後1時~/午後4時30 分~/7時30分~

24日 午後1時~/午後4時30

分~ ールSブレイズデル・センター

アリーナ \$40~

無限のエネルギー、大胆なスタン ト、空中アクロバットの感動的な スペクタクル。

古典的なサーカスの魅力と最先 端のエンターテイメントが融合し た、家族で楽しめる1時間30分 のイベント。

<u>https://www.</u> superamericancircus.com/ hawaii

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

高尾義彦の 天皇誕生日に、改めて安定的な皇位継承を考える ユースコラム

天皇陛下は2月23日、64歳の誕生 日を迎え、5月には在位6年目に入る。 天皇ご夫妻の長女愛子さん(22)は学 習院大学を卒業して4月から日本赤十 字社の嘱託職員として社会生活を始 める。皇室をめぐる話題は多いが、現 時点で実質的に皇位継承の資格があ るのは、秋篠宮殿下の長男悠仁さま (17)一人という状態に変わりはない。 安定的な皇位継承に向けて課題解決 の宿題を突きつけられている国会の動 きは鈍く、あまりにも危機感がなさす ぎると感じるのは筆者だけだろうか。

天皇は誕生日に合わせて記者会見 に臨み、能登半島地震について「深く 心を痛めています。復旧・復興が順調 に進んでいくことを心から願っていま す」と述べ、皇后雅子さまとともに被災 地を訪問する意向を示した。

会見の直後に、郷里徳島の知人から メールが届いた。メールには、会見の動 画が添えられ、述べられた言葉に感動 した気持ちを伝えてきた。その言葉は、 「能登半島地震の被災地では、日本の 優れた水処理技術とAIを結び付けた 自律制御型のポータブル水再生シス テムの活用により、入浴や手洗いの サービスが提供され、厳しい状況にあ る被災者の方々の助けとなっていま す」という内容だった。

「ポータブル水再生システム」は、知 人の子息、前田瑶介さんが東京大学在 学中に立ち上げたユニークな会社が 実用化した。WOTA(株)という企業名 は、会見では触れられていないが、循 環型の水再生システムとして能登半 島の被災地に投入され、前田さん自身 も現地に入って被災者を支援してき た。天皇がこうした活動を視野に入れ て会見で言及したことに、知人は感動 したようだ

皇室とは、日本に住む我々にとって どのような存在なのか。第二次世界大 戦の敗戦を教訓として、天皇は国民統 合の象徴として戦後の日本社会に定 着してきた。国民は天皇制を必要とし ているのかどうか議論もある中で、天 皇の言動が国民にどのように受け止め られているか、前田さんの話は一つの 参考になった。

天皇制度と国民の意識について、歴 史を振り返ってみると、昭和天皇の時 代は、絶えず第二次世界大戦の戦争責 任の問題が議論された。平成の時代に なって、上皇夫妻は天皇として沖縄な ど大戦の戦跡をたどって、戦死者に慰 霊の気持ちを捧げた。さらに、東日本 大震災など自然災害の現場にも足を 運んで犠牲者を悼み、被災者と悲しみ をともにした。こうした活動を通じて、 平成の時代に象徴としての天皇の新 たなイメージが、国民の間に醸成され たのではないだろうか。

安定的な皇位継承の課題を考える 場合、国民の意識が重要な要素となる が、少なくとも国民の多くは皇室の存 在を否定しているとは言えない。長い 日本の歴史の中でさまざまな形をとり ながら存続してきた天皇制が途絶える ことは、大半の日本人にとって本意で はないと考えたい。

だとすれば、議論の場として設定さ れている国会の責任は重いが、現状は どうか。改めて議論の経過をみると、小 泉純一郎内閣当時、「皇室典範に関す る有識者会議」(座長・吉川弘之元東大 総長)が2005年12月に報告書をまと めた。「我が国の将来を考えると、皇位 の安定的な継承を維持するためには、 女性天皇・女系天皇への途を開くこと が不可欠」と、女性天皇実現の将来像 を提案している。提案を受けて小泉首 相は皇室典範の改正案を国会に提出 する意向を固めたが、悠仁さまの誕生 による安心感、認識の変化や自身の退 陣で、改正案の提案は見送られた。

この後、天皇退位を経て、皇室のあ り方を議論してきた政府の有識者会 議(座長・清家篤元慶應義塾長)は、 2021年、最終的な報告書を岸田文雄 首相に手渡した。皇族数減少の現実を 踏まえ、女性皇族が結婚後も皇室に残 る案と、戦後に皇籍を離脱した旧宮家 の男系男子が養子縁組して皇籍に復 帰する2案を軸に最終答申をまとめ た。女性天皇論の是非や母方の血筋の

みがつながる女系天皇の課題には踏 み込まず、「吉川提案」から大幅に後退 した内容だった。

岸田首相は翌22年1月、国会にこの 報告書を説明し、議論の開始を求め た。しかしその後の動きをみると、自民 党をはじめとする各党の対応には積極 性が感じられない。もともと今回の報 告書は「女性天皇」の可能性を検討す るものではなく、皇族数の確保に論点 が絞られ、根本的解決には程遠い。

小泉政権当時に「男女を問わず長子 優先」を提案した吉川弘之さん(90)は 今年に入って毎日新聞紙上で「国会で 議論を」と改めて原点に戻っての議論 を求めた。

毎日新聞が22年1月に公表した世 論調査によると、天皇の皇位継承につ いて「男子がいない場合のみ、女子の継 承を認めるべきだ」(41%)と「男女に かかわらず、天皇の第1子の継承を優 先すべきだ」(35%)を合わせて回答者 の7割超が女性天皇を容認している。

自民党パーティー券の裏金問題ば かりが国会で論議される事態は、国民 にとって不幸と言わざるを得ない。

高尾義彦 (たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部 在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社 長など歴任。著書は『陽気なピエロたち一田中角栄幻想の現場 検証』『中坊公平の 追いつめる』『中坊公平の 修羅に入る』な ど。俳句・雑文集『無償の愛をつぶやくⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ』を自費出版。



パンデミックで休止していた 市のフードドライブ、再開

リック・ブランジャルディ・ホノルル 市長は、新型コロナのパンデミックで 一時休止していた市職員によるハワ イ・フードバンクの「フード&ファンド・ ドライブ」を先週から再開したとホノ ルル・スター・アドバタイザーが伝えて いる。

フード&ファンド・ドライブは、ハワ イの飢餓に対する認識を高め、飢餓 撲滅のための支援を集めるコミュニ ティ参加型イベントだ。ホノルル市と 州とで協力し2月から同時開催して いる独自のフード・ドライブは、地域 社会の飢餓に光を当て、50万食を集 めることを目的としている。

ブランジャルディ市長は、ニュース リリースにて、「飢餓は、私たちの家族 や友人の誰もが決して直面してはな らないものだが、残念ながら、それは あまりにも一般的に起こっている。今 日、一致団結したチームとして、我々 はこの問題に立ち向かうために行動 を起こしている。1万人以上の市職員 が、地域社会 が必要として いる時に、喜 んで立ち上が り、支援する という力強い メッセージを 送る」と述べ

ハワイ住民 の6人に1人

が食糧難に直面しており、そのうち4 人に1人が子どもだと言われている。 12月に発表された非営利団体「ハン ガー・フリー・アメリカ」の調査による と、2020年から2022年の間に、ハ ワイ州全体で13万7000人が食糧不 足世帯とみなされた。

ホノルル市議会のトミー・ウォー ターズ議長は、ニュースリリースの中 で、「市の職員は大きな心を持ち、真 のアロハ精神を体現している。ハワ イのすべての人々が安全で栄養価の 高い十分な食料を一年中公平に入手 できる未来に向けて、一致団結して 努力しなければならない」と述べた。

オアフ島では、5月17日まで、ホノ ルル・ハレ(市庁舎)、カポレイ・ハレ、 サテライト市役所、ホノルル消防署で 寄付金を投函することで、市のフード ドライブに参加することができる。な お、ハワイ・フードバンクによると、金 銭的な寄付が望ましいが、どんな寄 付であれ全ての寄付は歓迎され、影 響力があるという。

イベント情報

(3月22日(金)・23日(土)・24日(日)

ミュージカル「ワンス・オン・ディ ス・アイランド」

22日 午後6時~

午後1時~/午後6時~ 23日

24日 午後1時~ ハワイ・シアター \$5~

フランス領アンティル諸島の農 民の少女が金持ちの少年と恋に 落ち、彼の命を救うために神と 契約を結ぶ物語。

https://www hawaiitheatre.com/ <u>upcoming-events/</u>

(3月23日(土)

ヘンリー・カポノ・ウィズ・キミ エ・マイナー 午後6時30分~ ブルーノート・ハワイ \$35~+飲食代 セシリオ&カポノのデュオとして 1973年にデビューしたヘン リー・カポノが、ナ・ホク・ハノハノ 賞を受賞したハワイ島出身のシ ンガー・ソングライターとマウイ 島出身の音楽家をゲストに迎え るライブ。

https://www bluenote jazz.com/hawaii/ shows/?eid=13750908

コラム

Column



RMDとは

RMDとはRequired Minimum Distributionの略 で、時期が来たら、個人退職口座(IRA)や職場退職口座 401(K)などの税金繰り延べ口座に積み立てをしてい る方は引き出しを開始しなくてはならないということ

一定の年齢以降、税金繰り延べ退職金口座から毎年 引き出す義務がありますが、必要ないからと言って、引 き出しを怠ると、50%のペナルティがかかりますので、 気を付けましょう!

利息を稼ぐのは大変ですが、ペナルティは高いです。 長年に渡って積み立てて来た複数の口座を持っている 方は引き出す年齢の前に一つの口座にまとめるとシン プルになりますのでお勧めします。

RMDが必要な口座は下記のとおりです。

- **OIRA**
- SEP IRA
- ●SIMPLE IRA
- ●401(k)
- ●非営利団体403(b)
- ●457(b)

RMDは通常所得(ORDINARY INCOME)に分類さ れますので、RMDと老齢年金だけでもかなりの収入に なり、税率があがることがあります。そのような状況の 場合、60代からROTH IRAへ移すことをお勧めします。 早めに状況を把握して早めに対策を取ることをお勧め します。

すでに税金を支払った後、積み立てたROTH IRAは 引き出しの必要はありませんので、子孫に譲ることが でき、受取人は税金を支払う必要がないので、ありがた いですね。

多くの方にとって、老齢年金だけでは生活できない

のが現状ですし、引き出したRMDが生活の足しになれ ば、ありがたいものです。生活に余裕があり、必要のな い場合、税金を支払った後、うまく運用して下さい、

まだ働いていて、収入があれば、IRAやROTH IRAに 積み立てることも考えられます。

人生100年と言われていますので、貯金が尽きるこ となく生活できるためにも一生涯受け取れるタイプの 年金を設定すると毎年RMDに悩むことなく生活が出 来ます。

ご質問やご相談は、日本語できちんと専門家から説 明を受け、老後の対策をして下さい。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント 取扱保険の種類:生命保険、長期介護保険、メディケア、 三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等 問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興 味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナル ティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険 会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)の プラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、 長期介護保険、年金などを専門にしている。



モノクロコピー \$0.035* 日刊サンを見た!で カラーコピー \$0.23* ポスター、バナー ポスター(22"x28")\$30~ 10%OFF バナー(24"x48") \$40~*1000枚以上の料金

Time's Supermarket Pizza 🕉 P 7-Eleven Zippy's Interstate Building

7. 1302 Young St. Zippy's近く 名刺、チラシ、請求書等

⊠9444000@gmail.com 何でもご相談ください。 www.hicopyexpress.com (808)944-4000

> 日刊サンウェブサイト 毎日更新中!





お手伝いをいたします。 長年にわたりハワイ不動産業に関わり、

経験と実績を持つ中村浩子が、 不動産に関するあらゆるご相談を 誠実にお受けいたします。

ハワイ不動産の売買、運用、

1031 Exchange O



日本語でどうぞ 808-284-4820 中村 浩子(R) License #: RB-16363



Hiroko Nakamura





Office Tel. 372-3319





2月、アメリカのインフレ再び上昇 バイデン再選にとっての課題

アメリカの物価は再び上昇してお り、米連邦準備制度理事会(FRB)と ジョー・バイデン大統領の再選キャン ペーンにとって、インフレが依然とし て根強い課題となりそうだ。

AP通信の報道によると、労働省は 12日(火)、1月から2月にかけての物 価上昇率が0.4%で、前月の0.3%を 上回ったことを発表した。前年同月比 では、消費者物価は3.2%上昇し、1 月の年間3.1%を上回った。変動の激 しい食品とエネルギー価格を除いた、 いわゆる「コア」物価も1月から2月に かけて0.4%上昇した。コア・インフレ 率は通常、インフレの方向性を読みや すくするため、特に注視されている。

ガソリン価格は1月から2月にかけ て3.8%上昇したが、まだ1年前の水 準を下回っている。

航空運賃は、2カ月間のわずかな 上昇の後、3.6%上昇した。衣料品価 格は3カ月続いた下落の後0.6%上昇 したが、前年同月比では横ばいであ る。

しかし、より緩やかに変化する傾向 にある住宅費と賃貸料は、2月に冷え 込んだ。1月と比べ0.4%上昇し、前月 の0.6%上昇より鈍化した。アパート の新規賃貸契約は冷え込んでおり、 今後数カ月のうちに政府のインフレ データに反映される可能性が高い。



2月の新車価格は0.1%下落した。 これらの価格は、パンデミック以前に 比べればはるかに高いままだが、より 多くの車両がディーラーロットに並ぶ につれ、さらに下落することが予想さ

食料品価格は先月と変わらず、前 年同月比ではわずか1%の上昇にと どまった。

2月の数値が上昇したにもかかわ らず、ほとんどのエコノミストは、今 年のインフレ率は緩やかに低下し続 けると予想している。同時に、2月の 上昇は利下げに対するFRBの慎重な 姿勢を浮き彫りにする可能性があ る。

全体のインフレ率は2022年6月の 9.1%をピークに急落しているが、昨

年の春から夏にかけてよりはゆっくり と緩和している。家電製品から家具、 中古車まで、一部の商品の価格は、パ ンデミック時にサプライチェーンの問 題により価格が高騰した後、実際に は下落している。販売店に並ぶ新車 や店頭に並ぶ電化製品は増えてい る。

対照的に、歯科治療、車の修理、そ の他のサービスの価格は、パンデミッ ク前よりも上昇している。自動車保険 は、修理や買い替えにかかる費用の 上昇を反映して高騰している。

また、看護師やその他の需要の高 いスタッフの給与を大幅に引き上げ た後、病院は賃金コストの上昇を価 格上昇という形で患者に転嫁してい

イベント情報

3月23日(土)・24日(日)

ボディ・マインド・スピリット・エキスポ 午前10時~午後6時 23日 午前11時~午後6時 ニールSブレイズデル・センター

太平洋各地から集まる70以上の ベンダーが日常生活の背後に隠 されたより深い知恵を披露する https://bmse.net/event/ eventhome.php?eid=522

タウ・ダンス・シアター「先住民族」 23日 午後7時~ 24日 午後2時~ リーワード・コミュニティ・カレッ ジのリーワード・シアター

ネイティブ・アメリカンのシャイア ン族の音楽家とズニ族の舞踊 家、ネイティブ・ハワイアンの女 性歌手ポマイカイと語り手ケア ロハ・ケレコリオをゲストに迎え、 先住民族の文化と芸術を讃える タペストリーを上演する。

leeward.hawaii.edu/theatre

(3月24日(日)

\$40

第126回ビーチクリーンアップ 午前9時30分~ アラモアナ・ビーチパーク 白い 門に集合

要事前登録

ホノルル海さくらによる月1回の ビーチ清掃活動。ゴミ拾いに必 要な道具等は主催者が用意す る。参加希望者は

honoluluumisakura@gmail. comに事前連絡を。

<u>www.facebook.com/</u> honoluluumisakura

Column



ハワイロス症候群 私の対処法

突然ですが、みなさん、YouTubeはお好きですか? 誰でも自由に自分の感性や考えを表現し、動画として 世界に発信できる媒体ですから、番組自体の自由度は かなり高く、分野はめちゃくちゃ多岐にわたるといえる でしょう。視聴者は星の数ほどあるチャンネルから、 フォローする番組を探し、選び、登録する。時にはコメ ントをして、応援しているYouTuber(動画配信者)さ んとつながることもできる。それがまたYouTubeを見 る醍醐味でもあり、楽しさでもあります。きっと、はまっ ていらっしゃるかたも多いのではないでしょうか。

何を隠そう私も、その一人。コメントこそあまりして

いませんが、毎回視聴するたびに最新のハワイ情報や、 配信者さんの近況を知ることができる。まるで、自分も 現地にいて、番組に参加しているかのような気分を味 わうこともできるのです。

コロナ禍でハワイへ行くことができない数年間、重 度のハワイロスになっていた私を救ってくれたのも、何 を隠そう、YouTubeでした。私の場合、特にハワイ在住 の日本人YouTuberさんが配信する2つのチャンネル に、本当にお世話になりました。

『Oyaji Hawaii Channel』の"UJ"さん、そして 『Hawaii Oresama Daiary』の"お母ちゃん"さんは、 お二人とも還暦過ぎ。コロナ禍でハワイの雇用状況が 不安定になり一念発起、番組を始められたといいます。 今までの職を失ったり、あるいはいつ仕事を再開でき

るか分からない状況下、不 安を感じられていたに違 いありません。

でも、そんな中での大き な決断。なんという勇気! また、お二人に共通してい るのは、年齢だけでなく、 愛犬家であるということ。 マカハに住むUJさんの

パートナーはナイアちゃん、一緒にビーチに出かけては SUPをするお父さんを見守っています。

そしてワイキキに住むお母ちゃんのパートナーはク 口助くん、いつも激安グルメを紹介するお母ちゃんを 大きなキラキラした目で見つめています。

そして3つ目の共通点、それは料理の腕。UJさんは、 プロの腕前を披露してくださいますし、お母ちゃんの 作る家庭料理は盛り付けも素敵でいつも美味しそう。 還暦を過ぎて新しいことに挑戦し、ハワイの地で自分 らしく、生き生きと暮らしてらっしゃるお二人、その行 動力とレジリエンスには尊敬の念しかありません。還 暦過ぎで新しいことに挑戦するって、相当に勇気がい ることですものね。これからも番組を通して、みんなに 元気を送り続けてほしいです!















アロハ・ベイクハウス&カフェ

日刊サンの e-JOB

フルタイム

●オフィススタッフ 楽しく働ける

●総務·経理

オフィススタッフ ■時給 \$21スタート

■業務内容:食品衛生管理、データ入力、書類作成

■勤務日時:月~金(7:00am-3:30pm)

■採用資格:米就労許可/英会話・英語の筆記

総務・経理 ■時給 \$21スタート

■勤務日時:月~金 (6:30am-3:00pm)

■米就労許可お持ちの方

INTERNA

健康保険、有給休暇、リタイアメントプランなどベネフィット完備

まずはお気軽に日本語でご相談ください! hr@ixhawaii.com (808)836-4744

International Express, Inc. 2613 Waiwai Loop(空港周辺)

ハウスクリーニング

8:00~16:00(6時間程度) ご自身の運転で車移動できる方

応募先 808-224-4108 (テキストのみ)



日刊サンウェブサイト 求人ページから 簡単に応募できるよ!!

QRコードから 求人ページへGO!! ➡



ATOHA スタッフ募集 カフェカウンター 6:30AM-2:30PMの間で交代制 コーヒーやスムー 簡単なサンドイッチを作るお仕事です。 週1回からでもOK ローカルのお客様が多い為、日常会話の英語が話せる方 経験者優遇 未経験でもトレーニングします! ロケーション ●ダウンタウン(topaビルディング)

ご興味のある方は、ロケーションの希望と 履歴書(日本語・英語可)をお送りください alohabakehouse@gmail.com 書類審査通過者にはインタビュースケジュールを連絡いたします

マッサージセラピスト募集

初心者大歓迎です、丁重に指導します。

お気軽にお電話ください 2808-294-7695

詳しい内容はWEBをご覧ください リフレハワイ reflehawaii.com



デジタル版公用・水・金の畑 週3日

コラム

Column



ウイスコンシンで独り言 ― ワイキキのアパート

今年の冬もハワイへやって来ました。借りたアパー トは今年もワイキキのアパート。私達の住むウイスコン シンからのフライトは雪のために遅延となり、結局一 日遅れで出発し、経由先のアトランタではホノルル行 きの便を逃してしまいました。それで航空会社の係り 員がいろいろ代替え便を調べてくれ、違う航空会社(ハ ワイアン航空) でなんとかホノルル空港にたどり着い た時には夜中になってました。ウイスコンシンは早朝 (ハワイでは深夜)に出発していたので、ちょうど丸々 一日かけてたどり着いたことになります。夜更けに着 いたにも関わらずアパートの管理人はアパートの敷地 で待っていてくれました。

私達が選んだこのワイキキのアパートは、古い建物 なので、その分部屋が広く600平方フィートくらいある と思われました。寝室はダブルベットを二つ置けるほ ど大きく、居間もゆったりと広く、クローゼットは日本 の浴室くらいの大きさで、何十着もの衣類を収納でき て、台所も二人が調理できるほど十分な大きさでした。

まちまちの家具や台所用品

ただ建物が古いので、少し窓やドアが開閉しにく かったり、開閉時にきしむ音がしたりしました。また部 屋の家具やカーテンなどのデザインや大きさがまちま ちで一貫性がありませんでした。台所用品でも皿や鍋 やナイフ、フォークなど、形や大きさがいろいろ、コー ヒー茶碗もお揃いでなくて一つ一つが異なってまし た。また、ラーメンやうどんを作りたくてもちょうどい い大きさの器がなく、一人分の麺とつゆをサラダボー ル二つに分けて入れたりしました。さらに、テレビのリ モートコントロールは癖があり、音量やチャンネルを替 えるのにちょっとコツがいり、慣れるのに時間がかかり ました。

焦げ癖のついたフライパン

容器の不ぞろいは別として、包丁の切れ具合が悪い のは予想していたので、自分達の物を持参しました。そ れからフライパンは油でゴテゴテになっていて、ひど

い焦げ付きがあり、使い始める前にまずそういった焦 げを取り除かなくてはなりませんでした。まずフライパ ンを水につけ、焦げ付きを辛抱強く取り除くのですが、 私達がこうして折角きれいにしたフライパンも、次に 来る人がまた元通りの焦げ癖をつけるのでしょう。た だこの台所の火力はガスなので、調理が早くできるの でありがたかったです。

国際色豊かなアパート

ワイキキは騒々しい面はあっても、バスの便が多い ので買い物や観光などには便利で地の利がありまし た。このアパートは海側か山側かで日射とか騒音でか なり違いがあり、今回は山側の部屋だったので、(比較 的)静かで、涼しかったです。このアパートに毎年やっ て来る人はアメリカ本土やヨーロッパなど広範囲で、 建物を管理する人達はスペイン人(事務)、ブルガリア 人(修理)、ベトナム人(清掃)と多種多様、いろんなアク セントの英語が聞かれました。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語 を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワ イパシフック大学(HPU)にて世界中からやってく る学生に日本語を教える。退職後の現在、アメリカ 本土に居住。





No. 126

簡単!毛細血管の増やし方

暦は弥生3月に変わりました。2月の後半、東京では 三寒四温の繰り返しで体調管理が難しい日々でした が、柔らかい春風に包まれる3月には道行く人々の足 取りも軽やかに見えます。我が家の庭の梅の木にも春 を寿ぐように鶯が訪れ澄んだ声を聴かせてくれていま す。3月には雛の日や卒業式、入学式や就職の準備など お子様のおられるご家庭では特にイベントが盛りだく さんかもしれません。

慌ただしい日々にはどうしても身体のケアが後回し になりがちです。わざわざ意識しなくても簡単にご自 宅でできるケアを一つご紹介しましょう。

食事などで摂り入れた栄養素は血管を流れる血液が 隅々まで運び私たちの身体は滞りなく各部位で機能を

発揮します。血管というと動脈や静脈など大血管系を イメージしがちですが、全身の99%は毛細血管が占め ています。道路網を想像していただくと分かりやすい と思います。主要道路が大血管、地域の道が毛細血管 です。細部まで届けるための交通網が不備ですと各家 庭に物資が届かなくなるのと同じで、毛細血管は生命 の維持に不可欠なライフラインなのです。

この毛細血管がダメージを受けてジワジワと劣化が 進み数量も減ると全身に不調をもたらします。糖尿病 や腎臓病など毛細血管の劣化が進んだ病気に罹患し ている方では他の疾患も引き起こしやすくなります。 毛細血管の劣化は加齢、睡眠不足、ストレスなど日常生 活のちょっとした乱れでも起こります。

明るい側面として毛細血管は何歳になっても再生し てまた働くことができます。毛細血管の権威でソルボ ンヌ大学やハーバード大学、現東京医科歯科大学教授 の根来秀行教授によれば、毛細血管には残った血管を 枝分かれさせて新しい血流を確保する"血管新生"とい う仕組みが備わっているそうです。私も画像などで確 認しましたが、次々に毛細血管が再生されていく様子 が映し出されていました。

ではどうやって血管新生を促すのでしょうか?足腰 に問題が無い場合には『筋トレ5分+有酸素運動10分』 のわずか15分ですので無理なく続けることができそう です。筋トレや有酸素運動(お散歩など)にかける時間

が継続的に取れない方や運動が難しい場合には自宅で 姿勢をまっすぐキープして立ったまま身体を前後に傾 けることでも十分な筋トレだそうです。その時足裏を 床につけたまま、腰が曲がらないように注意しましょ う。最も効果的な時間帯は17時~19時までの夕刻が お薦めだそうです。

また、血流を増やすには熱すぎず、ぬるすぎず10分 間ゆったり入浴しましょう。温度は38℃~41℃を目安 にご自身が気持ち良いと感じる温度設定がお薦めで す。因みに温度が熱すぎたり長湯だったりすると交感 神経が昂り入眠の妨げとなりますので、睡眠の質の低 下を招く可能性があります。

これから日本は桜が満開になり美しい光景をご覧に なれますので、ぜひお出かけくださいませ。

株式会社jast代表取締役会長 https://www.jast1.jp/ 統括メディカルアドバイザー、フリーライセンスドクター 「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前のもの ではなく、自らの手で守り育むものと痛感し、分子生物学 や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療 機関を結ぶ架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。 これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常 生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席 講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養 素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多 くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。

