

日本からの
到着人数
2633人
提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2023
JUNE 28
WEDNESDAY

HAWAII NEWS 他 1~3
イベント情報 2・4・5
JAPAN NEWS / WORLD NEWS ... 4・5
ハワイ在住者のための
ライフプランのお話 (横江和子) 7
e-JOB 求人情報 8

週間イベント情報
Event Calendar
オアフ島で
開催中の
イベント情報
P2~5へ

マーケット情報 (6月28日)

日経平均	33,193.99	+655.66
NYダウ	33,818.53	-108.21
ドル / 円	144.31	(6月28日 午後6:41 UTC)



資料写真: Eric Broder Van Dyke / Shutterstock.com

コストコ入店の際、 新たにID提示が求められる

ウェアハウス形式の卸売りチェーンであるコストコ (Costco) では、入店時や商品購入時に会員カードの提示が義務付けられているが、それに加えてIDの提示も求められるようになるとKHON2が伝えている。

コストコの会員規約は変わっていないが、会員でない買い物客が他人名義の会員カードを利用するケースが増えているという。同社関係者は、声明で、「当社の会員規約には、会員カードは譲渡できないと記載されているが、セルフサービスのレジを拡張して以来、自分のものではない会員カードを使用する非会員の買い物客が増えている」と述べている。

コストコは会計時に会員カードの提示を求めているが、今後は会員カードに写真が付いていない場合は、写真付き身分証明書の提示を求めるという。

会費はコストコのビジネスモデルにとって不可欠なものであり、運営費を相殺するのに役立てられている。同社関係者は、「非会員が会員と同じ特典や価格を受けるのは間違っている」と述べている。

なお、コストコでは2017年以来、会費は値上げされていないが、同社CEOは先日の決算説明会で、会費値上げは近いうちに行われる可能性が高いと述べている。

JAPANESE DAILY SUN • 808-914-8383 • 1341 Kapihalani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansan3office@gmail.com

NIKKAN SAN HAWAII

20th 日刊サン

日刊サン
定期購読
お申込みは
こちら

毎週土曜は
日刊サン週末版
印刷版発行中 (デジタル版は毎週月・水・金に公開)

広告募集中
お申し込みは
こちらから

Nikkan San Hawaii Since 2003

20
おかげさまで20周年

日本語でフルサービスの
インテリアデザイン会社
DAIZU Hawaii

デザイン 施工 家具選び
トータル空間プロデュース

ワイキキカアアコ
投資物件

住宅、別荘の
リノベーション

ご相談
承ります

808-260-3456 Email: tomii@daizuinc.com
Website: www.Daizuhawaii.com

日本在住のオーナー様も、Zoom等で
オンラインミーティング可能

住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え

戸建て住宅・コンド レストラン・店舗 オフィス・コマーシャル

実績 ・セルトン・ハワイアンビレッジ ・パラママーケット
・ボンズチキン ・不動産売却前のリノベーション工事 など

無料!!
見積依頼
ご相談

TEL: 808-800-7980 日本語・ENG
Email: 808betterhome@gmail.com

コンストラクション
Better Home Builders
ハワイ州公認ライセンス BC-26285

リフォーム工事 のことなら...
総合建築 バスルーム、キッチン、床
家のメンテナンス etc.
投資用に

YS Construction (ABC24337)
日本語OK 808-647-4649

お仕事を
お探しの皆様

アライアンスパーソネル
オフィス、カスタマーサービスからマネージメントまで

バイリンガル求人なら お任せ!

求職者様への
サービスは...**すべて無料**

(808)521-4300
www.APHawaii.com

随時
更新中!

この仕事大好きです!

Lisa Namatame
訪問介護ナースアシスタントCNA
(Certified Nurse Assistant)

訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!

arcadia.org/jobs までご応募ください

ARCADIA HOME HEALTH

HAWAII'S
BEST
2022

尾崎真由美会計事務所

リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします
確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など

日本語フリーダイヤル 1(877)827-1040 info@1040me.com
www.1040me.com シアトル国際会計 11911 NE 1st Street, B300, Bellevue, WA 98005

NEWS LETTER

あなたのEメールに日刊サンデジタル版をお届け!!
毎週 月・水・金 **メルマガ配信中!!**

登録はこちらから <https://nikkansan.net/registerreader/>

低迷するホテル稼働率・・・ カマアイナプランを充実

多くのハワイのホテルは、春のシーズンが予想以上に低調であったため、それを補うために夏の繁忙期を当てにしておき、中には部屋を埋めるためにカマアイナ(ハワイ住民)向けプランを増やしているところもあるとKHON2が伝えている。

ハワイ州観光局(Hawaii Tourism Authority:HTA)のホテル・パフォーマンス・レポートによると、5月のホテル客室稼働率は昨年と比べ2%減少した。

カマアイナ・ビーチ・ホテル総支配人のハアヘオ・ザラン氏によると、夏の客室稼働率は回復する見込みで、「今後2~3カ月は、ほんの数カ月前よりずっと好調だ」と語っている。

一方、アウトリガーのチーフ・コマーシャル・オフィサーであるショーン・ディー氏は、春に客室稼働率が低下したのは、アメリカ西海岸や日本を含むアジア諸国のような大規模市場であったとし、「ハワイ、とりわけ隣島にとって、歴史的に常にナンバーワンの市場であった米国西海岸から、約10%の引き下げが見られる」と語っている。

多くのハワイ旅行者は、数週間前にホテルを予約するため、ホテルは数カ月前の予約を埋めるのに苦労している。カマアイナ・ビーチ・ホテルやアウトリガー・リゾート・ホテルズのようなホテルは、ハワイ住民に向けたカマアイナ市場を開拓してビジネスを盛り上げている。カマアイナ・ビーチ・ホテルでは期間限定で、安心料金の20%オフ、リゾート料金の免除、パレーパーキングの50%オフ、2ドリンクを提供している。アウトリガーの各ホテルも、ハワイ住民向けのリゾートフィー免除やその他の割引を行っている。

ディー氏は、「ワイキキでブルーノートのショーを楽しみたいと思っている地元のグループ客の需要に答えたいと考えている。我々は、彼らにワイキキで夜を過ごしてもらいたいのだ」と語っている。

一方、ワイキキ・グランド・ホテルの経営者であるマーク・ハワード氏は、フルサービスのホテルとは異なる運営をしていると語る。同ホテルはホテル・コンドミニウムであり、リゾートフィーがない。ハワード氏によると、通常、年間を通して料金を低く抑えているため、予約数を一定に保つことができるのだという。

ハワード氏は、「私たちは、大手ホテルのような自動化されたシステムに頼るのではなく、オンラインで手作業で料金と稼働率を管理している。個々の物件や個々のユニットに注意を払うことで、より高い稼働率を維持することができる」と述べている。

今夏、ホテルが空室を埋めようと努力する中で、ハワイ住民はお得なサービスを見つかることができそうだと。

イベント情報

6月29日(木)

木曜午餐会
1回\$3または年会費\$40
午後12時半~1時半
講師は小笠原清教場理事長の小笠原清基師。テーマは「日本の礼(儀作法)、世界とどう違う」。
マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。
www.mokuyogosankai.com

6月29日(木)、7月20日(木)、8月10日(木)

ケ・カニ・オ・ケ・カイ2023
5時半~9時半(午後7時開演)
1公演 \$55 (3公演で\$140)
海に面したワイキキ水族館の野外スペースで行われる、夏の人気コンサートシリーズ。
ハワイのトップアーティストの演奏やフラパフォーマンスが鑑賞できる。フード屋台もあり。
www.eventbrite.com/e/ke-kani-o-ke-kai-june-29-concert-tickets-598057585337

6月30日(土)

ソルト・サマーナイト
午後6時~10時
カカアコのSALTで行われる金曜のハワイナイト。お酒を飲みながら、ライブミュージックが楽しめる。SALTの店の賞品が当たる抽選会も。ペット入場可。
<https://saltatkakaako.com/events/>

7月1日(土)

エンドレスサマー・フェスティバル
午後4時~10時
ワイキキのカラカウア大通りで行われるブロックパーティ。ローカルアーティストのアートやクラフト作品が購入できるほか、フードやエンターテインメントも充実。
www.charmingeventshawaii.com/festivals

第46回ナ・ホク・ハノハノ・アワード
午後7時~午後10時
ハワイのグラミー賞とも称される音楽賞。37部門の授賞式が行われる。ハワイシアターでの授賞式の模様は、KFVE - Hawaii News Nowが生放送、ライブストリーミングで全世界に配信。
ライブストリーミングはこちら。
hawaiiinewsnow.com/nahoku/

7月4日(火)

ハレイワ・フォース・オブ・ジュライ・ファイヤーワークス&カーショー・フェスティバル
午後12時~8時半
ハレイワビーチパークで開催される独立記念日のお祭り。ウィンテージ・カーショー、ライブ演奏、フード、子供コーナーなど内容充実。夜8時には花火が打ち上げられる。
www.facebook.com/gonorthshore

7月6日(木)~30日(金)

ホノルル・サーフフィルム・フェスティバル2023
3年ぶりに対面式で開催されるホノルル美術館主催のサーフィン映画祭。過去の話題作から最新作まで、ドリス・デューク・シアターで数々の作品が上映される。
<https://honoluluuseum.org/theatre/honolulu-surf-film-festival-2023/>

7月6日(木)~8月3日(木)

スクリーン・オン・ザ・グリーン
午後7時~9時半
上記期間中の毎週木曜日にワイメア溪谷で開催される無料の野外シアター。同時開催のハレイワファーマーズマーケットでフードを購入することもできる。
www.waimeavalley.net/screen-on-the-green

URLをクリックすると
詳細ページに飛びます。



President Biden @POTUS
6月28日 3:10AM
このイード・アル=アドハーという素晴らしい祝日に、アメリカ中のムスリムの心と家庭に喜びと平和と団結をもたらされますように。イード・ムバラク!
May this Eid al-Adha bring joy, peace, and unity to the hearts and homes of Muslims across America on this great holiday. Eid Mubarak!

6月28日 5:25AM
皆さん、こちらが「バイデノミクス」です。

バイデノミクス
名詞

バイデノミクスとは、トップダウンではなく、ミドルアウトとボトムアップから経済を成長させることです。アメリカへの賢い投資を行い、アメリカの労働者を教育して力を与え、競争を促進してコストを下げ、中小企業を支援するという経済ビジョンです。
This is Bidenomics, folks.

Bidenomics
Noun

*Bidenomics is about growing the economy from the middle out and the bottom up, not the top down.
It's an economic vision where we make smart investments in America, educate and empower American workers, and promote competition to lower costs and help small businesses.*

<https://twitter.com/potusより>
抜粋して翻訳、掲載しています。

モクレレ航空のヒロ~カフルイ便が休止

モクレレ航空は、8月より、毎日運航しているヒロ~カフルイ便を休止し、他の隣島への増便を行うことを決定したとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

モクレレ航空は、ハワイアン航空がカフルイへの直行便を再開したことを受け、ヒロ~カフルイ間で毎日行っている運航を休止することとした。現在のところ、再開時期は未定となっている。同航空会社によると、この便の運休により、モロカイ島とラナイ島への

路線が拡大し、コナ~カフルイ間に夕方の往復便が新設される。

現在、モクレレ航空は、モロカイ島とラナイ島に就航する唯一の航空会社であり、これらのフライトを再配備することで、より大きな需要を満たすことができるとしている。

現在、8月1日(火)以降の便を予約している乗客には払い戻しを提供するか、モクレレ航空がハワイアン航空の同区間の便を追加料金なしで利用できるようにするという。

モンクシールのロリイ 約2年ぶりに目撃

長い間目撃情報のなかったハワイアンモンクシールのロリイだが、元気な姿が確認されたと野生動物当局が発表した。

ロリイは、2021年にワイキキのカイマナ・ビーチで母親のカイヴィから生まれたオスの子どもで、今年生まれたプアラニと同じく、離乳後は他の野生のモンクシールと混ざって成長するために、より人里離れたビーチに移されていた。

ホノルル・スター・アドバタイザーによると、26日(月)、アメリカ海洋大気庁(NOAA)は、一般市民からのホットラインへの通報によりオアフ島の人里離れたビーチで発見された若いモンクシールは、確かにロリイであったと同庁のフェイスブックにて発表した。

なお、ロリイは2021年10月を最後に目撃情報が途絶えていた。

最近、2頭の若いメスのモンクシールが遺

体で発見され、1頭は鈍器による損傷で故意的な殺害が疑われたため、今回のロリイ発見のニュースは明るい話題となった。NOAA法執行局は、モンクシールを襲った犯人の起訴につながる情報に対して最高5000ドルの報奨金を用意している。

カイヴィは2021年4月にワイキキのカイマナ・ビーチでロリイを出産。彼女は今年4月に同ビーチにてプアラニを出産している。

ハワイアンモンクシールは、野生で約1500頭しか残っていない、世界で最も絶滅の危機に瀕しているアザラシの1種で、州法と連邦法によって保護されている。NOAAは、陸上でも水中でも、モンクシールの母子を見かけた際は、推奨されている150フィート(約45.7メートル)の距離を置くよう、人々に呼びかけている。

モンクシールの目撃情報はNOAAのホットライン(888-256-9840)まで。

織田オハナ カイロプラクティック 日刊サンスペシャル マッサージ 1時間 \$58
症状を治すより原因を治す、家族で通える安心のクリニック
●腰痛 ●神経痛 ●頭痛 ●筋肉痛/関節の痛み ●肩こり/むちうち ●手足のしびれ
交通事故・職場でのケガはフルカバー HMSA, HMAA, Kaiser, Medicare, UHA, UHC, Humana, ChiroPlan & others insurance. Dr. Paris Oda
1600 Kapiolani Blvd., #1340 Tel: (808) 942-2232 odaohanachiropractic.com

一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療
☎808-955-2439 笑顔に! 山田メルビシ賞生
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他
アラモアナ近くで通院に便利!
Best Dentists ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の 1人に選ばれました!



保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア
お気軽に電話下さい 808-225-9555 横江 和子
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

REIWA FINANCIAL INSURANCE・INVESTMENTS・INCOME INNOVATE WITH REIWA
曾我 弘真 スティーブン
ファイナンシャルアドバイザーに相談してみませんか?
808-268-1613 日英両語対応
reiwafinancial.com
ksoga@reiwafinancial.com
10885 NE 4th St. Ste. 1400 Bellevue WA 98004
Financial planning and investment advisory services are provided through Eagle Strategies LLC, a Registered Investment Adviser and a New York Life Company. Reiva Financial is not owned and operated by Eagle Strategies LLC and its affiliates. Registered Representative offering securities through NYLIFE Securities LLC (member FINRA/ SIPC), A Licensed Insurance Agency and a New York Life Company. The offering documents (policies, contracts) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provision in the policies and contracts will prevail. ニューヨークライフ及び系列会社の保険商品の説明文、及び契約書の内容は全て英文でのみ提供されます。疑義が生じた場合は説明文と契約書に書かれている条件が優先されます。

観光客がコロッセオに落書き 動画が炎上 イタリア

観光客と思われる人物が、世界遺産であるローマのコロッセオ遺跡の壁に自分の名前と恋人の名前を彫っているところが映された動画がインターネットで話題となり、社会問題に発展しているとAP通信が伝えている。

動画を撮影したのは、落書き犯とは全く無関係な旅行者だ。カリフォルニア州オレンジ郡に住むライアン・ルッツさんは、ヨーロッパを2カ月間バックパック旅行しており、23日(金)にコロッセオのツアーを終えたところで、その人物がコロッセオの壁に「Ivan+Haley 23」という、あからさまに自分たちの名前を彫っているのを発見した。ルッツさんはその行為にショックを受け、携帯電話で撮影したという。

ルッツさんは落書き犯に近づき、呆れながら「本気なのか？本当に？」と訪ねたが、犯人はただ微笑みだけだった。遺跡の警備員に知らせ、動画を共有したいと申し出たが、警備員もその上司も何もなかったという。

翌日、ルッツさんは動画をYouTubeとRedditに投稿した。この動画は1500回以上再生され、イタリアのメディアにも取り上げられた。イタリアの通信社ANSAは、コロッセオでこのような落書きが報告されたのは今年で4度目だと指摘。今回の事件の犯人は、1万5000ドルの罰金と5年以下の懲役

のリスクがあるという。

ジェナーロ・サンジウリアーノ文化相は、約2000年前のフラウィウス円形闘技場に刻まれた文字を「深刻で、品位に欠け、大きな侮辱のしるし」と呼んだ。犯人が見つかり、「我々の法律に従って処罰されることを望む」と述べた。

ダニエラ・サンタンチェ観光大臣は、その行為の重大さを理解するために、この観光客が制裁を受けることを望むと述べた。イタリアの文化と歴史を尊重するよう呼びかけ、「私たちの国を訪れる人々が、このような振る舞いをするのは許されない」と断言した。

統計局ISTATが支援するイタリアの観光団体のFederturismoは、2023年のイタリアへの訪問者数は、最高を記録したパンデミック前の2019年を上回り、記録的な数字になりそうだと述べている。

2014年には、ロシア人観光客がコロッセオの壁に大きく「K」の文字を彫ったとして、2万ユーロ(約2万5000ドル)の罰金と執行猶予4年の実刑判決を受けた。また、その翌年には、2人のアメリカ人観光客がモニュメントに名前を彫った後、加重損傷で逮捕されている。



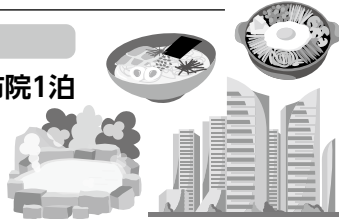
福岡、湯布院&釜山パッケージ

\$1499~

含まれるもの

福岡3泊、釜山3泊、湯布院1泊
ビートルフェリー往復
ゆふいんの森号往復
毎朝食、夕食1回

*お値段は2名1室利用1名様にて
空き状況により変動致します。



格安航空券のお問い合わせは下記まで
JTB 808.979.0111
 営業時間：月-金 9am~5pm
 hnl02@jtbusa.com
 www.jtbusa.com/honolulu
 日英バイリンガル
 ホノルルオフィススタッフ募集中

**車のことなら プロの仕事の
ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試しください

日本語OK

Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

引越し後と売却前に、**丁寧に**
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 マーポー
10年以上の実績 OK! **220-7205** MABOまで

日サリ FREE
毎週土曜日
印刷版発行中

広告募集
お申し込みは
こちらから →
nikkansan.net/ad-inquiry/

日刊サンの
Instagram

日本からの
到着人数情報、
ハワイの風景など
毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで **救世主!**
お悩みの方の

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

**お電話での相談無料
出張サービスあり**

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

Pacific Air Cargo

**ALWAYS STRESS
FREE WHEN YOU
P.A.C. IT**

From Aston Martins and
Outsize Cartons, to Polo
Ponies and Man's Best Friend.

HNL →NON-STOP→ LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

UPCOMING EVENTS ハワイの イベント情報 毎週更新中!

日本から参加できるオンラインイベントも要チェック!
日刊サンウェブサイト イベント情報 →



ハワイ島、マウイ島で1日領事館!

~日本国総領事館から領事出張サービスのお知らせです~

○ハワイ島 ヒロ地区
日時: 2023年7月19日(水) 午前10時~午後3時
場所: ヒロ・ハワイアン・ホテル(モクオラ1号室予定)

○マウイ島
日時: 2023年7月26日(水) 午前11時~午後4時
場所: マウイ・ビーチ・ホテル(モロカイ・ルーム予定)

○ハワイ島 コナ地区
日時: 2023年8月2日(水) 午前11時~午後4時
場所: キング・カメハメハズ・コナ・ビーチ・ホテル(第2会議室予定)

~コナ会場を御利用の皆様へ~
*ホテルの駐車場を御利用の方にバリデーションを致しますが、この場合も駐車料金が必要です。

領事出張サービスでは、**パスポートの交付、在留証明書・出生
証明書など証明書の交付、在外選挙人名簿登録申請受付、在
留届受付、その他領事業務に関する相談等**を行います。
本サービスの詳細につきましては、**総領事館領事班**へお問い
合わせください。

在ホノルル日本国総領事館
1742 Nuuanu Avenue, Honolulu, HI 96817
電話: 808-543-3111 FAX: 808-543-3170
ホームページ: http://www.honolulu.us.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

国の税込、71兆円突破へ 3年連続で過去最高 22年度

国の2022年度一般会計税収が71兆円台に達したことが28日、分かった。

21年度の67兆379億円を上回り、3年連続で過去最高を更新。コロナ禍からの業績回復で法人税収が伸びたほか、物価高で消費税収が膨らんだとみられる。税収が70兆円を超えるのは初めて。

年度税収は3月期決算企業が納める法人

税額などを計上した上でまとめる。財務省は7月上旬に22年度分を発表する予定。

基幹3税と呼ばれる法人税、所得税、消費税はいずれも増収となったようだ。法人税は円安で企業業績が好調だったことも反映。歴史的な物価高に加え、個人消費が好調で消費税が伸びたほか、企業の賃上げにより所得税も好調だった。

マイナ誤交付防止へ点検リスト

総務省は27日、マイナンバーカードの誤交付を防ぐため、13項目のチェックリストを自治体に通知した。

別人への交付や本人と異なる顔写真を付けたカードを渡すなどのミスが相次いでいることを受け、再発防止に向けた態勢を整える狙い。

リストでは、カードの申請時や交付時に本人確認を徹底するよう求めた。自治体の窓口

を訪れた住民がマスクをしている場合、マスクを外してもらい本人に間違いがないか確認したり、顔写真撮影を行う際に氏名を記入したホワイトボードを掲げたりするよう要請した。

また、顔写真や券面に記載されている事項が合っているかどうかを本人に確認した上でカードを交付することなども求めている。

学童の待機児童2年連続増 利用者数は最多

こども家庭庁は28日、共働き家庭の小学生らを預かる放課後児童クラブ(学童保育)について、5月1日時点の待機児童数が1万6825人(速報値)だったと明らかにした。昨年12月に公表した前年の確定値と比べ1645人増え、2年連続で増加した。実際に利用する登録児童数は速報値で144万5459人と

前年より5万3301人増え、過去最多を更新した。

同庁は待機児童が増えた要因について、学童の受け皿整備が進み潜在的な待機児童の申し込みが増えたことや、新型コロナウイルスの感染拡大で預けていなかった家庭の利用が回復したことを挙げている。

年収の壁、従業員の保険料穴埋めの企業に 最大助成50万円

配偶者に扶養されるパート従業員が、社会保険料負担の発生を避けるため働く時間を抑える「年収の壁」に関する政府の対策案が分かった。保険料を穴埋めする手当を払った企業に対し、従業員1人当たり最大50万円を助成。従業員の負担解消につなげ、労働時間を延長しやすくすることで人手不足緩和を狙う。関係者が28日明らかにした。

飲食業や観光業を中心に、コロナ禍後も働き手が戻らず、営業に支障が出ている所もある。個人の収入確保とともに、経済を円滑に回す環境整備を進める。

政府内の調整を経て最終決定し、年内にも対策を開始。期限措置とする。「年収の壁」見直しは人手不足に悩む企業側が求め、岸田文雄首相が2月に「対応策を検討する」と踏み込んだ。抜本的な対策は先送りし、2025年の法案提出を目指す年金制度改革の中で議論する。

対策案では、所定労働時間の延長などで生じた保険料の全部または一部を、企業が手当として従業員に払うことができる仕組みをつくる。手当は賃金に含めない特別扱いとし、手当による保険料増は生じない。

生成AIで 統一ガイドライン 年内に取りまとめ案

総務省は28日、人工知能(AI)の社会実装の推進について検討する有識者会議を開き、現在同省や経済産業省に分かれているAIに関するガイドライン(指針)を一本化し、新たに作成する方針を公表した。指針案を年内に取りまとめた上で、国際的な議論の内容などを踏まえ、来年にも完成させる。文章や画像などを自動で作成する生成AIの急速な普及に対応する。

現在、AIに関する指針は、総務省と経産省に開発者や業務利用者向けなど計3種類あるが、事業者側にとってどれを参考にしたらいいかわかりにくい状況だった。

両省が連携して統一したガイドラインを策定することで、民間によるAIの開発や活用推進を図る。

今村被告 「ルフィ」名乗り指示か

フィリピンを拠点とする特殊詐欺グループの幹部とされ、2月に強制送還された今村磨人被告(39)=窃盗罪で起訴=について、警視庁は、京都市で昨年5月に起きた強盗事件に関与した疑いが強まったとして、強盗容疑で29日に逮捕する方針を固めた。捜査関係者への取材で28日分かった。京都の事件では、今村被告が「ルフィ」を名乗り、フィリピンから指示していたとみられる。

強制送還された今村被告や渡辺優樹被告(39)=窃盗罪で起訴=ら男4人は、日本各地で相次いだ広域強盗事件を指示した疑いがあり、警視庁が捜査していた。4人は特殊詐欺事件に絡む窃盗容疑で警視庁に複数回逮捕されていたが、広域強盗に関与した疑いで逮捕されるのは初めて。

警視庁は今後、他の強盗事件についても捜査を本格化する。

捜査関係者によると、今村被告は実行役らと共謀して昨年5月2日午後、京都市中京区の貴金属店でショーケースをたたき割り、腕時計41点(販売価格計6900万円相当)を奪った疑いが持たれている。

ニュースも、
広告も、
求人も…
ハワイで読むなら
日刊サン!

イベント情報

7月7日(金)

ファースト・フライデー
午後6時~9時
ハワイ州立美術館で第一金曜に開催されるアートと音楽のナイトイベント。庭園で行われる様々なパフォーマンスが楽しめるほか、館内の展示も観覧できる。
<http://hisam.hawaii.gov/>

7月8日(土)

元気アラワイプロジェクト
午前8時半~11時半
参加費 \$10
アラワイ運河に溜まったヘドロを分解する「EM元気玉」を作り、運河に投下して浄化する、という社会貢献活動に参加しませんか? スターツ・インターナショナル・ハワイ協賛。詳細・申し込みは下記ハワイアロハライフ協会のウェブサイトから。
www.hawaiialohalife.org

7月9日(日)

アロハホームマーケット
午前9時~午後2時
ハワイのローカルアーティストが集まる、カイルアの人気ポップアップマーケット。ローカルアーティストが作る家具やアート、ジュエリー、雑貨などが並び、フードも楽しめる。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com

アイランド・クラフターズ・マーケット
午前10時~午後4時
ジュエリーや雑貨、ベビーグッズ、ローカルスナックなど、メイドインハワイのハンドメイドアイテムを集めた野外マーケット。アラモアナセンター2階ターゲット前で開催。
www.islandcraftfairs.org/oahu

7月10日(月)~15日(土)

ワイキキ・スチールギター・ウィーク
ロイヤル・ハワイアン・センターのロイヤルグローブで、ハワイを代表するスチールギターアーティスト達がパフォーマンスを繰り広げる。14~15日にはフェスティバルも開催。
www.waikikisteelguitarweek.com

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

ハワイ、北米、日本、不動産のことなら
スタート・インターナショナル・ハワイ
ハワイ進出40年!
畑 華子(R) 内線201
808-947-2280 日本語
www.startshawaii.com
1953 S. Beretania St. PH-C

ヨットハーバータワー 賃貸
オーシャンフロント・改装済み美室
1ベッドルーム/1バス 月\$2,950
電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、ケーブルテレビ、エアコン込み
洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備
連絡先: Allysonf1@icloud.com (808)842-5174

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は土曜印刷版・週末版と同内容)
日刊サンウェブサイトを毎日更新中!
印刷版

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。
長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。
awaiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080
日本語でどうぞ
808-284-4820
中村 浩子(R)
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

日刊サン FREE
毎週土曜 印刷版発行中
お申し込みはこちらから
nikkansan.net/ad-inquiry/
広告募集

賃貸のご紹介・別荘の管理/物件売買/リフォーム/住み替えご相談 ほか
おかげさまで、もうすぐ半世紀
Fogarty Realty フォガティ不動産
ハワイの不動産を賃貸しませんか?
ご面倒なことはすべてフォガティ不動産におまかせ!
どんなことでもお気軽にご相談ください!
Fogarty Realty (RB-14483)
fogarty@fogartyhawaii.com
Tel: (808)955-5100 fogartyhawaii.com
425 Ena Rd. #A-1 Honolulu, HI 96815 8:30AM~5:00PM 土・日・祝
先代社長の秘書を務めたてるよ・ワーナーが二代目社長に就任 (RB-22672)

センチュリー21 ハワイアンスタイル
CENTURY 21
信頼と実績で35年
ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社にお任せください。
孝子マクミラン(R)
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075
パケレン、長期賃貸、空き家管理 ご相談ください
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。
Tel: (808) 382-6551
c21Takako@gmail.com
www.takohawaii.com
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

ロシア軍攻撃で14人死亡 飲食店被弾、子供ら犠牲

ウクライナ東部ドネツク州のクラマトルスクなどで27日から28日にかけて、ロシア軍によるミサイル攻撃などが相次ぎ、地元当局によると少なくとも14人が死亡した。現地メディアが伝えた。東部ドネツク州では、クラマトルスクの飲食店にミサイルが着弾し、子供3人を含む10人が死亡した。州内の別の場所でも1人の死者が出た。

ロシアが一部を占領するドネツク州では、

現在も支配を免れているクラマトルスクが事実上の州都になっている。州全体の支配を目指すロシア軍はクラマトルスクへの攻撃を繰り返しており、昨年4月には鉄道駅が被弾して60人以上の死者が出た。

このほか、北東部ハリコフ州でも28日、砲撃があり、地元当局によると市民3人が死亡した。27日には中部クレメンチュクにミサイルが着弾したとの情報もある。

ワグネルに年1400億円超支払い プーチン氏認める

ロシアのプーチン大統領は27日、先週末に反乱を起こした民間軍事会社ワグネルに対し、同国政府が過去1年間で862億6200万ルーブル(約1450億円)を支払っていたことを明らかにした。

プーチン氏は、テレビ放送された国防当局者との会合で、「国はワグネルに対し、戦闘員

の給料とボーナスとして、2022年5月から2023年5月の間だけでも862億6200万ルーブルを支払った」と説明。「ワグネルの運営資金は国防省、つまり国家予算からすべて提供されていた」と述べ、同社が事実上、国の傘下に置かれていたことを認めた。

ベラルーシ大統領「核兵器警備させない」 ワグネル「共存」、不明点多く

ベラルーシ政府は、ロシアで武装反乱を起こした民間軍事会社ワグネルと創設者プリゴジン氏の「保護」を打ち出した。周辺国がワグネル移転に伴う安全保障環境の変化に懸念を示す中、ルカシェンコ大統領は27日、「(ベラルーシへの配備が進むロシア軍の)核兵器をワグネルが警備することはない」と発言。だが、ワグネルとの「共存」の在り方はまだ不明な点が多い。

戦術核兵器をベラルーシと共同運用する「核共有」(ロシア外務省)は、ウクライナ侵攻を継続するプーチン政権が北大西洋条約機構(NATO)への対抗措置として実施に踏み切った。

こうした中、27日にプリゴジン氏のベラルーシ入国が確認されたのに続き、反乱部隊の一部も流入する見込みとなった。ルカシェンコ氏は、ワグネル活動拠点をベラルーシに移転することにフレニン国防相も同意した

と説明しつつ、核貯蔵施設については「ロシア軍とベラルーシ軍が守る」と懸念の払拭を試みた。

ロシアの独立系メディア「ビョルストカ」は26日、ベラルーシ東部モギリョフ州で既にワグネルの拠点整備が進められていると報道。「面積は2万4000平方メートル、8000人を収容できる」という。

これに関し、ルカシェンコ氏は27日、「現時点でワグネルの施設は整備していない」と主張したが、土地利用は認める考えを改めて示した。反乱部隊はまだウクライナ東部ルガンスク州にいても指摘した。

一方で「ベラルーシにワグネルの募兵拠点を開いてはならないし、今後もそうだ」と警告。ただ、ベラルーシ人が国外の拠点などでワグネルと契約することまでは妨げないと述べ、曖昧な立場に終始している。

パリ五輪、会場内でのアルコール禁止 VIP除く

2024年パリ五輪・パラリンピックの組織委員会は27日、会場内でのアルコールの提供をVIPを除いて禁止すると明かした。

組織委員会は、アルコールとタバコに関する国内法を適用し、大会期間中はスタジアム内での一般客に対するアルコールの販売を禁止すると説明した。

一方、ホスピタリティボックスのVIPには食事とアルコールが提供される。一般客との

扱いの違いについて、組織委員会は、最終的に枠組みを決めるのは議員であり、自分たちはコメントする立場にないと述べた。

アルコールは2012年ロンドン五輪、2016年リオデジャネイロ五輪では販売されていたが、2021年の東京五輪では最終的に無観客となったものの、販売をやめる方針だった。

バイデン氏 睡眠時無呼吸症 治療機器を使用

バイデン米大統領が27日に睡眠時無呼吸症候群の治療法「CPAP(シーパップ)」に使用される機器を使用していたことが分かった。ホワイトハウスが28日、米メディアに認めた。この機器は就寝時、圧力がかかった空気を鼻から吸うことで気道の開きを保ち、呼吸を安定させるために使われる。

民主党のバイデン氏は2024年大統領選で再選を狙うが、高齢のため2期目の職務遂行能力を不安視されている。身体の衰えや健康状態に一層注目が集まりそうだ。

バイデン氏は28日、ホワイトハウスで記者団に、ロシアのプーチン大統領が「イラクでの戦争に明らかに敗北している」と述べ、ロシアが侵攻するウクライナとイラクを言い間違えた。

27日に東部メリーランド州で開催した政治集会でもウクライナ侵攻を「イラクへの攻撃」と語った。言い間違いを重ねており、認知機能の衰えを懸念する声も出ている。

タイタニック号探索の潜水艇 海底から一部を引き揚げ

大西洋で「タイタニック号」へのツアー中に損壊した潜水艇の一部が28日、海底から引き揚げられ、ツアーの出発地だったカナダ東部のニューファンドランド島の港に運ばれた。

大西洋に沈む客船タイタニック号へのツアー中に行方不明になった潜水艇は、外部からの圧力で壊滅的に破壊され、乗っていた5人は死亡したと見られている。

現在、アメリカとカナダの当局が事故原因などを調査をしていて、今回引き揚げられた潜水艇の一部についても詳しく調べるものとみられる。

「扇を持つ婦人」 136億円で落札 クリムト最後の傑作

オーストリアのウィーン分離派を代表する画家グスタフ・クリムト(1862~1918年)の最晩年の作品「扇を持つ婦人」が27日、ロンドンで競売商サザビーズのオークションに掛けられ、7400万ポンド(約135億9000万円)で落札された。

英BBC放送によると、欧州の競売での美術品としては、彫刻家アルベルト・ジャコメッティの「歩く男」の6500万ポンドを抜いて最高額という。

「扇を持つ婦人」はクリムトの死後、アトリエのイーゼルに置かれていたのが発見され、最後の傑作とされる。中央に胸元を扇子で覆いながら遠くを見つめる若い女性が、背景には鳳凰やハスの花などが描かれている。

イベント情報

■盆ダンス&フェスティバル■

7月1日(土)

●第8回モイリイリ・サマーフェスト
午後5時~10時
ホノルル最大の盆踊りイベント。旧パーシティ・シアター駐車場(1100 University Ave.)とCoyen通りで開催。フード屋台も多数出店し、日本の夏祭りが楽しめる。
www.moiliiliummerfesthi.com

7月7日(金)~8日(土)

●立正佼成会ハワイ仏教協会(パールシティ)
午後6時~9時
フードブースは午後6時オープン。2280 Auhuhu St., Pearl City
<https://rkhawaii.org/>

●真言宗弘法寺(ホノルル)
午後5時半~10時半
フード屋台や太鼓演奏もあり。盆ダンスは午後6時半~。ダミアン・メモリアル・スクールに駐車可能。1223-B N. School St. Honolulu
www.koboji.org/obon.html

●東本願寺ハワイ別院(ホノルル)
午後5時半~10時半
ホノルルの東本願寺ハワイ別院で開催される盆踊り祭り。約1000基の置き燈籠に灯りをともす万燈会が6時半より行われる。1685 Alaneo St. Honolulu
www.betsuin.hhbt-hi.org

7月8日(土)

●ウィンドワード仏教寺
午後6時~10時
フード屋台6時~、盆ダンス7時~。カイルア小学校に臨時駐車場あり。268A Kuulei Road Kailua
www.windwardbuddhisttemple.org

●ワイパフ本願寺
午後5時~10時
初盆サービス5時~、盆ダンスは7時~。94-821 Kuhaulua St. Waipahu
waipahuhongwanji.org/

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

あなたの暮らしのそばに…
日サリ FREE
月刊

最もナチュラルで美しい仕上がり

- 豊胸手術 ●脂肪吸引 ●レーザー脱毛
- 二重まぶた ●ボトックス・ヒアルロン酸
- しわ・たるみ ●しみ取り・ニキビ跡
- フェイスリフト ●自毛植毛 など

アジアパシフィック 美容整形外科

大人気! お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

新規会員特典 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
- *ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- *フェミニンケアサマーバー又はエムセラ 50%引き
- *誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 → www.drching-jp.com

お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-215-6965
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pwaa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの間)

アートメイク YUMI

- アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
- ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術2年以内のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 (テキストOK)
☎808-386-4914
営: 10am-4pm 日・月休
2000 S. Beretania St.
(マッカレーとベレタニアの間
Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com/>

数あるサロンの中から当サロンを選んでいただき、誠にありがとうございます。お陰様でアートメイクYumiは15周年、これからも技術向上に励み心を入れて皆様美しい素顔のためのお手伝いをさせていただきます。

感謝の気持ちを込めて
15周年スペシャル

6月30日までにご連絡を頂き、7月31日までの施術ご予約の方
15%OFF *リスケジュールの場合は無効となります
*予約が一杯になり次第受付終了しますのでお早めに*アイラインのリタッチは割引対象外です。

LINE
ご相談無料

YUMI

毎日新鮮情報満載!

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み…
あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アックスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

日サリ FREE 美容・健康情報
一部サロンの予約もできます

<https://nikkansan.net/category/live-hawaii/beauty-health/>

日刊サン ^{FREE} デジタル版が読みやすくなります！！

いつも日刊サンをご愛読いただきありがとうございます。
7月1日より、デジタル版が読みやすく生まれ変わります。

文字が大きくなり、カラフルになり、デザインも一部刷新！

読者の皆様にこれまで以上に楽しんでいただける紙面になります。
週3回（月水金）のデジタル版をどうぞお楽しみください！
下記のURLよりEメールアドレスをご登録いただけましたら自動でデジタル版を配信いたします。（登録は無料です）

デジタル版配信登録はこちら <https://nikkansan.net/digital-news/>



日刊サンをご自宅まで郵送します！

毎週土曜日に発行している新聞は7月1日より配布場所が以下の3箇所のみとなります。

ドンキホーテ・カヘカ店
ニジヤマーケット・アラモアナ店
ニジヤマーケット・ユニバーシティ店

遠方の方々におかれましてはご不便をおかけいたしますが、是非デジタル版をご覧いただければ幸いです。
もし新聞をお手に取って読みたい方は、郵送にてご自宅までお届けいたします。
下記の定期購読申し込みフォームにご記入の上ご返信ください。
ウェブサイトからも簡単にお申し込みいただけます。

定期購読申し込みはこちら https://nikkansan.net/newspaper_subscription_02/



日刊サン ^{FREE} 定期購読 申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載！

キャンペーン実施中

2023年7月31日(月)までに
お申し込みいただいた方は割引特典あり!

- 1 month \$12
- 6 months ~~\$66~~ → **\$60**
- 1 year ~~\$120~~ → **\$108**

ご希望の期間にチェックしてください。

毎週土曜日 印刷版(週末版)発行

定期購読
ご希望開始日 _____ 年 / _____ 月 / _____ 日

**お申し込みは、必要事項をご記入の上、
こちらの住所まで郵送してください**

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)
1341 Kapiolani Blvd. #8B
Honolulu, HI 96814

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my

Card No. _____ - _____ - _____ - _____

Exp. Date _____ / _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

メディケア・アドバンテージ(パートC)について

多くのシニアの皆さんはメディケア・アドバンテージ=パートCに加入していると思われるが、どんなプランでしょうか？ パートCにはパートA(入院)+パートB(医療)+パートD(処方箋薬:このカバレッジがないパートCもあります)が含まれます。オリジナルメディケアのパートAとパートBの両方を持っている方は加入可能で、保険会社が提供しています。ホノルルだけでも20種の薬付きプランが紹介されていて、この中から1つのプランを選ぶことになります。

- HMSA •KAISER •UNITED HEALTH CARE
- HUMANA •DEVOTED(2023年1月からスタート)
- ALOHA CARE •OHANA

重要な点について

メディケアのパートBの保険料は支払い続ける必要がありますが、オリジナルメディケアから離れて、保険会社のプランに加入することになります(オリジナルメディケアのカードは使わず、保険会社のカードで生活することになります)。

保険会社のプランはオリジナルメディケアが提供しているすべてがカバーされていて、追加のベネフィットが組み込まれています。

- 加入の際には自分のドクターがネットワークに入っているかどうかを確認しましょう。
- 必要な薬がカバーされているかどうかを確認。
- 薬代に多額の支払いがある方は連邦政府が提供しているエクストラヘルプ(EXTRA HELP)に加入できるかどうか確認してください。収入と資産のチェックがありますが、加入できると薬代がかなり安くなります。
- 会社のグループ保険が切れてから63日以内に薬のカバレッジが必要ですので、ペナルティーがかからないよう気を付けましょう。
- メディケア・アドバンテージに加入するとメディケア・サプリメントの加入はできません。
- オリジナルメディケアの医療費は自己最高負担額の制限が無く、常に自己負担が20%かかってしまいますが、メディケア・アドバンテージの場合、各プランには自己最高負担額が明記されています。自己負担額に達すると、それ以上の分は

12月31日まですべて保険会社が負担してくれます。

- ブランドの高い薬を服用している方は、カバレッジギャップのステージに入ると薬代の定価の25%が自己負担になります。7月頃から秋頃に薬代が高くなります。
- 2023年のプランにはデンタルのカバレッジが含まれていますので、ご自分に合ったプランを上手にご活用ください。

皆さんの中には毎年の見直しもしなく、10月1日に保険会社から送られてくるANNUAL NOTICE OF CHANGEの通知も読んでいない方もいます。プランは無料でもパートBの保険料は\$164.90から\$560.50を支払っていますので、ぜひ説明会などで詳しく知っておくことをお勧めします。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
取扱保険の種類: 生命保険、長期介護保険、メディケア、三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



結局どのくらい寝るのが良い？ 理想の睡眠時間と眠りが深くなるコツ2選

皆さんは毎朝すっきり起きることができているでしょうか。朝、すっきり起きることができるかどうかは、健康を測る上でのひとつのサインでもあります。

インド医学のアーユルヴェーダでは、体質別に適量の睡眠時間があります。睡眠時間は7~9時間をお勧めします。よく眠るためには空間にも意識を払いましょう。今回は心地よく寝て起きるためのタイミングと、コツを二つお伝えいたします。

眠るタイミングは、心地よく眠るために欠かすことができません。夜の10時から夜中の2時は、アーユルヴェーダにおいて、眠るどころが元気になる時間です。夜10時に眠ることができないとしても、この時間帯に携帯電話やパソコンのスクリーンを見るのは避けることをお勧めします。

また、朝の6時までに起きると軽やかさが生まれます。朝6時までに気持ちよく起きるためには、早寝が必要です。10時までに寝て、翌朝6時までに起きることができれば最も理想です。

気持ちよく寝るためには、二つだけ空間に意識を払ってみましょう。ひとつ目は、寝室を寝るために適した場所にするために、自分の肌に触れるものに意識を払うことです。寝具は、出来る限り、コットン、麻など、天然繊維のものを使うことができれば理想です。

寝具と同様に、パジャマもできるだけ、天然繊維のものを選びましょう。Tシャツで寝る人が多いですが、パジャマは熱をためないように作られているので、睡眠の質を上げるためには効果的です。しっかりと休む、という気持ちの切り替え

にもなるので、Tシャツなどをパジャマがわりにするのではなく、パジャマを着用することをお勧めします。

もうひとつのコツは、気持ちよくなるために、空間を整えることです。可能な限り、寝るための場所には、テレビやスマホ、iPadなどの電子機器類は持ち込まないようにしましょう。もし模様替え等を検討している場合は、アイボリーややさしいピンクなどの色をクランプやシーツに使うと落ち着くことができます。

逆に、真っ白の場合だと、筋肉が無意識のうちに緊張してしまう人がいます。色使いには意識すると良いでしょう。

しっかりと休んで、翌朝気持ちよく起きられる事は、私たちの健康に欠かすことができません。ときには、仕事や何か他のことを優先する代わりに、自分に最高の休息を届けてみてはどうでしょうか。

加藤ジェシカ
世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda

建築のことならすべて、ご相談ください
新築、増築、リフォーム、キッチン、バスルーム、居抜き工事など
見積りからデザイン、図面作成、完成まで
日本語 OK 808-772-2516
KKP Global Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

信用第一! お任せください
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085
あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!
新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合
dreamhawaii.com
usadreamhawaii@gmail.com 見積り無料!
岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

住まいのトラブルに...
住まいの911
特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が新品同様になります!
Before After
★お風呂リニューアル \$600~ キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可。日本式の深いお風呂の設置もいたします。
★お風呂と壁コンボ \$1500~
※色は白、他の色は別料金で承ります
TOTO ウォシュレット リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **\$690 → \$590** 超目玉品
ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け
ホノルル市内 見積り無料
安心のフラット料金 時間チャージなし
ライアビリティ保険に加入していますので、安心してお任せください。
808-888-9256 日本人経営 www.oahutubdoctors.com 施工例や詳細はコチラ

サリ 広告募集
お申し込みはこちらから → <https://nikkansan.net/ad-inquiry>

PERMIT 住宅・商業施設の建築許可取得なら...
住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け
審査 建築許可発行 まで
迅速なサービスを提供しています。
Department of Planning and Permitting
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関
面倒な諸手続きをスムーズに! ジミー・ウーにお任せください。
808-304-8871 (英語)
projects@proworkpacific.com
YouTube Channel → [YouTube Channel](https://www.youtube.com/channel/UC...)
Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!
日刊サン

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS
モノクロコピー \$0.035* 日刊サンを見た! で
カラーコピー \$0.23* ポスター、バナー
ポスター(22"x28") \$30~ **10%OFF**
バナー(24"x48") \$40~ *1000枚以上の料金
9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com (808)944-4000

住まいの "困った!" を解決します。
ハワイで困ったらなんでもおまかせ!
家のリフォーム&修理・管理
ペインティング/プラミング/電気周り/掃除
日本語OK
お見積り無料! レインボー便利屋
C.M.Y Builders (BC-29778)
どんなことでもご相談ください!
808-217-1683 / 808-217-1286

ビギナーから上級者、コレクター向けまで
新品・中古のゴルフクラブを
お探しなら当店へ!
BUY SELL TRADE RENTALS
良心的なプライス!
幅広い品揃え!
経験豊富なスタッフ
ROOTS & RELICS
TEL: 538-3311
249 Merchant St. (ダウントウン)
Richards St. と Merchant St. の角

求人情報

日刊サンの e-JOB

美登利 寿司
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- 寿司シェフ \$23~/h
- キッチンヘルパー \$18~/h

経験者優遇
要日英両語
ビザサポートあり

新規採用後3か月勤続された方に
\$1000ボーナス支給!!

健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) katsumidori.hawaii@gmail.com

税務スタッフ募集

全米7拠点から日系クライアントにサービスを提供している事業拡大中の会計事務所です。多種多様なクライアント業務があり、経験とキャリアを築いていきたい方にとって最適なフィールドです。

EOS
ACCOUNTANTS LLP
米国公認会計事務所
www.eosllp.com

募集ポジション

- 税務スタッフ
- 税務シニア

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd., #7-240 Waterfront Plaza 各種ベネフィット有

英文履歴書をE-mailでお送りください TGotoh@eosllp.com

[楽天トラベル] ITC (コンサルティング営業職)

雇用形態 フルタイム 勤務地 ワイキキギャラリアタワー

資格 日英両語(ビジネスレベル以上) 基本PCスキル

待遇 当社規定による (有給休暇、401K、健康保険) 通勤交通費補助あり

Rakuten Travel

履歴書送付先 trv-hawaii-recruit@mail.rakuten.com

COSMORAMA INC. 募集

CDLドライバー 時給\$25~
バンドドライバー 時給\$19~
ミニバスのドライバーは月\$5,000以上補償

日本語可 **808-425-5848** info@cosmoramainc.com

ウェブサイト www.abc-taxi.net もご覧ください

オフィススタッフ (フルタイム) 募集

総務・人事職 (トレーニングあり)

- PCスキル、日英両語、米就労許可お持ちの方
- 勤務日時: 月~金

健康保険、有給休暇、リタイアメントプランなどベネフィット完備

まずはお気軽に日本語でご相談ください!

問い合わせ先 hr@ixhawaii.com (808)836-4744

International Express, Inc. 2613 Waiwai Loop (空港周辺)

スタッフ募集

素材にこだわる鍋専門店(とりとん2階)

焼鳥専門店

仕込みスタッフ

お好きな時間に仕込みができます。楽しい職場です! 曜日・時間は応相談

時給 \$14.50~\$18 (能力に応じて)

2334 S. King Street, Honolulu
詳細は面談にて **808-444-1231** (吉澤) admin@sunrice-us.com

募集 STIX ASIAにニューオープン!

キッチンスタッフ フル/パート

経験問わず/保険・研修・賄い有り
給与は応相談
ご質問だけでもお気軽にどうぞ!

(808)518-0740
tomash4528@gmail.com

カパフル通りの人気焼鳥店で働いてみませんか?

急募・正社員
急募・パートタイム

808-734-0077 (キコまで) **Glad**

ライター パートタイム
コミュニティ・クライアントの取材、人物インタビューなどできる方、日英両語

広告営業 フルタイム
やる気あふれる方、フットワークの軽い方大歓迎
未経験者歓迎 日英両語

要就労ビザ、またはグリーンカード・市民権 Eメールにてレジメをお送り下さい。お問い合わせはこちら。
sanisno1@gmail.com TEL 808-944-8383

求人広告 早い! カンタン!!

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします

掲載のお申し込みはこちらから <https://nikkansan.net/ad-inquiry/>

日刊サン ツイッター / フェイスブック / インスタグラム でも 最新情報をお届け中!

@nikkansan @NikkanSan @nikkansan_hi

ALPHA CAN OF ALOHA

No. 104

「平成レトロ」のお話

「平成レトロ」というフレーズを目にしたときの衝撃。それは、ここ数年で一番大きなものでした。30の大台に乗りこすれ、心はまだまだ若いつもりだったのに。私が生まれ、生き抜いてきた平成は、もはやその哀愁を計り売りする存在になってしまったのか、と。いや、そうなるのはまだ早い。たとえば、モダンとロマンの邂逅の時代・大正をレトロとするのは分かりますが、平成なんてたったの5年前。何を、そんなに昔のものと言いたいのでしょうか。

平成レトロの指すところとしては、たとえば、ストーンでゴテゴテにデコレーションされた二つ折りの携帯電話や蛍光色を多用したファンシーグッズ、それから1メートルを超えるルーズソックスにミニスカート、使い捨てカメラ。鮮やかで派手なイメージでしょうか。総じて、いわゆるZ世代が生まれる前に流行っていたものを指すようです。私たちにしてみると「昔流行って、廃れたもの」ですが、彼女・彼女らの目には、一周回って新鮮でオシャレに映るようです。

その時代ど真ん中の私にとっては、昔抱いていた憧れや、当時の背伸びした気持ちをくすぐられているようで、自分が年齢を重ねたという事実を認めたくはありませんが、それはそれで嬉しいものです。

小学生の頃、喉から手が出るほどに欲しかった、キラキラに輝くハート型のヘアピン。デニム生地で作られたバッグ。当時はお小遣いではとても買えない代物でしたが、今なら難なく買ってしまう。きっと、「平成レトロ」を唱える悪い大人たちは、その「かつての平成女子」の事情をわかっていて、財布の紐を緩めさせようとしているに違いありません。

そんな悪い大人がいるかどうかはさておき、平成に流行ったものが次々とリバイバルしているのはどうやら事実のよう

です。ファッション、ゲーム、生活用品に至るまで、さまざまな形で平成が顔を出してきているようです。

思えば、平成はある種不遇の時代でもありました。日本ではバブルの崩壊、そこから続く不景気の時代。世界規模でも戦争や紛争が絶えなかった時代でもあります。しかし、平成の人々はそんな時代をポップで騒がしい文化をすることで、世の中の不安を吹き飛ばそうとしていたのではないのでしょうか。

だとするならば、思い切りカラフルなあの毎日に思いを馳せながら、みんなで超ハッピーになろうではありませんか。在りし日の平成キッズのように。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)
香川県出身、現在はハワイ某所にて武者修行中。日々のあれこれを、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日は Kaoru (@kaoru_days) ・ Instagram photos and videosをご覧ください。

HAWAII RESTAURANT

日刊サンウェブサイトおすすめレストラン
nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/

Honolulu Skewer House

今日はどちらの気分?

Skewer House
567 Kapahulu Ave. 1A
Honolulu, HI 96815
(808) 888-8680

Hotpot Hale
1440 Kapiolani Blvd.
Honolulu, HI 96814
(808) 888-8869

この広告をご持参で **10% OFF!** 2023年7月末まで Exp. 07/31/23