

2023
MARCH 13
MONDAY

- HAWAII NEWS 他 1~3
- イベント情報 **NEW** 2~3
- e-JOB 求人情報 7
- マンガ 気分はハワイアン 8

マーケット情報 (3月13日)

日経平均	27,832.96	-311.01
NYダウ	32,006.01	+96.37
ドル / 円	133.56	(3月13日 午後7:19 UTC)

バイデン大統領のツイート

President Biden @POTUS
3月13日 10:00 AM
オバマ大統領と私は、2008年の危機が再び起こらないようにするため、銀行に対する厳しい規制を導入しました。前政権は、その多くを後退させました。アメリカ人は私たちの銀行システムは安全であることに確信を持つべきであり、私たちはそれをより強固なものにするために行動を起こしているのです。
President Obama and I put in place tough requirements on banks to make sure the 2008 crisis wouldn't happen again. The last Administration rolled many of them back. Americans should have confidence that our banking system is safe, and we're taking action to make it stronger.

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>



ハワイアン・アイルズ・コーヒー倒産

「ハワイアン・アイルズ・ウォーター」と「ハワイアン・アイルズ・コーヒー」の2つのブランドが、破産により廃業したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。破産弁護士チャック・チョイ氏は、裁判官が連邦破産法第11条の再建手続きを監督する管財人を任命し、カボレイの倉庫に保管されている会社の備品の競売が計画されていると、10日(金)に述べた。フラダンサーが描かれたラベルのハワイアン・アイルズ・ウォーターは1995年に設立。ハワイで最も有名なボ

トルウォーター会社の1つで、州内の多くの店舗で販売されていた。家庭やオフィスで使用する5ガロン(約19リットル)のボトルも販売していたが、この事業は2月下旬に閉鎖されている。ハワイアン・アイルズ・コーヒーは、ハワイアン・アイルズ・コナコーヒーとして1994年に設立され、全豆と挽き豆のコーヒーブランドとして、ハワイ中で販売されていた。ホノルルのモクモア通りにある倉庫で焙煎と包装を行っていたが、法廷文書によると、倉庫の持ち主が7月にこの事業を立ち退かせたという。【2面にづく】

イベントカレンダー
Event Calendar
オアフ島で
開催中の
イベント情報
P2~P3へ

お仕事をアライアンスパーソネル
お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**
求職者様へのサービスは... **すべて無料**
www.APHawaii.com (808)521-4300

住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え
実績: ヒルトン・ハワイアンビレッジ・パラママーケット・ボンスチキン・不動産売却前のリノベーション工事 など
TEL: 808-800-7980 日本語・ENG
Email: 808betterhome@gmail.com

尾崎真由美会計事務所
リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします
確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など
日本語フリーダイヤル 1(877)827-1040 info@1040me.com
www.1040me.com シアトル国際会計 11911 NE 1st Street, B300, Bellevue, WA 98005

リフォーム工事 のことなら... **総合建築**
バスルーム、キッチン、床家のメンテナンス etc. 投資用に
YS Construction (ABC24337)
日本語OK 808-647-4649

HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にする眼科
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医
山本いつみ MD 予約制 (808)943-7000 hawaii-eye-clinic.com

この仕事大好きです!
Lisa Namatame
訪問介護ナースアシスタントCNA (Certified Nurse Assistant)
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せられています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!
arcadia.org/jobs までご応募ください
ARCADIA HOME HEALTH

毎週土曜日 印刷版(週末版)発行中
デジタル版は**毎週月・水・金曜日**に公開
(金曜は土曜印刷版と同内容)
求人広告 一般広告 お申し込みはこちらから
nikkansan.net/ad-inquiry/
7面 求人情報 続々掲載中!

【トップニュース:ハワイアン・アイズ・コーヒーが倒産 — 1面からのつづき】

親会社のHIEホールディングスは、これら2つのブランドの販売、一般管理、流通、倉庫管理などのサポートを提供し、マプナプナ地区にある2つの倉庫を維持していた。同社と2つの運営会社は、8月の破産申請時には約100人の従業員を抱えていたが、現在は約50人になっている。

ハワイアン・アイズ・ウォーターの売上は2020年度の1250万ドルから2022年度の725万ドルに急減し、ハワイアン・アイズ・コーヒーの売上は同じ3年間に980万ドルから730万ドルに減少している。

HIEホールディングスのマイケル・H・ポールウェア社長の申告によると、COVID-19のパンデミック中に2社の売上が縮小したの

は、運転資金が十分でなかったことが大きな原因だという。

売上の減少により、近隣の島の倉庫を含む7~8件の商業リースの諸経費の支払いが難しくなり、従業員の給与支払いに困窮する事態に陥った。

しかし、同社には他にも問題があった。2020年9月、州税務局は、州のリサイクル法に基づき、滞納していた容器代を回収するため、ハワイアン・アイズ・ウォーターを提訴。昨年5月、巡回裁判所は州側に有利な210万ドルの判決を下している。

また、2019年、複数のコナコーヒー農家が、ハワイ島のコナ地区で栽培されたコーヒーをほとんど含まないにもかかわらず「コ

ナコーヒー」と表示した商品を販売しているとして、ハワイアン・アイズ・コーヒー(当時の社名はハワイアン・アイズ・コナコーヒー)と10数社の大手全米小売業者を集団訴訟で訴えた。

昨年成立した和解では、同社は農家に80万ドルを支払うこと、社名から「コナ」を削除すること、購読者リストにコナコーヒー100%とコナコーヒーブレンドの違いを説明するメールを送ることに合意。しかし実際には、37万5000ドルしか支払うことができなかった。

チョイ弁護士は、「今回のケースは、この州で製造業を営むことがいかに難しいかを物語っている」と述べている。

イベント情報

3月17日(金)

第56回セントパトリックデー・パレード 午後12時~1時半
ワイキキのカラカウア大通りで行われる、セントパトリックデーを祝う90分間の賑やかなパレード。マーチングバンドや子どもたちをはじめ、800名以上が行進する。
www.friendsofstpatrickhawaii.com/parade

3月18日(土)~19日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア 午前10時~午後5時
パールリッジセンターで開催されるギフトフェア。
ハンドメイドのジュエリー、バイクグッズ、アパレルなど、ユニークなアイテムが並ぶ。
www.islandcraftfairs.org/oahu

3月19日(日)

アロハホームマーケット 午前9時~午後2時
ハワイらしい雑貨やインテリア、アートなどを集めた人気のポップアップマーケット。アラモアナセンター2階駐車場(メイシーズとアラモアナホテルの間)で開催。
www.alohahomemarket.com

ホノルル美術館ファミリーサンデー 午前10時~午後2時(美術館は6時まで)
バンク・オブ・ハワイ提供のもと、毎月第3日曜日に開催されるホノルル美術館のファミリーイベント。子ども向けのアクティビティが盛りだくさん。カマアイナは入場無料。
<https://honoluluuseum.org/family-sunday/>

3月23日(木)

木曜午餐会 1回\$3または年会費\$40
午後12時半~1時半
講師はハワイ統合医療学会副会長、橋本師。テーマは「手軽にできるツボ健康維持法~ツボ(経穴)の場所と温熱法の紹介~」。マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。
www.mokuyogosankai.com

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

オアフ島初の ウォーターフロントレクリエーション施設 登場

3月25日(土)、オアフ島エヴァビーチの海岸沿いに、最新のレクリエーション&リゾート施設「ワイカイ(Wai Kai)」がグランドオープン予定であるとKHON2が伝えている。

施設は一年を通じて利用ができ、ハワイ初となる深いスタンディング・ウェーブ・プールと52エーカー(約6万3657坪)のラグーンがあるほか、3軒のレストラン、プレイベートルウンジを備えたナロ・カイ・クラブ、ショップなどが含まれる。

また、ゲストやコミュニティのための交流イベントやファーマーズマーケットなども開催予定だという。

中でも施設の中心となるのが、ウェーブ・プールを備えた「ラインナップ(LineUp)」だ。地元住民や軍関係者には会員制プログラム「ラインナップ・ローカル」が用意され、割引や特別プログラム、イベントへの優先参加権が与えられる。

施設の主な特徴と見どころ:

●サーフィン

ハワイ初のディープ・ウォーター・スタンディング・ウェーブ「ワイカイ・ウェーブ(Wai Kai Wave)」では、初心者からプロまであら

ゆるレベルのサーファーに比類なきサーフィン体験を提供する。波の幅は約100フィート(約30.5メートル)で、高さは2~6フィート(0.6~1.8メートル)まで調整可能。1レーンあたり10人、最大3レーンまで利用でき、ワイメア川などオアフ島の有名な自然のスタンディングリバーウェーブを再現している。

また今後は、元世界ランキング2位のサーファーで、X-Gamesチャンピオン、レッドブルのハイパフォーマンスサーフコーチであるシェーン・ベッセンと共同開発のサーフィン教室「ワイカイ・ウェーブ・サーフアカデミー」が計画されている。

●ウォータースポーツ

広大なワイカイ・ラグーンでは、ゲストが自由に選べるウォータースポーツのアクティビティを用意。水上バイクやカヤック、スタンドアップパドルボードおよびベダルボード、ハイドロバイク、アウトリガーカヌー、サーフスキー、足漕ぎボート、ダッフィー・ボートクルーズ、アクアパナ・フローティングカバナなどがレンタルできます。

●ダイニング

ザ・ルックアウト、キッチン・ドーナツ、プ

ラザ・グリルという3つの特徴的なレストランが営業予定。

●イベント&ショー

4月17日(月)より毎週月曜日の夕方には「ワイカイ・ショー」が催行される。ショーはハワイとタヒチのパフォーマーによる歌とダンス、ワイカイ・ウェーブでのライブサーフィンで構成される。また、ファミリースタイルのディナーが提供される。

なお、同施設では現在、管理職からレジ係まで、さまざまな求人公開している。

■ワイカイの詳細はこちら。
<https://waikai.com/>

■ラインナップの詳細はこちら。
<https://atthelineup.com/>

■予約はこちら。
<https://atthelineup.com/product-cat/surf/>

■求人はこちら。
<https://www.kitchendoorwaikai.com/>

織田オハナ カイロプラクティック 日刊サンスペシャル マッサージ 1時間 \$58
症状を治すより原因を治す、家族で通える安心のクリニック
●腰痛 ●神経痛 ●頭痛 ●筋肉痛/関節の痛み ●肩こり/むちうち ●手足のしびれ
交通事故・職場でのケガはフルカバー HMSA, HMAA, Kaiser, Medicare, UHA, UHC, Humana, ChiroPlan & others insurance. Dr. Paris Oda
1600 Kapiolani Blvd., #1340 Tel: (808) 942-2232 odaohanchiropractic.com

一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です 山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療
☎808-955-2439 輝く笑顔に!
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他
アラモアナ近くで通院に便利! Rest Dentists
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!



保険の見直しをしてみませんか? 日本語で無料相談いたします
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア
お気軽にお電話下さい 808-225-9555 横江 和子
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

REIWA FINANCIAL INSURANCE, INVESTMENTS, INCOME INNOVATE WITH REIWA
ファイナンシャルアドバイザー 曾我 弘真 スティーブ・ブン
ファイナンシャルアドバイザーに相談してみませんか?
ご相談は無料です 808-268-1613 日英両語対応
reiwafinancial.com
ksoga@reiwafinancial.com
10885 NE 4th St. Ste. 1400 Bellevue WA 98004
Financial planning and investment advisory services are provided through Eagle Strategies LLC, a Registered Investment Adviser and a New York Life Company. ReIwa Financial is not owned and operated by Eagle Strategies LLC and its affiliates. Registered Representative offering securities through NYLIFE Securities LLC (member FINRA/ SIPC). A Licensed Insurance Agency and a New York Life Company. The offering documents (policies, contracts) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provision in the policies and contracts will prevail. ニューヨークライフ及び系列会社の保険商品の説明文、及び契約書の内容は全て英文でのみ提供されます。疑義が生じた場合は説明文と契約書に書かれている条件が優先されます。

口腔外科専門医による 安心・安全のインプラント治療
様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。
当院が選ばれる理由
①的確な診断と治療
②信頼と豊富な実績
③CT完備(3Dイメージ)
④日本語OK
その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植 口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。
道野 将貴(ジェームス)D.M.D
2006年 Temple Dental Universityを、首席(Summa Cum Laude)で卒業。ホノルルマギジンで長年ベストドレンティストにも選ばれている専門医。
TEL 808-973-3747
カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814 パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701
www.oms-hawaii.com

ハワイの最新ニュース、求人情報なら日刊サン
ツイッター @nikkansan フェイスブック @NikkanSan インスタグラム @nikkansan_hi
ハワイの“今”をお届けします 日刊サン

カパフルで店舗に 車が突っ込み2人が重傷

12日(日)午後、カパフル・アベニュー沿いにある店舗に乗用車が突っ込み、2人が重傷を負ったとハワイ・ニュース・ナウが報じている。
事故が起きたのは、819 Kapahuku Aveにあるスポーツ用品店のランニング・ルームで、ホノルル救急隊(EMS)は午後12時30分

ごろ現場に急行している。
乗用車は店先に突っ込み、店内の靴の棚やテーブルを突き飛ばした。
店の外に設置されたフードベンダーで働いていたチャド・モリモトさんによると、事故はあっという間に起きたといい、「運転手は全くブレーキを踏んでいない様子だった」と

語っている。
この事故により、60代の男性と40代の女性が負傷。EMSは2人に高度な医療処置を施し、外傷センターへ搬送した。
なお、この事故による被害総額は、およそ1万5000ドルと推測されている。

ハワイの銀行がフィッシング詐欺の増加を警告

ハワイ銀行協会は、フィッシング詐欺が増加しているとして住民に注意を呼びかけているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。
フィッシング詐欺は、電子メール、携帯電話のテキストメッセージ、または電話を使用

し、顧客をだまして個人情報や財務情報を開示させる。テキストメッセージや電子メールには、銀行サイトに見せかけた詐欺ウェブサイトへのリンクが含まれている。
同協会では、銀行がパスワードやデビットカードの暗証番号といった個人情報について

電話やメール、テキストメッセージを送信することは決してないため、警戒を怠らないよう利用者に警告している。
また、疑わしい取引がないか定期的に利用明細を確認することも有効であるとしている。

骨なし手羽先がチキンナゲットだと訴訟

チキンウイング(鶏手羽先)の有名チェーン店である「バッファロー・ワイルド・ウイングス」で販売されている骨なし手羽先が、実際には鶏の胸肉のチキンナゲットであるとして、集団訴訟が起こっているとインサイダーが伝えている。
同メディアが入手した法廷文書によると、米在住のエイメン・ハリスさんは、「バッファロー・ワイルド・ウイングスの骨なし手羽先の虚偽で欺瞞的なマーケティングおよび広告に異議を申し立てる」ために、10日(金)、イリノイ州北部地方裁判所で訴訟を起こした。
訴訟は、同社の骨なし手羽先は、実際には鶏むね肉を揚げたもので、手羽先というよりはチキンナゲットに近いものであるとし、本来の骨なし手羽先が意味する「骨を抜いただけの手羽先」とは異なるため消費者に誤解を

与えると主張。「消費者は商品名の平易な意味を信頼し、約束されたものを受け取ることができるはずで、このような明らかな虚偽広告は許されるべきではない」としている。
同社は2003年に骨なし手羽先を導入し、2019年にレシピを更新。当時のプレスリリースでは、年間1億本近くを販売していると述べている。
またメニューでは、骨なし手羽先は「軽くパン粉をつけたオールホワイトチキン」と説明されている。
訴訟では、他社の同様の商品についても言及。「パパ・ジョンズ」では同様の商品を「チキン・ポッパーズ」と名付けているほか、「ドミノ・ピザ」でも「骨なしチキン」は販売しているが、メニューには100%鶏むね肉から作られていると表示しているという。

イリノイ州告

訴訟では「これらの他店のように、バッファロー・ワイルド・ウイングスも商品名について注意する必要がある」と述べている。
裁判資料によると、今回の訴訟でハリムさんは、不特定多数の懲罰的損害賠償、弁護士費用、陪審員裁判、および裁判官が適切と考えるその他の損害賠償を要求している。
ハリムさんはまた、少なくとも他3件の集団訴訟を起こしている。「トムズ・ウィックド・フレッシュ・マウスウォッシュ」の「ナチュラル」表示や、「カインド・グラノーラ」の「食物繊維が豊富」表示は不適切であるとし、「ヘフティ」のゴミ袋はリサイクルできないので「リサイクルバッグ」と表示すべきではないと主張している。
なお、ヘフティの訴訟は8月に棄却されている。

イベント情報

3月24日(金)

テイスト・オブ・ミリラニ
午後5時~9時
バラエティ豊かなフードトラックをはじめ、アパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。毎月第4金曜にミリラニ高校の駐車場で開催。
95-1200 Meheula Parkway, Mililani
www.islandcraftfairs.org/oahu

3月26日(日)

ホノルル海さくら主催 ビーチクリーンアップ
午前9時半~
毎月1回ビーチ清掃活動をしているホノルル海さくら。第114回目の開催。
場所はアラモアナビーチパーク。参加希望者はhonorlulumisakura@gmail.comに事前連絡を。
www.facebook.com/honorlulumisakura

3月26日(日)~27日(月)

カラパナのハナホウ・ショー
午後6時半~
\$35~\$45
ハワイの伝説的なサーフ・ロック・バンド、カラパナのライブ。ブルーノート・ハワイで開催。
www.bluenotejazz.com/hawaii

主な定期開催イベント

毎週日曜

ホノルルマラソンクリニック2023
午前7時半~
無料
今年で50周年を迎えるホノルルマラソンクリニック。ホノルルマラソンまでの9か月間、じっくり練習を重ねてゴールを目指す。マラソン初心者も大歓迎。カピオラニ公園で開催。
www.honoluluathlonclinic.org/aloha-nippon

大人気のクルーズ クルーズエキスパートが日本語で旅のお手伝いをいたします。

アラスカクルーズ
7月~9月夏期間限定のダイナミックな氷河や大自然を満喫
週末シアトル出発 7日間 **おすすめ!!**
今申し込むと150ドル分のオンボードクレジット付
他、各クルーズの手配も取り扱っています。お問い合わせください。

NCL ハワイクルーズ
毎週土曜日発
ハワイ4島を巡る
フリースタイルで気楽に
お得なフリービバレッジ、フリーWifi、フリーエクスカーション、フリースペシャルダイニングのパッケージ料金

格安航空券のお問い合わせは下記まで
JTB 808.979.0111 hnl02@jtbusa.com
www.jtbusa.com/honolulu
営業時間: 月~金 9am~5pm 日英両語のできる添乗員募集中

日刊サン
Instagram

日本からの到着人数情報、ハワイの風景など
毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで救世主!
お悩みの方の
起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり
電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

車のことなら **プロの仕事のヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試しください

日本語OK
Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

日刊サリ FREE
毎週土曜日
印刷版発行中

引越後と売却前に、**丁寧**
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

マコーマコー 220-7205
10年以上の実績 OK!

広告募集

お申し込みはこちらから
nikkansan.net/ad-inquiry/

Pacific Air Cargo
ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.
PACIFICAIRCARGO.COM

HNL --NON-STOP-- LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week
808-834-7977

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items
cameronbrooksart.com

UPCOMING EVENTS ハワイの イベント情報 毎週更新中!

日本から参加できるオンラインイベントも要チェック!
日刊サンウェブサイト イベント情報

ハワイの銃規制への取り組み 議員から称賛

8日(水)、ハワイでの銃による暴力の減少を目的とした立法院の活動を祝し、州議会議員と銃規制擁護派が集会を行ったと Honolulu Star-Advertiser が報じている。

上院司法委員会の委員長を務めるカール・ローズ上院議員(ヌウアナ、ダウンタウン、イヴィレイ地区)は、狩猟や自宅の防衛など、銃が重要な場面はあるとしつつも、それと街中で銃を所持することは別であると、銃の規制緩和に関する風潮を批判した。

「銃産業は、皆が銃を持てば社会はより安全になると信じ込ませようとする。安全のために銃が必要だと。まったくもってナンセンスだ」

昨年6月、連邦最高裁は、ニューヨーク州ライフル・ピストル協会対ブルエン裁判で、銃の携帯を禁止するニューヨーク州の法律は

違憲であると判決を下した。ローズ議員はこの判決を振り返り、「リベラルな最高裁が誕生すれば、すぐにでも覆されるだろう。それほどひどい判決だ」とコメント。また、この判決が、銃所持の規制緩和による被害を最小限に抑えるための法案の検討を後押しすることになったと述べた。

下院法案(HB)984と426の内容は、下記のとおり。

- HB984: 特定の場所での銃器の使用を禁止。また、銃の携帯許可証の所持と開示を義務付け、無人の車内に安全でない銃器を放置することを禁止し、アルコールや薬物の摂取や影響下にある状態での銃器の携帯を禁止する。
- HB426: 州司法長官、郡弁護士、検察官が、法案で定義される行動基準に違反した銃

器業界のメンバーに対し、民事訴訟を起こすことを許可する。

下院司法・ハワイ問題委員会(Hawaiian Affairs Committee)の委員長を務めるデビッド・ターナス州議員(ハヴィ、ワイメア、ワイコロア地区)は、この2つの法案について「下院から上院に提出される非常に強固な法案」と述べている。

シルビア・ルーク副知事は、全米の大学での銃乱射事件が過去10年間で4倍に増加していることに触れ、「ハワイは銃の安全性に関して第3位にランクされているが、それを差し引いても、ハワイ州では年間約55人が銃によって命を落としている。55人という数字は決して受け入れられるものではない」と語った。

主なファーマーズマーケット

- ★ハワイファームビューロー主催 hfbf.org/farmers-markets
- ☆ファームラバーズマーケット主催 www.farmloversmarkets.com

毎週水曜

★ホノルル・ファーマーズマーケット
午後4時~7時
ニール・ブレイズデルセンター内・キングストリート側の駐車場 777 Ward Ave.

毎週木曜

☆ハレイワ・ファーマーズマーケット
午後2時~6時
ワイメア溪谷入口付近
59-864 Kamehameha Hwy.

★カイルア・ファーマーズマーケット
午後4時~7時
カイルアタウンセンター駐車場
609 Kailua Rd.

毎週土曜

★KCCファーマーズマーケット
午前7時半~11時
カピオラニ・コミュニティ・カレッジ駐車場 4303 Diamond Head Rd.

☆カカアコ・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
海側: 919 Ala Moana Blvd.
山側: 210 Ward Ave.

☆パールリッジ・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
パールリッジセンター・マウカ メイシーズ側 98-1005 Moanalua Rd.

毎週日曜

★ミリラニ・ファーマーズマーケット
午前8時~11時
ミリラニ高校内 95-1200 Meheula Pkwy.

☆カイルアタウン・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
ケオル・ショッピングセンター
1090 Keolu Dr.

安定した再生可能エネルギーを 模索中 HECO

ハワイのグリーンエネルギー・ブームは、主に太陽光発電と風力発電に支えられているが、ハワイアン・エレクトリック社(HECO)は、さらに安定した再生可能エネルギーを模索中であるとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

同社が注目しているのはバイオ燃料や地熱、ゴミ焼却のエネルギー変換などで、これらの再生可能エネルギー源は、時間帯や天候に左右される風力や太陽光と異なり、24時間体制での発電が可能だという。同社による最新の提案依頼書では、2033年までに500~700メガワットの再生可能エネルギーを生成する発電所の建設が含まれている。

なお、ハワイ州では、2045年までに化石燃料から100%脱却を目標に掲げている。



TOFUはわいせつ? ナンバープレートが禁止に メイン州

メイン州に住むヴィーガン(菜食主義)の人々は、「TOFU(豆腐)」という言葉を含む自動車のカスタム・ナンバープレートが州の取り締まりに遭い、落胆した。

アメリカでは、車の所有者は、追加料金を支払ってナンバープレートに好きな言葉や数字を入れることが可能だが、いくつかの州では社会的に不適切な表現に対して規制する動きが出ている。

メイン州はその規制をスタートした州のひとつで、今年に入ってから274枚のナンバープレートの回収を決定したと、AP通信が伝えている。

ピーター・スタロステッキさんは、「LUVTOFU」というナンバープレートが規制の対象となったことについて、州に反論を訴えた。

これはLove Tofuという豆腐への称賛を表しているものであり、「肉や動物性食品を食べることへの抗議だ」としている。ところが、州は、この表現が性的な言及と見なされる可能性があるとし、スタロステッキさんの訴えを退けた。

また、愛犬家のヘザー・リビーさんは、雌犬を表す言葉を使用していたナンバープレートを、不適切だとして州に取り上げられた。

「近頃、みんなひどく過敏だ。バカバカしいとは思えない」と語る。

メイン州では2015年、車の所有者が英字や数字を選べるパニティ・ナンバープレートの審査を事実上終了したが、そのせいで不適切な表現を使用したものが続出していた。州議会は自動車局に対し、約12万枚のパニティ・ナンバープレートの審査を再開するよう指示。新しいルールでは、年齢、人種、民族、性的指向、性自認、国籍、宗教、障害に対する軽蔑的な表現が禁止されるほか、暴力を煽るような表現や、わいせつと思われる表現も規制の対象となる。

2020年、連邦裁判官は、「趣味や良識に反する」プレートを禁止するカリフォルニア州の規定は広範すぎるとし、言論の自由に対する憲法上の権利を侵害するとの判決を下した。

また、テキサス州当局は今年初め、スタロステッキさんと同様のナンバープレート「LVTOFU」を却下し、動物愛護団体からの非難を招いている。

なお、スタロステッキさんには「V3GAN」という別のナンバープレートが用意されたが、彼はそれを拒否し、現在は州が無作為に英数字を配列したナンバープレートを使用

している。また、リビーさんは、Bワードに代わり、愛犬ゼウスを祝うパニティ・ナンバープレートを手に入れた。「ギリシャ神話に登場する神様の名前だから、誰かにとっては不快かもしれない。でも、そうでないことを願っている」

賃貸のご紹介・別荘の管理/物件売買/リフォーム/住み替えご相談 ほか

おかげさまで、もうすぐ半世紀

Fogarty Realty **フォガティ不動産**

ハワイの不動産を賃貸しませんか?

ご面倒なことはすべて
フォガティ不動産におまかせ!

どんなことでもお気軽に
ご相談ください!

Fogarty Realty
✉ fogarty@fogartyhawaii.com
Tel: (808) 955-5100 (RB-14483)
425 Ena Rd. #A-1 Honolulu, HI 96815 8:30AM~5:00PM 土・日・祝休

先代社長の秘書を務めた
てるよ・ワーナーが
二代目社長に就任 (RB-22672)

センチュリー21 ハワイアンスタイル

CENTURY 21

信頼と実績で30年

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、
ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社
にお任せください。

孝子マクミラン(R)
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075

Tel: (808) 382-6551
✉ c21Takako@gmail.com
www.takakohawaii.com
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

無料不動産見学ツアー開催【要予約】
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

悠久の永眠
~自然に抱かれて
コオラウ山脈の麓のパワースポット

後継者・
墓じまい不要

パレオザテンブルズ

年間管理費 どのみでも
不要 購入可能

VALLEY OF THE TEMPLES
MEMORIAL PARK
AN ETHERAL RESORTS PROPERTY

霊園見学受付中(完全予約制)

花水えみ 808-636-3175 (日本語)
<https://jp.eternalresorts.com>

ヨットハーバータワー 賃貸

オーシャンフロント・改装済み美室
1ベッドルーム/1バス 月\$2,950

電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、
ケーブルテレビ、エアコン込み
洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備

連絡先: Allysonf1@icloud.com (808)842-5174

デジタル版

バックナンバー読み放題!!

日刊サンウェブсайト

日刊サンウェブсайト

毎日更新中

www.nikkansan.net

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
License #: RB-16363

Hiroko Nakamura

岸田首相「小1の壁」解消目指す 賃上げ拡大に意欲

岸田文雄首相は13日午後の参院予算委員会で、共働き世帯などが子どもの小学校入学後に預け先を確保できず、仕事が続けにくくなる「小1の壁」と呼ばれる問題の解消を目指す考えを強調した。「打破することが喫緊の課題だ。待機児童解消の取り組みを進める中でしっかり向き合っていく」と述べた。立憲民主党の森屋隆氏への答弁。

首相は放課後児童クラブ(学童保育)の受け皿拡大に取り組んでいると説明しつつ、「夜間働く方、労働時間が不規則な方は利用が難しい現実がある。きめ細かい配慮も重要だ」と指摘。政府が検討する子ども・子育て支援策で「そうした点も念頭に政策のパッケージを示したい」と述べた。

春闘での賃上げ実現を巡っては、政府と労働界、経済界による「政労使会議」を15日にも開催すると表明。中小企業の価格転嫁支援などを通じ、「賃上げの動きを経済全体に広げていきたい」と意欲を語った。国民民主党の磯崎哲史氏への答弁。

一方、放送法の政治的公平性の解釈を巡る総務省の行政文書について、共産党の田村智子政策委員長は、当時首相補佐官だった磯崎陽輔氏がツイッターで同省への働き掛けを認めていると追及。首相は「首相補佐官が行政各部を指揮監督することはそもそもできない」と述べ、磯崎氏が政策決定に与えた影響は少ないとの認識を示した。

米、過去最大の国防予算 112兆円 対中抑止強化

バイデン米政権は13日、2024会計年度(23年10月~24年9月)の国防総省の予算として、前年度比3.2%増の8420億ドル(約112兆円)を議会に要求した。国防予算としては過去最大で、対中国の抑止力強化に重点的に配分した。

バイデン大統領は10日の予算教書で、国

防予算の大枠を発表していた。今回の発表はその詳細となる。

ヒックス国防副長官は記者会見で「われわれの最大の成功は、中国指導部が毎朝起きるたびに『きょうは侵略するには良い日ではない』と結論付けるようにすることだ」と述べた。

中国全人代閉幕 習氏3期目、台湾統一に決意 「外部勢力の干渉反対」米をけん制

中国の習近平国家主席は13日、全国人民代表大会(全人代、国会に相当)の閉幕に先立ち演説し、台湾問題について「外部勢力の干渉と『台湾独立』分裂活動に断固反対する」と述べ、名指しを避けながらも台湾への関与を強める米国などをけん制した。

「祖国の完全統一の実現は中華民族全体の共通の願いだ」とも語り、3期目指導部の本格始動に当たり、中台統一に改めて強い決意を表明した。

全人代開幕の5日に公表された政府活動報告は「外部勢力の干渉」に反発する表現がなく、4年ぶりに「平和統一」の文言が復活し、比較的穏健なトーンだったが、習氏は自らの言葉で米国に対する強硬な態度を示した形だ。

一方で、習氏は「兩岸(中台)関係の平和的発展を促進する」と強調。昨秋の共産党大会

で言及した「武力行使を決して放棄しない」との言い回しは避けた。来年1月の台湾総統選を見据え、従来の方針は維持しつつ、台湾民意の離反を避けようとする狙いがあったとみられる。

習氏はまた「強国」という言葉を繰り返し用い、今世紀半ばまでの「社会主義現代化強国」の実現を訴えた。「安全は発展の基礎だ」として、軍の「現代化」をはじめ、国家の安全保障能力を高めるとも表明した。

昨秋、党総書記として3期目入りした習氏は、今回の全人代で国家主席としても3選を果たした。習氏は13日の演説冒頭、「国家主席という崇高な職務の3期目を務めることになった」と述べ、「人民の重い負託に決して背かない」と誓った。国家主席として2期目入りした2018年の全人代で習氏は45分近く演説したが、今回は約15分だった。

マスク着用個人判断に 「今まで通り」56%

政府は13日、新型コロナウイルス対策のマスク着用ルールを個人の判断とするよう緩和した。屋内では原則着用を求めていたが感染症法上の位置付けを5月8日から「5類」に引き下げたため、新指針を策定し対応を早めた。マスクによる感染対策を約3年ぶりに転換した。

コロナ禍前の平時への移行を後押しする狙いだが、共同通信社の全国電話世論調査では「これまでと同じように着用する」との回答は56.8%を占め、東京都内のビジネス街や交通機関ではこれまで通りマスクを着けた人の姿が目立った。国民の脱マスクが進むには時間がかかりそうだ。

「偏見の呪縛解く決定」 袴田さん弁護団が評価

袴田巖さん(87)の再審開始を認めた東京高裁決定について、弁護団からは「袴田さんを犯人などとする偏見の呪縛から解放された内容」と評価する声が上がった。

弁護団の西嶋勝彦団長は「検察官の主張をことごとく排斥した画期的な決定。最高裁の宿題に忠実に従い、自白の強要などの問題点をきちんと見て、おかしいと言ってくれた」と話した。

事務局長を務める小川秀世弁護士は「袴田さんを犯人だと決めつけて、捜査機関によ

る捏造(ねつそう)なんてあり得ないという見方を変えてくれた」とし、「裁判所自らが過去の偏見の呪縛から解放されたような決定」と絶賛した。

日連で再審制度の見直しに取り組む鴨志田祐美弁護士は、大善文男裁判長が検察側の実験を行っていた静岡地検に視察に赴くなど職権を行使した点を「再審事件のお手本のような対応」と評価。「(有罪証拠の)大黒柱が崩壊したから他も崩れるとした非常にシンプルな決定だ」と語った。

国軍、住民28人虐殺か 僧侶も犠牲 ミャンマー

ミャンマーでクーデターを起こし、権力を握った国軍に反発する民主派の武装組織は13日、国軍が北東部シャン州の村を攻撃し、少なくとも住民28人を殺害したと発表した。犠牲者の中には僧侶も含まれる。

武装勢力によると、国軍は11日夕、空爆や

砲撃を加えた後、村に侵入し、僧院に避難した住民を殺害した。12日に村に入り、遺体を確認した武装勢力が公開した映像には、血を流して倒れている人たちが、壁に残された弾痕が映っている。

最もナチュラルで美しい仕上がり

- 豊胸手術
- 脂肪吸引
- レーザー脱毛
- 二重まぶた
- ボトックス
- ヒアルロン酸
- しわ・たるみ
- しみ取り
- ニキビ跡
- フェイスリフト
- 自毛植毛
- など

アジアパシフィック 美容整形外科

大人気! お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

新規会員特典 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイdraフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
- *ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- *フェミニンケアサーマー又はエムセラ 50%引き
- *誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 → www.drching-jp.com

お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-215-6965
info@drching-jp.com

ベストドクターズイン・アメリカ 12年連続受賞
Dr. Shim Ching ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?

- アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
- ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 ご相談無料 LINE

2000 S. Beretania St. (マカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

YUMI

毎日新鮮情報満載!

あなたの足、大丈夫!? 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

foot source Hawaii

占鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

Kusu Kusu Hawaii
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

808-222-3087 (リタ)
kuskusuhawaii.com

日刊サンウェブサイト 毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!! (金曜公開デジタル版は土曜印刷版(週末版)を1日早く公開)

日刊サン

日刊サン FAN CLUB 日本で唯一のファシアストレッチ資格認定校「セナレッチ」提供 セナレッチ

オンライン夜活 自宅でできる簡単らくらく健康ストレッチ! ご家族みんなで楽しくご参加ください

これまでのストレッチ動画は日刊サンウェブサイトからご覧いただけます

- ・猫背解消・肩こり解消
- ・らくらく骨盤矯正
- ・全身爽快リンパ流し
- ・二の腕の引き締め
- ・ぽっこりお腹解消ストレッチ

毎週水曜日 午後8時~(20分間) オンラインストレッチ開催中 無料

用意するもの 1m程度の棒かタオルかヒモ

参加方法 Google Meet 送られてきたメールから2クリックで

お申し込み セナレッチHP へご参加いただけます。
<https://www.senarettch.net/>

お問い合わせ info@senarettch.net

日刊サン FREE 美容・健康情報

一部サロンの予約もできます

<https://nikkansan.net/category/live-hawaii/beauty-health/>

美容広告募集中

早い! カンタン!

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします

← 広告のお申し込みはこちら

PERMIT 住宅・商業施設の建築許可取得なら...

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

審査 建築許可発行 まで
迅速なサービスを提供しています。

Department of Planning and Permitting
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

面倒な諸手続きをスムーズに！
ジミー・ウーにお任せください。
808-304-8871 (英語)
projects@proworkpacific.com
YouTube Channel →

Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!で
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター (22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー (24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

移転しました
1302 Young St.
Zippy's 近く
名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

レインボー便利屋 ハワイで困ったらなんでもおまかせ!

家のリフォーム&修理・管理
掃除 インテリア 建築
観光ガイド 通訳
看病サービス 宿泊 運転代行
引っ越し 空港送迎サービス
どんなことでもご相談ください!
808-217-1683 / 808-217-1286

住まいのサービス **日刊サン** FREE

nikkansan.net/category/live-hawaii/house-care/
建築・引越し・ハンディマン...
暮らしのプロフェッショナルを探すなら
日刊サンウェブサイト

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

日刊サン ウェブサイト
www.nikkansan.net

見逃した各種コラムやマンガなど
過去のアーカイブを読むなら、**コラム図書館へ**

住宅の改築、増築、新築、
リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士 **808-927-5301**
Focus Design Studio
www.focusdstudio.com
1010 S. King Street Ste 216
Honolulu, HI 96814

DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

dreamhawaiiusa.com
usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office Tel. 372-3319

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
Before **新品同様になります!** **After**

★お風呂リニューアル **\$540~** キッチンカウンター、シンク、シャ
★お風呂と壁コンボ **\$1190~** ワールームも可。日本式の深い
※色は白、他の色は別料金で承ります お風呂の設置もいたします。

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風
別料金でコンセント 設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690 → \$590**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料**
安心の **フラット料金**
時間チャージなし

ライアビリティ保険に加入していますので、
安心してお任せください。

808-888-9256 日本人経営 施工例や詳細はコチラ
www.oahutubdoctors.com

毎週土曜日 印刷版 (週末版) 発行中
(デジタル版は毎月水・金曜日に公開)

求人情報 **日刊サン**
続々掲載中!

求人広告、一般広告 お申し込みはこちらから →
nikkansan.net/ad-inquiry/

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

グレイスコンストラクション
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、
大理石、ペイント、シーリング

見積り・相談 **無料**

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

求人情報

日刊サンの e-JOB

美登利 寿司
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- ・寿司シェフ \$20~/h
- ・キッチンヘルパー \$18~/h


経験者優遇
要日英両語
ビザサポートあり

新規採用後3か月勤続された方に
\$1000ボーナス支給!!

健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) katsumidori.hawaii@gmail.com

日刊サ
月・水・金
デジタル版の週3日
発行中



アロハ豆腐ファクトリー **フルタイム**

ドライバー 製造スタッフ 募集

経験者は優遇します

履歴書送り先: ar@alohatofu.com
TEL: 808-845-2669

Made Fresh in Hawaii Since 1950
ALOHA TOFU

募集 STIX ASIAにニューオープン!
サーバー/キッチンスタッフ

経験問わず/保険・研修・賄い有り
勤務形態、給与は応相談

ご質問だけでもお気軽にどうぞ!
(808)518-0740
tomash4528@gmail.com

賀正軒 神戸 賀正軒 賀正軒

COSMORAMA INC. 募集

バンドライバー 時給\$17以上

パート、フルまたはオンコール 朝4時~夜10時の間で勤務時間を自由にご選べます

日本語可 **808-921-2070** info@cosmoramainc.com

ウェブサイト www.abc-taxi.net もご覧ください

日刊サ **求人広告**

早い! カンタン!!

掲載のお申し込みはこちらから

<https://nikkansan.net/ad-inquiry/>

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします



月・水・金の週3日
デジタル版公開中



あなたの暮らしのそばに... **日刊サ**



- ・ライター パートタイム
コミュニティ・クライアントの取材、人物インタビューなどできる方、日英両語
- ・広告営業 フルタイム
営業経験が5年以上ある方、日英両語

応募は、Eメールにてレジメをお送り下さい。お問い合わせはこちら。

sanisno1@gmail.com TEL 808-944-8383



家を貸したい 人を募集したい
生徒を集めたい
車を売りたい e.t.c.

クラシファイド
三行広告

お申込はこちら 

nikkansan.net/3-lines/form.cgi

ハワイの最新ニュース、求人情報など更新中!!

 ツイッター @nikkansan
  フェイスブック @NikkanSan
  インスタグラム @nikkansan_hi

ハワイの“今”をお届けします 

日刊サ **定期購読申し込みフォーム** FREE **ハワイのニュースを日本語でいち早く発信 生活に役立つローカル情報も満載!**

★毎週土曜日発行

1 month \$10

6 months \$54



定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、こちらの住所まで郵送してください

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)
1341 Kapiolani Blvd. #8B
Honolulu, HI 96814

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____ - _____ - _____ - _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

誰も教えてくれなかったフットケア

痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉由希子

自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツフスプレーグのライセンスを習得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。

www.footsource-hawaii.com
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com



No. 119

フットケアに重要な3ステップ

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

私は運動不足をお天気が悪いせいにして、じっとしていたら3月が終わりそうになり焦っていましたが、読者の皆様はいかがお過ごしでしたか? そろそろ動き始めたいという方にとっても

「運動不足を解消するのも健康な足がある」とのこと。今回はウォーキングなどを始める前に、ぜひチェックしていただきたい項目を3ステップでご紹介します。

ステップ1:自分の足を観察しましょう

小さな傷や、魚の目やタコ、巻き爪になっていませんか? 昔はなかったのに最近気になっている症状、靴擦れやひび割れのように小さな異変でも放置すると、症状が悪化してしまう可能性があります。

ステップ2:アーチサポートしましょう

爪の長さがあると指先に力が入ります。深爪だと指先の爪が無い部分の肉がもりあがって、そこから力が逃げてしまいます。正しい長さの爪には爪圧がしっかりとかかるので、指先に力を使う職業やスポーツをされる方でも爪の長さを指先に合わせることで力が込めやすくなります。足のアーチは、足が地面に着地する時に土踏まずが下がり、クッションのように衝撃を吸収する役目があります。踏み返す度、アーチは元に戻り次の衝撃に備えます。

足のアーチ構造が崩れると、外反母趾、浮指、扁平足になり、タコや魚の目などの足トラブルが起こりやすくなります。膝や股関節に起こる痛みも、崩れたアーチが原因です。正しい靴の履き方でアーチサポートをすることが大切です。

●靴選びの注意ポイント…ゆとりのある靴は一時的に楽な感じがしますが、足の変形や症状を悪化させる原因に。

●靴を履くときのポイント…かかとをトントンして、足が靴の中で前滑りしないように、紐やベルトを履くたびに締め直してください。


●インソールを使う場合の注意点…インソールの役目は、崩れたアーチを持ち上げます。ジェルや、低反発などふわふわした素材のものでは、全体重を支える事ができませんし、足の変形の原因になるかもしれないので、ご自分で選ばず、専門家にご相談ください。(※リウマチ、糖尿病の方は、インソールの選び方が違うため、医師に必ずご相談ください)

ステップ3:歩き方をチェックしましょう

ペタペタ歩き、足音が大きい、がに股になっていませんか? かかと〜つま先へ体重移動〜つま先から重心が抜けるように重心を移動させる歩き方が足への負担を軽減します。靴を正しく履かなければ体重移動はできませんよ!

まとめ

痛みのない足で健康に過ごすコツは、体の異変に気が付くことです!



My Destination

Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 230 第3章「再挑戦」

2012年秋

(前回まで)「世界をまたにかけて働く」ことを幼少からの夢としていた私は、意と反して損害保険会社に入社。順風満帆な生活も束の間、会社が経営破たん。その後の人生を切り開くため渡米しMBAを取得。メガバンク勤務を経て、新たなキャリア形成のため、渋谷にあるベンチャー企業の門を叩く。それから6年が経過し、経営企

画室長として会社運営に無くてはならない存在になっていた。

2012年9月のある日。社長室に呼ばれた私は、第二の大株主である総合商社に当社株式を手放す意向があると社長から聞かされた。予期していたこととはいえ、あまりの展開の速さに多少なりとも動揺を隠せなかった。

数年前にこの商社が当社に資本参加した際は、当社とのビジネス創出に前のめりだった。ところが1年ほど前に当社担当部門の役員が変更したことで潮目が変わった。新役員は当社とのビジネス創出には関心がなく、来る当社のIPO(株式上場)にて、当社株式を売却しようとしていた。ところがその目論見は、昨年末に当社が上場を断念したことで期待外れとなり、少しでも良い条件で引き受けてくれる先に当社株式を売却するという方針に切り替えたようだ。

しばらくして両社のトップ会談が持たれた。そこでは、まずは我々が株主候補を探し提案することが受け入れられた。しかし、数か月内に見つけられない場合は、彼らが独自で売り先を探し売却する、との条件が付いた。最悪のシナリオは、時間切れとなって我々の望まない者に株式が譲渡、その望まない新株主の支配を我々が受けることである。この瞬間から、新たな株主探しが経営の最重要課題となった。

世の中には色々と売れるものはあれど、「自分の会社」というもの

を売るのは非常に難易度が高い。このセールス活動は当然ながら難航し、時間ばかりが過ぎていった。約束の期日までひと月切ったある日、大きなニュースが飛び込んだ。“NECの関連会社が、当社の株式取得に関心があるらしい”とのことだった。そして、この情報は実現に向けて動いていくことになるのだが、その話は後日に。

一方で、これらと並行し私の心境にも大きな変化が訪れていた。昨年末の上場断念以来、会社の成長シナリオを何度も何度も考え直してきた。だが、結論はいつも似通ったものとなった。それは、現在進めているM&Aなどで業容拡大したとしても、日本の経済自体が成長しなければ我々の成長も限定的である。だったらいっそのこと活路を海外に、と考えても、我々が人手を使って提供する価値は言葉の壁を越えられないから、その線も無い。というものである。

この思考を繰り返すうちに、当社というよりも国内のみを対象としたビジネス(即ち、私は今までずっとそれのみに従事してきたのだが)のリスクを感じるようになってきた。そう考えを巡らせた時、私の深層心理に訴えかけるものがあつた。“世界をまたにかけて働く、ことがお前の幼少からの夢ではなかったのか?”と。

私はあと数か月で40歳になろうとしている。もし世界をまたにかけて働くことに挑戦するなら、これが人生最後のチャンスかもしれない。人生をかけた転職活動を開始したのは、それから間もなくのことだった。(次回につづく)

気分は

ハワイアン

No. 515 By Michi

不純な老後対策



日本はWBC(ワールドベースボールクラシック)で超盛り上がり!! 毎日人気選手や試合のNewsをいっしょに楽しもう!!

ハワイモホノクフェスティバル 4年ぶりなんだねー なつかしい! プレードや花火、ビーチのワイフやアスリート、美味しいお肉!! まじハワイも元気がなす!!

それはそれは 忘れたらいいから!! 若者は前に向かて進んでゆかた!!

3月11日は東大震災や東京空襲が3月10日にあつた。悲惨な出来事があつたからね...

この時期は11.3.13

見方がどうも 不純な老後! ああ!! 老後は安心! 愛ちゃんが大好き! みたいな人と結婚して、一生マシな一生安泰な人生かな...

野球が たいやね? 選手のこと 見ると?

Youtube・Apple Podcast

NFTツボ

毎週金曜日更新中

新着エピソード 大人気!!

Neo Tokyo Punks 止まらない勢い! NTPファウンダーNIKO24再登場

日刊サンファイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する Youtube・Apple Podcastチャンネル

NIKO24 インタビュー!



チャンネル登録 お願いします!

HAWAII RESTAURANT



日刊サンウェブサイト おすすめレストラン

nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/



今日は どちらの気分?

Skewer House
567 Kapahulu Ave. 1A
Honolulu, HI 96815
(808) 888-8680

Hotpot Hale
1440 Kapiolani Blvd.
Honolulu, HI 96814
(808) 888-8869

