

HAWAII NEWS 他 ..... 1~3

ハワイ在住者のための  
ライフプランのお話 (横江和子) ..... 2

イベント情報 ..... 2~4

JAPAN NEWS ..... 4

WORLD NEWS ..... 5

e-JOB 求人情報 ..... 8

マーケット情報 (2月22日)

日経平均	27,104.32	-368.78
NYダウ	33,065.75	-63.84
ドル / 円	134.95	(2月22日 午後8:10 UTC)

**日刊サン週末版  
新聞配布スケジュール  
変更のお知らせ**

日刊サン週末版(印刷版)は、新聞輸送機の都合により、一時的に**毎週月曜日に配布に変更**になります。なお、日刊サン週末版(デジタル版)は、これまで同様に金曜日にウェブで公開いたします。



## 「赤信号での右折禁止」標識 住民から不満

オアフ島のあちこちの交差点で「赤信号での右折禁止 (No Right Turn on Red)」の標識が建てられているが、これに対して住民から不満の声が上がっているとKHON2が伝えている。

視聴者から新しい交通規則によって渋滞が悪化しているという意見があったが、ハワイ州ではこのルールで効果が現れているとしている。

ハワイ州運輸局は、ワイキキからカカアコまでのアラモアナ・ブルバード沿いの交差点に「赤信号での右折禁止」の標識を設置した。

これらの場所が選ばれた理由は、歩行者や自転車との衝突事故が平均値より多かったからだというのが、他に方法があるのではないかとこの声も聞かれる。

カイクキに住むマイク・マックリスタルさんは「右折しようとしてもできなかつたり、違反切符を受け取ってしまうのではないかと心配したり、最近は本当に不便になりました」と述べている。

カカアコに住むアサド・ギアスティンさんは「渋滞を引き起こしていると思います。朝、コンドから出ようとしても、右折しようとする車が道路に並んで信号待ちをしています」という。

人々によると、アラモアナ・ブルバードとホブロン・レーンの交差点では通勤時の渋滞が非常にひどく、アラモアナ・ブルバードを西へ向かうとカマケエ・ストリートに右折できなくなっていることにも不満を募らせている。

「アラモアナからカマケエに右折できないなんて、こんな決定がまともに下されたなんて思うと、気が遠くなります」

これに対し運輸局は下記の数字を公表した。

過去5年間に起こった衝突事故の件数と右折禁止の標識が建てられた後の数値の比較だ。

ホブロン・レーンでは、22件からゼロへ、カラカウア・アベニューでは22件から1件へ、エナ・ロードでは14件からゼロへ、カマケエ・ストリートでは13件からゼロへ減少している。

16歳の女子高校生が登校途中にトラックにひき逃げされて死亡した事件が起こったばかりで、交通渋滞よりも安全の方が重要だという声が上がっている。

ヌウアヌに住むアダム・ニシガヤさんは「安全が一番です。もし少し不便になったとしても、それでいいと思います」とコメントしている。

**日刊サン**  
広告募集

お申し込みは  
こちらから →

nikkansan.net/ad-inquiry/

**お仕事を アライアンス パーソネル** 随時更新中!

お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**

求職者様へのサービスは... **すべて無料**

(808)521-4300  
www.APHawaii.com

**住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え** 口コミ信頼18年 小さな仕事でも喜んで!

一戸建て住宅・コンド レストラン・店舗 オフィス・コマーシャル

実績 ・ヒルトン・ハワイアンビレッジ ・パラママーケット ・ボンスチキン ・不動産売却前のリノベーション工事 など

無料!!  
見積依頼・ご相談

TEL: 808-800-7980 (日本語・ENG)  
Email: 808betterhome@gmail.com

コンストラクション  
**Better Home Builders**  
ハワイ州公認ライセンス BC-26285

**尾崎真由美会計事務所**

リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします  
確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など

日本語フリーダイヤル 1(877)827-1040 info@1040me.com

www.1040me.com シアトル国際会計 11911 NE 1st Street, B300, Bellevue, WA 98005

**リフォーム工事** のことなら... **総合建築**

バスルーム、キッチン、床家のメンテナンス etc. 投資用に

**YS Construction (ABC24337)**

日本語OK **808-647-4649**

**HAWAII EYE CLINIC** 検眼から手術まで、患者様との対話を大切に眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入

ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医

■ 白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) ■ 緑内障治療 ■ 糖尿病網膜症治療  
■ 飛蚊症検査 ■ ドライアイ治療 ■ 眼内注射 ■ メガネ、コンタクト処方

山本いづみ MD 予約制 (808)943-7000 hawaii-eye-clinic.com

**この仕事大好きです!**

Lisa Namatame  
訪問介護ナースアシスタントCNA  
(Certified Nurse Assistant)

訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せられています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!

arcadia.org/jobs までご応募ください

**ARCADIA HOME HEALTH**

**入場無料 3月11日(土) 12日(日) 開催!**

## ホノルルフェスティバル

ホノフェスが帰ってきた! イベント盛り沢山!

- Sake & Food Fest ※試飲には写真つきのIDをご提示ください。
- クラフトフェア / 緑日コーナー / フードコーナー
- 島谷ひとみ オフィシャルアンバサダー就任記念スペシャルミニライブ
- PANTOVISCO EXHIBITION in HAWAII
- 長岡花火 3月12日(日) 20:30 ~ 20:45 などなど!

詳しい情報はウェブサイトへ!

# マウイ島沖で座礁した高級ヨット 燃料流出で住民から怒りの声

マウイ島の海洋保護区内でサンゴ礁の上に座礁して動けなくなっているヨットからディーゼル燃料が流出し始めたことKHON2が伝えている。

ハワイ州国土自然資源局(DLNR)によると、座礁したヨットを安全に除去するためにはまだ数日かかるとみられているが、住民からは早急な対応を求める声が上がっているという。

マウイ島のホノルア・ベイの海洋保護区で20日早朝に全長94フィート(およそ29メートル)の高級ヨットがサンゴ礁の上に座礁するという事故が起こった。

所有者であるジム・ジョーンズ氏によると、午前5時30分ごろラハイナ港に戻ろうとしたときにエンジンが動かなくなったという。

乗船していた8人は安全に岸にたどり着いたが、おりからの高潮でヨットはサンゴ礁の上に座礁してしまっただけでなく、周囲には燃料の臭いが

満ちている状況だった。燃料の流出によりヨットの管理は連邦政府の沿岸警備隊の手に委ねられ、燃料やその他の有害物質がヨットから撤去されることになる。

撤去が完了したところでヨットは所有者であるジョーンズ氏に返却され、そこからヨットを除去する作業が開始されることになる。

DLNRによると、すでに30以上のサンゴ礁が破壊されており、ヨットの除去が完了するまでにはさらなるサンゴ礁が打撃を受けるとみられている。

ジョーンズ氏はすでにヨットの除去を担当する民間会社を雇っているという。今後は、できるだけ海洋環境を破壊しないように作業を進めるため、会社と州当局、そしてマウイ島関係者が連携していくことになっている。

全ての作業にかかる費用はヨットの所有者の責任となる。

また、DLNRは海底のサンゴ礁に対する被害を調査する予定で、被害の全容が解明された後から被害に応じた罰金と調査にかかった費用の返却がヨットの所有者に求められることになっているが、費用はかなり大きなものとなると予想される。

また、ヨットの座礁の原因についても調査

が行われる予定だ。一方、マウイ島の住民からは怒りの声が上がっている。

「ホノルアを救う会(Save Honolua Coalition)」の代表で、マウイ島住民のタマラ・パルティン氏は「ヨットの所有者には責任を取ってもらいたいと思います。そして、こんなことが2度と起こらないようにするために何をすべきか知りたいたいです。燃料の流出は恐れていた最悪の事態です」と述べている。

「できるだけ早くヨットを除去する必要があります。今週末には波のうねりが予想されています。うねりでヨットが大きく揺れ続ければ、サンゴ礁はさらに壊され、そしてボートの破片が湾内に散らばることになります。座礁した場所は人気のサーフィンスポットの近くののです」

DLNRでは書面で次のように発表している。

「ホノルアでヨットが座礁してサンゴ礁に大きな被害が出ていることに対して、住民の皆さんが大きな懸念を抱いていることは承知しています。22日(水)から我々は燃料を取り除く作業に集中し、少しでも早く除去作業が行い、さらなる被害を食い止めたいと思っています」

## イベント情報

2月2日(木)~26日(日)

ザ・ホノルル・アフリカン・アメリカン・フィルムフェスティバル 2023  
1作品\$15  
アフリカン・アメリカンをフィーチャーした短編映画やドキュメンタリーを集めた映画祭。2月の毎週木曜~日曜に、ホノルル美術館のドリス・デューク・シアターで開催される。  
<https://honoluluuseum.org/theatre/honolulu-african-american-film-festival-2023/>

2月22日(水)、24日(金)

ロイヤルハワイアンバンド  
22日午前11時~11時45分、24日午後12時~1時  
ハワイアン王朝の伝統を受け継ぐロイヤルハワイアンバンドの無料コンサート。22日はアラモアナセンターのセンターステージ、24日はイオラニ宮殿の庭園で開催。  
[www.rhb-music.com](http://www.rhb-music.com)

2月23日(木)

木曜午餐会  
1回\$3または年会費\$40  
午後12時半~1時半  
講師はレストラン凜花のシェフ、辻大志(ひろし)氏。テーマは「あなたも出来る金沢の郷土料理」。マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。  
[www.mokuyogosankai.com](http://www.mokuyogosankai.com)



## ハワイ在住者のための ライフプランのお話

### 65歳になるまでに準備すること

65歳になる頃にはこの2つのことについて、知識を持っておきたいですね。まず、**メディケア**、そして**ソーシャル・セキュリティ・ベネフィット**です。

全く知識のない白紙状態の方は、急に詰め込み理解するのは大変です。ご夫婦の片方に任せきりにしている方も注意してください。すべて人任せにしていると、万が一のことが起き、一人になった時にどうしますか? 子供がそばにいて、助けてもらえる方は良いのですが、たとえ子供がいてもそばにいないければ、いざという時に困ります。

メディケアの仕組みは複雑ですので、前もって基礎知識を得ておきましょう。65歳の時にパートAとパートBの両方を得なくてはならない方もいますので、ペナルティがかからないよう注意してください。毎年内容が変更になりますので、税金申告と同じように、毎年見直すことが必要です。

現在加入しているプランの内容を把握していない方も是非ご確認ください。2023年のプランにデンタルカバレッジが組み込まれていることをご存じない方も、意外と多いのではないのでしょうか?

ソーシャル・セキュリティ・ベネフィットを受け取り始める時期もご自身の問題ですので、熟慮しましょう。周りの友達が62歳から65歳までに受け取っているなどの理由で、軽い気持ちで早く受け取り始めたら大変です。皆さんアメリカで働き始めた時期も異なります。35年の納付期間がベースになっていますので、この年数に達していない年数は収入がゼロと見なされます。35年を超えれば、収入の多い年に合わせて支給してもらえます。

生きている限り受け取れるベネフィットですので、予想以上に長生きしても困らない程度の額を受け取りたいものです。62歳から70歳の間で受け取れますので、ご自分の健康状態と相談してみてください。満年齢になる前に受け取り始め

ると減額され、70歳まで遅らせると増額します。時期が来たら、ソーシャル・セキュリティの事務所に予約を取り説明を受けることをお勧めします。

満年齢より早く受け取り、働き続ける方は収入によって減額対象になります。満年齢になる前の年12月までの収入限度額は\$21,240、満年齢になる年の限度額は\$56,520になりますので、注意してください。

満年齢を過ぎてしまえば制限が無くなりますので、いくら収入があっても問題ありません。

**横江和子** シニア医療保険コンサルタント  
取扱保険の種類: 生命保険、長期介護保険、メディケア、三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等  
問合せ先: [yokoem001@hawaii.rr.com](mailto:yokoem001@hawaii.rr.com)

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



**織田オハナ カイロプラクティック** 日刊サンスペシャル マッサージ 1時間 \$58  
症状を治すより原因を治す、家族で通える安心のクリニック  
●腰痛 ●神経痛 ●頭痛 ●筋肉痛/関節の痛み ●肩こり/むちうち ●手足のしびれ  
交通事故・職場でのケガはフルカバー HMSA, HMAA, Kaiser, Medicare, UHA, UHC, Humana, ChiroPlan & others insurance. Dr. Paris Oda  
1600 Kapiolani Blvd., #1340 Tel: (808) 942-2232 [odaohanchiropractic.com](http://odaohanchiropractic.com)

**一般眼科** アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い  
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など  
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です  
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!  
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 [www.gankahawaii.com](http://www.gankahawaii.com) 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です  
**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科 インプラント治療  
☎808-955-2439 輝く笑顔に!  
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許  
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他  
アラモアナ近くで通院に便利! Rest Dentists  
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!



**保険の見直しをしてみませんか?**  
日本語で無料相談いたします  
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険  
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア  
お気軽にお電話下さい ☎808-225-9555 横江 和子  
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

口腔外科専門医による  
**安心・安全のインプラント治療**  
様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。

当院が選ばれる理由  
①的確な診断と治療  
②信頼と豊富な実績  
③CT完備(3Dイメージ)  
④日本語OK

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植 口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。

**道野 将貴(ジェームス)D.M.D**  
2006年 Temple Dental University を、首席(Summa Cum Laude)で卒業。ホノルルマカジョで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。  
TEL 808-973-3747  
カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814  
パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701  
[www.oms-hawaii.com](http://www.oms-hawaii.com)

ハワイの最新ニュース、求人情報なら日刊サン  
ツイッター @nikkansan フェイスブック @NikkanSan インスタグラム @nikkansan\_hi  
ハワイの“今”をお届けします

# マウイ島で医療従事者500人がストライキ

マウイ郡にある3つの公立病院でおよそ500人の従業員が22日(水)朝からストライキを行っている。8カ月に及ぶ公務員労働組合との契約更新の交渉の後で行われた投票で、カイザーから提出された3度目で最終となる提案が否決されたためだ。

マウイ・メモリアル病院、クラ・ホスピタル、ラナイ・コミュニティー・ホスピタルの前では清掃や食堂に従事する人々を中心に午前6時から抗議活動が行われている。

労働組合側によると、カイザー側からの賃上げ案は物価高騰を反映しているとは言えず、強制的な連続勤務スケジュールについての懸念が表明されていないと訴えている。

病院側は書面で次のように発表している。「公務員労働組合による投票が過去2日間

にわたって行われましたが、21日午後遅くに結果が出ました。非常に残念なことですが、労働契約は組合員によって否決され、我々はこの結果に落胆しています。これに伴い2月22日午前6時からストライキが行われることになりました。マウイ島救急医療サービスセンターのチームは、ストライキによる影響を削減し、通常の運営を行うための緊急対応計画を作成しました。従業員、医師、患者、そして訪問者の皆さんに安全に病院へ来ていただくことが最重要課題と考えています。全てのマウイ・ヘルス・システムの施設はストライキ期間中も継続して運営されています。予定されていた施術やアポイントも継続します。皆様のご協力とご理解をお願いいたします。今後については新しい情報が入り次第ご連絡します」

# アラモアナ・センターのメイシーズで強盗未遂

21日(火)朝、アラモアナ・センターのメイシーズに押し入った男が強盗未遂で逮捕された。関係者によると、容疑者は店の天井裏に隠れており、通気口を通して逃走しようとしていたという。

警官が店内を捜索している間、買い物客と店の従業員は数時間にわたって外で待たさ

れることになった。買い物客の1人であるリンダ・ナコさんは「朝食を食べようとして出かけたが、メイシーズの入り口や階段周辺、ペカリーの入り口にも警官が大勢いました」と述べている。容疑者は午前9時ごろに逮捕され、店は正午ごろに再開された。

# こんな法律があることを知っていますか？ 面白い州法

アメリカでは州により法律が異なるが、フォックス・ニュースが面白い州法を伝えている。

●ニュージャージー州  
日曜日に自動車を売ったり、買ったり、交換してはいけない。違反すると100ドルから750ドルの罰金、6カ月以下の懲役。オートバイの販売は除く。

●ニューメキシコ州  
ソングレロ(メキシコ風の帽子)をかぶること自体は違法ではないが、かぶったままダンスをしてはいけない。



●ノースダコタ州  
1年間に2回の営利目的のポーカー大会を主催することができるが、1回の大会は72時間以内でなければいけない。

●オハイオ州  
日曜日及び独立記念日に逮捕してはいけない。

●オレゴン州  
車のドアは乗降時のみ使用し、開けたままにしてはいけない。

●サウスカロライナ州  
16歳以上の男性は、結婚するという約束のもとに未婚の女性を誘惑してはいけない。

●サウスダコタ州  
ひまわりの種を鳥の被害から守るために、銃を使用してはいけない。

●テネシー州  
スカunkを輸入したり所有してはいけない。

●ユタ州  
ビールは1人2リットルまでしか購入してはいけない。

# イベント情報

2月23日(木)

ジェイク・シマブクロ&サニー・アンドレス 午後6時半〜午後9時〜 \$45〜\$55  
ウクレレの名手ジェイク・シマブクロとスライドギターの名手サニー・ランドレスが、ブルーノート・ハワイでコラボレーション・ライブを開催。  
[www.bluenotejazz.com/hawaii](http://www.bluenotejazz.com/hawaii)

2月24日(金)

テイスト・オブ・ミリラニ 午後5時〜9時  
バラエティ豊かなフードトラックをはじめ、アパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。毎月第4金曜にミリラニ高校の駐車場で開催。  
95-1200 Meheula Parkway, Mililani  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

2月25日(土)

ホオラウレア2023 午前8時半〜午後4時  
ローカルフードやライブミュージック、キッズライドやアクティビティなどが楽しめるカメハメハスクールの学園祭。98回目を迎える今年は、3年ぶりに対面での開催となる。  
[www.kskhoolaulea.com](http://www.kskhoolaulea.com)

2月26日(日)

ホノルル海さくら主催 ビーチクリーンアップ 午前9時半〜  
毎月1回ビーチ清掃活動をしているホノルル海さくら。第113回目の開催。場所はアラモアナビーチパーク。参加希望者は[honoluluumisakura@gmail.com](mailto:honoluluumisakura@gmail.com)に事前連絡を。

URLをクリックすると詳細ページに飛びます。

日サリ 気になる情報満載 月曜・水曜・金曜 デジタル版発行中



大人気のクルーズ クルーズエキスパートが日本語で旅のお手伝いをいたします。

アラスカクルーズ 7月〜9月夏期間限定のダイナミックな氷河や大自然を満喫 週末シアトル出発 7日間 おすすめ!!

NCL ハワイクルーズ 毎週土曜日発 ハワイ4島を巡る フリースタイルで気楽に お得なフリービバレッジ、フリーWifi、フリーエクスカーション、フリースペシャルダイニングのパッケージ料金

格安航空券のお問い合わせは下記まで [hnl02@jtbusa.com](mailto:hnl02@jtbusa.com) [www.jtbusa.com/honolulu](http://www.jtbusa.com/honolulu)

**JTB 808.979.0111** 営業時間：月・金 9am〜5pm 日英両語のできる添乗員募集中

日刊サンのInstagram

日本からの到着人数情報、ハワイの風景など 毎日更新中!!

QR code

ご家庭、スモールオフィスで コンピューターでお悩みの方の 救世主!

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料 出張サービスあり

電話 **808-382-9850** Email: [tatsuhnl@hotmail.com](mailto:tatsuhnl@hotmail.com)

ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

車のことなら プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車 セーフティチェック 点検・修理 板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試しください

日本語OK Tel: 808-942-0404 ヤジマ・サービスステーション

月〜金 7am-8pm 土 8am〜6pm 日休 1375 S. King St. (ケアモクとサウスキングの角)

日刊サリ 印刷版発行中 毎週土曜日

FREE

NIKKAN SAN

引越し後と売却前に、ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています! 220-7205

リピーター多数 日本語 マーポー 10年以上の実績 OK! MABOまで

広告募集

お申し込みはこちらから [nikkansan.net/ad-inquiry/](http://nikkansan.net/ad-inquiry/)

QR code

Pacific Air Cargo ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. PACIFICAIRCARGO.COM

HNL -NON-STOP- LAX 808-400 All Cargo Ships Six Days/Week 808-834-7977

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items [cameronbrooksart.com](http://cameronbrooksart.com)

UPCOMING EVENTS ハワイの イベント情報 毎週更新中!

日本から参加できるオンラインイベントも要チェック! 日刊サンウェブサイト イベント情報

QR code

# 天皇陛下63歳に 世界の戦争・紛争に「深い悲しみ」

天皇陛下は23日、63歳の誕生日を迎え、これに先立ち皇居・宮殿で記者会見に臨まれた。ロシアによるウクライナ侵略など各地で戦争や紛争が起きている状況について、「世界が直面する困難な現実には深い悲しみを覚えます」と述べられた。

陛下は会見で、世界では戦争や紛争で多くの方が亡くなり、傷つき、恐怖や悲しみの中にいるとし、「自国のことのみを考えるのではなく、ほかの国々とも互いの違いを乗り越え、対話を重ね、解決していくことが

大切」と語られた。皇室活動では昨年、コロナ禍の影響で合わせていた地方訪問を約3年ぶりに再開された。陛下は「皆さんと直(じか)に会ってお話ができるようになったことは私たちにとってもうれしい」と述べ、現地での温かい歓迎を喜ばれた。

今年6月で結婚30年を迎える皇后さまに対しては「この30年近く、お互いに助け合っ、喜びや悲しみなどを分かち合いながら歩んでまいりました」と振り返られた。

## 対口制裁、安保理で連携 日アルバニア首脳会談

岸田文雄首相は22日、アルバニアのラマ首相と首相官邸で会談した。両国は国連安全保障理事会で非常任理事国を務めており、ウクライナ侵攻を続けるロシアへの制裁強化で連携を確認した。

外務省によると、アルバニアはウクライナ問題で国連安保理決議の起案を担当している。ラマ氏は「共に安保理で活躍できれば光栄だ」と応じた

## 生活費支給、1年延長 ウクライナ避難民支援

出入国在留管理庁は22日、ロシアによる侵襲から逃れて来日したウクライナ避難民への支援策のうち、生活費支給を1年延長すると発表した。今年3月下旬に期限が迫っていたが、現地情勢が「依然として不透明」として支援継続を決めた。

同庁によると、日本に在留するウクライナ避難民は、毎月15日時点で2185人。このうち生活費支援は身寄りのない避難民が対象で、同日時点で239人に支給している。支給額は1日最大2400円。

## 強殺容疑などで男4人逮捕 狛江の90歳女性死亡

東京都狛江市の民家で住人の大塩衣与さん(90)が殺害された強盗殺人事件で、警視庁調布署捜査本部は22日、強盗殺人容疑などで、実行役とみられる土木作業員永田陸人(21)=金沢市末町、職業不詳野村広之(52)=埼玉県川口市安行原=両容疑者ら4人を逮捕した。

全国で相次ぐ強盗事件と同じ指示役が関与した疑いもあり、捜査本部は関係先を自宅捜索するなどして全容解明を急ぐ。

捜査本部によると、ほかに逮捕されたのは大学生の男(19)=中野区=と柔道整復師福島聖悟容疑者(34)=埼玉県三郷市彦成。

永田、野村両容疑者と大学生の3人の逮捕容疑は1月19日昼ごろ、狛江市の自宅に一人でいた大塩さんに暴行を加えて殺害し、高級腕時計3本とダイヤモンド付きの指輪の計4点(約60万円相当)を奪った疑い。

## 公費返還求める考え 五輪談合で 小池都知事

東京都の小池百合子知事は21日の都議会本会議で、東京五輪・パラリンピックを巡る談合事件に関し、大会組織委員会の清算法人に対し、公費の返還を求める考えを示した。小池氏は、談合が認定された場合の対応について「清算法人に対して(関与した業者側に)損害賠償請求などの適切な対応を行うよう強く働き掛ける」と説明。その上で、都の支出に関して清算法人に返還を求めるという。

### イベント情報

3月4日(土)

第94回レイデー・コート・セレクション  
午前9時~午後4時半  
今年のレイクイーン/キング/プリンセス/プリンセスを決める選考会。候補者が集まり、レイメイキングやフラ、ハワイ語と英語でのスピーチなどで競う。カポレイハレで開催。  
[www.honolulu.gov/cms-dpr-menu/site-dpr-sitearticles/1685-lei-day.html](http://www.honolulu.gov/cms-dpr-menu/site-dpr-sitearticles/1685-lei-day.html)

3月5日(日)

アロハホームマーケット  
午前9時~午後2時  
ハワイのローカルアーティストが集まる、カイルアの人気ポップアップマーケット。ローカルアーティストが作る家具やアート、ジュエリー、雑貨などが並び、フードも楽しめる。  
340 Uluniu St.  
[www.alohahomemarket.com](http://www.alohahomemarket.com)

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

その他のニュースは  
**日刊サンウェブ**へ



## 真実はいつも一つとは限らない

私たちは、視覚や聴覚を使いながら、自分が見たり聞いたりするものが真実であると理解します。ただし、私たちは、何かを理解するために「心」も使っていますね。

今回は、「私たちの心が現実を作る」ことを知っていただきたくて、この記事を作成しました。インドで、先生から直接聞いた話を記事にしています。

例えば、生まれてから一度もお父さんに会ったことのない子供がいたとします。その子はお母さんと二人暮らしで、お父さんの存在を知りません。その子の家にある日突然男性が尋ねてきました。その子は「知らない人」が来たことと知覚します。でも、お母さんが、「お父さんだよ、お帰りなさい」と言うのです。その瞬間に、その子の頭の中で、「知らない人」は、「お父さん」に変わります。完全に同じ見た目のその男性が、数分後には「お父さん」になるのです。物理的な変化ではなく、心の変化の象徴ですね。

私たちの日常は、無意識のうちに、心の状態に左右されています。だから、なるべく真実が見れるように、自分の心は常に良い状態に保っておきたいのです。自分の心が不安でいっぱいの場合、何をやっても不安が押し寄せるし、逆に信頼ある関係であれば、他人が何を言おうとも、自分の中に不安が湧いてこないのです。

心は、年齢によって老いたり制限を受けることがない、ある意味でとても自由なものです。一方で、多くの人が限界を感じたり、恐れを感じたりするのは、それは自分が自分の心に限界を作っているからだ、と考えます。もし限界を感じてしまったら、「私たちの心が現実を作る」と

いう言葉を思い出してみてください。他の方法はないか、誰かと協力できないかなど、他の案を探すことも別の現実を創造するきっかけになるかもしれません。

私たちが経験することの多くは、実は心が大きく関わっています。無理してポジティブ思考にしたり、心に嘘をつく必要はありません。しかし、自分が経験していることのほとんどが、実は自分の心の状態を表すものだ、と捉えることは可能です。

心と現実が強く結びついていることにお気づきでしょうか。心の状態がスッキリしてくると、周りに変な人や失礼なことを言う人すらも減ってくるのです。方法は何でも良いので、心をスッキリさせておくように意識してみましょう。毎日楽しいと感じられる瞬間が増えますよ。

### 加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。  
[https://note.com/malie\\_ayurveda](https://note.com/malie_ayurveda)

賃貸のご紹介・別荘の管理/物件売買/リフォーム/住み替えご相談 ほか

おかげさまで、もうすぐ半世紀

**Fogarty Realty**  
**フォガティ不動産**

ハワイの不動産を賃貸しませんか?  
ご面倒なことはすべてフォガティ不動産におまかせ!  
どんなことでもお気軽にご相談ください!

**Fogarty Realty**  
✉ [fogarty@fogartyhawaii.com](mailto:fogarty@fogartyhawaii.com)  
Tel: (808) 955-5100 (RB-14483)  
425 Ena Rd. #A-1 Honolulu, HI 96815 8:30AM~5:00PM 土・日・祝休

先代社長の秘書を務めた  
てるよ・ワナーが  
二代目社長に就任 (RB-22672)

センチュリー21 ハワイアンスタイル  
CENTURY 21

信頼と実績で30年

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、  
ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社  
にお任せください。

孝子マクミラン(R)  
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075  
無料不動産見学ツアー開催【要予約】  
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

Tel: (808) 382-6551  
✉ [c21Takako@gmail.com](mailto:c21Takako@gmail.com)  
[www.takakohawaii.com](http://www.takakohawaii.com)  
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

悠久の永眠  
~自然に抱かれて  
コアラ山脈の麓のパワースポット

後継者・墓じまい不要

パレーオブザテンピルス  
年間管理費 不要  
どなたでも 購入可能

霊園見学受付中(完全予約制)  
花水えみ 808-636-3175(日本語)  
<https://jp.eternalresorts.com>

ヨットハーバータワー 賃貸

オーシャンフロント・改装済み美室  
1ベッドルーム/1バス 月\$2,950  
電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、  
ケーブルテレビ、エアコン込み  
洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備

連絡先: [Allysonf1@icloud.com](mailto:Allysonf1@icloud.com) (808)842-5174

デジタル版  
バックナンバー読み放題!!  
日刊サンウェブサイト [www.nikkansan.net](http://www.nikkansan.net)

日刊サン **FREE**  
毎日更新中

ハワイ不動産の売買、運用、  
1031 Exchangeの  
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、  
経験と実績を持つ中村浩子が、  
不動産に関するあらゆるご相談を  
誠実にお受けいたします。

**HawaiiResourceRealty**  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080  
日本語でどうぞ  
808-284-4820  
中村 浩子(R)  
License #: RB-16363  
Hiroko Nakamura

# ロシアの新START履行停止で世界は危機に

北大西洋条約機構(NATO)のストルテンベルグ事務総長は21日、ロシアによる米国の新戦略兵器削減条約(新START)の履行停止によって世界はより危険な状態に陥るとし、ロシアに再考を要請した。  
ウクライナのクレバ外相および欧州連合(EU)の外相に当たるボレル外交安全保障上級代表との共同記者会見で「核兵器の増大と軍備管理の低下は世界をより危険にさらす」と指摘。「この属国支配的な征服戦争を始めたのはプーチン大統領だ。プーチン氏が今

日明らかにしたように、プーチン氏は一段の戦争を準備している。プーチン氏が勝利することがあってはならない。それはわれわれ自身の安全保障と世界全体にとって危険だ」とし、「ロシアが新STARTの履行停止を決定したことは遺憾だ」とした。  
プリンケン米国防務長官は21日、プーチン大統領が米国の新STARTの履行を停止すると発表したことについて、「極めて残念で無責任」という認識を示した。

## ロシア大統領、中国外交トップと会談 連携確認、習氏訪問に期待

ロシアのプーチン大統領は22日、同国を訪問した中国外交トップ、王毅・共産党政治局員と会談した。中国外務省の発表によると、両氏は中国とロシアの連携強化を確認。プーチン氏は、習近平国家主席のモスクワ訪問に期待を表明した。  
プーチン氏は会談の冒頭、「口中関係は順調に発展している」「口中は上海協力機構(SCO)や新興5カ国(BRICS)の枠組みなどで協力し、見事な成果を上げている」と強調した。王氏は中口と対する米国の念頭に

「北京とモスクワの関係は他国の影響を受けない。政治的相互信頼を深め、戦略的パートナーシップを強化したい」と応じた。  
会談では、ロシアが侵攻を続けるウクライナ情勢についても意見交換した。王氏は、「中国は客観的かつ公正な立場で、危機の政治的解決に向けて建設的役割を果たす」と伝達。ロシアが「対話と交渉を通じた問題解決」を望んでいることを王氏はプーチン氏との間で改めて確認したと、中国外務省は説明した。

## 韓国の出生率、過去最低 OECD最下位

韓国統計庁は22日、同国の2022年の合計特殊出生率(1人の女性が生涯に産む子どもの数)が暫定値で0.78と、前年から0.03ポイント低下したと発表した。経済的な負担への懸念などが背景にあり、7年連続で過去最低を更新。経済協力開発機構(OECD)の中で最下位となる。  
特に首都ソウルが0.59、第2都市の釜山が0.72と低かった。都市部の住宅価格の上昇

や重い教育費負担により結婚や出産をためらう若者が増え、少子化に歯止めがかからない。出生数は前年比4.4%減の24万9000人で、統計を取り始めた1970年以降で最少だった。  
統計庁によると、出生率は18年から1を下回っている。OECDの中で1を下回るのは韓国だけ。

# ウクライナ侵攻「全国民が支持」プーチン氏が官製集会

ロシアのプーチン大統領は22日、モスクワの競技場で「コンサート」と銘打った大規模な官製集会を開き、国民全員がウクライナ軍事作戦を支持していると主張した。翌23日はかつての「赤軍記念日」で、現在も「祖国防衛者の日」として祝われている。会場には約20万人が集められ、1人500ルーブル(約900円)の謝礼が支払われたとも伝えられた。  
プーチン氏は最近、ウクライナ侵攻について、同国を軍事支援する西側諸国との「代理

戦争」だと強調している。侵攻を「祖国防衛」にすり替える世論工作を図り、長期戦に備えているとみられる。  
ステージでは愛国的と認められた人気歌手が熱唱し、侵攻に参加した兵士らも紹介された。その後マイクを握ったプーチン氏は「祖国とは家族だ。(兵士らは)最も神聖で大切なものを守っている」と称賛。兵士らのことを「ロシア全体が支持している」と述べ、聴衆と共に「ウラー(万歳)」と3回唱和した。

## 中国、炭鉱事故で50人不明 習指導部、社会不安も警戒

中国内モンゴル自治区で22日午後、炭鉱が崩れる事故があり、50人以上が行方不明となった。当局が救助活動を始めた。中国メディアが伝えた。習近平指導部は年に1度の政治イベント、全国人民代表大会を3月に控え、他にも大事故が起きて社会不安が広がらないよう、警戒している。  
当局は死者2人、けが人6人を確認した。現

場は露天掘りの炭鉱。広い面積にわたって崩壊が発生し、人や車両が埋まったという。  
習国家主席は救出に全力を尽くすよう指示し、原因究明と責任追及を進める考えを示した。全人代に備えて各地の地方政府が責任を持って大事故を防ぎ「人民の生命と社会の安定」を守るよう要求した。

## 週4日労働制で「生産性向上」英実証実験

週4日労働制(週休3日制)は、大半の従業員と企業にとって週5日労働制(週休2日制)より生産性が高いとする英国の実証実験の最終報告が22日に公表された。実験は、非営利団体(NPO)「4デー・ウィーク・グローバル」がシンクタンク「オートノミー」、英ケンブリッジ大学と米ボストン・カレッジと共同で実施。  
世界最大級とされる実証実験には、英国内の60以上の企業が昨年6月から半年間参加し、3000人近い従業員に週5日労働制と同額の給与が支払われた。  
労働時間を減らした結果、生産性は低下せず、収益は実験期間中に平均で1.4%、半年同期と比べても平均35%増加していた。

さらに雇用が増加し、欠勤は減少。離職者も急減していた。  
参加企業の90%以上は週4日労働制を継続する、もしくは今後導入すると回答。継続しないと答えた企業はわずか4%だった。  
研究チームは、従業員の健康と幸福度が全体的に改善され、心身の健康や運動時間、自身の生活と仕事への満足度が「著しく」向上したと指摘。ストレス、燃え尽き症候群、疲労度も低下し、睡眠不足を訴える割合も減少したとしている。  
研究を主導したボストン・カレッジのジュリエット・ショア教授は「職場の規模は違っても、ほぼ同じ結果が出ており、さまざまな組織に有効だ」と述べている。

最もナチュラルで美しい仕上がり

- 豊胸手術
- 脂肪吸引
- レーザー脱毛
- 二重まぶた
- ボトックス
- ヒアルロン酸
- しわ・たるみ
- しみ取り
- ニキビ跡
- フェイスリフト
- 自毛植毛
- など

**アジアパシフィック 美容整形外科**

大人気! お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

**新規会員特典** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイdraフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- \*ボトックス 割引 \*ヒアルロン酸 \$100引き
- \*ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- \*フェミニンケアサーマー又はエムセラ 50%引き
- \*誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 → [www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)

お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-215-6965  
info@drching-jp.com

ベストドクターズイン・アメリカ 12年連続受賞  
Dr. Shim Ching ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?

- アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
- ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マカレーとベレタニアの角) Connie Gayle Center内、駐車場あり

<http://artmakeyumi.com>

Before After 直後

Before After 直後

YUMI

あなたの足、大丈夫!? 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家  
フットソース 比嘉由希子  
☎808-554-4185  
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
[www.footsource-hawaii.com](http://www.footsource-hawaii.com)

毎日新鮮情報満載!

QRコード

占鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

**Kusu Kusu Hawaii**  
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

808-222-3087 (リタ)  
[kusukusuhawaii.com](http://kusukusuhawaii.com)

占

日刊サンウェブサイト 毎日更新中!

QRコード

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!! (金曜公開デジタル版は土曜印刷版(週末版)を1日早く公開)

日刊サン

日刊サン FAN CLUB 日本で唯一のファシオストレッチ資格認定校「セナレッチ」提供 セナレッチ

オンライン夜活 自宅でできる簡単らくらく健康ストレッチ! ご家族みんなで楽しくご参加ください

ハワイ在住の方限定

毎週水曜日 午後8時~(20分間) **無料** オンラインストレッチ開催中

用意するもの 1m程度の棒かタオルかヒモ

参加方法 Google Meet 送られてきたメールから2クリックで

お申し込み セナレッチHP <https://www.senarettch.net/>

お問い合わせ info@senarettch.net

これまでのストレッチ動画は日刊サンウェブサイトからご覧いただけます

- ・猫背解消・肩こり解消
- ・らくらく骨盤矯正
- ・全身爽快リンパ流し
- ・二の腕の引き締め
- ・ぽっこりお腹解消ストレッチ

QRコード

日刊サンウェブサイト

日刊サン FREE 美容・健康情報

一部サロンの予約もできます

<https://nikkansan.net/category/live-hawaii/beauty-health/>

美容広告募集中

早い! カンタン!!

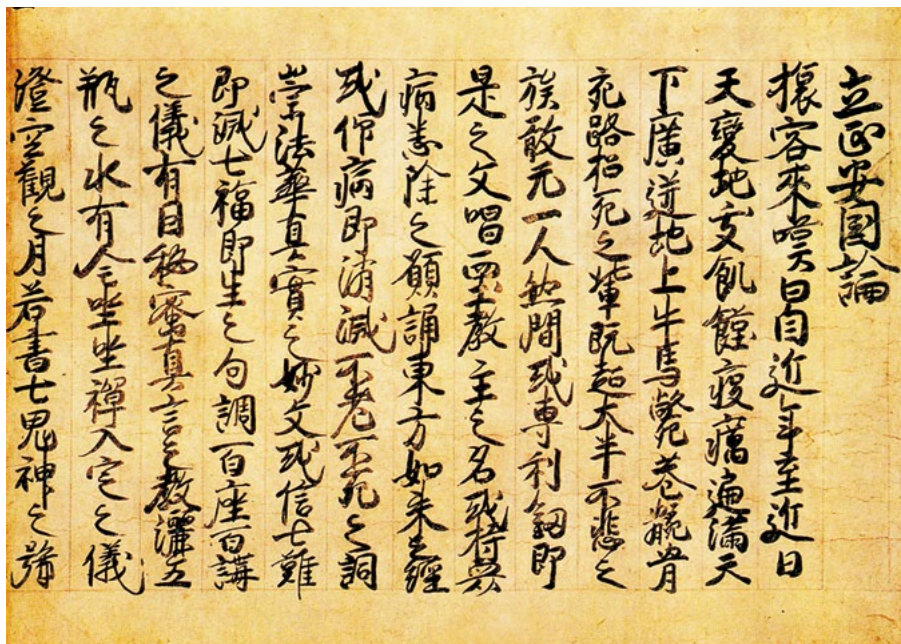
お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします

QRコード

広告のお申し込みはこちら

写真: 笑顔の女性

# 日蓮大聖人の仏法



立正安国論・日蓮大聖人御真跡

## 一本書の目次

- 第一章 日蓮大聖人とはいかなる御方か
- 第二章 人生の目的と幸福論
- 第三章 十界論
- 第四章 三世常住の生命
- 第五章 仏法の実践
- 第六章 日蓮大聖人と釈迦仏の関係
- 第七章 日蓮大聖人の一代御化導
- 第八章 富士大石寺の歴史
- 第九章 日蓮大聖人の御遺命
- 第十章 御遺命守護の戦い



富士大石寺顕正会会長  
浅井昭衛 著

日蓮大聖人こそ、我ら凡夫を仏にして下さる大慈大悲の御本仏であられる。

## 立正安国論の予言的中

国家の興亡盛衰の根本原因は仏法の正邪による。もし国中が邪法を信じて正法に背けば国に天変地災・内乱・他国侵逼等の災難が起り、正しい仏法を立てれば国は安泰になる。これ仏法と国土を守護する諸天善神の力用による。日蓮大聖人は時の国主に對し、立正安国論を以て

「念仏・真言・禪・律等の邪法に執着して、法華經の肝心たる三大秘法を立てなければ、この国必ず他国侵逼の大難を受ける」(取意)

と諫められ、さらに「国を失ひ家を滅せば、何れの所にか世を通れん」と警告された。しかし日本は四方を海で囲まれている。当時、この他国侵逼の御予言を信ずる者は誰もいなかった。だが十四年後、御予言は事実となった。世界を侵略・席捲した大蒙古が、日本を亡ぼすに足る圧倒的な兵力を以て二度も襲来したのである。

日蓮大聖人の御予言は、海外情勢などによる推測などではない。実に、仏法を守護する諸天善神に申し付ける絶大威徳を以ての御断定であれば、違ふことがないのである。

もし他国侵逼が事実になれば、人々は始めて改悔の心を起し、死後の無間地獄の大苦を今生に消滅させることができる。立正安国論の御予言はまさにこの大慈大悲であられる。

ゆえに大聖人は「現世に云いおく言の違わざらんを以て、後生の疑いをなすべからず」

また「あへて憎みては申さず、大慈大悲の力、無間地獄の大苦を今生に消さしめんとなり」と仰せられておられる。

また、この予言の中を見れば、もし日本国一同が日蓮大聖人を信じて南無妙法蓮華經と唱へ奉り、御遺命のままに国立戒壇を建立すれば、日本は仏国となつて真に安泰になること、断じて疑いない。これが「立正安国」の実現である。

## 国家権力も御頸切れず

日蓮大聖人の折伏に對し、教義上の反論ができた邪僧らは、民衆を煽動し国主に讒奏して、大聖人の命を奪わんとした。かくて、ついに国家権力による死罪が執行されたのである。

文永八年九月十二日の深夜、大聖人は竜の口刑場の「頸の座」に坐し給うた。そして大刀まさきに振り降ろされんとしたその刹那、「月のごとく光りたる物」が突如出現し、太刀取は目がくらんでその場に倒れ伏し、数百人の兵士たちも一斉に逃げ出し、みなことごとく砂浜にひれ伏してしまった。ひとり頸の座にまします大聖人は高聲に

「頸切るべく洩急ぎ切るべし。夜、明けなば見苦しかりなん」と死刑執行を催促された。しかし近よる者となかった。

まさに国家権力が、ただ一人の大聖人の御頸を切れず、かえつてその絶大威徳の前にひれ伏してしまつたのである。このような不可思議・莊嚴な光景は、この地球上に未だ曾てない。

この思議を絶する大現証こそ、日蓮大聖人が久遠元初の御本仏、末法の全人類をお救い下さる仏様であることを顕わすものである。

残された時間は少ない  
大聖人は流罪の地・佐渡の雪中において「日蓮によりて日本国の有無はあるべし」と叫ばれた。すなわち、日蓮大聖人を信ずるか背くかによつて、日本国の有無も、人類の存亡も決するということである。

いま世界は核兵器使用の第三次大戦の瀬戸際にあり、人類は絶滅の危機に瀕している。その中で日本は軍事超大国・中国の侵略に脅かされている。この国に大慈大悲・絶大威徳の御本仏ましますを無視し、背き続けておられるゆえに、いま日本は亡国を招かんとおられるのである。

今こそ全日本人は、大慈大悲・絶大威徳の日蓮大聖人に帰依し奉り、国立戒壇を建立して金剛不壊の仏国を築かねばならない。残された時間は少ない。

## 日蓮大聖人とはいかなる御方か (本文より)

日蓮大聖人は、末法濁悪の国を、根底からお救い下さる大慈大悲・絶大威徳の御本仏であられる。

### 人生の目的は成仏にある

人生の目的を知らずに生きていくのは、行先不明のバスに乗っているのと同じである。人生の目的は、実に成仏を得るにある。成仏とは、生死を乗り越えて永遠に崩れぬ、無上の幸福境界をいう。

日蓮大聖人の仏法を實踐すれば、いかなる人も宿命が変わり、現世には幸いを招き、臨終には成仏の相を現じ、死後の生命も大安樂を得る。これが成仏の境界である。

死後の未来のことなどわからぬ、という人もあろう。しかし仏法は空理・空論ではない。すべて証拠を以て論ずる。

その証拠とは臨終の相である。臨終は一生の総決算であると同時に、臨終の相に、その人が死後の未来に受けるべき果報が現われる。だから臨終は人生の最大事なのである。

ゆえに日蓮大聖人は「されば先づ臨終の事を習うて後に他事を習うべし」と仰せられておられる。

では、地獄に墮ちる相、あるいは成仏の相とはどのようなものかといえは

大聖人は「人は臨終の時、地獄に墮つる者は黒色となる上、其の身重き事千列の石の如し。善人は説いて七尺八尺の女人なれども、色黒き者なれども、臨終に色変じて白色となる、又軽き事鷲毛の如し、軽なる事兜羅綿の如し」と。

すなわち、地獄に墮ちる者は、死してのち遺体が黒くなるうえ、硬く、重くなり、恐ろしい形相となる。

一方、成仏する者は、臨終のち色が白くなり、軽く、柔らかく、かつ何とも柔和な相となるのである。

臨終の相だけは人の意志の及ぶところではない。この因果の法則を説き切るには、日蓮大聖人の仏法以外にはない。

地位や財産による幸福はすぐに崩れる。現世二世(現世と来世)にわたり永遠に崩れぬ幸福は、成仏の境界以外にはない。

**PERMIT** 住宅・商業施設の建築許可取得なら…

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

**審査 建築許可発行** まで  
**迅速なサービス**を提供しています。

Department of Planning and Permitting  
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

面倒な諸手続きをスムーズに！  
ジミー・ウーにお任せください。

**808-304-8871** (英語)  
projects@proworkpacific.com

**Proworkpacific.com** 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

建築家 Jimmy Wu

**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**

モノクロコピー **\$0.035\*** 日刊サンを見た!で  
カラーコピー **\$0.23\*** ポスター、バナー  
ポスター (22"x28") **\$30~** **10% OFF**  
バナー (24"x48") **\$40~** \*1000枚以上の料金

Time's Supermarket  
S Beretania St.  
Pizza Hut  
Young St.  
Interstate Building  
S King St.  
Keeaumoku St.  
7-Eleven  
Zippy's

**移転しました**  
1302 Young St.  
Zippy's 近く

名刺、チラシ、請求書等  
何でもご相談ください。

9444000@gmail.com  
www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

**レインボー便利屋**

ハワイで困ったら  
なんでもおまかせ!

家のリフォーム&修理・管理  
掃除 インテリア 建築  
観光ガイド 通訳  
看病サービス 宿泊 運転代行  
引っ越し 空港送迎サービス

どんなことでもご相談ください!

**808-217-1683 / 808-217-1286**

**TRIYON BUILDERS INC.**  
License CT-37311

どんなリノベーションでも  
お気軽にお問合せください  
商業物件も承ります!

見積もり 無料

フロアリング、キッチン&バス  
増築、リモデリング など

オフィスワーカー  
募集中

**808-219-5999** (日本語) **808-286-2456** (英語)  
www.triyonbuildershi.com

**40th ANNIVERSARY** T.Okilはおかげさまで40周年

**Come to check for monthly special!**

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO  
SAUNA・Walk in Tub  
MTI Tubs・AMERICH  
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

**TOKI TRADING**  
www.tokitrading.com

**日刊サン ウェブサイト**  
www.nikkansan.net

見逃した 各種コラムやマンガなど  
過去のアーカイブを読むなら、**コラム図書館へ**

QRコード

住宅の改築、増築、新築、  
リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します  
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士  
**Focus Design Studio**  
鵜飼 高生 Takao Ugai  
1010 S. King Street Ste 216  
Honolulu, HI 96814

**808-927-5301**  
www.focusstudio.com

建築のことならすべて、ご相談ください

新築、増築、リフォーム、キッチン、  
バスルーム、居抜き工事など

見積りからデザイン、図面作成、完成まで

日本語 OK **808-772-2516**

**KKP Global** ハワイコンストラクション  
Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

**Dream CONSTRUCTION, INC.**  
DREAM CONSTRUCTION, INC.  
ハワイ州公認ライセンス:  
BC-32084 BC-32085

**信用第一! お任せください**

あなたの夢を形に変える!  
**ドリーム建設** 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、  
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

**dreamhawaiiusa.com**  
usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**  
Office **Tel. 372-3319**

住まいのトラブルに…

**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**Before** **新品同様になります!** **After**

★お風呂リニューアル **\$540~** キッチンカウンター、シンク、シャ  
★お風呂と壁コンボ **\$1190~** ワールームも可。日本式の深い  
※色は白、他の色は別料金で承ります お風呂の設置もいたします。

**TOTO ウォシュレット**  
リモコンで温水、温風  
別料金でコンセント 超目玉品  
設置可 (設置料込) **\$690 → \$590**

**ハンディマンサービス**  
\*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手摺り取付け  
\*デスポーザー取付け

ホノルル市内  
見積り無料  
安心の  
**フラット料金**  
時間チャージなし

ライアビリティ保険に加入していますので、  
安心してお任せください。

**808-888-9256** 日本人経営 施工例や詳細はコチラ  
www.oahutubdoctors.com

**毎週土曜日** 印刷版 (週末版) 発行中  
(デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開)

**求人情報** 続々掲載中!

求人広告、一般広告 お申し込みはこちらから  
nikkansan.net/ad-inquiry/

QRコード

**GRACE CONSTRUCTION**  
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

**グレイスコンストラクション**  
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、  
キッチン・バスルームのリモデル、  
屋根、フローリング、タイル、  
マーブル、ペイント、シーリング

見積り・相談 無料

レストランや店舗の改装、  
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566  
English: ☎808-233-9900

求人情報

日刊サンの e-JOB



**募集職種**

- ・寿司シェフ \$20~/h
- ・キッチンヘルパー \$18~/h

経験者優遇  
要日英両語  
新規採用後3か月勤続された方に  
\$1000ボーナス支給!!  
健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) [katsumidori.hawaii@gmail.com](mailto:katsumidori.hawaii@gmail.com)

日刊サン  
デ月・水・金  
ジ・タル版の週  
タル版の週3  
版の週3日  
発行中



- ・ライター パートタイム  
コミュニティ・クライアントの取材、人物インタビューなどできる方、日英両語
- ・広告営業 フルタイム  
営業経験が5年以上ある方、日英両語

応募は、  
Eメールにてレジメをお送り下さい。  
お問い合わせはこちら。



☑sanisno1@gmail.com TEL 808-944-8383

募集 STIX ASIAにニューオープン!  
**サーバー/キッチンスタッフ**

経験問わず/保険・研修・賄い有り  
勤務形態、給与は応相談  
ご質問だけでもお気軽にどうぞ!  
(808)518-0740  
[tomash4528@gmail.com](mailto:tomash4528@gmail.com)

賀正軒  
神戶 藤原 ちかみん  
KASHOKEN

三行広告

Classified Ad.

クラシファイド広告



-C-10  
**St.** Luke's Clinic seeks board-certified Chaplain in Hon. HI to provide counseling & spiritual care. Fluency in Japanese / English req. Submit resume to [stlukestaff2020@yahoo.com](mailto:stlukestaff2020@yahoo.com)

-C-10  
**調理** 補助 ダウンタウンお弁当屋  
月~金の週2日~時間応相談  
未経験者歓迎 要W-4 Ohana Dish  
808-594-9257

求人 早い! カンタン!!  
掲載のお申し込みは  
こちらから

<https://nikkansan.net/ad-inquiry/>

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします



No. 96

30歳のお話

先日、なんと30歳になってしまいました。ついに大台に乗ってしまったような気がしますが、あまり実感もなく、まだまだ自分では子供っぽくて未熟だなと思っています。子供のころ思っていた「30歳」はもっと自立していて、オトナで、輝いていたような気がします。たとえば、私の母が30歳のときは家事に育児にと家庭を守り、大きな責任を負っていました。ところが私ときたら毎日自分のお世話で精いっぱい。自

分のお世話すらままならない日もあるほどです。こんなものでいいのだろうかとか自問自答しながらも、30歳としての一歩を踏み出したところです。

かつては女性はクリスマスケーキにたとえられ、25歳を過ぎると「商品価値」がなくなるとまで言われた時代がありました。まったくひどい話です。時代も変わり、女性の自立や社会進出が当たり前となった今ではさすがにそのようなことを表立っていう人はいなくなったでしょう。しかしながら、世の中にはアンチエイジングや、「若い」と戦っていくため、あるいは備えるためのものがあふれ、どうしても年を重ねることへの不安は拭い去ることができません。

それもそのはず、人間は生まれた時から確実に死への道を歩んでいます。死なない人間はおらず、人は皆、日々老いていくのです。老いるということ、年を重ねることに対するその根源的な、ある種本能的ともいえる恐怖は生きている以上必ず味わわなければならないのでしょう。

誕生日の夜、家族とちょっといいレストランに行き、サプライズでパースデーケーキを出してもらったとき。同席していた3歳の甥が、自分のパースデーケーキだと思って大喜びしていました。彼にとっては、「ろうそくをフーしてケーキを食べる」イベントである誕生日。そのキラキラの笑顔を見て

いると、大きな節目を迎えた自分への焦りや不安なんてどうでもよくなってしまいました。

お腹いっぱい食べて、ろうそくも消して、ニコニコでスキップしながらレストランを後にする甥。十分の一しか生きていない彼から学ぶこともとても多いものです。30歳の私が目指すべきなのは、目減りしていく残りの人生に思い悩む哲学者気取り精神ではなく、その一日一日をしっかりと楽しむちびっこマインドなのかもしれません。

何はともあれ、30歳になりました。たしかこのコラムを始めたときが20歳前後だったと思うので、なんと10年近くもここに居座っています。読んでくださっている皆様、支えてくださっている日刊サンの皆様への感謝を込めて、このコラムを結びたいと思います。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身。現在はハワイ某所にて武者修行中。日々のあれこれを、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru\_days) ・ Instagram photos and videosをご覧ください。



日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ...etc. オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿を、下記アドレスまでお送り下さい

[aloha@nikkansan.net](mailto:aloha@nikkansan.net)

採用を検討する場合のみご連絡さしあげます。(報酬はありません。ご了承下さい)

HAWAII RESTAURANT



日刊サンウェブサイトおすすめレストラン  
[nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/](http://nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/)





**Honolulu Skewer House**  
串

今日は  
どちらの気分?

**Skewer House**  
567 Kapahulu Ave. 1A  
Honolulu, HI 96815  
(808) 888-8680



**Hotpot Hale**  
鍋





