

日本からの到着人数  
週間合計人数(2月10日~16日)  
**9123**人  
提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2023  
**FEBRUARY 18**  
SATURDAY

Nikkansan 週末版

HAWAII NEWS 他 ..... 1~3

日刊サンローカルコミュニティニュース

ホノフェスで  
お神輿をかつぎましょう!!! ..... 2

イベント情報 ..... 2~4

週間ハワイニュース  
ダイジェスト ..... 4~6

ハワイ在住者のための  
ライフプランのお話(横江和子) ..... 4

コミュニティ発信ニュース

ホノルルマラソングリニック ..... 7

e-JOB 求人情報 ..... 14

マーケット情報 (2月13日)

日経平均 27,696.44 +194.58  
NYダウ 33,991.07 -136.98

ドル / 円 133.90 (2月16日 午後6:12 UTC)



無料  
Photo: NIKKAN SAN

## ハワイの家庭で ソーラーパネル設置がさらに普及

ハワイの電力会社、ハワイアン・エレクトリック社(HECO)によると、ソーラーパネルによる太陽光発電を利用する家庭の数が、昨年末に97,000世帯に達したという。太陽光発電装置の設置に対する連邦所得税控除の期間が延長されたことや、高騰が続く電気料金が引き金になったと見られるとKHON2が伝えている。

昨年1年間で4,408個のソーラーシステムが導入され、ルーフトップのある集合住宅世帯の22%、一戸建住宅世帯の35%がソーラーシステムを利用しているという。

屋根の上にソーラーパネルを設置しての太陽光発電利用数の多さで、ハワイ州は全米でもトップクラスだ。

今回普及率が4.8%上昇したのは、HECOが行った「バッテリー・ボーナス・プログラム」によるところも大きい。

同プログラムでは、設置時に現金の割り戻しがあり、さらに、既存のソーラーシステム、あるいは新たに設置する機材に、蓄電装置を追加することで毎月の電気料が割り引きされる。(注: 割り引き対象はマウイ島の)

HECOの担当者は、「このプログラムによって、これまでソーラーシステムに興味なかった人も購入を前向きに考えるようになったのではないかと。また、電気料金の高騰や、連邦所得税控除期間が延長されたことも大きな追い風になった」と述べている。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikan3office@gmail.com

# NIKKAN SAN

無料

**デジタル版**  
2月20日(月)は休刊です  
次回の発行  
デジタル版 2月22日(水)  
印刷版(週末版) 2月25日(土)

印刷版新聞は、  
毎週土曜日に  
発行中だよ

デジタル版は、月曜日版、水曜日版、金曜日(土曜日の週末版)を公開予定です。

**お仕事を** アライアンスパーソネル  
お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**  
求職者様へのサービスは... **すべて無料**  
電話 (808) 521-4300  
www.APHawaii.com

住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え  
一戸建て住宅・コンド レストラン・店舗 オフィス・コマーシャル  
実績: ヒルトン・ハワイアンビレッジ・パラママーケット・ボンスチキン・不動産売却前のリノベーション工事 など  
無料!!  
見積依頼・ご相談  
TEL: 808-797-9990 (日本語・ENG)  
コンストラクション  
Better Home Builders  
Email: 808betterhome@gmail.com  
ハワイ州公認ライセンス BC-26285

**尾崎真由美会計事務所**  
リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします  
確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など  
日本語フリーダイヤル 1(877)827-1040 info@1040me.com  
www.1040me.com シアトル国際会計 11911 NE 1st Street, B300, Bellevue, WA 98005

リフォーム工事 のことなら... **総合建築** バスルーム、キッチン、床家のメンテナンス etc. 投資用に  
YS Construction (ABC24337)  
日本語OK 808-647-4649

**HAWAII EYE CLINIC** 検眼から手術まで、患者様との対話を大切に  
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医  
山本いづみ MD 予約制 (808) 943-7000 hawaii-eye-clinic.com

**この仕事大好きです!**  
Lisa Namatame  
訪問介護ナースアシスタントCNA (Certified Nurse Assistant)  
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せられています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!  
arcadia.org/jobs までご応募ください

**入場無料 3月11日(土) 12日(日) 開催!**  
**ホノルルフェスティバル**  
ホノフェスが帰ってきた! イベント盛り沢山!  
● Sake & Food Fest ※試飲には写真つきのIDをご提示ください。  
● クラフトフェア / 緑日コーナー / フードコーナー  
● 島谷ひとみ オフィシャルアンバサダー就任記念スペシャルミニライブ  
● PANTOVISCO EXHIBITION in HAWAII  
● 長岡花火 3月12日(日) 20:30 ~ 20:45 などなど!

# 通学途中の16歳女子高生 ひき逃げ事故で死亡

通学途中の女子高生がひき逃げにあつて死亡するという事件が起こったとハワイ・ニュース・ナウが報じている。

15日(水)朝、学校へ行くために歩道歩いていた2人の高校生にピックアップトラックが突っ込み、そのまま逃げ去ったという。

ホノルル警察はトラックの運転手の行方を追っている。

この事故で、マッキンリー高校のサラ・ヤラさん(16)が死亡、もう1人は病院に入院している。

サラさんの母親シェビーさんは、インタビューで次のように話している。

「サラは明るく、生き生きとして、本当に優しい子でした。皆さんには、サラのことを寛

大で愛すべき人間として憶えておいてほしい。悪意のある相手に対しては、優しく思いやりを忘れない娘でした」

ひき逃げをした運転手には、一刻も早く名乗り出てもらいたいと願っているという。

サラさんの家族を支援するためのクラウド・ファンディングについてはこちらから。

[https://www.gofundme.com/f/sara-yara?utm\\_source=facebook&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=pcf%20share-flow-1&fbclid=IwAR0tFtiMroxLZmgBz3wKzC--z7x09Pq4w\\_mwhUr9zwRBB0P2oUq1BnG3us](https://www.gofundme.com/f/sara-yara?utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_campaign=pcf%20share-flow-1&fbclid=IwAR0tFtiMroxLZmgBz3wKzC--z7x09Pq4w_mwhUr9zwRBB0P2oUq1BnG3us)



## 農業従事者を支援 農業用地が抽選で当たる

農業支援プロジェクトの一環として、ワイアルーアにある155エーカーの果樹園農業用地がハワイで農業を営む人々に抽選で当たるとKHON2が伝えている。

抽選と土地選定の会は、18日(土)にワヒアワのマンガ・ストリート・グリルで行われる。午前9時から詳しい情報の説明があり、9時30分から抽選が行われる。抽選に参加する果樹園農業関係者は必ず出席しなければならない。

果樹園用農地は、オーガニック用と非オーガニック用の2種類。抽選に当たれば、1エーカーにつき13万ドルでこれらの土地を買う権利が与えられる。最低購入面積は2エーカーとなっており、区画整理や農業用水の設置もすでに行われている。

詳細についてはこちらから。

<https://orchardplantation.com>



## イベント情報

2月2日(木)~26日(日)

ザ・ホノルル・アフリカン・アメリカン・フィルムフェスティバル 2023

1作品\$15 アフリカン・アメリカンをフィーチャーした短編映画やドキュメンタリーを集めた映画祭。2月の毎週木曜~日曜に、ホノルル美術館のドリス・デューク・シアターで開催される。  
<https://honoluluuseum.org/theatre/honolulu-african-american-film-festival-2023/>

2月17日(金)~19日(日)

第14回ウクレレ・ピクニック

17日午後12時~2時、18日午前11時~午後5時半、19日午後4時~7時  
17日はモアナ・サーフライダー1F「ビーチバー」で無料ライブ、18日はアラモアナセンターのセンターステージで無料ライブ、19日はクワン・カピオラニ・ホテル内「デッキ」でビュッフェディナー付きプレミアム・ウクレレ・パーティ(\$120~)が開催される。  
[www.ukulelepiknicinhawaii.org](http://www.ukulelepiknicinhawaii.org)

日刊サンローカルコミュニティニュース



# ホノフェスでお神輿をかつぎましょう!!!

## 3/12 (日) グランドパレード@カラカウアアベニュー

ホノルルフェスティバル Tシャツ進呈

3年ぶりにホノルルフェスティバルが帰ってきます! ホノフェスはハワイと日本を結ぶハワイ最大の文化交流。今年で27回目の歴史あるイベントです。

期間は3月10日から3月12日の3日間。11日、12日には、コンベンションセンターでダンスサミットや盆ダンス、日本映画祭をはじめ、縁日やフードフェス、利き酒会など盛り沢山。早稲田大学の津軽三味線同好会や、立教大学のダンスパフォーマンスなど、日本からも多数参加します。

12日には、カラカウア通りでグランドパレードを賑やかに開催。

マーチングバンド、ミス桜の女王のパレードや、ハワイや日本、更にはオーストラリア、台湾など環太平洋の各国のパフォーマーの皆さんがダンスや伝統芸能、フラのパフォーマンスなどを披露。夜には長岡花火が盛大に打ち上がります。

中でも人気なのが、お神輿(おみこし)。ホノルルの神輿チーム「花瑠璫會(ホノルルカイ)」では、おみこしの担ぎ手を大募集しています。代表はマユ カバブさん。「おみこしは“出雲御輿”と“稲穂神輿”の二

基を担ぎます。担ぎ手の皆さんに着ていただく半被(ハッピー)もオリジナルで用意しています。ハワイの海をイメージしたマリブルーで、Aloha の文字を背に、楽しく元気に練り歩きます」マユさんは東京品川生まれ。子どもの頃から地元のお祭りで見こしを担いでいたそうで、ハワイでは2017年に出雲大社の秋祭りでも担ぎ手に参加。'18、'19のホノフェスではメンバー集めからグランドパレードでのみこし担ぎまでプロデュース。'20に「花瑠璫會(ホノルルカイ)」を結成し、本格的におみこし体験や楽しさを普及しようとした矢先、コロナ禍で中断を余儀なくされました。

「なのでオリジナルのハッピーを着てホノフェスでのおみこし担ぎは今年が初デビュー。おみこし担ぎは初めてという方でも楽しんで、お子さま連れでも一緒に歩けるので歓迎です。ワッショイ、ワッショイ、賑やかに練り歩きましょう!!!」



前から二人目がマユさん



問合せ・参加申込は、マユ カバブまで  
【TEL】 808-636-0925  
【Eメール】 [hawaii.mikoshikai@gmail.com](mailto:hawaii.mikoshikai@gmail.com)  
【お申し込みフォーム】  
<https://form.run/@yahoo-1674240091>



【集合日時】 3月12日(日) 2:30pm、(パレードは4:30pm~)  
【集合場所】 Kalakaua とKuhio Aveが分かれている所のKing Kalakaua 銅像がある Gateway Parkあたりに2基のおみこしが置いてあるのでそこに集合。簡単なリハーサルをします。

**織田オハナ カイロプラクティック** 日刊サンスペシャル マッサージ 1時間 \$58

症状を治すより原因を治す、家族で通える安心のクリニック

- 腰痛 ●神経痛 ●頭痛 ●筋肉痛/関節の痛み ●肩こり/むちうち ●手足のしびれ

交通事故・職場でのケガはフルカバー HMSA, HMAA, Kaiser, Medicare, UHA, UHC, Humana, ChiroPlan & others insurance. Dr. Paris Oda

1600 Kapiolani Blvd., #1340 Tel: (808) 942-2232 [odaohanachiropractic.com](http://odaohanachiropractic.com)

**一般眼科** アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 [www.gankahawaii.com](http://www.gankahawaii.com) 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 輝く笑顔に! 山田マルピン貴生 急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他

アラモアナ近くで通院に便利! Best Dentists ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の1人に選ばれました

パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd



**保険の見直しをしてみませんか?** 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険

IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい ☎808-225-9555 横江 和子

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

口腔外科専門医による **安心・安全のインプラント治療**

様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。

当院が選ばれる理由

- ①的確な診断と治療
- ②信頼と豊富な実績
- ③CT完備(3Dイメージ)
- ④日本語OK

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植 口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。

道野 将貴(ジェームス)D.M.D. 2006年 Temple Dental Universityを、首席(Summa Cum Laude)で卒業。ホノルルマガジンで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。

TEL 808-973-3747

カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814

パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701

[www.oms-hawaii.com](http://www.oms-hawaii.com)

ハワイの最新ニュース、求人情報なら日刊サン



ハワイの“今”をお届けします

# アラワイ・ハーバーの無料駐車場 今後は？

州土地自然資源局の船舶および海洋レクリエーション部(DOBOR)は15日(水)、アラワイ・ハーバー(正式名:Ala Wai Small Boat Harbor)にある無料駐車場に関し、現時点で撤廃の計画はないと発表したと Honolulu Star-Advertiser が伝えている。 DOBORの管理官、エド・アンダーウッド氏は、「ラグーンに面したところやその他の海岸沿いの駐車場など、無料駐車場を廃止する予定であるという話は事実ではない」と声明で述べている。

州議会では現在、ハーバーに300台分の無料駐車場を確保することを義務付ける法案が出されており、これによって誤解が生じたのではないかと。

副管理官のメーガン・スタッツ氏は、「近い将来、同エリアの開発に関する提案要請を行う予定だ。この開発は、官民共同プロジェクトとして構想されており、

現行駐車場の配置などは将来的に一部変更される可能性がある。これにはハーバーの駐車施設も含まれる」と述べている。

現在審議されている上院法案1034は、「次世代のために海へのアクセスを確保するとともに、サーファーやハワイ先住民の習慣を実践する権利を守る」ために無料駐車場を確保するというものだ。

「アラワイ・ハーバーの駐車場を守る会」のリーダーであるケイト・トンプソン氏は次のようにコメントしている。

「DLNRの声明のおかげで、現時点では無料駐車場の撤廃計画がないことがはっきりしてよかった。しかし、まだこれを成文化し確立する必要がある。駐車場を守りつつ、新たなハーバーを設計し、建造することは可能だ。すでに2008年に249台分の駐車スペースが失われており、現存300台分の確保の線



は譲れない」

ポート・ハーバーの整備計画によって無料駐車場が廃止されるのではと懸念し、駐車場維持を願う多くの利用者から陳情書が提出されているという。

この300台分の無料駐車場は、サーフィンや水泳、ボート、パドルリングなどを対象に、最長6時間まで利用可能とされている。しかし、実際には、近隣ホテルの従業員、建設工事関係者、車上生活者などが多くの駐車スペースを占有しており、当局は管理上の問題を抱えていると述べている。

**ジョシュ・グリーン**  
ハワイ州知事のツイート

Governor Josh B. Green @GovJoshGreenMD

2月16日 9:18AM  
(空席になっていた州下院議員のポジションに知事が州公務員2人を推薦したことについて)長い間公務員として勤務してきた彼ら2人は、ハワイ州の人々が困難に陥っている今、人々のために立ち上がってくれました。私は、彼らが選出地区の人々を代表して毎日懸命に働いてくれると信じています。

*These two long-time public servants have stepped up at a crucial time for the people of our state and I have every confidence that they will work hard every day to represent the people of their districts.*

twitter.com/GovJoshGreenMD より抜粋して翻訳、掲載しています。  
Photo: Aloha102, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

## 羊に化けて刑務所から脱獄しようとして失敗 ボリビア

南アメリカ大陸のほぼ中央に位置するボリビアで、受刑囚が羊に化けて脱獄しようとして失敗するという事件が起こったとフォックス・ニュースが伝えている。

脱獄しようとしたのはホセ・ルイス・カリサヤ・ディアス受刑囚で、「スパイダー」という異名を持つ凶悪犯だ。

複数の殺人罪で15年の懲役判決を受け、最も警備が厳しい刑務所に送られていた。ディアス受刑囚は今夜深夜、警備の目をすり抜けて刑務所の壁を越えた後、羊の皮で身体を包み、雑草を這って逃走しようとしていたところを捕まったという。

### イベント情報

2月17日(金)~19日(日)

スーパー・アメリカン・サーカス  
前売り\$32~(当日\$42~)  
世界中を回るアメリカ大道芸団のハワイツアー。  
ピエロのパフォーマンスから人間アクロバティック、モーターバイクのショーなど。ブレイズデルセンターで開催。  
[www.superamericancircus.com](http://www.superamericancircus.com)

2月18日(土)

ハワイアン・スティールギター・フェスティバル  
午前11時~午後3時  
スティールギターの有名アーティストから次世代のスティールギタリスト達が、カマカナアリーのセンターステージを舞台にハワイアンミュージックを演奏する。無料。  
[hawaiiansteelguitarfestival.com](http://hawaiiansteelguitarfestival.com)

2月18日(土)~19日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア  
午前10時~午後5時  
パールリッジセンターで開催されるギフトフェア。ハンドメイドのジュエリー、ベイクドグッズ、アパレルなど、ユニークなアイテムが並ぶ。  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

2月19日(日)

ホノルル美術館ファミリーサンデー  
午前10時~午後2時(美術館は6時まで)  
バンク・オブ・ハワイ提供のもと、毎月第3日曜に開催されるホノルル美術館のファミリーイベント。子ども向けのアクティビティが盛りだくさん。カマアイナは入場無料。  
<https://honolulu.museum.org/family-sunday/>

協賛:在ホノルル、フィリピン総領事館

7/15~25 **フィリピンVIPツアー**  
~マニラ&イロイロ島とボラケイ~

年に一度の国を挙げてのVIPツアー  
首都マニラ、歴史の街イロイロ島  
ボラケイリゾートアイランド

**\$3059.00~**

2名様1室ご利用お一人様料金 \*プレミアムエコノミークラスへのアップグレードオプション有り

2023~24年 夏のアラスカクルーズ、ハワイのクルーズ旅行もお気軽にご相談ください。

格安航空券のお問い合わせは下記まで

**JTB 808.979.0111** [hnl02@jtbusa.com](mailto:hnl02@jtbusa.com)  
[www.jtbusa.com/honolulu](http://www.jtbusa.com/honolulu)

営業時間: 月-金 9am~5pm 日英両語のできる添乗員募集中

日刊サン  
Instagram

日本からの到着人数情報、ハワイの風景など 毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで

**コンピューターで救世主!**

お悩みの方の

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料  
出張サービスあり

電話 **808-382-9850**  
Email: [tatsuhnl@hotmail.com](mailto:tatsuhnl@hotmail.com)  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

車のことなら **プロの仕事のヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: **808-942-0404**  
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm  
土 8am~6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

**日刊サリ** FREE

毎週土曜日 印刷版発行中

引越し後と売却前に、**丁寧**に

ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

220-7205

10年以上の実績 OK!

広告募集

お申し込みはこちらから

[nikkansan.net/ad-inquiry/](http://nikkansan.net/ad-inquiry/)

Pacific Air Cargo

**ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL -NON-STOP- LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service  
VIP Pet Service  
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

UPCOMING EVENTS

ハワイの イベント情報 毎週更新中!

日本から参加できるオンラインイベントも要チェック!  
日刊サンウェブサイト イベント情報



# 新型コロナウイルスワクチン接種 定期接種へ

アメリカ疾病予防管理センター(CDC)は新型コロナウイルスのワクチン接種を幼児から成人を対象とする定期予防接種とすると発表した、とKHON2が伝えている。

2023年の定期接種推奨リストには、インフルエンザやはしか、おたふくかぜ、風疹、ポリオなどと共に新型コロナも含まれており、CDCが、インフルエンザと同様に新型コロナ予防接種も定期的に受けることが望ましいという正式な見解を示したことになる。

しかし、あくまでも「推奨」であり、子供たちが学校に通うための必須条件というわけではない。

CDCは学童に対する必須接種の決定権を持たないため、各州や自治体の判断に任せられることになる。

例えば、インフルエンザ予防接種は常に推奨されてきているが、公立学校に通学するために必要としている州はほとんどない。



CDCの見解では、生後6カ月から11歳まではモデルナ社かファイザー社のワクチン2回接種および変異株対応接種1回が推奨されるとしている。

12歳以上は、モデルナ社、ファイザー社、ノヴァヴァックス社のワクチン2回接種および

変異株対応接種1回となっている。

現在アメリカ人成人のおよそ85%が2回の接種を完了しているが、変異株対応接種を受けたのはおよそ3分の1に過ぎないという。

日刊サン 2023.2.10配信

## ハワイ州初の「ソニック・ドライブ・イン」 マウイ島にオープン

アメリカで暮らしていて、「ソニック・ドライブ・イン(Sonic Drive-in)」のテレビコマーシャルを見たことがない人はいないだろう。

アメリカ本土で3500以上の店舗を展開しているファストフード・チェーンだが、ハワイにはこれまでなかった。

しかし、ハワイ州初のソニックが20日(月)、マウイ島カフレイのホオケレ・ショッピング・センター内にオープンするとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ソニックの最高執行責任者(COO)であるタニーシャ・ビーチャム氏は、「ハワイにソニック・ブランドを展開すべく、数年にわたって検討してきた。今回素晴らしい新店舗をオープンすることができるのを非常に嬉しく思っている。フランチャイズの関係者は、この実現のために努力し、ハワイ文化を取り入れようと工夫してきた。マウイ島の皆さんにソニック自慢の味を堪能してもらいたい」と述べている。



資料写真: Wild As Light / Shutterstock.com

マウイ島の店舗を皮切りとし、今後数年間で州内で拡大していく予定だという。オアフ島でソニックを味わえる日も遠くないかもしれない。

20日午前10時からオープニング・セレモニーが行われ、11時から営業開始予定だ。

同店では、アロハ醤油と共同開発したハワイ限定のテリヤキ・バーガーもお目見えするという。

日刊サン 2023.2.14配信

## マクドナルドが ハワイ大学アメフト部に 多額の寄付

マクドナルド・オブ・ハワイが9日(木)にハワイ大学アメリカンフットボール部に15,000ドルの寄贈をしたとKHON2が伝えている。

これは「ビッグマック・マンデー」という活動の一環で、2022年シーズン中に同チームが達成したタッチダウン1回につき500ドルを寄付するというプログラムによるものだ。

今シーズン、チームは30回のタッチダウンを決め、3勝10敗という結果に終わっている。

日刊サン 2023.2.10配信

## チャイナタウン、ダウンタウンで 長期の道路工事が始まる

チャイナタウンおよびダウンタウン地区で、13日(月)から歩道の補修工事が行われるため、交通渋滞が予想されるとKHON2が注意を呼びかけている。

工事は2月13日から8月31日まで、平日午前8時30分から午後2時30分まで行われる。

この期間中、周辺路上での駐車は不可。工事区間における駐車車両は、所有者の費用負担でレッカー移動されるという。

工事区間を通る際には、標識や交通整理のための警官の指示に従い、注意をするよう当局が呼びかけている。

日刊サン 2023.2.13配信

### イベント情報

2月20日(月)

**第39回グレートアロハラン**  
午前7時～10時  
\$60 (12歳以下と65歳以上は\$35)  
ハワイ・パシフィック・ヘルスが主催するハワイ最大のスポーツチャリティイベント。  
アロハタワーからアロハスタジアムまでの8.15マイルのコース。パーチャルでも参加可能。  
<https://greatealoharun.com/great-alo-ha-run/>

2月23日(木)

**木曜午餐会**  
1回\$3または年会費\$40  
午後12時半～1時半  
講師はレストラン凜花のシェフ、辻大志(ひろし)氏。テーマは「あなたも出来る金沢の郷土料理」。マキキ聖堂キリスト教会2階大ホールで開催。  
[www.mokuyogosankai.com](http://www.mokuyogosankai.com)

2月24日(金)

**テイスト・オブ・ミリラニ**  
午後5時～9時  
パラエティ豊かなフードトラックをはじめ、アパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。毎月第4金曜日にミリラニ高校の駐車場で開催。  
95-1200 Meheula Parkway, Mililani  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

2月25日(土)

**ホオラウレア2023**  
午前8時半～午後4時  
ローカルフードやライブミュージック、キッズライドやアクティビティなどが楽しめるカメハメハスクールの学園祭。98回目を迎える今年は、3年ぶりに対面での開催となる。  
[www.kskhoolaulea.com](http://www.kskhoolaulea.com)

2月26日(日)

**ホノルル海さくら主催 ビーチクリーンアップ**  
午前9時半～  
毎月1回ビーチ清掃活動をしているホノルル海さくら。第113回目の開催。  
場所はアラモアナビーチパーク。参加希望者は[honoluluumsakura@gmail.com](mailto:honoluluumsakura@gmail.com)に事前連絡を。

### コラム

### COLUMN



## ハワイ在住者のための ライフプランのお話

### 長期介護保険とはどんな保険でしょうか

長期介護保険とは、日常生活動作「ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING)」に問題が起きたり、認知障害が発生したときに介護費用を保障する保険です。今までできていた動作が、ストロークを起こしたり、事故などで思うように体が動かなくなり、不自由さが生じることがあります。

【長期介護が必要となる基準・6つの項目】

- 入浴入浴(浴槽やシャワー室への出入りができ、体を洗うことができる)

- 衣服の着脱(洋服を着たり、脱いだりができる)
  - トイレ(トイレへ行って、排泄の始末ができる)
  - 移乗(ベッドから車椅子への乗り移りができる)
  - 排泄コントロール(尿意や便意を自覚し、排泄を調整できる)
  - 食事(自分で食事が摂れる)
- このうち2～3項目の動作に不自由が生じると介護が必要になります。

一例をご紹介します。最近ご主人がケアホームに入られた方がいて、月\$7,000ほどかかっています。ケアマネジャーから長期介護保険に加入していないと老後大変なことになるとアドバイスを受け、問い合わせを頂いたケースです。

実際調べてみると、上を見るときりがありませんが、\$10,000前後かかるようです。オリジナルの長期介護保険は実際介護が必要になれば大変助かりますが、もしかしたら全く使わないで人生を終えることもあります。また加入時、保険料に納得しても、この保険料は固定でないで、将来値上がりの可能性があります。

生命保険に長期介護の特約を付ける場合、保険料は固定されていますので、支払い期間をどのように契約するかです。このプランの良いところは、亡くなる前に介護が必要なレベル

になると保障額の4～5%が毎月前借できるシステムです。\$4,000～\$5,000になります。保障額は最低\$100,000からですので、額を増やせば、介護費用として多く前借できます。通常の生命保険の場合、亡くならないと保障額が支払われないので、家計のヘルプになります。

介護費用を全額貯蓄の中から支払っていけば、湯水のごとく使うことになり、貯蓄が底つくのも時間の問題になります。長期介護のメディカルの査定は生命保険より厳しいので、老後日本に帰国しない予定の方は、特に骨粗鬆症になる前に加入することをお勧めします。

**横江和子** シニア医療保険コンサルタント  
取扱保険の種類: 生命保険、長期介護保険、メディケア、三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等  
問合せ先: [yokoem001@hawaii.rr.com](mailto:yokoem001@hawaii.rr.com)

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



## ホノルル空港第1ターミナルに 新しい保安検査場

ホノルルのダニエル・K・イノウエ国際空港の第1ターミナルに新たな保安検査場(手荷物検査)が来週オープンするとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

18日(土)から、第1ターミナルのロビー3の山側で、係官が搭乗券と身分証明書を確認するチェックポイント4列の運用が開始されるという。

前日の金曜日午前9時には、新しい検査場のオープンを祝う祈禱セレモニー(ブレッシ

ング)が行われる予定。

アメリカ運輸保安局(TSA)による事前審査を通過した人のみが利用できる優遇レーン(TSAプレチェック)は、すでに新しい場所に移されている。

これまでの検査場は月曜日午後後に廃止され、ターミナルからの出口となり、新たに公衆トイレが建設されることになっている。

Michael Vi / Shutterstock.com



日刊サン 2023.2.13配信

## 強風でカリヒ地区で電柱5本が倒壊

オアフ島で9日(木)、非常に強い風が吹き荒れ、カリヒ地区では5本の電柱が倒れ、数台の車両に被害が出たとハワイ・ニュース・ナウが報じている。

午前11時30分頃、キング・ストリートとディリングハム・ブルバードの間のコケア・ストリート沿いで電柱が相次いで倒れるという事故が起こった。幸いにも負傷者は出なかったものの、壊れた電柱や送電線の間に車が絡まり、まるでパニック映画のような様相だったという。落ちてきた電線に埋れたトラックの運転席にいたエリック・マルコムさんは、

「強い突風が吹き、電柱がゆっくりと倒れてくるのが見えた。あわてて鍵をつかんで助手席側のドアから飛び出した」と話した。

マルコムさんのトラックの前の車にいたシゲ夫妻は、「突然の出来事で、ただただ怖かった」とコメントしている。

反対車線にいたクラリタ・デュランさんは、目の前で電柱が倒れるのを目撃したという。「神様に感謝した。間一髪でブレーキを踏んで、『助けを呼ばなければ』と思った」

電線が車の上に落ちたが、デュランさんは無事に脱出した。

別のドライバー、デービッドさんは、自身の車の前後に電柱が倒れたという。

「電線が車の上に落ちてきて、みんな混乱してどうしたらいいのか途方に暮れていた。とにかく降りて、車から離れた」

電柱の倒壊で付近は停電となり、信号機も作動しなくなったが、ハワイアン・エレクトリック社の作業員が各車を移動させている間、警察官が現場の収拾にあたった。

ドライバーらは、数時間その場で待機することになったという。

日刊サン 2023.2.10配信

## 命を救おう 2月14日は全国臓器提供者デー

2月14日は全国臓器提供者デー。多くの方が臓器提供者として登録しており、また、大勢の人々がそこから臓器移植を受けている。

14日は特に、臓器、神経や筋肉などの組織、骨髄、血小板、血液を必要としている人々

への提供に焦点を当てる日なのだ」とKHON2が伝えた。

臓器を提供するという事は、命を救うとともに、臓器を必要としている人とその家族の人生に大きな影響を与える。

アメリカ国内では、2秒に1人の割合で輸血を必要とする人がおり、これは日に41,000件の献血に相当するという。

臓器提供が可能なのは、心臓、腎臓、脾臓、肺、肝臓、腸、手、顔、角膜、肌、心臓弁、骨、血管、結合組織、骨髄、幹細胞、臍帯血、末梢血幹細胞だ。

ハワイでは「レガシー・オブ・ライフ・ハワイ」という非営利団体が、連邦

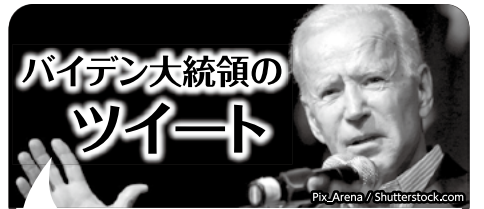
政府から臓器や組織細胞の移植活動を認定されている唯一の団体で、州内の病院と緊密な連携を取り、臓器や組織の移植を通して命を救う活動を行っている。

同団体は、地域社会へ臓器移植についての知識を広げ、啓蒙活動を通じて臓器提供を奨励し、提供者とその家族を称え、支援している。

臓器提供についての詳細はこちらから。

<https://legacyoflifehawaii.org/about-donation/how-to-register/>

日刊サン 2023.2.14配信



Joe Biden @JoeBiden

2月10日 3:00AM

インスリン(糖尿病治療薬)バイアル(小瓶容器)1個を製造するのにかかるコストは10ドルです。巨大製薬会社は、これに対して数百ドルの価格をつけて販売しているのです。しかし、それもこれまでとなりませんでした。私たちは、国民健康保険(メディケア)に加入している高齢者に対するインスリン価格に月35ドルという上限を設定したのです。さあ、これをアメリカ国民全体に適用するよう取り組みましょう。  
*Insulin costs \$10 a vial to make. Big Pharma charges people hundreds for it. Not anymore. We capped insulin at \$35 a month for seniors on Medicare. Now, let's finish the job and cap it for every American.*

2月13日 6:59AM

教職は、この国で最も大変な仕事の一つです。そして最も重要な仕事の一つでもあります。教員を褒めたたえるだけでは十分ではありません。彼らを昇給させるべきなのです。

*Teaching is one of the hardest jobs in this country – and one of the most important. It's not enough to give teachers praise. We ought to give them a raise.*

2月14日 5:00AM

我々は退役軍人に対して家賃補助を行っています。なぜなら、この国でホームレスとなる人がいてはならないからです。特に国のために戦った人々には。

*We're helping veterans afford their rent, because no one should be homeless in this country – especially not those who served it.*

2月14日 6:50AM

5年前、銃を持った男がマージョリー・ストーンマン・ダグラス高校で乱射をするという恐ろしい出来事が起こりました。そして我々は今日、その時に亡くなった17人の人々を悼んでいます。そして、その事件で家族や友人を失い悲しい思いをしている数多くの人々のために祈るのです。亡くなった方々そして、我々が救うことができる命のために、我々は攻撃武器の禁止を行わなければいけません。

*Five years ago, a gunman committed an act of horror at Marjory Stoneman Douglas High School.*

*Today, we mourn the 17 loved ones lost. And pray for the countless loved ones left behind. For the lives lost and the lives we can save, we must ban assault weapons.*

2月15日 8:30AM

私たちは一緒に、アメリカ国内で販売される新車の半分以上を電気自動車にする将来を作り上げることができると私は信じています。実際、2030年までにそれを成し遂げましょう。

*Together, I know we can build a future where half of all new cars sold in America are electric.*

*In fact, let's do it by 2030.*

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

## 大統領所信表明演説で ハワイの観光業に今後大きな影響か

先週行われたバイデン大統領による所信表明演説が大きな波紋を呼んでいるとホノルル・スター・アドバイザーが報じている。

「消費者に少しでも多く支払わせようと、多くの企業が使用する諸費用という名目」を撤廃させるとしたからだ。

これを受け、リゾート料金(resort fee)や追加料金(surcharge)を課しているホテル業界や航空会社は、今後の厳しい展開を予想している。

バイデン大統領はすでに先週、「ジャンク料金防止法案(Junk Fee Prevention Act)」を導入し、ホテルや航空会社の料金問題に取り組むと発表し、次のように述べている。

「ホテルがリゾート料金として宿泊客から徴収しているものを禁止する。リゾートでもないホテルで、この名目で1泊90ドルも課金されることもある。また、航空会社が、家族と一緒に座るためだけに往復50ドルもの料金を請求することも禁止する。手荷物料金だけでも十分高いのに、子供を荷物のように扱うことは認められない。アメリカ国民は企業に搾取されていることにうんざりしている。これを止めるべく、ジャンク料金防止法案を議

会で可決してもらいたい」

ハワイ州の議員らもしばらく前に、ホテルに対してリゾート料金の開示を求めた。その結果、ホテルのウェブサイトには、大きく表示される宿泊料金とともに、小さくではあるがリゾート料金についても記載されるようになった。

また、リゾート料金も短期滞在税の対象とされ、宿泊料と分ける理由はなくなっているが、ホテル側は、これらを合算して宿泊料金とすることに抵抗を示している。2022年の1日の平均宿泊料は371ドルで、これにリゾート料金分を加えると非常に高いものとなるからだ。

経済の専門家、ポール・ブリューベーカー氏は、「リゾート料金は、ホテル側が宿泊料を上げるよりも簡単に多くの金額を得るための手段だ。経済学では情報化社会における一種の詐欺と呼ばれているもので、人が物事をトータルでとらえない傾向があることを利用している。本来なら、消費者には一つのまとまった料金として提示すべきだ」と述べている。

ジョシュ・グリーン知事は次のように語っている。

「純粋に消費者保護の観点から、企業は料

金や追加料金などについて消費者が支払う金額を事前に提示する必要がある。

飛行機やホテルの予約、スーパーでの買い物、レストランでの食事など、どの場合でも、必要なのは透明性だ。この透明性が、ハワイの自然資源を保護するために年間1,000万人の観光客から料金を徴収することについて公開で議論している理由でもある」

ハワイ宿泊&観光協会の代表を務めるムフィ・ハネマン氏は、「大統領が料金撤廃を考えているのは明らかだ。すでに銀行業界における料金徴収撤廃を行っている。公正で平等に、すべての接客が同じルールと基準に従う限り、これに抵抗するのは難しいだろう。しかし、ホテル業界だけにそれを求めるのであれば、また別の話だ」とコメントしており、この問題がアメリカの旅行・観光業界に与える影響について懸念している。

旅行会社「プレザント・ホリデー」の社長であるジャック・リチャーズ氏によると、オアフ島ではおよそ74%、マウイ島では46%のホテルがリゾート料金を徴収しているという。

いずれも1泊につき25ドルから50ドルで、それに加えて駐車料金が、オアフ島で1日15

ドルから62ドル、マウイ島では1日10ドルから45ドル課金されるという。

リゾート料金と駐車場を合わせると、高いところでは宿泊料金とは別に112ドルかかり、1週間の滞在では700ドルを超えることになる。

バイデン大統領が所信表明演説でジャンク料金として名指ししたのはホテルだけではない。

クレジットカード、チケット販売、ケーブルテレビ、携帯電話、インターネットプロバイダーなどの企業も挙げられている。

連邦議会はすでに運輸省に対し、14歳未満の子供が家族と一緒に座席を確保するのに費用を発生させないよう各航空会社への指導を求めている。同省は7月、航空会社に対し「実行可能な限り」そうするよう促すガイダンスを発表した。大手の航空会社は家族料金を撤廃したものの、格安航空会社の中にはまだ徴収しているところもある。

ハワイアン航空の担当者によると、同社では、家族料金も予約変更の手数料も現在では撤廃されているという。

日刊サン 2023.2.14配信



# 週間ハワイニュースダイジェスト 2.10～2.15 2023

## 空き缶やペットボトルのリサイクルイベント開催

非営利団体「ボトル4カレッジ (Bottle4Collage)」を設立した15歳のゲンシュウ・プライスさんは、空き缶やペットボ



トルを集めることを目標とするリサイクルイベントに一般市民の協力を呼びかけているとKHON2が伝えている。

同団体では、リサイクル活動を通して島のゴミをなくしてきれいにするのと同時に、集めた資金を大学進学のための奨学金として寄付しようとしている。

このイベントは25日(土)にカネオヘにあるウィンドワード・モールで午前9時から午後3時まで行われる。

この団体ではすでに57,000ポンド(およそ26トン)の缶やペットボトルをリサイクルしている。

リサイクルされなければゴミとして捨てられていたか、あるいは海の汚染の原因となっていたかもしれない。

貴重な資源をリサイクルし、それで得た利益を子どもたちの教育に使用する目的で開催される今回のイベントでは、100万個収集することを目標として掲げ、アルミ缶やペットボトル(HI-5として分類されているもの)をぜひ会場まで持ってきてもらいたいという。

また、このイベントのことについて多くの人々に知ってもらうために、ソーシャルメディアなどでの拡散を希望している。

日刊サン 2023.2.15配信

## 中国共産党紙、ハワイ議事堂内で無料配布

中国共産党の日報がハワイ州議事堂内に無料配布されていると Honolulu Star-Advertiser が伝えている。

現在アメリカ各地に中国からとみられる飛行物体が飛行しており、2022年にはカウアイ島でも同様の飛行物体が確認されている。

そんな中で、ハワイ州ジーン・ワード下院議員は、中国共産党の日報が下院議員らに配達されている理由について議会で問いただした。

「現在飛行物体が問題となっている状況の中で、なぜ共産党のプロパガンダ(宣伝工作)紙がハワイ州議事堂内で配布されているのでしょうか? これは明らかに北京の中国共産党によるプロパガンダ工作集団によるものです」

ジーン議員によると、英語版の中国新聞に

は高いレベルの学術的な記事が含まれているが、完全にプロパガンダ工作だという。

昨年の議会開催中には中国日報紙は州議事堂の地下にある警備員オフィスの外にまとめて置かれていたが、今年になって各議員のオフィスに、地元のフィリピン系日報とともに配達されるようになった。

「以前は自分で手に取るものでしたが、状況は悪化して、今ではオフィスに配達されてくるのです」

下院議長であるスコット・サイキ議員によると、中国日報紙は無料で議事堂に配達されており、議員はそれを受け取る必要はないという。

サイキ議員自身は受け取りを拒否しており、「我々は料金を支払っているわけではなく、誰かが議事堂に配達して置いていくのです。私は議長としてそれが何か、そして各議

員のオフィスに何が配達されるのかを決定する地位にはありません」と述べている。

2022年2月14日に飛行物体が現れた事件では、カウアイ島にある海軍太平洋ミサイル射撃施設の上空を戦闘機が出動している。

昨年8月の当時下院議長だったナンシー・ペロシ議員による台湾の訪問は、過去30年間みられなかった中国による軍事攻勢を引き起こし、台湾周辺にミサイル発射やサイバー攻撃が行われている。

ワード議員は今期の議会に、中国のバイトダンス社が開発した動画配信プラットフォームである「TikTok」アプリの利用を、州所有の電子機器で禁止する法案を提出している。

日刊サン 2023.2.15配信

## ハワイの女子チームが世界ロボコン出場へ

ロボットコンテスト(通称ロボコン)は、ロボットを制作し、そのロボット同士を競わせる競技だ。

ワイパフの女子チームが州大会で優勝し、VEXロボティクス世界チャンピオンシップ大会(VEX Robotics World Championship)に出場することになったとKHON2が伝えている。

ティモシー・アムス氏は「このチームはデザインやプログラミング、そしてロボットを戦わせるために数百時間を費やし、その甲斐あって州で優勝することができました。1月28日に行われた『チームワーク・チャレンジ・チャンピオン』のタイトルを勝ち取ったとき、彼女たちの努力は報われました」と述

べている。5年生と6年生からなる女子チームは、4月にテキサス州ダラスで開催される世界大会へ出場することになっている。

彼女たちの活躍を支援するためにネット募金が設立された。

寄付の詳細についてはこちらから。

[www.gofundme.com/f/hawaii-girl-power-vex-robotics-2023-worlds](http://www.gofundme.com/f/hawaii-girl-power-vex-robotics-2023-worlds)



日刊サン 2023.2.15配信

## ハワイ島で地震 マグニチュード4.8

14日(火)午後9時30分ごろ、大きな地震がハワイ島を襲ったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

震源はパハラの南東8マイルほどのところで、深さはおよそ20マイルとみられている。ハワイ島の住民のみならず、オアフ島においても振動を感じたと報告されている。この地震による被害は報告されておらず、当局は津波の心配はないと発表している。

ハワイ火山観測所によると、この地震がマウナ・ケアやキラウエア火山に与える影響はないという。パハラ地域では2019年から群発地震が起こっているため、この地震もその一部だとみられている。当局によると今後数日から数週間にかけて余震が起こる可能性がある。日刊サン 2023.2.15配信

## 週末まで大雨・洪水の恐れ 十分な注意を

ハワイ州の全島に、16日(木)から週末にかけて大雨と洪水の注意報が発令されるとハワイ・ニュース・ナウが伝えた。

気象庁(National Weather Service)によると、洪水注意報は16日午前6時から18日(午後6時)まで発令される予定になっているという。ハワイ島が最初に嵐の影響を受けることになると予想されている。

洪水注意報は、人命や家屋が危険にさらされる可能性のある鉄砲水(Flash flood)が発生する可能性があることを意味している。

気象予報士は、住んでいる地域に鉄砲水警

報(Flash flood warning)が発令された場合には、迅速な行動を取るよう準備を呼びかけている。

ハワイ州の北東部に低気圧があり、ゆっくりと西部に向かっていくが、一方で、コナ嵐と呼ばれる低気圧が南西部に停滞する模様だ。これら二つの低気圧が重なっているために、木曜日から大量の雨がハワイ島に降るとされている。

雨は土曜日までハワイ州の島々に広がる予想だ。

気象庁では「かなりの長時間にわたって大

雨となるため、すでに土地が緩んでいる地域では鉄砲水が発生する可能性がある」と注意を呼びかけている。

また、小川や排水口から水が溢れる危険性もあるため、家屋の損害や道路の通行止めの恐れもあり、土砂崩れにも注意が必要だという。



日刊サン 2023.2.15配信

## ジョシュ・グリーン ハワイ州知事のツイート



Governor Josh B. Green @GovJoshGreenMD

2月11日 3:19PM  
大統領とともに全国知事会の夕食会に出席できたのは大変光栄なことでした。この一週間は、全米の同僚たちと意見交換をし、ハワイの人々の明るい未来のために架け橋となるべく過ごしました。今年の私の誕生日は素晴らしいものとなりました!

*It was quite a privilege to attend tonight's dinner of State Governors with the leader of our country. This week was spent exchanging ideas with my colleagues from around the country and building bridges that will ensure a brighter future for the people of Hawai'i. What a way to spend my birthday this year!*

2月14日 10:38AM  
私の美しい妻へ、バレンタインズ・デーおめでとう。私は、君がこれまでずっと私のそばにいてくれたことを本当にありがたく思っています。そしてハワイは君のような女性がファースト・レディーとなってくれたことをラッキーだと感じているでしょう。私たち夫婦から皆様へ「バレンタインズ・デーおめでとう」

*Happy Valentine's Day to my beautiful wife, I'm so incredibly grateful to have you by my side all these years. Hawai'i is lucky to have you as its First Lady. We both wish you and your loved ones a Happy Valentine's Day.*

twitter.com/GovJoshGreenMDより  
抜粋して翻訳、掲載しています。  
Photo: Aloha102, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons

## ブランジャルディ ホノルル市長のツイート



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

2月9日 9:47AM  
ホノルル市の新しいポッドキャスト番組「ワン・オアフ」の初めての放送が、アップルやスポティファイなどのプラットフォームで聴けます。  
<https://www.oneoahu.org/podcast>  
今週のトピックは、手頃な価格で手に入る住宅について、ホノルル市長の所信表明演説、そして今度行われる地域集会の予定などです!

*The first episode of our new One O'ahu podcast is now available on Apple, Spotify and other podcasting platforms: https://oneoahu.org/podcast*  
*This week: Affordable housing, the State of the City address, an announcement on upcoming town hall meetings and more!*

2月9日 12:48PM  
私たちがポッドキャスト番組を放送することにしたのは大切な一つの理由からです。オアフ島の皆さんとより深く理解を深め合うためです。ポッドキャスト番組「ワン・オアフ」を聞いてください。そして、市に対する質問をこちらへお寄せください。番組の中でお答えします。  
<https://www.oneoahu.org/podcast>

*We're starting a podcast for one important reason: to better engage with people all across O'ahu. Listen to the One O'ahu Podcast — and submit questions we can answer during the show — at <http://oneoahu.org/podcast>*

2月10日 3:46PM  
本日、法案52に署名しました。この法案は、トゥルバ市議会議員によって提出されたもので、市のプログラムにおける青少年のいじめを防止し、通報者に対する報復を防ぎ、保護環境を整えるための政策を確立することを目的としています。

*Mayor Blangiardi signed Bill 52 into law today. The measure, introduced by Councilmember Tulba, is intended to prevent bullying of youths in City programs on City property, prevent retaliation against those who report cases & establish policies to provide a protective environment*

2月14日 10:26AM  
フォーブズ誌が選ぶアメリカの州別ベスト雇用主として、ホノルル市は2年連続でハワイでナンバー1に選出されました!

バレンタインズ・デーである本日、我々にこのような栄誉をもたらしてくれた市職員の皆さんの紹介をしていきたくしたいと思います。今日はトニー・ヴェラスコさんと奥さんのファラーさんです。動画はこちら

*Forbes has once again distinguished the City & County of Honolulu among America's Best Employers by state! On this Valentines Day, as we continue to feature the men and women who have helped us earn this honor, we introduce you to Tony & Farrah Velasco:*

twitter.com/mayorrickhnlより  
抜粋して翻訳、掲載しています。  
Photo: Fuzheado, CC0, via Wikimedia Commons

コミュニティ発信ローカルニュース

# ハワイで長く続く、市民ランナーグループ ホノルルマラソンクリニック 創設50周年 ～12月のホノマラ完走目指してRUN!～

ホノルルマラソンクリニックは、今年で創設50周年を迎えます。心臓医のDr. Jack Scaffがホノルルマラソン設立の翌年から活動を始めました。発足当初は心臓疾患やその予備軍に当てはまる人々を集めて、長い距離をゆっくりと時間をかけて走ることで心臓への負担を軽減しつつ、循環をよくして症状の改善や疾患を防ぐという目的でした。

それが年を追うごとに健康な市民も参加するようになり、いつしか地元でも名を知られるグループへと成長。今年めでたく50周年を迎える運びとなったのです。

ホノルルマラソンは、観光地のハワイを助ける為に設立されました。雨期に何かしらイベントをすることで閑散期のハワイに人を呼ぶことが出来ないかというコンセプトも交え、JAL(日本航空)を冠スポンサーに迎えての「JALホノルルマラソン」が誕生。

Dr. Scaffはそのホノルルマラソン創設メンバーの一人でもありました。そんなご縁もあり、ホノルルマラソンクリニックは沢山のスタッフと参加者に支えられここまでやって参りました。

ローカルランナーだけでなく、世界中からの旅行者ランナーも受け入れています。たとえそれは一期一会だとしても、ハワイで友達を作る、一緒に走ってみる、このパ

ラダイスでそんなことも実現できます。年間を通して様々なイベントも開催しており、ローカルにも貢献。ハワイでは老舗のような存在となりました。

残念ながら昨年9月にDr. Scaffは他界されましたが、奥様をはじめ既存メンバーでグループの運営はつづけております。毎年3月の第2日曜日にスタートし、マラソンの前週までの9カ月間、じっくりと練習を重ねてホノルルマラソンでのゴールを目指しています。特に初めてマラソンに挑戦する人には至れり尽くせりで、走る事だけでなくそれに関する様々な事もアドバイスを受けられます。しかも全て「無料」で!

走るグループもペースや距離によってわかれているので、無理なく自分に合わせてスタート出来ます。WalkerからAdvanceまで揃っています。特にWalkerグループはそれだけでも3つもペースが分かれていますので、今年から身体を動かしたい方には最適です。担当するグループリーダーは長年マラソン経験者ですので、安心出来ますね。

また、ハワイに旅行で来る方も是非参加をお待ちしております。是非ローカルランナーと交流してみませんか?みなさまのご参加、ローカルメンバー同楽しみにしています。



**ホノルルマラソンクリニック2023**  
www.honolulumarathonclinic.org/aloha-nippon/  
日時: 3月12日(日) 7:30am~  
場所: カピオラニパーク (Paki Ave側)  
(右記QRコードで確認ください)▶  
運動の出来る格好(ランニングシューズ)でお越しください。



**\*スペシャルアナウンスメント\***  
新旧メンバー全員参加で記念撮影を行います。  
1シーズンでもホノルルマラソンクリニックに参加したことのある方は、3月12日(日) 9:30am にカピオラニパークバンドスタンドへお集まりください。  
当日は「完走者Tシャツ」もしくは「ホノルルマラソンクリニックTシャツ」を着用ください。

こぼれ話 WORLD ODD NEWS

## 中国で屠殺されかけていた犬を救出 ニューヨーク州

中国で食用として屠殺されかけていた多数の犬が救出されてニューヨークに到着したとフォックス・ニュースが伝えている。

中国からジョン・F・ケネディ空港に到着した飛行機の中には46匹の仔犬がのせられていた。

動物保護団体「ノー・ドッグ・レフト・ビハイインド(すべての犬を救う)」が中国の食用屠殺業者から救出した犬たちだ。

すでに32匹の仔犬たちは引き取られており、残る14匹は引き取り手が現れるのを待っているという。

米国疾病予防管理センター(CDC)では、狂犬病に罹患しているリスクが高い国や地

域から生きている動物をアメリカ国内に輸入することを禁止しているが、今回の救出は禁止が始まってから初めての試みとなった。

同団体の代表を務めるジェフリー・ベリ氏は「CDCが禁止しても、我々は罪のない動物を救うために活動を続けます。犬たちはリハビリを受け、ワクチン接種をすれば生きていけるのですから。我々は中国にいるチームと連携して、何があってもこの活動を続け、犬たちに住む場所を提供していきます」と述べている。

2016年に設立された同団体は世界的な動物保護と犬肉取引の絶滅を訴えて活動している。 日刊サン 2023.2.15配信

## チョコレートのタンクに従業員が落ちた事故で 会社側に罰金 ペンシルベニア州

昨年6月、M&Mとチョコレート・バーのマーズ(Mars)を製造しているペンシルベニア州の工場で、メンテナンス作業を行っていた従業員2人がチョコレート・タンクの中に落下するという事故が起こった。

これに対し、従業員の安全と健康を管轄する役所(US Occupational Safety and Health Administration: OSHA)が、同社に対して14,500ドルの罰金を科すことを先週発表したとスカイ・ニュースが伝えている。

発表によると、当の従業員はタンクで働くことが許可されておらず、安全な作業に関する訓練も十分に受けていなかったため、今回

の決定となったという。

2人の従業員は、外部の委託業社員で、メンテナンス作業中にチョコレートタンクの中に落ちた。救急隊員が出動し、タンク下部に穴を開けて2人を救出したという。

そのうち1人はヘリコプターで搬送されるほどの重体だった。

同社は、「従業員と委託業社社員の安全は最重要課題とし、OSHAと協力して、今後の安全対策に取り組んでいきたい」と述べている。 日刊サン 2023.2.14配信



**悠久の永眠**  
～自然に抱かれて  
コアラウ山脈の麓のパワースポット

後継者・墓じまい不要

パーオザテンブルス  
年間管理費 不要  
どなたでも 購入可能

VALLEY OF THE TEMPLES  
MEMORIAL PARK  
ETERNAL RESORTS PROPERTY

霊園見学受付中(完全予約制)  
花水えみ 808-636-3175(日本語)  
https://jp.eternalresorts.com

**ヨットハーバータワー 賃貸**  
オーシャンフロント・改装済み美室  
1ベッドルーム/1バス 月\$2,950  
電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、ケーブルテレビ、エアコン込み  
洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備

連絡先: Allysonf1@icloud.com (808)842-5174

**デジタル版**  
バックナンバー読み放題!!  
日刊サンウェブサイト [www.nikkansan.net](http://www.nikkansan.net)

日刊サン **FREE**  
毎日更新中

**日刊サン** **FREE**  
毎週土曜日  
印刷版発行中

NIKKANSAN

**センチュリー21 ハワイアンスタイル**  
CENTURY 21

**信頼と実績で30年**

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社にお任せください。

孝子マクミラン(R)  
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075

Tel: (808) 382-6551  
c21Takako@gmail.com  
www.takakohawaii.com  
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

無料不動産見学ツアー開催【要予約】  
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ  
**808-284-4820**  
中村 浩子(R)  
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

**広告募集**

お申し込みはこちらから▶  
[nikkansan.net/ad-inquiry/](http://nikkansan.net/ad-inquiry/)

**早い! カンタン!!**

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします



## 足のお悩みを解決! ハワイ初の本格フットケアサロン

最近、外反母趾がひどくなったのか、幅広の靴を履いても足の親指や土踏まずの筋が痛くなる。これ以上悪くしないうちに何か対策をと悩んでいたなら、足のトラブルの駆け込み寺的なケアサロンがあるという。

ハワイで初めての、本格的なフットケアサロン『Foot Source フットソース』だ。

### 一見楽チンなビーサンが、開帳足を悪化させている!?

ユキコさんはドイツ式メディカルフットケア“フスフレーグ”を習得したスペシャリスト。ハワイ在住歴は21年で、ネイルサロンやマッサージサロンでキャリアを重ね、2013年に『フットソース』を開業。最近、日本で姿勢を改善するための専門家養成講座も修了し、資格も取得。姿勢の改善や歩行のレッスンも行っている。「全身を支える大切な器官が足なのに、足が痛くても我慢している人があまりにも多い。以前、老人ホームを訪ね、何人もの車椅子の方のフットケアをしました。そこで聞いて驚いたんですが、歩かなくなった、歩けなくなった理由が外反母趾や巻き爪だったんです。早くケアすればなんでもなく歩き続けられ



たのに、トラブルを放っておいたために車椅子生活になってしまう方がいかに多いか」

サロンでのケアはまずカウンセリング。筆者は外反母趾で足が汗かきなので、休日は楽なビーサンを履くことが多い。

「実はビーサンは足の元凶なんです。ビーサンで歩くとペンギンのようなベタベタ歩きになってしまうんです。足指の付け根の反りを使わずに歩くから、甲の横アーチがつぶれて広がってしまう、開張足(カイチョウソク)になることが多いのです」

開張足は、足の指と指を寄せる筋肉が緩んでしまうトラブルのこと。本来足の横アーチは地面からの衝撃や自重を吸収するバネの役割をしているのだが、靴選びや歩き方の影響でバネが伸びきってしまい、足首や膝、腰などに直接衝撃がかかり、全身に悪影響を及ぼしてしまう。

「外反母趾だと3Eの幅広靴を選んだりしますが、それも足の横アーチを固定できないので逆効果です。フットソースではカウンセリング後、足の緊張や歪みを矯正するマッサージに加え、外反母趾や開張足をサポートするテーピングなど、悩みに合わせてお手入れします」

カスタムメイドできる、靴のインソールもある。



- 角質ケア……\$75(70分)/2回目以降\$50(50分)
  - 外反母趾・開帳足ケア……\$75(80分)/2回目以降\$50(50分)  
(外反母趾の相談、足のサイズ採寸、靴チェック、矯正マッサージやテーピングなど)
  - 巻き爪・深爪……1カ所\$40~
- \*フットケアは全て、フットバス、スクラブ、マッサージ、ホットタオルが含まれています。

「足の二大トラブルである巻き爪や、抗がん剤の副作用による爪異常の方も効果を実感していただけます。我慢したり恥ずかしがらないで、一緒にケアしましょう」

一生、快適に歩くために。

### フットソース

ご予約・お問い合わせはお電話、またはウェブサイトどうぞ  
1585Kapiolani Blvd.#740 (アクシスヘア内)  
アラモアナパシフィックセンター7階(1階に食堂レストランのビル、アラモアナセンター3階駐車場が直結)  
【TEL】(808) 554-4185 (Yukiko Higa)  
【営業時間】9am~5pm 【URL】www.footsource-hawaii.com

## 日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ…etc.  
オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿を、下記アドレスまでお送り下さい  
**aloha@nikkansan.net**

採用を検討する場合のみご連絡さしあげます。  
(報酬はありません。ご了承下さい)

NEWS  
LETTER

あなたのEメールに日刊サンデジタル版をお届け!!

毎週 月・水・金 **メルマガ配信中!!**

登録はこちらから <https://nikkansan.net/registerreader/>

最もナチュラルで  
美しい仕上がり

- 豊胸手術 ●脂肪吸引 ●レーザー脱毛
- 二重まぶた ●ボトックス・ヒアルロン酸
- しわ・たるみ ●しみ取り・ニキビ跡
- フェイスリフト ●自毛植毛 など

アジアパシフィック 美容整形外科

大人気!  
お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

新規会員特典

加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- \*ボトックス 割引 \*ヒアルロン酸 \$100引き
- \*ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- \*フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ 50%引き
- \*誕生日月に ビタミンB12注射、  
プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど  
情報満載→ [www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)  
お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-215-6965  
✉ info@drching-jp.com

ベストドクターズ  
イン・アメリカ  
12年連続受賞

Dr. Shim Ching  
ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawaa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク  
YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を  
可能な 1セット いかがですか?

Before

After

直後

Before

After

直後

- アイブロー・アートメイク  
レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~  
※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後の  
リタッチ  
(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.  
(マカレーとベレタニアの角  
Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

あなたの足、大丈夫!?  
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE

AFTER

足の痛み、  
ひどい乾燥、  
爪の悩み…

あきらめないで、  
ご相談ください!

トラブルフット専門家  
フットソース 比嘉由希子  
☎808-554-4185  
1585 Kapiolani Blvd. #740  
(アクシスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
[www.footsource-hawaii.com](http://www.footsource-hawaii.com)

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

Kusu Kusu Hawaii  
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

808-222-3087 (リタ)

kusukusuhawaii.com

日刊サンウェブサイト  
毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!  
(金曜公開デジタル版は土曜印刷版(週末版)を1日早く公開)

日刊サン  
FAN CLUB

日本で唯一のファシアストレッチ資格認定校「セナレッチ」提供 セナレッチ

オンライン  
夜活

自宅でできる簡単らくらく  
健康ストレッチ!

ハワイ在住の方限定

ご家族みんなで  
楽しくご参加  
ください

これまでのストレッチ動画は  
日刊サンウェブサイトから  
ご覧いただけます

- ・猫背解消・肩こり解消
- ・らくらく骨盤矯正
- ・全身爽快リンパ流し
- ・二の腕の引き締め
- ・ぽっこりお腹解消ストレッチ

毎週水曜日 午後8時~(20分間) 無料

オンラインストレッチ開催中

用意するもの 1m程度の棒かタオルかヒモ

参加方法 Google Meet 送られてきたメールから  
2クリックで

お申し込み セナレッチHP 参加いただけます。  
<https://www.senaretschi.net/>

お問い合わせ info@senaretschi.net

日刊サン

美容・健康 情報

一部サロンの予約もできます

<https://nikkansan.net/category/live-hawaii/beauty-health/>

美容広告募集中

早い! カンタン!!

お申し込みから掲載まで、  
スムーズに丁寧に  
対応いたします

← 広告の  
お申し込みは  
こちらから



**PERMIT** 住宅・商業施設の建築許可取得なら…

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

**審査 建築許可発行** まで  
**迅速なサービス**を提供しています。

Department of Planning and Permitting  
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

面倒な諸手続きをスムーズに！  
ジミー・ウーにお任せください。

**808-304-8871** (英語)  
projects@proworkpacific.com

**Proworkpacific.com** 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

建築家 Jimmy Wu

**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**

モノクロコピー **\$0.035\*** 日刊サンを見た!で  
カラーコピー **\$0.23\*** ポスター、バナー  
ポスター (22"x28") **\$30~** **10% OFF**  
バナー (24"x48") **\$40~** \*1000枚以上の料金

Time's Supermarket  
S Beretania St.  
Pizza Hut  
Young St.  
Interstate Building  
S King St.  
Keeaumoku St.  
7-Eleven  
Zippy's

**移転しました**  
1302 Young St.  
Zippy's 近く

名刺、チラシ、請求書等  
何でもご相談ください。

☎9444000@gmail.com  
www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

**レインボー便利屋**

ハワイで困ったら  
なんでもおまかせ!

家のリフォーム&修理・管理  
掃除 インテリア 建築  
観光ガイド 通訳  
看病サービス 宿泊 運転代行  
引っ越し 空港送迎サービス

どんなことでもご相談ください!

**808-217-1683 / 808-217-1286**

**TRIYON BUILDERS INC.**  
License CT-37311

どんなリノベーションでも  
お気軽にお問合せください  
商業物件も承ります!

見積もり 無料

フロアリング、キッチン&バス  
増築、リモデリング など

オフィスワーカー  
募集中

**808-219-5999** (日本語) **808-286-2456** (英語)  
www.triyonbuildershi.com

**40th ANNIVERSARY** T.Okiはおかげさまで40周年

**Come to check for monthly special!**

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO  
SAUNA・Walk in Tub  
MTI Tubs・AMERICH  
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

**TOKI TRADING**  
www.tokitrading.com

**日刊サン ウェブサイト**  
www.nikkansan.net

見逃した 各種コラムやマンガなど  
過去のアーカイブを読むなら、**コラム図書館へ**

QRコード

住宅の改築、増築、新築、  
リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します  
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士  
**Focus Design Studio**  
鵜飼 高生 Takao Ugai  
1010 S. King Street Ste 216  
Honolulu, HI 96814

**808-927-5301**  
www.focusdstudio.com

建築のことならすべて、ご相談ください

新築、増築、リフォーム、キッチン、  
バスルーム、居抜き工事など

見積りからデザイン、図面作成、完成まで

日本語 OK **808-772-2516**

**KKP Global** ハワイコンストラクション  
Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

**Dream CONSTRUCTION, INC.**  
DREAM CONSTRUCTION, INC.  
ハワイ州公認ライセンス:  
BC-32084 BC-32085

**信用第一! お任せください**

あなたの夢を形に変える!  
**ドリーム建設** 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、  
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

**dreamhawaiiusa.com**  
usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**  
Office **Tel. 372-3319**

住まいのトラブルに…

**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**新品同様になります!**

Before After

★お風呂リニューアル **\$540~** キッチンカウンター、シンク、シャ  
★お風呂と壁コンボ **\$1190~** ワールームも可。日本式の深い  
\*色は白、他の色は別料金で承ります お風呂の設置もいたします。

**TOTO ウォシュレット**  
リモコンで温水、温風  
別料金でコンセント 超目玉品  
設置可 (設置料込) **\$690→\$590**

**ハンディマンサービス**  
\*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手すり取付け  
\*デスポーザー取付け

ホノルル市内  
見積り無料  
安心の  
フラット料金  
時間チャージなし

ライアビリティ保険に加入していますので、  
安心してお任せください。

**808-888-9256** 日本人経営 施工例や詳細はコチラ  
www.oahutubdoctors.com

**毎週土曜日** 印刷版(週末版)発行中  
(デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開)

**求人情報** 続々掲載中!

求人広告、一般広告 お申し込みはこちらから  
nikkansan.net/ad-inquiry/

QRコード

**GRACE CONSTRUCTION**  
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

**グレイスコンストラクション**  
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、  
キッチン・バスルームのリモデル、  
屋根、フローリング、タイル、  
マープル、ペイント、シーリング

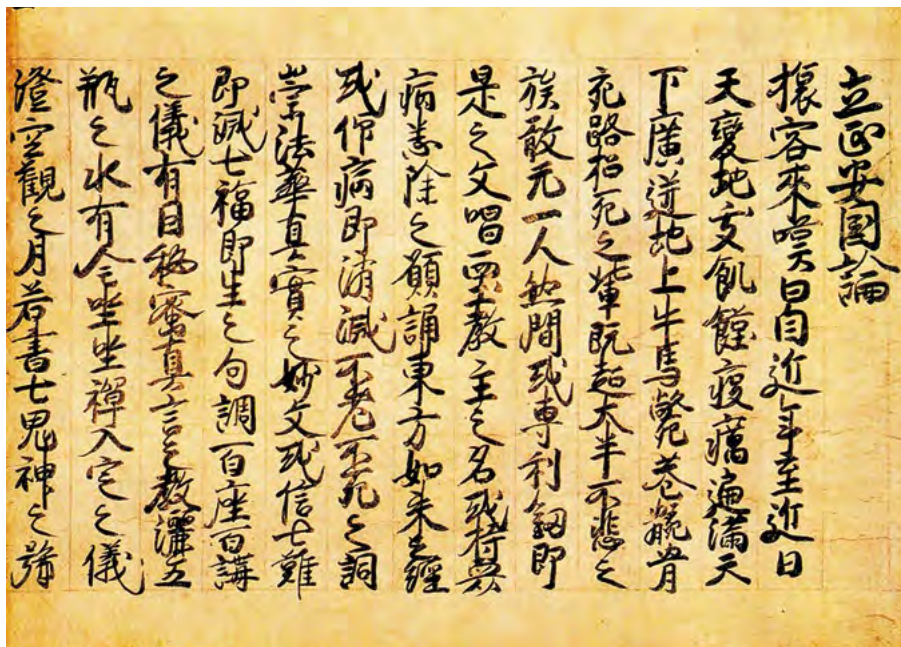
見積り・相談 無料

レストランや店舗の改装、  
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566  
English: ☎808-233-9900

# 日蓮大聖人の仏法



立正安国論・日蓮大聖人御真跡

### 一本書の目次

- 第一章 日蓮大聖人とはいかなる御方か
- 第二章 人生の目的と幸福論
- 第三章 十界論
- 第四章 三世常住の生命
- 第五章 仏法の実践
- 第六章 日蓮大聖人と釈迦仏の関係
- 第七章 日蓮大聖人の一代御化導
- 第八章 富士大石寺の歴史
- 第九章 日蓮大聖人の御遺命
- 第十章 御遺命守護の戦い



富士大石寺顕正会会長  
浅井昭衛 著

日蓮大聖人こそ、我ら凡夫を仏にして下さる大慈大悲の御本仏であられる。

### 立正安国論の予言的中

国家の興亡盛衰の根本原因は仏法の正邪による。もし国中が邪法を信じて正法に背けば国に天変地火・内乱・他国侵逼等の災難が起り、正しい仏法を立てれば国は安泰になる。これ仏法と国土を守護する諸天神の力用による。日蓮大聖人は時の国主に對し、立正安国論を以て

「念仏・真言・禪・律等の邪法に執着して、法華經の肝心たる三大秘法を立てなければ、この国必ず他国侵逼の大難を受ける」(取意)

と諫められ、さらに「国を失ひ家を滅せば、何れの所にか世を通れん」と警告された。しかし日本は四方を海で囲まれていた。当時、この他国侵逼の御予言を信ずる者は誰もいなかった。だが十四年後、御予言は事実となった。世界を侵略・席捲した大蒙古が、日本を亡ぼすに足る圧倒的な兵力を以て二度も襲来したのである。

日蓮大聖人の御予言は、海外情勢などによる推測などではない。実に、仏法を守護する諸天神に申し付ける絶大威徳を以ての御断定であれば、違ふことがないのである。

もし他国侵逼が事実になれば、人々は始めて改悔の心を起し、死後の無間地獄の大苦を今生に消滅させることができる。立正安国論の御予言はまさにこの大慈大悲であられる。

ゆえに大聖人は「現世に云いおく言の違わざらんを以て、後生の疑いをなすべからず」

また「あへて憎みては申さず、大慈大悲の力、無間地獄の大苦を今生に消さしめんとなり」と仰せられている。

また、この予言の中を見れば、もし日本国一同が日蓮大聖人を信じて南無妙法蓮華經と唱へ奉り、御遺命のままに国立戒壇を建立すれば、日本は仏国となつて真に安泰になること、断じて疑いない。これが「立正安国」の実現である。

### 国家権力も御頸切れず

日蓮大聖人の折伏に對し、教義上の反論ができた邪僧らは、民衆を煽動し国主に讒奏して、大聖人の命を奪わんとした。かくて、ついに国家権力による死罪が執行されたのである。

文永八年九月十二日の深夜、大聖人は竜の口刑場の「頸の座」に坐し給うた。そして大刀まきに振り降ろされんとしたその刹那、「月のごとく光りたる物」が突如出現し、大刀取は目がくらんでその場に倒れ伏し、数百人の兵士たちも一斉に逃げ出し、みなことごとく砂浜にひれ伏してしまった。ひとり頸の座にまします大聖人は高聲に

「頸切るべく洩急ぎ切るべし。夜、明けなば見苦しかりなん」と死刑執行を催促された。しかし近よる者となかった。

まさに国家権力が、ただ一人の大聖人の御頸を切れず、かえつてその絶大威徳の前にひれ伏してしまつたのである。このような不可思議・莊嚴な光景は、この地球上に未だ曾てない。

この思議を絶する大現証こそ、日蓮大聖人が久遠元初の御本仏、末法の全人類をお救い下さる仏様であることを顕わすものである。

残された時間は少ない  
大聖人は流罪の地・佐渡の雪中において「日蓮によりて日本国の有無はあるべし」と叫ばれた。すなわち、日蓮大聖人を信ずるか背くかによつて、日本国の有無も、人類の存亡も決するということである。

いま世界は核兵器使用の第三次大戦の瀬戸際にあり、人類は絶滅の危機に瀕している。その中で日本は軍事超大国・中国の侵略に脅かされている。この国に大慈大悲・絶大威徳の御本仏ましますを無視し、背き続けていくゆえに、いま日本は亡国を招かんとしているのである。

今こそ全日本人は、大慈大悲・絶大威徳の日蓮大聖人に帰依し奉り、国立戒壇を建立して金剛不壞の仏国を築かねばならない。残された時間は少ない。

## 日蓮大聖人とはいかなる御方か (本文より)

日蓮大聖人は、末法濁悪の国を、根底からお救い下さる大慈大悲・絶大威徳の御本仏であられる。

### 人生の目的は成仏にある

人生の目的を知らずに生きていくのは、行先不明のバスに乗っているのと同じである。人生の目的は、実に成仏を得るにある。成仏とは、生死を乗り越えて永遠に崩れぬ、無上の幸福境界をいう。

日蓮大聖人の仏法を實踐すれば、いかなる人も宿命が変わり、現世には幸いを招き、臨終には成仏の相を現じ、死後の生命も大安樂を得る。これが成仏の境界である。

死後の未来のことなどわからぬ、という人もあろう。しかし仏法は空理・空論ではない。すべて証拠を以て論ずる。

その証拠とは臨終の相である。臨終は一生の総決算であると同時に、臨終の相に、その人が死後の未来に受けるべき果報が現われる。だから臨終は人生の最大事なのである。

ゆえに日蓮大聖人は「されば先づ臨終の事を習うて後に他事を習うべし」と仰せられている。

では、地獄に墮ちる相、あるいは成仏の相とはどのようなものかといえは

大聖人は「人は臨終の時、地獄に墮つる者は黒色となる上、其の身重き事千列の石の如し。善人は説いて七尺八尺の女人なれども、色黒き者なれども、臨終に色変じて白色となる、又軽き事鷲毛の如し、軽なる事兜羅綿の如し」と。

すなわち、地獄に墮ちる者は、死してのち遺体が黒くなるうえ、硬く、重くなり、恐ろしい形相となる。

一方、成仏する者は、臨終のち色が白くなり、軽く、柔らかく、かつ何とも柔和な相となるのである。

臨終の相だけは人の意志の及ぶところではない。この因果の法則を説き切るには、日蓮大聖人の仏法以外にはない。

地位や財産による幸福はすぐに崩れる。現世二世(現世と来世)にわたり永遠に崩れぬ幸福は、成仏の境界以外にはない。

### コヨーテと暮らして生き延びた捨て犬を保護

ネバダ州の砂漠でコヨーテの群れと一緒に暮らしていた白い犬が、地域の動物愛護団体によって保護されたとフォックス・ニュースが伝えている。

仔犬の頃にラスベガスから南東へ15マイルほどの砂漠に置き去りにされた捨て犬と見られているが、幸運にもコヨーテの群れに受け入れられ、生き延びたようだ。

昨年7月、ソーシャルメディアに砂漠にいる白い犬が投稿されて「ゴースト」と呼ばれるようになった。以来、何度も地元の人々が「ゴースト」を保護しようと試みたが、うまくいかなかったという。最近、足を引きずっているのが目撃され、保護団体が罾を仕掛けてようやく捕まえることができた。

同団体の担当者は、「ゴーストは、コヨーテと一緒に走り回って獲物を捕らえていた。しかし、最近足を引きずるようになり、コヨー

テに攻撃されたのではないかと心配していた」と述べている。近隣住民からの目撃情報をもとに罾を仕掛け、数日かかって保護に成功した。捕まってきたゴーストは、おとなしく座っていたという。野生の中で暮らしていたにもかかわらず、センターではゴーストはすっかり人間に慣れて可愛がられている。

「本当に人懐こく、撫でてもらいたくて近寄ってくる。抱っこされるのが大好きだ」  
体や顔には争いによる傷があり、耳の細菌感染、足の負傷など、現在治療を受けている。また、空腹時に食べたと見られる石が体内にいくつかあるため、手術も必要だという。

回復後に引き取ってくれる飼主を探すため、基本的な訓練も受けている最中だ。

日刊サン 2023.2.13配信

### ギネス記録認定世界最高齢のネズミは9歳超え カリフォルニア州

カリフォルニア州の動物園で飼育されているネズミが、世界最高齢のネズミとしてギネス・ブックに記録されたとフォックス・ニュースが伝えている。

映画「スター・トレック」の俳優パトリック・スチュワートに因んで「パット」と名付けられたネズミは8日(水)、人間の保護の下で世界一長く生きているネズミとしてギネス記録で認定されたという。カリフォルニア州サンディエゴ動物園で飼育されているパットは、誕生から9年と209日が経過している。

種の保存繁殖プログラムにより2013年7月14日に生まれたパットは、バシフィック・ポケット・マウスという種で、体重は1セント硬貨3枚ほど、北アメリカに生息する最小のネズミだ。

ポケット・マウスという名称は、食料や巣を作る材料を運ぶための袋が頬について

ることに由来する。かつてはロサンゼルス南部からサンディエゴ南部のティワナ・リバー・バレー地域に生息していたが、1932年以降は、周辺の土地開発によってその数が激減している。

20年前には絶滅したと考えられていたが、1994年にオレンジ郡で生息が確認されて以来、絶滅危惧種として保護されている。

2012年から繁殖プログラムが開始され、2022年には31回の出産で117匹が生まれたという。

生まれた子ネズミの多くはこの春、野生に戻されることになっている。

このネズミは、絶滅危惧種であってもあまり注目されることがないが、在来植物の種を運ぶなど、植物の成長を促すその耕作行動は、自然界の中で非常に重要な役割を果たしているという。日刊サン 2023.2.10配信

**はちねこ☆JAPAN**

はちろう NO194 片づけ ななみん

1 読み終わった本と… 取っておく本を分別して…

スッキリ!!

2 着る服と もう着ない服を分けて…

スッキリ!!

3 古くなった食器を捨てて 使う食器を入れて…

スッキリ!!

4 ゴチャ.. ゴチャ..

イメージトレーニングは、もういいから早く手を動かして!!

**マが知識** 【イメージトレーニング】  
イメージトレーニングとは、体を動かさずに頭の中で具体的に「行動を想像すること」をいうんだニャ。目を閉じて自分が行動する姿を思い浮かべることが、何かの動画を観ながら考えることも、どちらもイメージトレーニングになるんだって。結果を出すための準備としてやっておくと効果的だともいわれているニャ。 byはちろう

@まつだりえ



### 羊のメリー

ある日家に帰ったら、羊が1匹、木につながれていた。隣人が入手したのだらう。私に気がつく、羊はびよんびよん飛び跳ねた。大パニックになっている様子。気の毒だがどうしようもないので、急いで通過した。いままでヤギは何匹も登場したけれど、羊は初めて。最初のうち、羊はかなり怖がっていて、通るたびにパニックになっていた。慣れるまで2週間くらいかかったと思う。慣れてしまうと羊はとてもおとなしいということが分かった。

鳴き声は一度も聞いたことがないし、岩に飛び乗ったりもしない。いつも静かにたたずんでいる。ヤギはよく叫んでいたり、岩や廃車に飛び乗ったりして遊んでいた。また、ヤギは一日中ノンストップで草を食べていたけれど、羊はそんなに食べない。羊の方が身体が大きいのに。先週の日曜日、ふと顔をあげると、我が家の前に羊が佇んでいた。どうやら放し飼いになったらしい。すっかり人間に慣れてしまったようで、逃げることもなく、ティーリーフをバリバリ食べてから帰っていった。ついでにカリフォルニアグラスも食べてほしいのだけど、残念ながらあまり好みではないみたい。羊は大きい! 種類にもよるんだらうけど、歴代のヤギに比べるとふた回りくらい大きい感じ。大きいのでけっこう迫力がある。顔と脚は黒く、太い角はクルリと丸まっている。羊といえば、「ふわふわの白い羊毛」というイメージだったけれど、現実はずいぶん違う。中途半端にのびた羊毛は、泥だらけで絡まっている。あの羊毛が、フランドル風の素敵なタータンチェックの織物になるのだろうか? 洗ってもそんなにキレイにならないんじゃないかなあ。ところで、この羊はいったいどこから来たのだろうか?

ハワイには野生化したヤギはけっこういる。(絶滅危惧種の新芽などを食べてしまうので問題になっています)でも野生の羊というのは見たことがない。しかしあの汚れっぴりからすると、農家の羊とも思えない。やっぱり山で捕まえてきたのかなあ。昨日、夫は羊をなでたこと。近くを通ったら羊の方から寄って来たそう。もうペット状態だね。ここまできたら名前くらいつけるべきだろうか。そういえば、隣の子供たちは名前を呼んでいた気がする。はっきり聞き取れなかったけれど、Maryとかなんとか、そんなサウンドだった。羊のメリー! メリーさん、うちのカリフォルニアグラスも食べてね!

**相原光** (アイハラヒカル) フリーランスライター&翻訳  
群馬県出身、早稲田大学卒業。2008年結婚してハワイに移住。夫は寿司シェフ。2012年4月双子猫パンとマーチを連れてハワイ島に引越。8月に玄米寿司とムスビの持ち帰り店「DRAGON KITCHEN」を夫婦でヒロにオープン。現在ライター兼寿司屋のお手伝いとして活動中。姉は漫画家の花福こざる。  
<http://ameblo.jp/hikaruhawaii>  
like us on facebook "Dragon Kitchen Hilo"



### 香りのするバラ

みなさん、こんにちは。2月のイベント、節分のことはすっかり忘れていて、我が息子だけが日本語教室で鬼のお面を作って豆まきをしてきました。もうすっかり替はバレンタインデーの装い。かといって、お花は早くから買って準備しておくわけにはいきません。バレンタインデーといえば、日本ではチョコレートですが、アメリカではバラの花の印象ではないでしょうか。バラはバレンタ

インデーだけでなく、女性へのプレゼントとして人気がありますが、買うとき、もしくはもらった時に、香りをかいでみたことはありますか? 現在スーパーなどで手に入るほとんどのバラの花は、香りがしない、もしくは、あまりしないはず。イメージだけであの香りがするような気がしますが、ちょっと香りに注目してみてください。残念ながら、あのゴージャスで心から喜びが湧き上がり、うっとりとした気分になれる香りはあまりありません。バラの精油はとても高価なものとして知られています。だいたい高価な精油は植物自体が希少であるか、精油の抽出が困難、という理由が主です。バラはまず生育が大変だと言うことに加え、1滴の精油を抽出するのに30輪のバラの花が必要なほどのものだからです。それ故、バラの香りがする商品として売られているものは、バラの香りに似せたフレグランスを使用することがほとんどです。精油でも100%精油は1滴1ドル以上しますので、手軽に使用できるのは、精油自体をホバオイルやココナッツオイルなどで希釈したものです。私もこの希釈されたバラの精油を使用することが多いです。効能は、100%であっても希釈されていても変わりませんが、成分の濃度が違うために香りの濃度は全く違います。バラの精油はストレスを軽減し、リラクゼーションを促したり、精神的安定に役立ちます。また、女性ホ

ルモンを活性化させる働きや、バランスを整える効果があり、お肌のアンチエイジングに役立つため、特に女性向けに優れたオイルとして重宝されています。100%のバラの精油は、若い頃は「これがバラ?」というくらい、いい香りとは言えなかったのですが、いつからかあのゴージャスな香りが分かるようになりました。そんな経験から、バラの香りは大人しか手にできない、大人の香りなのかもしれない、と思いましたね。せっかくだから生のお花でぜひ楽しんでいただきたい! バラを購入される際には、量よりもぜひ香りを重視して買ってみてください。そして、そんな素敵な香りのするバラの花を選ぶ男性は、見た目よりも他の部分を重視してくれる男性なのかもしれません...というのは私の勝手な想像ですが。

**山中麻理** Maru Yamanaka  
1999年に渡豪、IFA認定アロマセラピストとなる。オーストラリア某有名デイスパ、日本で医療現場、ホテルスパ、等で経験を積み、アロマセラピスト育成講師も務める。2005年ハワイに渡り、2008年より11年間アロママートホームのオーナーを務める。現在、アロマセラピーを広める活動中。2014年からアロマセラピーワークショップ開催。  
インスタグラム: @myessencehawaii  
FBページ: MY Essence Hawaii

## 国民保護、空路安全で気球撃墜 武器使用の要件緩和

政府は16日、外国の気球などが領空を侵犯した場合、「地上の国民の生命・財産の保護」と「航空路を飛行する航空機の安全確保」のために必要であれば、自衛隊に武器使用を認めるとの方針をまとめた。現在は正当防衛や緊急避難に限定している要件を緩和。戦闘機などによる撃墜を可能にする。

防衛省が自民、公明両党に説明し、了承を得た。自衛隊は新たな方針に基づく運用を開

始した。同省は今後、より詳しい要領を作成する。

新方針は、領空侵犯した無人の気球などについて(1)危険な物を搭載している(2)警告などに従うことなく領空を漂い続ける一危険性があると指摘。国民保護や空路安全のために「正当防衛または緊急避難に該当しない場合であっても、武器を使用することができる」と明記した。

## マイナ保険証代わり、有効1年

政府は、健康保険証とマイナンバーカードが一体化した「マイナ保険証」の代わりとなる「資格確認書」の有効期間を最大1年とする方針を固めた。確認書は申請に基づき無料で発行する。複数の関係者が16日、明らかにした。

現行の健康保険証は2024年秋に廃止し、マイナ保険証に切り替える方針。マイナ保険

証を所有していない人は、確認書を医療機関の窓口で提示すれば保険診療を受けられるようにする。経過措置として、現行保険証も1年間に限って利用できるようにする。

政府は、24年秋以降はマイナ保険証の利用が原則とする一方、カード自体の取得は義務ではないことから、資格確認書を発行して対応する。

## 政府、トルコとシリアに36億円 大地震で人道支援

林芳正外相は16日、大地震で被災したトルコとシリアに対し、世界食糧計画(WFP)や日本の非政府組織(NGO)などを通じて総額約2700万ドル(約36億1300万円)の緊急人道支援を実施すると発表した。具体的内容は調整中としている。

林氏は外務省で記者団に、日本は地震発生直後から緊急援助隊を派遣し、物資の供与にも取り組んでいると強調。「今後も現地のニーズを踏まえて必要な支援を迅速に行っていく」と力を込めた。

## 衆院憲法審、来月2日に自由討議 今国会初開催へ

衆院憲法審査会は16日の幹事懇談会で、3月2日に今国会初の審査会を開き、自由討議を行うことで合意した。自民党は、改憲項目の絞り込みなど議論の進展を目指す。立憲民主党は予算案の衆院審議中に審査会を開くことに慎重だったが、国会で共闘する日本維新の会の意向を踏まえ応じた。

幹事懇談終了後、与党筆頭幹事の自民党の新藤義孝元総務相は「緊急事態条項や議員任期、安全保障について議論を再開すべきだ」という強い意見が各党から出た」と説明。維新の馬場伸幸代表は記者会見で、国会議員の任期延長に関し、「条文作成に取りかかるべきだ」と訴えた。

昨年の通常国会で予算案の審議中に審査会を開いたことを踏まえ、自民党は早期の審査会開催を模索し、8日の幹事懇を呼び掛けた。立民は反発して欠席したため、維新は国会共闘の解消を示唆し、立民に方針転換を迫っていた。

政府・与党は予算案を2月中に衆院通過させることを目指しており、野党筆頭幹事の立民の中川正春元文部科学相は記者団に「予算委が一段落すれば審査会を開く」と表明。審査会では、自民党内で意見が分かれる同性婚やLGBTなど性的少数者を巡る政策を取り上げる意向を示した。

## トヨタ、19万台リコール 自動ブレーキ作動しない恐れ

トヨタ自動車は16日、追突を回避する自動ブレーキが作動しない恐れがあるとして、ミニバン車の「ノア」や「シエンタ」、レクサスブランドの「NX250」、OEM(相手先ブランドによる生産)供給したスズキの「ランディ」、スバルの「ソルテラ」など計14車種19万6984台(2021年9月～23年1月製造)のリコール(回収・無償修理)を国土交通省に届け出た。

国交省によると、前方にいる人や車を認識

するカメラに不具合があり、センサーとの誤差でシステムが停止することにより、追突などを回避する衝突被害軽減ブレーキが作動しない恐れがある。

またトヨタ自動車は同日、排気管の強度が足りず、エンジン負荷がかかったときに亀裂が生じる恐れがあるとして、「JPN TAXI」2万3586台(17年9月～20年12月製造)のリコールも同省に届け出た。

## 成田空港で強制執行 反対派3人逮捕

千葉県成田市の成田空港用地内で反対派の男性が耕作する土地の明け渡しを巡り、反対派団体が建てたやぐらや看板などを撤去する強制執行が15日夜から16日午前にかけて行われた。空港用地内での強制執行は

2017年以来。千葉県警は16日、機動隊員に対する公務執行妨害容疑で、反対派の男ら3人を現行犯逮捕した。

県警によると、男3人はいずれも氏名不詳。

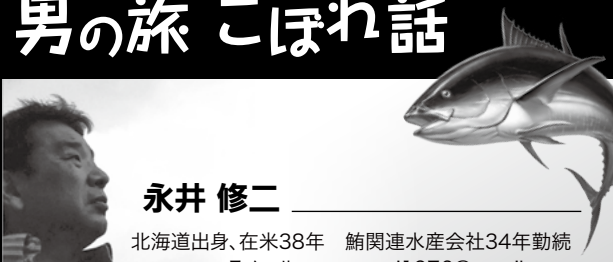
ニュースも、広告も、求人も…

ハワイで読むなら 日刊サン!

コラム

COLUMN

### 世界のマグロを追いかけて 男の旅 こぼれ話



**永井 修二**

北海道出身、在米38年 鮪関連水産会社34年勤務  
Eメール: maxnagai1976@gmail.com

STORY 205

### 【3年ぶりのニューヨーク 9】 刺激と感動のニューヨーク

ニューヨーク滞在の日々に飽きることはありません。セントラルスクエアを中心には映画館や劇場が多くあり、初公開の映画や、新作、ロングランのブロードウェイショーも楽しむことがで

きます。エンターテインメントの聖地と言えるでしょう。私は2回目とはなりましたが、「The Panthom of the Opera(オペラ座の怪人)」を観ました。オペラ座の怪人は、初演から32年も続いていて歴代ブロードウェイ作品の中で最長ミュージカルとしてギネス記録を更新し続けています。やはり生の声と生演奏での劇場感には圧倒されてしまいます。

また、マンハッタン129通りにあるハーレムジャズ博物館で行われていたジャズ生演奏も感動でした。ハーレム街には久しぶりに足を運んだのですが、歩道を埋める屋台や露店、街角のスピーカーで聖書を手に路傍伝道者など、ハーレムお馴染みの風景も懐かしく思いました。

セントラルパーク東のメトロポリタン美術館もその一つです。世界最大級で収蔵品は200万点以上あり、館内は広く部屋数も多くあって、とても一日で見られるものではありません。館内で容易に迷ってしまいがちです。私は興味、関心のあるところだけを目指します。私はヨーロッパ中世後期から印象派の絵画や、アメリカ絵画の初期からの絵画に親しみを感じます。4年前までの入館料は「Pay as you wish(お気持ちで)」というポリシーで、希望する額だけを支払えば入館することができました。今はなくなりましたが、アメリカらしさを感じていました。

さらに、ニューヨークで忘れてはならない場所が、

2001年の9月11日の同時多発テロ事件で2983名の命が犠牲となったグラウンド・ゼロと呼ばれる場所です。ワールドトレードセンターが建っていた場所は、今はメモリアルパークで犠牲者の慰霊碑があります。多数の名前が刻まれた名前のひとつに赤いバラの花が添えられていました。

事件当日、私はニューハンプシャーのマグロの競り場にてテレビで見っていました。一週間後にハドソン川の反対側を車を走っていたのですが、まだ煙が立ち上っていた遠くの光景を思い出します。



34通りエンパイアステートビル、メーシーズや、42丁目グランドセントラル駅、そしてチャイナタウン、また自由の女神像を一望できるマンハッタン最南端のバッテリーパーク、ハドソン川沿いの遊歩道、ユニオンスクエアまでも歩きました。歩いていけばバンクシーの作品展示館や、村上隆の作品展示館にも遭遇し、思いがけない観賞を楽しみました。

エネルギーに満ちたニューヨークは昼夜静まることはありません。そこに喧騒、混沌、葛藤がありながらも、慰労や平安も混じり合い発展しているように思えます。何があっても起きてもバランスを取りながら生き続けるニューヨークようです。

ステージ

これからの人生へ

### アラ古希からの ユルユラ Alohaマインド

No. 123

### 17歳おめでとう

S君、17歳のお誕生日おめでとう。

S君が生まれた日は、キーちゃん(私のニックネーム)はとてもハラハラしました。S君は夕方6時くらいに、分娩室から新生児室へ無事に看護婦さんが連れて行ってくれました。そのあとに救急隊員風の数名の男の人達が酸素ボンベみたいなものを持って、分娩室へ駆け込んでいくのが見えました。

お産は、女の命をかけて臨む大仕事。時には、赤子の命と母体の命が危ぶまれる時もあると言われている話を、ふと思い出して

しまいました。

看護婦さんに、キーちゃんは「あのう、ママは？」と聞きました。 「まだ、分娩室で治療中です。全力を尽くしますので、とにかく今は何もいえない」との答えに、キーちゃんの背中がぞくぞくしました。それから、待合室でまだかまだかと待ち続けました。そしてママが、やっと病室に運ばれていったのは真夜中の12時くらいで、顔は、蒼白。目は閉じたままでした!!!

赤ちゃんだけ残して、このまま天国へなど、どうか行かないでくださいと、キーちゃんは一生懸命に祈りました。神さまは、無事に祈りを叶えてくれました。あの日生まれたS君が17歳になったなんて本当に感動です。

誕生日のお祝いに、S君に本を2冊プレゼントさせてください。書店のポップに人気沸騰中の話題作と書かれていました。「荒地の家族」と「君のクイズ」です。キーちゃんは読んでいませんので、面白かったら、あとで読後感を聞かせてもらえたら嬉しいです。

キーちゃんが17歳の頃に読みました一番長い本は「氷点(ひょうてん)」という小説でした。沢山のシーンでヒヤヒヤドキドキしたり、ふいに涙がこぼれたりもしました。旭川が舞台の1000万円の懸賞小説で新聞の連載にもテレビドラマにも映画にもなりました。

高校時代は人生で一番色々なものを吸収できる時代です。

S君には、無限大の未知数の未来があるので、色々な本から沢山のことを吸収できると良いな~と思います。でも、空想の世界だけではなく実体験で辛苦を経験するのも大切な事です。そして、S君の個性が十分に活かされる人生を伸び伸びと歩んでいけることを、キーちゃんは祈っています。

過日高校ミスターコンにチャレンジしたS君は、パパからは沢山叱られたようですが、貴重な青春時代の実体験ができたと思いますよ。勉強も野球も頑張ってるね。

キーちゃんはS君を心の中でいつも応援していますよ。

### 蒼井 絹子

北海道生まれ。学習院女子短期大学英文科卒業。  
1984年「ペルシーの涙は、スニーカーブルース」が、NHK北海道ラジオ創作ドラマで採用  
1987~89年 3人の小学生の子供達を連れて渡米。シアトルのグリフィンカレッジに留学・卒業。シアトル日本語放送局にて番組を担当  
1994年 北海道にて、陶芸工房[G-club]を開設  
1997~2001年 北の生活産業デザインコンペにて入選・入賞  
2002年 財団法人中小企業総合研究機構会長賞を「マグネット・アート」で受賞  
2003年 東京に工房・オフィスを開設  
2011年 日本旅行作家協会入会。東京都TASKものづくりコンテストにて奨励賞を受賞  
2012年 東京都美術館「東京展」にて「マグネットアート」入選  
2014年 7月7日より、ハワイマッサージアカデミーへM-1(技術取得ビザ)にて留学  
2015年 1月17日 同校卒業  
2020年 12月 著書「人生の「サバティカル」留学」を上梓

## 侵攻1年近づき大攻勢警戒 ミサイル攻撃続く ウクライナ

ウクライナ各地で15日夜から16日早朝にかけてミサイル攻撃が続き、イェルマーク大統領府長官は「残念ながら北部や西部で着弾した。南東部ドニプロペトロウシク州や中部キロボフロード州でもだ」と述べた。被害は全土に及んでいる。

ウクライナ軍は、撃ち込まれた30発を超えるミサイルの半数を撃墜したと主張。ドニプロペトロウシク州は、女性(79)が死亡したと公表した。西部リビウの工業施設では火災が起きた。

ロシアの民間軍事会社「ワグネル」の創始者エブゲニー・プリゴジン氏は、東部ドネツ

ク州の重要拠点バフムト攻略を「3月か4月だ」と予想した。15日夜から16日朝にかけて通信アプリ「テレグラム」に次々書き込んだ。バフムト包囲が進んでいると繰り返してきたプリゴジン氏が停滞を認めた形で、原因は「巨大な軍官僚主義」と批判、正規軍への反感を隠そうともしなくなった。

ただ、プリゴジン氏の発言を額面通り受け止めるウクライナ人はいない。侵攻開始からあと1週間で1年で、それに合わせたロシア軍の大攻勢への警戒は消えない。ウクライナ国防省幹部は「緊迫した状況だ」と警告を続けている。

## 日本は協力すべき近い隣国 「北朝鮮は敵」復活 韓国国防白書

韓国国防省は16日、2022年版の国防白書を公表した。前回20年版で「隣国」との表現にとどめていた日本について、「価値を共有し、未来協力関係を構築していくべき近い隣国だ」と規定。一方で「北朝鮮の政権と軍はわれわれの敵」という記述を6年ぶりに復活した。

白書は2年ごとに発行され、昨年発足した尹錫悦政権では初めて。対北朝鮮で日米韓の安全保障協力の強化に取り組む尹政権の

姿勢を反映した。

日韓防衛当局の関係は、文在寅前政権下の18年末に起きた韓国軍による海上自衛隊哨戒機へのレーダー照射などで冷え込んだ。今回の白書は「(日韓の)国防当局間で情報分野の協力を進め、問題解決と関係改善に努力していく」と強調した。一方、島根県竹島(韓国名・独島)に関しては「日本の領有権主張に断固として対応する」と記した。

## マチュピチュ遺跡、観光再開 ペルー

南米ペルーの観光省は15日、世界遺産マチュピチュ遺跡の観光客受け入れを再開した。同国では昨年12月7日の左派カスティ

ジョ大統領罷免をきっかけに政情が極度に悪化。同遺跡は反政府デモ激化を受け、1月21日から閉鎖されていた。

## 17歳少女、248時間後に救出 トルコ・シリア地震

トルコ救助当局は16日、同国とシリアを襲ったマグニチュード(M)7.8の地震発生から248時間後に、がれきの中から17歳の少女を救出した。震源に近いトルコ・カフラマンマラシュで救助に加わった人によると、少女は「健康そうにみえ、両目を開いたり閉じたりしていた」という。

少女のおじは救助隊員を一人ずつ涙ながらに抱き締め、「あなた方のことは決して忘れません」と感謝した。

両国の当局者や医療関係者によると、トルコ国内の死者は3万6187人、シリア国内では3688人で、犠牲者の合計は3万9875人となった。両国の一部地域では、生存者の救出活動を既に終了している。

## 欧米6カ国が反対声明 イスラエルの入植地承認に

イスラエル政府が占領地ヨルダン川西岸に無許可で建設されたユダヤ人入植地9カ所を承認したことを受け、欧米5カ国の外相が14日、共同声明で「イスラエルとパレスチナの緊張悪化を招くだけの一方的な行動に強く反対する」と表明した。

その後、カナダのジョリー外相も「和平実現に向けた努力を台無しにする」として、イスラエル政府の決定に反対する声明を出した。イスラエル史上「最も右寄り」と言われる

ネタニヤフ政権は12日、パレスチナ人による相次ぐテロ事件への報復措置として、イスラエルの法律にも違反する無許可の入植地9カ所を合法化すると発表。既存の入植地で新たに約1万戸の住宅を建設することを承認する方針も決定した。

共同声明を出したのは、米、英、フランス、ドイツ、イタリアの外相。米国はこれに先立ち、プリンケン國務長官が13日に同様の声明を出していた。

## タイタニック号、1986年撮影の海底映像公開 映画公開25周年を記念

1912年に大西洋上で氷山に衝突して沈没したタイタニック号を初めて撮影した1986年時の貴重な映像が、2月15日に公開された。ジェームズ・キャメロン監督のアカデミー賞受賞映画「タイタニック」の25周年を記念したもの。

沈没したタイタニック号を初めて撮影し

た、1986年の貴重な映像。映画「タイタニック」25周年を記念して公開されたこれらの映像の大半は未公開だった。

タイタニック号は1912年4月大西洋上で氷山に衝突して沈没。乗客1500人以上が犠牲となった。深海技術の進歩により、1985年に発見された。



### 「空飛ぶ車」、 大阪万博で飛びたつか？

去年暮れ、米ラスベガスで開催された世界最大級の家電・ITの展示会「CES 2022」で、最も注目されたのが、アメリカ企業が展示していた「空飛ぶ車の実機」であった。これは米新興企業

「ASKA(アスカ)」が開発した未来の空飛ぶ車の実機である。同社の予定では2026年には、「A5」と命名したこの「空飛ぶ車」を、市場で販売する予定になっている。この機体は六つのプロペラを搭載し、折りたたむと中型車ほどの四輪車に変形するというものである。

動力源はモーターとエンジンで、一度に飛行できる距離は東京から大阪間に匹敵する400キロメートルある。すでに事前予約を始め、発売も視野に入れているという。ASKA社の会長が言うには「空飛ぶ車の展示では、これがわが社の最新の目玉商品である」と、同社がこの展示会で主役になったかのように、自画自賛していたのである。

一方、我が国は世界の車王国であり、2025年の大阪万博の主催国でもあるため、この万博にはぜひ円満に成功をおさめたい気持ちで一杯である。しかしこの度の家電・ITの展示会では日本は、ASKAのような空飛ぶ車に関する有力な展示品がなかったためだろうか、会場の参加者は大きく失望してしまった向きもあったようである。

我が国としては、次の「空飛ぶ車の万博」をぜひ大成功させたい決意があるの言うまでもない。これからあと数年の時間があるということ、この期間に最高の展示品を製作し、それから

正式に展示して、PRの段階に突入すればと計画を立てているようである。

空飛ぶ車の最も気を遣う問題は、なんと言っても、「安全性」である。そのため我が国はこの面に関する各種の必要制度の制定、例えば、操縦者のライセンスの創設、機体整備者にもライセンスを求める条例、それに飛行機の専用離着場の規定まで、そろえる必要のある各種の規定をまず整える必要に迫られているのである。それに飛行経路下の住民の安全に関する問題の解決も不可欠であろう。

ある研究所が調査した結果、空飛ぶ車の世界的市場は、2025年時点では約146億円だが、50年時点になると約122兆円に膨らむことが予測されている。そのためこれからの競争はますます激しくなるであろう。日本からは伊藤忠商事などが出資した「SkyDrive」があるが、米国の「ASKA」、フランスの「MACA」と韓国の「PLANA」などの各社が、この分野に参入する予定である。

日本はまだこの分野では、実機等の展示をしていないし、関係者の話では、きっと世界の車王国として、それに恥じない最高の「空飛ぶ車」が公開されることになるかと期待されている。



### ウイスコンシンで独り言 — タマゴ1パック2000円

ご安心ください。今の日本の話ではありません。ちくま新書「昭和33年」(布施克彦著)によると昭和30年代にタマゴはまだぜいたく品だったようで、いろんな物価と比較すると今の貨幣価値で1パック2000円に相当するであろうと書かれています。昭和33年という私はまだ小学校に入学前でしたが、その頃、タマゴは高いものであまり食べさせてもらえなかった記憶があります。それで、私の住む地域の農家や普通の民家の庭先のあちこちにニワトリ小屋があって、ニワトリの鳴き声がしたものです。

### タマゴを買ったことのない人

私の知っているウイスコンシンの人の中にはニワトリを自宅の広い庭で飼っていて、タマゴを買ったことがない人がいます。町からちょっと離れた所に住んでいて、自給自足のような生活を送っています。そんな場所ならニワトリの放し飼いのこともできるし、鳴き声や糞のにおいで近所迷惑をかけることもありませんね。タマゴが安かった頃にはそれほど羨まれることもなかったでしょうが、高騰している昨今ではこうした人から余ったタマゴを分けてもらったりすると嬉しいかもしれません。

### ニワトリの飼育

先日アメリカの公共放送の報道で最近のタマゴ価格の急騰で、ニワトリを飼う人が増えているとのこと。ニワトリは家畜としての歴史も長いペットとして家の中で飼うことも可能なようです。ニワトリはオスは鳴くので、オスよりメスが好まれるかもしれません。それとメスだと新鮮なタマゴがいただけますね。それからエサとして自分達の食べ残しを食べてくれるので飼育しやすいペットかもしれません。ただニワトリの中には生まれ持った狂暴性・攻撃的な習性もあるので飼育の際注意し、愛情をもって育てることが大切ようです。

### 高いタマゴのいい点

私は長いことタマゴが「安すぎる」って思ってきました。効率を

重んじてニワトリが土の上で動き回ることもなく、狭いオリで一生を過ごさせることに反対です。ですから、タマゴは「放し飼い」で育てられたニワトリのものを買うようにしています。その方がトリにとって自然だし、健康でいられるでしょう。それと放し飼いの方が黄身の色がよく、弾力があると思います。長いことハワイの養鶏農家は本土のタマゴとの価格競争でかたがたではありませんが、今度のタマゴの高騰は地元の養鶏農家にはいいニュース



ワイキキの街中のニワトリ

のはずです。消費者にとっても地元の新鮮なタマゴが食べられれば、こんないいことはありません。

仮にタマゴの価格がまた元に戻るようなことがあっても、ニワトリがどう育てられ、どんなエサを与えられているかに気を配っていただきたいものです。

### 大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教える。退職後の現在、アメリカ本土に居住。



# 求人情報

# 日刊サンの e-JOB

**美登利 寿司**  
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

**募集職種**

- ・寿司シェフ \$20~/h
- ・キッチンヘルパー \$18~/h

経験者優遇  
要日英両語  
ビザサポートあり

新規採用後3か月勤続された方に  
**\$1000ボーナス支給!!**  
健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) [katsumidori.hawaii@gmail.com](mailto:katsumidori.hawaii@gmail.com)

## 日刊サン

月・水・金  
日・火・木  
版の週3  
発行日



- ・ライター パートタイム  
コミュニティ・クライアントの取材、人物インタビューなどできる方、日英両語
- ・広告営業 フルタイム  
営業経験が5年以上ある方、日英両語

営業ポジションの応募は、Eメールにてレジメをお送り下さい。お問い合わせはこちら。

☑sanisno1@gmail.com TEL 808-944-8383



募集 STIX ASIAにニューオープン!  
**サーバー/キッチンスタッフ**

経験問わず/保険・研修・賄い有り  
勤務形態、給与は応相談  
ご質問だけでもお気軽にどうぞ!  
**(808)518-0740**  
[tomash4528@gmail.com](mailto:tomash4528@gmail.com)

賀正軒  
神戶 賀正軒  
SASHOKEN

## 三行広告

Classified Ad.



-B-19  
**急募** シニアデイケア施設でフルタイムスタッフ募集! 未経験者歓迎! 月給\$2,500~※経験者優遇  
808-386-2006

-C-10  
**St.** Luke's Clinic seeks board-certified Chaplain in Hon. HI to provide counseling & spiritual care. Fluency in Japanese / English req. Submit resume to [stlukesstaff2020@yahoo.com](mailto:stlukesstaff2020@yahoo.com)

-C-10  
**調理** 補助 ダウンタウンお弁当屋 月~金の週2日~時間応相談 未経験者歓迎 要W-4 Ohana Dish  
808-594-9257

# 求人 早い! カンタン!! 掲載のお申し込みはこちらから


<https://nikkansan.net/ad-inquiry/>

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします



2月23日は  
富士山の日

日本の山岳信仰の代表  
**富士信仰**




### 縄文時代末期から信仰があった?

日本一高い山でバランスの取れた姿が美しい富士山は、古代から神として、またさまざまな神がいる場所として信仰されてきました。富士山の周囲では、千居遺跡や牛石遺跡などの縄文時代末期の祭祀遺跡が発掘されていますが、これらの遺跡には富士信仰と関係があると言われる配石遺構(ストーンサークル)があることから、縄文時代末期には既に富士信仰の原型があったのではないかとされています。以後、富士の山神はさまざまな名称で呼ばれ、奈良時代初期に編纂された常陸国(茨城県)の地誌「常陸風土記」では「福慈神」と、奈良時代末期の「万葉集」では「霊母屋神香間」、平安時代の「富士山記」では「浅間大神」と称されています。

### 自然崇拜から富士修験へ

飛鳥時代に仏教が日本に伝わった後、富士信仰は自然崇拜を基礎とした山岳信仰と

『富嶽三十六景』より「武州玉川」 葛飾北斎(1830~1832年頃)

習合し、「山林仏教」として発達したと言われています。富士山を聖地として登拝する人々は「富士道者」と呼ばれました。平安時代初期の伝承説話集「日本霊異記」には日本最古級の富士登山の記録があり、修験道の開祖、役行者(役小角)について「夜往駿河、富峯嶺而修」と記されています。同時代の史書「本朝世紀」の一節「是即駿河国有一上人。號富士上人、其名稱末代、攀登富士山、已及数百度、山頂構佛閣、號之大日寺」には、末代上人が富士山頂に大日寺を建てたことが記されています。富士開山の祖と言われる末代上人はその後長く続くことになる村山修験(富士修験)の基礎を築いた人物でした。

### 「富士講」とは?

富士山周辺へ行くとよく見聞きする「富士講」という言葉。これは、富士山と富士の神霊への信仰を目的とした講社や信仰そのものを指す言葉です。富士講は、江戸時代初期に



北口本宮富士浅間神社

現在の静岡県にある富士山麓の人穴で修行したという修験道の業者、角行が創唱した富士信仰に由来する民衆信仰で、のちに講社が生まれ、以下の3つが掟とされました。

- ・良き事をすれば良し、悪しき事をすれば悪し。
- ・稼げば福貴にして、病なく命長し。
- ・怠ければ貧になり病あり、命短し。

### 江戸八百八講、講中八万人

その後、角行の弟子から教えを受けた食行身祿(じきぎょうみろく)が「家業を真面目に勤めることが救いになる」と説きながら布教し、富士講は関東地方を中心に庶民の間で大流行しました。特に1707年の宝永の大噴火の後、復旧活動に難儀していた大宮口や須山口には、江戸や関東から多くの参拝者が訪れたと言います。富士講の最盛期には、100軒近くの御師の家が吉田口に軒を連ねるなど、「江戸八百八講、講中八万人」と言われるほどの隆盛ぶりでした。



富士山巡礼者(日下部金兵衛撮影 1880年)

46枚から成る『富嶽三十六景』は富士講の大流行に影響されて描かれたと言われている。

『富嶽三十六景』より「諸人登山」葛飾北斎(1830~1832年頃)

### 御師の役割と信仰活動

富士講の指導者は御師(おし)と呼ばれ、富士登山の際に随行し、富士講の講員の宿泊所を提供する役目も担いました。閉山期には、江戸を中心とした各所にある富士講の集会所を訪ね、教えを説いて回りました。夏に富士が開山すると、富士講の講員たちは河口や吉田にある御師の家を訪ね、宿を提供してもらいました。御師は講員たちに登山の道筋を教え、食料や装備などを提供したりなど、富士登山のための世話をしていました。現在まで続いている富士講の信仰活動の基礎は「オガミ」という定期的な行事と、富士詣と呼ばれる富士登山です。オガミでは、「オツタエ」と呼ばれる教典が読まれた後、「オガミダンス」という組み立て式の祭壇の前で「オタキアゲ」が行われます。



富士講の御師の家の代表的な建物

### 浅間(せんげん)講

上述の富士講とは別のグループとして、浅間講という富士講もあります。中部地方、近畿地方で信仰されており、活動の一環として、初夏に「富士垢離」と呼ばれる水行を行います。富士登山は2年に1回で、富士に登らない年は奈良県吉野郡の大峰山に登ります。



画像出典: Public domain, Pixabay, Shutterstock, Wikipedia など

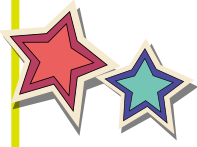
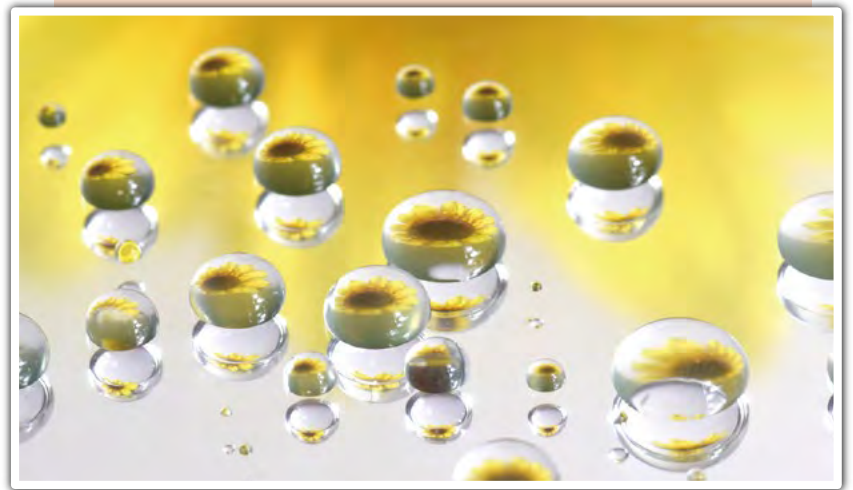
# 気分はハワイ No. 512 By michi



## 読者投稿企画!! 思い出&自慢写真

2023年になりました!!みなさま、たくさんのハッピーを更新中ですか!?!? 日刊サン新年号企画として、読者のみなさまからたくさんの写真と素敵なエピソードが寄せられました。新年号に掲載仕切れなかった写真を、毎週すこずつ紹介していきます!!

**OharuArt さん**  
世界中の全ての人が平和で心穏やかに過ごせる日が来ますように。



**大地 さん**  
黄色、白、むらさき、オレンジなどいろいろな人参のファーマーズマーケットで



### Everyday Drinking

Meine alkoholische Wanderung

## 僕の気まぐれお酒メモランダル

No. 132

昔の古い書籍を読んでいたらドイツの哲学者カントの日常生活について書かれていた文章にでくわした。特に僕が興味を持ったのが食事についてとビールとワインという件だ。食事に関してはカントは非常にチーズが好きだったらしい。特にイギリスの白いチーズがお気に入りのようだったが正確な種類は不明だ。それと黒パン。黒パンとチーズを少し食べることは脳の疲労予防として優れた効果があるらしいのだ。カントは虚弱体質なのに食事や習慣をよく考えて長寿を保ち、超人的な量の仕事を高齢に至るまでやる続けたのだから、彼の食事は頭を使う人なら参考になるのでは…。さらに別のページにはカントの食事の一例が書かれていたので参考までに明記してみた。朝食：薄めの紅茶2杯。昼食：スープ類、ドライフルーツ、豆類、煮魚(鰯が多い)、肉は殆ど食べない。バターとチーズに黒パン、赤ワインか白ワイン、フルーツ、スイーツ。夕食：特に食べない。飲み物に関しては絶対的にワインだったらしい。食事の時はワインは不可欠だったようだ。

ある専門学者によると長期にわたるワインの飲用は脳の細胞に独特の栄養を与えて、活動を老齢になるまで衰えさせないということだ。僕は何事にも単純に感化されやすい性格なので、清酒好きを自負していたけれど、またちょっとワイン様に心を引かれてしまいそうな気がしてならない。日本にいれば和食が中心なのはいうまでもないけど、ワインが和食にすべてあうわけではないから、これからは状況に合わせてなるべくワインを飲もうかな、と考えている。

ロングヴィル・コンテス・ドゥ・パロン(Chateau Pichon Longueville De Baron)。長い名前の赤ワインだ。格付けはグランクリュ第二級。これだけでも高い評価を得ていることになるけど、数多の二級酒の中でもレオヴィル・ラスカズと共に多くの人に超二級と呼ばれている。さらにこのシャトー・ピジョン・ロングヴィル・コンテス・ドゥ・パロンがややこしいのは姉妹分にシャトー・ピジョン・ロングヴィル・コンテス・ドゥ・ランドという赤ワインがあってとても紛らわしいのだ。僕が初めてこのワインを飲んだのは今から数十年も前のことで、ワイン好きの後輩が僕のカントリーハウスに来た時に土産で持参してくれた。当然(?)その晩、2人で飲み干してしまっただけけれど、芳醇な香り、輝きのある真紅、果実の甘さと土の苦さを存分に兼ね備え、風味は力強いタンニンを持ったフルボディ。けど、口当たりはあくまでも軽やかで、まろやかな味には攻撃的なところが微塵もなかったことを記憶している。



これを契機に、僕は折にふれこのワインを数本購入し自作セラーに置いておいた。今回、栓を開けたのはその時の在庫で、長熟成型ワインとはいえ年月が経過しているので初めて飲んだ時とは少し異なった感じがした。「まろやかさと柔らかさのためにメルロ、繊細さのためにカベルネ・フラン、長熟成のためにカベルネ・ソーヴィニオン、新鮮さとアロマの複雑さのためにプティ・ヴェルド。これらの品種がブレンドされているのだけれど(メーカーの謳い文句)正直なところ、その辺の専門的なことはわからない、けれど、ワインとしてのバランスの良さは僕にもわかるような気がするけど、ま、ワインも嗜好品ですから…。

Text & photo ©Riichi Ohashi 禁無断転載

**大橋理一(おおはしりいち)**  
翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」なまけることの幸せ「幸福になれる耳の本」ほか多数。

Youtube・Apple Podcast

## NFTコッポ

毎週金曜日更新中

新着エピソード 大人気!!

NFTの時価総額に騙されるな! NFT時価総額徹底解説

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する Youtube・Apple Podcastチャンネル

チャンネル登録をお願いします!

## HAWAII RESTAURANT



日刊サンウェブサイトおすすめレストラン → nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/



**Honolulu Skewer House**

今日はどちらの気分?

**Skewer House**  
567 Kapahulu Ave. 1A  
Honolulu, HI 96815  
(808) 888-8680

**Hotpot Hale**  
1440 Kapiolani Blvd.  
Honolulu, HI 96814  
(808) 888-8869



# Chargel™

日本で大好評のゼリー飲料を  
アメリカのお客様のために新開発!  
いつでも手軽に、  
おいしくエネルギー補給。

3つの  
フレーバーで **発売中**



グリーンアップル

ホワイトグレープ

ストロベリー

お買い求めはお近くの日系マーケット、またはオンラインストアにて



AMAZON.COM



CHARGEL.COM