

2023
FEBRUARY 6
MONDAY

HAWAII NEWS 他 1~3
イベント情報 2~4
JAPAN NEWS / WORLD NEWS 4・5
e-JOB 求人情報 7
マンガ 気分はハワイアン 8

求人情報
続々掲載中!

7面



マーケット情報 (2月6日)

日経平均 27,693.65 +184.19
NYダウ 33,916.94 -9.07

ドル / 円 132.55 (2月6日 午後7:10 UTC)



ヒューメイン・ソサエティが 動物たちの里親を募集中

オアフ島で動物保護活動を行っている非営利団体「ハワイアン・ヒューメイン・ソサエティ」では現在、動物たちを一時的に引き取って自宅で面倒を見てくれる里親ボランティアを募っているとKHON2が伝えている。

同団体のマネージャー、ブランディ・シマブクロ氏によると、何らかの理由で飼えなくなった成犬が持ち込まれる件数が急増し、シェルターがいっぱいになってしまっているという。

同団体では昨年10月から、シェルターに空きがなくなるたびに、一時的に自宅で動物の面倒を見てくれる里親ボランティアを募ってきている。

「自宅で飼うというのは、動物たちの行動面からも、健康面からも利点がある。例えば、多くの犬には肘の部分に摩擦傷と呼ばれる症状があり、これは硬い表面のところで長期間過ごしてきたことによるもので、屋外で暮らしてきた犬によく見られる。そういった犬を自宅に引き

取り、柔らかいベッドやソファに寝かせてもらえればと望んでいる」

里親の役割は、犬や猫を一時的に自宅に引き取り、飼い犬/猫として暮らす体験をさせ、人間との生活に慣れさせることだ。

ソサエティにいる動物たちは、飼い主に捨てられたり、あまり良い状態で飼育されていなかった場合が多いため、社会生活に慣れさせることが重要だという。

同団体の「カウチ・クラッシューズ(ソファで眠りける)・プログラム」と呼ばれるこの里親システムは、3日から2週間ほどの期間、犬/猫を自宅で飼育するというものだ。

シマブクロ氏は、「非常に嬉しいことに、実際には、里親に出された動物の33%ほどは、そのままその家庭に正式に引き取られていく。現在、短期間だけでもいいので、里親ボランティアを本当に必要としている。ぜひモイリイリの施設を訪ねてほしい」と語っている。

お仕事をアライアンスパーソナル 随時更新中!
お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**
求職者様へのサービスは... **すべて無料**
TEL: (808) 521-4300
www.APHawaii.com

住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え **口コミ信頼18年**
一戸建て住宅・コンド レストラン・店舗 オフィス・コマーシャル **小さな仕事でも喜んで!**
実績: ヒルトン・ハワイアンビレッジ・パラママーケット・ボンスチキン・不動産売却前のリノベーション工事 など
無料!! 見積り依頼・ご相談
TEL: 808-797-9990 (日本語・ENG) 日本語・ENG
Email: 808betterhome@gmail.com
Better Home Builders
ハワイ州公認ライセンス BC-26285

リフォーム工事 のことなら... **総合建築** バスルーム、キッチン、床家のメンテナンス etc. 投資用に
YS Construction (ABC24337)
日本語OK 808-647-4649

毎週土曜日 印刷版(週末版)発行中
日系スーパーマーケットなど各所に配布
デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!! (金曜は土曜印刷版と同内容)

尾崎真由美会計事務所
リーズナブルな価格設定で、全州・全ビザステイタスの方をサポートします
確定申告、経理代行、法人・個人税務申告、給与計算、税務署からの手紙対応、会社設立など
日本語フリーダイヤル **1(877)827-1040** info@1040me.com
www.1040me.com シアトル国際会計 11911 NE 1st Street, B300, Bellevue, WA 98005

眼 HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にす眼科 **大学病院などで使用する最新機器を導入**
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医
■白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) ■緑内障治療 ■糖尿病網膜症治療
■飛蚊症検査 ■ドライアイ治療 ■眼内注射 ■メガネ、コンタクト処方
山本いつみ MD 予約制 **(808)943-7000 hawaii-eye-clinic.com**

この仕事大好きです!
Lisa Namatame
訪問介護ナースアシスタントCNA
(Certified Nurse Assistant)
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!
arcadia.org/jobs までご応募ください
ARCADIA HOME HEALTH

日本国内の相続・不動産・介護問題をサポート **初回相談無料**
皆さまはハワイに居ながら、経験豊富な日本人弁護士に直接ご相談することが可能です。
■日本の相続、不動産に関する法的問題 ■日本にいる相手との離婚問題
■日本の会社に関する法的問題 ■その他日本法の問題
■日本にお住まいのご親族の財産管理 介護施設の選定や入居等のサポート
お問い合わせはこちら
宮崎晃 弁護士(日本)
【HAWAII OFFICE】
1750 Kalakaua Ave #403, Honolulu, HI 96826
日本直通予約センター ☎ 01181-92-409-8840
www.daylight-hawaii.com

幼児用鎮痛解熱剤の品薄状態が続く

幼児用風邪薬が不足している状態が昨年終わりから一向に改善されていないと Honolulu Star-Advertiser が伝えている。

「ロングス・ドラッグス」や「ターゲット」などの商品棚はほとんど空となっているという。

これはハワイに限ったことではなく、アメリカ全土で起こっている現象だ。

有名ブランドの12歳未満向けの解熱鎮痛剤（一般市販薬）が特に品薄だが、咳止め薬もなくなっているところがある。

昨年クリスマス頃からこのような状態が続いているが、販売店の説明では、供給元が



一時的にこれらの商品の出荷ができなくなっているという。

ハワイでロングス・ドラッグスを運営している「CVSヘルス」によると、子供用鎮痛薬の購入については、全ての店舗とオンラインで、一人2個までとしているという。

ターゲットでは、オンライン購入に個数制限を設けているが、実際には、子供用のタイロノールは在庫切れとなっている。

各店舗には「お一人様2個まで」という紙が張り出されている。

ターゲット側は、「顧客の需要に対応すべく、これらの商品については供給制約を注意深く監視している」と話している。

このような状況となった背景には、3つの出来事が重なったということがある。

冬に入ってからRSウイルスによる気管支炎の増加、インフルエンザ、そして、まだ収まりきっていない新型コロナ感染が重なり、風邪薬の需要が急激に高まった。

一般市販薬協会では、今回の幼児用風邪薬の不足は、メーカーの供給不足によるものではないと説明している。

「メーカー側は、需要に応えるために最大限まで生産を続けている。協会のメンバーである各社は、商品の不足が保護者をはじめ多

くの人々にとって大きなストレスとなっていることを理解しており、できるだけ迅速に出荷している。今回の事態は、需要のあまりにも急激な増加によって引き起こされたもので、薬剤の不足によるものではない。買い占め、必要以上の商品の購入は控えてほしい」

実際、2021年との比較では、これらの商品の売り上げは65%も伸びている。

カイザー・パーマネンテの小児科医であるキャロライン・チャン医師によると、気管支炎とインフルエンザの感染は2022年末にピークを迎え、今では若干下降しつつあるという。

同氏は、タイロノール (Tylenol) やモトリン (Motrin) などのブランド薬の代わりに、アセタミノフェンやイブプロフェンなどの一般薬を使用するのは全く問題はなく、不足している液体薬の代わりに噛む錠剤 (Chewable tablet) の方が手に入りやすいとコメントしている。

生後6カ月以上にはアセタミノフェンやイブプロフェンを使用できるが、6カ月未満にはアセタミノフェンのみを使用すること。また、大人用の薬を量を減らして与えることは避けるよう呼びかけている。

イベント情報

1月29日(日)~2月10日(金)

ピラボン・プロ・パイプライン
プロサーフィンワールドツアーの2023年開幕戦が、ノースショア・エフカイビーチで繰り広げられる。東京オリンピックで銀メダルに輝いた五十嵐カノア選手も出場予定。
www.boardriding.com/events/billabong-pro-pipeline-2023

2月2日(木)~26日(日)

ザ・ホノルル・アフリカン・アメリカン・フィルムフェスティバル 2023
1作品\$15
アフリカン・アメリカンをフィーチャーした短編映画やドキュメンタリーを集めた映画祭。2月の毎週木曜~日曜に、ホノルル美術館のドリス・デューク・シアターで開催される。
<https://honolulu.museum.org/theatre/honolulu-african-american-film-festival-2023/>

2月3日(金)~4日(土)

プナホウ・カーニバル 2023
午前11時~午後11時
プナホウスクールで3年ぶりに開催される地元で人気のお祭り。移動遊園地からエンターテインメント、子供向けゲーム、フードトラックなど子どもから大人まで楽しめる。
www.punahou.edu/news-and-events/carnival/carnival-2023

死んだマッコウクジラの体内から 漁網やビニール袋

1月27日にカウアイ島沖で見つかったマッコウクジラの死骸は、翌日に高潮に乗って海岸に打ち上げられた。

体長56フィート(約17メートル)、体重12万ポンド(約54.5トン)のクジラの死因を調査したハワイ大学のクリスティ・ウェスト氏によると、胃の中から多くの異物が見つかり、それらによって餌が消化管へ流れるのが阻害された可能性が高いという。

ホノルル・スター・アドバイザーの報じるところによると、ハワイ州土地自然資源局は、「胃の内部には未消化の魚やイカがあり、消化が阻害された証拠となる」と発表した。

胃の中からは、ウナギ漁用罟が6個、7種類の漁網、2種類のビニール袋、照明保護器材、釣り糸、浮きなどが見つかったという。

クジラの胃は非常に大きく、研究チームは完全に調査を終えていないが、まだ他にも異物が発見されるのではとみられている。

その他の臓器に関しては異常は確認されていないが、さらに詳しい検査が行われることになっている。

マッコウクジラは、世界中の深海で見られる絶滅危惧種で、昨年の調査では、ハワイ諸島周辺に4,500頭ほどが生息していると推定されている。

広い海域で活動しているために、これらの海洋ゴミがどこからのものなのか判別するのは困難だが、専門家によると、世界中で毎年3,500万トン以上のプラスチックゴミが出され、その約4分の1が海に行き着くという。

海洋ゴミは、多くの動物に大きな害を及ぼしている。

海鳥は体重の8%ほどのプラスチックを食べてしまうことがあり、絶滅危惧種のハワイアンモンクアザラシやアオウミガメが漁網にかかって命を落とすこともある。

マイクロプラスチックを摂取した小魚を捕食するサメなどの健康に問題が出る可能性もある。

また、漁具やロープに絡まり、結果として衰弱死するクジラもいる。

1月31日(火)には、ハワイ島沖でロープや漁網、ブイなどが絡みついたザトウクジラが発見され、救命隊によって解放作業が行われている。

日刊サン読者プレゼント

ohana ARTS ミュージカル
「PEACE ON YOUR WINGS」
VIPレセプションチケット
抽選で6名様にプレゼント

2月11日(土)6時 @ハワイシアターセンター

オードブルと飲み物、監督や音楽ディレクター、出演者たちとの交流が予定されています
※ミュージカル公演は、このチケットに含まれていません。レセプションチケットのみです。

【応募方法】
お名前、住所、電話番号、チケット数を明記の上、
nikkan3office@gmail.com
または 808-944-8383 まで
ご連絡ください。

締切
2月7日正午



公演のチケット購入はこちら
www.peaceonyourwings.com

日刊サン読者限定 10%割引
購入の際に割引コード「ROTARY10」を入力してください。

ohana ARTS ミュージカル「PEACE ON YOUR WINGS」
2月9日午後7時~、10日午後7時半、11日午後2時・午後7時半
\$25~55(学生\$20)

広島で被爆し白血病により12歳で亡くなった佐々木禎子さんの物語。オハナ・アーツが2015年から公演しているミュージカルで、広島で公演のためのファンドレイジングも行われる。

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
インプラント治療
☎808-955-2439 輝く笑顔に!
急な痛みに...初めての方もお気軽にどうぞ!
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他
アラモアナ近くで通院に便利!
Best Dentists ホノルルマガジン誌
最高の歯科医の1人に選ばれました!



保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア
お気軽にお電話下さい 808-225-9555 横江 和子
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

口腔外科専門医による
安心・安全の
インプラント治療
様々な種類のインプラントを取り扱っています。
1本の治療から歯をすべて失った方まで、
お気軽にご相談ください。

一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障でお困りの方お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

REIWA FINANCIAL INSURANCE・INVESTMENTS・INCOME INNOVATE WITH REIWA
ファイナンシャルアドバイザー 曾我 弘真 スティーブン
ファイナンシャルアドバイザーに相談してみませんか?
ご相談は無料です
☎808-268-1613 日英両語対応
reiwafinancial.com
ksoga@reiwafinancial.com
10885 NE 4th St., Ste. 1400 Bellevue WA 98004

当院が選ばれる理由
①的確な診断と治療
②信頼と豊富な実績
③CT完備(3Dイメージ)
④日本語OK
その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植
口唇・口蓋裂、顎手術 など、
お口の中や周りのことならお任せください。
道野 将貴(ジェームス)D.M.D.
2006年 Temple Dental University を、首席 (Summa Cum Laude) で卒業。ホノルルマガジンで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。
TEL 808-973-3747
カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814
パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701
www.oms-hawaii.com

NEWS LETTER あなたのEメールに日刊サンデジタル版をお届け!!
毎週 月・水・金 メルマガ配信中!!
登録はこちらから <https://nikkansan.net/registerreader/>

カメハメハ・ハイウェイ 落石のため一時通行止め

5日(日)午前6時頃、大きな岩がカメハメハ・ハイウェイ脇の崖から道路上に落下するという事故が起こったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

州運輸局によると、ワイメア・ベイ近くのカメハメハ・ハイウェイのすぐ横の崖から岩が落下し、その内3個はコンクリート製の落下止めを受け止められたが、1個は飛び越えて道路上に落ちたという。そのためカメハメハ・ハイウェイは同日夜まで通行止めとなった。翌6日になっても断続的に通行止め、作業員が崖部分の調査と片づけに追われている。

道路封鎖は、ピーク時を除き、1回30分を上限として断続的に行われている。

エド・スニッフェン局長は、「調査チームが、状況の分析と共にゆるくなった部分を取り除く作業に取りかかっている。崖の計測中、さらに3個の岩がハイウェイに落下した。現時点での大きな懸念は、岩が欠け落ちた部分が穴となっており、その周辺のいくつかの岩石が不安定になっていることだ」と述べている。

幸いにも今回の落石で負傷者は出していないが、この辺りの道路が落石のために通行止めとなるのは初めてのことでなく、2000年にも同じ場所で巨大岩石の落下があった。

2007年にも同様の事故が起きており、自動車サイズの岩が保護フェンスを破壊し、路上に落ちている。

スニッフェン氏は、2週続けて週末に降った大雨によって地盤が緩んだ可能性がある」と述べている。

さらなる落石を防ぐために落石止め保護フェンスを70フィート延長する計画が発表され、周辺住民らは歓迎の意を示している。

ワイアラア在住のジョナサン・フィッシャー氏は、「同じ場所で2度落石が起こっているわけで、とても良いアイデアだと思う」とコメントしている。

フェンスが完成するまでは、道路を保護するための一時的な処置として、コンクリートのブロックの壁が取り付けられることになっている。

イベント情報

2月9日(木)

木曜午餐会
1回\$3または年会費\$40
午後12時半~1時半
講師は日蓮宗ホノルル妙法寺住職の山村尚正師。テーマは「オペラの魅力第4弾」。マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。
www.mokuyogosankai.com

2月9日(木)~11日(土)

オハナ・アーツ ミュージカル「ピース・オン・ユア・ウィングス」
9日午後7時~、10日午後7時半、11日午後2時~午後7時半
\$25~55(学生\$20)
(日刊サン読者限定10%割引コードROTARY10)
広島で被爆し白血病により12歳で亡くなった佐々木禎子さんの物語。オハナ・アーツが2015年から公演しているミュージカルで、広島で公演のためのファンディングも行われる。場所はハワイ・シアター。
www.peaceonyourwings.com

2月11日(土)

アロハホームマーケット
午前9時~午後2時
ハワイのローカルアーティストが集まる、カイルアの人気ポップアップマーケット。ローカルアーティストが作る家具やアート、ジュエリー、雑貨などが並び、フードも楽しめる。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

URLをクリックすると詳細ページに飛びます。

**ブランジャルディ
ホノルル市長の
ツイート**



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL
2月6日 8:24AM
市長に対して質問はありますか? ポッドキャスト番組「ワン・オアフ」の次回放送でお答えするので質問を送ってください。番組では毎回、市長が住宅問題からホームレス問題、公共の安全性や公園およびレクリエーションまで、あらゆる質問に答えています。質問の提出はこちらからどうぞ。 <https://www.oneoahu.org/podcast>
Have questions for Mayor Rick Blangiardi? Submit them for an upcoming episode of the One O'ahu podcast! In each episode, Mayor Blangiardi will cover any from housing and homelessness to public safety or parks and recreation. Questions can be submitted at <http://oneoahu.org/podcast>.
twitter.com/mayorrickhnlより抜粋して翻訳、掲載しています。
Photo: Fuzheado, CC0, via Wikimedia Commons

6歳児が父親の携帯電話で フードデリバリーを大量注文 ミシガン州

6歳の男の子が父親の携帯電話で大量のフードデリバリーを注文してしまったとAP通信が伝えている。1月28日(土)の夜、ミシガン州デトロイトにあるキース・ストーンハウスさんの自宅に、数軒のレストランから大量の食べ物が配達されてきた。

6歳のメイソン君に携帯電話のゲームで遊ばせていたのだが、その時に父親のフードデリバリー・アカウントを使って次から次へと注文を繰り返したためだ。

合計金額は1,000ドルに達したという。メイソン君が注文したのは、ジャンボ・シュリンプ、サラダ、シャルマ(中近東の食べ物)、チキンのピタ・サンドイッチ、チリ・チーズのフライドポテトなどで、次々に配達された。

母親のクリスティンさんが外出中で、キースさん1人でメイソン君の面倒を見ていたと

きの出来事だったという。「全く面白い話ではありません。人に話すときには笑えますが、1,000ドルは大きい」とキースさん。

クレジットカード会社は、不正使用の疑いがあるとして警告メッセージを送っていた。

両親は翌日、メイソン君がしたことは盗みに近いことだと説明し、11月の誕生日にもらった貯金箱の115ドルを代償として取り上げたという。

大量の食品の一部は冷蔵庫にしまい、残り近隣住民を招待して一緒に食べたという。

状況を知ったフードデリバリー運営会社「Grubhub」は、この家族に1,000ドル分のギフトカードの提供を申し出たという。

キースさんは、「携帯電話のパスワードを変えました。今度から子供を携帯電話で遊ばせるときには、アプリは終了させておきます」と述べている。

協賛:在ホノルル、フィリピン総領事館

7/15~25 フィリピンVIPツアー
~マニラ&イロイロ島とボラケイ~

年に一度の国を挙げてのVIPツアー
首都マニラ、歴史の街イロイロ島
ボラケイリゾートアイランド

\$3059.00~

2名様1室ご利用お一人様料金 *プレミアムエコノミークラスへのアップグレードオプション有り

2023~24年 夏のアラスカクルーズ、ハワイのクルーズ旅行 もお気軽にご相談ください。

格安航空券のお問い合わせは下記まで
JTB 808.979.0111 hnl02@jtbusa.com
www.jtbusa.com/honolulu

営業時間: 月~金 9am~5pm 日英両語のできる添乗員募集中

日刊サンの
Instagram



日本からの到着人数情報、ハワイの風景など
毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の **救世主!**

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

**お電話での相談無料
出張サービスあり**

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

車のことなら **プロの仕事の
ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: **808-942-0404**
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

日刊サリ FREE

毎週土曜日
印刷版発行中



引越し後と売却前に、**丁寧に**
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 マーボー
10年以上の実績 OK! **220-7205** マーボー

広告募集

お申し込みは
こちらから →

nikkansan.net/ad-inquiry/

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL -NON-STOP- LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

UPCOMING EVENTS **ハワイの イベント情報 毎週更新中!**

日本から参加できるオンラインイベントも要チェック!
日刊サンウェブサイト イベント情報 →



日本政府、トルコ南部地震受け 救助チームを派遣

政府は6日、トルコ南部を震源とする地震を受け、行方不明者の捜索、救助を実施する国際緊急援助隊・救助チームの派遣を決めた。国際消防救助隊や海上保安庁職員ら75人規模。先発隊計18人は6日深夜、現地に向け羽田空港を出発した。総務省消防庁によると、国際消防救助隊の派遣は、2018年に台湾東部で発生した地

震以来。海上保安庁は、救助チームに14人が参加すると発表した。羽田空港では防災服を着用しヘルメットを抱えた参加者らが集まっていた。出発前に取材に応じた国際緊急援助隊・救助チームの山本英昭団長は「被災者に寄り添って人命救助に努めたい」と話した。

同性婚答弁「首相のアドリブ」 松野官房長官

松野博一官房長官は6日午後の衆院予算委員会で、同性婚制度を巡り「家族観や価値観、社会が変わってしまう」とした1日の岸田文雄首相の国会答弁について、首相のアドリブだったとの認識を示した。松野氏は「ベースは法務省作成」としつつ、「答弁書に文言と

して記されていたというより、質疑応答を繰り返す中で答弁として発出した」と説明した。磯崎仁彦官房副長官は6日午前の記者会見で、首相答弁に関し「法務省の答弁の中に入っていた文言だ」と語っていた。

中国偵察気球と関連分析 日本での目撃事例2件

磯崎仁彦官房副長官は6日の記者会見で、米本土に飛来した中国の偵察気球と似た飛行物体が日本でも2020年6月と21年9月に目撃されているとの質問に対し、両方とも政府として確認しており、米国の事実との関連を分析していると述べた。「気球の飛行なども含め日本周辺の情勢について米国と情報共有している。警戒監視を切れ目なく行

い、対応に万全を期す」と説明した。当時の自衛隊の対応については「手の内を明らかにする恐れがある」として回答を控えた。一方、他国の気球が許可なく領空に侵入すれば領空侵犯になるとして「必要な場合に緊急発進(スクランブル)を含めた措置を取ると強調した。

日産・ルノー、対等出資で正式合意 3社連合、EV軸に提携見直し

日産自動車と仏ルノー、三菱自動車の3社連合は6日、提携関係の見直しで正式に合意したと発表した。ルノーの日産への出資比率を43%から15%に引き下げて対等な資本関係とするほか、電気自動車(EV)を軸とした協業体制を構築することが柱。3月末までに最終契約を締結し、年内の取引完了を目指す。自動車産業が100年に1度とも言われる変革期にある中、発足から24年で日仏連合は転換点を迎えた。日産の内田誠社長、ルノーのスナール会長とデメオ最高経営責任者(CEO)、三菱自の加藤隆雄社長が英ロンドンで共同記者会見

を開いた。ルノーが分社化して設立するEV新会社に日産が最大15%出資し、三菱自も資本参画を検討すると表明。中南米やインド、欧州で生産・販売に関する協業体制を築くことについても説明した。新たな提携期間は15年。ルノーは保有する日産株28.4%をフランスの信託会社に移管する。日産の取締役選任・解任などを除き、大半の議案で議決権は「中立」となるが、配当金や売却代金を得る権利は維持する。内田氏は「対等な形で将来のビジネスチャンスに備えることができる」と強調した。

「ルフィ」グループ、7日送還へ

各地で相次ぐ広域強盗事件で「ルフィ」などと名乗り犯行を指示した疑いがあり、日本がフィリピンに強制送還を要請している4人について、両政府が少なくとも2人の身柄を7日にも日本に移す見通しであることが5日、捜査関係者への取材で分かった。渡辺優樹容疑者(38)ら残る2人についても、現地で6日に予定されている刑事裁判の結果次第で一斉に帰国する可能性もある。警視庁は特殊詐欺事件に絡む窃盗容疑で4人の逮捕状を取っており、捜査員を6日にも現地へ派遣する。ルフィのほか、同じ指示役とされる「キム」らが含まれるとみられ、移送されれば同容疑で逮捕した後、広域強盗事件への関与についても調べる。

共産、内部批判の党員除名

共産党は6日、志位和夫委員長の長期在任を批判し、党首公選制導入を求めた党員で元党職員の松竹伸幸氏(68)について、言動を「重大な規律違反」として除名処分にしたと発表した。松竹氏は同日、日本記者クラブでの会見で「党員には憲法が保障する表現の自由が許されていない」と非難し、処分を不服として党側に再審査を求める意向を示した。松竹氏は1月、党運営の透明化を訴える著書を出版。志位氏の長期在任を「国民の常識からかけ離れている」と公言するなどしていた。松竹氏は会見で、分派活動との除名理由に「こじつけに過ぎない」と反論。「処分が覆らなければ、党は衰退の道をたどる」と指摘した。

仲邑三段が最年少タイトル 13歳11か月、女流棋聖

囲碁の中学生棋士、仲邑董三段(13)が上野愛咲美女流棋聖(21)=女流立葵杯と合わせ女流二冠=に挑んだ第26期女流棋聖戦3番勝負の第3局が6日、東京都内で打たれ、仲邑三段が250手で白番中押し勝ちし、2勝1敗として初タイトルを取った。日本棋院によると、13歳11か月でのタイトル獲得は、2014年に会津中央病院杯で優勝した藤沢里菜女流二冠(24)=当時二段=の15歳9か月を更新し、男女を通じて最年少記録となった。終局後、記者会見した仲邑三段は「タイトルを取るのとはすごく大きなことで、自信になった」と笑顔で語った。

イベント情報

2月11日(土)

プライド・バイナ・ラ・オハナ 午後6時~9時 無料(推奨寄付金\$20) ビショップ博物館で開催されるLGBTQIA+のイベント。フードやアクティビティ、ハワイアン/パシフィック工芸品の販売、音楽ライブなど。年代問わず、どなたでも参加可能。 <https://hawaiiigbtlegacyfoundation.networkforgood.com/events/52473-pride-p-in-lohana>

2月17日(金)~19日(日)

第14回ウクレレ・ピクニック 17日午後12時~2時、18日午前11時~午後5時半、19日午後4時~7時 17日はモアナ・サーフライダー1F「ビーチバー」で無料ライブ、18日はアラモアナセンターのセンターステージで無料ライブ、19日はクイーン・カピオラニ・ホテル内「デッキ」でビュッフェディナー付きプレミアム・ウクレレ・パーティ(\$120~)が開催される。 www.ukulelepictureshawaii.org

2月18日(土)

ハワイアン・スティールギター・フェスティバル 午前11時~午後3時 スティールギターの有名アーティストから次世代のスティールギタリスト達が、カマカナアリーのセンターステージを舞台にハワイアンミュージックを演奏する。無料。 <https://hawaiiansteelguitarfestival.com>

2月18日(土)~19日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア 午前10時~午後5時 パールリッジセンターで開催されるギフトフェア。ハンドメイドのジュエリー、ベイクドグッズ、アパレルなど、ユニークなアイテムが並ぶ。 www.islandcraftfairs.org/oahu

URLをクリックすると 詳細ページに飛びます。

その他のニュースは 日刊サンウェブサイトへ 

悠久の永眠 ~自然に抱かれて コアラウ山脈の麓のパワースポット 後継者・墓じまい不要 バレーオブザテンプレス 年間管理費 不要 霊園見学受付中(完全予約制) 花水えみ 808-636-3175(日本語) <https://jp.eternalresorts.com>

ヨットハーバータワー 賃貸 オシャンフロント・改装済み美室 1ベッドルーム/1バス 月\$2,950 電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、ケーブルテレビ、エアコン込み 洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備 連絡先: Allysonf1@icloud.com (808)842-5174

デジタル版 バックナンバー読み放題!! 日刊サンウェブサイト www.nikkansan.net

日刊サン 毎週土曜日 印刷版発行中 

センチュリー21 ハワイアンスタイル CENTURY 21 信頼と実績で30年 ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社にお任せください。 孝子マクミラン(R) ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075 無料不動産見学ツアー開催【要予約】 【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。 Tel: (808) 382-6551 c21Takako@gmail.com www.takakohawaii.com 1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。 長年にわたりハワイ不動産に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。 HawaiiResourceRealty 1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080 日本語でどうぞ 808-284-4820 中村 浩子(R) License #: RB-16363 Hiroko Nakamura 

広告募集 お申し込みはこちら nikkansan.net/ad-inquiry/ 早い! カンタン!! お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします 

トルコ・シリア地震 死者2600人超 救出活動続く

トルコ南東部のシリア国境付近で6日、マグニチュード(M)7.8の地震があり、両国で2600人超が死亡した。負傷者も1万人を超えている。広い地域で建物が多数倒壊し、依然しがれきの下に取り残された人がいるもよう、救出活動が続いているものの、悪天候が捜索の妨げとなっている。

1回目の地震後、再びM7.7の地震が発生。1回目と同様、揺れは広い地域で感じられた。これら地震で少なくとも2834の建物が倒壊したとみられている。

トルコのコカ保健相は、トルコでの死者は1651人、負傷者は1万1119人に達したと明らかにした。当局によると、シリアでは少なくとも968人が死亡、負傷者も1326人を超えた。

世界保健機関(WHO)の東地中海地域緊急事態ディレクター、リック・ブレナン氏はロイターに対し、震源地周辺ではさらに建物の倒壊が増えるとした上で、余震により救助活動が困難となっているとし、死者数が大幅に増加するとの見通しを発表した。

トルコのエルドアン大統領は、1939年以降で最大の災害だと指摘した。今回の地震は

同国で1万7000人を超える死者が出た1999年のイズミット地震以来の大規模な地震。

米地質調査所(USGS)が記録した世界の地震としては、2021年8月に南大西洋で発生した地震以来、最大規模という。

エルドアン大統領によると、世界45カ国からトルコでの捜索・救助活動への支援を申し出ている。

プリンケン米国務長官は、トルコ南東部のシリア国境付近で発生した大地震で多数の死傷者が出ていることについて、両国に対する支援にすでに着手していると明らかにした。

バイデン米大統領も声明で「トルコの捜索・救助活動を支援し、地震によって負傷、避難を余儀なくされた人々のニーズに対応するため米政権のチームを迅速に配置している」とし、ホワイトハウスによると、米国は79人で構成する捜索救助隊2隊を派遣した。

ロシア大統領府によると、プーチン大統領はシリアのアサド大統領、およびトルコのエルドアンと電話会談を実施し、両国に対し救助隊の派遣を申し出た。両国はプーチン氏の申し出を受け入れたという。

中国気球、20年宮城飛行か 「完全に同型」台湾当局者

米国が撃墜した中国の偵察気球を巡り、台湾中央気象局(日本の気象庁に相当)トップの鄭明典局長は6日、宮城県上空で2020年に目撃された物体と「完全に同型だ」との見方を明らかにした。写真で確認した外観や、メディアが報じた大きさに基づいて分析した。中国の偵察気球が過去に日本上空を飛行していた可能性がある。

鄭氏は時事通信の取材に応じた。通常の気象観測用気球は直径約2メートルだが、宮城県上空で目撃された物体や米国で撃墜さ

れた気球の直径は20メートル以上とみられ、「観測用ではない」と指摘した。

鄭氏によると、台湾でも21年と22年に同様の気球が確認されている。高い高度を飛行していたが、肉眼で見えるほど大きいものだったため観測用ではないと判断した。

宮城県では20年6月、仙台市などの上空を白い物体が浮遊しているのが目撃され話題になった。宮城県警がヘリコプターを飛ばすなどして確認したが正体は明らかにならなかった。

EU首脳、ゼレンスキー大統領と会議 ウクライナの早期加盟確約せず

ウクライナのゼレンスキー大統領は3日、首都キーウ(キエフ)で欧州連合(EU)のミシェル大統領と欧州委員会のフォンデアライエン委員長らと会談した。ウクライナは早期のEU加盟を希望しているが、EUは「厳格な期限はない」と表明。ゼレンスキー氏はロシア軍に反撃するための長距離兵器の供与

を訴えた。ウクライナ国内でEUとウクライナの首脳会議が開かれるのは、2022年2月24日にロシアがウクライナ侵攻を開始して以来初めて。東部ドネツク州の要衝バフムトを中心に激戦が続き、国内で空襲警報が発令される中での開催となった。

ウクライナ国防相辞任へ 省内の汚職疑惑で引責

米ウクライナのオレクシー・レズニコフ国防相が省内の汚職疑惑を受けて引責辞任し、後任に同省の情報局長が就く見通しとなった。有力議員が5日、明らかにした。

ゼレンスキー大統領は今週、汚職取り締まりを強化し、欧州連合(EU)加盟交渉を年内

を開始したいと述べていた。ゼレンスキー氏に近い有力議員は、「国防相にはキリロ・ブダノフ情報局長が就任する。戦時下においては極めて合理的だ」と語った。レズニコフ氏は戦略産業相に任命されるという。

米で体感温度-78度記録 史上最低を更新

米国立気象局(NWS)は4日、ニューハンブシャー州ワシントン山の頂上で、体感温度が同国史上最低となる氷点下78度を記録したと発表した。これまでの記録はアラスカ州

で観測された氷点下76度だった。標高1920メートルのワシントン山は、米北東部の最高峰。過酷な天候で知られ、これまでも氷点下74度を記録したことがあった。

宅見将典さん、アルバム「SAKURA」でグラミー賞

米音楽界最高の栄誉、第65回グラミー賞の発表・授賞式が5日(日本時間6日)、ロサンゼルスで開かれ、作編曲家宅見将典さん(44)=大阪市出身=のアルバム「SAKURA」が最優秀グローバル・ミュージック・アルバム賞を受賞した。

「マサ・タクミ」名義で発表した受賞作「SAKURA」は日本の伝統楽器の箏や三味線を中心に二胡なども取り入れながら桜の花の美しさやはかなさを表現した。

2000年にロックバンドのメンバーとしてデビュー。その後、作曲家、プロデューサーとして「EXILE」「AAA」といった日本の人気グループなど幅広いミュージシャンを手がけた。歌手の故西城秀樹さんのおいでもある。

日本勢では他に、長崎県出身のドラマーでパーカッショニストの小川慶太さん(40)が参加するバンド「スナキー・パピエ」の作品が最優秀コンテンポラリー・インストゥルメンタル・アルバム賞に輝いた。

最もナチュラルで美しい仕上がり

- 豊胸手術・脂肪吸引・レーザー脱毛
- 二重まぶた・ボトックス・ヒアルロン酸
- しわ・たるみ・しみ取り・ニキビ跡
- フェイスリフト・自毛植毛 など

アジアパシフィック 美容整形外科

大人気! お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

新規会員特典 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
- *ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- *フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ 50%引き
- *誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載→ www.drching-jp.com

お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-215-6965
info@drching-jp.com

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク YUMI

リフォーム **オーダーメイドの眉** 可能な 1セット いかがですか?

- アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
- ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

Kusu Kusu Hawaii
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

808-222-3087 (リタ)
kuskusuhawaii.com

毎日新鮮情報満載!

日刊サンウェブサイト 毎日更新中!

デジタル版は毎月・水・金曜日に公開中!! (金曜公開デジタル版は土曜印刷版(週末版)を1日早く公開)

日刊サン FAN CLUB 日本で唯一のファシアストレッチ資格認定校「セナレッチ」提供 セナレッチ

自宅でできる簡単らくらく健康ストレッチ! zoom

これまでのストレッチ動画は日刊サンウェブサイトからご覧いただけます

- ・猫背解消・肩こり解消
- ・らくらく骨盤矯正
- ・全身爽快リンパ流し
- ・二の腕の引き締め
- ・ぽっこりお腹解消ストレッチ

毎週水曜日 夜活 20時~(hawaii時間)

用意するもの 棒の代わりにタオルやヒモ

参加方法 ZOOM 開催

ご家族みんなで楽しくご参加ください

左記QRコードからまたは下記のURLから参加できます。
ミーティングID: 769 670 5177 パスコード: 7KPQB4
<https://us05web.zoom.us/j/7696705177?pwd=ak5vaXkfenF3Rk5UZWZ4WjZ4cW9tQT09>

お問い合わせ nikkan3office@gmail.com

日サ FREE 美容・健康情報

一部サロンの予約もできます

<https://nikkansan.net/category/live-hawaii/beauty-health/>

美容広告募集中

早い! カンタン!!

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします

← 広告のお申し込みはこちら

PERMIT 住宅・商業施設の建築許可取得なら…

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

審査 建築許可発行 まで
迅速なサービスを提供しています。

Department of Planning and Permitting
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

面倒な諸手続きをスムーズに！
ジミー・ウーにお任せください。

808-304-8871 (英語)
projects@proworkpacific.com

Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

建築家 Jimmy Wu

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!で
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター (22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー (24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

Time's Supermarket
S Beretania St.
Pizza Hut
Young St.
Interstate Building
S King St.
Keeaumoku St.
Pili'oi St.
Zippy's
7-Eleven

移転しました
1302 Young St.
Zippy's 近く

名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

住まいの **"困った!"** を解決します。

ハワイで困ったら
なんでもおまかせ!

家のリフォーム&修理・管理

ペインティング/プラミング/電気周り

日本語OK

お見積り無料!

C.M.Y Builders
(BC-29778)

どんなことでもご相談ください!

808-217-1683 / 808-217-1286

TRIYON BUILDERS INC.
License CT-37311

どんなリノベーションでも
お気軽にお問合せください
商業物件も承ります!

見積り無料

フロアリング、キッチン&バス
増築、リモデリング など

オフィスワーカー
募集中

808-219-5999 (日本語) **808-286-2456** (英語)
www.triyonbuildershi.com

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印

TOKI TRADING
www.tokitradng.com

日本人スタッフ常駐
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ…etc.
オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿を、
下記アドレスまでお送り下さい
aloha@nikkansan.net

採用を検討する場合のみご連絡しあげます。
(報酬はありません。ご了承下さい)

住宅の改築、増築、新築、
リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士
Focus Design Studio
Takao Ugai
808-927-5301
www.focusdstudio.com
1010 S. King Street Ste 216
Honolulu, HI 96814

DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

dreamhawaiiusa.com
usadreamhawaii@gmail.com

見積り無料!

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

住まいのトラブルに…

住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

★お風呂リニューアル **\$540~** キッチンカウンター、シンク、シャ
★お風呂と壁コンボ **\$1190~** ワールームも可。日本式の深い
*色は白、他の色は別料金で承ります お風呂の設置もいたします。

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風
別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690→\$590**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
安心の
フラット料金
時間チャージなし

ライアビリティ保険に加入していますので、
安心してお任せください。

808-888-9256 日本人経営
www.oahutubdoctors.com 施工例や詳細はコチラ

毎週土曜日 印刷版(週末版)発行中
(デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開)

求人情報 日サ
続々掲載中!

求人広告、一般広告 お申し込みはこちらから
nikkansan.net/ad-inquiry/

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

グレイスコンストラクション
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、
マープル、ペイント、シーリング

見積り・相談
無料

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

求人情報

日刊サンのe-JOB

美登利 寿司
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- ・寿司シェフ \$20~/h
- ・キッチンヘルパー \$18~/h

経験者優遇
要日英両語
新規採用後3か月勤務された方に
\$1000ボーナス支給!!
健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) **katsumidori.hawaii@gmail.com**

多忙につき急募!

シェフ/キッチンヘルプ
週5~6日 9:30am-5:30pm
ディッシュウォッシャー
週2日 5pm-11pm

時給\$15~17+チップ\$20~50/日
健康保険あり、経験者優遇

面接をご希望の方は
808-741-7960 まで日本語でどうぞ
TextまたはVoice Messageを残してください。
ラーメン なかむら

毎日新鮮情報満載!
QRコード

税務・オフィススタッフ募集

全米7拠点から日系クライアントにサービスを提供している事業拡大中の会計事務所です。多種多様なクライアント業務があり、経験とキャリアを築いていきたい方にとって最適なフィールドです。

EOS ACCOUNTANTS LLP
米国公認会計事務所
www.eosllp.com

募集ポジション

- 税務スタッフ
- オフィスサポートスタッフ

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd. #5-350 (レストラン・ロー上) **各種ベネフィット有**

英文履歴書をE-mailでお送りください **TGotoh@eosllp.com**

募集 STIX ASIAにニューオープン!

サーバー/キッチンスタッフ

経験問わず/保険・研修・賄い有り
勤務形態、給与は応相談
ご質問だけでもお気軽にどうぞ!
(808)518-0740
tomash4528@gmail.com

募集

- **ライター** パートタイム
コミュニティ・クライアントの取材、人物インタビューなどできる方
- **翻訳** パートタイム
- **広告営業** フルタイム
営業経験が5年以上ある方

日英両語

営業ポジションの応募は、Eメールにてレジメをお送り下さい。
お問い合わせはこちら。
✉ sanisno1@gmail.com TEL 808-944-8383

三行広告
Classified Ad.

求人

-B-19
急募 シニアデイケア施設でフルタイムスタッフ募集! 未経験者歓迎! 月給\$2,500~※経験者優遇
808-386-2006

日刊サンウェブサイト
求人ページから簡単に応募できるよ!!

QRコードから求人ページへGO!!

日刊サン 早い!カンタン!!
求人掲載のお申し込み nikkansan.net/ad-inquiry/

誰も教えてくれなかったフットケア

痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 **比嘉 由希子**
自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツフットケアのライセンスを取得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。
www.footsource-hawaii.com
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com

No. 117

こむらがえりが増える季節

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

ハワイの去年の2月って、こんなに寒かったかなと思うほど、

毎基底冷えています。寝ている間に突然こむら返り(足がつる)が痛くて悩まされている方も多いのではないのでしょうか。その原因と、寝る前にできる対策などをご紹介します。

こむら返りになる原因とは?

こむら返りとは、寝ている間に突然足が痙攣(けいれん)を起こす状態のことです。激しい痛みが出ますが、しばらくすると痛みは治まります。なぜ運動中でもないのに足がつるのでしょうか? 原因は様々ですが、疾患以外に考えられる原因は、冷え、脱水、筋肉の使い過ぎなどです。

1. 冷え対策をしっかり行いましょう

どうしても足先が冷える時は、靴下を履いて寝ましょう。靴下の素材は、シルクとコットンが汗を吸収して保温効果もありますのでお勧めです。モコモコ靴下は見た目は暖かそうですが、ナイロン素材ですので汗を吸わず、濡れた状態になってしまうと冷えの原因になってしまいます。

2. こまめな水分補給を心がけましょう

寒い時期はあまり喉も乾かないので、特に水分不足になりがちです。体は、脱水状態だと血行不良になり、こむら返りを起こしやすくなります。朝起きた時、日中、入浴前後、寝る前、など意

識的に水分摂取を心がけましょう。

3. ふくらはぎのポンプを動かしましょう

ふくらはぎは第二の心臓と呼ばれています。足の末端まで流れて来た血液は、ふくらはぎの筋肉運動によって、心臓へと戻っていきます。筋肉がポンプのように動くためには、歩くという動作が一番なのですが、寝る前ならベッドの中でもできる、足首や、足指の曲げ伸ばしのストレッチが効果的です。

寒いと外出も減り、家にいる時間が増えていませんか? 日中、椅子にもたれて座りっぱなしの生活では、体のあちらこちらが痛くなってきます。ふくらはぎが固くなっていたり、足がパンパンに腫れたりしていたら要注意です。どこか、病気のかな? と心配する前に、運動不足かもと、生活習慣を見直しましょう。適度な運動を心がけ、血行不良を予防して、今夜はつらい足でぐっすり眠りましょう。

人間は寝ている時以外は、立っている、歩く、座る動作はいつも足が地面に着いています。そんな必要不可欠な大切な足をしっかりと包み込み、あなたを支えてくれる頼もしい靴を選んで、運動不足に気を付けて2023年も元気で過ごしましょう!

My Destination
Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 228 第3章「再挑戦」

北の大地

(前回まで)「世界をまたにかけて働く」ことを幼少からの夢としていた私は、意と反して損害保険会社に入社。順風満帆な生活も束の間、会社が経営破たん。その後の人生を切り開くため渡米しMBAを取得。メガバンク勤務を経て、新たなキャリア形成のため、渋谷にあるベンチャー企業の門を叩く。子会社での副社長経

験を積み、経営企画業務全体を取り仕切中、遂に悲願の株式市場承認が降りたのだが、様々なリスクを鑑み上場を中止する決断をした。

“当機はまもなく新千歳空港への着陸準備を開始します”と機内アナウンスが流れた。窓の外に目をやると、広大な緑の大地が眼下に広がっている。どこか懐かしさを彷彿させる光景で、それは即ちアメリカ大陸を上空から見た時と同じような感覚であった。前回寄稿したが、IPO断念と共に、我が社はM&Aを通じた積極的な成長機会の獲得に乗り出していた。そしてそのM&A戦略を私が責任者として推進しており、この時まで既に複数の案件を見てきていた。

北海道にある技術系に強いコールセンターの買収案件が持ち込まれたのは、数か月前のことだった。もともとこの会社は我々の競合会社で、東芝のプラズマTVのサポートサービスなどで我々と直接バッティングしていたので名前は知っていた。そして経営企画という職種上、この会社の凡その収益性のあたりをつけていた。その上で、触手を伸ばしたいと思うような会社では決してなかった。

2012年梅雨のある日。東芝を担当している営業マンが、どうしても私に合わせたい人がいると有無を言わさぬ勢いで詰め寄ってきた。彼から言われた麻布の小料理屋の暖簾をくぐると、通された

席には初めて見る顔の青年が既に着席していた。私の存在に気が付いた彼は、立って胸元から名刺入れを取り出して挨拶をした。

多くの読者も経験されているかと思うが、第一印象で人の評価があらかた決まる時がある。この出会いもその一つであり、私はこの青年に好印象を持った。そのことを会食の帰り道に口にしたところ、営業マンから「小久保さんが北海道の帰りに反対しているって聞いたので、態度変えてもらうにはこれしかないって思いました」と心中を露呈された。

かくして、我が社はこの北海道にあるコールセンター会社をM&Aのターゲットとして位置付けるようになった。M&Aのプロセスでは、対象会社とある程度の取引概要がすり合わせられた後、秘密保持契約書などを取り交わして対象会社の査定に入る。私はいつの頃からかこれらのプロセスを、太田先生という公認会計士と一緒にやるようになっていた。当社の社外役員の一に伝説の銀行マンがいる。彼は小説「金融腐蝕列島」に出ている“カミソリ佐藤”のモデルと呼ばれている人で、その彼が銀行系列の投資会社の会長を務めていた時、彼の懐刀として活躍したのが太田先生だった。数年前に紹介されてから、全てのM&A案件を太田先生と共に進めてきている。

査定も大詰めに入っていた。太田先生と共に新千歳空港行きの日本航空便に乗り込んだのはそんな時であった。北海道の短い夏が始まるようになっていた。(次回につづく)

気分はハワイアン No. 511 By Michi

春よ来い

日本は節分も過ぎ 暦の上では春... 早い今年も...

鬼は外! 福は内!
福豆
恵方巻
お正月 けしね

お世話し! 毎日健康診断を理由にヤレ合わせられた
お世話し! 毎日健康診断を理由にヤレ合わせられた
お世話し! 毎日健康診断を理由にヤレ合わせられた

足腰が弱くなった コロナ禍で運動ができません...
少しやせだね... 歯が少なくなってきた 和事... もうわからぬ

幸い健康診断は異常なし 自由に会える日は春と一緒に来るといいかな...
娘よ! 私の顔をじーっと見ると... 少しは何か感じてるかな

ハワイの海洋生物 ②

ハワイ諸島の海は固有種が多く生息し、その割合は海洋生物全体の25%以上を占めています。それらは長い時間をかけ、環境に合わせた生態に変化しながら適応してきました。ハワイの海に棲む代表的な生き物をご紹介します。

ハワイ近海に生息するリーフ・フィッシュ ②

パール・ラス Pearl Wrasse
【スズキ目 ベラ科 スズキベラ属】
体長20~50cm。ウグイス色の胴体には真珠を思わせるような斑点模様が横並びになっており、ヒレと頭は赤みを帯びています。警戒心はそれほど強くなく、比較的容易に見つけられる魚とされています。

ポッターズ・エンゼルフィッシュ Potter's Angelfish
【スズキ目 キンチャクダイ科 アブラヤッコ属】
体長10~20cm。頭から背中にかけてはオレンジ色や赤色、腹から尾にかけては藍色~青色をしています。体全体に白~水色の筋が浅瀬の波のように入っています。警戒心が強めの魚で、比較的見つけるのが難しいとされています。

ハワイアン・クリーナー・ラス Hawaiian Cleaner Wrasse
【スズキ目 ベラ科 ソメケベラ属】
体長10cm以下。細めで鮮やかな藍色の体色で、頭から腹にかけ

て太い黄色の筋が入っています。尾びれは紫色の美しい魚です。

ミレットシード・バタフライフィッシュ Milletseed Butterflyfish
【スズキ目 チョウチョウウオ科 チョウチョウウオ属】
体長10~20cm。体色は黄色で、胴体には縦にグレーの水玉模様が入っています。尾の付け根には真っ黒な斑点が入り、白い頭には薄いグレーの線が縦に1本入っています。

グースラインズ・ファンングブレニー Gosline's fangblenny
【スズキ目 イソギンポ科 テンクロスジギンポ属】
体長10cm以下の小さな魚。銀色の細い体の上部に黒っぽい筋が入り、顎と尾の部分は黄色。とても素早く動き回ります。

ハワイアン・バイカラー・クロミス Chocolate Dip Chromis
スズキ目 スズメダイ科 スズメダイ属
体長は10cm以下。黒みがかった赤か黄の褐色で、白い尾は光に当たると蛍光灯のように見えます。比較的見つけやすい魚とされています。

Youtube・Apple Podcast

NFTコッポ

人気急上昇中!!

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutube・Apple Podcastチャンネル

チャンネル登録 よろしくお願ひします! 動画はこちら→

NFTって何?? NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

新着エピソード
NFTとクラウドファンディングってどう違う? 似ているけど全然違う!

NFT クラウドファンディング
どっちがいい?

QRコード

HAWAII RESTAURANT

日刊サンウェブサイト おすすめレストラン →
nikkansan.net/category/hawaii-food/restaurant/

今日はどちらの気分?

Skewer House
567 Kapahulu Ave. 1A
Honolulu, HI 96815
(808) 888-8680

Hotpot Hale
1440 Kapiolani Blvd.
Honolulu, HI 96814
(808) 888-8869