


HAWAII NEWS 1~3
 ハワイ在住者のための
 ライフプランのお話 (横江和子) 2
 イベント情報 2~4
 JAPAN NEWS / WORLD NEWS... 4~5
 e-JOB 求人情報 8~9

マーケット情報 (9月28日)

日経平均	26,173.98	-397.89
NYダウ	29,708.28	+573.29
ドル / 円	144.09	(9月28日 午後7:57 UTC)

バイデン大統領のツイート



President Biden @POTUS
 9月28日 4:48AM
 世界中の全ての国々、そしてこの国の全ての州において、何を差し置いても、親が子供を食べさせることが最も重要なことなのです。
In every country in the world and in every state in this country - no matter what else divides us - if parents cannot feed their children, nothing else matters.

<https://twitter.com/potusより>
 抜粋して翻訳、掲載しています。



ハリケーン・イアンがフロリダ直撃 ハワイ赤十字からボランティア派遣

大型のハリケーン・イアンがまもなくフロリダ州を直撃して大きな被害が予測される中で、ハワイ州から7人の赤十字ボランティアが、支援活動のためにすでに支援活動の準備を開始しているとKITV4が伝えている。カウアイ島からのボランティアが1人すでに現地入りをしており、オアフ島とハワイ島からの残る6人は出発を待っている状態だ。フロリダへの国内便が再開され次第、現地に向かうことになっているという。アメリカ赤十字太平洋諸島地区担当のコミュニケーションズ・ディレクターであるマシュー・ウェルズ氏は次のように語っている。「被害が出るであろうと予想される地域ではすでに



避難所が設置されており、今後もたくさんの避難所が新たに設置される計画となっています。赤十字ボランティアは避難所の設置、食料の配布、緊急物資の配布などを担当することになっていますが、すでに国内のあらゆる地域からボランティアが集まることになっています。支援活動は多くの人々の努力で行われるのです」ハワイ州からのボランティアは、タンパと州都のタラハシーで14日間活動する予定になっている。

赤十字でのボランティア活動やハリケーン被害に対する支援寄付については[こちら](https://www.redcross.org/local/hawaii.html)から。
<https://www.redcross.org/local/hawaii.html>

毎週土曜日 印刷版(週末版)発行中
(デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開)

求人情報 続々掲載中!
 8面~9面へ

求人広告、一般広告 お申し込みはこちらから
nikkansan.net/ad-inquiry/

便利屋 HANDYMAN Service

家のリフォーム&修理

日本語 OK!!

些細なことでもなんでも相談ください

808-647-4649

お仕事をアライアンスパーソネル

お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**

求職者様へのサービスは... **すべて無料**

(808)521-4300
www.APHawaii.com



住宅リフォーム・新築・改装リノベーション・建て替え・模様替え

実績: ヒルトン・ハワイアンビレッジ・パラママーケット・ボンズチキン・不動産売却前のリノベーション工事 など

無料!! 見積り依頼・ご相談

TEL: 808-797-9990 (日本語・ENG)
 Email: 808betterhome@gmail.com

Better Home Builders
ハワイ州公認ライセンス BC-26285

眼 HAWAII EYE CLINIC

検眼から手術まで、患者様との対話を大切に眼科

ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医

- 白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可)
- 緑内障治療
- 糖尿病網膜症治療
- 飛蚊症検査
- ドライアイ治療
- 眼内注射
- メガネ、コンタクト処方

山本いつみ MD 予約制 (808)943-7000 hawaii-eye-clinic.com

この仕事大好きです!

Lisa Namatame
 訪問介護ナースアシスタントCNA
 (Certified Nurse Assistant)

訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!

arcadia.org/jobs までご応募ください




日本国内の相続・不動産・介護問題をサポート

皆さまはハワイに居ながら、経験豊富な日本人弁護士に直接ご相談することが可能です。

- 日本の相続、不動産に関する法的問題
- 日本に在る相手との離婚問題
- 日本の会社に関する法的問題
- その他日本法の問題
- 日本にお住まいのご親族の財産管理 介護施設の選定や入居等のサポート

お問い合わせはこちら

宮崎晃 弁護士(日本)

【HAWAII OFFICE】
 1750 Kalakaua Ave #403, Honolulu, HI 96826
 日本直通予約センター ☎ 01181-92-409-8840
www.daylight-hawaii.com

バイデン大統領のツイート

President Biden @POTUS
9月28日 7:41AM
障害を持つアメリカ人4人のうち1人にとって、ADA (Americans with Disabilities Act : 障害のある人々が、障害のない人々と同様にプログラムおよびサービス、活動に等しくアクセスできることを保証する法律)は単なる法律以上のものです。それは、平等、機会、独立への鍵なのです。
For the 1 in 4 Americans living with a disability, the ADA is more than a law. It's the key to equality, opportunity, and independence.

9月28日 8:53AM
ホワイトハウスで初めての飢餓・栄養・健康に関する会議が開催されてから数十年が経ちます。その間に私たちは栄養と健康について多くのことを学んできました。私はこの会議を再び招集することを誇りに思います。私たちは共に、アメリカをより強く、より健康的な国にするために行動を起こすのです。
It has been decades since the first White House Conference on Hunger, Nutrition, and Health. And in that time, we've learned so much more about nutrition and health. I'm proud to convene again - I know together we can make America a stronger, healthier nation.

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>

あなたのパスポート有効期限は大丈夫？

外国人による日本への観光旅行が10月11日から解禁されることで、ハワイ住民の中にも日本旅行を考える人々がたくさんいると予想される。しかし旅行を計画する前に、まずパスポートの確認は重要なことだ。

パンデミックで長い間海外へ行くことがなかったアメリカ人に対して、国務省ではパスポートの有効期限の確認を国民に呼びかけているとKITV4が伝えている。

そして、もし有効期限が迫っている、あるいは、すでに切れている場合には、旅行前に十分な猶予をもって新しいパスポートを申請するよう求めているという。

秋から冬にかけての期間は、パスポートの申請が比較的スムーズな時期だ。

国務省は「旅行者は旅行を事前に計画し、余計なストレスやスピード発行手数料という余分なコストを避けるために、早めにパスポートの申請をするよう心がけてください。事前の準備をすることによって、地元のパスポート発行官庁で直前の申請予約をとる必要がなくなります。現在、その需要が非常に高まっているため、予約をとることが非常に困難となってきています」と述べている。



海外の多くの国々では到着時にパスポートの有効期限が最低6カ月あることを求めている。

パスポートの有効期限が十分でない場合には、アメリカを出国するための国際便に搭乗することができない場合もある。

国務省では有効期限の1年前になったら、新しいパスポートを申請することを奨励している。

アメリカ国務省では今年になってからすでに1,790件の新規発行を行っているという。

パスポートの申請方法については[こちら](https://travel.state.gov/content/travel/en/passports.html)から。
<https://travel.state.gov/content/travel/en/passports.html>

イベント情報

9月29日(木)

木曜午餐会
1回\$3または年会費\$40
午後12時半~1時半
講師は加藤文子女史。テーマは「科学も証明したノアの洪水」。マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。
www.mokuyogosankai.com

10月1日(土)~31日(月)

第17回ハワイ・ブック&ミュージック・フェスティバル ONLINE
昨年に引き続き、今年もオンラインでの開催。ローカルの作家や各国のスピーカーが集まり、ハワイアンカルチャーやサステナビリティなど幅広いトピックを扱う。無料イベント。
www.HBMF.online

10月1日(土)

カイムキ・カウカウ・ストップ&ショップ
午前9時~午後2時
ミュージックが流れる中、フードやショッピングが楽しめる。すべてローカルの手作り！カイムキのアリオラニ小学校(7th通りとワイアラエ通りの角)で開催。
www.islandcraftfairs.org/oahu

ハワイ在住者のための ライフプランのお話

メディケアのペナルティをご存知ですか？

メディケアは、パートA、パートB、パートC、パートDの4つのパートに分けられています。パートAはアメリカで10年以上働き、税金を支払った方が65歳になったら、無料で受けられる基本的な医療保険です。

しかし永住権を取得後、アメリカで働いたことのない方はパートA(HOSPITAL)の月保険料\$499(2022年)を支払わなくてはなりません。

永住権を取得してアメリカで働いたことがない方は、加入すべき時に加入しなければペナルティがかかります。

で、65歳前にいつ申請できるかメディケア事務所に問い合わせましょう。

パートAとパートBは、65歳になる時の状況により異なります。下記の状況の方は65歳前に手続きをしましょう。

- 従業員が20人未満の会社で働いている方
- 65歳になってもCOBRAを持ち続ける方
- ACA(AFFORDABLE CARE ACT)を持っている方
- TRICARE FOR LIFEを持っている方
- 会社からのリタイアの保険に加入する方はHRIを確認を

65歳前にソーシャルセキュリティベネフィットを受け取っている場合、通常65歳のお誕生日の前にメディケアカードのパートAとパートBが自動的に送られて来ます。一般の方は知らないでこのままにしていると、パートDのペナルティがかかってしまいますので、加入すべき時期に手続きが必要です。

現在パートA、B、Dのすべてが含まれているパートC(メディケア・アドバンテージ)に加入している方は、その必要がないのでご安心ください。

ペナルティはパートBとパートDに対してあります
どちらも申請すべき時に申請しないで、65歳過ぎてからパートBやパートCに加入すると保険会社から65歳から今現

在までのドラッグのカパレッジの証明をするよう通知が届きますので、記録を取っておくことをお勧めします。

元気で薬いらずの生活をしてきた方が、75歳になって一般的なパートCに加入をすることを希望されましたが、この方はパートDの10年分のペナルティを一生支払うことになりました。

パートBのペナルティは毎年1年遅れで10%かかってきます。65歳の時にパートBの申請が必要かどうか確認しましょう。ペナルティは1回の支払いでは終わりません。一生支払いは続けることとなりますので、慎重にお決めください。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
取扱保険の種類: 生命保険、長期介護保険、メディケア、三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



移転しました 月川クリニック
1010 South King Street #604
Honolulu, Hawaii 96814 (トーマス・スクエアそば)
電話番号 **808-941-7770** 一般内科・婦人科・小児科
各種予防接種、検診、診断書作成など

State Farm Office of Mia Migita 日本語 韓国語可
自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします
600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア
お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療
☎808-955-2439 輝く笑顔に!
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ!
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他
アラモアナ近くで通院に便利!
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK
医師の診断の元、米国大学院を修了した理学療法士が日本語で治療を行うので安心です
肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど 日本語のセラピスト(男女)が対応
井元洋平 PT. DPT
☎808-304-6676
Imoto Physical Therapy
シェラトンプリンセススカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

日刊サンで
ハワイを元気に!
毎週土曜日 印刷版発行中

口腔外科専門医による
安心・安全のインプラント治療
様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。

当院が選ばれる理由
①的確な診断と治療
②信頼と豊富な実績
③CT完備(3Dイメージ)
④日本語OK

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植、口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。

道野 将貴(ジェームス)D.M.D.
2006年 Temple Dental Universityを、首席(Summa Cum Laude)で卒業。ホノルルマカオラニで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。
TEL 808-973-3747
カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814
パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701
www.oms-hawaii.com

REIWA FINANCIAL INSURANCE · INVESTMENTS · INCOME INNOVATE WITH REIWA
ファイナンシャルアドバイザー 曾我 弘真 スティーブ
ファイナンシャルアドバイザーに相談してみませんか?
ご相談は無料です
☎808-268-1613 日英両語対応
reiwafinancial.com
ksoga@reiwafinancial.com
841 Bishop St., Ste 1900, Honolulu



一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診
院長 Dr. 武田裕子



ワイマナロのロデオ・イベント 29日から4日間 3年ぶりの開催

新型コロナウイルス感染抑制対策のために中止になっていたロデオが、29日(木)から4日間開催されるとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

第7回オール・アメリカン・ロデオはワイマナロのニュー・タウン&カントリー・ステープルズで開催される。

ロデオでは、お馴染みのブル・ライド(暴れる牡牛にまたがりその時間を競う競技)や、ブロンコ・ライド(ジャンプする馬にまたがりその時間を競う競技)、ダブル・マギング(カウボーイ2人が協力して牛を縛る競技)など様々なイベントが行われる。

プロによるショーだけでなく、子どもによ

る乗馬ゲームやチームでの縄なげなど一般が参加できるイベントもあり、家族みんなで楽しめるという。また、動物とふれ合えるコーナーや、ポニーライドもできる。

主催者であるディータ・ホリフィールド氏は「美味しい食事でもできます。カントリースタイルの食べ物や飲み物を買うことができます。例えば、Tex808バーベキュー、テディーズ・ビッグ・バーガー、パドワイザーによるカントリー酒場、ワイマナロ農場の新鮮なレモネードなどです」と述べている。

自動車やオートバイなどの展示や物品販売も行われ、素晴らしいカントリーミュージックの演奏もある。

「カントリーミュージックの聖地として有名なナッシュビルでレコーディングしたこともあるマイケル・レイが今年は演奏をする予定です。本格的なカントリーミュージックを聴くことができます」

開催は29日午後7時から。

ロデオは4日間毎日開催され、日曜の最終日には午後5時からファイナルが行われる予定だ。

入賞者にはロデオのバックル(ベルトにつける金具)と現金が授与される。

イベントの詳細とチケットについては[こちら](https://www.hawaiiallamericanrodeo.com)から。(労働組合員と軍人には割引あり) www.hawaiiallamericanrodeo.com

イベント情報

10月2日(日)

ハイブリッドデザイン25Kレース
午前5時半～
\$75 (当日エントリー\$85)
美しいカイルアやラニカイの景色を楽しみながら25キロのコースを走る。スタート地点はカイルアビーチパーク。
<https://808racehawaii.com/races/hybrid-design-25k/>

ウィキウィキ・ワンデー・ヴィンテージ・コレクタブル&ハワイアナ・ショー&セール
午前11時～午後4時半
\$5
ブレイズデルセンターで開催されるヴィンテージ・コレクションの展示即売会。ヴィンテージのアロハシャツやハワイアナをはじめ、アメリカ本土やアジアのアンティーク品も並ぶ。
www.ukulele.com/wikiviki.html

2022コーメン・ハワイ・モア・ザン・ピンク・ウォーク
午前6時半～
乳がん撲滅と検診の啓蒙に力を注ぐ非営利団体、スーザン・G・コーメン財団主催のチャリティウォーク。カピオラニ公園を1周する1.8マイルのコース。
https://secure.info-komen.org/site/TR/RacefortheCure/HNL-HawaiiAffiliate?pg=entry&fr_id=9198

10月7日(金)

ハワイのフェザーワーク ONLINE
午後3時～
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。ハワイ王族の象徴とされた鳥の羽の装飾品(主にアウフラ)について紹介。日本からも参加可能(日本時間24日午前10時～)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

10月7日(金)～9日(日)

ゲイボウルXXIIハワイ2022
午前8時～午後7時
カピオラニ公園で開催されるNGFFLゲイボウル・フラッグフットボール大会。
<https://ngffl.org/gaybowl/>

州運輸局がアンケート募集中 「カープール・レーンを使いますか？」

ハワイ州運輸局では車で通勤する一般市民からのアンケートを募集しているとKHON2が伝えている。

州内の道路に設置されているカープール・レーン(規定人数以上が搭乗している車のみ走行可能な車線)の利用に対する市民からの声を聞くためだ。このアンケートではカープールをさらに推進するために行われる。

アンケートに答えると抽選でジッピーズのギフトカード(25ドル分)が当たるという(公務員は抽選に参加できない)。

アンケートの期限はハロウィーン当日10月31日(月)となっている。

ハワイでは市民に対してガソリンと時間の節約のために、乗合い(カープール)・相乗り(ライドシェア)をすることで複数占有者車両専用車線(HOV lane: High Occupancy Vehicles Lane)を運転するよう奨励している。

アンケートの参加は[こちら](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=xt5HOLJj-U0m0FikCqoaEFOSnh-T54BDn-ggWsgwpRFUQU5JRVk3MVFPMUIPukRSNTM0U1FNUklLTC4u&utm_medium=email&utm_source=govdel)から。
https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=xt5HOLJj-U0m0FikCqoaEFOSnh-T54BDn-ggWsgwpRFUQU5JRVk3MVFPMUIPukRSNTM0U1FNUklLTC4u&utm_medium=email&utm_source=govdel

[ivery&wdLOR=c2C746BFD-1107-48BF-85C9-D497A7FB1FE9&web=1](https://www.hawaiiallamericanrodeo.com)

相乗り(ライドシェア)する相手を探したいという方は[こちら](https://www.hirideshare.com/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery)から。
https://www.hirideshare.com/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery

自身で乗合(カープール)サービスをはじめめることに興味のある方は[こちら](https://hidot.hawaii.gov/highways/rideshare/match/)から。
<https://hidot.hawaii.gov/highways/rideshare/match/>

「全国おむつの必要性啓蒙週間」 おむつ不足に苦しむ子供に支援を

デービッド・イゲ知事とホノルルのリック・ブランジャルディ市長は、今週を「全国おむつの必要性啓蒙週間(National Diaper Need Awareness Week)」とすることを承認している。

非営利団体「アロハ・ダイパー・バンク」では、これを機におむつ不足の状況を一般に広く知らしめたいとしているとKITV4が伝えている。

同団体の代表であるアン・コマツ氏は、「州では子供3人のうち1人がおむつ不足に苦し

んでいる。啓蒙週間に機会に、この状況を多くの人に知ってもらいたい。インフレが進み、状況は悪化の一途をたどっており、多くの支援を必要としている」と述べている。

「アロハ・ダイパー・バンク」では、火曜日から土曜日の午前10時から午後3時まで、ウィンドワードモールの「ロス」隣で寄付を募っている。

詳細は[こちら](https://www.alohadiaperbank.org/donate)から。
<https://www.alohadiaperbank.org/donate>

コロナ再感染者 急増

ハワイ州衛生局が先週の新型コロナウイルス感染状況を発表したとKHON2が伝えている。報告書によると12,755件の感染と7人の死亡が確認されたという。この感染数の中には、10,995件の再感染の数値が含まれている。これは新型コロナの感染が始まって以来の高い数値だ。

島別では、オアフ島9,092件、ハワイ島1,240件、マウイ島1,802件、ラナイ島19件、モロカイ島26件、州外で感染が確認されたのが42件。これでこれまでの感染総数は355,959件となり、死亡者数はだった。

9月27日までのハワイ州のワクチン接種率を77.6%となっている。

日刊サンデー
ハワイを
元気に!
毎週土曜日
印刷版発行中

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで **救世主!**
お悩みの方の
起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...
修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可
お電話での相談無料
出張サービスあり
電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhn1@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します
丁寧に
不動産各社からも絶大な
信頼を得ています! **やりますよ**
リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボー
10年以上の実績 OK!

車のことなら **プロの仕事の
ヤジマにお任せ下さい!!**
ハワイで37年!
真心のサービス!
給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金
丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい
日本語OK
Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月～金 7am-8pm
土 8am～6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

ライブドア航空券
9月30日まで
航空券
お1人
5ドル引き
10月の燃料費値上がり前の
今月中ご購入が断然お得!
プロモーション詳細
3名様以上でのご予約、ご購入で、弊社割引
料金から更にお1人5ドル引きとなります。
* Valid for only JTB USA contract discount fare.
808.979.0111 日英両語のできる添乗員募集中
営業時間: 月・金 9am～5pm www.jtbusa.com/honolulu **JTB**
感動のそばに、いつも。

Pacific Air Cargo
ALWAYS STRESS
FREE WHEN YOU
P.A.C. IT
From Aston Martins and
Outsize Cartons, to Polo
Ponies and Man's Best Friend.
PACIFICAIRCARGO.COM
HNL --NON-STOP-- LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week
808-834-7977
Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items
cameronbrooksart.com

安倍元首相国葬挙行 国内外から4200人参列

安倍晋三元首相の国葬が27日、東京・日本武道館で執り行われた。210を超える国と地域、国際機関の代表団を含め、政府発表によると国内外から4183人が参列。

警察は最大約2万人を投入し、厳戒態勢で警備や要人警護に当たった。首相経験者の国葬は戦後2例目で吉田茂元首相以来、55年ぶりとなった。

友人代表として追悼の辞を述べたのは安倍政権で長く官房長官を務めた菅義偉前首相。

「総理、安倍総理」とつとつとした口調で呼び掛けながら、首相官邸で苦楽を共にした日々を振り返った。「あなたはいつも笑顔で絶やさなかった」と声を詰まらせると、昭恵さんは涙を浮かべ、目頭を押さえる参列者も多く見られた。

ただ法的根拠や概算16億円超の国費支出を巡って世論の賛否が割れた。事実上の弔意の強制につながるなどの批判も根強く、一部の野党は欠席した。

天皇陛下、7カ国元首と会見

天皇陛下は28日、安倍晋三元首相の国葬参列のため来日した7カ国の国家元首と皇居・宮殿「竹の間」で会見された。

午前9時半から、ヨルダンのアブドラ国王、トーゴのニャシンベ大統領、コモロのアザリ大統領、カタールのタミム首長、パラオ

のウィップス大統領、ベトナムのグエン・スアン・フック国家主席、スリランカのウィクラマシンハ大統領の順に個別に実施。陛下は出迎えて握手し、それぞれと約10分間会見し、正午すぎに終了した。

「日米の友情、末永く」 米副大統領が増上寺訪問

安倍晋三元首相の国葬参列のため来日したハリス米副大統領は27日午後、東京都港区の増上寺を訪れた。

ハリス氏は、同寺の小林正道執事長から説明を受けながら境内を見て回った後、「日米両国民の友情が末永く続くことを祈ります」と書かれた絵馬にサインし奉納した。

ハリス氏は記者団の取材に対し、安倍氏について「『自由で開かれたインド太平洋』という言葉を生んだ」とたたえ、「インド太平洋地域の一員として、米国はこの原則を大切に守っていく」と強調した。

増上寺では7月に安倍氏の葬儀が執り行われている。

国葬、一般献花に計2万5889人

磯崎仁彦官房副長官は28日の記者会見で、27日に営まれた安倍晋三元首相の国葬(国葬儀)について、会場付近の九段坂公園に設けた一般向けの献花に、合計で2万5889人が訪れたと発表した。

27日午後6時時点では約2万3千人としい

ていた。一般献花は午後4時終了の予定だったが、参列者が多く、午後7時すぎまで延長された。

磯崎氏は「多くの方々の弔意に応えられる厳粛かつ心のこもった国葬儀を無事に執り行うことができた」と振り返った。

出産育児一時金、高齢者も負担を 全世代社保会議が議論

政府は28日、社会保障改革を議論する全世代型社会保障構築会議(座長・清家篤日本赤十字社社長)の会合を開き、少子化対策などを議論した。

岸田文雄首相が増額を表明した出産育児

一時金の財源について、75歳以上の後期高齢者も含め幅広い世代で負担し合う仕組みが必要との意見が出され、厚生労働省の審議会ですべて具体的な制度設計を検討することになった。

日本、ロシアに追加制裁 化学兵器関連の物品を輸出禁止に

松野博一官房長官は26日、ウクライナに侵攻したロシアに対する追加制裁として、化学兵器関連の物品について、ロシアへの輸出を禁止すると明らかにした。制裁の発効時期や禁輸する物品の品目については明らかにしなかった。

松野氏は、ロシアによるウクライナ侵攻で核兵器が使われる可能性について懸念を表

明した。日本は唯一の戦争被爆国であり、ロシアの核兵器による威嚇や使用はあってはならないと述べた。

日本政府は8月、関係閣僚会議を開き、引き続き主要7カ国(G7)や各国と連携してロシアへの制裁とウクライナへの支援を実施することを確認していた。

日本は3月以降、ロシアによるウクライナ侵攻を受けて、ロシアのプーチン大統領や大統領の家族の資産の凍結を行うなど一連の制裁をロシアに科している。ロシア側も報復として、岸田文雄首相らを入国禁止にするなどの制裁を日本に科している。

太平洋に小さな島出現、トンガ海底火山噴火

多数の海底火山が連なる南太平洋のトンガ諸島中部で、小さな新しい島が出現した。米航空宇宙局(NASA)の地球観測所によると、海底火山の1つが今月10日に噴火し、溶岩や蒸気、火山灰が噴出した。

火山噴火が始まった11時間後、新しい島が海上に姿を現し、NASAの観測衛星が画像を撮影。新島はほとんど大きくならず、14日にはトンガ地質調査所の推計で面積4000平方メートルに、20日までは2万4000平方メートルになった。

噴火はトンガ諸島のラテ島の南西に位置する中央トンガ列島のホームリーフ海底火山で起きた。

NASAによれば、海底火山活動によって誕生した島は短命に終わることもあれば、何年も、何十年も存在し続けることもある。

トンガ地質調査所によると、ホームリーフ海底火山は23日現在も噴火を続けているが、航空機やトンガ中部の島の住民に及ぼす危険は低いとしている。

同地質調査所は23日の時点で「過去24時間、火山灰は観測されていない」としながらも、船舶はホームリーフから4キロ以上離れて航行するよう呼びかけている。



2022年1月15日の噴火の衛星写真(NOAA)

交通事故で罵声、動画拡散の社長辞任へ 東京の老舗和菓子店

老舗和菓子店「船橋屋」(本店・東京都江東区)は28日、渡辺雅司社長から辞任の申し入れがあり、受理する方針だと発表した。渡辺氏が交通事故の相手に罵声を浴びせる動画が交流サイト(SNS)で拡散。

同社は渡辺氏の言動をおおむね事実と認めて謝罪し「事態の重大さを鑑みた」としている。

拡散された動画では、渡辺氏が運転する乗用車が車に衝突。渡辺氏が車から降りて「どっからおまえ出てきてんだ、この野郎」などと声を荒らげる様子や、相手方の車のドアを蹴る音が収録されていた。

船橋屋は1805年に創業。くず餅やあんみつで知られ、芥川龍之介や永井荷風も訪れたという。

建築のことならすべて、ご相談ください

新築、増築、リフォーム、キッチン、バスルーム、居抜き工事など

見積りからデザイン、図面作成、完成まで

日本語 OK 808-772-2516

KKP Global **ハワイコンストラクション**
Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

住まいのトラブルに...

住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が**新品同様**になります!

Before → After

★お風呂リニューアル \$540~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$1190~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690 → \$490**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料**
フラット料金
安心の **時間チャージなし**

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ www.oahutubdoctors.com

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は土曜印刷版「週末版」と同内容)

毎日更新中!

日刊サンウェブサイト

田川

ビギナーから上級者、コレクター向けまで
新品・中古のゴルフクラブを
お探しなら当店へ!

BUY SELL TRADE RENTALS

良心的プライス!
幅広い品揃え!
経験豊富なスタッフ

ROOTS & RELICS
TEL: 538-3311

249 Merchant St. (ダウタウン)
Richards St. と Merchant St. の角

レインボー便利屋

ハワイで困ったらなんでもおまかせ!

家のリフォーム&修理・管理
掃除 インテリア 建築
観光ガイド 通訳
看病サービス 宿泊 運転代行
引っ越し 空港送迎サービス

どんなことでもご相談ください!
808-217-1683 / 808-217-1286

住宅の改築、増築、新築、リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士
Focus Design Studio
鶴飼 高生 Takao Ugai
808-927-5301
www.focusstudio.com
1010 S. King Street Ste 216
Honolulu, HI 96814

旧KICモーターズ

Aloha AUTO DEPOT

安心・信頼の **ハワイの車屋**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に **日本語** で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などに対応します!

Tel: **808-304-6444** コヤマまで日本語で! TextもOK
<https://alohaautodepot.com/japanese>

Dream
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

<https://dreamhawaiiusa.com>
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782** **見積り無料!**
Office **Tel. 372-3319**

EU、新たな対ロ制裁案提示 貿易制限強化など

欧州連合(EU)の執行機関である欧州委員会のフォンデアライエン委員長は28日、一段の貿易制限や第三国に対する原油価格の上限設定を含む新たな対ロシア制裁案を提示した。

フォンデアライエン委員長は記者団に対し「われわれは見せかけの『住民投票』も、ウクライナのいかなる領土併合も認めない。事態を一段とエスカレーションさせたことに対し、ロシア政府に代償を払わせると決意している」とし、「欧州委は新たな対ロシア制裁を提案する」と述べた。

フォンデアライエン氏によると、新たな輸入禁止措置でロシアが被る損失は70億ユーロに上る。また、戦争遂行のための重要技術をロシアが入手できないようにするために輸出禁止品目を拡大するほか、欧州企業によるロシアへのサービス提供を禁じ、欧州の市民がロシア国営企業の役員に就任することを禁止する。

このほか、ロシアの国防部門に関連する個人のほか、ウクライナ東・南部で実施されたロシア編入の是非を問う「住民投票」に関与した個人らを制裁対象とする。

米、ロシア人亡命を歓迎 動員令で出国相次ぐ

米ホワイトハウスのジャンピエール報道官は27日の記者会見で、ロシアのプーチン大統領の部分動員令を受け、同国から出国者が相次いでいることについて「国籍を問わず、米国に亡命を申請することができる」と述べ、要件

を満たせば歓迎する意向を示した。

ロシアメディアの報道によると、同国は予備役の出国を禁止する措置を取り始めており、社会に動揺が拡大。23日から出国できない人が出始めたという。

ハリケーン・イアン、米南部フロリダに接近 キューバ全土で停電

米ハリケーンセンターは27日、イアンが非常に強い勢力を保ったまま南部フロリダ州に接近していると警告した。同州のデサンティス知事は住民に避難を指示した。

カリブ海のキューバでは27日、大型ハリケーン「イアン」の影響で国の配電システムが壊壊し、「発電がゼロ」の状態となった。国

営電力会社が発表した。約1130万人を抱える全土が停電となった。同社は27日から28日にかけて復旧作業を急ぐという。首都ハバナでも27日午前9時ごろから停電が続き、市民は電池式のランプなどでしのいでいる。

自営業の50代女性は「国中が真っ暗だ」と話した。

中国で古代魚の化石発見

中国南部で大量の魚の化石が発見され、その中には今まで発見されたことのない古代魚の歯も含まれていたとAP通信が伝えている。

この発見により、海の生物の祖先がどのようにして歯を進化させてきたかを知る手がかりになるかもしれないという。

科学者たちがその時代の化石をあまり発見していなかったために、これまで困難だった進化の重要な時期についての新しいきっかけとなるであろうと期待されている。

28日に発行された「ネイチャー誌」には、今回の発見についてのいくつかの研究の詳細が掲載されている。

それによると、今回発見された化石は、地球上の生命にとって非常に重要な時期であるとされる4億4,300万年前から4億1,900万年前までのシルル紀に遡るといふ。

科学者たちは、水で覆われた地球で当時すでに泳いでいた脊骨動物の祖先が、この時期に歯と顎を進化させ始めた可能性があると考えている。

バーゲン・ハンターが エステート・セールでお宝発見 メイン州

エステート・セールとは、家主が亡くなった際に家財道具や趣味のものなど、家の中のを現地で販売することだ。家主が資産家であるほど、貴重な品が売りに出されることも珍しくなく、多くの人が様々なものを目当てに集まってくる。

メイン州ポートランドで行われたあるエステート・セールに出かけた、ウィル・シデリ氏。欲しかったのは、台所用品(キッチンエイドのミキサー)と本棚で、もしあればビンテージの衣服も狙っていたという。ところが、シデリ氏の目に止まったのは、壁に掛けられていた額縁の中の紙だった。

ラテン語で何か書かれていて、音符と金色の装飾が美しい。よく見ると隅には1285年と書かれている。同氏がコルビー大学での

授業で見たものと似ており、中世のもののように見えた。

75ドルでシデリ氏が手に入れたのは、およそ700年前のフランスのローマ・カトリック教会でミサのために使用されていたものだ確認されたとAP通信が伝えている。専門家によると、その価値は1万ドルを超えるという。

かつて新聞王ウィリアム・ランドルフ・ハースト氏が所蔵していたミサのための祈祷書の一部で、この書物は1940年代に売り出され、今日ではページごとにバラバラになってしまっている。

シデリ氏は、「転売するためではなく、クールだと思って購入した」とコメントしている。

日サリ 印刷版新聞は **毎週土曜日** に発行!!
日系スーパーマーケットなどで配布

PERMIT 住宅・商業施設の建築許可取得なら...

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

審査 **建築許可発行** まで
迅速なサービスを提供しています。

Department of Planning and Permitting
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

PROWORK PACIFIC INC.
面倒な諸手続きをスムーズに!
ジミー・ウーにお任せください。
808-304-8871 (英語)
projects@proworkpacific.com

Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サリを見た! で
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター (22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー (24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

移転しました
1302 Young St.
Zippy's 近く
名刺、チラシ、請求書等何でもご相談ください。

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任もって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

小さなことでもご相談ください

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料

1585 Kapioani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

40th ANNIVERSARY T. Okilはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
www.tokitradng.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD・REPAIR・REMODEL —

グレイスコンストラクション
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、
マーブル、ペイント、シーリング

見積り・相談 **無料**

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

リセールで、あなたも
タイムシェアオーナーに!
お得にラグジュアリーな
旅行をしませんか?

なぜリセール?
リセールの物件はデベロッパーの販売価格の1/3程度でなので、初期費用をぐんと抑え予算内でより高価値の物件を入手することができるのです。しかも手放す時の価値は同じ。維持費も同じ。泊まれるお部屋も同じです。つまりさらにお得にタイムシェアを入手できるので人気なのです。

タイムシェアとは
ラグジュアリーなリゾートコンドミニウムのお部屋を、1週間分(1/52)を一口として分割所有することです。その権利で所有のお部屋、または権利を交換して世界中の系列のリゾートに泊まることができます。権利は賃貸や売買が可能です。手の届くお値段で買えるプチ別荘として日本人だけで7万人以上のオーナーさんがいらっします。ハワイが好きで何回も来る、アメリカ本土に旅行することが多い、大人数で滞在する、狭い部屋に高いホテル代を払うのは無駄!……という方にはピッタリです。

だから、タイムシェアはリセールで購入するのがお得!!
ヒルトンブランドバケーション、マリオットバケーション、ディズニーバケーションなど魅力のある物件がリーズナブルにあなたのものに!

弊社ではフロリダやアジアの販売会社と連携して豊富な在庫でお客様のお問い合わせをお待ちしています。

お問合せ info@timesharebuyerseller.com 808-707-2300 **TimeshareBuyerSeller, Inc.**

悠久の永眠
~自然に抱かれて
コアラ山脈の麓のパワースポット

後継者・墓じまい不要
パレオオブザテンプルス
年間管理費 不要
どなたでも購入可能

VALLEY OF THE TEMPLES
MEMORIAL PARK
INTERNATIONAL RESORTS PROPERTY

霊園見学受付中(完全予約制)
花水えみ 808-636-3175 (日本語)
<https://jp.eternalresorts.com>

ヨットハーバータワー 賃貸
オーシャンフロント・改装済み美室
1ベッドルーム/1バス 月\$2,950
電気・水道・ガス代、インターネット・WiFi、ケーブルテレビ、エアコン込み
洗濯・乾燥機、駐車場あり、プール・BBQ施設完備

連絡先: Allysonf1@icloud.com (808)842-5174

日刊サン
インスタ

日刊サン FREE
印刷版発行中
毎週土曜日

広告募集
お申し込みは
こちらから → nikkansan.net/ad-inquiry/

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchange のお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820
中村 浩子 (R)
License #: RB-16363

Hiroko Nakamura

センチュリー21 ハワイアンスタイル
CENTURY 21

信頼と実績で30年

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社にお任せください。

孝子マクミラン (R)
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075
無料不動産見学ツアー開催【要予約】
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

Tel: (808) 382-6551
c21Takako@gmail.com
www.takakohawaii.com
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

購入から賃貸管理まで HOMECONNECTION

ハワイ不動産を総合サポート

不動産売買、賃貸物件管理 (GE Tax・ファイリング代行無料)
別荘管理 (定期点検各種、カスタムメイドサービス)

ayakoabbadessa@gmail.com LINE: ayakohawaii123
Ayako Abbadessa RB22978 日本語でお気軽にどうぞ 808-546-9212

NFTツボ

チャンネル登録をよろしくお願ひします!
新着エピソード 動画はこちら →

このNFTプロジェクトのチームはやばい!
KABUKI TOKYOファウンダー ゆにやインタビュー



Wisconsinで独り言 — 町の子と農家の子の弁当

私は時々、60年ほど前の小学校での光景を時々思い出し、小学校の同級生が食べていた弁当が目につくことがあります。その頃の私の愛知県の故郷では、農家の子供と勤め人の子供(町の子)がクラスでほぼ半分づつくらいで構成されていて、農家の子の弁当か、町の子のかは見た目では違っていました。農家の子は大きな弁当箱にイモや大根など野菜の煮物が中心で、一方の町の子の弁当はウインナーソーセージとか卵焼きなどがきれいに詰

められた幾分小さめの弁当箱でした。私はその当時、家では食べられないケチャップのかかった卵焼きや、ソーセージやハンバーガーが食べられる子が羨ましかったです。私が小学生の頃は戦争が終わって、十年少し経った頃(昭和30年半ば)で、「イモやゴボウなど栄養のない物ばかり食べてたので日本は負けた」ってよく大人が言ってました。私自身こうしたイモやゴボウなどの弁当を好ましく思っていませんでした。



ところが、日本でも肉や乳製品が食べられ洋風化しつつあった60年代に、専門家間で「食物繊維」なる言葉をいう人が現れ、長い間「食べ物のカス」と思われていた食物繊維が大腸がんを減らすとか、この食物繊維は小腸で消化・吸収されず、大腸まで達するので便秘を予防するなどの整腸効果があると指摘され出しました。その他、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロールの数値を低下させるとも言われました。伝統的な日本食が栄養価では劣っているかもしれないけど、ちゃんと体に必要な物を摂取していたのです。昔の人は栄養とかカロリーという言葉は知らなかったでしょうが、土地で得られる食べ物から、体に必要とされるものを体験から知っていたのでしょう。



季節の変わり目こそ気をつけたい! 冷房対策4つのこと

ここ最近、少しずつ日の入りの時間が早くなっていることにお気づきでしょうか。ハワイでも、季節は移り変わっています。季節の変化の時期には、「ヴァータ」と呼ばれる風と空間のエネルギーが強くなる時期なので、この時期に身体のケアをすることは、不調知らずの身体を作るのにとっても大切です。なかでも、冷房は身体のバランスを崩す要因になる場合も。今回は、冷房との付き合い方とその対策法を4つお伝えいたします。

まずは、「ヴァータ」について。ヴァータそのものは、冷たい・乾燥といった性質を持ちます。ヴァータの乱れは老化を促進したり、抜け毛を促すことにつながるので、年齢問わずケアしたいですね。身体を整えることができれば、天気が変わった時に起きる偏頭痛などの解消に繋がります。

屋内で冷房を使う場合に意識したい4つのことがあります。それは、①白湯を飲む、②温かいものを食べる、③お腹周りは温める、そして④直接風が当たらないように工夫する、です。一つずつ解説していきますね。

①白湯を飲む: 体温を維持したり、免疫を上げるためには欠かすことができません。冷房は、ヴァータを乱します。ヴァータを乱すということは、身体のバランスを乱すということです。身体を内側から温めて、バランスをとっていきましょう。前号でも白湯について触れていますので、興味のある方はアーカイブ版を日刊サンウェブからご覧くださいね。

②温かい食事: 身体を冷やしっぱなしは禁物です。温かいスープや作りたての食事をお勧めします。また、豆や米、スープなどの水分の多い食事は、ヴァータとの相性が良いです。身体のバランスを調べ、心のバランスも調べてくれます。基本的にアーユルヴェーダでは不可の食べ物はありますが、アイスクリーム、ス

帰国するとすぐ食べる物

私は日本へ帰国すると最初の日はたいていビジネスホテルに宿泊します。ホテルではbuffet式の朝食が多く、暖かいごはんや海苔、焼き魚や切干大根、納豆、ひじきや酢の物など日本食がいろいろ食べられます。他の日本人の宿泊客を見ていると(当たり前ですが)納豆とか切干大根などより、トースト、マフィン、ペイストリーやオムレツ、ハム、ソーセージやコーヒー、フルーツジュースと洋風のもの食べています。

人は年齢とともに「食べ物の好み」が変わっていくように思います。私の場合、若い時にはよく食べた揚げ物など洋食より、年齢が行くにつれて、根菜の煮物や、昔は無理に食べさせられた焼き魚、煮魚、酢の物などを恋しく思うようになりました。これは医者や専門家がすすめるからというのではなく、漠然と自然の恵みの根菜類のほうが肉などより「お腹にやさしい」って感じます。今度日本へ行ったら…何を食べるか? そんなことを思っている今日この頃です。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



ムージーなどは消化する力が弱まるので要注意です。

③お腹周りは温める: オフィスなどで冷房の温度をコントロールできない環境にいる人は、腹巻きもお勧めです。体温を下げないように、首元にスカーフを巻くのも有効です。

④直接風が当たらないように工夫する: 扇風機や冷房の風が直接自分に当たらないように配慮することも、ヴァータを穏やかに保つためには有効です。一見関係がなさそうに感じますが、こうした小さなことが、偏頭痛の原因になることもあります。直接風が当たる環境にいる場合は、スカーフやカーディガンで直接肌に風が当たらないような工夫をすると良いでしょう。

もちろん、暑い中、無理して汗だけで生活するのはお勧めしません。冷房は適度に使い、楽しみながら、心地よく過ごしてくださいね。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
 https://note.com/malie_ayurveda

日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ…etc.
 オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿を、
 下記アドレスまでお送り下さい
 aloha@nikkansan.net

採用を検討する場合のみご連絡さしあげます。
 (報酬はありません。ご了承下さい)

最もナチュラルで美しい仕上がり

- 豊胸手術 ●脂肪吸引 ●レーザー脱毛
- 二重まぶた ●ボトックス ●ヒアルロン酸
- しわ・たるみ ●しみ取り ●ニキビ跡
- フェイスリフト ●自毛植毛 など

アジアパシフィック 美容整形外科

大人気!
 お得なVIP会員プログラム 新規会員募集中!

新規会員特典 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
- *ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- *フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ 50%引き
- *誕生日月に ビタミンB12注射、
 プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど
 情報満載 → www.drching-jp.com
 お気軽にご相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com

ベストドクターズ
 イン・アメリカ
 11年連続受賞
 Dr. Shim Ching
 ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を
 可能な 1セットいかがですか?

●アイブロウ・アートメイク
 レギュラー \$300 3D \$350

●アイライン(上下各) \$200

●カラーチェンジ \$150~

※上記、施術後のリタッチ代も含む

●当店で施術1年以上後の
 リタッチ
 (眉) \$150 (アイライン) \$50

Before After 直後

Before After 直後

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
 (マツカレーとベレタニアの角
 Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

あなたの足、大丈夫!?
 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE

AFTER

足の痛み、
 ひどい乾燥、
 爪の悩み…

**あきらめないで、
 ご相談ください!**

トラブルフット専門家
 フットソース 比嘉由希子
 ☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740
 (アークスヘア内) 9am-5pm
 アラモアナセンター3階駐車場直結
 www.footsource-hawaii.com

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

Kusu Kusu Hawaii
 クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
 808-222-3087 (リタ)
 kusukusuhawaii.com

デジタル版は毎週月・水・金曜日公開中
 (金曜は土曜印刷版「週末版」と同内容)

QRコード

毎日更新中!
 日刊サンウェブ
 サイト

印刷部

水を換えれば身体が変わる。電解還元水整水器

**ボタンが大きく、
 操作がわかりやすい**

カウンタートップ型
 TI-9000

5つの特徴

アルカリ性電解還元水

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

※5つの要素をすべて含んでいるのが
 トリムの「電解還元水」です。

日本トリム社製

**シンプルで
 使いやすい
 定番人気モデル**

アンダーシンク型
 RW-100e

Hano Naka Inc. ☎(808)596-2555 1245 Young St. #102 土・日 定休

求人情報

日刊サンの e-JOB

STAR
of Honolulu

Royal Star Hawaii
MOTORCOACH TOURS & DESTINATION SERVICES
Aloha Ori Wheels

充実のベネフィット! 健康保険(ドラッグ・ビジョン・デンタル)、有給・疾病休暇、401K、FSA、学費補助制度

ロイヤルスターハワイ **FT** 日英両語ドライバー (CDL)
時給 最高\$30 入社ボーナス \$3,000!

スターオブホノルル **FT/PT** 日英両語予約スタッフ 時給 \$21 (トレーニング後)

FT 日本語セールス 入社ボーナス \$1,500!
英語の読み書きと日常会話必須。給与は経験により応相談。

Resume送付先 hr@starofhonolulu.com

ウェブサイトからのご応募 <https://starofhonolulu.com/careers/>

ハワイのトップ企業250にランクイン!

PARADISE POKE HAWAII

多忙につき 下記のポジション 大募集!

- キャッシャー
- おにぎりメーカー
- キッチンスタッフ
- フィッシュカッター
- マネージャー

パート/フルタイム 時給 \$20まで
ベネフィットあり
キッチン経験者優遇

パラダイス・ポケ・ハワイ
ヌウアヌ・ショッピング・センター内
1613 Nuuanu Ave., Honolulu
レジュメ送付先: paradisepokehi@gmail.com
電話: 808-271-8898

TANTO
GYOZA & RAMEN BAR

募集 NOW HIRING!
GYOZA & RAMEN BAR

- 1) Kitchen Manager** (キッチン社員)
\$45,000~\$55,000/Year
- 2) Kitchen Prep (Part time)**
(調理補助・仕込み担当のパート)
\$15~\$24/h (Considered by experience)
- 3) Server** (サーバー) \$10/h+Tip
米国籍・グリーンカード保持者大歓迎!

●健康保険 ●401K(応相談) ●食事サポートあり
応募先 master@tanto-otabe.com

Koa Nani Luxury Hawaiian Jewelry
コアナニハワイアンジュエリー

セールスアシエイト 募集 フルタイム パートタイム

経験者優遇、責任感があり誠実な方
要英語(日常会話)

時給: \$20~/h + コミッション

ベネフィット (フルタイム) 健康保険(眼・歯含む)
有休・シックリーブ・ホリデイペイ
駐車場代金及び交通費(50%支給)
社員割引

お問合せ・応募先(レジュメをお送りください)
hiring.koanani@gmail.com
住所: 2424 Kalakaua Ave. Space #110
(Hyatt Regency Waikiki)

PARK WEST FINE ART MUSEUM
GALLERY & AUCTIONS

Job description
Fine Art Gallery Salesperson

The Largest Dealer of Art in the World has arrived in Waikiki!

For over 50 years Park West Gallery has been an international leader in the Art Industry. We are one of the largest privately-owned art galleries in the world, currently operating 100+ Art Galleries onboard Luxury Cruise Ships around the world, with leading cruise lines. While candidates with diverse work experiences will be seriously considered, the ideal candidate would have previous experience working with art, sales and/or public speaking. Extensive training is provided for all qualified applicants.

We are looking to hire two Japanese Speaking Salesperson's to cultivate and grow our Japanese business in Hawaii with Japanese tourist. Earning potential between \$60,000 to \$200,000.

Please email Arturo Torrez, Art Director with resume attached to atorrez@parkwestgallery.com.

KATSUMIDORI SUSHI
TOKYO

募集職種

- キッチンヘルパー \$16~/h
- 寿司シェフ \$18~/h
- サーバー \$10.10/h + Tip
- ディッシュウォッシャー \$13~/h
- フロントホステス \$14~/h

経験者優遇 要日英両語

* 健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (松本/KAYO迄) katumidori.hawaii@gmail.com

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募
できるよ!!

QRコードから
求人ページへGO!!

COSMORAMA INC. フル/パート募集

バンドライバー 時給\$18~ HMSA保険、有休あり

オフィスワーカー 土日月含む週3~4日、8am-4pm
エクセル必須、データ入力、電話対応など

日本語可 **808-921-2070** info@cosmoramainc.com

ウェブサイト www.cosmoramainc.com もご覧ください

マッサージセラピスト募集

初心者大歓迎です、丁寧に指導します。

お気軽にお電話ください ☎808-294-7695

詳しい内容はWEBをご覧ください

リフレハワイ reflehawaii.com

KALO
HAWAIIAN FOOD
By Chai's

ハワイの有名シェフ
Chai の店で
働きませんか?

- **クック** 週5日 \$25~/h(経験により)
- **仕込み** 週3日~ \$15~/h
- **ディッシュウォッシャー**

HMAA保険、勤務中の駐車場あり
ビザサポート J, E, OPT大歓迎

応募は **808-304-6100**
こちらまで ☎ kazumaru0821@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

人気の和食店で働いてみませんか?
急募! ● **キッチンスタッフ**
(日本料理の経験者)

● **ディッシュウォッシャー**

レジュメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM(1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休

ご予約をお勧めします

三行広告
Classified Ad.
クラシファイド広告

求人

家を貸したい
人を募集したい
教室の生徒を集めたい
車を売りたい

クラシファイド
三行広告
お申込はこちら
nikkansan.net/3-lines/form.cgi

kie
Kinetsu International

募集

**アウトバウンド/
チケッティングエージェント**

要: チケッティングの経験、日英両語

- 勤務時間 8AM-4:30PM (土日祝休み)
- ベネフィット 保険、401K、有給休暇、シックリーブetc
他、詳細は面接にて

近鉄インターナショナル
【応募先】 jobs@kihnl.com
【電話番号】 808-926-0599(内線1)
近鉄日本ツーリストとクラブツーリズムのハワイ旅行手配会社です

募集

● **デリバリー**
新聞(日刊サン)配達をしてくれる方
毎週土曜日 午前中 約3時間
要運転免許&自家用車(ガソリン代支給) **\$40/day**

● **広告営業**
営業経験が5年以上ある方、日英両語

営業ポジションの応募は、Eメールにてレジュメをお送り下さい
お問い合わせはこちら
sanisno1@gmail.com
TEL 808-944-8383

日刊サン
月・水・金の週3日
デジタル版公開中

求人
広告

早い!
カンタン!!

お申し込みから掲載まで、スムーズに丁寧に対応いたします

求人広告掲載のお申し込みはこちらから
<https://nikkansan.net/ad-inquiry/>



zetton inc. Newオープン CAMADO RAMEN TAVERN

のスタッフ大募集!



募集ポジション

● Kitchen Manager

【キッチン社員】
年収: \$45,000~\$55,000

● Line/ Prep Cook

【調理・仕込み担当のアワリースタッフ】
時給: \$15~\$24
(経験、スキルによって決定)

● Server

時給: \$9.35+チップ
(2022年9月現在)

● その他グループ店舗やオフィスで
以下のような方を募集しています。

Assistant General Manager

【サラリー】

Kitchen Manager

【サラリー】

Accountant 【サラリー】

zetton inc.

ZIGU

HEAVENLY
ISLAND LIFESTYLE

AlohaTable
WAIKIKI

ALOHA
STEAK
HOUSE

Goofy
cafe + dine

ベネフィット

- 健康保険
(General Manager/Executive Chefは
家族分も会社負担)
- 401K
(勤務1年後から加入可能 / マッチングあり)
- 食事サポート(まかない) ● 従業員割引

米国籍・
グリーンカード
保持者大歓迎!
ビザサポート
あり

レジュメをEメールでお送りください。お問い合わせもお気軽にどうぞ。 recruit@zetton-inc.com

ご応募お待ちしております!



HAWAII
RESTAURANT

人気の韓国焼肉店がリニューアルオープン!

New 兄弟焼肉

New Hyung Je Yakiniku

636 Sheridan St. 月~土:10AM-10PM 日:12PM-10PM
808-600-5433 携帯 808-428-1959 (YON)

ローカルに
選ばれた
ベストポケ!!

HAWAII'S
BEST
2022

ムスビ、丼ものも大人気!!
(10:30am~)

月~金:6am-6pm
土:9am-6pm 日:9am-2pm

パラダイス・ポケ・ハワイ ケータリングも!
ヌウアヌ・ショッピング・センター内
www.paradisepokenuuanu.com

日本と世界の温泉事情 ①

『広辞苑』では、温泉は「地熱のために平均気温以上に熱せられて湧き出る泉。多少の鉱物質を含み、浴用または飲用として医療効果を示す」と定義されています。昔の日本では、温泉は怪我や病氣などに不思議な効能がある湯が沸く聖地と考えられ、寺社の管理下にあたり、地元住民の共有財産として扱われていました。現代の日本では、温泉は観光を兼ねた娯楽として広く親しまれ、文化の1つとして各地に根付いています。10月11日より、日本の入国制限が緩和され、日本へ旅行し、温泉へ行く計画の人もあるかもしれません。その前に少しでも、温泉について知識を深めてみましょう。

熱源による違い

火山性温泉

火山地帯の地下10数キロメートルまでの部分には、さらに深いところから上昇してきたマグマによる「マグマ溜まり」があります。マグマ溜まりの温度は実に1,000℃以上。地上に降った雨や雪の一部は地中にしみ込み地下水となりますが、これがマグマ溜まりの熱で温められたものが火山性温泉です。お湯には、火山ガスやマグマガスが起源の成分が含まれていますが、ガス成分の違いや、地下水が岩石の成分を溶かすことなどにより、場所によって異なる泉質の温泉が形成されています。



雲仙温泉(長崎県)の噴気帯

非火山性温泉

主に盆地にある非火山性の温泉は、地熱を熱源とする地下水をボーリングで掘り出したものが一般的です。【深層熱水型】 雨や雪の浸透によってできた地下水が地熱で温められるタイプの温泉です。【化石海水型】 地殻変動などの影響で、古代の海水が地中に閉じこめられている「化石海水」が水源で、それが地熱で温められるタイプの温泉です。海に近い場所では、現在の海水や地下水が化石海水に混入している場合もあります。【モール泉型】 珍しい例として、古代に堆積した植物が亜炭(石炭に変化し始めの状態)に変わる際に出る熱が熱源の温泉もあります。「モール泉」と呼ばれるこのタイプの温泉は、今のところ、世界中で北海道の十勝川温泉とドイツの有名な温泉地パーデン・バーデンの2カ所しかありません。

地獄谷温泉(長野県)の入浴する猿



地熱とは....



地球内部から発せられる熱のことです。地熱は地下深度が深くなるほど上昇し、100メートル毎に約3℃上がるといわれています。大陸の地殻の底は約400℃、海洋の地殻の底は約200℃、マントルと核の境目周辺は約4000℃。最深部にある内核の温度は約6,000℃に及ぶと言われています。内核から地表に上がってくる熱で温められた地下水が、非火山性温泉の源になります。

MEMO

日刊サン FAN CLUB 日本で唯一のファシアストレッチ資格認定校「セナレッチ」提供 セナレッチ

自宅でできる簡単らくらく健康ストレッチ!

zoom
オンライン夜活
毎週水曜日開催

9月28日(水) 夜活 21時~(hawaii時間)

用意するもの 棒の代わりにタオルやヒモ

参加方法 ZOOM 開催



左記QRコードからまたは
下記のURLから参加できます。

<https://bit.ly/3PU3RMX>

ミーティングID: 769 670 5177 パスワード: 7KPQB4

お問い合わせ nikkan3office@gmail.com

これまでのストレッチ動画は
日刊サンウェブサイトから
ご覧いただけます

- ・猫背解消・肩こり解消
- ・らくらく骨盤矯正
- ・全身爽快リンパ流し
- ・二の腕の引き締め
- ・ぽっこりお腹解消ストレッチ

