

日本からの到着人数
週間合計人数(5月6日~5月12日)
2190人
提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
MAY 14
SATURDAY

Nikkansan 週末版

ハワイニュースダイジェスト... 4~8
イベント情報 **NEW** 2~3
ハワイ在住者のための
ライフプランのお話(横江和子) 4
サンスクエア 10
木村伊量のニュースコラム 11
マンガ 気分はハワイアン 13
e-JOB 求人情報 **NEW** 14
はちネコ☆ JAPAN 15
記事広告
AlohaBakehouse and Cafe 16

マーケット情報

日経平均	25,748.72	-464.92
NYダウ	31,500.31	-333.80

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル/円 128.29



資料写真: KANEOHE, HI, USA- SEPTEMBER 30, 2012: The U.S. Navy Blue Angels perform aerobatic maneuvers on September 30, 2012 at the Kaneohe Bay Airshow in Hawaii. tomas del amo / Shutterstock.com

ブルーエンジェルスが ハワイの空へ

今年8月に開催されるカネオヘ湾での航空ショーにブルーエンジェルスがやって来るとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。
航空ショーは、カネオヘ湾の海兵隊基地で8月13日と14日に開催されることが決まっており、開門は午前10時だ。
一般入場は無料だが、航空ショーを間近で見たいという人は、チケット購入が推奨されている。
立ち見席と特別席の2種類がすでに発売中。

海兵隊事務所によると、10万人の人出が予想されているという。

チケットの購入はこちらから。
<https://www.etix.com/ticket/v/25293/kaneohe-bay-airshow?fbclid=IwAR2gZirGN-pqUXFbQOTEqrJ13B9MLhBxKPKgga7rd46wMxVTnNtiR26e6G4>



JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

NIKKANSAAN

日サ FREE 刊

会社保養所の管理人 兼 日本食シェフ募集
夫婦住込み(どちらか日本語必須)
2LDK管理人棟提供(光熱費会社負担)、社用車貸与、健康保険会社負担
\$7万/年・税込(夫婦合算)、週休2日(土日祝日休み)
仕事内容 7LDK保養所維持管理、社員宿泊時の朝食と夕食提供、パソコンでの業務報告
保養所住所 487/497 Portlock Rd. Honolulu HI
Daisho Co.,Ltd 宗像(Munakata)まで 808-979-4863(携帯) munakata@daisho-jpn.com

お仕事を アライアンスパーソナル f 随時更新中!
お探しの皆様 **バイリンガル求人ならお任せ!**
求職者様へのサービスは... **すべて無料** (808)521-4300
www.APHawaii.com

MUSUBI CAFE IYASUME
**むすびカフェ“いやす夢”で
スタッフ大募集!!**
子育てが落ち着いた方々も大歓迎
英語力不問

Musubi ドライバー
●フルタイム/7am~3pm
時給: \$16~\$24 (詳細相談)
保険完備+贈い+ガス代支給
●パートタイム/7am~11am
時給: \$15~\$19 (週2日以上)
贈い+ガス代支給

Waikiki店マネージャー補佐
●フルタイム
月給: \$3,300~ (詳細相談)
※研修中\$3,000
保険完備+贈い+チップ

おむすびをむすぶ人
ワイキキ/カハラ/
アラモアナ 6店舗 **求む、大人数募集!**

応募先 808-465-9682 Call or TEXT iyasume.musubicafe@gmail.com

BR BASKIN-ROBBINS パスキンロビンズアイスクリーム
アシスタントマネージャー募集
顧客サービス、スタッフ管理、シフト調整など
フルタイム \$1,600.00/隔週~
要米国就労許可(OPT歓迎) E2ビザサポート可能性あり 履歴書送り som@31ice.co.jp

【応募資格】
高校卒業または同程度の学歴
英語/日本語会話 パソコンスキル
ゲストサービスへの熱意があり、
食品安全に関し理解を深められる方
【ベネフィット】
ボーナス、有給休暇、401(K)、健康保険

HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にする眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医
■白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) ■緑内障治療 ■糖尿病網膜症治療
■飛蚊症検査 ■ドライアイ治療 ■眼内注射 ■メガネ、コンタクト処方

山本いつみ MD 予約制 (808)943-7000 hawaii-eye-clinic.com

この仕事大好きです!
Lisa Namatame
訪問介護ナースアシスタントCNA
(Certified Nurse Assistant)
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!
arcadia.org/jobs までご応募ください

ARCADIA HOME HEALTH

HAWAII'S BEST 2021

補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!
診断無料、すべて日本語で対応いたします
◆すべての補聴器ブランドに対応いたします
◆生涯サービスいたします
◆ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS 日本語でお気軽に
お問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

アリゾナ記念館60周年記念 設計者の業績を展示

アリゾナ記念館は開館から今年5月で60周年を迎える。

この記念館は、1941年12月7日の真珠湾攻撃で亡くなった人々を追悼するために建てられたものだが、完成までにおよそ20年かから、開館したのは1962年5月30日だ。

この建設の資金調達のためにエルビス・プレスリーも協力したと言われている。

著名な建築家アルフレッド・ブライス氏による設計で、同氏は無料で請け負ったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

カリフォルニア州立工科大学で建築学を教えるアクセル・シュミッツパーガー氏は、「ブライス氏は、犠牲者のために何かをしなければならぬと各方面に働きかけました。戦死した兵士達、その記憶を忘れさせてはならない、何とかしなくてはと言ったのです。本当に無私の貢献だったと思います」と述べている。

今年のメモリアルデーには、パールハー

バー国立記念館で、アリゾナ記念館の設計開発とブライス氏の功績についての展示が行われる。

ハワイ大学マノア校の歴史建築史教授の

ローラ・マクガイア氏は、「建築の功績や記念館自体を称えるだけでなく、彼の建築が保存され続けていることを祝うものでもあるのです」と述べている。



Pung / Shutterstock.com

コロナ感染数が増加傾向 衛生局が注意喚起

新型コロナウイルス感染者数に増加の傾向が見られている。

州衛生局では、週ごとの感染数を発表しているが、5月11日(水曜日)の報告では、先週の新規感染数は5,768人、7日間平均感染数722人と7週連続して増加していると Honolulu・スター・アドバイザーが伝えている。



陽性率も11.5%から14.3%へ上昇している。

衛生局の疫病担当者のサラ・ケンプル医師は、「これは非常に重要な指標となります。以前、感染数だけが全てではないと伝えましたが、現在深刻な症状が現れている患者が見られ、入院者数も増加しています」と述べている。

昨日の時点で、先週の66人から増加して今週は91人の新規感染者があり、その内8人が集中治療室を使用し、4人が人工呼吸器を装着している。

ケンプル氏は、人混みを避け、屋内ではマスク着用し、具合の悪い時には家に止まるなど基本的な対策を怠らないよう求めている。

ハワイ住民の77.4%がワクチン接種

を終了しており、40%が追加接種を、4.6%が2度目の追加接種を受けている。

卒業式やプロムのシーズンを迎える中で感染者数が上昇していることを受け、州教育局は11日(水曜日)に会見を行い、学校行事などで人が集まる際にはマスクを着用するよう求めた。

また、夏休み中に開催されるサマー・プログラムにおいても、屋内でのマスク着用ルールを継続すると発表した。

5月に入って、モロカイ中学校では、生徒と教職員合わせて235人のうち、24人の感染が明らかになったため、今週全ての授業をオンラインで行っている。

教育局と衛生局では、これからの卒業式シーズンにおいて、さらなる注意を呼びかけている。

イベント情報

5月14日(土)~15日(日)

ニューベビーエキスポ
午前10時~午後5時
入場料\$5.50 (5歳以下無料)
今年で25回目の開催となるベビー用品の展示会。ハワイ最大のベビーショーは日曜1時から。子どもが遊べる広場やアクティビティも充実。場所はプレイズデルセンター。
<http://newbabyexpo.com>

HSO - バード・アンド・エンジェル
午後7時半~9時半
\$18~\$99
原田慶太郎が指揮するハワイ交響楽団のコンサート。楽曲は吉松隆作曲の鳥は静かに/交響曲第6番(鳥と天使たち)など。サクソ奏者のトッド・ユクモトも出演。
www.myhso.org

5月18日(水)

観音講コンサート
午後6時~7時
ホノルル妙法寺では、観音様の縁日にあたる毎月18日にコンサートを開催。今月はハーブとヴィブラフォンのOkini! ミニコンサート。ゲスト琴奏者・若林奈々。入場無料。
<http://honolulumyohoji.org>

5月19日(木)

木曜午餐会
1回につき\$2または年会費\$20
午後12時半~1時半
今回の講師は在ホノルル日本国総領事館の青木豊総領事。テーマは「新型コロナに関する日本最新情報」。マキキ聖城キリスト教会2階大ホールで開催。
www.mokuyogosankai.com

5月20日(金)

カイクキ・カウカウ・ストップ&ショップ
午後5時~9時
ミュージックが流れる中、フードやショッピングが楽しめる。すべてローカルの手作り! カイクキのアライオラニ小学校で開催。毎月第三金曜に開催。7th通りとワイアラエ通りの角
www.islandcraftfairs.org/oahu

REIWA FINANCIAL
INSURANCE · INVESTMENTS · INCOME
INNOVATE WITH REIWA

ファイナンシャル
アドバイザー 曾我 弘真 スティーブン!

ファイナンシャルアドバイザーに
相談してみませんか?

ご相談は
無料です

808-529-6351 日英両語対応
reiwafinancial.com
ksoga@reiwafinancial.com
841 Bishop St., Ste 1900, Honolulu

Financial planning and investment advisory services are provided through Eagle Strategies LLC, a Registered Investment Adviser and a New York Life Company. ReIwa Financial is not owned and operated by Eagle Strategies LLC and its affiliates. Registered Representative offering securities through NYLIFE Securities LLC (member FINRA/ SIPC), A Licensed Insurance Agency and a New York Life Company. The offering documents (policies, contracts) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provision in the policies and contracts will prevail. ニューヨークライフ及び系列会社の保険商品の説明文、及び契約書の内容は全て英文でのみ提供されます。疑義が生じた場合は説明文と契約書に書かれている条件が優先されます。

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、
ひどい乾燥、
爪の悩み...

あきらめないで、
ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アークスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、
米国大学院を修了した
理学療法士が
日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、
めまいなど
日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
808-304-6676
日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy
シェラトンプリンセスカイウラニ
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の
クリニック内 *1時間無料パーキングあり

口腔外科専門医による
安心・安全の
インプラント治療

様々な種類のインプラントを取り扱っています。
1本の治療から歯をすべて失った方まで、
お気軽にご相談ください。

①的確な診断と治療
②信頼と豊富な実績
③CT完備(3Dイメージ)
④日本語OK

当院が
選ばれる
理由

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植
口唇・口蓋裂、顎手術 など、
お口の中や周りのことならお任せください。

道野 将貴(ジェームス)D.M.D.
2006年 Temple Dental University を、首席
(Summa Cum Laude) で卒業。ホノルルマガジン
で長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。

TEL 808-973-3747

カピオラニ・ビジネス・プラザ
1580 Makalao St. #725
Honolulu, HI 96814

パールリッジ・オフィス・センター
98-211 Pali Momi St. #618
Aiea, HI 96701

www.oms-hawaii.com

新! 広告募集

お申し込みは
こちらから

<https://nikkansan.net/ad-inquiry>

一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、
各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭
休診 院長 Dr. 武田裕子

山田 将貴(ジェームス)D.M.D.
2006年 Temple Dental University を、首席
(Summa Cum Laude) で卒業。ホノルルマガジン
で長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。

TEL 808-973-3747

カピオラニ・ビジネス・プラザ
1580 Makalao St. #725
Honolulu, HI 96814

パールリッジ・オフィス・センター
98-211 Pali Momi St. #618
Aiea, HI 96701

www.oms-hawaii.com

State Farm Office of Mia Migita 日本語
韓国語可

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

移民法のスペシャリスト 日本語OK!
初回相談無料

808-695-3562

マイグレーション・カウンセラー法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 大塚 大輔

ハワイで開業36年! 信頼と実績が自慢です
山田 将貴(ジェームス)D.M.D.
一般歯科・審美歯科
インプラント治療

808-955-2439 輝く笑顔!

急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他

アラモアナ近くで通院に便利! RestDentists 最高の歯科医の
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽に電話下さい 808-225-9555 横江 和子
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

和太鼓 ドラゴンビートハワイ
熱心に情熱的に教えます
講師: 中井 勉 NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

2歳からシニアクラスまで募集中 脳の活性化に!

5~8歳クラス 絶賛募集中
水(3時)、金(5時半)、土(3時半) 日本語 808-492-9137
dragonbeat1111@gmail.com
<http://www.dragonbeat.org> English 808-741-0513

日本帰国用 PCR検査 証明書発行
\$140(一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は 月川クリニック TEL: 808-941-7770
ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

ハワイアン航空 電動飛行艇の開発に投資

「シーグライダー」という新しい海上輸送機の実用化が現在検討されている。

アメリカのボストンに拠点を置く企業「リージェント」が開発したこの電動飛行艇は、いわば船と飛行機のハイブリッドで、空気力学の原理を利用して海面から数メートルの高さを超高速で飛行することができる。

100人を乗せて移動することができるという、次世代電気駆動シーグライダー「モナーク」のデザインパートナーとして、ハワイアン航空が名乗りをあげたとKHON2が伝えている。

5月11日(水曜日)の会見でハワイアン航空は、2028年までに次世代シーグライダーの商業運航を目指すというリージェント社に、設計開発支援としての投資を行うことを発表した。

次世代シーグライダーの商業輸送が実現

すれば、環境にも優しい画期的なものとなる。

シーグライダーが実際にハワイで運用されるかどうかは現時点では不明だが、ハワイアン航空はリージェント社の初期投資家となり、次世代機の開発に参加することになる。

ハワイアン航空は、リージェント社とシーグライダーの購入についての契約を結んではいないものの、共同開発することを楽しみにしていると述べた。

「州内の島間移動は当社にとって礎となるものです。主要なものであり、ハワイに対する我々のコミットメントでもあります。シコルスキー水上飛行機からDC-3やジェット機へとテクノロジーが進歩してきている中で、ハワイアン航空は、その最前線に立ち、ハワイの皆さんや旅行者の皆さんの需要に応えて最高品質で、かつ、最も便利な島間輸送を

提供してまいります」

ハワイアン航空のマーケティング担当重役のアヴィ・マニス氏によると、シーグライダーはハワイにとって素晴らしい可能性を秘めた乗り物となるという。

リージェント社のCEO、ビリー・タルハイマー氏は、「シーグライダーはサステナブル(持続可能)な輸送手段として、ハワイのような地域において画期的なものとなるでしょう。開発パートナー、そして戦略投資家としてハワイアン航空に参加してもらえることで、運航する側の要求を開発に生かし、利用者に対しては、温室効果ガスゼロの輸送手段を提供することができるようになります」と書面で発表した。

リージェント社によると、シーグライダーは、ボート程度の燃料コストで飛行機並みのスピードを提供できるという。

イベント情報

5月20日(金)

日系二世に聞いてみよう ONLINE
午後4時~5時
ワシントン州日本文化会館主催の無料オンライン講座。ミニドカ強制収容所の元被収容者・時田章吉さんが、戦前・戦中・戦後の日系社会の動向について語る。要事前登録。
www.jcccw.org/speaker-series

5月22日(日)

ホノルル海さくら主催 ビーチクリーンアップ
午前9時半~
毎月1回ビーチ清掃活動をしているホノルル海さくら。第105回目の開催。場所はアラモアナビーチパーク。参加希望者はhonoluluumisakura@gmail.comに事前連絡を。
www.facebook.com/honoluluumisakura

5月21日(土)~22日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア
午前10時~午後5時
パールリッジセンターのマウカウイングで開催されるギフトフェア。ハンドメイドのジュエリー、ベイクドグッズ、アパレルなど、ユニークなアイテムが並ぶ。
www.islandcraftfairs.org/oahu

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

主な定期開催イベント

毎週金曜

ロイヤルハワイアンバンド
午後12時~1時
ハワイアン王朝の伝統を受け継ぐロイヤルハワイアンバンドの無料コンサート。毎週金曜にイオラニ宮殿の庭園で開催。日程は以下のサイトで確認できる。
www.rhb-music.com

リサイクルショップ「グッドウィル」でお宝発見 テキサス州

テキサス州に住む女性がリサイクルショップ「グッドウィル」で35ドルで購入した大理石の胸像が、今サンアントニオ美術館で展示されているとフォックス・ニュースが伝えている。

この胸像は第2次世界大戦時にドイツから姿を消したものだという。

2018年に美術品コレクターのローラ・ヤングさんがグッドウィルで見つけた胸像は、バイエルン国王ルートヴィヒ2世が所有していたものと推定されており、現在アントニオ美術館に展示されているが、来年にはドイツに返還されることが決まっている。

この胸像は、紀元前1世紀から1世紀頃のもので、ジュリアス・シーザーに敗れたポンペイ大王の息子である可能性があるという。

像が最後に確認されているのは、ドイツのアッシュンフェンブルク市で、おそらく大戦中に兵士が持ち去り、アメリカへ持って来たのではないかと見られている。



る。

お宝を発見したヤングさんは、この胸像の歴史を知り非常に喜んだという。

国際芸術法に詳しい弁護士の助けで、ヤングさんはドイツに胸像を返還することを承諾したが、取引の内容は明らかにされていない。

「胸像を所有することも売ることもしないといけないとわかって残念でしたが、この像の長く複雑な歴史の一部に関わることができて嬉しく思います」と述べている。

グーグルが初の腕時計型端末 年内発売

米グーグルは11日、同社初の腕時計型情報端末「ピクセル・ウオッチ(Pixel Watch)」を年次開発者会議で発表した。人工知能(AI)、クラウドコンピューティング、独自の半導体チップを基盤とした製品群が連携することで、グーグルのサービスをいつでもどこでも利用できる「アンビエントコンピューティング」構想に連なる製品となる。

ピクセル・ウオッチは、グーグルの基本ソフト(OS)「アンドロイド(Android)」を搭載したスマホと同期して利用する製品と、無線通信機能を通じて単独で使用できるものがある。親会社アルファベット(Alphabet)が昨年買収したウエアラブル機器メーカー、米フィットビット(Fitbit)の健康管理機能も搭載し、腕時計型端末市場をけん引する「アップルウオッチ(Apple Watch)」に挑む。発売時期は、新型スマホ「Pixel 7」とともに年内を予定。価格や詳細な製品情報は後日発表する。

開発者会議では、アルファベットのスティーブ・チャイ最高経営責任者(CEO)が、開発中の拡張現実(AR)スマートグラスも紹介。リアルタイムで会話を翻訳し、文字起こしして着用者の視界に表示する機能を実演した。

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の

救世主!

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhn1@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンで
ハワイを
元気に!

毎週土曜日
印刷版発行中

車のことなら プロの仕事の
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい!

日本語OK

Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

日刊サン FREE
印刷版発行中
毎週土曜日

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and
Outsize Cartons, to Polo
Ponies and Man's Best Friend.

HNL --NON-STOP-- LAX Next Day Service
B747-400 All Cargo VIP Pet Service
Ships Six Days/Week Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

丁寧に

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

ウピーター多数 日本語 マーボー
10年以上の実績 OK! **220-7205** MABOまで

広告募集

お申し込みは
こちらから

nikkansan.net/ad-inquiry/

航空券購入の方に、日本渡航前のPCR検査割引券贈呈中 6月からの燃料費値上がり前 現在の最安値 \$857.00~

航空会社	行先	期間	ホノルル発	ホノルル着
JAL	羽田	6/30まで	月・水・土・日	火・金・土・日
		臨時便	5/6~8	5/5, 7, 8
	成田	7月	毎日	毎日
		5月	火~日(5/1~9運休)	月~土(5/1~8運休)
関空	6・7月	毎日	毎日	
	7月	7/14, 22, 30	7/15, 23, 31	
ANA	羽田	5/28まで	月・金・日	月・金・日
		臨時便	5/6~9	5/6~10
	5/29~6/25	月・金・土・日	月・金・土・日	
HAWAIIAN AIRLINES	成田	5月	火・木・日	火・木・土
		6月	月・水・金・日	月・火・水・土
	関空	5・6月	火	木

808.979.0111 Email: hnl02@jtbusa.com
営業時間: 月-金 9am~5pm www.jtbusa.com/honolulu



週間ハワイニュースダイジェスト 5.6~5.11 2022

ハワイアン・モンク・アザラシ 個体数の増加が確認

絶滅危惧種に指定されているハワイアン・モンク・アザラシの個体数が増加してきているとKHON2が伝えている。



2021年の調査で、過去20年余りで初めて1,500頭以上が確認された。

アメリカ海洋大気庁(NOAA)の水産局では、過去40年間にわたり、ハワイアン・モンク・アザラシの保護のために観察と調査を行なってきている。

ハワイアン・モンク・アザラシ調査プログラムの主任研究員ミシェル・パービエリ氏は、「2013年から増加傾向が見られています。一年で平均2%ほどの個体数増加となっており、アザラシの生存のために行なっている直接的関与が、長い期間をかけて実を結んでいるのだと思います」と述べている。

アザラシの生存率を上げるには、出産と赤

ん坊の生存がカギになるという。

「モンク・アザラシにとって、特にこれといった脅威が存在しているわけではなく、いろいろなことがあるのです。しかし、その多くはハワイ諸島の北西部にいる若いアザラシの生存に影響を与えているため、ずっとそこに注力してきました」

アザラシの出産シーズンは春から夏にかけてだ。ビーチでアザラシの母子を見つけたら、近づかないよう注意してほしい。

「親指を使ってください。アザラシが親指の中に隠れるだけの距離をとってもらえれば大丈夫です」

日刊サン 2022.5.6配信

カネオへの保護犬シェルター放火

オアフ島カネオへにある動物保護シェルターのオフィスが火事で焼失した事件で、ホノルル警察は放火が原因として捜査を開始したとKHON2が伝えている。

「カアアワK9レスキュー」では、オフィスの備品や書類の保管場所として敷地内にあるバスを使用してきたが、4月29日に火災で焼失してしまった。

ホノルル消防署によると、火はバスの前方から燃え広がっており、何者かによる放火が原因だという。

保護犬たちも職員も無事だったが、大がかりな清掃作業が必要な状態だ。

シェルターでボランティアをしているジェーン・ホースさんは、「みんなが無事で何よりでした。でも今の状況を見ると、これからどうしたらいいのか心配になります」と述べている。

ホースさんは、シェルター設立者ミシエ

ル・クローリーさんの友人でもある。

「ミシエルと出会うまで、特に動物好きというわけではありませんでした。でも、ミシエルの保護活動をしている姿を見て変わったのです」

「カアアワK9レスキュー」は殺処分をしないシェルターで、全ての犬は貰い手が見つかるまで保護されている。

消防署が発表した被害金額は3,500ドルだが、シェルターにとって本当に必要なものが焼失してしまった。

生肉を保存していた冷凍庫、医薬品、ワクチン、毎月の予防薬、点滴、それに保護犬引取希望の申請書類や獣医の記録などだ。

クローリーさんは、「家族が住んでいる家が無事で何よりでした。バスの近くには大木があって、もし火が枝に燃え移っていたら大変なことになっていたでしょう。近くには犬舎がありますが、燃え広がらなかったのは本当

支援を募集中

にラッキーでした」と語っている。

しかし、問題はこれからだ。

膨大な量の片付けのためのボランティアを募るとともに、犬たちに愛情を与えてくれる引き取り手も探している。

「カアアワK9レスキュー」のウェブページはこちらから。<https://www.kk9r.org>



ホースさんが始めた募金活動はこちらから。https://www.gofundme.com/f/rescue-kaaawa-k9-rescue?utm_campaign=pcp+share-sheet&utm_medium=copy_link_all&utm_source=customer

日刊サン 2022.5.6配信

警官に噛み付いた女性を逮捕 マウイ島

5月3日(火曜日)午後6時20分ごろ、マウイ島のレストランで女性客が支払いを拒否して店に居座っているという通報を受けて警察が出動したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

警察が現場に到着して女性客は支払いに同意したものの、店から出ていくことを拒否したという。

警察は、店内居座りと公序良俗に反する

行為をした容疑で女性を逮捕し、キヘイにある署に連行しようと警察車両に乗のせようとしたところ、女性が警察官の腕に噛み付いた。

警察は、警察官に対する第1級暴行罪の容疑を追加し、マサチューセッツ州から来たコーリー・キャンベル容疑者(38歳)を拘置し、保釈金は7,000ドルに設定された。

日刊サン 2022.5.6配信

消防署に押し入り強盗 27歳男性逮捕

5月8日(日曜日)カイク消防署に押し入った強盗の容疑で、ホノルル警察は27歳男性を逮捕したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

8日午前2時20分ごろ男性は網戸を破って消防署内に入り、警察が現場に到着した時にもまだ内部にいたという。

男性は午前3時ごろ逮捕され、捜査のため身柄を拘束されている。

日刊サン 2022.5.9配信



Joe Biden @JoeBiden

5月6日 4:19AM

今日、4月中に428,000件の雇用が創生されたことが明らかになりました。これで、私が大統領に就任してから総計830万件の雇用が創生されたことになりました。これは、就任から最初の15か月で創生された雇用数の最高記録です。

Today, we learned that the economy created 428,000 jobs in April — bringing the total number of jobs created since I took office to 8.3 million.

That's record setting job creation in my first 15 months in office.

5月6日 8:58AM

今日、私はシンシナチにきています。製造業の指導者たちと会い、職場における新しいテクノロジーを見学し、私が大統領に就任して超党派によるイノベーション法を法制化したことにより、どのようにしたら545,000件の製造業関係の雇用を創生できるのかについて話し合うためです。

Today, I'm in Cincinnati to meet with manufacturing leaders, see new technologies at work, and discuss how we can build on the 545,000 manufacturing jobs created since I took office by passing the Bipartisan Innovation Act.

5月9日 8:44AM

高速インターネット接続は贅沢品ではなくて必要不可欠なものなのです。しかし現在、その価格のせいで多くの家庭がそれを手に入れることができません。そのために昨年11月、超党派によるインフラストラクチャー法案を可決して、「手頃な価格の接続プログラム」をつくりあげたのです。このプログラムは以下のようなものです。

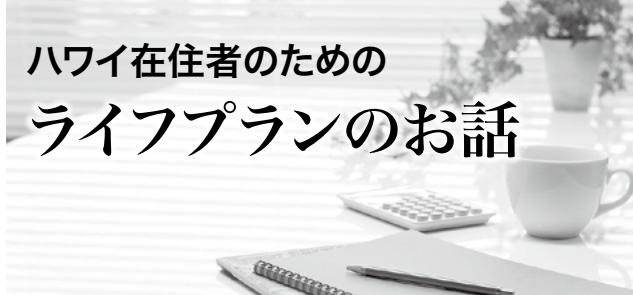
もし、世帯所得が政府が決めた貧困レベルの2倍に満たない場合、あるいは世帯の中にメディケイド(低所得及び障害者向けの医療保険)、補足的所得保証(就労による自活が難しいとみなされた人々のみに現金給付を支給する公的扶助)やその他のプログラムに当てはまる人がいる場合には、「手頃な価格の接続プログラム」の支援を受ける資格があります。アメリカの40%ほどの世帯が資格を持っています。このプログラムを申請すれば、参加プロバイダーからプランを選び、ほとんどの場合無料で高速インターネット接続を手に入れることができます。

資格があるかどうかの詳細と申請については、877-384-2575に電話するか、<http://GetInternet.gov>を見てください。

High-speed internet is not a luxury. It's a necessity. But today, too many families simply can't afford it. That's why in November, when we passed the Bipartisan Infrastructure Law, we created something called the Affordable Connectivity Program. Here's how it works. If your household income is twice the federal poverty level or less — or if a member of your household is on Medicaid, Supplemental Security Income, or a number of other programs, you're eligible for the Affordable Connectivity Program. Nearly 40% of American households qualify. Families who are eligible can select a plan from a participating provider and receive high-speed internet at no cost in most cases. To find out if you're eligible and enroll in the program, call 877-384-2575 or head to <http://GetInternet.gov>.

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

コラム COLUMN



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

RMDとはREQUIRED MINIMUM DISTRIBUTIONの略です。退職している方はTRADITIONAL IRAや401Kを、72歳になったら必要なくても引き出しする必要があります。引き出し時期があることを知らずに、老後のためにと積み立てている方もいらっしゃるでしょう。RMDは引き出すべき額を引き出さないでいると、50%のペナルティがかかりますので、気を付けましょう。今まで税優

遇を受け積み立てたのですから、引き出し時に所得課税対象になり、連邦税や州税が発生することになります。最低限の引き出し額を毎年引き出さなくてはならないのは面倒でもあります。しかし多くの方にとって生活費として使うことができ、大変ありがたいものです。

現役の時に収入の一部を税優遇のあるTRADITIONAL IRAや401Kへ入れ非課税で積み立てていけば、数十年もすればかなりの額を貯めることができます。

勤務先が401Kを提供しているなら、TRADITIONAL IRAの両方で積み立て、また会社が401Kを提供していない場合、積極的にTRADITIONAL IRAかROTH IRA(税金支払い済)を始めることをお勧めします。

401Kは会社によりルールが異なり、離職するまで一切引き出せない場合もありますが、引き出す必要がない方にとっては離職するまでRMDを遅らせることができますので、勤務先に確認してみましょう。

私の知人で40年以上働き、65歳過ぎに退職をしましたが、401Kもしっかり貯め、一部を一生涯受け取れる即時年金にして、現役と同じように優雅に暮らしているシニアもいます。

この即時年金の良いところは予想以上に長生きしても、生きている限り、お給料のように毎月収入を得られるので、底つくことがありません。

最近では物価が値上がりして、私達の生活を脅かしていますので、賢い生き方をしたいですね。食品や日用品、ガソリン、電気代など。生活を切り詰めるには限度がありますので、やはりパートなどで収入を得る対策をしたほうが良いかもしれません。

後で後悔しないように、大きな額を動かすときは専門家のアドバイスを受けてみてはいかがでしょうか。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント

取扱保険の種類: 生命保険、長期介護保険、メディケア、三大疾病保険、IRA & ROTH IRA、個人年金等
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com
親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



メモリアルデーのためのレイ作り ボランティア募集中

5月30日(月曜日)はメモリアルデー(戦没将兵追悼記念日)だ。ホノルル市では、38,000個のレイを作り、戦没者の墓に飾りたいとして、式典のためのレイの制作ボランティアを募集しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

今週から様々な場所でレイ作りが開催されるので、ぜひ参加を。プルメリアなどの花の寄付も受け付けている。

5月13日、14日

午前10時から午後2時まで ホオマウヒア植物園

5月26日

午前10時30分から午後4時まで カネオヘ・シニア・センター

5月27日

午前9時から正午まで カイルア地区公園、キラウエア地区公園、マクア・アライ・シニア・センター、ワイアナエ地区公園、ワイアウ地区公園、ワイパフ地区公園

5月27日

午前10時から午後1時まで ホノルル市庁舎、カポレイ市庁舎



また、自宅で作ったレイは5月27日午前8時から午後6時まで、オアフ島の全ての消防署で受け付ける。

詳細はこちらから。

<https://www.honolulu.gov/parks/program/182-site-dpr-cat/27367-memorial-day.html>



日刊サン 2022.5.9配信

横断歩道をわたっていた66歳男性 車に轢かれて死亡

カリヒで横断歩道をわたっていた66歳男性がバックしてきた車に轢かれ、その怪我が原因で死亡するという事件が起こったと、ホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

事故が起きたのは先週の土曜日(4月30日)午前9時40分ごろで、SUVを運転していた51歳女性が、カウルウェラ・プレイスとリハ・ストリートの交差点内で赤信号で通過できない状態になったため、交通の妨げにな

らないようバックしたところ、後ろの横断歩道をわたっていた男性にぶつかったという。

特に深刻な状態ではなかった歩行者男性(66歳)は近くの病院に搬送されたが、その後、状態が悪化して死亡した。

スピード、薬物、アルコールなどは事故の原因ではないと見られている。

この事故は、オアフ島内で18件目の交通死亡事故となった。

日刊サン 2022.5.6配信

23歳男性ハイカーが マカプウ灯台近くで 行方不明 捜索続く

5月7日(土曜日)マカプウ灯台のトレイル頂上付近でバックパックを残したまま23歳男性の行方がわからなくなり、捜索が続いているとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

8日(日曜日)にも捜索は続けられたが、男性は見つかっていない。

7日、ホノルル警察はトレイルの駐車場で男性の車を確認し、頂上近くにバックパックが残されているのを発見した。

8日には消防隊も加わり、ヘリコプターによる空からの捜索とともに、マカプウ・ビーチ・パークからマウナルア湾までの間の海岸線を、ジェットスキーで捜索した。

9日(月曜日)にも捜索が続けられる予定だ。

日刊サン 2022.5.9配信

車が崖から落ち男性2人が重傷

5月7日(土曜日)アイエアの崖から車が落ちて、中にいた男性2人が重傷を負うという事故が起こったとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

7日午後10時20分ごろ、アイエアの

ニュータウン地区公園の近く、カアヘ・ストリートとノホアライ・ストリートの交差点近くの崖から1台の車が落ち、38歳男性と39歳男性の2人が瀕死の状態での搬送された。

日刊サン 2022.5.9配信

ワイアナエ 飲食店の外で発砲 男性2人逮捕

5月8日(日曜日)ワイアナエにある飲み屋の外で発砲した容疑で2人の男性が逮捕されたとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

午前12時30分ごろ、1人の男性が店内で銃を持っているのを目撃した、という通報を受けて警察が現場に出動したところ、別の男

性が店の外で発砲して、駐車してあった車に損害を与えたという。

この事件で、45歳男性がB級銃器違反罪で逮捕され、42歳男性が銃器弾薬違反、第1級無謀危険罪、第3級器物破損罪、未登録銃器所有で逮捕された。

日刊サン 2022.5.9配信

オフロード車から 投げ出され子供が重傷 ワイマナロ

5月8日午後6時ごろ、ワイマナロ・ビーチ・パークで子供が2人オフロード車から投げ出されて重傷を負うという事件が起こったとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。ホノルル救急医療サービスによると、9歳少女と11歳少年が救命措置を受けている。

日刊サン 2022.5.9配信



バイデン大統領の ツイート

Joe Biden @JoeBiden

5月9日 12:46PM

今日の午後、「2022年ウクライナ民主主義防衛貸付法案」に署名をして法制化しました。これにより、プーチンの残虐な戦争行為からウクライナの民主主義を守り、ウクライナとその国民を支援するためのもう一つの重要な手段を提供することができます。

This afternoon, I signed the Ukraine Democracy Defense Lend-Lease Act of 2022 into law. This bill provides another important tool in our efforts to support Ukraine and its people in their fight to defend their country and democracy against Putin's brutal war.

5月10日 4:55AM

今日の午後、イタリアのマリオ・ドラギ首相をホワイトハウスに招いて二国間協議を行います。両国の友好関係と強い同盟関係を再確認するとともに、ウクライナに対する継続支援について話し合うことを楽しみにしています。

This afternoon, I'm hosting a bilateral meeting with Prime Minister Mario Draghi of Italy at the White House. I look forward to reaffirming the friendship and strong partnership between our two nations and discussing our ongoing support for Ukraine.

5月11日 6:59AM

(Amazonの労働組合設立の主要メンバーである)クリス・スモールズさんは良い意味での問題を起し、国中の労働組合設立への新しい動きを刺激するのに貢献しています。このまま続けましょう!

Chris Smalls is making good trouble and helping inspire a new movement of labor organizing across the country. Let's keep it going.

5月11日 8:06AM

プーチンによる物価高騰、農業従事者と食品加工者への支援とそのコスト削減、そしてアメリカ人家庭のために物価を下げる件について声明を発表するので聞いてください。

Tune in as I deliver remarks on Putin's Price Hike and our actions to support farmers and food processors, lower their costs and lower prices for families.

<https://twitter.com/potusより>抜粋して翻訳、掲載しています。

デービッド・イゲ ハワイ知事の ツイート

Governor David Ige @GovHawaii

5月11日 9:46AM

イゲ知事、ドーン・アマノ・イゲ知事夫人、そしてハワイ州ビジネス・経済開発局長のマイク・マッカートニー氏、日本政府外務省代表団と会談中。

Governor Ige, First Lady Dawn-Amano Ige and DBEDT Director Mike McCartney meet with representatives from the Ministry of Foreign Affairs.

<https://twitter.com/govhawaiiより>抜粋して翻訳、掲載しています。

誰も教えてくれなかったフットケア

痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉 由希子

自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フスフレーゲのライセンスを習得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。

www.footsource-hawaii.com

感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com



No. 100

隠れ不調について 2022年

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。2022年も少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

今年は2年ぶりに「ゴールデンウィークどう?」「日本人観光客見た!」と、あちらこちらで聞くようになりました。2年ぶりに日本へ行く計画を立てている方も多いのではないのでしょうか? 久しぶりの日本ですから、美味しい食べ物、色々な所に行かれたり、お友達や家族に会いに行ったりと、いつもよりたくさん歩くはずですから、旅行までに歩ける足を準備しておきましょう。

普段、皆さんは足が痛い時、どうされていますか? 「昨日より今日は痛みもマシになったから大丈夫だ」「実は小指が痛いけれど我慢できない程ではない」「外反母趾になってきたけど、そのままにしている」など、何もしない方が多いのではないのでしょうか?

もし、手が外反母趾のように曲がってきたらすぐに病院に行かれると思いますが、足はつい見て見ないふりをしてしまいがちです。それをそのまま放って置いたらどうなると思いますか? 足の痛み以外に、女性の天敵の冷え性、体重の増加、ヒザの痛みや腰痛、肩こり、頭痛、腕の痛みなど、足以外の場所に不調が表れます。

病院やマッサージなどで対処されている方も多いかもしれませんが、一時的に治ったように感じても、繰り返し症状は出て

ませんか?

人間の構造は全身がつながっているの、足にあるトラブルは体からの不調のサインです。地球上に住んでいる私たちは重力で、足が最初に地面に着きます。この足が、上手く地面に着けない＝アーチが落ちている状態のまま歩行すると、ねじれが生じ膝に痛みが出たりします。たとえ痛みが無くても、身体は上に真っすぐ立とうとするので、無理な姿勢で筋肉を緊張させて歩き、腰痛、肩こり、首痛、腕が首から上にあがらなくなる、頭痛や、耳の痛みまで引き起こされるのです。

痛くない足で旅行するために 「すぐにやって欲しい2つのこと」

• 合わない靴を履かない

合わない靴＝大きすぎる靴のことです。サイズをワンサイズ下げるのではなく、幅や、足長が適正か確認してください。

• 靴をきちんと履く

靴紐を締め直す。踵を踏まない。靴下を履いて靴の中で足が滑らないようにする。

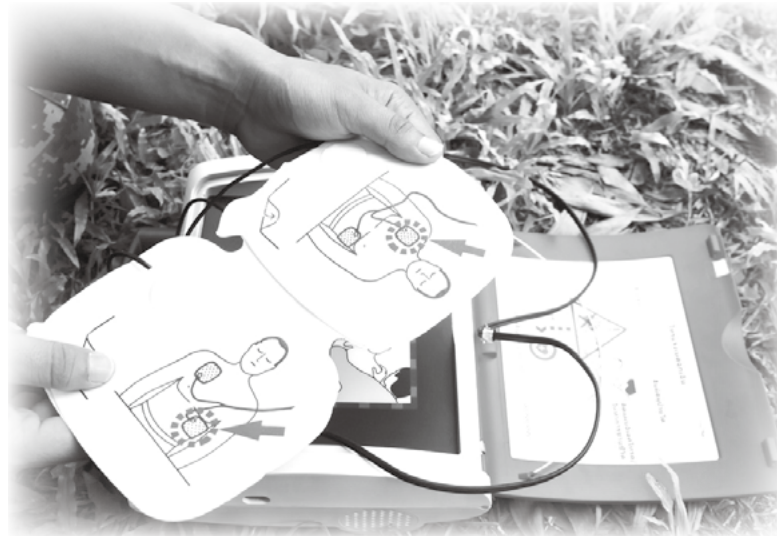
目新しい健康法に飛びつく前に、靴をきちんと履く習慣を始めましょう!



週間ハワイニュースダイジェスト 5.6~5.11 2022

母の日に命を救われた男性

5月8日(日曜日)は母の日だったが、5年前の母の日に命を救われた男性の話をKHON2が伝えている。



5年前のこの日、キース・シゲトミさんはジョギングに出かけたが、その後起こった出来事をほとんど覚えていないという。

「週5日ジョギングをしていて、その日も別に何もありませんでした。いつも通り(母の日の)ディナーの前に走り出しました」

しかし、その日はいつもとは違った。

シゲトミさんはジョギング中に突然倒れ、通りがかりの人が

救急車を呼んで人工呼吸をしてくれたという。

救急隊が駆けつけたときには心肺停止状態で、蘇生を行って息を吹き返したものの、再び停止したためにAEDで電気ショックを与え、救急車で病院に搬送された。

その後、シゲトミさんは心筋梗塞と診断され、ステント治療を受けて命を取り留めた。

担当のクログラ医師は、「2度も心臓が止まったにもかかわらず、シゲトミさんが5年後の今健康に暮らしているのは本当に驚くべきことです」と述べている。

それからシゲトミさんの人生は大きく変わった。

「もっと健康に気をつけるようになりました。弁護士から国選弁護士へ仕事を変えました。若い弁護士たちの育成に尽力するためです。命を救われたのですから、その恩返しの意味で人々の役に立ちたいと思います」

日刊サン 2022.5.9配信



Governor David Ige @GovHawaii

5月12日 9:41AM
第58回生アメリカ合衆国大統領奨学金の受賞者が今日発表されました。ハワイからは2人が受賞しました。ケアラケへ高校のケア・E・カホイルア・クレブッシュさんとプナホウ高校のサシャ・パクラヴァンさん、おめでとう。よくやりました!

The 58th class of U.S. Presidential Scholars were announced today - and two are from Hawaii! Congratulations to Kea. E. Kahoolua-Clebsch from Kealahou High School, as well as Sascha Pakravon from Punahou. Well done!

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

5月5日 2:53PM

(ハワイ州議会が一部の犯罪に対して保釈金をゼロにする法案を可決したことについて)ワイキキにおける公衆安全についての懸念があることが判明したため、今日私たちは、旅行者と住民双方にとってワイキキがより安全な場所となるよう地元指導者、警察関係者、救急サービス、企業オーナーの皆さんたちと会談しました。ムーフィ・ハネマン氏、ハワイ宿泊協会、ホノルル警察、スティーブ・アルム検察官、今日のミーティングに参加していただき、ありがとうございます。

We've heard your concerns about public safety in Waikiki. Today, we met with local leaders, law enforcement authorities, emergency service providers and private business owners to take another step toward a safer Waikiki for both visitors and residents.

Mahalo to @MufiHannemann and @HawaiiLodging, as well as to the Honolulu Police Department and Prosecutor Steve Alm, for participating in today's meeting.

5月9日 8:13AM

私は、ハワイ州議会が先週可決した保釈金をゼロにする改革法案に非常に反対しています。この可決法案が知事に署名法制化のために提出されたときに、知事が正しい判断をして法案を破棄するように願っています。この法案は決して良いものではありません!

I am very much against the cash bail reform bill that was passed by the state Legislature last week, and I'm urging @GovHawaii to do the right thing and veto it when it gets to his desk. This is not a good piece of legislation!

5月9日 1:37PM

太平洋地域保健部隊の元参謀長であり、トリプラー陸軍医療センターの新しい司令官となられたビル・ソリズ大佐、就任おめでとうございます。貴殿の活動には感謝しています!

A warm congratulations to Col. Bill Soliz, the former Chief of Staff for @RHCPacific and the new commander at Tripler Army Medical Center. Mahalo for all you do!

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

ホノルル動物園 ナマケモノの赤ちゃん生まれる

ホノルル動物園が5日、6匹目となるナマケモノの赤ちゃんが誕生したと発表し、ホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

母親のハリエットは9歳、父親のクワンドは19歳で、2匹の間には2015年4月24日に生まれたオビヒ(メス)、2016年7月17日に生まれたアカラ(メス)、2017年9月18日に生まれたトミ(メス)、2018年12月18日に生まれたロロヒ(メス)、そして2021年3月7日にはオスのポノが生まれている。

生まれた子供たちのうち、トミ、アカラ、ロロヒは本土の動物園へ行き、アカラはヒロのパナエフ動物園、オビヒとポノはホノルル動物園の正面近くの獣舎で暮らしている。

同園では、ナマケモノを含む数種の生存プログラムに参加しており、ハリエットとクワンドのカップルは非常に成果を上げているといえる。

ナマケモノは1回の妊娠で1匹を出産し、幼獣は9カ月から12カ月母親とともに過ごす。

その名前の通り、ゆっくりとした動きが特徴の夜行性動物で、ほとんどの時間を逆さまの状態の木につかまって過ごし、1日に16時間から18時間の睡眠をとり、木の葉や果物を主食とする。

動物園関係者によると、性別はまだ不明で、名前が決まるまでに数カ月かかるという。

日刊サン 2022.5.10配信

ハワイ州は警官にとって優しくない?

アメリカ全土には80万人以上の警察官がいる。

勤務中に死亡した警察官の最も古い記録は1786年に遡るが、それ以降23,000人以上が勤務中に亡くなっている。

2021年に殉職した警察官は458人で、前年よりも55%増加しているという。

これは1930年以来最も高い数値で、2022年には、1月1日から5月9日の間に91人が亡くなっている。

この数字を見る限り、警官は非常に危険な職業だと言えるだろう。

新型コロナウイルス感染拡大の間、様々な職業で人手不足が問題となったが、警官も例外ではない。

警察署や保安官事務所では、職員の確保のために苦心を強いられているという。

金融関連の調査や情報提供を行うウォレットハブ(WalletHub)という企業が、「警官という職業に従事する人にとって優しいかどうか」を、平均給与や警官1,000人あたりの死亡数、地方自治体の予算など30項目で比較して州のランキング調査を行ったとKHON2が伝えている。

その結果、第1位はコネチカット州、次いでカリフォルニア州、イリノイ州と続き、ハワイ州は51州中の下から2番目、第50位という結果となっている。

平均給与の昇給率が最も低いという。ちなみに、最下位となったのはアーカンソー州だ。



調査結果の全容はこちらから。

<https://wallethub.com/edu/best-states-to-be-a-cop/34669>

日刊サン 2022.5.10配信

コラム

COLUMN



不調改善に大切なものは?

アーユルヴェーダでは、いわゆる「病気」と診断が下される前にアプローチすることが普通です。なぜなら、アーユルヴェーダは身体が症状として伝えてくれるサインに意識を向け、トリートメントを行うからです。症状の一例は、便秘、軟便、下痢、オナラ、腹痛、頭痛、皮膚の乾燥、ニキビ、不眠、生理不順(PMS)、更年期障害です。

例えば、便秘の場合、ヴァータのエネルギーが乱れている可能性を疑います。排便するという行為は、ヴァータの持つ「風」のエネルギー、つまり「移動する」エネルギーが必要だからです。このヴァータが乱れていると、便秘のみならず、肌の乾燥や、ドライアイ、時には不眠の症状が出る場合もあります。多くの場合は、ヴァータ過剰による症状がいくつか表れますので、ヴァータに意識を向けてトリートメントを受けることで、実際に感じている不調だけでなく、不調を起こす原因の解決が期待できるのです。

そしてそれらの不調の改善は、日々の生活を通して行います。この時に重要になるのが「アグニ」です。アグニは、お腹に宿る火です。アグニは、他の記事でも書いていますので詳しいことは省きますが、食べ物と感情の両方を消化する役割を担います。食べ物を消化することができなければ、栄養になりません。そして、食べ物を消化するには、このアグニがちょうど良い状態であることが不可欠です。

どのように意識するかというと、①間食を避け、②消化できる量を、③消化できる時間帯にいただく方法です。

①間食を避ける:一般的に、消化には4-6時間かかります。間食は、アグニにとっては負担です。きちんと3食しっかり食べて間

食は避けましょう。

②消化できる量を食べる:アグニは火なので、たくさんの食べ物がお腹に入ると、火が消えてしまいます。火に砂をかけていることと同じ状態です。消化できる量は、大体腹八分目で良いでしょう。③消化できる時間帯:アグニの弱い時間帯に食事をするのは、身体にとっては負担です。食事は可能な限り日没までに済ませましょう。アグニは太陽の出ている時間帯に活発に働きます。

一見すると、消化の状態と不調は関係が無いように見えます。ですが、前述のヴァータの体質が優勢になると、アグニが弱い状態が続き、きちんと食べたものを栄養として体内に取り込むことが難しい場合があります。みなさんのアグニの状態はどのような感じですか。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。https://note.com/malie_ayurveda



週間ハワイニュースダイジェスト

5.6 ~ 5.11 2022

州衛生局、原因不明の小児急性肝炎を調査 マウイ島

州衛生局は、マウイ島に住む子どもが小児急性肝炎に罹った件について調査を開始したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

肝炎の原因はほとんどの場合ウイルス感染によるものだが、この小児に関しては、どこで感染したのか原因がわからず、衛生局が原因究明に動いているという。

マウイ島で4月末、ある小児(10歳未満と発表されている)が腹痛と熱のために数日間入院し、その後退院した。

入院中に各種の検査が行われ、小児急性肝炎を患っていることが判明した。

衛生局は、「現時点で原因は特定されていないが、アメリカ疫病予防管理センター(CDC)と連携し、原因究明していく」と発表している。

CDCでは、アメリカの24州及び属州のプエルトリコで、感染原因が特定できない100件以上の小児急性肝炎について調査を行っているが、そのうち5人が亡くなっているという。

小児急性肝炎のおよそ半分は、アデノウイルスによる感染とされている。

アデノウイルスは通常、風邪やインフルエンザのような症状を引き起こすウイルスだが、

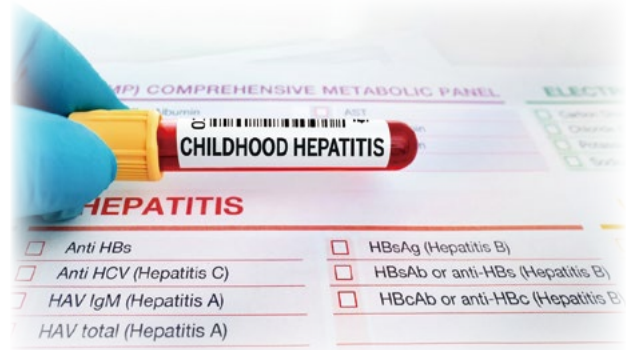
ときには胃痛を起こすことがあるといわれている。

CDCは4月21日、アラバマ州の病院で9人の子どもが原因不明の小児急性肝炎に感染するというクラスター(集団感染)が発生したと発表している。

昨年10月から今年2月にかけて、1歳から6歳までの少女7人と少年2人が嘔吐、下痢、熱の症状を発症した。

9人は全てアデノウイルスに感染していたが、感染経路については不明だ。

世界保健機構(WHO)によると、スコット



ランドで4月初めに10件の感染が報告されて以来、世界中で200件以上の原因不明の小児急性肝炎が報告されているという。

ほとんどは英国内だが、スペイン、イスラエル、デンマーク、イタリア、フランスなどでも確認されている。

日刊サン 2022.5.10配信

ホノルル美術館別館スポルディング・ハウス 18億円で売り出し中

マキキ・ハイツにスポルディング・ハウスと呼ばれる家がある。緑豊かな木々に囲まれ、ダイヤモンド・ヘッドとワイキキの夜景を一望できる素晴らしい大邸宅だ。長い間ホノルル美術館の別館として、現代アートの展示が行われてきた家が、2019年12月以来売りに出されているとKHON2が伝えている。

現時点での価格は1,390万ドル、約18億円だ。ホノルル美術館では、2つのロケーションで両方の展示スペースを維持することが困難になったと売却の理由を述べている。

スポルディング・ハウスは、寝室数7つ、バスルーム5つ、敷地は3.44エーカーで、広い

駐車場スペースもある。

個人の美術品コレクターの展示場所、あるいは個人宅として元の形に改装することも可能だという。

売却を担当している不動産業者ルーシー・カミンスカスさんは、「スポルディング・ハウスはハワイで最もエレガントで、歴史的に価値がある邸宅の一つです。『無限の可能性』という言葉がぴったりで、世の中が少しずつ再開されれば、この不動産を購入する適正なバイヤーが必ず現れるでしょう。売却が決まるのも時間の問題だと思います」と述べている。

日刊サン 2022.5.11配信

野生ニワトリ捕獲 効果的な方法は？

ホノルル市では、野生ニワトリ捕獲のために民間会社と契約しているが、市議会ではさらに効果的な方法についての審議が行われているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

今期の州議会では野生ニワトリ対策法は否決されているが、ホノルル市は独自の対策を行っており、市内5カ所に罠を仕掛けて過去2カ月間に67羽を捕獲している。

5月10日に行われた市の予算委員会では、野生ニワトリ捕獲の費用について審議が行われたという。

カスタマー・サービス局が67羽の捕獲に7,000ドルを費やしたことが明らかになった。1羽の捕獲に104ドルかかったことにな

る。

エスター・キアアイナ議員は、「契約業者がどのような作業をしているのか理解できません。この問題を解決するのに別の方法はないのでしょうか?」と問題提起を行った。

市の担当者は、仕掛けた罠が壊されたり盗まれたりしていることから費用が高くなっていると回答したが、今後はより効果的な設置場所を検討し、捕獲の効率化を目指すという。

また、ソーシャルメディアを通じて、野生ニワトリに餌を与えないよう市民に求めるキャンペーンを行うことになっている。

ワイマル在住のエンジェル・ジャクソンさんは、1日中鳴いている野生ニワトリの声に悩まされているという。

「夜間は睡眠を邪魔し、昼間は運転の妨げになっています。道路にいるニワトリを轢かないようにと気を取られてしまうので、事故が起こるのではないかと心配です。この周辺に住む人たちはみんな同じ状況です」

市有地における野生ニワトリに関する苦情は、808-768-4381に電話、または電子メールでcomplaints@honolulu.govまで。

日刊サン 2022.5.11配信



ロングス・ドラッグ、ダウントウンの2つ目の店舗を閉店

5月11日(水曜日)ロングス・ドラッグがホノルルのダウントウン地区にある店舗をまた一つ閉店すると発表したとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ピショップ・ストリート1088番地にある店舗は6月10日をもって営業を終了するという。4月1日には2区画離れたピショップ・ス

トリートにあった別の店舗が閉店している。

両店舗で取り扱われていた処方箋薬は、1マイル離れたパリ・ハイウェイにあるロングスドラッグスの店舗に移行されることになる。両店舗で働いていた従業員は、別の店舗での勤務が可能となるという。

日刊サン 2022.5.11配信

35年の経験と実績
 ハワイの不動産のことなら
 お任せください

長期賃貸
 管理物件
募集中!

購入、賃貸、管理、売却まで
 一貫した安心のサポート体制で
 お手伝いさせていただきます。

マップビジョン不動産
 MAP VISION INC.

お気軽にお問い合わせください
 ☎(808) 971-0101

201 Ohua Ave. T1-302, Honolulu, HI 96815
 Eメール: sales@mapvisionhawaii.com

ハワイ不動産の売買、運用、
 1031 Exchangeの
 お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
 経験と実績を持つ中村浩子が、
 不動産に関するあらゆるご相談を
 誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
 1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
 License #: RB-16363

悠久の永眠
 ~自然に抱かれて
 コオラウ山脈の麓のパワースポット

後継者・
 墓じまい不要

パレーオブザテンプレズ
 年間管理費 不要
 どなたでも
 購入可能

VALLEY OF THE TEMPLES
 MEMORIAL PARK
 AN ETHERAL RESORTS PROPERTY

霊園見学受付中(完全予約制)
 花水えみ 808-636-3175(日本語)
 https://jp.eternalresorts.com

**日刊サンの
 インスタグラム**

ほのほのハワイの
 風景動画など、
 毎日更新中!!

レンタル物件 **Uraku Tower #16A**

2ベッドルーム / 2バスルーム / 2駐車場
\$3700 + 税 (即入居可)

週1度クリーニングサービス・リムジン送迎付
 インターネット・ケーブルTV込、電気代別

お問い合わせは 1341 Kapiolani Blvd. Honolulu, HI 96814
 SHUKO Realty Hirokoまで **808-226-8708**

広告募集中

日刊サン
 お申し込み

センチュリー21 **21**
 CENTURY 21

信頼と実績で30年

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、
 ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社
 にお任せください。

孝子マクミラン(R)
 ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075

Tel: (808) 382-6551
 ✉ c21Takako@gmail.com
 www.takakohawaii.com
 1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

無料不動産見学ツアー開催【要予約】
 【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

日刊サン

デジタル版 **バックナンバー
 読み放題!!** →

日刊サンウェブサイト
毎日更新中

www.nikkansan.net



週間ハワイニュースダイジェスト

5.6 ~ 5.11 2022

日本人旅行者、この夏には復活か？

航空会社がこの夏に向けて日本からハワイへの直行便を増便させると発表したとKHON2が伝えている。

このニュースを聞き、ハワイでは多くの事業者が喜んでいう。

新型コロナウイルス感染拡大以来、2年にわたって日本人旅行者がハワイから姿を消しているが、少しずつ復活の兆しが見えている。

HISでは、5月からハワイへのパッケージ旅行が再開されるという。

担当のダニエル・アレン氏は、「日本人旅行者にとって徐々に旅行規制が緩和されており、日本への帰国が楽になってきています。このことで旅行需要が高まってきています」と述べている。

アメリカから日本への観光目的の渡航はまだ許可されていないが、日本政府は日本人の帰国と留学生およびビジネス客の日本への入国数の上限を、1日あたり1万人まで引き上げた。

全日空(ANA)は7月1日から「ホヌ」(520席を有する2階建大型ジャンボA380機)の週2便の運行を決定した。

州関係者は、7月までに日本からハワイへの直行便で165,000席以上を見込んでいるという。

ルアウを開催しているティハティ・プロダクションの社長、アファティア・トンブソン氏は、「ルアウを見に来てる半分は日本人観光客でした。彼らがハワイに戻ってきてくれることを望んでいます」と述べている。

鉄板焼レストラン「アオキ」のジェネラル・マネージャー、シジャー・オオフジ氏は、「ゴールデンウィークで日本人と韓国人の観光客をにしました。以前ほどではありません」という。一方、日本からの旅行者には円安と飛行機

運賃の値上がりが打撃となっている。

日刊サン 2022.5.11配信



on_france / Shutterstock.com

電気自動車や電気バイクをターゲットに強盗多発

高価な電気自転車や電気ダートバイク(オフロード用バイク)を取り扱っている店舗に強盗が押し入るといった事件が起きているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。4月27日早朝にカポレイにある「Ebikes Hawaii」に二人組の強盗が押し入ったのが防犯カメラで確認されたが、およそ1週間後の5月6日にも同じ店舗で盗難が起った。

最初の盗難で合計24,700ドル相当の電気ダートバイク4台が、2度目はヘルメットやバ

イク用品が盗まれたという。

被害にあった店舗の近くにある「バイクファクトリー・ハワイ」という店も4月20日に電気自転車3台の盗難に遭っている。

カポレイ店のマネージャーは、「キャンベル工業パークというこの地区全体が狙われています。ほとんど毎晩、どこかに強盗が入っているのです」と述べている。

ホノルル警察報道担当官ミシェル・ユー氏は、「警察は、この地区で起っている強盗事

件について、パーク運営者とテナントの協力のもと、積極的に捜査を行なっています。電気バイクの人気の高まっているため、取扱店舗がターゲットとなっています。警察としては、防犯カメラと防犯システムの導入を推奨しています」と述べている。

電気ダートバイクは今大人気の商品で、盗まれたバイクは1台5,250ドルから8,950ドルだ。

強盗に入られた店舗では、商品が盗まれた

だけでなく、倉庫の鉄製ドアや店のガラスドアを破壊され、修理をしなければならない。

クライム・ストッパーズでは、もしフェイスブック・マーケットプレイスやクレイグズリストなどのウェブサイトで、中古バイクを破格の値段で販売している人がいたら注意するよう呼びかけている。

電気バイクの盗難に関する情報は、クライム・ストッパーズ(電話808-955-8300)まで。日刊サン 2022.5.11配信

コラム

COLUMN



No. 314

ファインバブルで“人間洗濯機”実現!?

歴史的に「万国博覧会」では、世界的に新しいアイデアがデモ、イベントや展示物として公開されますが、2025年に開催予定の大阪万博に出展される予定の新製品を紹介します。それは、「未来の人間洗濯機」というものです。機械内に横たわると、超極細な泡(ナノバブル)が身体を洗浄し始めます。洗浄中に各種のセンサーで健康状態をもチェックする仕組みもあるそうです。

開発は、細かい泡「ファインバブル」で、汚れを洗い流すシャワーヘッド「ミラブル」を製造しているサイエンス社(大阪)です。

技術は簡単に言うと、超微細な気泡で洗うという仕組みです。

国際基準で、直径100マイクロメートル(マイクロは100万分の1)未満の泡を総称して『ファインバブル』、1~100マイクロメートル未満の泡を『マイクロバブル』、1マイクロメートル未満を『ウルトラファインバブル』としました。ミラブルはウルトラファインバブルをミスト状に、加速度的に発生させます。ミストは1秒間に2千回転の渦を巻きながら出て、ミスト中のファインバブルが優しいやすりの役割を果たし、汚れを浮かして洗い流します。基本的に洗浄剤は要りません。医療や介護、特殊な化学環境などでは、消毒は必要ですが、洗剤での不要な「手や肌の荒れ」などはないそうです。

皮膚や繊維などの「細かい分子レベル」の成分にくっついた「汚れ成分」サイズが大きいサイズのものなら、同程度の大きさを持つ「気泡」や「水疱」で、剥がしたり浮き上がらせて除くことができます。しかし、極く微細な汚れは、それよりも更にナノサイズの微細なもの(気泡、水疱など)でなければ除去することはできないのです。

サイエンス社の青山会長は、1970年の前回の大阪万博で見

た、三洋電機(現パナソニック)の「人間洗濯機」に強く影響を受けたそうです。「幼いころに見て衝撃を受けました。超音波で発生させた泡で体の汚れを落とし、乾燥までしてくれる画期的なマシンでした。今回の開発チームには当時の三洋の開発者らにも入ってもらいました。人間洗濯機の継承者として、みなさんが驚くようなものを見せたい」と話しています。

この「人間洗濯機」がどれほどの、性能を持ち、どれほどのコストになるのかは、不明ですが、将来の介護や家庭での利用などを考えても、とても面白い技術製品だと思われそうです。早く実用化され、大量生産されるようになり、リーズナブルな価格で販売されるようにと期待します。なお、ファインバブルの応用として「水耕栽培」があり、通常よりも生育が早くより大きな野菜が栽培できるのだそうです。これも2025年大阪万博にてお披露目の予定とか。

画像:サイエンス社のウェブサイトより



となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotoi001@hawaii.rr.comまで

住まいのトラブルに...

住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が新品同様になります!

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

【日刊サンを見た】で
滑り止め加工 \$80▶無料

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690▶\$490**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内見積り無料
フラット料金
安心の時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
www.oahutubdoctors.com

建築のことならすべて、ご相談ください

新築、増築、リフォーム、キッチン、バスルーム、居抜き工事など

見積りからデザイン、図面作成、完成まで

日本語 OK 808-772-2516

KKP Global ハワイコンストラクション
Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

Dream CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com
usadreamhawaii@gmail.com

見積り無料!

岡本まで Tel. 383-7782
Office Tel. 372-3319

住宅の改築、増築、新築、
リテール、オフィス、レストランまで

日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!

ハワイ州登録建築士
Labo 鵜飼 高生 Takao Ugai
Focus Design Studio

808-927-5301
www.focusstudio.com
1010 S. King Street Ste 216
Honolulu, HI 96814

旧KICモーターズ
Aloha AUTO DEPOT ハワイの車屋

安心・信頼の

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などにも対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

17歳高校生、4度の脳手術の後 ナショナル・チェス・マスターの タイトル獲得

グリフィン・マッコネルさん(17歳)は今年3月、USチェス連盟のナショナル・チェス・マスターの称号を獲得したが、1年前に4度目の脳手術を受けた後の偉業となったとフォックス・ニュースが伝えている。

マッコネルさんは現在高校4年生で、4歳からチェスに親しんでいたが、ちょうど同じ頃からてんかんを発症して、発作を起こすようになったという。

発作を抑えるためにすでに3度の手術を受けており、3度目は脳の左部分を遮断するというものだった。

父親のケビンさんによると、「話すことも、歩くことも、書くこともやり直すような状態でした。右利きから左利きになったのです。回復には本当に長い時間がかかりました。それから2年間、車椅子生活となった息子は、たくさんの作業療法、理学療法、言語療法を受けました」と述べている。

3度目の手術で半身不随になったグリフィンさんは、それでも症状が回復せず、脳の一部を削除するという4度目の手術を受けたところ、発作が治まり、チェスの実力が格段に上がったという。

13歳ですでにチェス・エキスパートの称号(USチェス連盟の基準を満たした人に与えられる称

号)を手にしていたが、そこからなかなか上に行くことができないでいた。

そして今年3月、ついにナショナル・マスターの称号を獲得したのだ。これからグリフィンさんは、国際チェス連盟のFIDEマスター、インターナショナル・マスター、最終的には最高位のグランド・マスターを目指すという。

また、障害のある子どもたちにチェスを楽しんでもらいたいと非営利団体を設立した。ケビンさんは、「グリフィンには障害があってもチェスができるという証拠です。障害のある子どもたちにチェスを学んで、楽しんでもらいたいと思います」と述べている。

グリフィンさんの弟サリバンくん(15歳)も、2019年にナショナル・マスターの称号を獲得している。

日刊サン 2022.5.6配信



元乳がん患者が 乳がん女性のための下着を開発

フィラデルフィアに住むダナ・ドノフリーさんは、乳がんという診断を受けた4年後の2014年、「アナ・オノ」という下着ブランドを立ち上げた。乳がんを患った女性の乳房にぴったりとフィットするブラジャーが特徴だとフォックス・ニュースが伝えている。

サバンナ芸術大学でファッションデザインを学んだダナさんは、28歳の時に乳ガンで摘出手術を受けている。

「手術をした後に、私の体にフィットして、しかも美しいブラジャーを見つけることは本当に大変だったのです。胸がどんな状態であっても、自分の体を大切にしたいと思っていました。それが自分のブランドを立ち上げるエネルギーの源となりました。乳がん患者のユニークな体にフィットする、ユニークなブラジャーが『アナ・オノ』ブランドなので

す」と述べている。

同ブランドのブラジャーは、全方向ストレッチ素材で作られており、内側には、それぞれの乳房の形に合うパッドを入れられるようにスリットが作られているという。

また、手術前用、放射線治療用、手術後用などの治療別に分かれているだけでなく、乳房再建、乳房切除、乳腺腫瘍摘出、乳房摘出など、形態別にもなっている。

デザインも、フェミニンなものからスポーティーなものまであり、サイズも様々だ。

乳がん患者からは、「求めているものが見つかった」と喜びの声を届けているという。一部の医療保険では購入費がカバーされるものもあり、是非保険会社に確認してほしい。

日刊サン 2022.5.10配信

飛行中にパイロット急病 乗客がセスナを操縦し無事着陸 フロリダ州

5月10日午後、フロリダ州ウェスト・パーム・ビーチで起こった出来事だ。パイロットが飛行中に急病となり、全く飛行経験のない乗客が管制塔の助けでセスナを操縦し無事着陸したとフォックス・ニュースが伝えている。

10日午後、フロリダの管制塔に無線連絡が入った。「深刻な状況です。パイロットが操縦できない状態になりました。私は操縦の仕方を知りません」管制官が位置を尋ねると、「どこにいるのかわかりません。フロリダの海が目の前に広がっています」という。

管制官はその男性に、翼を水平に保って海

岸線を飛ぶよう指示し、4分後にセスナの位置を確認することに成功した。

管制官は、同機をパーム・ビーチ国際空港まで誘導し、多くの関係者が見守る中、セスナは無事に着陸した。セスナには、パイロットとその乗客だけが乗っており、パイロットはすぐに病院に搬送されたという。

航空専門家は、「何の訓練も受けていない人がセスナを操縦して無事に着陸できたなんて信じられません。落ち着いて管制官の指示に従ったのが良かったのだでしょう」と述べている。

日刊サン 2022.5.11配信

PERMIT 住宅・商業施設の建築許可取得なら...

住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け

審査 建築許可発行 まで
迅速なサービスを提供しています。

Department of Planning and Permitting
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関

面倒な諸手続きをスムーズに!
ジミー・ウーにお任せください。
808-304-8871 (英語)
projects@proworkpacific.com

Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任もって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料

1585 Kapioani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOKI TRADING お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
www.tokitrading.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た! で
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

移転しました
1302 Young St.
Zippy's 近く
名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

☎9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD · REPAIR · REMODEL —

グレイスコンストラクション
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、
マープル、ペイント、シーリング

見積り・相談 **無料**

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

竹下聖の Vol.46 ラグビーコラム 3年ぶりに復活! 「ラグビーまつり」

ラグビーの東の聖地と言えば、都心の一等地、北青山にある秩父宮ラグビー場です。戦後すぐの昭和22年、空襲で焼け原となり米軍の駐車場として使用されていた土地に設立され、以来都内唯一のラグビー専用スタジアムとして、数々の名勝負の舞台となってきました。

聖地・秩父宮周辺でラグビー交流

そんな港区の秩父宮界隈で、今年は3年ぶりに「秩父宮みなとラグビーまつり」が復活。日本でラグビーW杯が開催された2019年を最後に、コロナ禍のため開催中止が続いていましたが、今年は銀座線の外苑駅前からスタジアムに続く大通りを一部通行止めにして4月24日の日曜日に大々的に開かれました。

当日はリーグワンの各クラブを紹介するカラフルなテントや食べ物屋さん、ラグビーゆかりの国や地域のブースなど、50もの団体が出展。同まつり実行委員会の事務局長で元明大ラグーマンでもある港区の黒崎祐一区議は「ラグ



歩行者天国にして大々的に開催された「みなとラグビーまつり」

ビーに興味のない方にスタジアムの前にいかに来て頂くか。今年はせっかくリーグワンが始まり、もっと地域を巻き込んでいかないといけないし、そのきっかけになればいいですね」とラグビーまつりに対する熱い思いを語ってくれました。

感謝を込めてクリーン活動

当日はボランティアも100人が活動。私もこのエリアには、親しみがあり、記者時代は取材のために毎日のように通いました。その恩返しになれば・・と朝の清掃ボランティアに参加。赤白の代表ジャージを着た60人に、ラグビーの日本代表OBも加わり、約1時間歩道のゴミを拾いました。



外苑前から表参道まで、代表ジャージをまとい、皆でお掃除

ラグビー場の隣には、プロ野球の東京ヤクルトの本拠地で東京六大学野球の舞台となる神宮球場があります。ただ、老朽化も進み実はこの一帯は再開発が進んでいます。

再開発で生まれ変わる北青山一帯

計画では外苑前駅から近いラグビー場とその少し奥にある神宮球場&神宮第二球場の場所が入れ替わり、当初は来年23年から秩父宮は建て替え工事がスタートする予定でした。(現在は工期が遅れ、再開発全体の終了は35年の予定)。ラグビー場から徒歩5分程の場所には、東京五輪の開会式が行われた国立競技場もあり、このエリア一帯は、新時代のスポーツの聖地として、生まれ変わる過渡期にあります。

外苑前のシンボルの銀杏並木の保全など問題を抱えながらも、三井不動産などが手掛ける再開発プロジェクトが、進行しています。

リーグワンもいよいよシーズン終盤

「みなとラグビーまつり」当日のハイライトとして、リーグワンの東京サンゴリアス(サントリー)と、世田谷本拠地のブラックラムズ東京(リコー)の「東京ダービー」の対戦もありました。プレーオフ進出を決めている東京SGが圧勝し、私の住む街のチーム、ラムズは下部との入替戦圏内に陥落しました。

いよいよ5月21日からは、リーグワンプレーオフも始まり、初代王者の座をかけた熱戦が始まります。同時に下部リーグとの入替戦もあり、1月に開幕したリーグワンの初年度もいよいよ最後のクライマックスを迎えます。

竹下聖(たけした・ひじり)

東京生まれ、早大卒業後に某新聞社でスポーツ記者、営業として15年間勤務後、2012年~14年末まで約3年間ハワイに滞在。帰国後は大手町のマスコミ系企業に勤務。趣味はヨガ。夫と娘、犬のマルヒア(ハワイ語で平和)と都内在住。



歌壇

読者 短歌・俳句・川柳 募集中!

このコーナーでご紹介させていただきます。題は自由、皆様お気軽にご応募ください。

Eメール: aloha@nikkansan.net までお送りください

リリコイ短歌会

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 思い出のつまりし荷物一つだけ天に託せり涙も笑みも | 和子 |
| 身罷りし友の勲功(いさを)を見ゆぞかしカマニ落ち葉の色くれなゐに | 宮坂ジューン |
| 銀幕のラストに酔いて燈(あかり)消え不様に続く我が身のフィルム | 祐月 |
| 百年に満たぬ命を台本に沿って生きてら何が楽しい | 海老胡瓜館 |
| 似通った台本だった改札を出るまで見てた夢も似ていた | シタニ優子 |

【リリコイ短歌会】

毎月ネット歌会を開催。詳しくはお問い合わせください(シタニまで)。

Eメール: cynzachinternational@gmail.com

「虹の詩思」俳句会

- | | |
|----------------------|-------|
| ふたつみつ真白き粥に花菜漬 | 桃李 |
| 誰がためのまな板の音花菜漬 | 鈴木光元 |
| 行く春や自慢の姉の背の曲がり | 高橋知子 |
| 「開口閉口」開高最高四月ノ一日(いっぴ) | 子美 |
| 花菜漬飯盛る女(ひと)の黄八丈 | 路志田美子 |
| 生まれ屋ははや三回忌花菜漬 | 三嶋裕女 |
| なんの荷を下ろしたのだろ柳絮飛ぶ | 藤田敦子 |
| アネモネや血の出るものを食べて疲れ | 河西志帆 |
| 春月にさわれれば還る水世界 | ナカムラ薫 |



【「虹の詩思」俳句会】

俳句に興味があり、ご自分とは違う考えやスタイルも楽しめる方を歓迎
毎月第3水曜日午後1時半から句会開催 詳しくはナカムラ薫まで

Eメール: kaorunakamura39@gmail.com

日刊サンでコラムを書いてみませんか?
趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ...etc. オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿を、下記アドレスまでお送り下さい
aloah@nikkansan.net 採用を検討する場合のみご連絡さしあげます。(報酬はありません。ご了承下さい)

健康を気づかう方に 手軽な水素生成スティック
ペットボトルに水と一緒に入れるだけ! 水素を常時発生!
医学博士 林 秀光 開発 (808)-222-5005
www.hydrogensticks.com

アートメイク YUMI リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?
●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
●アイライン(上下・各) \$200
●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉)\$150(アイライン)\$50
要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-4pm 日・月休 ご相談無料 LINE
2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
http://artmakeyumi.com

「健幸な自分軸」一緒に見つけましょう
指圧・天城流整体・タイマッサージ・姿勢矯正ストレッチ・マタニティマッサージ
Yumi's Hale Ola Kino Massage
808-291-0244 8am-6:30pm (土3:30pm)、日休
1580 Makalao St., #780, Honolulu 10% OFF Yumie Nakayama

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの
Kusu Kusu Hawaii クスクスハワイ
お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ) kusukusuhawaii.com

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック 美容整形外科
●バストアップ ●脂肪吸引 ●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ ●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

水を換えれば身体が変わる。日本トリム社製 SANWA GROUP
電解還元水整水器
場所を取らず、経済的! どんなキッチンにも相性◎
カウンタートップ型
ラグジュアリーで洗練されたデザイン
TRIM ION アンダーシンク型
GRACIA by GROHE
アルカリ性電解還元水 5つの特徴
1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある
※5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。
Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

日刊サンで
ハワイを元気に!
毎週土曜日 印刷版発行中

大人気! **お得なVIP会員プログラム**
新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。
新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
*ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
*ドクターズ基礎化粧品 20%引き
*フェミニンケアサーマー又はエムセラ 50%引き
*誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント
毎月キャンペーン・セール、ブログなど情報満載
www.drching-jp.com
お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-585-2833
info@drching-jp.com
Dr. Shim Ching ドクター・シムチン
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

コロナ対策支援に50億ドル 岸田首相

岸田文雄首相は12日、新型コロナウイルス対策を話し合うオンラインの首脳会議にビデオメッセージを寄せた。これまでの日本の発展途上国支援が計約50億ドル(約6400億円)に上るとして「支援を力強く実施していく」と述べた。アフリカでワクチンを含む医薬品の現地生産能力を強化するため、国

際協力機構(JICA)を通じ、新たに最大2億ドルの支援を決めたとも説明した。

コロナ禍の現状を「今も健康が脅かされ、経済社会の発展が阻まれている」と指摘。「パンデミックを終焉させ、具体的な取り組みを加速させなければならない」とし、ワクチン接種の推進に引き続き貢献する考えを示した。

75歳以上の実車試験スタート

高齢ドライバーの交通事故対策を盛り込んだ改正道交法が13日施行された。

一定の違反をした75歳以上に対する運転技能検査(実車試験)と、先端技術を搭載した「安全運転サポート車」限定免許制度がスタート。相次ぐ事故を防ぐため、運転免許の自主返納などに加え、さらに対策を進める狙いだ。

警察庁によると、実車試験は、免許更新時の誕生日の160日前を起点として過去3年間、信号無視など11種類の違反のうち一つでもあった75歳以上が対象。教習所などで実際に運転し、100点満点からの減点方式で、普通免許は70点以上が合格となる。

免許有効期限の6カ月前から繰り返し受検可能だ。

大阪・関西万博に向け文化発信 政府

政府は12日、東京五輪・パラリンピックに合わせて展覧会や公演で日本文化をPRしてきた「日本博」の推進会議を首相官邸で開いた。

2025年の大阪・関西万博に向け、引き続き国内外へ発信を続ける方針を確認。議長岸田文雄首相は「文化の力で社会課題の解決と経済社会の新しい成長に挑戦する重

要な政策だ」と強調した。

日本博は東京五輪に合わせた文化プログラムの中核事業。19年から、国が主催・共催したり補助金を出す公演や展覧会を全国各地で開いている。

五輪の1年延期に伴い21年度を「本番」と位置付けていたが、コロナ拡大の影響で一部中止や規模縮小に。22年度以降も継続する。

東北新幹線、13日に完全復旧

震度6強を観測した3月の地震で被災した東北新幹線が完全に復旧し、13日から通常ダイヤになる。脱線や設備の損傷で一部区間の運休が1カ月近く続き、4月に全線再開した後も、本数や最高速度を制限する臨時ダイヤで営業していた。

東北新幹線は3月16日深夜の地震でやまびこ223号が脱線し、架線などの損傷は約千

カ所に及んだ。

4月14日に全線で運転を再開したが、応急処置的な方法で修繕した箇所もあり、一部区間の最高速度を通常の320キロから160キロに落としていた。

所要時間は東京から仙台まで約30分、盛岡まで約1時間それぞれ長くなり、運行本数も通常の8、9割ほどだった。

知床の長距離コース、今季は中止 観光船3社

北海道・知床沖で観光船「KAZU 1(カズワン)」が沈没した事故で、地元斜里町の小型観光船業者3社でつくる協議会は12日までに、事故現場付近を航行する長距離コースの運航を今シーズンは中止することを決めた。短距離コースなどで運航を再開するに当たっての安全対策に関する協議を進めてい

る。再開時期は未定。

中止となるのは、ウトロ港から事故現場に近い「カシュニの滝」沖合を経て知床岬までを往復するコースで、4月23日の事故当日に乗客乗員26人を乗せたカズワンはこのコースをたどっていた。11日付で協議会は地域観光業者に通知した。

北朝鮮、弾道ミサイル発射 短距離3発、日本海に向け

韓国軍合同参謀本部によると、北朝鮮は12日午後6時半ごろ(日本時間同)、平壤の順安空港一帯から日本海に向け、短距離弾道ミサイル3発を発射した。日本の防衛省によると、日本の排他的経済水域(EEZ)の外に落下した。

韓国軍によれば、弾道ミサイルの最高高度は約90キロ、飛行距離は約360キロ。岸信夫防衛相は「国連安全保障理事会決議に違反するものであり、強く非難する」と述べた。

日本政府は、北京の大使館ルートを通じて北朝鮮に抗議した。

米韓同盟を重視し、北朝鮮に厳しい姿勢を取る韓国の尹錫悦大統領が10日に就任してから初めての発射。米韓をけん制する狙いもあるとみられる。韓国政府の国家安全室は緊急会議を開き「国際平和と安全を重大に脅かす挑発行為であり、強く糾弾する」と表明した。

ウクライナに食料支援15トン 隣国ポーランドで引き渡し

日本政府は12日、ロシアに侵攻されたウクライナ政府に対し、バックご飯や魚の缶詰などの保存が可能な計約15トンの食料を隣国のポーランドで引き渡した。これまでも国際機関を通じて食料支援に関わってきたが、一刻も早い物資提供を求めるウクライナ側の要請を受けて初めて直接届けた。ウクライ

ナ国内外の避難民らに役立ててもらう。

引き渡したのはサトウ食品のバックご飯(3万9千パック)、はごろもフーズのツナ缶(1万5600缶)、缶詰パンなど。在日ウクライナ大使館職員を試食を通じ、支援物資を何にするかを判断したという。同大使館に寄贈された医薬品なども届けた。

多様なコロナ変異株に有効 富山大のスーパー中和抗体

富山大は12日、新型コロナウイルスから回復した患者の血液を基に作った「スーパー中和抗体」が、オミクロン株を含むさまざまな変異株に対して有効だと動物実験で確認したと発表した。今後出現する変異株にも効果が期待できるといい、重症化を防ぐ治療薬として実用化を目指す。成果は11日付の国際専門誌に掲載された。

スーパー中和抗体は、回復した新型コロナウイルス重症患者のうち、特に強い中和抗体を持つ人の血液から人工的に作った抗体。ウイルスの特定の部分に結合し、人などの細胞に侵入するのを防ぐ。この部分は感染時に重要な役割を果たしている。

実用化に向けては製薬会社などと協力する方針。

天の川銀河のブラックホール撮影 2例目 最も近くに存在

国立天文台などが参加する国際研究プロジェクト「イベント・ホライズン・テレスコープ(EHT)」は12日、世界各地の電波望遠鏡を連携させた観測で、地球が属する銀河系(天の川銀河)の中心部にあるブラックホールの撮影に成功したと発表した。EHTによるブラックホール撮影は、2019年に発表した別の銀河に続き2例目。

多くの銀河の中心に存在すると考えられている巨大なブラックホールの働きについて、解明が進むと期待される。

プロジェクトに参加した国立天文台の本間尚樹教授が記者会見し、「一番近いブラックホールで、近いからこそいろいろなことが

分かる」と話した。

地球から約2万7000光年離れた銀河系の中心部には、「いて座Aスター」と呼ばれる電波を発する天体が存在する。

周囲の恒星の動きから、この天体は太陽系よりも狭い範囲に太陽の400万倍の質量を持つことが判明。巨大なブラックホールと考えられてきたが、今回の撮影で裏付けられた形だ。

EHTはアルマ望遠鏡など世界6カ所・八つの電波望遠鏡を連携させる方法で、仮想的な超巨大電波望遠鏡を構築。地球から月面に置いたゴルフボールを識別できるほどの解像度を実現した。

木村伊量の ニュースコラム 騒音洪水ニッポン 静寂を忘れた文明

ある共通の知人の自宅に招かれ、女優の檀ふみさんとワインを飲みながら談笑したことがありました。

檀さんの出演作品の中でもっとも好きなのは、作家の小泉八雲ことラフカディオ・ハーンの日本での半生を描いた1984年のNHKテレビドラマ『日本の面影』です。島根県立松江中学校の英語教師になったハーン(ジョージ・チャキリス)の妻小泉せつに扮(ふん)したのが檀さんでした。

夜明けの米をつく杵(きね)の音、お寺の鐘の音。朝日に向かって手を合わせる宍道湖(しんじこ)の漁師たち。松江大橋を渡る人のカランカランと鳴る下駄の音……そこには豊かな自然と折り合いながら、静かで平穏な暮らしを生きる、過ぎ逝きし明治の面影をいとおしむ哀切な思いがあふれています。

わたしが「あの品格のある静寂が強く印象に残っています」と言うと、檀さんは驚いて「わたしが出演したドラマの中で、あれが一番好きな作品なのですよ」と話していました。

さて、2020年代の現代ニッポン。コロナ禍で籠(こも)りがちだった横浜郊外の自宅を抜け出して、たまに東京都心に出かけると「騒音洪水」に悩まされます。

JRや私鉄の電車がプラットフォームに入ってくる「危ないですから、黄色い線の内側までお下がりをください」のアナウンス。「一カ所に固まらずに、すいたドアから乗車ください」「ドアに手足やお荷物ははさまれないようご注意ください」。子どもじゃあるまいし、わかっているよそんなこと。過保護というのか、バカ丁寧すぎるというのか。だんだん腹が立ちます。

そして、電車がいざ出発となると、「駆け込み乗車は危険ですからやめてください」「車内奥の方までお詰め願います」。そこへ、けたたましい大音量でチャイムが鳴り響きます。ふー、これだから都会は疲れます。効率的な輸送をところがけ、危険を避けたい駅員の皆さんには同情しますが。

もう半世紀近く前、田舎から上京して学生生活を始めたころの東京は、すっかり忘却の彼方ですが、これほどうるさくはなかった気がします。いまや、バスに乗ってもタクシーに乗っても、音の「侵略」からは解放されません。自宅に戻ると、電子音声で「お風呂が沸きました」「ロッカーに荷物が届いています」。便利は便利なのですが、やれやれという気分にもなりますよね。

たまにヨーロッパの駅で列車に乗ると、発車時刻になると、たいてい何のアナウンスもなく動き出します。勝手なもので「おいおい、アナウンスくらいしてよ」と、これはこれで不安になるのですが、長距離の高速鉄道(TGV)には乗客に「静粛」を求める車両もあって、人々はおしゃべりを慎み、パソコンのキーボードを打つ音が聞こえるくらい。わたしには、しごく快適です。

チューリヒでもパリでもブラハでも、大通りの車の喧騒はたいへんなものですが、少し脇にそれると、石畳の小路に靴音が吸い込まれるひっそりとした静けさがあり、精神がバランスと落ち着きを取り戻す気がします。

オーストリア出身の詩人ライナー・リルケの『マルテの手記』は全編、パリの街の静けさを描いたような作品です。その一節から――

「僕はよくリュウ・ド・セーヌなどの小さな店先を通り過ぎる……店のなかをふとのぞきこ

んでみると、誰か彼か人間がいて、知らん顔ですわったまま本を読んでいる。あすの心配もなければ、成功にあせるところもない。犬が機嫌よさそうにそばで寝ている。でなければ、猫が店のしずかさをいっそう静かにしている」

静寂とは、音がない、というのとはまた違うのでしょうか。

俳聖・松尾芭蕉の「閑(しず)かさや岩にしみいる蝉の声」の句は、蝉の鳴き声によって、いっそう静かさがひきたつ情景が浮かんできます。

京都の古刹(こさつ)・東福寺にある日本最古の禅堂で、座禅のまねごとをしたことがありました。天井が高い室内は静まり返っていましたが、時折、鶯(いらか)を打つ小雨の音を耳にすると、静かさがいよいよ極まります。

足がしびれる痛さもしばし忘れて、雨の音に聞きほれました。無念無想の悟りの境地とはほど遠い経験でしたが。

木村 伊量 (きむら・ただかず)

1953年、香川県生まれ。朝日新聞社入社。米コロロンビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本芸術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章(CBE)を受章。近著に「私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか 一三酔人文明究極問答一」(ミネルヴァ書房)。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。



ロシアの戦争犯罪調査へ 国連人権理事会 中国が反対票

国連人権理事会は12日、ウクライナの首都キーウ(キエフ)周辺などにおけるロシア軍による戦争犯罪の可能性について調査を開始する決議を採択した。

投票結果は、賛成33票、反対2票の圧倒的賛成多数だった。

理事国資格を4月に停止されたロシアは、

抗議のため議席を空席とした。

一方、中国は、ウクライナ関連問題は棄権するというこれまでの方針を一転させ、エリトリアとともに反対票を投じた。張軍大使は「このところ、理事会の政治化や対立が激化し、信頼性や公平性、連帯感に深刻な影響を与えている」と指摘した。

フィンランド・スウェーデン NATO加盟を迅速承認へ

北大西洋条約機構(NATO)の同盟国はフィンランドとスウェーデンが近日中に加盟を申請すると見込んでおり、迅速に加盟を承認する見通しだ。5人の外交筋と当局者が明らかにした。

1年間の批准手続き期間中、各国は北欧地域で兵力を増強したり、バルト海で軍事演習を増やしたりするほか、米英軍をフィンランドとスウェーデン経由で派遣する可能性もあるという。

フィンランドとスウェーデンは、加盟30カ

国全ての議会がこの決定を承認するまで、同盟国への攻撃を全体への攻撃と見なすNATOの集団防衛条項に守られない。

フィンランドのニーニスト大統領は、12日に立場を発表する予定で、加盟決定の公式な確認と見なされそうだ。

スウェーデン与党は、数十年にわたるNATO加盟への反対を覆すかどうかを15日に決定すると見込まれている。議会は安全保障政策について全党による見直しを並行して行っており、13日に報告する予定だ。

ウクライナ国外避難民 600万人超 国連機関

国連難民高等弁務官事務所(UNHCR)は12日までに、ロシアのウクライナ侵襲後、国外への避難民が600万人を超えたと発表した。受け入れ先はポーランドが最多で320万人超、ルーマニアが約90万人で続く。

国外避難民数は侵襲後、加速度的に増え、4月20日には500万人を超えていた。一方、首都キーウ(キエフ)周辺の情勢安定化に伴い、国外からウクライナに戻る人も増えている。

金正恩氏が初のマスク姿 コロナ感染状況「深刻な状況」か

北朝鮮が12日、国内初の新型コロナウイルス感染者確認を発表した際、同国の国営テレビは、マスクを着用した金正恩(キム・ジョンウン)総書記の姿を初めて放送した。

首都平壤市内で発熱した複数の患者から、感染力が強い変異株「オミクロン株」の別系統「BA.2」が確認されたことを受け、同国は「最大非常防疫態勢」に移行したと発表。初のマスク姿で緊急政治局会議を開いた金正氏は、全国を対象としたロックダウン(都市封鎖)を指示した。感染者の具体的な数は公表されていない。

2500万人の人口を抱える同国は、世界保

健機関(WHO)や中国、ロシアからの新型コロナウイルスワクチン提供の申し出を断っており、国民は接種を受けていない。このため識者は、大流行が起これば、同国の脆弱(ぜいじゃく)な医療体制では対処が困難だと指摘。韓国・梨花女子大学のレイフエリック・イーズリー准教授は「政府がオミクロンの症例を公に認めたとすることは、公衆衛生が深刻な状況に陥っているに違いない」と述べた。

韓国の北朝鮮関連ニュースサイト「NKニュース」は、平壤地域はすでに2日にわたって封鎖されており、人々がパニック買いに走っていると情報があると伝えた。

ウォーキングで 有酸素運動

【健康効果編】

ウォーキングは、体への負担が少なく、道具が要らず、場所もあまり選ばない、最も手軽に始められる有酸素運動です。日本でウォーキングをする人は約4000万人に上り、運動人口が最も多いスポーツとなっています。ウォーキングは、私たちの健康や美容に役立つ効果や効果が入っている宝箱のようなスポーツです。さて、宝箱には一体どんな効果が入っているのでしょうか？

参考文献:『知識ゼロからのウォーキング入門』小出義雄 / 幻冬舎
参考URL: APEC WIKI <http://www.apecwiki.org>, 日本ウォーキング協会 <http://www.walking.or.jp>, 養命酒製造株式会社 <http://www.yomeishu.co.jp>, タニタの健康応援ネット からだカルテ <http://www.karadakarute.jp>



ウォーキングの健康効果

冷感性改善や持久力の向上

ウォーキングによって心拍数が上がると、より多くの酸素が体内に取り込まれるため、ウォーキングを続けることによって、心肺機能を高めることができます。心肺機能が高まると、血液の循環がよくなり、基礎体温が上がり、新陳代謝が活発になります。それによって、冷感性の改善、持久力の向上、動脈硬化の予防、加齢による心臓や肺の衰えを遅らせるなど、様々な健康効果が期待できます。

強い骨を作る

骨はカルシウムの摂取と共に、刺激を与えることで強化されます。ウォーキングをすると、筋肉と共に骨にも刺激を与えられるので、骨粗しょう症や骨の老化防止など、骨の健康に効果が期待できます。また、日光を浴びると皮膚でビタミンDが作られます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けるため、結果的に骨を強くする効果が得られます。

ダイエットと脂肪の燃焼

体重60kgの人が時速4~5kmでウォーキングをした場合、1時間で約200kcal、1万歩で約

350kcalが消費されます。脂肪1gの燃焼に必要なカロリーは9kcal。1日1万歩のウォーキングを3週間続けると7350kcalが消費されるので、1kg強の脂肪が燃焼される計算になります。また、心肺機能が高まることで脂肪をさらに効率よく燃焼させる効果もあり、歩く時に正しい姿勢と腹式呼吸を意識すれば、より多くのカロリーを消費することができます。血液中の中性脂肪が燃焼されることで、高血圧の改善、血中脂質の低下、肝機能を改善するなどの効果も期待できます。1日30分のウォーキングを習慣にすると、脳卒中、糖尿病、心疾患などの発症が30~40%減少するという研究結果もあります。



心臓の健康を保つ

【第2の心臓・足】

心臓は、酸素を多く含んだ血液を、動脈を通して全身に送り出し、供給する臓器です。全身を巡って酸素が少なくなった血液は、静脈から回収されます。重力によって、心臓より上にあ

る身体の部分からの血液は、心臓へ返って来やすいですが、心臓より下、特に足先の血液は、重力に逆らいながら心臓に戻さなくてはなりません。これを心臓だけでやろうとすると心臓への負担が大きくなりますが、ウォーキングは、その負担を軽くする効果があります。ウォーキングをして足を動かすと、筋肉が伸び縮みし、隣にある血管をマッサージするように押し引きしたりして、ポンプのような役割をします。これで、血液の巡りがよくなり、心臓への負担が軽減します。足の筋肉が血管を搾り、搾り機のような働きをするため、「ミルキングアクション」と呼ばれます。このミルキングアクションが心臓の負担を軽くするので、足は「第2の心臓」と呼ばれているのです。

【心筋のエネルギー源、乳酸の安定供給】

心臓の筋肉のエネルギー源となる乳酸は、運動することによって作られます。乳酸を安定的に供給するには、ハードな運動よりも、ウォーキングのように適度な運動が効果的です。これにより、心臓病の発症リスクの低下も期待されます。

寿命を延ばす

継続的な有酸素運動は全身のアンチエイジングに効果的です。結果的に寿命を延ばす可能性もあります。2015年のヨーロッパ心臓学会で

は、1日に25分間、ウォーキングなどの適度な運動を毎日続けると、寿命が最大で7年延びる可能性があるという研究結果が発表されました。イギリスのセント・ジョージズ大学に所属する心臓病専門医、サンジェイ・シャルマ教授は、自身のウォーキングと遺伝子の関係についての研究結果から「年齢や身体の状態に関わらず、運動は若者男女全ての人に恩恵があります。20~25分のウォーキングを6ヶ月以上毎日行うことで、寿命に関わる遺伝子に変化が起こり、全身の老化を遅らせる可能性があります」と述べています。また、最近の運動生理学では「歩くのが速い人は、歩くのが遅い人よりも寿命が長い」という研究結果も出ています。

脳を活性化し、うつ病や認知症を予防

ウォーキングには脳を活性化させる効果も期待できます。週3回、40分のウォーキングを1年間行なうと、脳の記憶を司る「海馬」が約2%増量するという研究結果もあります。また、アメリカのアルトハイマー協会は「脳を守る10の方法」のひとつに「1日30分以上の散歩」をあげています。1日20~30分のウォーキングを続けると、快楽ホルモンのβエンドルフィンやセロトニンが分泌されるため、うつ病の予防にも効果があります。



Wisconsinで独り言 テキサスへの道(9)

テキサスの日本人

テキサスにいたある日のこと、妻と私はヒューストン宇宙センターへ出かけました。センターへの高速道路が込んでいて、中々車の流れが進まないのにイライラして、高速道路を降りて宇宙センターに向かううちに道に迷ってしまいました。そして、車で走行するうちに、何と「小林道路」という日本人の名前の入った道路標識に出くわしました。こんな所まで日本人が来ていた

のでしょうか? この小林氏とはどんな人だったのでしょうか? この小林氏はこの辺りで農園を西原氏の影響で始めていたようです。西原清東? 聞いたことのない名前でしたが、一体、西原氏とはどんな人だったのでしょうか?

日系テキサス開拓民の先駆者、西原清東



西原清東氏(Wikipedia)

テキサスの日系社会ではこの人を語らずして、日系社会を語ることはできません。西原氏はまだ明治になる前の1861(文久元年)年に土族の家庭に生まれ、法律を専攻し、やがて高知から衆議院議員となり、同時に同志社の社長(今の総長)も勤めた教養人でした。学問を積むうちにキリスト教徒となり、神学を勉強するために1902年に渡米しました。この渡米中に日本の総領事からこの広大なテキサスで米作の経営をする人達を探している話をされて、どうやら、このテキサスで米作の農業経営に興味を示したようです。そして現地の銀行や日本政府からの借入れ金で土地を購入し、米作を中心とする農園経営に乗り出すのです。日本からの良質の種とほかの日本人との熱心な働きのためでしょう、生産が同じ耕作面積で、他の米作者の3倍の生産ができ、農業経営は順調だったようです。

やがて、西原氏は市民権を取得しようとしたが、その当時はアジア系の者には市民権は与えられませんでした。ご本人はこれを不服に思い、法的措置に出ようとしたが、領事関係者から事を荒立てるといふめられたようです。幸いにもアメリカは出生地主義で子息はアメリカ市民になり家業をついでいました。それで、西原氏はブラジルへご夫婦で移転され、農業経営に当たられました。ブラジル移住後、台湾、フィリピンでも同じことをされたようです。1937年にはテキサスの知人などの尽力で西原氏にとうとう米国籍が付与され、再度入国されました。その時はもう76歳になっていました。そしてその2年後の1937年に亡くなられていますが、真珠湾攻撃を知らずに、亡くなられたわけで、そうしたことを知らずに亡くなられたのはよかったですでしょうか?

我々がアメリカで口にしてお米は「ライスキング」と言われた西原氏がアメリカに持ち寄った種から生まれている可能性が高いです。

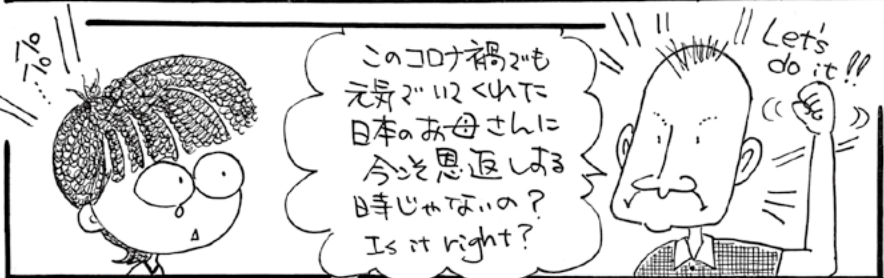
大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



ハワイ By Michi No. 477

母の日のプレゼント



FREE 定期購読申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載!

★毎週土曜日発行

1 month \$10

6 months \$54

定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____ - _____ - _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)

1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

コラム

COLUMN



My Destination

Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 211 第3章「再挑戦」

2009年11月のハワイ

(前回まで)「世界をまたにかけて働く」ことを幼少からの夢としていた私は、意と反して損害保険会社に入社。順風満帆な生活を送っていたが、会社が急きょ経営破たん。その後の人生を切り開くために渡米しMBAを取得。その後メガバンク勤務を経て、新たなキャリア形成のため、渋谷にあるベンチャー企業の門を叩く。その中で一旦子会社の副社長を経験、2009年4月1日付でベンチャー

企業に復籍した。

今回のコラムでは2009年11月に行ったハワイ旅行を中心に話を展開させようと思う。わざわざなんで一回のハワイ旅行を?と思われるかもしれないが、それだけその後の人生にインパクトを与えたものだったからである。

ハワイを訪れるのは、大学のラクロス部の仲間と卒業旅行で行った1995年3月以来15年ぶりのことであった。今となればハワイ通(?)の私がなぜそんなにご無沙汰していたかという、仕事やラクロスなど打ち込んでいたものがずっと多忙を極めていたからである。奇遇にも長めの休みが取れたこと、それに合致するパッケージツアーもあり、10日間かけてハワイ島とホノルルに滞在することとなった。

ハワイ旅行で楽しみにしたことの一つがサーフィンである。最初に到着したハワイ島コナの周辺でもサーフィンをしている人達の姿に釘付けになり、ワイキキでは念願のパドルアウトする運びとなった。日本では考えられないような沖の方からワイキキビーチを目指してライドする。上手いけばロングライドが可能となる。ロイヤルハワイアンやサーフライダーといったホテルが徐々に大きく見えてきて、ビーチバーで奏でられる楽曲なども耳に入ってくる。パドルアウトすればするほど、ドーパミンが放出されるのが実感できた。

この体験が私のサーフィンに向き合う姿勢を180度変えた

言って過言ではない。即ち、完全にサーフィンに熱中するきっかけとなった。後日談であるが、サーフィンを通して悟ったことがある。それは、欲を出すと上手くいかず、無心となりかつ感謝の精神で向き合うとなぜか上手くいく。この感謝の気持ちというのは、平日仕事に没頭している際にはなかなか持てないものである。ほとんどの時間を競争に次ぐ競争というし烈な環境に置かざるを得ない私にとって、海で過ごす時間というのは、自分の奥底にある無力感と素直に向き合えるまさに癒しの場であり、私の生活にバランスをもたらしてくれているものと感じている。

また、この旅行では貴重な発見も多々あった。この時訪れたLulu's Waikikiでは、海を前に口にするローカルビールに感激し、その後ハワイを訪れる際の定番コースとなった。ふと耳にした Raiatea Heimの美声に心を打たれたことがきっかけで、Hawaiian Music自体への関心が大きく高まった。

そして何よりも、この旅行で改めてハワイそのものに心底惚れるようになった。その後ほぼ毎年聖地巡礼のようにハワイを訪れることになるのだが、その起点がまさにこの旅行であった。

中学生の時に経験したハワイカイでのホームステイでそれまで内向きだった私は外交的になり、その後の人生がガラッと変わった。この15年ぶりに訪れたハワイもその後の人生を更に豊かにする転換点となり、ハワイこそが私の心のふるさとと確信するに至ったのである。

(次回につづく)



ニッポン・ウッチング

早氏 芳琴

日本「ギフテッド」教育の改革に着手!?

「ギフテッド」教育という語彙は、教育の専門家以外は、余り馴染みのない言葉である。一般的に、子どものIQ(知能指数)がすごく高く、記憶力が素晴らしく、加えて集中力もあるため、同年代の他の子どもたちの学習進度に差が出てくるのはよく知られている現象である。このような子どもは思考力が特に高く、判断

力も優れて、時には大人も顔負けする考え方を持つこともある。好奇心が旺盛で、完璧主義に徹する子もある。日本ではそんな子どもを「天才である子」として称賛することもあったが、一部の外国ではそのような子を「異才」の能力を有する子として、注意深く特殊な教育指導を行うことがあるそうである。

それは、このような子どもを注意深く観察分析した結果、次のような認識に至ったからだ。これらの子どもは、非常に敏感であり、物事に深く、強烈な感情を覚えたり、激しく反応するからである。そして早い時期から社会の不平等や、政治問題に関心があり、自分の考えに耽りやすく、空想家のような態度をとり、物事を違うやり方でやりたがることに興味がある。そのため、学校の授業が面白くないと、我慢の限界が極端に達し、不登校になることもある。他にも、自分の考えが同級生の共感を得られず、孤独になりがちで、いじめの対象になってしまうこともよくあるというのである。

要するに、今日日本の初等教育で起こっている諸問題の一つに、「才能」のある子がある一方で授業が退屈で不登校になったり、人間関係が苦手でいじめられたいりするのがあるのに、学校ではその実態が見逃されていっている現状がある。そのため、日本の文部科学省が昨年6月から専門家を集め対策を検討し、改善策を練り始めるようになってきた。

ある調査によると、目下日本にはこのようなIQ指数の高い児童が約250万人(目安)あり、未だ適切なサポートを受けてもらっていない。一方、アメリカでは、このような知能指数の高い子どもは約300万人おり、早くからこのような子どもたちに対する特別の教育方針が展開され、徹底的な改革案が制定されているという。英国や韓国、それに中国でもこの問題に関し、国がその教育の制度化に取り組んでいるという。

日本は世界的に少子高齢化の最も厳しい国である。これら知能指数の特に高い子どもたちが、唯一の特殊技能の面において、その高い知能指数を有効・活用展開できるようにさせるばかりでなく、わが国の各面にその特技や才能を更に発展させることが出来るよう、より多くの人々との協力発展に尽力できる機会を与え、全国に更なる多くの花を咲かせるようにすべきであるというのである。

この問題についての多くの教育専門家は、これまでの所謂「英才教育」と称してきた教育方針は、既に改革の必要に直面しているという意見が大半になっている。今や、国がなすべきことは、寧ろ才能のある子どもたちの直面している問題点を先ず新たに認識し、その問題の解決策を徹底的に究明し、真摯にその解決策に取り組まなくてはならないであろう。

求人情報

日刊サンの e-JOB

ハワイの有名シェフ
Chai の店で
働きませんか?

KALO
HAWAIIAN FOOD
By Chai's

- ・クック 週5日 \$25~/h(経験により)
- ・仕込み 週3日~ \$15~/h
- ・ディッシュウォッシャー

HMAA保険、勤務中の駐車場あり
ビザサポート J, E, OPT大歓迎

応募は **808-304-6100**
こちらまで kazumaru0821@gmail.com

スタッフ募集

ALOHA
Bakehouse & Cafe
Honolulu, Hawaii

カフェカウンター パートタイム募集
(週1日からOK)

6:30AM~2:30PMの交代制
ローカルのお客様が多いので英語で日常会話ができる方
飲み物や食べ物を作るのが好きで、笑顔で接客が出来る方
飲食店勤務経験者優遇

アロハ・ベイクハウス&カフェ 1001 Waimanu St.

応募先 レジメをEmailで送ってください。
alohabakehouse@gmail.com
勤務できる曜日や時間帯、勤務開始日をあわせてお知らせください。
書類審査後にご連絡致します。

人気の和食店で働いてみませんか?

急募! ◆寿司シェフ
◆キッチンヘルパー

レジメをお送り
ください
Email: oishyinc@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM(1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休
ご予約をお勧めします

**オープニング
スタッフ募集**

アラモアナセンター内フードコート“THE LANAI”に
Japanese Styleサンドイッチのお店がオープン!

フルタイム(保険完備)
パートタイム

1. フロントスタッフ、キャッシャー
☆接客、ソフトクリームやコーヒーなどの製造販売、
商品の陳列、補填
☆8am-7pm シフト制 ☆時給(経験による)+チップ

2. キッチンヘルプ、サンドイッチ作り
☆サンドイッチなどの製造、包装、準備、片付け、清掃
☆5am-3pm シフト制

3. キッチンヘルプ、仕込み
☆パン、具材などの仕込み、製造、準備、片付け、清掃
☆12pm-8pm

従業員割引あり
Contact@manasandwiches.com

レジメをEmailで
お送りください

Sushi King
KAKA'AKO EST. 1991

カカアコに
移転して
リニューアル!

募集
寿司シェフ/フライクック

Sushi King Kaka'ako
651 Ilalo Street, Honolulu
UH John A. Burns school of medicine
ハワイ大学カフェテリア内
詳細&応募先 sushikinghi@gmail.com
(808)888-SUSH (7874)

**スタッフ
募集**

お江戸
いぢふじ
ICHIFUJI

とりとん2階、素材にこだわる鍋専門店

急募 キッチン(料理経験者大歓迎)
サーバー

急募 焼鳥専門店
仕込み/キッチン/サーバー

2334 S. King Street, Honolulu
☎808-308-3787 詳細は面談にて
takuto@sunrice-us.com

ゼネラルマネージャー募集中

確立された戦略計画に沿った会社の総合的な運営の監視。不動産売買における戦略の策定をするための不動産市場の動向と取引の分析。財務記録保管、データ収集、報告書作成および情報窓口(問合せ先)の支援。資産取得に関する引受業務、およびデューデリジェンスプロセスの管理。クレジットデータおよび財務諸表を審査しリスクの度合いを判断。業績(パフォーマンス)を監視し国内外のクライアントへ報告。不動産市場の調査を行い、新規の国内外の企業の意思決定のサポート。

日本語が流暢であること(日本語の読み書き及び話せること)経済学、ビジネスもしくは財政学の学士号、もしくは外国の学校でそれに相当する学位を保持していること、および不動産アナリストとしての3年の経験があること。週40時間。勤務地はハワイのホノルル。レジメをLei Hawaii Realty Inc.のAiko Jones (leihawaii712@gmail.com)までお送りください。

General Manager
Plan, direct and oversee operations of company. Analyze real estate market trends and transactions to assist with developing strategies to buy or sell real properties. Assist with financial record keeping, data collection, report preparation, and public contact. Manage underwriting and due diligence process in connection with asset acquisition. Evaluate credit data and financial statements in order to determine the degree of risk. Performance tracking and reporting to both domestic and international clients. Perform real estate market research and facilitate decision support for new domestic and international ventures.
Fluent in Japanese Language both verbal and written. BA degree or its foreign equivalent in Economics, Business or Finance; plus 3yrs exp. as Real Estate Analyst. 40hrs/pwk Job Site Honolulu, HI. Send resume to Aiko Jones, at leihawaii712@gmail.com at Lei Hawaii Realty Inc.

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募
できるよ!!

↓ QRコードから
求人ページへGO!!

nikkansan.net/recruit/

三行広告
Classified Ad.
クラシファイド広告

サービス

-F-10
US ケーブルTV \$10/月 MLB
野球 ゴルフ テニス 及び
日本語放送等250局
808-690-3430

-F-10
テレ ビ、パソコン修理、Network、ウィ
ルス削除、ウェブ構築、レッスン
等(UCLA卒、40年以上経験者) --\$9/hr
808-690-3430

-E-20
De livery massage, honolulu,
waikiki area, mat-14183
hawaii license mahalo!
808-866-2030

お好み焼・鉄板焼 **千房**
CHIBO

スタッフ募集

フルタイム/パートタイム
サーバー、キッチンヘルパー

勤務地: ワイキキ
応募先: okochibo@gmail.com
(808) 225-1149

お気軽に日本語でお問い合わせください
280 Beach Walk, Suite L106, Honolulu, HI 96815

募集 仕込み (週2日以上 8am~2:30pm)
*英語力・経験不問
週末働ける方大歓迎

サーバーも同時募集 (時給+チップ)
(週2日以上 5:30pm~11pmの間)

応募先: ☎808-825-0511 2626 S.King St
torikyu0516@gmail.com 駐車場あり

S.Kingにリニューアルオープン
Mr.Ojisan Neo Bar & Sushi

募集 フルパート **寿司シェフ**
キッチンスタッフ

給与、待遇など詳細は
電話でお問合せください (808)735-4455
1785 South King Street, Honolulu, HI 96826

Come Join Our Team **デンタルスタッフ募集**

■デンタルアシスタント(フルタイム)
■歯科衛生士(パートタイム)

日英両語/未経験者歓迎/経験者優遇 勤務地
パナナムビル9階

Yosh & TEAM

応募先 808-944-1155 jonyoshimuradds@gmail.com

早い!カンタン!!
求人掲載のお申し込み

日刊サン

nikkansan.net/ad-inquiry/

日刊サン
月・水・金の週3日 デジタル版公開中

家を貸したい 人を募集したい
生徒を集めたい
車を売りたい e.t.c.

クラシファイド
三行広告

お申込はこちら 

nikkansan.net/3-lines/form.cgi



マメ知識 【野球】
 9人ずつ2組に分かれたチームが、守備と攻撃を交代しながら、ボールを打って得点を争うスポーツなんだニャ。基本的には、9イニングでゲームは終了。その時点で得点が多いチームが勝ちになるんだよ。同点だった場合には、延長線をやる、または、引き分けとなることもあるんだニャ。オレたち、野球をやったことがないから、まずはキャッチボールから始めるニャ。 by はちろう @まつだりえ

2022年 満月カレンダー

日本でもかつては太陰暦が使用されていましたが、古代のハワイ人たちは月の満ち欠けによるカレンダーを作ることによって季節や時間を把握し、漁業や農業に役立てていました。ネイティブアメリカンは季節に合わせて、特色ある呼び名をつけていたようです。今年のネイティブアメリカン満月カレンダーをご紹介します。



- | | |
|--|--|
| <p>1月 18日(火)
 ウルフムーン
 繁殖期を迎えるオオカミが遠吠えをする季節。</p> <p>2月 17日(木)
 スノームーン/ハンガームーン
 雪が深くなり、狩猟が困難になる季節。</p> <p>3月 18日(金)
 ワームムーン/サップムーン
 地面から虫が出てくる、メープル(楓)の樹液が出始める季節。</p> <p>4月 17日(日)
 ピンクムーン
 フロックスというピンクの花が咲く季節。</p> <p>5月 16日(月)
 フラワームーン
 暖かくなってたくさんの花が咲く季節。</p> <p>6月 14日(火)
 ストロベリームーン
 野のイチゴが熟す季節。</p> | <p>7月 14日(木)
 バックムーン 今年はスーパームーン
 雄ジカの新しい角が生えてくる季節。</p> <p>8月 12日(金)
 スタージェンムーン
 チョウザメ魚が最盛期になる季節。</p> <p>9月 10日(土)
 ハーベストムーン/コーンムーン
 収穫の季節。満月の明るさで、遅くまで収穫ができる恵みの満月。</p> <p>10月 10日(月)
 ハンターズムーン
 冬に向けて狩猟を始める季節。</p> <p>11月 8日(火)
 ビーバームーン
 ビーバーを捕獲するための罠を仕掛ける季節。</p> <p>12月 8日(木)
 コールドムーン
 夜が長くなり、寒くなる季節。</p> |
|--|--|

zetton inc. 2022年 新店舗続々オープンにつきスタッフ大募集!!



募集ポジション

- **General Manager** [FT]
 年収: **\$55,000~\$72,000**
 HEAVENLY(ハワイカイエリア新店舗)
- **Executive Chef** [FT]
 年収: **\$55,000~\$72,000**
 Ramen Shop(ワイキキエリア新店舗)
 HEAVENLY(ワイキキエリア)
- **Restaurant Manager** [FT]
 年収: **\$45,000~\$55,000**
 ALOHA STEAK HOUSE/GOOFY/
 HEAVENLY(ハワイカイエリア新店舗)/
 Ramen Shop(ワイキキエリア新店舗)
- **Kitchen Manager** [FT]
 年収: **\$45,000~\$55,000**
 ALOHA STEAK HOUSE/GOOFY/
 HEAVENLY(ワイキキエリア)
- **Sales Support** [FT]
 年収: **\$50,000~**(経験・能力に応じて決定)
 Webマーケティング、SNS運用分析、
 その他店舗経営サポートなど、全社の
 業績向上のために幅広く活躍していただきます。
- **Accounting Assistant** [PT]
 週3日程度 **時給\$14スタート**
 後にフルタイム(月給制)に昇格の可能性あり。

ベネフィット

- 健康保険
 (General Manager/Executive Chefは
 家族分も会社負担)
- 401K
 (勤務1年後から加入可能/ マッチングあり)
- 食事サポート(まかない) ● 従業員割引

米国籍・
 グリーンカード
 保持者大歓迎!
**ビザサポート
 あり**

各店パートタイムのPrep/Line Cook、Serverも募集!!

ご応募お待ちしております! レジューメをEメールでお送りください
recruit@zetton-inc.com お問い合わせもお気軽にどうぞ

HAWAII RESTAURANT

Mr. Ojisan S.Kingにリニューアルオープン
 人気の寿司ポート **寿司 & Sportsバー**
 東京豊洲直送の新鮮なネタ
 (刺身、寿司、握り4名分\$98〜) 1785 South King St. (808)735-4455

30年以上、ローカルに愛される寿司レストラン
カカアコに 移転リニューアルオープン!
 Sushi King Kaka'ako
 (808) 888-7874
 651 Ilalo Street, Honolulu
 UH John A. Burns school of medicine
 ハワイ大学カフェテリア内
 Online Order sushikinghi.com [sushikinghi](https://www.instagram.com/sushikinghi)

本場大阪の味! **千房** CHIBO
 お好み焼 鉄板焼
 日~火 11:30am-2pm 5pm-8pm
 木~土 11:30am-2pm 5pm-8:30pm
 水曜日休 **5pm-6pmのハッピーアワーがお勧め!**
ご予約は (808)922-9722
 パンクオブハワイビル
 地下駐車場がご利用できます **1時間無料 以降1時間\$2**
 280 Beach Walk, Suite L106, Honolulu, HI 96815

ALOHA Bakehouse & Cafe
 カカアコの人気カフェ
 2階にイトインスペースあり
 犬同伴OKです!
焼きたてペストリー、淹れたてコーヒーが人気
 少人数から50名以上のイベントやケータリングも可。
 貸しスタジオも始めました。ヨガやギャラリー、個人イベントなど、お気軽にご相談ください! 7am-2pm (土8am-2pm)
 1001 Waimanu St. www.alohabakehouseandcafe.com
 Info@alohabakehouseandcafe.com 808-600-7907

旨味が凝縮された オックステールスープ
 人気の **しゃぶしゃぶ鍋**
 3種のコースから選べます
 ご予約は **808-367-0012**
 2334 S. King St. (とりとん2階)

ハワイの最新ニュース、求人情報など更新中!!
 ツイッター @nikkansan
 フェイスブック @NikkanSan
 インスタグラム @nikkansan_hi
 ハワイの“今”をお届けします

わが家みたいにくつろげて、わが家以上に多目的!
AlohaBakehouse and Cafe

美味しいだけじゃない! こんなに使える空間、初めて
 古き良きハワイを彷彿とさせる2階建てのタウンハウス。1階はオーダーの窓口で、黒板にメニューや今日のスペシャルが書かれている。入り口のベンチでサンドイッチを頬ばっているカップル、近所のオフィスから来たような常連さん。奥ではスタッフの英語と日本語が元気に飛び交っている。自分達でペイントしたのかな、と思いつつ木製の階段を2階に上がると、店内は思ったよりずっと広くてカンファタブルだ。

① なにこのセンス! 飾らないのにおしゃれ
 いい感じにビンテージなソファやテーブルが、ゆったりと配されている。つい寝転がりたくなるようなソファ、PCを使っても疲れなさそうなテーブル、一人になりたい時のコーナー……なんと、愛犬と一緒に入店できるのだという。

オーナーのミチコさんの友人アーティストが描いたというトピカルな壁画は、格好のピクチャースポット。わが家みたいにくつろげて、思わず長居をしそうな空間だ。

① 毎朝焼く自家製ブレッド、おいさとコスパでWオシ!
 自家製のパン生地たっぷりの肉や野菜、ソースを挟んで焼き上げたアロハブレッドは、店のオープン時にすでに名物。ファーマーズマーケット時代、アロハブレッドが大人気になり、カフェオープンに至った看板メニューなのだそう。4種類のお肉たっぷりのミートラバー、サンドライトマトやチーズ&スピナッチなど、全6種類。毎週スペシャルでチキンペスト、アーティチョークマッシュルームなどのフレーバーも登場。このボリュームで\$8.50とは、コスパの良さもオシだ。イトインならオープンで温めたアツアツが食べられ、スープかサラダをつけたコンボにもできる。

① アロハなライフスタイルにぴったりの多目的空間
 そして特筆すべきは、ALOHA Bakehouseは貸スタジオを併設していること。5m四方ほどの広さで、天井からはハンモックヨガが8本吊されている。フラのレッスンなら12人は余裕のスペースだ。作品を展示するギャラリーに、フラワーアレンジメントやお習字などのカルチャー教室に、幅広く使える多目的スペース。子どもたちの発表会をして、カフェでママ友やファミリーで打ち上げパーティ! なんていうイベントにも使いたい。

① 大人数ならケータリング、カフェスペースでも!
 「カフェのメニューの他に、一口サイズのアロハブレッドやスコーン、ドリンクなどがセットになったケータリング・パッケージも各種用意できます。6人分から用意でき、前菜や肉料理などのアレンジも承ります」ホームパーティやビーチピクニック、コミュニティの集まりなどに最適。味の良さ、盛り付けのセンスなど、ちょっと自慢したくなるケータリングだ。「貸スタジオでイベントをした後、カフェコーナーでパーティをする際、ケータリングメニューをご利用いただくと大人数ならお得です。また先日、ベビシャワーのパーティをカフェスペースで開いたお客さまは、ご自分たちでとても素敵な飾り付けをされました。BYOも会場費も無料です。お客様のご希望に応じて柔軟に対応させていただきます」

なんとというホスピタリティ! 子どもたちはソファでゴロンとゲームをしていたとか。おじいちゃんやおばあちゃん、三世代で使っても、わが家のパーティールームみたいに和気藹々と過ごすことができる。

ケータリング“プルメリア”: 6~50人分 1人\$19+税&サービス料
 アロハブレッド、オーガニックサラダ、ミニスコーン2種類、ドリンク(コーヒーまたはティー)、調理器具・取り皿・ナプキン付き。パスタ、チーズプラッター、和風BBQチキン、ガーリックシュリンプなどを追加することもできる。(取材・文 奥山夏実)

ALOHA Bakehouse & Cafe
 アロハ・ベイクハウス・アンド・カフェ カカアコ店
 ☎808-600-7907 営業時間:7am-2pm(土8am-2pm)◎定休
 1001 Waimanu St. (ワイマヌストリートのストリートパーキング無料)
www.alohabakehouseandcafe.com

NFTツボ 日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する Youtubeチャンネル
 ←動画はこちら [チャンネル登録](#)をよろしくお願いします!
 新着エピソード **16歳で3億円ゲット! NFTインフルエンサーShamdooを紹介**

16歳で3億円?!
 12:41 / 43:51