

日本からの到着人数  
週間合計人数(4月8日~14日)  
**1798**人  
提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022  
**APRIL 16**  
SATURDAY

Nikkansan 週末版

ハワイニュースダイジェスト...3~6, 8  
イベント情報 ..... 2~4  
ハワイ在住者のための  
ライフプランのお話(横江和子).....6  
はちネコ☆JAPAN ..... 7  
来夏の映画観ようよ♪ ..... 7  
日刊サンローカルコミュニティニュース  
おかえりなさい!木曜午餐会 ..... 9  
高尾義彦のニュースコラム ..... 10  
JAPAN NEWS ..... 11  
WORLD NEWS ..... 12  
マンガ 気分はハワイアン ..... 13  
e-JOB 求人情報 ..... 14

マーケット情報

日経平均 27,172.00 (+328.51)  
NYダウ 34,516.74 (-47.85)

午前のニューヨーク外国為替市場  
ドル/円 125.98



## 短期バケーションレンタル 規制法案が市議会で可決

4月13日(水曜日)ホノルル市議会は、リゾート地区以外での住宅地における短期バケーションレンタルを基本的に禁止する法案を可決した、とハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

法案41は8対1で可決されたという。バケーションレンタルを合法的に運営するためには、市からの許可が必要で、土地家屋も一般住宅より高い利率の宿泊施設として課税され、レンタル収入に対する所得税の納税も必要となる。

しかし、無許可で納税をしない不法バケーションレンタルが後を絶たず、計画許可局による摘発が追いついていないのが現状だ。特に住宅地域では、住宅の一部あるいは全体を貸し出す不法レンタルが州内で2万件以上存在すると言われている。

オアフ島の住宅地域では、現在808カ所のバケーションレンタルあるいはベッド&ブレイクファストが運営を許可されているが、新しい条例案では、新規の許可

は発行されず、ワイキキ、コオリナ、タートルベイなどのリゾート地域でのみ許可されることになる。

また、バケーションレンタルとして貸し出す際の全ての広告には許可番号を掲載することが義務付けられ、不法レンタルを取り締まるための特別チームが計画許可局内に編成されようとしている。

不法バケーションレンタルを減らし、住宅地域において地元住民のための賃貸住宅件数を増加させることが目的だ。

現在短期レンタルバケーションとして許可されている住宅地の物件に関しては、現行の最低宿泊数30日を90日までに引き上げるという点にも注目されていた。

この法案の審議には、100人以上が公聴会で意見を述べたいと申請をしていたという。

ホテル業界はこの法案を強く支持しており、地域住民も、平和な住宅環境と住民への賃貸事情緩和の面から賛成を表明していた。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapoiwai Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

# NIKKANSAUN

FREE 日刊

印刷版新聞は、  
毎週土曜日に  
発行中だよ



**お仕事をお探しの皆様** アライアンス パーソネル  
オフィス、カスタマーサービスからマネージメントまで  
バイリンガル求人ならお任せ!  
求職者様へのサービスは...**すべて無料**  
電話 (808) 521-4300  
www.APHawaii.com

**眼科 HAWAII EYE CLINIC** 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にす眼科  
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医  
白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) 緑内障治療 糖尿病網膜症治療  
飛蚊症検査 ドライアイ治療 眼内注射 メガネ、コンタクト処方  
山本いづみ MD 予約制 (808) 943-7000 hawaii-eye-clinic.com

**この仕事大好きです!**  
Lisa Namatame  
訪問介護ナースアシスタントCNA  
(Certified Nurse Assistant)  
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!  
arcadia.org/jobs までご応募ください

HAWAII'S BEST 2021  
ARCADIA HOME HEALTH

**補聴器** のことなら 何でもお任せ下さい!  
診断無料、すべて日本語で対応いたします  
◆すべての補聴器ブランドに対応いたします  
◆生涯サービスいたします  
◆ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます  
日本語でお気軽に  
お問合せください (808) 792-2802  
ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料  
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

**GRACE CONSTRUCTION** — BUILD • REPAIR • REMODEL —  
グレイスコンストラクション  
ハワイ州公認ライセンス BC-37914  
新築、増築、電気、水道、  
キッチン・バスルームのリモデル、  
屋根、フローリング、タイル、  
マーブル、ペイント、シーリング  
見積り・相談  
無料

レストランや店舗の改装、  
新築オープン施工もご相談ください!  
施工例はこちら ▶ www.gracebuild.com  
日本語: ☎808-722-1566  
English: ☎808-233-9900

# TKWORLD

アラモアナ・パールリッジ店

## April Special

マッサージチェア 最大50%以上お得に! 配送&セットアップ 無料!

### Synca マッサージチェア

#JP1100モデル 完全日本製

Reg \$15,000 → **\$7,999**

【特徴】

- 4D強もみ、ソフト揉み機能搭載
- 21種類のマッサージコース
- タッチスクリーンコントローラー
- コンパクト、プロフェッショナルストレッチ

色: 黒、茶、ベージュ

5年保証



### FUJIMAX マッサージチェア

#TS 7000モデル

3年保証

Reg \$12,000 → **\$5,999**

【特徴】

- フルボディマッサージ (背中・腕・お尻・脚・ふくらはぎ・足裏)
- 12種類 自動プログラムマッサージ
- ストレッチ機能
- ボディスキャン機能搭載
- ゼロスペース ●無重力機能
- Bluetoothスピーカー
- 自動音声認識機能
- LED ランプ ●保証延長可能

色: 黒、茶、ベージュ、コーヒー



### NAGOMI マッサージチェア

#TS 7500モデル

【特徴】

- 簡単操作 ●9種類 自動プログラムマッサージ
- 無重力機能 ●ゼロスペース ●ストレッチ機能

Reg \$8,500 → **\$3,999**

3年保証

色: 黒、茶、ベージュ



### SAI ZEN

抜け毛・薄毛、ボリュームのない髪にコシを与える育毛ヘアケアシリーズ

サイゼン シャンプー スプレー セラム

3点セット **\$150**



敏感肌にも安心、自然原料で作ったハーブシャンプー

【特徴】

- 髪ボリュームとコシを与える ●ケミカル成分不使用
- 太陽、ドライヤーの熱から頭皮、髪を守る
- カラーの色落ちを防ぐ
- 加齢、UVダメージなど多くの悩みに対して頭皮から健康にする10種類以上のハーブを使用
- 古い角質を取り除き、健康で綺麗な頭皮を保つ
- 子どもから大人まで、男女問わず使用可能

1つの機械で5つの機能

日本の施術がハワイで受けられる

脂肪燃焼&髪の育毛トリートメント



- ラジオ波
- EMS + 脂肪吸引
- 毛穴を小さく
- LED
- マッサージ

アラモアナ店のみ利用可能



初回限定

**\$49**

(定価 \$200)

3アイテム選んで **\$240 SALE!**

Sai Zen, Lomi Mate, Lomi Foot, Popoki Massage Gunの中から好きなアイテム3つを選べます。もしくは単品でもセール価格に!



Sai Zen

新ボリュームプラスシャンプーセット

\$120 → **\$90**



Lomi Mate

ポータブルマッサージャー

\$160 → **\$120**

Lomi Mate

ポータブルマッサージャー

\$240 → **\$120**



Popoki

マッサージガン

\$240 → **\$120**



自動車事故の労災他 各種保険適用

ポポキマッサージ

**Popoki Massage**

アラモアナセンター内唯一の日本人セラピストマッサージ店

カマアイナ

60min \$69 → **\$59**

90min \$99 → **\$89**



ロミロミ、指圧、フットなどリクエストに応じて、カスタマイズメニューでマッサージ

電話予約お待ちしております

Popoki Massage

MAE-3345

ご予約 ▶ **808-304-8038**



TK WORLD/Popoki Massage アラモアナセンター #1227

マカイサイド1階 Macy's とフードコートの間

TK WORLD パールリッジセンター #205 マウカサイド2階、Macy'sの近く

お気軽に日本語でお問合せください! **808-589-6503**

# ハイク階段の撤去費用に一部住民から懸念の声

「天国への階段」というニックネームで知られ、ウィンドワード山腹にあって非常に人気の高い(現在閉鎖されているためハイキングは違法となる)ハイク階段は、50年以上経過した金属製階段だ。元は第2次世界大戦中に無線電信装置のためにかけられた木製の階段を、1950年代に米国海軍が金属製のものに置き換えたものである。

その後、1975年には沿岸警備隊が引き継いで、記名と免責書類に署名することで一般にも公開されたが、1987年に何者かが階段

の一部を破損したために、安全性の問題から法的に侵入禁止となっている。

しかし、禁止されているにもかかわらず、階段に登るハイカーは後を立たず、ホノルル水道局は年間25万ドルを支払って警護を依頼しており、2017年以降1万人以上が警備員によって追い返されているという。

昨年、市議会でハイク階段の撤去が可決され、リック・ブランジャルディ市長もその決議を支持していた。

市議会と市長は昨年9月、階段撤去費用として100万ドルを計上したが、実際の作業に向けての動きが始まっている中で、見積もり額が130万ドルであることが判明したとKHON2が伝えている。

エスター・キアアイナ市議会議員が中心となっているプロジェクトだが、撤去作業は2023年から開始されることになっているという。

ハイク階段の保存を支援

する非営利団体「フレンズ・オブ・ハイク・ステアーズ」のショーン・ペイジャー氏は、「彼らがここでやろうとしていることを考えてください。この階段は築後80年経っており、全長2.2マイルの金属の上にボルトで2,300フィートの山の斜面に垂直に固定されています。これを撤去するのは容易なことではありません」と述べている。

この撤去作業にかかる費用については、一部の住民から懸念の声が上がっている。

「ホノルル高速鉄道建設で市民は多くの費用を負担させられています。今回の階段の撤去で、さらに負担が増えるのが心配です」とホノルル在住のアーネスト・シーさんが語っている。

「フレンズ・オブ・ハイク・ステアーズ」は、階段へのアクセスを限定して保存することを市に提案する予定だ。

「住宅地から十分に離れた場所に駐車場を確保しようとしています。住宅地に違法駐車したり、不法侵入などの迷惑行為が地域住民にとって非常に大きな問題であることは十分に理解しています」



## ホノルル市長がコロナ陽性で自宅待機

ハワイ州における新型コロナウィルス感染数については、オミクロン株の新亜種であるBA.2の感染が若干増えている状態だが、ホノルル市長のリック・ブランジャルディ氏がコロナ陽性であることが判明したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

4月13日(水曜日)ブランジャルディ市長(75歳)はコロナ検査で陽性反応が出たために、自宅を隔離をしている。

市役所からの報告によると、市長はすでに3回のワクチン接種を終了しており、軽い症状があるものの、非常に元気だということだ。しばらくの間自宅から仕事をするようになるが、過去数日間に濃厚接触した

人々について調査が行われている。

州衛生局の発表によると、州での過去1週間の感染数は1,327件だという。

13日の時点で、新型コロナ感染入院患者は29人で、2人が集中治療室で治療を受けている。

デービッド・イゲ知事は11日、ホノルル・スター・アドバタイザーのストリーミング番組「スポットライト・ハワイ」に出演して、次のように述べている。「現時点でマスク着用規制を復活させる予定はありません。春休み後に感染数が少し増加しましたが、アメリカ本土で見られるような大きな増加ではありませんでした。入院患者数も低く抑えられており、良い状態であると言えます」

## 公共交通機関のマスク義務付け 5月3日まで延長

米国で航空機や列車などの公共交通機関を利用する際のマスク義務付けが、さらに15日間延長された。少なくとも5月3日まではマスクの着用を求められる。

米疾病対策センター(CDC)は13日、マスク着用命令を維持すると発表。米運輸保安庁(TSA)も、義務付けをさらに15日間延長すると発表した。

TSAの発表では、新型コロナウィルスのオミクロン変異株、特に米国の症例の85%以上を占めるようになった派生株「BA.2」の感染拡大状況をCDCが注視していると説明。米国では今月上旬以来、新型コロナ症例数の7日間の移動平均が増加していると指摘した。

CDCは「症例数の増加が、入院や死亡、医療提供態勢を含む重症化に与える影響を見極めるため、現段階ではCDC命令を維持する」とした。CDCの推計によると、BA.2は全米で先週確認された新規の症例の86%を占めていた。

バイデン政権当局者によると、マスク義務付け延長の目的は、BA.2について情報を収集し、さらに理解を深めることにある。

米ジョンズ・ホプキンス大学の集計によると、米国の新規症例数は1日当たりの平均で3万8345例。症例数は半分以上の州で増加傾向にある。CDCの最新予測によれば、今後4週間で予想される死者は約1万1000人で、2022年の予測の中では最低級の水準にとどまる。世界保健機関(WHO)の12日の集計によると、今月4日~10日にかけての世界の新規症例数は前週比で24%減、死者は18%減となった。

## 鳥インフルエンザから鳥類を守れ アメリカ各地の動物園で対策

アメリカ国内各地の動物園で、鳥インフルエンザから鳥類を守るための対策が行われているとフォックス・ニュースが伝えている。

国内では、商業用鳥類や庭で飼育されているニワトリ、アヒル、七面鳥の間で鳥インフルエンザが流行しており、すでに2,400万羽が感染していると言われている。

アメリカ疾病予防管理センター(CDC)によると、鳥インフルエンザは、唾液、鼻水、糞尿を介し、鳥類から鳥類へ感染するという。重症の場合には死亡することもあり、動物園では飼育している鳥類を守るための対策が取られ始めている。

オハイオ州コロンバス動物水族園では、鳥類を移動させる前に観察期間を設けている。

ミズーリ州カンザス市動物園でも同様の措置が取られており、野生の鳥類からの感染を防ぐために、飼育している鳥類を屋外から屋内に移動させているという。

白鳥や鶴、コウノトリやフラミンゴなど様々な鳥類が対象となっている。

イリノイ州シカゴでも、屋内に移動させるなどの対策が行われている。

多くの動物園で、訪れる人々は屋内で鳥類を見ることになっているようだ

**March Spacial SALE**

**KAHI カヒ**  
リンクルバウンス マルチバーム \$33

目元、唇、ほぐれい線、首回りにサーモンカラーゲン配合

一部韓国コスメ **~30%OFF**

● マルチバーム ● エクステン Cバーム  
● UV アクアバーム ● アイバーム

KAHI製バームご購入で **飛沫防止マスク 5枚セット プレゼント!!**

**BEAUTY TOUCH** 各店ドンキホーテ内

- カヘカ店 808-943-1183 / 808-943-8720 8:30AM~9PM
- ワイパフ店 808-671-2224 / 808-484-4875 9AM~7PM

最もナチュラルで美しい仕上がり

**アジアパシフィック 美容整形外科**

- バストアップ ● 脂肪吸引
- レーザー脱毛 ● 二重まぶた ● ワキガ ● しわ ● たるみ
- シミ ● ニキビ跡 ● フェイスリフト ● 自毛植毛 など

**大人気! お得なVIP会員プログラム**

**新規会員募集中!** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

**新規会員特典** 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \* ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- \* 美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- \* ボトックス **割引** \* ヒアルロン酸 **\$100引き**
- \* ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- \* フェミニンケアサーミバー又はエムセラ **50%引き**
- \* 誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

Dr. Shim Ching  
Dr. Kwok Shum Chen

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの間)

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキ Seaside Aveの

**Kusu Kusu Hawaii**  
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

**808-222-3087** (リタ)

[kusukusuhawaii.com](http://kusukusuhawaii.com)

**アートメイク YUMI**

リフォーム **オーダーメイドの眉を可能に 1セットいかがですか?**

- アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン (上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~ ※上記、施す後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ (間) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎ **386-4914** (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの間) Connie Gayle Center内、駐車場あり

<http://artmakeyumi.com>

## イベント情報

4月6日(水)~24日(日)

ハワイ国際映画祭スプリングショーケース  
各映画 \$14 または バス 各種 \$40~\$200  
アジア、太平洋や北米の最新話題作を紹介。6日~14日はカハラシアター限定、15日~24日はオンライン限定で上映。日本映画は「漁港の肉子ちゃん」など10作品がラインナップ。  
[www.hiff.org](http://www.hiff.org)

4月10日(日)~16日(土)

ロッテチャンピオンシップ2022  
1日券 \$15、シーズンパス \$30  
LPGA全米女子ゴルフツアー・ロッテ選手権が、エバビーチのホアカレイCCを舞台に開催される。渋野日向子ら日本勢もエントリー。4月10日~12日は観戦無料。  
[www.lottechampionship.com](http://www.lottechampionship.com)

4月15日(金)~16日(土)

ブルーム! ガーデン&アートフェスティバル  
午前10時~午後4時  
花や観葉植物の販売・ディスプレイのほか、ハンドメイドの陶器や工芸品など。無料のワークショップもあり。ワードセンター向かいの元ピアワンがあった場所を中心に開催。  
[www.wardvillage.com/Bloom](http://www.wardvillage.com/Bloom)

4月16日(土)

スーパーサタデー・ファミリー・アート・アクティビティ  
午前11時~午後3時  
ハワイ州立美術館で開催される無料のアート体験イベント。アートの制作体験ができるほか、ライブミュージックもあり、家族みんなで楽しめる。  
<http://hisam.hawaii.gov/>

イースターフェスティバル2022  
午後1時~4時  
ハワイカイトウンセンターでイースターをお祝いしよう。イースターバニーとの写真撮影や動物との触れ合いコーナー、動物バルーン、プライズなど内容盛りだくさん。  
[www.hawaiikaitownecenter.com](http://www.hawaiikaitownecenter.com)

スモキー・ロビンソン  
午後8時~  
\$69~\$150  
モータウンの黄金期を支えたレジェンド、スモキー・ロビンソンのコンサート。彼の数々のヒット曲を生で聴けるチャンス。場所はワイキキ・シェル。  
<http://smokeyrobinson.com>

4月16日(土)~17日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア  
午前10時~午後5時  
パールリッジセンターのマウカウイングで開催されるギフトフェア。ハンドメイドのジュエリー、ベイクドグッズ、アパレルなど、ユニークなアイテムが並ぶ。  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)



# 週間ハワイニュースダイジェスト 4.8~13 2022

## ウミガメの産卵保護 4月から9月まで ベローズでの宿泊キャンプ禁止へ

もうすぐウミガメが産卵のためにオアフ島西部の海岸に戻ってくるといことで、ワイマナロにあるベローズ・フィールド・ビーチ公園では、4月18日(月)から9月1日(木)までの期間、宿泊を伴うキャンプを全面的に禁止することにしたとKHON2が伝えている。

ホノルル市公園&レクリエーション局およびハワイ駐屯海兵隊によると、19週間の間、宿泊キャンプの禁止とともに、夕暮れ時のトイレやシャワー施設の使用も禁止されるといふ。

期間中、一般市民は週末の日中のみこの公園へのアクセスが許可されることになり、月曜から金曜まで日中の軍隊トレーニングは継続されることになっているが、いずれの場合もウミガメの巣がある区域は侵入禁止になる。

巣周辺には、人間との接触を避けるために、標識が立てられることになっている。

ウミガメは絶滅危惧種に指定されており、

その産卵と孵化を保護するために必要な措置だとしている。

ウミガメは、2020年からオアフ島ウィンドワード周辺で産卵をしていることが確認されている。

産卵場所としてウィンドワード周辺を選んだ理由は明らかにはなっていないが、新型コロナウイルス感染対策としてビーチが閉鎖され、ビーチを訪れる人々の数が減ったことが原因ではないかとみられている。

当局によると、もしウミガメの巣が残っている場合には、9月1日以降も禁止措置を延長する可能性があるという。もし誰かがウミガメの邪魔をしたり、イタズラをしているところを目撃したら、(808) 285-9529あるいは(808) 257-2123まで通報を。

ホノルル市公園およびレクリエーション局



が運営しているキャンプ場は17箇所あり、ベローズはそのうちのの一つだ。

キャンプ場での宿泊には許可が必要。詳細はこちらから。

<https://camping.honolulu.gov/>

日刊サン 2022.4.8配信

### イベント情報

4月17日(日)

**SALT イースターエッグ・ストラヴァガンツァ**  
午後2時~5時  
カカアコのソルトで開催されるイースターイベント。イースターバニーとの写真撮影や子供向けのクラフトアクティビティなど。  
[www.saltatkakaako.com/](http://www.saltatkakaako.com/)

4月17日(日)~23日(土)

**ボランティアウィーク・ハワイ**  
今年で5年目を迎える。1週間でイベント200件、参加人数1万以上を目標にハワイ各地でボランティア活動を行う。この機会にボランティアに参加してみませんか?  
[www.kanuhawaii.org/campaigns/volunteer-week-hawaii/](http://www.kanuhawaii.org/campaigns/volunteer-week-hawaii/)

4月18日(月)

**観音講コンサート**  
午後6時~  
ホノルル妙法寺では、観音様の縁日にあたる毎月18日にミニコンサートを開催。今月はハーブとヴィブラフォンのOkini! ミニコンサートと癒しのサウンドヒーリング。入場無料。  
<http://honolulumyohoji.org>

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

## カハラ・ビーチ刺傷事件で容疑者に有罪判決

2020年7月カハラ・ビーチでメリア・カラヒキさんが知らない男性に突然襲われて15回もナイフで刺された事件で、容疑者として逮捕されたエリック・ウィリス(19歳)に対する裁判員裁判が開かれていたが、4月7日(木)に有罪の判決が下されたとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ウィリス容疑者は第2級殺人未遂で裁判にかけられていたが、裁判員は9時間の協議の後、有罪の決定を下したという。

同容疑者の弁護人であるエリック・セイツ氏は、控訴する方針だと述べている。

「納得していません。ここで終わるわけではありません。この事件は証拠がないからです」  
裁判員による有罪判決が言い渡された時、ウィリス容疑者は何の反応も示さなかったという。

7月14日には刑期の判決が言い渡されることになっているが、保釈の可能性付き終身刑となる。

4月6日(水)に行われた最終弁論で検察側は、見知らぬ人を突然襲うというこの事件の残虐性を強調したが、主な証拠は被害者の証言と、事件現場から数メートル離れたところ

にある防犯カメラにウィリス容疑者が写っているという2点だ。

同容疑者が犯人だという物的証拠はなく、事件現場にいたという証拠もないが、状況証拠はウィリス容疑者が犯人だと示していると主張している。

一方、弁護人は「それらは状況証拠ではなく、単なる推測にすぎません」と述べている。

被害者であるカラヒキさんは、事件後に、3人の男性が並んでいる中からウィリス容疑者を犯人だと名指しすることができなかったという。

日刊サン 2022.4.8配信

毎月18日は、観音様のご縁日

### 観音講コンサート

**4月18日(月)**  
6PM~7PM  
予約不要 入場無料  
(ドネーションを歓迎します)

観音経読経後のプログラム

ハーブとヴィブラフォンのOkini!  
ミニコンサートと癒しのサウンドヒーリング

日蓮宗 ホノルル妙法寺

2003 Nuuanu Ave. ☎808-524-7790  
(日本領事館近く) info@honolulumyohoji.org  
駐車場多数 <http://honolulumyohoji.org>

Since 1970 夢のある旅クリエイター

**IACE** IACEトラベル 全米16店舗 創業52年! [www.iace-usa.com](http://www.iace-usa.com)

夏の日本行きご予約はお早めに!  
IACE特別料金 ▶ \$864~ 里帰りがお得!

最新の渡航情報はコチラ →

★日本渡航に必須のPCR検査がIACE特別割引★ 毎日24時間営業 1-877-489-4223 通話無料

車のことなら プロの仕事のヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: 808-942-0404  
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm  
土 8am~6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

引越後と売却前に、丁寧に

ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています! やりますよ

リピーター多数 日本語 OK! 220-7205 マーポー 10年以上の実績 MABOまで

日刊サンウェブサイト

日刊サン

ご家庭、スモールオフィスで

### コンピューターで救世主!

お悩みの方の

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料  
出張サービスあり

電話 808-382-9850  
Email: tatsuhn1@hotmail.com  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

里帰り便 お問い合わせは今すぐお電話を! \$859.00~  
アップグレード 4/7/2022

航空会社	行先	期間	ホノルル発	ホノルル着
JAL JAPAN AIRLINES	羽田	6/30まで	月・水・土	火・金・日
		臨時便	4/29, 30, 5/1, 4, 6, 7, 8	4/28, 29, 30, 5/3, 5, 7, 8
	成田	7月	金・土・日(7/1~14 運休)	金・土・日(7/1~14 運休)
		4・5月	火~日(5/1~9 運休)	月~土(5/1~8 運休)
関空	臨時便	4/27, 28	4/26, 27, 28	
	6・7月	毎日	毎日	
ANA	羽田	6/30まで	日・月・金	日・月・金
HAWAIIAN AIRLINES	成田	5/31まで	日・火・木	火・木・土
	関空	5/31まで	火	木

808.979.0111 Email: hnl02@jtbusa.com

営業時間: 月・金 9am~5pm [www.jtbusa.com/honolulu](http://www.jtbusa.com/honolulu)

JTB 感動のそばに、いつも。

Pacific Air Cargo

## ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL --NON-STOP-- LAX 8747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 [cameronbrooksart.com](http://cameronbrooksart.com)



# 全米で最も空気のきれいな都市 第1位はホノルル

国連機関である世界保健機構(WHO)は今週、世界人口の99%は質の悪い空気を吸っており、その質の悪い空気を長期間吸入することで、心血管疾患や呼吸器疾患を引き起こす可能性があることを発表した、とKHONが伝えている。

WHOによると、開発途上国にある都市の空気の質が最悪であることが多い一方で、アメリカ国内の都市でも空気の質に問題があるという。

原因は、慢性的な高速道路での渋滞や山火事による煙などだ。

アメリカ環境保護庁(EPA)は、オゾン(またはスモッグ)と粒子状物質という2種類の汚染物質の存在に関するデータを取りまとめており、そのデータを元にアメリカン・ラング・アソシエーション(肺に関する調査、研究を行う機関)は年次報告書を発表している。

粒子状物質には、自動車や発電所、農業、火災や産業などの多くの発生源があるが、砂

漠の埃などの自然発生源も含まれる。この報告書の中で、最も粒子状物質の少ない都市の第1位に選ばれたのがホノルルだ。

- 1位 ハワイ州ホノルル都市部
- 2位 ハワイ州カフルイ・ワイルク・ラハイナ
- 3位 ワイオミング州シャイアン
- 4位 ノールカロライナ州ウィルミントン
- 5位 ワイオミング州キャスパー

- 反対に粒子性物質が多い地域は、
- 1位 カリフォルニア州ベーカーズフィールド
  - 2位 カリフォルニア州フレズノ・マデラ・ハンフォード
  - 4位 カリフォルニア州ロサンジェルス・ロングビーチ
  - 5位 オレゴン州メドフォード・グランズパス

スモッグの量が最も多い都市は次の通り。

- 1位 カリフォルニア州ロサンジェルス・ロングビーチ
- 2位 カリフォルニア州ベーカーズフィールド
- 3位 カリフォルニア州バイセリヤ
- 4位 カリフォルニア州フレズノ・マデラ・ハンフォード
- 5位 アリゾナ州フェニックス・メサ

WHOでは「PM2.5などの粒子小物質は肺の中に深く浸透して血流に入り、心臓血管、脳血管(脳卒中)、呼吸器への影響を引き起こす可能性がある。粒子状物質はその他の臓器にも影響を与え、他の病気を引き起こすという新たな研究結果も報告されている」と述べている。

この報告書の詳細はこちらから。

<https://www.lung.org/research/sota/city-rankings/cleanest-cities>



日刊サン 2022.4.11配信



## 歴史的な場所で不法な自動車レース開催

オアフ島のカラエロア地区の住民たちは、この地域で行われている不法なカーレースに対して、怒りの念を表明しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

不法なカーレースがこの地区で行われているということだけでも問題なのだが、その場所が第2次世界大戦の歴史的な戦場だったエバ・フィールドだということも大きな懸念だという。

エバ・フィールドは、日本軍による真珠湾攻撃時に戦場となった場所で、3人の海兵隊員と2人の一般市民が亡くなっている。

エバの歴史学者ジョン・ポンド氏は、「カーレースの騒音は非常に大きく、半マイル離れ

ていても聞こえるほどです。自動車は円を描いて走っているだけでなく、ゴムによる円形のタイヤ痕を地面に残しています」と述べている。現場では、ドラッグ・レーシング(停止している状態から車を急発進させて速さを競うレース)や横滑り(ドリフト走行)させたり、ドーナツターン(車体を連続的に回転させて円形のタイヤ痕を描く)の跡を見ることができると述べている。

ポンド氏は、「タイヤのゴムの部分が引きちぎれるまで車を回転させているのです。ここが歴史的な場所であることも理解しながら、意図的にこの場所を汚しているのです」と憤慨している。

このようなレースはソーシャルメディアで広がって、人々を集めているという。

この場所は州コミュニティ開発局の所有地であることから、警察、自治会、州にも苦情を提出しており、州当局はここへの侵入経路を今までに何度も閉鎖しているのだが、その度に別のルートから侵入を繰り返してレースを行っているという。

また、簡単に進入できることから、不法投棄も行われている。「エバは簡単に不法投棄ができる場所になってしまっていて、人々が来て何でもかんでも不法投棄していくのです。車やゴミなど、あらゆるものが捨てられています」

日刊サン 2022.4.11配信

### イベント情報

4月19日(火)~24日(日)

**ブロードウェイ・イン・ハワイ:ビューティフル**  
\$48.50~\$128.50  
アメリカのシンガーソングライター、キャロル・キングの半生を数々の名曲と共に綴ったミュージカル。数々の賞を受賞しているブロードウェイのロングラン作品。  
[www.broadwayinhawaii.com/bih/event/Beautiful](http://www.broadwayinhawaii.com/bih/event/Beautiful)

4月22日(金)

**ハワイの日本人移民の歴史パート1:漂流民と元年者** **ONLINE**  
午後3時~3時半  
\$10  
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。最初にハワイに到着した漂流民と明治元年に到来した元来者について紹介。日本からも参加可能(日本時間23日午前10時~)  
[www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences](http://www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences)

**HSO - ハバ・シンフォニー**  
午後7時半~9時半  
\$18~\$99  
ハワイ交響楽団のオーケストラ×ハワイアンミュージックのコンサート。ハワイアンミュージック界からはロバート・カジメロが登場。場所はハワイアン・シアター。  
[www.myhso.org/hapasymphony](http://www.myhso.org/hapasymphony)

**テイスト・オブ・ミリラニ**  
午後5時~9時  
バラエティ豊かなフードトラックをはじめ、アパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。毎月第4金曜にミリラニ高校駐車場で開催。  
95-1200 Meheula Parkway, Mililani  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

4月22日(金)~5月1日(日)

**2022ワイキキ・スパムジャム**  
期間中さまざまなレストランでスパムを使った限定メニューが楽しめるほか、23日午後4時半~8時半(ワイキキビーチウォーク)、28日午後4時~8時(インターナショナルマーケットプレイス)、5月1日午前11時~午後2時(ロイヤル・ハワイアン・センター)にスペシャルイベントを開催。  
<http://spamjamhawaii.com>

4月23日(土)

**第15回ワイマナロ・カニカピラ** **ONLINE**  
午前9時~午後6時  
伝説のハワイアンミュージシャン、ギャビー・パヒヌイの功績を称え、ミュージシャンやフラダンサーがワイマナロに集結し、パフォーマンスを繰り広げる。今年はオンラインで開催。  
[www.naalehutheatre.org](http://www.naalehutheatre.org)

**カイクキ・ナイトマーケット**  
午後4時~8時  
毎月第4土曜に、カイクキ高校で開催されているナイトマーケット。フードトラックやリテールブースが並び、子どもから大人まで楽しめる。  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

コラム

COLUMN



### 大手以外はシステムを外注しよう

アロハ! システムエンジニアの窪田みな実です。今回は「大手以外はシステムを外注しよう」というテーマでお伝えしていきます。

大手の会社では、すでに社内にIT部門があったり、IT関係を担当する社内エンジニアがいる会社がほとんどです。ただ、中小企業に人件費を掛けてまで必要なかと言われると難しい問題です。中小企業では、システム開発そのものを外注したり、既存のサービスを使って社内ですぐに利用することが重要になるで

しょう。それには以下のような理由があります。

- ①IT関連の人材を雇うのはかなり難しく、力量も知識も人によって違うので、ITに明るくない会社の人事担当者が適正を判断するのは難しい。
- ②求人広告費とそれなりの給与を支払い続けられる余裕がある会社に限定される。
- ③雇った社員がどれだけ成果を残してくれるのかもわからない。
- ④ITに詳しい人がいないということは、IT担当として雇った社員に何をしたいかという指示できず、依頼した仕事の負荷も把握できないためにすぐ辞めてしまう可能性が高い。

これらのリスクを考えると、以下のどちらかになります。

- ①IT会社に外注し、業務を理解している担当を付けてシステムと業務内容の橋渡しをする。
- ②IT会社にサポートしてもらいながら、社内でも利用するシステムに詳しい人を育てる。

独自の業務プロセスで動いている会社では、既存のシステム等のサービスに置き換えられない場合があります。その場合には外注を依頼し、業務に詳しい担当を付けてIT会社と協力して作るようになります。

最近、あまりプログラムの知識を必要としないで自由に組み替えられるシステムも出てきていますし、サポートしてもらいながらそういった既存サービスで対応する方法も十分に可能になってきています。

システムを導入していくときには、業務を再構築するような負荷が一時的に掛かることを忘れないで欲しいと思います。

社内全体の協力が必要になる状況がたくさん出てきます。またシステムに合わせて業務そのものの変更が必要になることもあります。普段の仕事に追加して仕事量の負荷がかかりすぎないように全体を見渡せる責任者も付けたいところです。

次回もみなさんのKAIZENに役立つ『システムや社内の仕組み、ルールそのものも改善していこう』というテーマでお伝えしていきます。最後までお付き合いいただきありがとうございます。

**窪田みな実** SThink(エスシンク)代表

接客業・事務員などを経験し、毎日の仕事はもっと短時間でできると考えるようになる。神戸市にて独立し中小企業のITを交えた業務改善のサポートを行っている。初めてのハワイでハワイの海の虜に。

メールアドレス: [info@minami-system.com](mailto:info@minami-system.com)  
サイト: <https://minami-system.com>



## 水道水汚染問題で開発プロジェクトが頓挫

レッドヒル燃料貯蔵施設からの燃料漏れが原因とみられる汚染水問題で、オアフ島は今深刻な水不足の危機にさらされているが、その水不足が原因で建設工事が停滞するという状況になるかもしれないとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

スタンフォード・カー・デベロップメントは、州内で長い間多くの住宅開発を手がけてきた会社だが、オーナーのスタンフォード・カー氏は、「暗雲が立ち込めてきています。人々はこの問題がどんなに深刻なことなのか理解していないと思います」と述べている。

レッドヒルの地下水汚染問題が原因で、市

水道局は3カ所の水脈を閉鎖するという措置をとっている。そのうちのひとつであるハラワ水脈は、ホノルル都市部の水道供給の20%を占めていた。

これから水道利用が大幅に増加する夏に向かって、同局では節水と呼びかけており、最悪の場合には、アイエア・ハラワ地区からハワイカイまでの地域で強制的な節水制限を行うかもしれないと発表し、さらに新規の住宅建設を停止することも検討していると言われている。

同局は昨年末には、十分な水道を供給できないかもしれないという警告書を、少なくとも15件の建設プロジェクトに対して送付している。

さらに、水道局による承認が必要とされる1,145件の建築許可が一時的に停止状態になっているという。

停止しているプロジェクトには、ミドル・ストリートに計画されているホームレスの人々の復帰支援施設や、イレイのアフォーダブル・ハウジング(手頃な価格の住宅)プロジェクトも含まれている。

カリヒにある公営住宅の再開発や、ア

フォーダブル・ハウジングを提供するクヒオ・パークテラスやクヒオ・ホームズの再開発プロジェクトも同様だ。

さらに、クイーンズ・メディカル・センターではパンチボウルの施設を10億ドルの予算をかけて再開発しようとしており、これによって収容する患者数も現在の104床から364床に拡大することになっているが、このプロジェクトも、水道を供給できるという保証がないという警告を受けている。

このような不確定要素がある状態では、開発業者は開発に着手することさえできないとカー氏は述べている。

水道局では新しい水脈の開発に向けてすでに動き出しているが、新しい水源から水を汲み上げるまでには5年から7年が必要だという。

開発業者たちは、デービッド・イゲ知事がこの作業を促進する緊急事態を発令することに期待しているが、現時点ではその予定はない。

水道局では、テレビやラジオで住民にさらなる節水と呼びかけている。

日刊サン 2022.4.11配信

## バイデン大統領のツイート

Joe Biden @JoeBiden

4月8日 2:39AM

先週、私は戦略的石油備蓄からの史上最大の放出を発表しました。今日、世界の他の国々も我々にならって、合計で2億4,000万バレルの石油を放出しようとしています。これによって、石油やガス会社への供給が拡大するでしょう。そして今、消費者のために価格を下げるのは彼らの責任です。

Last week, I announced the largest ever release from the Strategic Petroleum Reserve. Today, the rest of the world is joining us — releasing 240M barrels of oil in total. This will expand supply for oil and gas companies. Now it's on them to lower prices for consumers.

4月8日 6:05AM

ウクライナで残虐行為を行ったということで、ロシアは国連の人権委員会での席を失いました。今日、私たちはそれを明らかにしたのです。

After its atrocities in Ukraine, Russia has no place on the UN Human Rights Council. Today, we made that clear.

4月10日 1:17AM

(最高裁判所判事に初の黒人女性判事が就任したことについて)昨日、私たちは真の歴史的瞬間を目撃したのです。

Yesterday, we witnessed a truly historic moment.

4月10日 11:48PM

アメリカ人は歴史的なスピードで仕事に戻っているのです。過去4週間以上、失業保険を申請したアメリカ人の数は、我が国の今までの記録の中で最も少なかったのです。

Americans are getting back to work at a historic pace. Over the last four weeks, fewer Americans filed initial claims for unemployment insurance than at any time in our nation's recorded history.

4月13日 6:15AM

プーチンがウクライナに侵攻したことで、世界中の石油価格や食料品価格が高騰しています。3月の価格高騰の70%はプーチンが原因なのです。私はプーチンによる価格高騰を抑えようとする限りのことをしています。この物価高騰に対応するために、私はこれから6カ月間、戦略的石油備蓄から1日100万バレルを放出することを承認しました。そして、30カ国以上の国も6,000万バレルの追加放出に賛同しました。これは歴史的に見て最大規模の共同放出です。これによって石油価格の高騰が止まり、各国が備蓄を一緒に放出することで価格が下がり始めたのです。そして、アメリカ人は節約をすることができるようになります。

Putin's invasion of Ukraine has driven up gas prices and food prices all over the world. 70% of the increase in prices in March came from the Putin Price Hike. I'm doing everything I can to bring down prices and address the Putin Price Hike. To help deal with this Putin Price Hike, I authorized the release of 1 million barrels per day for the next 6 months from our Strategic Petroleum Reserve — and over 30 countries agreed to release 60 million additional barrels. This is the largest collective release in history. That helped stop a run up in oil prices and has begun to bring those prices down as a result of countries acting together to release reserves. And Americans should be seeing the savings.

https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。

## ハワイ州公安局職員が資格偽造で逮捕

州公安局で刑務官や副保安官をトレーニングする立場の女性が、昇進のために資格を偽った罪で4月7日(木)に逮捕されたこととホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

7日朝、州検察局によって逮捕された「マーテ・マルチネスは、2件の偽証罪、6件の政府文書改ざん罪、6件の当局への文書改ざん罪の容疑がかけられている。

州公安局のマックス・オオタニ局長は、「当局では階級や肩書にかかわらず、全ての職員に高い倫理観を求めており、市民の信頼を失

うようなことがあれば責任を追求することにしています。捜査の結果を待つことになりませんが、重要なのは、有罪が証明されるまでは全ての人は推定無罪だということです」と述べている。

検察官によると、マルチネス容疑者は、2015年にいくつかの職位に応募した際に、銃器のトレーニングのスペシャリスト、マネージメント・コーディネーター、認定マネージャー、公安トレーニング官などの資格を有すると述べていたという。

また、大学卒だと述べていたが、実はそれも偽証であったことも明らかになっている。

2019年12月に行われた州労働関係委員会で大学卒などの資格について尋ねられた時に虚偽の証言をし、ノーザン・バージニア大学とサザン・オレゴン大学の単位証明を偽造して提出している。

今後、裁判で有罪判決を受けた場合には、最高22年間の禁固刑と4万ドル以上の罰金が科せられる可能性がある。

日刊サン 2022.4.8配信

## ブランジャールデイ ホノルル市長の ツイート

Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

4月14日 6:01AM

今朝、目覚めた時に少し具合が悪かったためコロナ検査を受けたところ、陽性反応という結果でした。自宅で自己隔離しており、症状は軽いものです。2回のワクチン接種を完了し、追加接種も受けています。皆さんにもワクチン追加接種まで受けることを奨励します!

After waking up feeling under the weather, I tested positive for COVID-19 this morning. I am isolating at home and am experiencing mild symptoms. I'm fully vaccinated and boosted and encourage everyone who is eligible to do the same!

https://twitter.com/mayorrickhnlより抜粋して翻訳、掲載しています。

## 夏休み ジュニア・ライフガードの プログラム参加者を募集中

ホノルル市海洋安全(オーシャン・セーフティ)課では13歳から17歳までの子供たちを対象にした「ジュニア・ライフガード・プログラム」をこの夏に開催してすることにしており、その申し込みが4月22日午後5時に締め切られることになっているとKHON2が伝えている。

このプログラムは、青少年に海洋安全についての啓蒙と、救助のポイント、応急処置、心肺蘇生法などについて教えるもので、期間は

1週間、6月から7月の間に行われる。

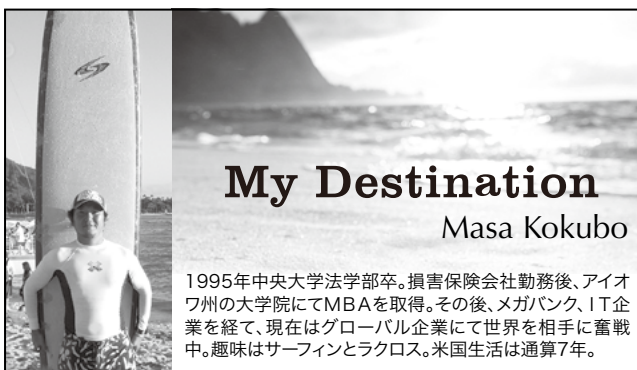
このプログラムについての詳細と申し込みはこちらから。

<https://www.honolulu.gov/esdosls/juniorlifeguards.html>

レストラン「デュークス・ワイクキ」が参加者に昼食とおやつ、水(ペットボトル)を寄付するという。

日刊サン 2022.4.12配信

日刊サンのInstagram  
@nikkansan\_hi 毎日更新中!!



### My Destination

Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 209 第3章「再挑戦」

### 復職後のミッション

(前回まで)経営企画マンとしてのキャリアを積むため、渋谷にあるベンチャー企業に転職した私。入社から1年半後、子会社であるQAM社の立て直しのため副社長として転籍。数々の生みの苦しみと試練を乗り越え、あともう一步で会社が軌道に乗るというところで、最大の協力会社が経営破たん。それを機に、私は断腸の思

いで親会社に吸収合併してもらうことを決意した。

2009年4月1日付で親会社に再入社したのだが、「本当にこれが1年半前まで私が勤務していた会社なのか?」と過去の記憶を疑ってしまうような出来事が日々起きていた。親会社は、私がQAM社に行っている間に大きな発展を遂げた。売上が飛躍的に増加、それを支えるための人員も倍近くに増えた。以前はごちゃまじりとした所帯で、皆の顔と名前が大体一致していたのだが、今は知らない顔の方が多い。それに運動し、組織も増えている。経営企画室長という立場となると、すべての組織のトップと何かしらの形で関りが生じるのだが、以前からそのポジションにいる人は全組織の半分程度だった。何もかもが新鮮に感じられて当然である。

再入社から数日後、金川社長より呼び出しがあった。通常なら入社初日に挨拶するべきである。しかし、「QAM社の解散により多くの方に迷惑をかけた。その中でも一番迷惑をかけたのが親会社の金川社長である」という十字架を背負ったような心境であったため、自分から積極的に動けなかったのだ。

社長室に通されると社長は開口一番、「どうだ、久々の渋谷は?」といったものフレンドリーな感じで語りかけてきた。私が「QAM社の件は本当にご迷惑をおかけしました。その罪悪感で面を上げることが出来ません」といったところで社長が返った。「そんなこと、誰ももう何とも思っていないよ。それよりか、やっと

お前が帰ってきてくれたので、今までやりたかったことに着手したいのだが」と前のめりになった。金川社長が相手を説得にかかるときの常套手段である。この一種の圧力を伴う説得により、3年前の私は、この会社に人生をかけることを決心したのであった。

金川社長から通達されたのは以下3点である。まずは、IPO(株式上場)を目指した各種準備。これは既に進行中のプロジェクトなのだが、経験ある私をリーダーとして追加することで、プロジェクトに勢いをつける狙いがある。続いては、M&Aの積極的な推進である。社長は従前より成長戦略の主軸のひとつにM&Aを位置付けたかった。しかし、手数が足りず本腰を入れることが出来なかった。これを私が復職したことを皮切りとして本格的に進めることとなった。そして、株主対応である。この会社は金川社長が出身母体である総合電機メーカーの社内ベンチャー制度で立ち上げた会社なのだが、出身母体のみに頼ることを是としない金川社長が、あちこちの企業などを回って出資を募った。そしてその法人株主の数は、今や20社以上になっていた。

これらは、その後私がこのベンチャー企業を退職するまで取り組んでいくミッションとなり、言わばがなであるが、今後の連載の中心となっていくようなスリリングなものばかりであった。でも、その経験のおかげで、今現在も一段上のステージで活躍することが出来ていると自負している。

(次回につづく)



# 週間ハワイニュースダイジェスト 4.8 ~ 13 2022

## 「サマー・ファン・プログラム」臨時職員募集

ホノルル市ではこの夏、「サマー・ファン・プログラム」(夏休み中の学童保育プログラム)を本格的に再開することにしており、オアフ島の58カ所でおおよそ500人の臨時職員を募集している、とハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

市の「サマー・ファン・プログラム」は、新型コロナウイルス感染抑制のために過去2年間縮小を余儀なくされていたが、今年の夏休みには6歳から13歳の児童およそ9,000人を受け入れる予定にしている。

リック・ブランジャルディ市長は、「過去2年間は例年のように開催することができませんでしたが、今年は収容人数をパンデミック前の状態まで戻します。『サマー・ファン』は70年間の行われて来たホノルルの伝統でもあります。再開は非常に喜ばしいことだと思

います」と述べている。一方、保護者たちにとっては、子供をプログラムに参加させるために大きな仕事が続いている。

保護者たちの多くは、子供の参加枠を確保するために夜明け前から列を作って並ばなければならない。

昨年はオンラインでの申し込みを受け付けたものの、技術的な問題が起こったため、今年は以前のように保護者が列に並んで順番に受け付ける方式に戻される。

申し込み受付は5月14日午前9時となり、6月から7月中旬までの6週間のプログラムに参加する費用は125ドル。

子供たちの面倒を見る臨時職員の時給は、15ドルから16.75ドルとなっている。

ホノルル市公園およびレクリエーション局

の管轄となっているが、担当コーディネーターのシャナ・マカダングン氏は、「楽しい仕事です。子供たちの人生に大きな影響を与える仕事ですし、様々なことを教えて、人生を豊かにする仕事です」と述べている。

市によると臨時職員の確保が昨年同様だったが、今年も同様の状況だという。

この仕事の詳細についてはこちらから。

<https://www.honolulu.gov/cms-dpr-menu/site-dpr-sitearticles/1706-summer-student-employment-program.html>

日刊サン 2022.4.12配信



## デービッド・イゲ ハワイ知事の ツイート



Governor David Ige @GovHawaii

4月8日 7:06AM  
失業保険を担当している労働産業局 (Department of Labor and Industrial Relations) が、失業保険申請に関する詐欺が数多く報告されていると警告を発表しています。テキストメッセージや電子メールを使って労働産業局になりすまして、皆さんにリンク先をクリックするように仕向けようとしています。決して罠にはまってはけません!

DLIR is putting out a warning that there's been a big increase in reports of schemes tied to insurance claims. Oftentimes these schemes try to impersonate the DLIR system through texts and email, trying to get you to click the link. Don't fall for it!

4月9日 9:08AM  
昨日、妻のドーンと私は女子刑務所で行われた卒業式に参加しました。35人の女性たちが教育プログラムを完了し、高校卒業資格を取得したり、カピオラニ・コミュニティ・カレッジの調理訓練を終了しました。Yesterday Dawn and I attended the graduation ceremony for several women at the Women's Community Correctional Center. 35 graduates completed educational programs, such as getting their GEDs or finishing KCC's Culinary Arts training.

4月12日 9:45AM  
パンデミックの最中、ハワイで最も注目された問題のひとつは、人々が質の高い医療を受けられるかどうかということでした。不確実な時代を生きていく中で、それは安全で健康であるために非常に重要な要素なのです。これから前に進んでいく中で、ハワイにおける医療格差について検討する必要があります。この調査は今月末まで行われています。調査結果は健康や社会福祉サービス、そして今後の方針決定の資料として議会や行政府に提出されることになっています。皆さんにはぜひこの調査に参加していただきたいと思っています。質の高い医療は、より健康でより幸福でより安全なハワイのために重要な要素です。

私たち自身と家族のために医療格差を指摘して、より良い今後のために意見を述べよう機会なのです。調査はこちらから。

<https://www.communityfirsthawaii.org/access-to-care/>  
During the pandemic, one of the issues Hawai'i saw highlighted was people's access to quality healthcare. A crucial component to remaining safe and healthy in a time of uncertainty. As we move forward, we need to make sure we address the gaps we see in Hawai'i's healthcare. The survey runs through the end of the month. Once the survey closes, a public report will be delivered to decision makers in health, social services, and policy.

I encourage everyone reading this to fill out the survey. Quality healthcare is such a critical component to a healthier, happier, and safer Hawai'i. It is our chance to make a difference and address the gaps in care for ourselves, and our families.

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



## 観光業の人手不足が深刻 対策は?

新型コロナウイルス感染対策の規制が緩和されてから、これほど早く観光業が回復するとは、専門家すらも予想していなかったとKHON2が伝えている。

ハワイ大学マノア校の観光マネジメント学のジェリー・アグルサ教授は、ハワイ州における観光業の回復は、業界の人々が仕事に復帰するペースを超えていると述べている。

「現実問題として、観光業において人手不足となっています。ホテル、レストラン、観光、小売業も含めて、あらゆるサービス業で人手が足りません。これはハワイ州だけの問題ではなく、アメリカ全土で起こっていることなのですが、私たちは特に観光業に依存しているために、より顕著になっています」

州観光局では、どのようなスキルとトレーニングが業界で必要とされているのかを見極めるために、現在調査を行なっているという。

アグルサ教授は、こういった調査は、応募する側と業界が欲しい人材をマッチングさせるために、有効な手段であると評価している。

「新しい従業員を確保してトレーニングをしてから、その人が仕事に向いていないということが明らかになるとい場合がありますが、人材確保にかかる費用とトレーニング費用が無駄になってしまいます。必要とされるスキルを持ち、トレーニングをすでに受けた人材を探すことで、その問題を解決することができるのです」

しかし、それは簡単なことではないという。

同氏によると、仕事をやめる人の80%は直属上司との関係が理由だという。

「仕事を辞めるのは、金銭が理由なのではなく、もっといい仕事が見つかったからというわけでもありません。人間関係が問題なのです」

アグルサ教授は大学での授業で、より良いマネージャーになるための教育に力を入れているという。

現時点では、日本を含めて海外からの観光客はまだほとんど来ていないが、今後規制緩



和が行われれば、来訪人数が増え、観光業界の人手不足はさらに深刻化する可能性もある。

ホテルやレストランでは、人手不足解消の手段としてコンピューターの導入を検討しているが、アグルサ教授によると、それでは人手不足を解消することはできないという。

「より多くの雇用をするより他に、人手不足を解消する方法はありません」

日刊サン 2022.4.12配信

## ジップーズの新スイーツは「ロコモコ・ケーキ」

昨年9月にジップーズが期間限定販売した「ジャイアント・スパムむすび・ケーキ」が大きな反響を呼んだことは記憶に新しい。

バタークリームとストロベリーソースたっぷりのケーキは、一見すると巨大なスパムむすびのよう見え、その独創的なケーキはソーシャルメディアにも多くの投稿が寄せられた。そして、今年の新しいケーキが発表さ

れたとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。新スイーツは「ロコモコ・ケーキ」。

ライスにハンバーグと目玉焼きが乗っており、その上からたくさんのグレービーソースがかかっているように見えるケーキは、ライス部分はライス・クリスピー、ハンバーグはチョコレート、目玉焼きはホワイトチョコレートとフォンダン(砂糖菓子)、そしてグ

レービーソースはキャラメルソースでできているという。

このケーキは4月23日と24日のみの期間限定商品で、オアフ島のジップーズ全店で提供される。価格は22.75ドル。

混在が予想されるため、ベーカーリーカウンターへは早めに行くことが推奨されている。

日刊サン 2022.4.12配信

### コラム

### COLUMN



## ハワイ在住者のための ライフプランのお話

### メディケアの初期加入時期について もうすぐ65歳になられる方は必見です

メディケアにはいくつかの加入時期が設定されていますが、今回は初期加入時期(INITIAL ENROLLMENT PERIOD)についてご説明します。メディケアとは連邦政府による高齢者と身体障害者を対象とした健康保険制度で、受給できる方は下記のとおりです。

- 65歳以上の人
- 65歳未満でも、身体障害者と認定された人
- 年齢に関係なく慢性腎不全を患っている人

連邦政府が提供するメディケアは二つに分かれています。パートAは病院保険で、病院や専門介護施設での医療介護、一部の在宅介護、ホスピスの費用を補助するものです。パートBは医療保険で、医師による診断、病院で外来患者として受けた医療サービスや備品の支払いを補助するものです。

65歳になるとメディケアを申請することができますが、その方の状況により、パートAとパートBの両方申請するかパートAだけを申請する場合があります。パートAは10年以上働いて、税金を納めていれば、無料です。パートBは収入により保険料が設定され、2年前のTAX RETURNにより、\$170.10~\$578.30。

例えば、5月のお誕生日の方は3ヵ月前の2月から申請ができ、カードが届くまでに4~6週間位かかります。お誕生日の月の5月1日から有効にするには早めに手続きを取ることをお勧めします。3月にはメディケアカードが届きますので、次のステップとして保険会社が提供しているパートC、あるいはパートDに加入する必要があります。

65歳から薬のカパレツジのない状態ですとペナル

3カ月前	2カ月前	1カ月前	お誕生日月	1カ月後	2カ月後	3カ月後
2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月

ティがかり、生涯ペナルティを払い続けることになるので、気を付けましょう。5月1日までに間に合わなかった方は8月31日まで初期申請期間として申請が可能です。

お誕生日が過ぎてからの申請は手続きをした日の翌月から有効となります。この時期をミスするとGENERAL ENROLLMENT PERIODにメディケアの申請ができ、1月1日から3月31日の期間になります。しかし保険会社が提供している薬付きのパートCのプランのスタートは7月1日からになります。

65歳になる半年から1年くらい前から、メディケアの基礎を学ぶことをお勧めします。できるだけ専門家から説明を受け、ご自分に合ったプランを選びたいものです。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント  
問合せ先: [yokoem001@hawaii.rr.com](mailto:yokoem001@hawaii.rr.com)

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



# 来夏の映画観ようよ♪

## フォレスト・ガンプ

有名旅行ガイドブック『地球の歩き方』は分厚い。重たいので、必要な情報が載ったページだけをちぎり、中の地図と、コンパスとを交互ににらめっこして旅をしていた。

1950年代。フォレスト・ガンプは背骨が歪曲しているせいで脚に補助器具をつけて歩行しなければならず、知能指数が平均より低いこともあり周囲の無神経な人から馬鹿にされていた。しかし、母からの深い愛情と、唯一の友人ジェニーの支えもあり、フォレストは純粋に、真っすぐに成長していく。走るのが得意になっていた彼は、大学ではフットボールで大活躍、その後ベトナム戦争に従軍し、様々な人と出会い、歴史的な事件にも遭遇する。いつも、どこにいても大事なジェニーを想いながら。そんな自らの半生をバス停で乗車待ちをしている人々に語りかけていると、ある優しい奇蹟が訪れて…。



周りも自分もハッピーになる。その様に自然と涙がこぼれた。近年ITのめざましい進歩により便利になった反面、情報過多かつ複雑な世の中になってしまったと感じるが、そんな状況に振り回されず自分の信念を失わない彼のようにいられたら、と切に願う。

車で旅をしてもカーナビゲーションをつけないのでやはり道に迷い、その時は土産屋に寄って尋ねる。グーグルに聞くより人とのやりとりが好きだ。アナログ的な生き方は捨てずにはいたい。

1995年アカデミー作品賞受賞。当時は子供心に「こんな荒唐無稽な話!」とやや呆れた思い、主人公のあまりの純粋さに反感を持っていたが、今、真逆の感想を抱いている。ストーリーはアメリカ激動の歴史をユーモアを交えてうまく取り入れていて、そうか、こんな流れだったかと勉強になる上、大統領(と時の人)暗殺率にあらためて驚く。そして何より、フォレストのピュアさが心に刺さる。幼い頃、いじめっ子に追いかけれ「走って、走るのよ!」とジェニーに言われた通りひたむきに走っていくスタイルは大人になっても変わらず、真っすぐに走り続けること=生きることで結果的には



●加西 来夏 (かさいらいか)

映画は年間100本以上視聴、訪問国は39カ国への旅する映画ラヴァー/アカデミー賞といえば?と思ひ浮かぶのが本作。邦題のサブタイトル「一期一会」という言葉がやたらと流行ったのも懐かしいです。

### はちねこ☆JAPAN

はちろう NO153 寝る休日 ななみん

1 ぐうたら… 最近… 忙しかったから… 今日、ぐうたらと、寝る休日しよう!!

2 まずは、朝・昼・夜のご飯をゲット!! この後、動かなくていいもんね!!

3 布団の中で読む本も買ったし… 寝ながらやる新しいゲームの準備もOK!!

4 筋トレをやってお風呂に入ってから寝るかな…!? やることを増やして寝る時間がどんどん減るタイプ…

**マメ知識** 【寝ると眠るの違い】  
 『眠る』とは「心身の動きが一時的に低下し、目を閉じて無意識の状態になる」ということ。『寝る』とは「眠りにつく・寝床に入る・睡眠をとる・眠る」ことをいうそうニャ。ちなみに『寝る』には、眠りにつく以外に、「病気で床につく・寝込む」や「体を横たえる・そのような状態で休む」などの意味でも使われるんだって。オレは、やりたいことがいっぱい寝る時間が減ったニャ…。byはちろう @まつだりえ

**State Farm Office of Mia Migita** 日本語 韓国語可

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険  
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813  
(808)484-0085 machi@miamigita.com

**レンタル物件 Uraku Tower #16A**

2ベッドルーム / 2バスルーム / 2駐車場  
\$3700 + 税 (即入居可)

週1度クリーニングサービス・リムジン送迎付  
インターネット・ケーブルTV込、電気代別

お問い合わせは 1341 Kapiolani Blvd. Honolulu, HI 96814  
SHUKO Realty Hirokoまで 808-226-8708 SHUKO

悠久の永眠 ~自然に抱かれて  
コオラウ山脈の麓のパワースポット

後継者・墓じまい不要  
パレオオブザテンブルズ  
年間管理費 不要 どなたでも購入可能

VALLEY OF THE TEMPLES MEMORIAL PARK  
霊園見学受付中(完全予約制)  
花水えみ 808-636-3175 (日本語)  
https://jp.eternalresorts.com

毎日更新中!  
日刊サンウエブサイト

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080  
日本語でどうぞ  
808-284-4820  
中村 浩子(R)  
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

保険の見直しをしてみませんか?  
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険  
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい 808-225-9555 横江 和子  
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

移民法のスペシャリスト 日本語OK!  
初回相談無料

808-695-3562  
マイグレーション・カウンセル法律事務所  
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
dtakeno@migrationcounsel.com  
www.migrationcounsel.com 弁護士 大塚 大輔

和太鼓 ドラゴンビートハワイ  
熱心に情熱的に教えます

講師: 中井 勉 NaHoku HanoHano Graphic Award 2019  
2歳からシニアクラスまで募集中 脳の活性化に!

5~8歳クラス 絶賛募集中 日本語 808-492-9137  
水(3時)、金(5時半)、土(3時半) dragonbeat1111@gmail.com  
http://www.dragonbeat.org English 808-741-0513

水を換えれば身体が変わる。日本トリム社製 SANWA GROUP  
電解還元水整水器

場所を取らず、経済的! いろんなキッチンにも相性◎  
ラグジュアリーで洗練されたデザイン

Cube+ GRACIA by GROHE  
アンダーシンク型

アルカリ性電解還元水 5つの特徴  
1. 有害物質を含んでいない  
2. アルカリ性である  
3. 水素を多く含んでいる  
4. 抽出力が高い  
5. 医療効果の認証がある

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

センチュリー21 ハワイアンスタイル CENTURY 21

信頼と実績で30年

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社にお任せください。

孝子マクミラン(R)  
ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075  
無料不動産見学ツアー開催【要予約】  
【エージェント募集】— ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

Tel: (808) 382-6551  
c21Takako@gmail.com  
www.takakohawaii.com  
1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F



WEEKLY HAWAII NEWS 週間ハワイニュースダイジェスト 4.8 ~ 13 2022

# ハワイで映画・テレビの撮影 地元の俳優に大きなチャンス

ハワイ州内での映画・テレビ撮影を管理監督するステート・フィルム・オフィスでは、多くのプロダクションから問い合わせの電話が殺到しており、様々なメディアがハワイでロケをしたいと考えているようだ

KHON2が伝えている。ステート・フィルム・オフィスの代表、ドン・ドーン氏は『ドギー・カメラロハ M.D.』の撮影、そして、アップルTVではジェイソン・モモア氏の『チーフ・オブ・ウォー』が



ハワイでの撮影をすることになっており、非常に喜んでいるところです。『ケ・ヌイ・ロード』に関しては検討中だということです」と述べている。モモア氏の番組についての詳細は明らかになっていないものの、同氏が自らのソーシャルメディアに、「チーフ・オブ・

ウォー』に出演するハワイ在住の俳優を探していると投稿している。

キャスティング担当ディレクターたちの話では、モモア氏の番組だけでなく、多くのプロダクションがアジア系アメリカ人を採用しようとする動きがあり、ハワイでの撮影には地元の住民にチャンスがあるという。

キャスティング・ディレクターのケティ・ドイル氏は「多様性を追求する動きは、アメリカ国内のあらゆるところで起こっており、それが映画にも反映されてくると思います」と述べている。

ハワイ出身の俳優バレン・アロは最近、ホールマークテレビの「You had me at Aloha」で主演している。

アロ氏は、「ハワイのストーリーには地元の俳優が欠かせません。ハワイは美しい場所というだけでなく、たくさんのストーリーがあるところです。これからハワイに関するもっと多くの映画や番組が作られて、地元の俳優にチャンスが与えられると思います」と述べている。

日刊サン 2022.4.13配信

## デービッド・イゲ ハワイ知事の ツイート



Governor David Ige @GovHawaii

4月13日 5:20AM

パンデミックの間、数千件の献血活動を全国でキャンセルしなければならなかったために我が国の血液供給は不足しています。現在でも多くのコミュニティが苦しんでいる問題なのです。ハワイにおいても、日々の血液供給を維持するために毎日150人から200人の献血者を必要としています。献血をお願いする運動が行われています。私からも、皆さんに献血に参加していただくようお願いします。ハワイの血液バンクでは、献血できる場所のリストを掲載しています。一覧はこちらから。



<https://www.bbh.org/#blooddrive>  
ハワイ血液バンクは、高校時代からずっと一緒に献血をしている夫婦の写真を投稿しています。この夫婦は結婚25周年を6月に迎えるそうです。そして今でも「夫婦のお出かけ」として、できる限りの献血をしてくださっています。素晴らしいことではありませんか!

*During the pandemic thousands of blood drives had to be canceled across the country, undercutting our nation's blood supply. It's a problem still affecting many communities. Here in Hawai'i 150-200 donors are needed every day to maintain our state's blood supply. There's a push across the country asking people to donate blood - and I would encourage residents to participate as well. The @BloodBankHawaii has a list of blood drives that you can find here: <https://bbh.org/#blooddrive>.*

*Thank you to @BloodBankHawaii for sharing this photo of a couple who started donating blood together since high school! Their 25th wedding anniversary is in June. To this day, they still make donating blood a sort of "date night" whenever they can. Inspiring!*

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。

## 国際的ハッキング集団がハワイを標的に

ハワイの電話、インターネット、ケーブル、携帯電話などは海底ケーブルで他の地域と繋がれているが、国土安全保障省の捜査によって、その海底ケーブルをターゲットとしたサイバー犯罪を未然に防ぐことができたという報告があったと、ホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

同省によると、国際的なハッキング集団がオアフ島のインフラストラクチャーをターゲットとして狙いを定め、海底ケーブルを運営する民間企業のサーバーに侵入しようとしていたという。

担当の特別捜査官ジョン・F・トボン氏は「この事件は、ハワイ州および太平洋地域で起こっている多くのサイバー犯罪の一例に過ぎません。我々はこのような犯罪に対して非常に迅速に対応しており、民間の犠牲者に対

して支援を提供しています」と述べている。

同氏によると、国際的なハッキング集団がハワイをターゲットにしているという情報を得て、すぐにアクセスを閉鎖したために犯罪を防止することができたという。

犯人のハッキング集団については、複数の国の捜査当局との協力によって容疑者が逮捕されている。

当局は、ターゲットにされたハワイの民間企業名や、容疑者の氏名、逮捕された国などは発表していない。

トボン氏は、「毎日サイバー犯罪と戦っています。我々はパラダイスで暮らしていますが、他からの攻撃がないというわけではありません。我々の任務は大きな被害が起こる前にハッキングを防止することです」と述べた。

日刊サン 2022.4.13配信

## 79歳男性のシャツに 放火 チャイナタウン

チャイナタウンでまた恐ろしい事件が起こったと、ハワイ・ニュース・ナウが伝えている。4月12日(火曜日)午前8時ごろ、チャイナタウンにあるチャイニーズ・カルチュラル・プラザを歩いていた79歳男性が、後ろから火をつけられるという事件が起こり、ホノルル警察は犯人の行方を追っている。

プラザに設置されている防犯カメラの映像には、1人で歩いている79歳男性の後ろから犯人が忍び寄り、ライターでシャツに火をつける様子が写されている。犯人は火をつけ

るとすぐに走り去っている。火をつけられた被害者の悲鳴を聞いて通りがかりの人が駆けつけ、シャツの火を消し止めたが、男性はひどい火傷を辿って病院に搬送されたという。犯人は、Tシャツにジーンズ、青い帽子を身に付けていた。警察は引き続きこの事件の捜査にあたっており、市民からの情報を募っている。

日刊サン 2022.4.13配信

日刊サンツイッター、Facebookでも最新情報などをお届け中!

住まいのトラブルに...  
**住まいの911**  
特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が新品同様になります!  
Before → After  
【日刊サンを見た】で滑り止め加工 \$80➦無料  
★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります  
★お風呂と壁コンボ \$940~  
キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可  
日本式の深いお風呂の設置もいたします  
**TOTO ウォシュレット**  
リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690➦\$490**  
ハンディマンサービス  
\*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手摺り取付け  
\*デスポーザー取付け  
ホノルル市内見積り無料  
安心のフラット料金 時間チャージなし  
日本人経営☆お気軽にお電話ください  
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ [www.oahutubdoctors.com](http://www.oahutubdoctors.com)

日刊サン **FREE** デジタル版  
バックナンバー読み放題!!  
日刊サンウェブサイト 毎日更新中  
[www.nikkansan.net](http://www.nikkansan.net)

**Dream** DREAM CONSTRUCTION, INC.  
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085  
**信用第一! お任せください**  
あなたの夢を形に変える!  
**ドリーム建設** 小さな仕事でもOK!  
新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合  
[www.usadreamhawaii.com](http://www.usadreamhawaii.com) [usadreamhawaii@gmail.com](mailto:usadreamhawaii@gmail.com) **見積り無料!**  
岡本まで **Tel. 383-7782**  
Office **Tel. 372-3319**

旧KICモーターズ **Aloha** AUTO DEPOT **車屋**  
安心・信頼の **ハワイの**  
**中古車販売・買取**  
車に関するあらゆる相談に日本語で丁寧に応えます  
短・長期レンタカー メンテナンス  
カーコーティング などにも対応します!  
**Tel: 808-304-6444** コヤマまで日本語で! TextもOK  
<https://alohaautodepot.com/japanese>

建築のことならすべて、ご相談ください  
新築、増築、リフォーム、キッチン、バスルーム、居抜き工事など  
見積りからデザイン、図面作成、完成まで  
日本語 OK **808-772-2516**  
**KKP Global** **ハワイコンストラクション**  
Hawaii Construction, Honolulu [hawaii-construction.com](http://hawaii-construction.com)

住宅の改築、増築、新築、リテール、オフィス、レストランまで  
日本との設計プロセス、施工方法の違いを事前に説明します  
設計計画から建築許可申請、施工監理までお任せください!  
ハワイ州登録建築士 **808-927-5301**  
**Focus Design Studio** [www.focusdstudio.com](http://www.focusdstudio.com)  
1010 S. King Street Ste 216 Honolulu, HI 96814

耐久性と美しさを備えた **アルミカーポート**  
**パーティオカバー**  
日本の技術で安心! メンテナンス不要  
100%UVカット 75%熱遮断  
場所に合わせてカスタマイズが可能  
**Ohana Exterior 808-321-2862**

# おかえりなさい! 木曜午餐会 次回4/21

コロナ禍で休講を余儀なくされていた『木曜午餐会』が4月7日、2年ぶりに再開された。新型コロナの終息は視野に入っているものの、2年という長期の休講を経ての再開で、80歳代、90歳代のシニアメンバーが少なくない同会では、どのくらいの人に戻ってくるか杞憂されていた。ところが50人以上の元気な顔が集まり、再会を喜び合った。

木曜午餐会は1918年に当時の諸井六郎・総領事(第9代)の発案によって設立された非営利の団体だ。今年104周年を迎え、ハワイにあるNPOの中で最も古い歴史を持つ。

100余年前の発足当時は、日系人が不当に差別され、ビジネスをする上でも大きな障害を抱え、それを乗り切るための情報交換の場として活用された。1941年の日本軍による真珠湾攻撃で日系人の指導者が拘留され、一時消滅しかけた時期もあった

が、戦後すぐにメンバーの「一生青春、一生勉強」を合言葉にした勉強会にその性格を変えながら、講演会を開催。毎週、多彩なゲストを講師として招き、テーマは政治・経済やカルチャー、音楽や旅、宗教や心身の癒し、微生物から宇宙まで森羅万象を網羅。楽しく活発な勉強会を催してきた。

2年間の休講中は毎月ニュースレターを発行。共同通信社の元記者であった新名瑛会長が、メンバーの生活に必要な時事ニュースを取り上げ、最新情報をアップデートしたり、会員のお便りなどを掲載してきた。

今回再開にあたり新名会長は、「新型コロナの動向がまだ不透明なので、4月、5月中は二週間に一度の隔週で開講します。ですから次回は4月21日です。講師はナース・プラクティショナーの中村誠一さんを招き、『コロナとの共存~どのように生活すべきか』をお話してもらいます」



その次の5月5日は、日本に行くなど旅行関係の最新情報をテーマにした講演になるという。

「在ホノルル日本国総領事の青木豊氏もお招きする予定です。場所は今までのマキキ聖城教会1階から、天守閣のある本堂2階の大ホールに移動して開催します。広くて風の通りも良いので、ソーシャルディスタンスも余裕があるでしょう。初めての方でもお気軽にウォークインでお越しください」  
(取材・文 奥山夏実)

《木曜午餐会》  
【日 時】隔週の木曜日 12時30分~1時30分  
【場 所】マキキ聖城キリスト教会2階大ホール  
【入会・問合せ】  
808-341-3547  
shimmyoa@gmail.com(新名)  
現在のメンバーは100人ほど。  
年齢国籍を問わずメンバー登録できる。

コラム

COLUMN



No. 312

## トイレから、明日の科学者が育つかも!

今回はクイズ形式で楽しく科学の知識が学べるという、「トイレレットペーパー」を紹介し、紙を引っ張ると、「ロケットを作るために使われるものは何か?」というような問題が現れ、さらに引っ張れば、その「答えと解説」が印刷されていて、じっくり読めるようになっています。

「理科が苦手」と思い込んでいる子どもたちを、知らず知らずのうちに、科学の楽しさの世界に引き込んでしまうというトイレレットペーパー「リカロール」を、東大の大学院の女性たちが開発したのだそうです。

トイレレットペーパーには、天文、物理など6分野の問題が印刷され、3つの選択肢から正解を探すようになっています。例えば、先ほどの「ロケットを作るために使われるものは何か?」の正解は、「せっちゃんざい」。理由を説明した後も、「ロケットに使われる接着剤は、ふつうのものとなりがちがうのかな?」と続き、探究心をさらにかきたてるよう工夫されています。

考案した村上さんたちは、「トイレの扉は科学の扉」のキャッチフレーズのもと、理系への進路を選ばない女子学生の、科学への抵抗感や苦手意識をなくせるとよいと考えたそうです。「女子は理系には向いていない」などという男女間の得手、不得手に関する世間の思い込みを左右されない子どもを増やすには、男女を問わず、誰もが1日に何度も入るトイレに着目したわけです。

このアイデアは、「学生ビジネス・プランニング・コンテスト」で最優秀賞を獲得し、その賞金とクラウドファンディングで募

た資金で、3000ロールを試作し、東京や川崎の小学校や児童館に寄贈し始めました。写真は西亀有児童館に贈られたもの一部で、受け取った職員は、「苦手意識があっても、プチ情報があると科学を楽しめるはず。だけど、みんなトイレで長居してしまいそうですね!」と言ったそうです。



画像: 理科ロールの現物: 東京都葛飾区の西亀有児童館にて展示



### となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotot001@hawaii.rr.comまで

日刊サンでコラムを書いてみませんか?  
趣味、仕事、子育て、教育、介護、生活情報、エッセイ...etc. オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。  
1話1000字程度のサンプル原稿を、下記アドレスまでお送り下さい  
aloha@nikkansan.net 採用を検討する場合のみご連絡さしあげます。(報酬はありません。ご了承下さい)

**PERMIT** 住宅・商業施設の建築許可取得なら...  
住宅所有者、請負業者、建築家・エンジニア向け  
**審査 建築許可発行** まで  
**迅速なサービス**を提供しています。  
Department of Planning and Permitting  
ホノルル市計画許可局認定 第三者機関  
**PROWORK PACIFIC INC.** 面倒な諸手続きをスムーズに! ジミー・ウーにお任せください。  
**808-304-8871** (英語)  
Proworkpacific.com 100 N. BERETANIA ST., Ste 114, Honolulu, HI 96817

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで  
熟練技術者が責任もって施工します  
1. 見積りから施工まで一貫して担当  
2. 日本語で見積りいたします  
3. 仕上りに問題があれば、やり直します  
最近の主な施工実績  
ロイヤルハワイアンセンター、  
ホリデイインホテル、ナウルタワー、  
ハワイカイ邸宅 ほか  
**TOP Builder Construction, Inc** お見積り無料  
1585 Kapioani Blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com  
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

**40th ANNIVERSARY** T.Okiはおかげさまで40周年  
**Come to check for monthly special!**  
人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。  
TOTO・JACUZZI・OFURO  
SAUNA・Walk in Tub  
MTI Tubs・AMERICH  
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
Natural Stone・Tile  
お気軽にショールームへお越しください  
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 日本人スタッフ常駐  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
www.tokitradings.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**  
モノクロコピー \$0.035\* 日刊サンを見た! で  
カラーコピー \$0.23\* ポスター、パンナー  
ポスター(22"x28") \$30~ 10% OFF  
パンナー(24"x48") \$40~ \*1000枚以上の料金  
9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com (808)944-4000  
移転しました  
1302 Young St.  
Zippy's 近く  
名刺、チラシ、請求書等  
何でもご相談ください。

高尾義彦の  
ニュースコラム

ドバイ万博から大阪・関西万博へ——  
あれこれ気になることが

アラブ首長国連邦(UAE)で開かれていた「2020年ドバイ国際博覧会」が3月31日で幕を閉じ、2025年開催の大阪・関西万博にバトンが渡された。大阪府知事はドバイに出向き各国に参加を要請、「大阪」をアピールしたが、1970年の大阪万博のような成功が可能なか、あれこれ気になることが多い。万博会場と隣接する用地にカジノを含む統合型リゾート(IR)を誘致する計画への住民の反発など難題もあり、今後の動きから目が離せない。UAEには10年近く前に訪れ、石油由来の経済力で砂漠の上に作り上げられた近代都市に驚いた。いずれ石油資源が枯渇する時期が来ることを想定し、UAEは観光を売り物に持続的な経済成長を目前し、万博もこうした思惑の延長線上にある、と世界一高いブルジュ・ハリファなどを見学しながら実感した。万博誘致が決定した頃で、街に万博への熱気が感じられた。当時、驚いたのはパリのルーブル美術館から作品提供などの協力を得て、第二ルーブルを開設する構想が進められていたことだった。この構想は2017年のアブダビ・ルーブル美術館開館で実現したが、名前の使用料として30年の期限付きで5億2500万ドル(約530億円)を負担するという。こうした政策の延長線上に位置づけられるドバイ万博は、新型コロナウイルスの影響で当初の予定より1年遅れ

て開幕。2300万人以上が訪れたとされ、観光客の行動が制限されている中で、成功と評価されているようだ。大阪府の吉村洋文知事は3月末に日本政府のバビリオン「日本館」を含む複数の展示館を見学し、大阪・関西万博への参加を表明していない国には出展を働きかけた。大阪市の松井一郎市長も一緒にウクライナ館を訪れ、ウクライナ館実現への支援を約束した。3年後の4月に始まる万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。大阪市臨海部に造成された人工島「夢洲(ゆめしま)」の155ヘクタールを会場とし、約280万人の来場を目指す。150の国と25の国際機関の参加を想定しているが、3月時点で参加表明は、87ヶ国、6国際機関にとどまる。来訪者は2820万人を想定しているが、この試算が成立するのか、という点も心もとない。主体となる日本国際博覧会協会は、関西地区から1560万人、全国から910万人、海外から350万人の来場を見込む。海外からの来客人数は5,000万人のインバウンドを前提とした数字のようだが、日本のインバウンドの推移をみると、2018年に初めて3000万人を突破したものの、新型コロナウイルス蔓延の影響で2020年は411万人余(目標4000万人)にとどまり、昨年は25万人に届かない惨状だった。

基本計画では、会場建設費以外の支出(809億円)の86%にあたる702億円が入場券の販売収入で賄われることになっている。総予算2659億円の内訳は、国庫補助、大阪府・市の補助、民間資金がそれぞれ600億円余に加え、この入場券収入が大きな比率を占めるが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、収支構造に赤字信号が灯りかねない。前回の大阪万博の際に、筆者は静岡在勤の新聞記者として、新幹線や東名高速道路を利用して多くの団体客が岡本太郎の「太陽の塔」を目指した様子を記事にした。最初の東京五輪が日本経済の上昇期を象徴していたように、大阪万博も、国民的熱気がバックアップしたのではないだろうか。大阪・関西万博を盛り上げるため、一人一円万円の寄付を募って2025本の桜を植える計画を大阪府などが進めている。植樹費用は1700本分2億5500万円を寄付で、残りは趣旨に賛同する企業などに拠出してもらおう計画だが、3月時点で247本分しか達成できず、シンボルマークの桜を意識した企画も、前途多難の気配。万博に対する現在の国民感情を表しているように思える。出展する企業のバビリオンも、経済の動

向、好不況に左右される傾向は避けられない。最近では、オリンピックの公式スポンサーとして手を挙げる企業が減少、大型イベントに消極的になる企業の姿勢もうかがわれる。スマートモビリティ万博と称して「空飛ぶクルマ」など最新の科学技術を活用・展示する場となることが期待されるが、具体的なイメージはまだ浮かんでこない。こうした状況の中、大阪府が「夢洲」の万博用地に隣接するIR候補地の液化化対策として790億円を負担する計画が公表され、強い批判を浴びている。IRの誘致計画に反対して住民投票実施を求める署名運動が準備されつつあるという。万博もIRも、政治的には松井大阪市長が代表を務める日本維新の会が旗振り役を担う。昨年の総選挙で一気に議席を増やした勢いに乗って、ビッグイベントへと突き進むことに懸念を抱く有権者の声を無視できるのだろうか。テーマ事業プロデューサーの一人、映画監督の河瀬直美さんはドバイ万博視察後に、女性や平和への思いを万博に込める気持ちを新聞のコラムに寄稿している。こうした理念を実現するため、あれこれ気になる課題に、主催者は適切に答える義務がある。

高尾義彦 (たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は「陽気なピエロたち」田中角栄幻想の現場検証」「中坊公平の 追いつめる」「中坊公平の 修羅に入る」など。俳句・雑文集「無償の愛をつぶやくI、II、III」を自費出版。



誰も教えてくれなかったフットケア  
痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉 由希子  
自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フスレーゲのライセンスを習得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。  
www.footsource-hawaii.com  
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com



No. 98

外反母趾にならないために 2022年

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。

2022年も少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

足のトラブルで悩むあなたは「痛いけれどたいしたことはない」「多少の痛みは仕方がない」と思っていませんか? 我慢するのはもう終わりです。今からでも遅くはありませんので痛みの原因を知って対策をしましょう。病院に行くほどではないからとそのままにしがちな足のお悩み「外反母趾」は、我慢していても治りません! 「手術をしたほうが良い」と思っているけれど、何週間か歩けなくなると友人に聞いたから...」と結局何もせず何年も、何十年も痛みを我慢したり、遺伝だから仕方ないと諦めているそのあなた! 「若いころに比べて土踏まずがなくなってきた」「足が幅広になってきた」「足のサイズが大きくなった」など年齢と共に足の形が変わってきた自覚がある人は要注意です。早目に対策をして、なんとか痛みから逃れましょう。コロナ渦の影響で、外出する機会が減ってしまった方も多いでしょう。気が付いたら楽な靴ばかり履いていて、お気に入りの靴は痛くて履けない状態になってしまっていないでしょうか? 楽な靴は立ち方や歩き方の悪い癖が出やすく、加齢に伴い筋

力が衰え、じん帯がゆるみ、横アーチが崩れて偏平足になった結果、靴擦れを起こします。その靴擦れの原因が「靴が当たって痛いから」と、大きめサイズの靴や、紐やベルトを緩めて履こうとするその発想こそが、さらなる足のトラブルの引き金になっています。

踵をしっかりと支えるデザインの靴を履きましょう

足の踵は踵骨(しょうこつ)距骨(きょこつ)という骨が2階建ての家のように重なって成り立っています。この骨は歩く度に左右に動き、体のバランスを保っているのです。この左右の動きを専門家は回内(かいない)、回外(かいがい)と呼びます。足のトラブルの多くは、この回内、回外のどちらかが大きい時に起こります。そのことを過回内(かかない)、過回外(かかかない)と呼びます。靴の裏側を見たとき、踵のどちらかが極端にすり減っている方は、過回内か、過回外の症状が出ています。このような症状は、踵のしっかりとした靴を履くことでトラブルが解消したり、事故や怪我を未然に防ぐことができます。着脱に時間がかかりますが、踵をしっかりと支える靴を選んで、痛くない足を目指しましょう。

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です  
**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科  
インプラント治療  
☎808-955-2439 輝く笑顔に!  
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ!  
山田メルビン 貴生  
ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許  
取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他  
ホノルルマガジン誌  
最高の歯科医の  
1人に選ばれました!  
アラモアナ近くで通院に便利!  
Best Dentists  
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

日刊サンウェブサイト  
毎日更新中!  
デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!  
(金曜は土曜印刷版「週末版」と同内容)  
日刊サン

● 日本帰国用 PCR検査 証明書発行  
\$140(一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください  
渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可  
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など  
詳細は 月川クリニック TEL: 808-941-7770  
ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

口腔外科専門医による  
安心・安全の  
インプラント治療  
様々な種類のインプラントを取り扱っています。  
1本の治療から歯をすべて失った方まで、  
お気軽にご相談ください。  
①的確な診断と治療  
②信頼と豊富な実績  
③CT完備(3Dイメージ)  
④日本語OK  
当院が  
選ばれる  
理由  
その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植  
口唇・口蓋裂、顎手術 など、  
お口の中や周りのことならお任せください。  
道野 将貴(ジェームス)D.M.D  
2006年 Temple Dental Universityを、首席  
(Summa Cum Laude)で卒業。ホノルルマガジン  
で長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。  
TEL 808-973-3747  
カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725  
Honolulu, HI 96814  
パールリッジ・オフィス・センター  
98-211 Pali Momi St. #618  
Aiea, HI 96701  
www.oms-hawaii.com

あなたの足、大丈夫!?  
巻き爪・角質・外反母趾  
BEFORE AFTER  
足の痛み、  
ひどい乾燥、  
爪の悩み...  
あきらめないで、  
ご相談ください!  
トラブルフット専門家  
フットソース 比嘉由希子  
☎808-554-4185  
1585 Kapiolani Blvd. #740  
(アークスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
www.footsource-hawaii.com

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、  
Medicare、自動車保険、  
労災保険もOK  
医師の診断の元、  
米国大学院を修了した  
理学療法士が  
日本語で治療を行うので安心です  
肩こりや腰痛、ひざの痛み、  
めまいなど  
日本語のセラピスト(男女)が対応  
井元洋平 PT. DPT  
☎808-304-6676  
Imoto Physical Therapy  
日本語でどうぞ  
シェラトンプリンセススクイラニ  
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の  
クリニック内 \*1時間無料パーキングあり

日刊サン FREE  
印刷版発行中  
毎週土曜日  
広告募集  
お申し込みは  
こちらから  
nikkansan.net/ad-inquiry/  
院長 Dr. 武田裕子

一般眼科 アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、  
各種保険取扱い  
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など  
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です  
コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!  
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭  
休診

## 拒否権説明の決議を共同提案 岸田首相指示

松野博一官房長官は14日の記者会見で、国連安全保障理事会の常任理事国による拒否権行使に説明を義務付ける総会決議案を巡り、共同提案国に日本政府も加わる方針を決めたと明らかにした。決議案はウクライナに侵攻したロシアへの対応を念頭に置いた措置で、岸田文雄首相が参加を指示した。

松野氏は「採択に向けた動向について、関心を持ってフォローしていく」と述べた。侵攻への非難決議案がロシアの拒否権行使で廃案になるなど、安保理は機能不全を露呈している。松野氏は「常任理事国による拒否権の行使は一般に最大限自制されるべきだ」と強調した。

## 自衛隊機、月内派遣で調整 ウクライナ避難民支援で物資輸送

政府がロシアの侵攻が続くウクライナの避難民を支援するため、自衛隊機派遣について早ければ来週にも閣議決定し、月内にも出発させる方向で調整していることが分かった。中東から人道支援物資を周辺国に輸送する。

国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR) の要請を受け、国連平和維持活動 (PKO) 協力

法に基づく「人道的な国際救援活動」として実施する。複数の政府関係者が14日、明らかにした。

自衛隊の輸送機は日本を出発後、アラブ首長国連邦 (UAE) のドバイに人道支援目的で備蓄してある毛布や就寝用マットなどを積載。ポーランドやルーマニアといったウクライナの周辺国に運ぶ見通しだ。

## 「特定技能2号」全国初の認定 岐阜の中国籍男性

外国人労働者の受け入れのために導入された特定技能制度で、岐阜県各務原市の建設会社で働く中国籍の翁飛さん (35) が、事実上永住が可能な「特定技能2号」の資格を

取得したことが14日、支援団体などへの取材で分かった。団体や国土交通省によると、2号認定は全国初。

## 国宝、東大寺大仏殿に液体か 文化財保護法違反容疑で捜査

奈良署は14日、奈良市の東大寺大仏殿 (国宝) の南側で、液体のようなものをかけられた跡が2カ所見つかったと発表した。署が文化財保護法違反の疑いで調べている。

署によると、大仏殿南側の「地覆」と呼ばれる横木に、液体がかかって黒ずんだような跡

が2カ所あるのを寺の職員が見つかり、同日午後6時5分ごろ、署に届けた。

大仏殿は奈良時代に創建されてから2度焼失し、江戸時代に再建。1952年に国宝に指定された。

## こまち開業25周年で式典、秋田 地震からの全線開通に合わせ

秋田新幹線「こまち」の開業25周年を祝う記念式典が14日、JR秋田駅の新幹線ホームで開かれた。本来は開業した3月に開催予定だったが、最大震度6強を記録した地震で東北新幹線が脱線し、こまちも一部区間で不通となったため延期。この日の秋田―東京間の全線開通に合わせた。

式典では佐竹敬久知事が「秋田の可能性と夢を運ぶのはこまちだ。皆でさらに盛り上げていきたい」とあいさつ。関係者がくす玉を割って節目を祝った。秋田駅長の合図でこまちが東京に向け出発すると、集まった人たちが手を振って見送った。

## 児童福祉法改正案が審議入り 後藤厚労相「児相強化取り組む」

児童虐待対策強化を盛り込んだ児童福祉法などの改正案は14日、衆院本会議で趣旨説明と質疑が行われ、審議入りした。

児童相談所 (児相) が虐待を受けた子どもを親から引き離す一時保護について、裁判官が必要を判断する「司法審査」を導入するのが柱。施行時期は、司法審査の導入など一

部を除き2024年4月を予定している。

後藤茂之厚生労働相は、20年度に全国の児相が対応した虐待相談件数が20万件を超えたことを踏まえ、「児相の質、量双方の体制強化に取り組む」と述べ、改正案の意義を強調した。立憲民主党の山田勝彦氏への答弁。

## ワクチン「費用対効果」考慮を 8億回分に2兆円超 財政審

財政制度等審議会 (財務相の諮問機関) は13日の分科会で、社会保障費の抑制策を議論した。

新型コロナウイルスワクチンの調達では、これまでに接種8億8200万回分を確保するため、2兆4036億円の予算が措置されている。財務省は「全国民の接種回数を大きく上回る数量となっており、費用対効果も考えるべきだ」と指摘した。

1回分の費用は単純計算で2700円強となる。厚生労働省はこれまでに米ファイザー製

3億9900万回分、米モデルナ製2億1300万回分を確保。

また、米ノババックスが開発した製品を国内で製造する武田薬品工業と1億5000万回分、英アストラゼネカと1億2000万回分を契約した。

ただ、武田製はまだ薬事承認されていない。アストラ製は国際貢献として海外へ提供しているが、国内では接種回数が伸びず、契約のうち4000万回分の購入をキャンセルする事態となった。

## 福島で震度3の地震

15日午前3時25分ごろ、福島県沖を震源とする地震があり、同県楢葉町で震度3の揺れを観測した。気象庁によると、震源の深さは約50キロ。地震の規模 (マグニチュード)

は4.3と推定される。主な各地の震度は次の通り。

震度3=福島県楢葉町  
震度2=福島県大熊町、茨城県東海村。

## 小室さん合格者に名前なし NY州弁護士試験

秋篠宮ご夫妻の長女小室眞子さん (30) の夫小室圭さん (30) が2月に受験した米ニューヨーク州の弁護士試験について、同州の司法試験委員会が公表した合格者一覧に小室さんの名前がなかったことが15日、分かった。昨年7月の試験で不合格となり、再挑戦していた。

同委員会は日本時間の15日未明、ホーム

ページで合格者一覧を発表した。

小室さんは2018年8月に同州のフォーダム大ロースクールに留学するため渡米し、昨年5月に卒業した。現地の法律事務所に「法律事務員」として就職。1回目の受験では、結婚直後に不合格が判明した。引き続き、同じ事務所で働きながら勉強していた。

## アメリカザリガニ被害防げ 環境省、教材作成

生態系への影響が深刻な外来種のアメリカザリガニの対策を進めるため、環境省が学校で使える教材と防除のポイントをまとめた手引を作成、14日公表した。川や池への放出などを禁じる外来生物法改正案が今国会で審議されることを踏まえ、被害の実態を知ってもらい、協力を呼びかける。

教材は、アメリカザリガニを飼育する機会が多い小学校低・中学年向け。在来種より大きいことが分かるよう、写真やイラストを交えて分かりやすい言葉で説明したほか、「飼うときに気をつけることは何かな」と質問し、「最後まで飼う」「飽きたら捨てる」といった選択肢から正解を選ぶクイズも盛り込んだ。



## 足のお悩みを解決! ハワイ初の本格フットケアサロン

最近、外反母趾がひどくなったのか、幅広の靴を履いても足の親指や土踏まずの筋が痛くなる。これ以上悪くしないうちに何か対策をと悩んでいたなら、足のトラブルの駆け込み寺的なケアサロンがあるという。

ハワイで初めての、本格的なフットケアサロン『Foot Source フットソース』だ。

### 一見楽チンなビーサンが、開帳足を悪化させている!?

ユキコさんはドイツ式メディカルフットケア“フスフレージ”を習得したスペシャリスト。ハワイ在住歴は21年で、ネイルサロンやマッサージサロンでキャリアを重ね、2013年に『フットソース』を開業。最近、日本で姿勢を改善するための専門家養成講座も修了し、資格も取得。姿勢の改善や歩行のレッスンも行っている。

「全身を支える大切な器官が足なのに、足が痛くても我慢している人があまりにも多い。以前、老人ホームを訪ね、何人もの車椅子の方のフットケアをしました。そこで聞いて驚いたんですが、歩かなくなった、歩けなくなった理由が外反母趾や巻き爪だったんです。早くケアすればなんでもなく歩き続けられ



たのに、トラブルを放っておいたために車椅子生活になってしまう方がいかに多いか」

サロンでのケアはまずカウンセリング。筆者は外反母趾で足が汗かきなので、休日は楽なビーサンを履くことが多い。

「実はビーサンは足の元凶なんです。ビーサンで歩くとペンギンのようなベタベタ歩きになってしまうんです。足指の付け根の反りを使わずに歩くから、甲の横アーチがつぶれて広がってしまう、開張足 (カイチョウソク) になる場合が多いのです」

開張足は、足の指と指を寄せる筋肉が緩んでしまうトラブルのこと。本来足の横アーチは地面からの衝撃や自重を吸収するバネの役割をしているのだが、靴選びや歩き方の影響でバネが伸びきってしまい、足首や膝、腰などに直接衝撃がかかり、全身に悪影響を及ぼしてしまう。

「外反母趾だと3Eの幅広靴を選んだりしますが、それも足の横アーチを固定できないので逆効果です。フットソースではカウンセリング後、足の緊張や歪みを矯正するマッサージに加え、外反母趾や開張足をサポートするテーピングなど、悩みに合わせてお手入れします」

カスタムメイドできる、靴のインソールもある。



- 角質ケア……\$75 (70分) / 2回目以降\$50 (50分)
  - 外反母趾・開帳足ケア……\$75 (80分) / 2回目以降\$50 (50分)  
(外反母趾の相談、足のサイズ採寸、靴チェック、矯正マッサージやテーピングなど)
  - 巻き爪・深爪……1カ所\$40~
- \*フットケアは全て、フットバス、スクラブ、マッサージ、ホットタオルが含まれています。

「足の二大トラブルである巻き爪や、抗がん剤の副作用による爪異常の方も効果を実感していただけます。我慢したり恥ずかしがらないで、一緒にケアしましょう」  
一生、快適に歩くために。

### フットソース

ご予約・お問い合わせはお電話、またはウェブサイトどうぞ  
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内)  
アラモアナパシフィックセンター7階 (1階に食堂レストランのビル、アラモアナセンター3階駐車場が直結)  
【TEL】(808) 554-4185 (Yukiko Higa)  
【営業時間】9am~5pm 【URL】www.footsource-hawaii.com

## 旗艦火災、ウクライナ軍が攻撃主張 ロシアは沈没否定

ロシア黒海艦隊旗艦のミサイル巡洋艦「モスクワ」で発生した火災について、ウクライナ軍は14日、自国のミサイル攻撃が原因と主張した。

シリア内戦でも派遣された同艦は、ウクライナ侵攻での海軍の作戦を主導していた。ロシアの国営メディアはミサイル攻撃については言及せず、国防省の発表を引用し、火災発生後に弾薬が爆発し、同艦が「重大な損傷」を受けたと報道。乗組員は退避したとした。

ロシア国防省はその後の発表で、火災は鎮火し、「主要なミサイル兵器」に被害はなかったと説明。同艦は沈没しておらず、火災の原因は調査中だとした。

貿易と軍事の両面で重要な役割を果たすウクライナ南部の港湾都市オデーサの軍司令部報道官はメッセージアプリのテレグラムに、「『重大な損傷』の原因は、ウクライナ国産巡航ミサイルのネプチューンだ」と投稿。オデーサ州知事も同様の投稿を行った。

## ジェノサイド認定なら戦争拡大も 仏大統領、自身の立場釈明

フランスのエマニュエル・マクロン大統領は14日、ロシア軍がウクライナで「ジェノサイド(集団殺害)」を行ったと非難すれば戦争が拡大する恐れがあるとして、この言葉の使用を避けていることを釈明した。

フランス北部を訪問したマクロン氏はラジオ局フランス・ブルーに対し、ジェノサイドの意味は政治家が決めるものではなく、法的な定義があると指摘。「ジェノサイドが起きたとみなす国には、国際法にのっとって介入する義務がある。それは人々が望んでいることなのだろうか？ 私はそうは思わない」と説明した。

マクロン氏はまた、同日朝にウクライナのウォロディミル・ゼレンスキー大統領と話したことを明らかにした。ゼレンスキー氏はこれに先立ち、ジェノサイドという言葉の使用を避けるマクロン氏を批判し、同氏とこの問題について議論すると明言していた。

他国の首脳では、米国のジョー・バイデン大統領やカナダのジャスティン・トルドー首相がこの言葉を使用。一方、ドイツのオラフ・ショルツ首相はマクロン氏と同様に使用を避けている。国連のアントニオ・グテレス事務総長も14日、「ジェノサイドは国際法上、厳密に定義されている」とし、使用を控えた。

## ルペン氏「NATO軍事機構を離脱」 仏大統領選

フランス大統領選の決選投票でマクロン大統領と2度目の対決に臨む極右政党「国民連合」のルペン候補は13日、記者会見し、大統領に就任すれば「北大西洋条約機構(NATO)の統合軍事機構から離脱したい」と述べた。

その上で、ウクライナ戦争が終結したらNATOとロシアは「戦略的和解」に至るべきだと主張した。

フランスでは、ロシアによるウクライナ侵攻を受け、ルペン氏とロシアのプーチン大統領との交遊を問題視する声が高まっている。ルペン氏は会見で、ロシアとNATOの関係改善は「フランスと欧州の利益だ」と強調。ロシアとの協調はフランスの国益だと正当化することで、批判をかわす思惑があるとみられる

## 中国、ウクライナ侵攻で反米宣伝

中国の習近平指導部がウクライナ危機の「元凶」は米国にあるとする宣伝を本格化させている。ロシアのウクライナ侵攻に乗じる形で反米世論を刺激し、米国の信頼を揺るがす狙いがあるとみられる

。関係者によると、中国当局は国内の報道機関に対し、ウクライナでの民間人殺害の惨

劇を独自に報じないよう指示。ロシアとの共闘姿勢が目立つ。

中国共産党機関紙、人民日報は3月下旬から「ウクライナ危機から米国式覇権を読み解く」と題する連載を開始。米国の政治家や企業家らが利益を得るために戦争を長引かせているかのような主張を展開している。

## 北朝鮮、功労者に豪華住宅 看板アナら

北朝鮮メディアは14日、首都・平壤の普通江のほりに建設された住宅街の竣工式が13日に開かれ、金正恩朝鮮労働党総書記がテープカットをしたと報じた。「国の発展に尽くした功労者」のため金正恩氏が自ら設計した最高級の「豪華住宅」だと伝えている。朝鮮中央テレビで金正恩氏の動静報道を

担当する看板アナウンサー、リ・チュンヒ氏らに提供されるといい、金正恩氏は式に出席したり氏の新居を訪れて記念写真を撮影した。

15日の故金日成主席生誕110年の記念日を前に、政権の核心層が恩恵を受ける姿をアピールした。

## 世界のコロナ感染者5億人突破

新型コロナウイルスの世界全体の感染者数が14日に5億人を超えた。オミクロン株の派生型で感染力の強い「BA. 2」が欧州やアジアで広がっている。1日当たりの新規感染者数が最も多いのは韓国で18万2000人超。世界の新規感染者の4人に1人が韓国で確認されていることになる。

調査対象の240カ国・地域余りのうち、台

湾やタイ、ブータンを含む20カ国で新規感染者が増加している。欧州は、一部で新規感染者が減速ないし減少している。ドイツは新規感染の7日移動平均が3月末の前回ピークの59%。英国やイタリアでは減少し、フランスは横ばい。米国は1月に過去最多を記録した後、大幅に減少したが、欧州やアジアでの拡大を受け、再拡大が懸念されている。

## 是枝監督作品がカンヌ映画祭コンペ入り 新作「ベイビー・ブローカー」

5月17日に開幕するフランスのカンヌ国際映画祭事務局は14日、最高賞のパルムドールを競うコンペティション部門に是枝裕和監督の新作「ベイビー・ブローカー」を選んだと発表した。是枝監督作品が同部門に選出されるのは、2018年にパルムドールを受賞した「万引き家族」以来で、計6度目。「ベイビー・ブローカー」は是枝監督が初め

て手掛けた韓国映画。さまざまな事情で育てられない新生児を、親が匿名で預ける「ベイビー・ボックス」をめぐる人間模様を描く。「パラサイト 半地下の家族」のソン・ガンホさんが出演する。

また、独自性の強い作品が対象の「ある視点」部門には、早川千絵監督、倍賞千恵子さん主演の「PLAN 75」が選ばれた。



## ハワイの自然の恵み 水のお話

古代ポリネシアンは新天地を求め、カヌーで島々を渡ってきました。たどり着いた島で生きていくのに、まず必要になるのは「水」です。ハワイの地名に「Wai(水)」のついた名前が多いのも、古代より人々が水を大切にしてきたことがうかがえます。昨年からの問題になっているレッドヒルの水質汚染、また、近年の気候変動などによって枯渇の危機が現実味を帯びているオアフ島の水について、考えてみませんか？

(情報は2014年現在)

### 古代ハワイアンにとっての水

オアフ島に最初に住み着いたハワイアンたちは、湧き水や湖、河川、浅い井戸などから水を得ていました。驚くべきことに、数十万の人々が、大地と水の資源をすでにとても賢く利用していたのです。水源には厳しい規則がしかけていました。「カナヴァイ」という水に関する法律は、最終的に島の法律になっています。水をくみ出してよいのは河川の上流だけで、入浴には下流を利用します。水資源の保護は、島の重要な法律でした。海水に囲まれた島に住むハワイアンたちは、限られた水資源の大切さをよくわかっていたのです。



タロイモ(カロ)の畑 (Shutterstock)

抽出されています。雨水が帯水層までろ過され、水道を通過してあなたの家の蛇口から出てくるまでに、なんと約25年もかかるのです！

### 河川的重要性

河川の流域は、多様で高度に構成されている自然のエコシステムです。特に、空気や空から雨や大気中の水分をとらえる働きがあります。通常は高い山や渓谷に広がり、水を河川に流しているのです。河川流域は何重にも重なった多様な植物の層でできています。オアフの河川流域は「ハワイアン・レイン・フォレスト」といわれ、大量の水を保持しているのです。それぞれの植物は、繁殖する場所によって独自の役割を果たしています。

森林の中でも突出して背の高い木は、雨や霧、湿気を含んだ空気などから最初に水分を吸収します。水分は幹を通過して下に流れます。その次に背の高い木の層が、雨と蒸気を吸収します。

## 水を節約する7つのポイント

### 1 芝生への水遣りは週2・3回に

芝生に毎日水をあげる必要はありません。夏の間でも週に2・3回で大丈夫。3日置きに水をあげると、根の成長が促進され、より丈夫で保水力が高くなります。

### 2 朝9時から夕方5時の間は芝生の水遣りをしない

太陽が出ている間は水分がすぐに蒸発してしまい、無駄になってしまいます。水遣りは朝か夕方、夜に。

### 3 配管とトイレの水漏れをチェック

家中の水を止めてメーターをチェックします。そのまま2時間後にもう一度メーターをチェック。もしもメーターが動いていたら、どこかで水が漏れています。

### 4 シャワーは短く

シャワー中、1分間水を止めるだけで3~6ガロンの節水に。シャワーを浴びる時間はできるだけ短くしましょう。シャンプーなどは水を止めておくと大きな節水になります。

### 5 節水使用の装置をとりつける

新しいトイレは1回水を流すごとに5ガロン以上の水の節約になります。新しいシャワーヘッドは、1分間で5ガロン以上の節水に。キッチンの蛇口に通気装置を取り付けると、1日最高5ガロンの節水になります。

### 6 庭用ホースにノズルを取り付ける

ホースから水を出しっぱなしにしていると、1分間で100ガロン以上の水を無駄にすることになります。ホースにはプレッシャーノズルなどを取り付けて、使わない時は水を止めるようにしましょう。

### 7 蛇口の水を出しっぱなしにしない

歯磨きや髭剃りの最中は、水を止めること。キッチンでは、洗剤の入った水をためておき、そこで食器を洗って、きれいな水ですばやくすすぎます。食器を洗うときに水を流しっぱなしにしていると、水が無駄になってしまいます。



### オアフ島の水はどこから来る?

オアフ島では、地下水だけを水源として利用しています。地下水は主に3つの要素から大きな影響を受けています。

【北東貿易風】 北東貿易風が雲を運び、海水から蒸発した湿気が内陸地に水分をもたらします。

【高い山並み】 高い山並みが、湿気を含んだ雲を標高の高いところまで運び、蒸気が凝縮されて雨となって河川の流域に降り注ぎます。

【島の地形】 オアフ島の地形は自然のフィルターとなって水を蓄えています。雨水がゆっくりと地面にしみこんでゆくにつれて、火山性の土壌によって自然にろ過され、岩石の水路に注ぎ込み、帯水層を満たします。オアフ島の帯水層は、地下に形成された自然の真水貯水池であり、ここから水が



### ドーナツ12個の価格をガソリン1ガロンと同額 クリスピー・クリームのキャンペーン

ガソリン価格の高騰が人々の懐に大きな打撃を与えている中で、クリスピー・クリームが12個入りグレイズド・ドーナツ(砂糖コーティングされたドーナツ)1箱の価格をガソリン1ガロンあたりの価格と同じ値段にすると発表した。

この企画は4月13日から5月4日まで行われる予定だとフォックス・ニュースが伝えている。



同社のチーフ・マーケティング・オフィサーであるデーブ・スキナー氏は、「今アメリカ国民は高騰するガソリン価格に苦しんでいます。当社ではドーナツの価格をガソリン価格に連動させることにしました」と書面で発表した。

全米自動車協会(AAA)の発表しているガソリン全国平均価格(前週月曜日の価格)を12個入りグレイズド・ドーナツ1箱の値段とするという。

ドーナツ12個が5ドル未満というのは、消費者にとって嬉しいニュースだ。

「ドーナツの価格が下がることによって、今の困難な状況の中で人々が笑顔を取り戻し、少しでも楽しんでもらえたらと考えています」

このキャンペーンは参加店のみで行われることになっている。

日刊サン 2022.4.13配信

### 国立公園のパーク・レンジャーが 100歳でリアイア カリフォルニア州

アメリカには各地に国立公園があり、そこにはパーク・レンジャーと呼ばれる人々が働いている。パーク・レンジャーは、公園内で自然環境を保護するために活動をしている職員のことだ。

カリフォルニア州リッチモンドにある「第2次世界大戦ホーム・フロント自然歴史公園」でパーク・レンジャーとして働いていたベティ・レイド・ソスキンさん(100歳)が最近リタイアしたとフォックス・ニュースが伝えている。

ソスキンさんは、アメリカで最も高齢のパーク・レンジャーだったが、この仕事に携わったのは84歳の時だったというから驚きだ。第2次世界大戦を経験しているソスキ

さんは、大戦の歴史的な意味を持つこの公園の開発について興味を持ち、リッチモンド市が開催したミーティングに参加したことからパーク・レンジャーの仕事をするようになったという。

世界大戦中に生きたアフリカ系アメリカ人が当時どのような生活していたのかを展示する教育用展示を担当してきた。

今回のリタイアに際して、「当時の歴史は私自身の歴史でもあります。国立公園でその歴史を多くの人が分かち合うということは、本当にエキサイティングで実りのあるものでした。私の人生の最後の年月に大きな意味を与えてくれました」と述べている。

日刊サン 2022.4.11配信



## イメージチェンジ



### ウイスコンシンで独り言 — テキサスへの道(7)

冬にウイスコンシンから、暖かいテキサスのサンアントニオという、アラモ岩で有名な町に行きました。

#### 日本庭園(茶園)

サンアントニオ市北側にある動物園の隣に日本庭園があります。庭いっぱい広がるコイの池、色とりどりの花壇から石橋を渡って奥へ進んでいくとそこには滝があり、たくさんの訪問者がこの庭の散策を楽しみながら、写真を撮っています。そんな中

には、この庭園で卒業記念撮影をする学生とか婚約したカップルが記念撮影などをする人もいます。また、この公園内の休憩所では弁当などの食事や、ラムネやパブルティーの飲み物で庭を一望することもできます。日本人から見るとちょっと中国っぽくて「これが日本庭園?」って感じがしますが、異国情緒を味わうのにいい場所です。

#### 栄蔵氏の死と真珠湾攻撃

この庭園(茶園)がある敷地は百年ほど前には掘りつくされた地肌を露出する採石所となっていました。そこで、市ではここに公園を作ろうと思案中に、日系人画家の神宮栄蔵氏と出会い、日本的な公園を作ることを提案しました。これを承諾した神宮氏は茶園のようなものを作り、アメリカ人への日本茶の普及などを考えていたようです。そして、神宮氏は1919年にこの地に住み着き、1926年に茶園を開園の運びとなりました。神宮氏はいろいろな構想があったと思われすが、残念なことに12年後の1938年に突然亡くなりました。その後、奥様と9人の子供達(7女2男)が園の管理をされましたが、1941年(真珠湾攻撃の年)が家族の運命を変えました。市から公園からの立ち退きを要求され、しばらくはサンアントニオに留



神宮栄蔵氏 The Cultural Landscape Foundation (www.tclf.org)より

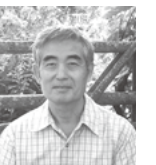
まられたようですが、やがてカリフォルニアに転居されました。その後、その園には中国人が移り住み、庭も中華園と変更されたのです。

#### 庭の再建

栄蔵氏の遺族にとって、サンアントニオは、そして日本庭園は苦しい思い出の地であったに違いありませんが、その後、何度かその庭園の式典などに参加され、市長の要望で、また日本庭園の再建を依頼されると遺族の一人がそれを承諾して2008年に再度、日本庭園として開園されました。その昔、栄蔵氏はこの庭園にいろいろな考えをお持ちであったと思われる。我々がいま庭を散策するように、その頃、栄蔵氏も散策されたに違いありません。栄蔵氏の突然死はご本人にはもちろん、ご家族にもご不幸でした。でも、お孫さんが栄蔵氏の意を受け継いで、また公園を管理されています。栄蔵氏のお子さんのマーベルさん(2016年没)が「お母さんはあの庭園での楽しい思い出しか話しませんでした」と語った言葉に私は何か救われる気がします。

#### 大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



### 太陽光発電パネルの大量廃棄に備えを!

地球の急速な気候変動を防ぐため、専門家達が考案した諸政策には、太陽光、地熱、風力やバイオマス等の再生可能エネルギーによる発電事業がある。我が国は国土が狭いうえ人口の密度も高く、それに事業経験と資金調達の問題を考慮した結果、当面は太陽光発電による事業を優先的に着手し発展させるの

が、最善策であるとの結論に達した。

太陽光の力を電気に変換するにはどうしても、出来る限り多くの太陽光発電パネルを地形の状態に応じ効率に配置し、太陽の光が長時間照射できるように最善の工夫をおこなう必要がある。しかし地面に固定されている太陽光パネルは、どうしてもその大自然の変化に左右されてしまうのが、最大のネックであると言える。太陽光パネルの致命的な弱点は、その発電量は天候や季節による日射量の変化により、大きく影響を受けることである。そのため、日々の発電量を安定且つ効率的によくコントロールするには、専門知識を有する技術者の配置と操作に頼らざるを得ないのである。

その他にも、太陽光発電パネルは必ず屋外に設置しなければならず、そのため、発電所敷地内の雑草の伸びによる日影や、大気中のほこり、花粉などの汚れの蓄積、それに上空からの鳥の糞などによる太陽の光が妨げられ、発電効率が下がることもあるというのである。

太陽光発電パネルの使用耐久年数は、一般的に20年から30年と言われている。日本の「新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)」の推計によると、ピークとなる2036年ごろには年間約17万から28万トンの使用済みパネルが出る見込みがある

という。

使用済みのパネルは再利用することもあるが、古いモデルの発電効率は非常に低く、買い手がなかなか付きにくい。分解することで、アルミや銀など価値の高い材料を取り出せば、他の機械製造に使うことも出来るという。一番困るのは、そのまま放置すると、有毒物質が漏れ出す危険性があるというので、どうしても、早急の処置が必要となってくる。

そんな中、日本の発電パネル製造の会社であるエヌ・ピー・シー社は、2019年には9割以上の材料を再資源化する機械を開発し、販売を始めたそうである。この機械の処理能力は1分当たり1枚の速度で、年間最大約4万枚のパネルを処理できるという。価格は大変高価で、1台約1億円。国内ではこれまで5台しか売れていない。外国からの注文は、昨年フランスから1台あったのみである。

目下、全世界多数の国々には、無数の太陽光発電パネルが設置されている。しかし、これら太陽光発電パネルは、これから数年以内には必ずやその発電寿命が絶えてしまうのは言うまでもない。この膨大な量の「廃棄物」を如何により安全且つ迅速に処理できる新しい設備の開発は、全人類共通の課題として、迅速に着手すべきであるといえよう。





# 幸せ修行

## 何を食べる？ どう食べる？ 3つのおすすめ

アーユルヴェーダでは、食事は健康を維持するのに欠かせない大切な存在です。本記事では、食への関わり方を3つのポイントに絞ってまとめてみました。3つのポイントは、「消化できるものを、消化できる時間帯に、消化できる状態でいただく」です。

「消化できるもの」は、これを説明するだけで数日かけることができるほど重要です。消化できるものは、胃腸に負担をかけることなく食べられるものです。具体的には、米、野菜をはじめとした加工されていない自然なものです。一概に否定はできませんが、加工食品や人工添加物は、仮にその食材が最高級であっても、消化できず身体への負担になる可能性が高いです。いずれの状態であっても、消化の調子が良いサインを身体を通して知ることができるようになりますと良いでしょう。

消化の調子が良いサインは、朝から晩まで、同じエネルギー量であることです。疲れやだるさを感じることなく、一日中気持ちの浮き沈みがない状態です。消化が自分のエネルギーに繋がると知ると、面白くありませんか。

「消化できる時間帯」は、年齢や季節を問わずに覚えておくと良いでしょう。食事は、毎日3食が基本で、夕方がその日の最後に食べるものになります。可能な限り、夕方の6時までに終わっておくことをお勧めします。なぜこの時間かという、夕方の6時から10時までは「カバの時間」と言われており、消化がゆっくりの時間帯だからです。加えて、一般的には日没後は消化の火であるアグニが弱まりますので、消化しやすい時間帯までに食事を終わっておくのが良いでしょう。就寝前に食事が消化されている

と、安眠にも繋がります。

「消化できる状態」というのは、よく噛みましょう、ということなんです。よく噛むと言うのは、口の中で固形物の状態でなくなるまでを意味します。なんとなく急いで食べていませんか。その場合は、一度食べ方を見直してみてください。

一律して言えることは、食べ過ぎを避けて、食べて胃もたれをする可能性のあるものは避けることです。逆に、量が少なすぎるのはお勧めしませんので、腹八分を目指しましょう。

アーユルヴェーダで言う食事は、私たちがより心地よく、活力を持って生きることができるようになるために欠かせない存在です。カロリー表に頼って、とりあえず食べることはありません。これでは、自然との調和も全て打ち消されてしまいます。

### 加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。  
[https://note.com/maie\\_ayurveda](https://note.com/maie_ayurveda)

# zetton inc. 2022年 新店舗続々オープンにつきスタッフ大募集!!



## 募集ポジション

- **General Manager** [FT]  
年収: **\$55,000~\$72,000**  
HEAVENLY(ハワイカリエリア新店舗)
- **Executive Chef** [FT]  
年収: **\$55,000~\$72,000**  
Ramen Shop(ワイキキエリア新店舗)  
HEAVENLY(ワイキキエリア)
- **Restaurant Manager** [FT]  
年収: **\$45,000~\$55,000**  
ALOHA STEAK HOUSE/GOOFY/  
HEAVENLY(ハワイカリエリア新店舗) /  
Ramen Shop(ワイキキエリア新店舗)

- **Kitchen Manager** [FT]  
年収: **\$45,000~\$55,000**  
ALOHA STEAK HOUSE/GOOFY/  
HEAVENLY(ワイキキエリア)
- **Sales Support** [FT]  
年収: **\$50,000~**(経験・能力に応じて決定)  
Webマーケティング、SNS運用分析、  
その他店舗経営サポートなど、全社の  
業績向上のために幅広く活躍していただきます。
- **Accounting Assistant** [PT]  
週3日程度 **時給\$14スタート**  
後にフルタイム(月給制)に昇格の可能性あり。

## ベネフィット

- 健康保険  
(General Manager/Executive Chefは  
家族分も会社負担)
- 401K  
(勤務1年後から加入可能 / マッチングあり)
- 食事サポート(まかない) ● 従業員割引

米国籍・  
グリーンカード  
保持者大歓迎!  
**ビザサポート  
あり**

各店パートタイムのPrep/Line Cook、Serverも募集中!!

ご応募お待ちしております! レジューメをEメールでお送りください  
[recruit@zetton-inc.com](mailto:recruit@zetton-inc.com) お問い合わせもお気軽にどうぞ

HAWAII RESTAURANT

旨味が凝縮された  
オックステールスープ

人気の  
しゃぶしゃぶ鍋

3種のコース  
から選べます

ご予約は  
**808-367-0012**

お江戸  
いちふじ  
ICHIFUJI

2334 S. King St.  
(とりとん2階)

カカアコの  
人気カフェ

**ALOHA**  
Bakery & Cafe

2階にイートイン  
スペースあり  
犬同伴OKです!

焼きたてペストリー、  
淹れたてコーヒーが人気

少人数から50名以上のイベントやケータリングも可。  
貸しスタジオも始めました。ヨガやチャラリー、  
個人イベントなど、お気軽にご相談ください! 7am-2pm(±8am-2pm)

1001 Waimanu St. [www.alohabakehouseandcafe.com](http://www.alohabakehouseandcafe.com)  
Info@alohabakehouseandcafe.com 808-600-7907

30年以上、ローカルに  
愛される寿司レストラン

オンラインオーダー、  
カーブサイド  
ピックアップ  
承り中

**カカアコに  
移転リニューアルオープン!**

Sushi King Kaka'ako  
**(808) 888-7874**  
651 Ilalo Street, Honolulu  
UH John A. Burns school of medicine  
ハワイ大学カフェテリア内  
Online Order [sushikinghi.com](http://sushikinghi.com) [sushikinghi](https://www.instagram.com/sushikinghi)

Mr. Ojisan S.Kingにリニューアルオープン

人気の寿司ポイント

寿司 &  
Sportsバー

東京豊洲直送の新鮮なネタ

1785 South King St. (808)735-4455

ハワイの最新ニュース、  
求人情報など更新中!!

ハワイの“今”を  
お届けします

ツイッター @nikkansan

フェイスブック @NikkanSan

インスタグラム @nikkansan\_hi