



日本からの  
到着人数  
**224**人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

**2022**  
**MARCH 28**  
**MONDAY**

HAWAII / U.S.A. NEWS ..... 1, 4, 5  
イベント情報 ..... 4, 5  
e-JOB 求人情報 ..... 5  
読者コラム ..... 5, 6  
マンガ 気分はハワイアン ..... 6

マーケット情報

日経平均 27,943.89 (-205.95)  
NYダウ 34,872.19 (+10.95)

午前のニューヨーク外国為替市場  
ドル / 円 123.76



資料写真: utterstock.com

## 多発する致死事件に 警察幹部が懸念を表明

2022年になって現在まで、ホノルルでは10件の致死事件が起こっている。ホノルル警察署暫定署長を務めるレイド・ヴァニック氏はホノルル・スター・アドバイザーのインタビューで、昨年の同時期には6件だったものが今年は10件と増加していることについて、懸念を表明している。

「私が警察官になった20年余り前と比べて、人々が問題解決のために銃を使う頻度が多くなってきています。できる限り人との衝突を避け、状況をエスカレートさせないようにお願いしたいと思います。もし暴力化する可能性が出てきたら、すぐに911通報してください。そして銃を所有している方には、安全に厳重に保管することをお願いします。合法的に所有されている銃が間違った方法で使われるのを防ぐことが重要です」

今年起こった致死事件10件のうち、5人の被害者は加害者と何らかの関係にあった人々で、4人の被害者は犯罪行為に関与していたことが疑われている。

最近起こった2つの事件では、19歳男性が何らかの方法で銃を手に入れて、タンタラスの丘で10代男性を撃って死亡させ、ワイキキでは19歳男性が20歳男性と口論になり、銃を発砲して20歳男性が死亡している。

10件のうち8件ですでに容疑者が逮捕されており、1件は容疑者が自殺している。

容疑者未逮捕の1件は、2月13日にワイパフのホノワイ地区公園に面したホノワイ・ストリートで、口論の最中に27歳男性が撃たれて亡くなった事件で、警察では目撃者からの情報と、容疑者の男性についての情報を募っている。



President Biden @POTUS

3月27日 8:02AM  
(ミシュランの星つきレストランなど多くのレストランを率いる有名シェフであるホセ・アンドレスは危機的状況に置かれた人々に食事を提供する非営利団体「ワールド・セントラル・キッチン」のリーダーで、世界中でいわゆる「炊き出し」を行っているが、現在ウクライナとポーランド国境で活動していることについて) 危機的状況の中で、私たちは人類の中で最も素晴らしいものを目にするがあります。私は、友人であるシェフ、ホセ・アンドレス氏と彼の運営する「ワールド・セントラル・キッチン」、ウクライナ難民を支援するために彼らが行っている全てのこと、そして、現場で活動している全ての人々に感謝します。

*In times of crisis, we often see the best in humanity. I want to thank my friend Chef José Andrés, his team at World Central Kitchen, and everyone on the ground for all they're doing to support Ukrainian refugees.*

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

お詫びと訂正

3月26日(土曜日)週末版のマーケット情報で、誤りがありました。

誤 日経平均 8,110.39 (+70.23)  
正 日経平均 28,110.39 (+70.23)

関係者の方々および読者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。お詫びするとともに訂正いたします。

**お仕事をアライアンスパーソネル** **随時更新中!**  
オフィス、カスタマーサービスからマネージメントまで  
**お探しの皆様** **バイリンガル求人ならお任せ!**  
**求職者様へのサービスは... すべて無料** **(808)521-4300**  
[www.APHawaii.com](http://www.APHawaii.com)

印刷版新聞は、  
毎週土曜日発行  
に変更だよ



**この仕事大好きです!**  
Lisa Namatame  
訪問介護ナースアシスタントCNA  
(Certified Nurse Assistant)  
訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!  
[arcadia.org/jobs](http://arcadia.org/jobs) までご応募ください

**眼科 HAWAII EYE CLINIC** 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にする眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入  
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医  
■白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) ■緑内障治療 ■糖尿病網膜症治療  
■飛蚊症検査 ■ドライアイ治療 ■眼内注射 ■メガネ、コンタクト処方  
山本いづみ MD **予約制** **(808)943-7000** [hawaiiyeclinic.com](http://hawaiiyeclinic.com)

**補聴器** のことなら **何でもお任せ下さい!**  
**診断無料、すべて日本語で対応いたします**  
◆すべての補聴器ブランドに対応いたします  
◆生涯サービスいたします  
◆ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます  
仲村 時男 ウェス BC-HIS **日本語** でお気軽に **(808)792-2802** お問合せください  
**ファミリー補聴器センター** 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**  
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu [www.familyhearingaidcenter.com](http://www.familyhearingaidcenter.com)

**Pacific Air Cargo** **ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**  
From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. **HNL ←NON-STOP→ LAX** Next Day Service  
Ships Six Days/Week **B747-400 All Cargo** VIP Pet Service  
**PACIFICAIRCARGO.COM** **808-834-7977** **oversize items**  
[cameronbrooksart.com](http://cameronbrooksart.com)



**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**

モノクロコピー \$0.035\* 日刊サンを見た! で  
 カラーコピー \$0.23\* ポスター、パンナー  
 ポスター (22"x28") \$30~ **10% OFF**  
 パナー (24"x48") \$40~ \*1000枚以上の料金

9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com (808)944-4000

**40th ANNIVERSARY** T.Okiはおかげさまで40周年

**Come to check for monthly special!**

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
 ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO  
 SAUNA・Walk in Tub  
 MTI Tubs・AMERICH  
 Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
 Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
 空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**  
 2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
 Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで  
**熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績  
 ロイヤルハワイアンセンター、  
 ホリデイインホテル、ナウルタワー、  
 ハワイカイ邸宅 ほか

**TOP Builder Construction, Inc** お見積り無料  
 1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com  
 ☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

建築のことならすべて、ご相談ください  
 新築、増築、リフォーム、キッチン、  
 バスルーム、居抜き工事など

見積りからデザイン、図面作成、完成まで  
 日本語 OK 808-772-2516

KKP Global ハワイコンストラクション  
 Hawaii Construction, Honolulu hawaii-construction.com

IBKICモーターズ **安心・信頼の**  
**Aloha** ハワイの車屋  
 AUTO DEPOT

**中古車販売・買取**  
 車に関するあらゆる相談に  
 日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス  
 カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK  
 https://alohaautodepot.com/japanese

耐久性と美しさを備えた **アルミカーポート**  
**パティオカバー**

日本の技術で安心! メンテナンス不要  
 100%UVカット 75%熱遮断  
 場所に合わせてカスタマイズが可能  
 Ohana Exterior 808-321-2862

住まいのトラブルに...  
**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**新品同様になります!**

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります  
 ★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可  
 日本式の深いお風呂の設置もいたします

**TOTO ウォシュレット**  
 リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690 → \$490**

**ハンディマンサービス**  
 \*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)  
 \*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
 \*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
 \*トイレ交換、シャワードア交換  
 \*浴槽内の手摺り取付け  
 \*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料**  
**フラット料金**  
 安心の **時間チャージなし**

日本人経営☆お気軽にお電話ください  
 808-888-9256 施工例や詳細はコチラ [www.oahutubdoctors.com](http://www.oahutubdoctors.com)

**State Farm** 日本語 韓国語可  
**Office of Mia Migita**

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険  
 見積もり・見直し お手伝いたします

600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813  
 (808)484-0085 machi@miamigita.com

**Dream** DREAM CONSTRUCTION, INC.  
 ハワイ州公認ライセンス:  
 BC-32084 BC-32085

**信用第一! お任せください**

あなたの夢を形に変える!  
**ドリーム建設** 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、  
 プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com **見積り無料!**  
 usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**  
 Office **Tel. 372-3319**

**保険の見直しをしてみませんか?**  
 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険  
 IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい 808-225-9555 **横江 和子**  
 OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**  
**初回相談無料**

808-695-3562  
 マイグレーション・カウンセル法律事務所  
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
 dtakeno@migrationcounsel.com  
 www.migrationcounsel.com **弁護士 タル・タクノ**

**健康長寿**のために **寝たまま座ったまま**  
 効率的な「下肢運動」を実現!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

**使い方は簡単!**  
**3つのモード** 筋トレ 有酸素運動 インターバル

**PULSE Trainer 3DEMS**  
 \$1800+tax

**Hano Naka Inc.** ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

**センチュリー21** ハワイアンスタイル **21**  
 CENTURY 21

**信頼と実績で30年**

ハワイ不動産のご購入・ご売却・物件管理は、  
 ワイキキで唯一のセンチュリー21ハワイアンスタイル社  
 にお任せください。

**孝子マクミラン(R)**  
 ハワイ州公認不動産取引主任免許 RB-21075  
**無料不動産見学ツアー開催 (要予約)**

**Tel: (808) 382-6551**  
 c21Takako@gmail.com  
 www.takakohawaii.com  
 1888 Kalakaua Ave. #C-108 ワイキキ・ランドマーク1F

**【エージェント募集】** — ワイキキでたった1軒のセンチュリー21のお店で、活躍してみませんか。

**GRACE CONSTRUCTION**  
 — BUILD · REPAIR · REMODEL —

**グレイスコンストラクション**  
 ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、  
 キッチン・バスルームのリモデル、  
 屋根、フローリング、タイル、  
 マーブル、ペイント、シーリング

**見積り・相談 無料**

レストランや店舗の改装、  
**新築オープン施工**もご相談ください!

施工例はこちら ▶ [www.gracebuild.com](http://www.gracebuild.com)

日本語: ☎808-722-1566  
 English: ☎808-233-9900



**口腔外科専門医による**  
**安心・安全のインプラント治療**

様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。

**当院が選ばれる理由**

- ①的確な診断と治療
- ②信頼と豊富な実績
- ③CT完備(3Dイメージ)
- ④日本語OK

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植、口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。

**道野 将貴(ジェームス)D.M.D.**  
2006年 Temple Dental University を、首席 (Summa Cum Laude) で卒業。ホノルルマガジンで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。

TEL 808-973-3747

カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814  
パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701

www.oms-hawaii.com

**あなたの足、大丈夫!?**  
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

**あきらめないで、ご相談ください!**

トラブルシューティング専門家  
**フットソース 比嘉由希子**  
☎808-554-4185  
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークシスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
www.footsource-hawaii.com

foot source

**保険適応!** 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した**理学療法士**が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

**井元洋平 PT. DPT**  
☎808-304-6676  
日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy

セラトンプリンセスカウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 \*1時間無料パーキングあり

30年以上、ローカルに愛される寿司レストラン

オンラインオーダー、カーブサイドピックアップ 承り中

**カカアコに 移転リニューアルオープン!**

Sushi King Kaka'ako  
(808) 888-7874  
651 Ilalo Street, Honolulu  
UH John A. Burns school of medicine  
ハワイ大学カフェテリア内  
Online Order sushikinghi.com sushikinghi

**一般眼科** アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

**白内障** でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

コンタクトレンズ Webサイトからオーダー可能 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 本・日・祭 休診

院長 **Dr. 武田裕子**

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeの  
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ  
**808-284-4820**

**中村 浩子(R)**  
License #: RB-16363 **Hiroko Nakamura**

**日本帰国用 PCR検査 証明書発行**  
\$140 (一般) ※当院がかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可  
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**  
ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔に!** 山田メルビン 貴生  
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許  
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他

アラモアナ近くで通院に便利! Best Dentist ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の1人 に選ばれました!

パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

Mr. Ojisan S.Kingにリニューアルオープン

人気の寿司ポート

**寿司 & Sportsバー**

東京豊洲直送の新鮮なネタ  
1785 South King St. (808)735-4455

**レンタル物件** 全改装済み

2ベッドルーム / 2バスルーム / 1駐車場  
\$2350 + 税 (家具ナシ)

総面積: 817sqft. 洗濯機・乾燥機付き  
インターネット・ケーブルTV・電気代別

お問い合わせは 2916 Date St. Honolulu, HI 96816

SHUKO Realty Hirokoまで **808-226-8708 SHUKO**

**誰よりも、本物の物件を見てきました。**

だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。  
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.com 808-741-0513

ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**  
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

**和太鼓 ドラゴンビートハワイ**

講師: 中井 勉 熱心に情熱的に教えます  
NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

**2歳からシニアクラスまで募集中** (脳の活性化に!)

5~8歳クラス 絶賛募集中 日本語 808-492-9137  
水(3時)、金(5時半)、土(3時半) dragonbeat1111@gmail.com  
http://www.dragonbeat.org English 808-741-0513

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

**Kusu Kusu Hawaii** クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください  
**808-222-3087 (リタ)**  
kusukusuhawaii.com

**ALOHA** Bakehouse & Cafe

カカアコの人気カフェ  
2階にイートインスペースあり  
犬同伴OKです!

焼きたてペストリー、淹れたてコーヒーが人気

少人数から50名以上のイベントやケータリングも可。  
貸しスタジオも始めました。ヨガやギャラリー、個人イベントなど、お気軽にご相談ください! 7am-2pm (土8am-2pm)

1001 Waimanu St. www.alohabakehouseandcafe.com  
Info@alohabakehouseandcafe.com 808-600-7907

**March Spacial SALE**

**KAHI カヒ** リンクルパウンズ マルチバーム \$33

目の周り、唇、ほぐれい線、首回りにサーモンカラーゲン配合

一部韓国コスメ **~30%OFF**

KAHI製バームご購入で **飛沫防止マスク 5枚セット プレゼント!!** GET FREE

**BEAUTY TOUCH** 各店ドンキホーテ内

- カヘカ店 808-943-1183 / 808-943-8720 8:30AM~9PM
- ワイパフ店 808-671-2224 / 808-484-4875 9AM~7PM

最もナチュラルで美しい仕上がり

**アジアパシフィック** 美容整形外科

- バストアップ・脂肪吸引
- レーザー脱毛・二重まぶた・ワキガ・しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡・フェイスリフト・白毛植毛 など

**大人気! お得なVIP会員プログラム**

**新規会員募集中!** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

**新規会員特典** 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- \*ボトックス **割引** \*ヒアルロン酸 **\$100引き**
- \*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- \*フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ **50%引き**
- \*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載  
www.drching-jp.com  
お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-585-2833  
info@drching-jp.com

**Dr. Shim Ching** ドクター・シムチン  
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

**アートメイク YUMI** リフォーム **オーダーメイドの眉を** 可能な **1セット** いかがですか?

●アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350  
●アイライン(上下・各) \$200  
●カラーチェンジ \$150~  
※上記、施術後のリタッチ代も含む  
●当店で施術1年以上後のリタッチ (眉)\$150 (アイライン)\$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)  
営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角  
Connie Gayle Center内、駐車場あり)

http://artmakeyumi.com

Youtubeチャンネル **NFTニッポン**

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する Youtubeチャンネル

←動画はこちら **チャンネル登録**をよろしくお願ひします!

**新着エピソード** **NFTクリエイター&Youtuber ずぼおじさん インタビュー**

Twitterをスタートして **たった2カ月で** **フォロワー2000人**をゲット!

**NFTクリエイター&Youtuber ずぼおじさんをインタビュー!**

12:41 / 43:51



# 違法短期バケーションレンタル 取り締まり強化を検討中 ホノルル市

ホノルル市計画許可局(DPP)では、短期バケーションレンタル取り締まり調査官を採用することにしているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

オアフ島では、居住地区で短期バケーションレンタルを運営することは違法だが、それでも違法レンタルが後を絶たない状況の中、当局に多く寄せられる近隣住民からの通報・苦情に対応するために、調査官を採用することを検討しているという。

ホノルル市議会が土地区分および計画委員会の委員長を務めているブランドン・エレファンテ議員によると、短期バケーションレンタルの取り締まりを強化する法案41を現在審議しているが、今月初めに行われた予算説明で、DPPは数名の調査官の採用を検討していると述べている。

法案41では、居住地区で運営されている短期バケーションレンタルの最低宿泊日数

を現在の30日から90日に引き上げ、観光客が宿泊のために公道に駐車することも禁止しようとしている。

ベッド&ブレイクファストは、宿泊客のために部屋ごとの駐車スペースを確保する必要がある。

短期バケーションレンタルが多いとされているカイルアでは、この法案が可決されることによって、宿泊者が街からいなくなり、路上駐車する車が少なくなり、ホノルル市民のための賃貸住宅が増えることを期待している。

デンバーから来ているマリアン・スポアさん家族は、カイルアのバケーションレンタルを30日間契約で借りているが、実際に利用するのは10日間だけだ。

「10日間の利用のために30日の契約をすることに乗り気ではありませんでしたが、90日が最低日数となったら絶対に使いません」

一部のカイルア住民は、バケーションレンタルの利用客が夜中まで続けているパーティの騒音や、庭の芝生の上に駐車される観光客の車について苦情を述べている。

カイルア自治会のメンバーであるドナ・ウォングさんは「観光客でなく定住者であれば、ファーマーズマーケットで買い物し、自治会の会合に出席をして、コミュニティの一員になってくれます。『今日帰りが遅くなるから、犬を家の中に入れてもらえるかしら?』と隣の人に頼むようなことが、隣が観光客だと、できないのです」

しかし、法案41が可決されたとしても取り締まる人間がいなければ意味がない。

「調査官が監視すれば、罰金が高いので、不動産所有者も違法なバケーションレンタルを運営しようとはしないでしょう。でも、取り締まる者がいなければ、どんな法案が可決されても意味はありません」

## イベント情報

3月23日(水)~4月6日(水)

フード・ア・ゴー・ゴ・ウィーク  
キャンペーンに参加する飲食店が、期間限定でハワイの食材を使ったスペシャルメニューやコースを提供。売上金の一部は、農業教育の支援のため、ハワイ農業財団に寄付される。  
<http://foodagogo.org/>

3月29日(火)

ベトナム・ベテランズデー・パレード  
午後6時~8時  
ベトナム戦争を経験した軍人を称えるパレード。ワイキキのフォートデルッシー公園で短いセレモニーを行った後、カラカウア大通りからカピオラニ公園までを行進する。  
[www.vietnamveteransparade.org/](http://www.vietnamveteransparade.org/)

4月1日(金)

ファーストフライデー  
午後6時~9時  
ハワイ州立美術館で第一金曜に開催されるアートと音楽のナイトイベント。庭園で行われる様々なパフォーマンスが楽しめるほか、館内の展示も観覧できる。  
<http://hisam.hawaii.gov/>

セントラル・ナイトマーケット  
午後4時~8時  
ダウントウンのナイトマーケット。ハワイアンミュージックを聞きながら、グルメやショッピングが楽しめる。毎月第一金曜に開催。  
ケエリコラニ・ミドル・スクール 1302 Queen Emma St.  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

4月2日(土)

スティール・パルス  
午後6時15分~  
\$39.50~\$59.50  
イギリスを代表するルーツ・レゲエ・バンド、スティール・パルスのコンサート。場所はワイキキ・シェル。  
<http://steelpulse.com/>

4月2日(土)~3日(日)

アイランド・クラフターズ・マーケット  
午前11時~午後5時  
衣類、キャンドル、ホームグッズ、ベビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

4月3日(日)

第19回カラパワイ・ラニカイ・トライアスロン  
\$15  
水泳500メートル、自転車10マイル、ランニング3.5マイルのトライアスロン。起点・終点はカイルアビーチパーク(カラパワイマーケット裏)。  
[www.bocahawaii.com/race/lanikai-triathlon](http://www.bocahawaii.com/race/lanikai-triathlon)

4月6日(水)~24日(日)

ハワイ国際映画祭スプリングショーケース  
各映画\$14またはバス各種\$40~\$200  
アジア、太平洋や北米の最新話題作を紹介。6日~14日はカハラシアター限定、15日~24日はオンライン限定で上映。日本映画は「漁港の肉子ちゃん」など10作品がラインナップ。  
[www.hiff.org](http://www.hiff.org)

## 70歳男性ハイカー、トレイルから滑落

3月27日(日曜日)カネオへのフレンドシップ・ガーデン・トレイルから70歳男性が滑落したという通報を受け、ホノルル消防隊が出動したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

通報を受けたのは午後1時27分で、4人のグループがハイキングをしていた時に、70

歳男性がトレイルから滑落したという。

出動した消防隊は、50フィート(およそ15メートル)の崖下で男性を発見した。

男性には大きな怪我はなかったが、トレイルまで自力で登ることができなかったため、救助ヘリコプターが出動して男性を救助した。

## クラゲの出現で ハナウマ・ベイ閉鎖

3月27日(日曜日)ハナウマ・ベイはクラゲのために閉鎖となっているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ホノルル市では、ライフガードがいるビーチで泳ぐように一般市民に呼びかけている。

ハナウマ・ベイではクラゲの状況を調査して安全が確認できたら再開するという。クラゲに注意という標識は、ナナクリ・ビーチやワイキキにも立てられている。カウアイ島ではソルト・ポンド・ビーチパークでもクラゲが確認されたという。

今回のクラゲの出現でどれだけの被害が出ているかは不明だ。



## 増えすぎたウサギたち フロリダ州

ウサギは可愛い小動物だが、街の中にウサギが溢れるような状況は喜ばしいものではない。

全ての始まりは2021年11月に起こった。フロリダ州オーランドのダウントウンから東へ5マイル(およそ8キロ)にあるアザレア・パークという街で、ある家の裏庭から3匹のウサギが逃げ出した。ウサギは繁殖を続け、4カ月後の今、街のあらゆるところにウサギがいるという状態になってしまったのだ。

街の人々は、あまりにも急激に増え続けるウサギに頭を抱えている、とフォックス・ニュースが伝えている。

「街の3区画の中に50匹以上のウサギがいて、さらに妊娠しているものもたくさん見

ました」  
ウサギは、出産を終えた当日でも次の妊娠が可能で、妊娠期間は28日から35日。つまり1年に12回の出産が可能で、生まれた個体は12週で大人になる。放っておけば繁殖し続けてしまうため、なるべく早い対応が必要だ。街からの依頼でウサギ保護団体が状況の改善のために活動を開始し、3月21日の時点で80匹のウサギを保護したという。

この団体では、引き取ってくれる家庭にこれらのウサギを引き渡しているが、それだけでは全てを保護することはできない。

団体では、地域コミュニティと連携して、ウサギを保護するシェルター建設のために募金活動を行っている。

## ロシア、米大統領発言に「警戒」

ロシア大統領府は28日、米国のジョー・バイデン大統領がウクライナ侵攻をめぐりロシアのウラジーミル・プーチン大統領を「虐殺者」と呼んだことに警戒を示した。ドミトリー・ペスコフ大統領報道官は定例会見で、バイデン氏の発言について「まさに警戒に値する」との見方を示し、「米大統領の発言を注視していく」と述べた。

26日にポーランドを訪れたバイデン氏は、プーチン氏は「虐殺者」であり、「権力の座にとどまることはできない」と発言していた。これを受けて米政権は、バイデン氏にはロシアの「体制転換」を図る意図はないと火消しを急いだ。ロシア側は、バイデン氏の発言が両国関係を損なう恐れがあると指摘した。

**車のことなら プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試しください!

**日本語OK**

Tel: 808-942-0404  
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm  
土 8am~6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

引越した後と売却前に、**丁寧に**  
ハウスクリーニング  
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

ウピーター多数 日本語 マーポー  
10年以上の実績 OK! **220-7205** MABOまで

**夏休み 里帰り航空券 スペシャル**

日本語 無料  
オンラインセミナー  
開催いたします!

3月26日(土)  
午前9時~10時

日本語添乗員と行く  
ギリシャ、アイスランド、  
ニュージーランドツアー

登録はお電話(下記)にて

東京 \$906~ 大阪/名古屋 \$920~  
千歳/福岡 \$1025~ 沖縄 \$1095~

※ご出発日より50日前までの購入 ※国内線24時間以内の乗り継ぎ移動が可能  
※3月31日までの購入で航空会社の変更手数料が無料

**808.979.0111** Email: hnl02@jtbusa.com  
営業時間: 月・金 9am~5pm [www.jtbusa.com/honolulu](http://www.jtbusa.com/honolulu)

**JTB**  
感動のそばに、いつも。

Since 1970 夢のある旅クリエイター  
**IACE** **IACE** トラベル 全米16店舗 創業52年! [www.iace-usa.com](http://www.iace-usa.com)

水際規制緩和! 待機期間が最短0日!  
春・夏 日本行き航空券のご予約はお早めに!

最新の渡航情報は  
こちら →

★JALがご出発50日前までのご予約でお得!★ 毎日24時間営業 **1-877-489-4223** 通話無料

ご家庭、スモールオフィスで  
**コンピューターで 救世主!**  
お悩みの方の

起動しない、データが飛ぶ、  
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

**お電話での相談無料  
出張サービスあり**

電話 **808-382-9850**  
Email: tatsuhnl@hotmail.com  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください



# サイバー犯罪に注意 クリックする前に考えて

「ネット上で見たことをすべて信じてはいけません」とよく言われることだが、「カ・マカナ・アライ」については、まさにその通りなことが起こったとKHONが伝えている。

オアフ島西部にあるショッピングモール「カ・マカナ・アライ」では、ソーシャルメディアでのなりすましが出現し、偽ページを作成してフォロワーに個人情報を求めるという事例が起こったため、ソーシャルメディアで警告を投稿しているという。専門家によると「ソーシャルメディアだけでなく、電子メール、スパム電話やテキストメッセージでも、このような詐欺が多くなっています」という。

CEWIテクノロジー社のCEOであるティム・カミノス氏は「店舗やその顧客は特に良いターゲットとなります。店をよく知っている顧客は『知っている店だ』ということで簡単に信用してしまい、『お得意様として認められた』と喜んで個人情報を渡してしまうことがあるからです」

FBIが発表した「2021年サイバー犯罪報告」によると、ハワイ住民は2021年に478,000ドル以上をソーシャルメディア詐欺で失っているという。

消費者保護団体「ベター・ビジネス・ビューロー(BBB)」ハワイ支部では、今年に入ってから、ハワイ州ですでに43,000ドルの詐欺被害が報告されていると述べている。

海外での緊張が高まっている今、ホワイトハウスでは、海外からのサイバー攻撃の可能性を指摘して民間企業に対して防御を訴えており、ハワイ州消費者保護局でも監視を続けている。同局エグゼクティブ・ディレクターであるステファン・レヴィンズ氏は「ここハワイや全米の企業に侵入しようとしているマルウェア(不正かつ有害な動作を行う意図で作成された悪意のあるソフトウェアや悪質なコードの総称)が存在していることが非常に懸念されています」と述べている。

昨年にはフードランドがサイバーセキュリ

ティーの問題で被害にあい、ハワイアン・エレクトリック(HECO)もハッカーによって毎日のようにサイバー攻撃を受けるといった事件が起こっている。水道局や救急医療サービスなど、市の機関もターゲットにされた。

レヴィンズ氏は「闇サイトで売るための情報を盗むことを目的としている攻撃もありますが、多くの場合、金銭目的で企業を脅すことを狙っています」と述べている。

このような攻撃から会社のコンピューターを守るためには、全ての人が慎重に行動することが大切だということ。

「企業に勤める従業員は正規でない海賊版ソフトウェアを使用しない、あるいは、『無料映画チケットがもらえる』といったウェブサイトを利用しないように気をつける必要があります。『無料XXX』というのは古典的な犯罪手口なのです」

専門家は、クリックする前に慎重に考えるよう人々に警告している。

## イベント情報

4月8日(金)

**カウラピコ:弦楽器のルーツのツアー(パート2) ONLINE**  
午後3時~3時半  
\$10  
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。世界的に重要な役割を果たし、今日も生き続けているハワイの楽器を紹介する。日本からも参加可能(日本時間9日午前10時~)  
[www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences](http://www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences)

**フードトラック・フライデー**  
午後5時~9時  
ココヘッド小学校で開催されるフードトラックイベント。フード・デザート以外にローカルアーティストによる工芸品なども買える。ペット入場不可。  
189 Lunalilo Home Rd.  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)



No. 10

## 「KAIZEN」=データの形式を固めよう

アロハ! システムエンジニアの窪田みな実です。  
今回は「データの形式を固めよう」というテーマでお伝えしていきます。前々回の「システム化したい」と思ったら考えてほしいことに引き続き『管理すべきデータ』についてのお話をします。  
すでに今お使いのシステムやExcel等のファイル、紙などに普段の仕事の進捗や記録などを付けたり、報告書を作成していると思います。ただ、あまり意識されていませんが、立場によって確認したいデータが変わり、記録するのに便利な形式も変わ

ります。この事実を理解して、立場によって表示内容を変えるだけでも改善される業務もあると思います。

また、データを適切に記録することで、そのデータを元に分析し、経営状況や業績を見たり、今後の方針や戦略を立てることにつながるすることができます。そのためにはデータも正確に貯めることが重要です。

- データの管理が疎かになる原因で典型的なものをあげると、
- ①記載義務が明確ではない
  - ②誰が確認しているのか不明な項目がある
  - ③備考欄にたくさんの記載がある
  - ④例外や追加で記録すべき項目が定まっていない

これらの問題があることで、データの管理が曖昧なものになり、欲しいデータが揃わないことになってしまいます。

結果的にデータの管理をシンプルにするために、パターンが複雑だという場合には業務をシンプルに変えることも検討してみてください。そしてデータの内容が定まったら、システムを作るためにはデータの形式を決めることが必要です。

日付の表示や記載の形式が「2022/05/01」「05/01/2022」「2022年5月1日」なのかという書き方も含めてということです。「臨機応変さ」をデータの管理に求めることはできません。あ

らかじめ一定のルールでデータを保存しておくからこそ、データの集計や抽出も簡単になり、記録後のデータの使い勝手がよくなるのです。

これからシステムを新規で作る場合やExcelなどの既存のサービスを利用する場合でも、必要なデータとデータの形式を決めておくことは、貯めたデータを元に計算したり、統計やグラフに影響します。

これらを整えておくことで、システム化をするときにスムーズに進められるでしょう。

次回もみなさんのKAIZENに役立つ『大手以外はシステムを外注しよう』というテーマでお伝えしていきます。最後までお付き合いいただきありがとうございます。

窪田みな実 SThink(エスシンク)代表

接客業・事務員などを経験し、毎日の仕事はもっと短時間でできると思うようになる。神戸市にて独立し中小企業のITを交えた業務改善のサポートを行っている。初めてのハワイでハワイの海の虜に。

メールアドレス: [info@minami-system.com](mailto:info@minami-system.com)  
サイト: <https://minami-system.com>



## 求人情報

## 日刊サンの e-JOB

**GREEN FOR U フルタイム募集** パートタイムも相談可  
レジ及びサンドイッチやスムージーを作っていただきます 健康保険(HMSA)有給休暇あり  
火~金 9:30am~6pm, 土8:30am~5pm  
レジュメ送付先 [jk@cosmohawaii.com](mailto:jk@cosmohawaii.com)  
808-479-0941 1481 S.KING ST. #134-A [www.Greenforu.net](http://www.Greenforu.net)

**S.Kingにリニューアルオープン**  
**Mr.Ojisan Neo Bar & Sushi**  
多忙につき **寿司シェフ募集**  
給与、待遇など詳細は電話でお問合せください (808)735-4455  
1785 South King Street, Honolulu, HI 96826

プライベートパーティーでの **寿司シェフ募集!** お問合せ  
superbinc@hawaii.rr.com  
Kevin (808)737-0051 (英語)  
Howard (408)839-4317 (日本語)  
\$20/hour (DOE)+Tip  
週1~2回 1日約5~6時間 (イブニングタイム)  
住み込み寮の提供可能(金額相談) **SUPERB SUSHI**

人気の和食店で働いてみませんか?  
**急募! キッチンヘルパー**  
**サーバー**  
レジメをお送りください  
Email: [oishyinc@gmail.com](mailto:oishyinc@gmail.com)  
1240 S King St, Honolulu, HI 96814  
ランチ: 火~日 11AM-2PM(1PMラストシート)  
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、金・土 5PM-10PM  
月曜定休 ご予約をお勧めします

**スタッフ募集** **ALOHA** Bakehouse & Cafe Honolulu, Hawaii  
**カフェカウンター** パートタイム募集 (週1日からOK)  
6:30AM~2:30PMの交代制  
ローカルのお客様が多いので英語で日常会話ができる方  
飲み物や食べ物を作るのが好きで、笑顔で接客が出来る方  
**飲食店勤務経験者優遇**  
アロハ・ベイクハウス&カフェ 1001 Waimanu St.  
応募先 レジメをEmailで送ってください。  
[alohabakehouse@gmail.com](mailto:alohabakehouse@gmail.com)  
勤務できる曜日や時間帯、勤務開始日をあわせてお知らせください。  
書類審査後にご連絡致します。

Twitter **日刊サンハワイ(公式)** ツイッターも毎日更新中!  
@nikkansan  
**三行広告** Classified Ad.  
Service **サービス**  
-D-09 **US** ケーブルTV \$10/月 MLB 野球 ゴルフ テニス 及び 日本語放送等250局  
808-690-3430

**Sushi King Kaka'ako** カカアコに移転してリニューアル!  
**募集**  
**寿司シェフ/フライクック**  
Sushi King Kaka'ako  
651 Ilalo Street, Honolulu  
UH John A. Burns school of medicine  
ハワイ大学カフェテリア内  
詳細&応募先 [sushikinghi@gmail.com](mailto:sushikinghi@gmail.com)  
(808)888-SUSH (7874)

**さくら日本語教室** ホノルル / ミリラニ教室  
**①先生 ②先生アシスタント**  
子供に楽しく日本語を教えることができる方  
経験者優遇、未経験でもトレーニングします  
学生(要米国就労資格)、副業も歓迎!  
週2日以上。8am~5:30pmの間で  
応相談(午前/午後だけ可)  
応募先 [info@sakuragumihawaii.com](mailto:info@sakuragumihawaii.com)

**日刊サンハワイ(公式) スタッフ募集**  
**広告営業**  
営業経験が5年以上ある方  
日英両語  
**ライター**  
イベント取材、翻訳など  
要経験、日英両語  
ご応募はメールにてレジュメをお送り下さい。  
[sanisno1@gmail.com](mailto:sanisno1@gmail.com)

家を貸したい  
生徒を集めたい  
人を募集したい  
車を売りたい  
e.t.c.  
クラシファイド  
**三行広告**  
お申込はこちら  
[nikkansan.net/3-lines/form.cgi](http://nikkansan.net/3-lines/form.cgi)





## My Destination Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 208 第3章「再挑戦」

### 復職

(前回まで)、経営企画マンとしてのキャリアを積みため、渋谷にあるベンチャー企業に転職した私。入社から1年半後、子会社であるQAM社の立て直しのため副社長として転籍。数々の生みの苦しみと試練を乗り越え、あともう一步で会社が軌道に乗るといところで、最大の協力会社が経営破たん。それを機に、私は断腸の思

いで親会社に吸収合併してもらうことを決意した。

2009年4月1日朝。私は非常に肩身の狭い気持ちで、慣れたしんだオフィスの扉を開けた。その扉はいつになく重く感じられた。多くの人が笑顔で迎えてくれていたものの、「本音では私のことを敗軍の将と白い目で見ているんだろうな」と疑心暗鬼になっていた。

2009年4月1日付で私は親会社に再入社することとなった。親会社の金川社長は、会社を畳むことについての責任を我々QAM社経営陣に一切求めなかった。それどころか、私はももとのポジションである「経営企画室長」を再度拝命することとなった。でもそれが逆に非常に心苦しく、自己嫌悪に陥る原因となった。更にはQAM社から転籍してきた社員たちが、新しい職場でお荷物扱いにされていたら、と思うと今回私が罪を着せられていればどんなに楽だったか、と思うほどであった。

「おかえりなさい」。経営企画室長の席に着くと、予想外の声に驚いた。以前このポジションにいた時に、私のパートナーを務めていた女性からだった。彼女は、私がQAM社に転籍したことにより、私なき後の経営企画室を引っ張るのは自分しかないことと決意、実質的な責任者として経営企画室を切り盛りしてきた。その負担は相当のものであったに違いない。昨日まで彼女は私が座っている席にいた。その席は、隅々まで綺麗に清掃されて私に明け渡さ

れた。彼女を良く知る身として、彼女が今の私に対して抱いている感情は少なくともポジティブなものではない。それを押し殺してあの第一声をかけてくれたかと思うと、胸が詰まる思いだった。

「おかえり」。そうこうしている間にもうひと声がかかった。上司である常務だった。彼も私不在の間、役員としての仕事だけでなく、経営企画室の業務をしばしば手を動かしてカバーしていたことは容易に想像がつく。更には、業績が振るわないQAM社に対する株主や銀行などからのクレームに対して、体を張って守ってくれたのもこの人だ。「お前が戻ってきてくれて本当に良かったよ。仕事が山のようにあるから。また今日から頼むな。」と何事もなかったかのようにいつもの常務節で迎えてくれた。

歴史は繰り返す。この時から11年後の2020年4月1日。つまり今からちょうど2年前のことなのだが、3年間の米国駐在を終え日本に帰任した時に、「おかえりなさい」の声で迎えてくれたのも前述のパートナーだ。彼女は私がベンチャーを辞めてグローバル企業に転職した際に一緒に来てくれた。転職以降、私は経営企画室長への階段を昇っていくのだがその立役者は彼女である。そんな中、私が米国赴任を言い渡されたのだが、留守の間の経営企画室を預かってきたのがまた彼女だった。

この2年前の帰任時に、私が11年前の出来事を思い返していたことは改めて言うまでもないであろう。(次回につづく)

誰も教えてくれなかったフットケア

## 痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉 由希子

自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フットケアのライセンスを取得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。

www.footsource-hawaii.com  
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com

No. 97

### 靴の踵(かかと)の減りに現れる身体の不調

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。

みなさん、靴の裏を確認してみてください。もし外側がすり減っているようでしたら、踵が歪んでいるかもしれません。踵が歪んでいると辛い肩こりや腰痛、ヒザの痛みなど、全身に悪影響を与えます。

見た目は確認できないのですが、踵は2つの骨が重なっています。地面に着地している骨は踵骨(しょうこつ)と言い、その真上に距骨(きょこつ)という骨が乗っています。筋肉などでつながっていない関節なので、姿勢が悪いとすぐに外側や内側に倒れてしまいます。

倒れたまま歩行すると、踵からつま先への体重移動が上手くできないので、ペタペタ歩行になってしまいます。摩擦で踵がガサガサになったり、無意識に踏ん張ってしまい、タコや魚の目の原因にも!

また、皮膚に食い込んで痛い巻き爪にもなりやすく、靴に圧迫されて爪の成長が妨げられ爪が分厚くなるなどトラブルが次々と起こります。

#### 踵が歪むのは防げますか?

答えは、もちろん防げます! 踵の歪みは、歩き方を意識するだけでは防げませんが、踵の歪みを防ぐために有効的な靴選びがとても重要となります。

自分ではそこまで困っていない足の裏のマメや小さな不調がある方も、放っておかずに向き合しましょう。

ハワイなど温暖な地域で過ごす方は、年間を通して簡単に脱ぎ履きできるサンダルやビーチサンダルを履く機会が多くなります。しかし、残念ながらサンダルなど、軽い靴ばかり履いていると踵の歪みを治すことはできません。このままでは歪んだまま、歩き続けるようになってしまいます。

踵が歪まないように安定させるデザインの「スニーカー」、サンダルでも「甲と踵の部分にベルトがあるデザイン」を積極的に取り入れていきましょう。

まずは踵を調整し、身体の不調や歩くことへの不安を取り除いていきましょう。「軽くて楽な靴」を選んでいる方は、大きすぎる靴を履いている自覚がなく、足裏のマメは靴が悪いと思ってしまい、さらに柔らかくてゆったりした靴を買う、という悪循環になってしまいます。

踵がしっかりしていて、重さは関係なく紐で足首を支えられ調整できる靴が理想です。お店の中を歩いてみて、踵が脱げないか、前に滑っていないかをしっかり確認してから購入してくださいね!

ハワイ By Michi No. 471

## マスク着用不要

3月26日から屋内でマスクしなくていいって、みんな?!

今夜飲み会あるよー!

マスクなしならフェイスガードはいいよねー!

今更"マスク"は不要だね!

1-マスクはいいね! 素晴らしいね!

今更日焼け防止にもなるマスクはいいね! マスクなしだとまたお化粧しなきゃね!

ほっといてくれる!!

マミはいいね(お化粧しなくても)お化粧しなくていい!

過去の記事を読むなら

## コラム図書館へ

見逃した各種コラムやマンガ  
終活記事、教育記事などなど

### 日刊サンウェブサイト

www.nikkansan.net

日刊サンウェブサイト

スマホで読もう! 最新

Reopening Schools

SUMMER PROGRAMS