

日本からの到着人数
週間合計人数(2月26日~3月4日)
851 人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
MARCH 6
SUNDAY

Nikkekansan 週末版

イベント情報 2
 ハワイニュースダイジェスト 3~5, 8
 大統領・知事・市長のツイート 4, 5
 はちネコ☆JAPAN 6
 来夏の映画観ようよ♪ 6
 読者コラム 6, 8, 9, 10
 e-JOB 求人情報 11

マーケット情報

日経平均	25,985.47	(-591.80)
NYダウ	33,504.31	(-290.35)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル/円 114.78

バイデン大統領のツイート

President Biden @POTUS
3月4日 4:30AM
私が大統領に就任してから、我が国の経済は740万件の雇用を創生しました。先月には678,000件の増加がありました。失業率は3.8%に下がりました。これが「より良いアメリカを作り上げる」ということなのです。

Our economy has now added 7.4 million jobs since I took office. 678,000 jobs added just last month. And unemployment is down to 3.8%. This is what Building a Better America looks like.

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。



資料写真 Ingus Krukittis/Shutterstock.com

オアフ島で交通事故が多発 「車も歩行者も注意を」

交通事故がオアフ島内で多発している。2日午後10時ごろソルトレイクのニミツ・ハイウェイで、横断歩道ではない路上に立っていた歩行者の50歳男性が自動車に轢かれるという事故が起こり、男性は救急車で病院に搬送されたが、その後死亡している。これでオアフ島における交通死亡事故の犠牲者は14人となったが、その半数以上は過去2週間以内に起こっているとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

事故の起こった場所も時間、状況もそれぞれ異なっており、2人は歩行者、それ以外は車の中にいた人々が犠牲になっている。先週ナナクリで起こった事故では、38歳母親と7歳女兒が乗っていた駐車中の車に飲酒運転の車が激突して母親が亡くなった。

3月に入ったばかりで14人の交通事故死亡者が出ているペースで今後も事故が起こり続けると、今年オアフ島で82人が亡くなる計算となる。2021年には48人、2020年は54人、2019年には51人がオアフ島で亡くなっている。これまで最も交通死亡事故が多かったのは2006年で、88人が亡くなっているという。

ホノルル警察交通局のジェームズ・スレイター警部は「自動車の交通量、歩行者数、自転車数など全てが最近増加している傾向にあります。新型コロナウイルス感染が収束に向かって生活が元に戻り始めているため、全ての交通量が多くなっていると思います」と述べている。

ハワイ州内ではコロナ関連の規制が緩和・撤廃される動きが強まっており、デービッド・イゲ知事は3月25日に国内旅行者に対する「セーフ・トラベル・ハワイ」プログラムを撤廃すると発表している。

スレイター警部によると、今年に入ってオアフ島では毎日およそ65件の交通事故が発生しているが、パンデミックの最中だった2020年には1日あたり56件、2021年は64件だったという。

パンデミック前の2017年と2018年は1日あたり90件、2019年は86件だった。

また、歩行者が横断歩道を横断中の事故も先週2件起きている。そのうち一件は、2月27日(日曜日)のワイキキで横断中の母親と子供に車がぶつかるといもので、3月3日(木曜日)にも同様の事故がオアフ島東部で起こった。

最近の交通事故の多発は、島内でより多くの人々が外出するようになったという傾向の自然な結果とも受け取れるものの、運転手も歩行者も共に一層の注意が必要だ。

ホノルル市救急医療サービス局の局長代行であるアーノルド・バラゴソ氏は「それぞれの安全を守ることは私たちみんなの責任です。たとえ速いスピードの激突でなくても、交通事故は悲惨なものです。遅いスピードでも車がぶつかれば体に対するダメージは大きいのです。運転する時、道を横断する時には十分な注意をするようお願いします」と述べている。

この仕事大好きです!

Lisa Namatame
訪問介護ナースアシスタントCNA
(Certified Nurse Assistant)

訪問介護CNAとして、お客様のご自宅で介護をしています。お客様やそのご家族と絆をつくることで、信頼してご自宅での介護を任せていただいています。充実したベネフィットはもちろん、やりがいもある仕事です!

arcadia.org/jobs までご応募ください

ARCADIA HOME HEALTH

眼科 HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にする眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入

ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医

- 白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可)
- 緑内障治療
- 糖尿病網膜症治療
- 飛蚊症検査
- ドライアイ治療
- 眼内注射
- メガネ、コンタクト処方

山本いづみ MD 予約制 (808)943-7000 hawaiiyeclinic.com

自然なアートメイクで素顔に自信!

Before After Before After

アートメイクリップ \$700▶\$450 3月末まで 日本人アーティスト担当(JikoまたはMai) ※ご予約時に「日刊サンを見た」とお伝えください

アートメイク眉 \$100 OFF

最新情報をチェック
サロンアイランドビューティー
TEL 808-722-0835
センチュリーセンター1階(#113)
www.salonislandbeauty.net

Island BEAUTY

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

信頼と実績の
人材派遣会社

バイリンガル登録者数 No.1(日、英、中、韓など)

私たちに任せ下さい! ご相談は無料

(808)521-4300
www.APHawaii.com

補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語でお気軽に
お問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た! で
 カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
 ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
 バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
 www.hicopyexpress.com (808)944-4000

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
 ジャグジー、プールのパナなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
 SAUNA・Walk in Tub
 MTI Tubs・AMERICH
 Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
 Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
 空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
 2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
 Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

www.tokitradng.com

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任もって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
 2. 日本語で見積りいたします
 3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
 ロイヤルハワイアンセンター、
 ホリデイインホテル、ナウルタワー、
 ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
 1585 Kapioani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
 ☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before → After

「日刊サンを見た」で
 滑り止め加工 **\$80 無料**

★お風呂リニューアル **\$490~** ※色は白、他
 ★お風呂と壁コンボ **\$940~** ※色は別料金
 で承ります

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
 日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット
 リモコンで温水、温風!
 別料金でコンセント
 設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690 → \$490

ハンディマンサービス
 ※水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
 ※天井ファン取付け、キャビネット取付け
 ※蛇口交換、シャワーハンドル取付け
 ※トイレ交換、シャワードア交換
 ※浴槽内の手摺り取付け
 ※デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
フラット料金
 時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
 www.oahutubdoctors.com

IBKICモータース **安心・信頼の**
Aloha ハワイの**車屋**
 AUTO DEPOT

中古車販売・買取
 車に関するあらゆる相談に
 日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
 カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
 https://alohaautodepot.com/japanese

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.
 ハワイ州公認ライセンス:
 BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください!

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
 プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com **見積り無料!**
 usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**
 Office Tel. **372-3319**

保険の見直しをしてみませんか?
 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
 IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555** 横江 和子
 OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

State Farm 日本語 韓国語可
 Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
 見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813
 (808)484-0085 machi@miamigita.com

ハワイでもRIZAP 結果にコミットする。
無料カウンセリング受付中

無料カウンセリングでできること

- 1 体組成計で現在の体脂肪/筋肉量などを綿密に測定
- 2 最短2カ月で何キロ痩せることができるかのコミット数値算出
- 3 RIZAP流の食事メソッドの基本
- 4 その他、気になることは何でも聞ける!

日本人トレーナー在籍 木聖(コミナ)

3月限定特別オファー 詳細はカウンセリングで
 入会金 **\$500** | ボディメイクスタンダードコース **\$2,990~** (50分/回×16) ●トライアルコースあり

808-762-4007
 2250 Kalakaua Ave.,
 Waikiki Shopping Plaza 3F
 ☎hawaii@rizap.jp
 https://rizap.us

今なら「日刊サンを見た」で
入会金 \$500 OFF!
 期間限定 2022年3月未まで

カウンセリングのみでもバリデーションをお出しいたします。

日刊サンウェブサイト
 毎日更新中!

QRコード
 日刊サン

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料

☎ **808-695-3562**
 マイグレーション・カウンセラー法律事務所
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
 dtakeno@migrationcounsel.com
 www.migrationcounsel.com 弁護士 **タケノ**

健康長寿のために **人間の筋肉の約70%は「下肢」にある!**

効率的な「下肢運動」を実現!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

寝たまま 座ったまま

PULSE Trainer 3DEMS \$1800+tax

使い方は簡単! **3つのモード** 筋トレ 有酸素運動 インターバル

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

日刊サン ウェブサイト www.nikkansan.net

見逃した 各種コラムやマンガ
終活記事、教育記事 などなど

過去のアーカイブを読むなら
コラム図書館へ

QRコード

口腔外科専門医による
安心・安全のインプラント治療

様々な種類のインプラントを取り扱っています。1本の治療から歯をすべて失った方まで、お気軽にご相談ください。

当院が選ばれる理由

- ①的確な診断と治療
- ②信頼と豊富な実績
- ③CT完備(3Dイメージ)
- ④日本語OK

その他、親知らず、抜歯、骨造成・移植、口唇・口蓋裂、顎手術 など、お口の中や周りのことならお任せください。

道野 将貴(ジェームス)D.M.D.
2006年 Temple Dental University を、首席 (Summa Cum Laude) で卒業。ホノルルマカハラで長年ベストデンティストにも選ばれている専門医。

TEL 808-973-3747

カピオラニ・ビジネス・プラザ 1580 Makaloa St. #725 Honolulu, HI 96814
パールリッジ・オフィス・センター 98-211 Pali Momi St. #618 Aiea, HI 96701

www.oms-hawaii.com

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、**米国大学院を修了した理学療法士**が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど
日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
Imoto Physical Therapy
☎808-304-6676

シエラトンプリンセススクエア内
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

日本語でどうぞ

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...
あきらめないで、ご相談ください!

トラブルシューティング専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

foot source Hawaii

30年以上、ローカルに愛される寿司レストラン

カカアコに 移転リニューアルオープン!

Sushi King Kaka'ako
(808) 888-7874
651 Ilalo Street, Honolulu
UH John A. Burns School of Medicine
ハワイ大学カフェテリア内
Online Order sushikinghi.com @sushikinghi

オンラインオーダー、カーブサイドピックアップ 承り中

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語に対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com

院長 **Dr. 武田裕子**

日刊サンウェブサイトを毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜印刷版「週末版」と同内容)

日本帰国用 PCR検査 証明書発行
\$140(一般) ※当院がかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は **月川クリニック** TEL: 808-941-7770
アラモアナビルディング17階1730号室

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 **笑顔に!** 山田マルヒコ先生
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 Rest Dentists ホノルルマカハラ誌 最高の歯科医の1人に選ばれました!

アラモアナ近くで通院に便利! パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

ALOHA Bakehouse & Cafe カカアコの人気カフェ

2階にイートインスペースあり 犬同伴OKです!

焼きたてペストリー、淹れたてコーヒーが人気

少人数から50名以上のイベントやケータリングも可。貸しスタジオも始めました。ヨガやギャラリー、個人イベントなど、お気軽にご相談ください! 7am-2pm(土8am-2pm)

1001 Waimanu St. www.alohabakehouseandcafe.com
Info@alohabakehouseandcafe.com 808-600-7907

March Spacial SALE

KAHI カヒ リンクルパウンス マルチバーム \$33

目元、唇、ほほの線、首回り、サーモンカラーゲン配合

一部韓国コスメ **~30%OFF**

KAHI製バームご購入で **飛沫防止マスク 5枚セット プレゼント!!**

BEAUTY TOUCH 各店ドンキホーテ内

- カヘカ店 808-943-1183 / 808-943-8720 8:30AM~9PM
- ワイパフ店 808-671-2224 / 808-484-4875 9AM~7PM

最もナチュラルで美しい仕上がり アジアパシフィック 美容整形外科

- バスタップ・脂肪吸引
- レーザー脱毛・二重まぶた・ワキガ・しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡・フェイスリフト・自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピーリング **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
- *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *フェミニンケアサマーミパー又はエムセラ **50%引き**
- *誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 **www.drching-jp.com**
お気軽にご相談ください
日本語(Mie) **808-585-2833**
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching ドクター・シムチン
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

アートメイク YUMI リフォーム **オーダーメイドの眉**を可能な1セットいかがですか?

Before After 直後

Before After 直後

●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
●アイライン(上下各) \$200
●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マカレーとベレタニアの角) Connie Gayle Center内、駐車場あり

http://artmakeyumi.com

誰よりも、本物の物件を見てきました。

だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.com 808-741-0513

ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
License #: RB-16363
Hiroko Nakamura

日刊サンウェブサイトを毎日更新中!

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの

Kusu Kusu Hawaii クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087(リタ)
kusukusuhawaii.com

和太鼓 ドラゴンビートハワイ

熱心に情熱的に教えます
講師: 中井 勉 NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

2歳からシニアクラスまで募集中 脳の活性化に!

5~8歳クラス 絶賛募集中 日本語 808-492-9137
水(3時)、金(5時半)、土(3時半) dragonbeat1111@gmail.com
http://www.dragonbeat.org English 808-741-0513

日刊サンで **ハワイを元気に!**

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜印刷版「週末版」と同内容)

GRACE CONSTRUCTION BUILD・REPAIR・REMODEL

グレイスコンストラクション ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング

見積り・相談 **無料**

レストランや店舗の改装、新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

ハワイ原油精製会社 ロシアからの原油輸入停止を発表

ハワイ州で唯一の石油精製会社「パー・ハワイ」の親会社であるテキサス州ヒューストンにある「パー・パシフィック・ホールディングス」は3月3日に書面で、ロシアによるウクライナ侵攻が起こったことを背景として、ロシアからの原油輸入を停止すると発表した。同社は今後ハワイ州での原油供給のために、南北アメリカからの購入を検討していると述べている。「原油に関わる地理的政治的な動きとエネルギー市場はダイナミックに変化します。今後数週間から数カ月わたって、ロシアからの原油に対して注意深く観察して検討していきます。地理的政治的な状況が進展してい

く上で、私たちは顧客のためにハワイ州政府と協力して、ハワイでのエネルギーを供給していくために適正な判断をしていきます」ハワイ州内では2021年に全体のおよそ4分の1にあたる原油がロシアから輸入された。先週ハワイ現地子会社の「パー・ハワイ」は州内での原油供給に何ら問題はないと発表している。さらにハワイアン・エレクトリック社も「パー・ハワイ」から(発電に使用する)石油の供給に問題はないとの連絡を受けたと述べている。

プロ・サーファーのカリッサ・ムーア 「クイーン・オブ・マカハ」を悼む

ポルトガルで開催されているモチエ主催リップ・カール・プロ・ポルトガル(MEO Pro Portugal by Rip Curl)は今季のサーフィン・チャンピオンシップ・ツアー(CT)第3戦で、世界的サーファーが集まる大きな大会だ。CTはハワイでの2戦を終えてヨーロッパへと舞台を移し、激戦が繰り広げられている。その大会で、ひな祭り当日の3月3日、世界チャンピオンであり、オリンピック金メダリストであるカリッサ・ムーア氏選ばれて、「Queen of Makaha(マカハの女王)」と呼ばれる故レル・サン氏を悼みサン氏の名前のついたジャージーを着ることになったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。レル・サン氏はハワイ州で初めての女性ライフガードで、国際女性サーフィン協会の創設者の1人でもある。1983年に乳がんを診

断された後もサーフィンを続け、ワイアナエにあるガン研究センターにおいて乳がんの啓蒙活動に参加していた。サン氏は15年間にわたるガンとの闘いのうち、1998年に47歳の若さで亡くなっている。葬式には3,000人以上の人々が参列した。カリッサ・ムーア氏は「レルは優しい人で、親切で、良い人だったと思います。残念なことに私は個人的に彼女のことを知る機会がなかったのです。彼女が亡くなった時に、私はまだ本当に幼かったので、でも、マカハビーチで行われた子供のサーフィン大会で会う機会がありました」と述べている。3日に行われたオープニング・ラウンドでムーア氏は勝利を勝ち取っており、ポルトガルでの大会の後にはオーストラリアのブロンテ・マコーレーで行われる大会でも活躍が期待される。

新型コロナ 3日の感染者数234人 死亡者4人

ハワイ州衛生局の発表によると、州内での3日の新規感染者数は234人、関連死亡者数は4人だったとKHONが伝えている。オアフ島で139人、ハワイ島で30人、カウアイ島で22人、マウイ島で25人、州外で感

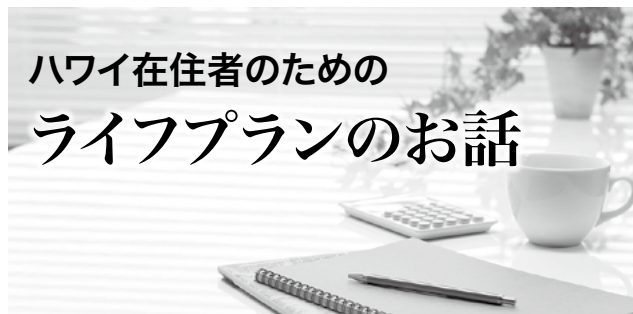
染が確認された住民は18人だ。これでハワイ州の感染者累計は236,983人となった。死亡した人数は1,348人。また、住民の76.6%がワクチン接種を終了している。

米CDC、マスク指針を大幅緩和 7割不要に

米疾病対策センター(CDC)は25日、新型コロナウイルス感染対策としてのマスク着用に関する指針を大幅に緩和した。新指針では、人口の72%が屋内でのマスク着用が不要となる。新指針では、伝染率ではなく、地域の入院者数や医療機関の収容人数などにも焦点を当てる。従来指針では95%の地域で感染率

が依然高いとされ、屋内でのマスク着用免除の要件を満たす地域はわずか5%にとどまっていた。ただ、航空機やバスなど公共交通機関利用時にはマスク着用が必要となる。この方針は3月18日までが期限となっており、CDCは今後数週間内に再検討する。新指針はワクチン接種の有無にかかわらず適用される。

コラム



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

ハワイに引っ越して来た時私は29歳、あっという間に40年が経ちました。どんな老後が来るのかなと思っていたら、物価はどんどん値上がりに。モゲッジの支払いが終われば、生活は楽になるかなと思えば、管理費が年々値上がって今では家賃並み。コンドの特別賦課金がいつ発生するかびくびくして暮らしていましたが、去年Home Equityを開けて、肩の荷が下りました。

リッチな老後を送っている方とは

1. 年金やIRAや401Kが十分あり、充実した生活を送っている

2. 生活費を年金の収入で賄えている
3. 第二の収入である家賃収入やインベストメントの収入がある

厳しい老後を送っている方とは

1. 受け取る年金が少なく、生活費が賄えない
2. 今まで2人の収入で暮らしていたが、配偶者が亡くなって1人分の収入に、しかし出費は変わらない
3. 老後も生活レベルを変えられず、高額支出が続いている
人生100年と最近では言われていますが、気候の良いハワイに住んでいる私達は長生きする可能性は高く、老後30年近くをどのように貯蓄を長持ちさせて行くかが課題です。

いかに無駄遣いをしているか考えてみると...

- テイクアウトのコーヒーやお弁当を頻繁に買う
 - 通販の商品をよく買う(余計な物を買いがち)
 - 収納棚が多い(物が増える)
 - 定期購読など(本当に必要かどうか)
 - クレジットカードでの買い物(高額な物でも手に入るが金利が高い)
 - 自動車(退職後、交通の便の良い所に住んでいれば、ぜいたく品かも?)
- 私の知人には若い時昼夜一生懸命働き、広い敷地内に建て

ウクライナ支援詐欺に注意

ロシアによるウクライナ侵攻のニュースは世界中を駆け回り、支援を必要としているウクライナの人々をどうしたら助けることができるのかを多くの人々が模索している。しかし、ハワイ・ニュース・ナウによると、この機会を利用して詐欺を働こうとする人々がいることに注意が必要だと、消費者保護団体「ベター・ビジネス・ビューロー(BBB)」が警告している。BBBでは、支援団体に寄付をする前にその団体が正規のチャリティー団体かどうかを確認するよう呼びかけている。アメリカ西部および太平洋地域を担当しているBBBのマネージャーであるローマン・フレイタス氏は「このような事態が起こると、多額の募金が支援団体に対して寄付されることとなります。そして、重要なのは、寄付された募金を必ず必要としている人々の元へ届けることなのです。そのためにはきちんとしたチャリティー団体かどうかを確認する必要があります。人々の感情に訴えて詐欺を働こうとする人々は、このような機会を利用しようとしています」と述べている。

<https://www.give.org/donor-landing-page/national-charity-reviews/select>



ピイコイ地区で銀行強盗 30分後に容疑者を逮捕

3月2日午後1時10分ごろ、男がピイコイ地区にある銀行に押し入り、窓口の銀行員に銃を向けて現金を要求するメモを渡し、銀行員が現金を渡すと車に乗って逃亡するという事件が起こった。警察へすぐに通報され、30分後に逮捕されたという。ホノルル警察によると、容疑者は51歳の男性で第1級強盗の容疑で逮捕されたが、別の容疑の取り調べのために身柄はFBIへ送られたとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

米海兵隊が 沿岸連隊創設 ハワイ

3米海兵隊は3日(日本時間4日)、ハワイの部隊を再編し、小規模で即応力のある「海兵沿岸連隊(MLR)」を創設したと発表した。海洋進出を活性化させる中国を念頭に置いた動きの一環。沖縄県に駐留する二つの連隊をMLRに再編することも検討しており、基地負担への影響が注目される。MLRは1800~2千人規模となる見込みで、敵のミサイルの射程圏内で海軍と連携し機動的に対応する能力が特徴。部隊を分散し、対艦ミサイルなどの拠点を確保する新戦略「遠征前方基地作戦(EABO)」を実行する。

イベント情報

- 3月5日(土)**
レイ・コート・セレクション2022
午前9時~午後4時
2022年のレイクイーン/キング/プリンセス/プリンセスを選出するコンテストがカポレイ・ハレで開催される。出場者はハワイの伝統芸能やハワイ語でのスピーチなどを披露する。
www.honolulu.gov/parks/program/182-site-dpr-cat/1685-lei-day
- 3月5日(土)~6日(日)**
アイランド・クラフターズ・マーケット
午前11時~午後5時
衣類、キャンドル、ホームグッズ、ベビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)
www.islandcraftfairs.org/oahu
- 3月6日(日)**
アロハホームマーケット「スプリング・フィーバー」
午前9時~午後2時
ハワイのローカルアーティストが集まり、カイルアタウンで月に一度開催しているポップアップマーケット。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com
- 3月6日(日)**
キングス・ランナー10K
午前6時45分~
\$45
ホノルルマラソン協会主催の10キロマラソン。起点終点はブレイスデルセンター近くのトーマス・スクエア。ウォーキングやベビーカーを押しながらの参加もOK。
www.thehapaalua.com/our-events/kings-runner-10k
- 3月11日(金)**
タタウ:ポリネシア伝統を語る刻印のツアー
午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。サモアやポリネシア地域の伝統的な入れ墨に関する展示を紹介する。日本からも参加可能(日本時間12日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences
- 3月12日(土)**
スターズ・オブ・アメリカン・バレエ
午後7時半~
\$35~\$85
国際的に活躍するスターズ・オブ・アメリカン・バレエのダンサーによる公演が、約2年ぶりにバレエ・ハワイ主催のもと開催される。場所はハワイアン・シアター。
<http://ballethawaii.org/starsofamericanballet/>
- 3月20日(日)**
主婦ソサエティーオブハワイ創立56周年記念総会
午前9時半~ \$75
ロイヤルハワイアンホテルの大広間で音楽コンサートやオペラ、ファッションショーなどを楽しみながら、主婦ソサエティー創立56周年を祝う。申込は3月4日までに、オダまで。
808-497-5100

COLUMN

増しをして数件の賃貸をしていたり、賃貸のコンドを持っていたり、株投資で成功している人など優雅な老後を送っている方もいますが、1人分の年金のみで生活して、この年金は貰っても家賃で消えてしまう方もいます。現役で仕事をしている時にきっちり税金を納めている場合と納めていない場合では、社会保障年金の受取額もかなり違います。年金は一生貰えるものですので、せめて平均的な額(\$1650)は貰いたいですね。また、現役の方はコロナ後の対策として、メインの仕事の他にサイドの仕事を見つけることをお勧めします。自己投資をして自分に向けた資格を取るのも良いかもしれません。人生100年と考えると、あと何年あるか? 老後資金が間に合うか? ...考えなくてはなりませんね。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



ロシアのウクライナ侵攻に対する抗議デモ アラモアナ・ビーチ・パーク

2月27日、アラモアナ・ビーチ・パークには大勢の人々が集まり、ロシアのウクライナ侵攻に対して抗議デモをしたとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

「戦争反対(No more war)」「プーチンは去れ(Putin must go)」と声を上げた人々の多くはウクライナや東ヨーロッパからの先祖を持つ人々で、ウクライナの国旗カラーである青色と黄色を身につけており、一般の人々に対してウクライナに対する人道的支援をする団体への支援を求めた。

マキキに住むジョー・ミカロスキーさんは「今回のロシアによるウクライナ侵攻は本当に恐ろしいことです。今後何が起るのか、どれだけエスカレートするか分からないのですから。ロシアが何を考えているかなんて分かりません」と述べている。

ワイアナエに住むルリア・カリアーさんはウクライナのハリコフ市で育っており、家族が住んでいる街ではまさにウクライナの

人々がロシア軍と戦っているという。

「ロシア国境から30マイルしか離れていないところ。家族は避難できていません。家は無事で電気とインターネットがまだつながっている、連絡が取れました」

抗議活動に参加した多くの人々はプーチン大統領が核兵器を使用する可能性があることを懸念している。

「核兵器という言葉は聞かなくて、心が痛みます。私たちは2022年に生きています。世界が進むべき方向は核ではありません。核に対しては強い反対をする必要があります」とアラモアナに住むホリア・ヴァルプさんは訴えている。

アメリカと同盟国は共にロシアに対する経済制裁を発令しており、EUは全てのロシアの飛行機の領内飛行を禁止し、ウクライナに対する武器供与を支援することにしている。

ハワイにおけるウクライナ人コミュニティの人々の中には経済制裁だけでは

分ではないという声も上がっている。

抗議デモを主宰したエリナ・ラウドさんは「ウクライナに対する軍事支援が必要です。どんどん人々が死んでいくのです。ウクライナ人もロシア人も死んでいくのです。このような状況を終わらせるために世界中が声を上げなければいけません」

ミリラニに住むスピタラナ・イヴァシュキさんは「経済制裁は良いことで、発令に対してはありがたいと思いますが、十分ではありません。私たちの(ウクライナ)大統領が言うように、戦うための弾薬が必要です」これに対しては、反対の声もある。

「ウクライナ侵攻は多国間戦争へとエスカレートされるべきでしょうか？それが正しいのかどうか分かりません。私は、ウクライナの人々が必死に自国を守るために戦って、世界がプーチンに圧力をかけて、ロシアが侵攻を止めることを願っています」

日刊サン 2022.2.28配信

横断中の母親と1歳女児 車にはねられる ワイキキ

2月27日(日曜日)午後7時ごろ、34歳女性が1歳の女児を抱いて道を横断しようとしていたところ左折してきた車にはねられるという事故が起ったとKHONが伝えている。

母親にぶつかったのはホンダのMPVで、クヒオ・アベニューを東へ向かって走りカネカポレイ・ストリートを通り左へ曲がったときに、カネカポレイ・ストリートを横断しようとしていた歩行者の母親にぶつかったと見られている。

車を運転していたのは21歳の男性で、怪我はなかった。

跳ねられた女性は当初「重傷」ということで病院に搬送されたが、「深刻な状態」になっている。

1歳の女児も一緒に病院に搬送されたが、「良好」な状態だという。

ホノルル警察によるとスピード、アルコール、不法薬物は事故の原因ではないと見られているが、今後も捜査が行われる予定となっている。

日刊サン 2022.2.28配信

母親と7歳女児が飲酒運転の犠牲となり死亡 ナナクリ

2月26日(土曜日)午後10時30分ごろ、オアフ島西部ナナクリで車が駐車中の別の車に激突して、駐車中の車の中にいた母親と7歳の女児が死亡するという事故が起ったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

ホノルル警察によると、運転していた27歳男性はハレアカラ・アベニューを法定速度以上のスピードで北東に向かって運転したところコントロールを失い、駐車中の車に激突したという。

男性からはアルコールが検出されている。事故で亡くなったのはケルシー・パリスボさん(38歳)と娘のリア・ハナカヒちゃん(7歳)、重傷を負ったのは同じくケルシーさんの娘で17歳のシャーリー・ハナカヒさんだという。

ケルシーさんはリアちゃんを連れて仕事を終えたシャーリーさんを迎えに行き、車を駐車してシャーリーさんが車から降りた途端に起った事故で、まだ車内にいた母親は

即死、車の外にいたシャーリーさんは車に挟まれて重傷を負い病院に搬送された。

事故の原因は27歳男性の飲酒とスピードの出し過ぎとみられ、男性は飲酒運転と2件の第1級過失致死容疑で現場で逮捕されているが、不法薬物の使用があったかどうかは不明で、捜査は継続されている。

事故の翌日には、事故現場となったハレアカラ・アベニューとモキアワ・ストリートの交差点には花や風船、ぬいぐるみなどが供えられて、家族や友人など30人ほどが集まって2人の死を悼んだ。

事故の起った26日はシャーリーさんの誕生日で、家族で祝う予定だった。

父親のスチュアートさんは事故が起ったときには仕事でマーシャル共和国に行く準備のためにワイキキで隔離をされていたが、(マーシャル共和国は到着前と到着後に隔離を必須としている)事故の知らせを聞いてすぐに駆けつけた。

「この辺は住宅地で、みんな家族で住んで

いるところ。こんなところでスピードを出すなんて信じられません」

飲酒が原因だったことについても「飲酒による事故は年中起こっています。ホリデーシーズンにはいつもキャンペーンが行われていますが、常に啓蒙活動をする必要があります。このような事故は2度と起こしてはいけません」と述べている。

今回の事故でオアフ島における交通事故死は11人となった。

2021年には飲酒運転の検挙は2,132件あり、アルコールが一因とされる事故は424件が起っている。そのうち6件は死亡事故、4件は重傷事故だ。

ホノルル警察では現在「オアフ島の道路を安全なものにする」キャンペーンが行われており、その一環として3月1日から4月30日まで、島内の複数の地点で飲酒検問を行う予定にしている。

日刊サン 2022.2.28配信

ビーチ沿いの家屋崩壊 けが人なし オアフ島ノースショア

オアフ島ノースショアで28日朝、家屋が突然崩壊したとハワイニュースナウが報じている。崩壊したのは、サンセット・ビーチ近くのケヌイ・ロードに面した海岸線の家屋。ホノルル警察署(Honolulu Police Department: HPD)によると、けが人は報告されていない。HPDは現在、現場検証を行い、崩壊の原因を調べている。

日刊サン 2022.2.28配信

男性が複数箇所刺され死亡 42歳男を現行犯逮捕 オアフ島カリヒ

オアフ島南東部カリヒ地区のイウィレイで、25日夜、27歳の男性が男に刃物で刺されて死亡した。ホノルル警察署(HPD)は、第2級殺人罪でデビッド・ブラウン容疑者(42)を逮捕した。

HPDによると、事件の直前、被害者の男性とブラウン容疑者は激しい口論をしていたという。事件当時、現場に対応したホノルル救急医療サスによると、被害者は複数箇所を刺されていたが、胸部の刺し傷が致命傷になり、即死状態だったという。ブラウン容疑者は徒歩で逃走したが、現場から数ブロック離れた場所で現行犯逮捕された

容疑者の保釈金は100万ドル(約1億1,500万円)に設定されている。

日刊サン 2022.2.28配信

2月28日の新規感染者数142人

ハワイ州保健局が2月28日午前9時に発表したところによると、州内の1日の新型コロナ新規感染者数は142人だった。死者は報告されていない。これにより、集計開始以来のハワイ州での感染者数は23万6,151人、死者数は1,334人、過去14日間の感染者数は3,837人となった。

28日時点での島ごとの新規感染者数は、オアフ島65人、マウイ島17人、ハワイ島29

人、カウアイ島30人、モロカイ島0人、ラナイ島0人。州外で感染したハワイ州住民は1人だった。

26日の時点で、ハワイ州住民の約77.2%にあたる約109万人が必要回数のワクチン接種を完了しており、86.2%が少なくとも1回の接種を受けている。現在までの州内の接種数は約280万回。

Our World in Dataによると、米国全体

では、国民・居住者の65.2%にあたる約2億1,500万人が必要回数のワクチン接種を完了しており、現在までの接種数は計5億5,300万回。世界全体では、62.8%の人が少なくとも一回のワクチン接種を受けている。

州保健局は引き続き、感染防止や重症化防止に有効なワクチン接種、およびブースター接種を受けるよう呼びかけている。

日刊サン 2022.2.28配信

3歳男児を道連れに父親が無理心中か？ オアフ島ノースショア

オアフ島ワイアラルアのクヒ・ストリートにある住宅で、幼児と父親とみられる男性が死亡しているのが発見され、警察では父親が幼児を道連れに無理心中を図ったのではないかとみて捜査を開始したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

事件が起ったのは2月28日(月曜日)午前11時ごろ、家の中で何か激しい口論が起っているという近隣住民からの通報で警察が現場に到着すると、家族とみられる10代少女がおり、少女によると父親と弟が鍵のかかった寝室の中にいて声をかけても応答がな

いという。

警官が少女に外で待つように指示をして家中をチェックすると寝室の窓が開いていたため、そこから中に入ると、寝室のベッドの上に38歳の父親と3歳の男児が横たわっていた。

2人の身体には銃痕が残っており、救急隊が呼ばれたが2人もすでに死亡していた。

警察では父親が息子を殺害した後に自殺したものとして、今後詳しい捜査を行なうとしている。

日刊サン 2022.3.1配信

3月2日アラモアナ・ビーチ・パークでウクライナ支援集会

ホノルル在住のヤリーナ・ホリンスカさん(28歳)はウクライナに生まれ、10歳の時に家族と共にネブラスカ州に移住するまでウクライナで育っている。その後アメリカで市民権を取得してハワイ大学で人類学を学び、それから11年間オアフ島に暮らしているが、親族の多くはまだウクライナで暮らしている。

ロシアによるウクライナ侵攻が始まり、世界中でウクライナの人々を支援しようという動きが高まっている中で、ホリンスカさんも先週金曜日にハワイ州議事堂で、日曜日にはカカアコで抗議集会を主宰した。2日にはアラモアナ・ビーチ・パークでウクライナ支援の

集会を主催することをホノルル・スター・アドバイザーが伝えた。

「今回のウクライナに対するロシアの攻撃に対して反対する人々が集まって声を上げ、ウクライナの人々に対する支援の気持ちを示したいのです」

ホリンスカさんは、北大西洋条約機構(NATO)に対して、ウクライナ上空を封鎖するよう求める嘆願書について、人々に賛同してもらいたいと考えている。嘆願書は100万人の目標に対してすでに70万人が署名している。

日刊サン 2022.3.1配信

コロナ規制撤廃・緩和で今後のハワイ経済は？

今週末でオアフ島におけるコロナ関連の規制「セーフ・アクセス・オアフ」は撤廃され、レストランやバー、スポーツジムなど一部の施設を利用するためにワクチン接種証明もしくは陰性証明を提示する必要はなくなる。そして昨日にはイゲ知事が「セーフ・トラベル・ハワイ」プログラムを3月25日で終了することを発表した。

これらの規制がなくなることで、ハワイ経済の回復が早まるのではないかとこの予想をハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

オミクロン株が猛威を奮っていたころ、ハワイ大学経済研究所 (University of Hawaii Economic Research Organization : UHERO) はハワイ経済の予想を基本、悲観的、楽観的の3つに分けて発表した。



VidaHawaii / Shutterstock.com

UHEROのエグゼクティブ・ディレクターのカール・ボンナム氏は、今回の規制撤廃によって予想は楽観的なものとなると述べている。

「一般の人々はすでに変わり始めています。規制撤廃・緩和はそれを後押ししましょう。ほとんどすべてのことが楽になり、ビジネスにとっても良い方へ動いていくでしょう」

今回「セーフ・アクセス・オアフ」が撤廃されることは、レストラン業界にとって大きな追い風となる。

ハワイ・レストラン協会の会長であるライアン・タナカ氏によると、一部のレストランでは任意でワクチン接種証明もしくは陰性証明の提示を求めるかもしれないが、ほとんどのレストランでは提示を求めることはなくなるだろうとしている。

「提示を求めるかどうかの決定はそれぞれのレストラン経営者の判断となりますが、大半の店ではルールは完全になくなるでしょう。入店時に証明をチェックすることは、店のスタッフにとって本当に大変な作業でした」

最新の報告では、ハワイ州では今年の経済成長を3.2%アップと予想しており、観光客が州内で使う金額は170億ドル(およそ2兆円)に達するとみている。

この数字は、パンデミック前の2019年の金額の94%にあたる。日本政府は、ワクチン接種を完了・追加接種を完了した人々に対する隔離ガイドラインを最近緩和したばかりで、このことも市場の回復の大きな要因となるだろうと予想されている。

ボンナム氏は「海外からの観光客に対する旅行規制は一部残っているため、完全に楽観的な状況とはいえませんが、これからもっと緩和されていくだろうと思います」と述べている。

しかし一方で別の問題が懸念されるという。サプライチェーン危機と、インフレ、ロシアのウクライナ侵襲によるエネルギー危機だ。3月1日には原油価格は1バレルあたり100ドルを超えた。

「原油がスムーズに供給されない状態になると、それが元の状態に戻るまでに非常に長い期間がかかります。今回のロシアによるウクライナ侵襲前にすでに原油供給に負担がかかっていましたが、それがさらに悪化することになるでしょう」

日刊サン 2022.3.2配信



デービッド・イゲ
ハワイ知事の
ツイート
Governor David Ige @GovHawaii

3月1日 1:54PM
3月26日から、ハワイ州へ到着する国内旅行者はワクチン接種証明や陰性証明を提示する必要はなく、自己検疫もする必要がなくなります。

私たちは地域社会を守るために懸命にやってきましたが、パンデミックが終わったわけではありません。緊急命令がなくなるとは自分自身と家族の健康を守れないということではないのです。

これからも引き続き警戒を怠らず、もし具合が悪い時には外出しないでください。旅行しないでください。コロナの症状があったら検査を受けてください。

私たちは、変異株がどのように感染数を押し上げたかをみってきました。何が正しいことなのかどうか忘れないでください。地域社会全体が正しいことをしなければいけないのです。そして、これからも前進し続けるためにみんなが努力をする必要があるのです。

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。

使い捨てプラスチック用品 禁止に マウイ島

マウイ島では3月1日からレストランなどで使い捨てプラスチック製のものをすべて禁止する条例が施行された。

フォークやスプーン、ナイフ、皿やボウル、ストロー、持ち帰り用容器など、使い捨てプラスチック製用品はすべて禁止となったが、一部のレストランでは一時的に免除される措置が取られているとKHONが伝えている。

マイケル・ヴィクトリーノ市長は「私たちは新しい条例を守るよう、事業者に対する教育と支援を行っています。しかし、現在は世界的なサプライチェーンの問題が起きているために、一部の事業所は代替商品が手に入らない状態となっているところがあり、また、すでに購入しているプラスチック製用品を使い切る必要がある事業所もあります。そのためにそのような事業所については一時的に実施を免除する対応をとっています。私たちは引き続きそのような事業所に対する支援を行うとともに、環境保護に向けての取り組みを進めていきたいと思っております」と述べている。

条例施行を免除されている事業所は、その旨を店舗内に掲示することになっている。

条例に従うことが困難な事業所は、下記のメールアドレスに免除要請を申し込むことができる。

recycle.mauui@mauicounty.gov
マウイ島の使い捨てプラスチック製用品を禁止する条例の詳細はコチラから。
<https://www.mauicounty.gov/1974/Plastic-Free-Mauui-County>

日刊サン 2022.3.2配信



銀行強盗多発で警察が警戒

最近、オアフ島内で銀行強盗が連続して起きている。

3月1日午後2時30分ごろ、カパフル・アベニューにあるファースト・ハワイアン・バンクに強盗が押し入った。

また、前日の2月28日(月曜日)にはハレイワにあるアメリカン・セービングズ・バンクにも強盗が入り、アラモアナ地区にあるテリトリアル・セービングズ・バンクにも午後5時前に強盗が入っている。

ホノルル警察では、これらの強盗に関する情報を一般から募っているとKHONが伝えている。

ホノルル警察では、これらの強盗に関する情報を一般から募っているとKHONが伝えている。

日刊サン 2022.3.2配信

ワイパフで火災 ペットの犬が死亡

2日早朝、ワイパフで火事が起こったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている、午前1時30分ごろ、パライ・ストリートにある1階建住宅で火災が発生した。

11部屋に38人が住んでいたが、火災発生時に家の中にいた76歳男性と55歳男性は外に避難して無事だったという。2人は煙を吸っていたため現場に駆けつけた消防隊によって処置を受けたが、症状が比較的軽かったために病院に搬送されることはなかった。

しかし、この火事によってペットとして飼われていた犬が1匹死んだ。この家に住んでいるエンジェル・マボスアさんは次のように語っている。

「夫から1時30分ごろに携帯に電話があった。家が火事になって燃えていると言われました。私はすぐに家に戻ったのですが、家が焼けていました。この目で見て信じられませんでした。ガレージは炎で包まれていて、全てが燃えていたのです」

エンジェルさんの娘の婚約者は2月にワイパフのホノワイ地区公園で起こった射撃事件で亡くなっており、警察は現在も犯人を追っている。

「悪いことが次々に起こっています。私たち親族が集まって、追悼の意を込めてロウソクの火を灯したばかりです。7年くらい家族同様に親しくしていたので、自分の息子のようでした」

火事は午前2時10分ごろに消し止められて、隣の家にも軽い延焼があったという。消防隊によると家に設置されていた煙探知機は作動しており、住民に被害がなかったのは警報が鳴ったためだった。火事の原因については現在調査中だ。

日刊サン 2022.3.2配信



ブランジャールディ
ホノルル市長の
ツイート
Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

2月28日 12:53PM
本日、私たちは第2022-01緊急命令を2022年3月5日午後11時59分に期限満了として終わらせることを発表しました。

2020年3月4日以来、初めてホノルル市は新型コロナウイルス感染に関する緊急命令が撤廃された状態になります。過去2年間、子供から高齢者に至るまで私たちのコミュニティのすべての人々が大きな影響を受けてきました。それゆえ今回、市の緊急命令が解除されることは、非常に重要な瞬間なのです。命令が解除されることで、希望と安心がもたらされてポジティブな気持ちとなり、新型コロナウイルスに支配されるのではなく、共に生きていく新しい生活様式を楽しみましょう。

Today we announced that we will allow Emergency Order NO. 2022-01 to expire after March 5, 2022 at 11:59 p.m. For the first time since March 4, 2020, the City & County of Honolulu will not operate under an emergency order regarding #COVID19.

The last two years have been filled with arduous moments that have impacted everyone in our community from keiki to kūpuna, which is why this is a seminal moment in our pandemic response as we end the City's emergency order. Let us find joy in this moment as it brings hope, relief and positivity as we look forward to our new way of life where we live with, rather than are led by COVID.

3月1日 3:59PM
明日3月2日から、ホノルル市庁舎はウクライナの人々に対する連帯の気持ちを表すために(ウクライナ国旗の色である)青色と黄色でライトアップされます。ロシア軍によるウクライナ侵襲は、ウクライナの主権を侵害するもので決して正当化できるものではありません。

Starting tomorrow, Honolulu Hale be illuminated in the colors blue and yellow to express solidarity with the people of Ukraine following the Russian military's unjustified and unprovoked invasion of their sovereign territory.

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の
起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

救世主!

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhn1@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
Instagram

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

引越後と売却前に、
**ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボまで

ウェブサイトも充実!!
気になる
情報満載

車のことなら **プロの仕事の
ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

Tel: **808-942-0404**
ヤジマ・サービスステーション

月～金 7am-8pm
土 8am～6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

来夏の映画観ようよ♪

ドント・ルック・アップ

アメリカ国防総省がUFO調査部署を新設—これまでUFOについて真面目に話をすれば夢見がちな人、或いは愚か者扱いされがちだった。が、今や敵国の飛行物体を監視、調査するためとしているものの、説明のつかない未確認飛行物体が存在すると国が認めているのだ。



天文学を専攻する大学院生ケイト・ディピアスキー(ジェニファー・ローレンス)は、直径およそ10kmの巨大彗星が地球に向かって来ていることを観測し、ミンディ教授(レオナルド・ディカプリオ)に報告。衝突するのは半年後、そして人類滅亡を引き起こす破壊力があることを計算で導き出し、NASAのオグルソープ博士と共にホワイトハウスに緊急事態を訴えるが、大統領(メリル・ストリープ)はなんと選挙が大事で真剣に取り合ってくれない。強硬手段でテレビ番組に出演し、人々に真実を告げるがあまりに突拍子がなく、実績のない学者の発言だからか信じてもらえず、笑い者になる。果たして地球を救うことは出来るのか。

渾身のアメリカ自虐ギャグ集…人類の危機に果敢に立ち向かう“インデペンデンス・デー”や“アルマゲドン”のようなジャンルを想定していると見事に裏切られる。登場する大統領やIT企業のCEOは実在する“誰か”を彷彿とさせ、民衆はセレブ歌手(アリアナ・グランデ)の破局騒動や政治家の性的スキャンダルにしか関心を示さず、都合の悪いニュースは陰謀論でも言わんばかり。大袈裟に描かれてはいるがどれも有り得そうな事だらけで、とても皮肉が

効いており大いに笑えた。メンタルが弱めの教授役のディカプリオ迫真の演技も見所!クレジットが流れても、最後に大事なオチがあるのでお見逃しなく。

真実が一般人に届くまで、時間をかけなければならないこともある。急に世界が滅亡すると発表すれば間違いなくパニックや暴動を引き起こすだろうから、徐々に全貌を明かしていくか、大丈夫、対処出来ます、となだめるか。UFO調査部署開設はその手のものかと勘繰っている。



●加西 来夏 (かさいらいか)

映画は年間100本以上視聴、訪問国は39か国〜の旅する映画ラヴァー／地球に衝突しそうな小惑星が実在しますが0.057%の確率の上、2182年と遠い未来。これは本当だと信じたいです。

はちねこ☆JAPAN はちろう NO147 ポイントカード キューたろう・ななみん

1 オレっち、いろいろなお店のポイント貯めるのが好きなキュー!!
どんどん貯まってくるとワクワクするキュー〜!!!

2 …だったら、オレの「はちろうカード」で、ポイントを貯めるのはどう!?
毎日ワクワクすることが、いっぱいになるよ!!

3 オレの部屋の掃除は50ポイント!!
オヤツの差し入れは、30ポイント!!
マッサージは、10分でもなんと!!150ポイントももらえるんだからすごいでしょ!!!

4 わーい!! 今日だけで230ポイントも!!
有効期限はないよ!!
どんどん貯めてね
……うまいように使われている気がするんだけど…貯めたポイントは何に使えるの!?

マメ知識 【ポイントカード】
お店や企業が、お客様の利用金額に応じてポイントを発行し、お客様がポイントを貯めて、使うことができるようにするために作られたカードだニャ。例えば、貯めたポイントは、「1ポイントが1円」というような形で使うことができたり、特定のポイントが貯まると、特別なプレゼントや特典に交換できたりするニャ。最近では、カードよりもアプリの方が増えたニャ。 byはちろう @まつだりえ

ちょっと役立つ 日本の新製品

No. 309

とき卵がきれいに混ざる、こだわりの道具

前回に続き、キッチンで役立つような新製品を紹介します。卵を解きほぐす器具の「ときこち」です。とき卵というと、多くの人は調理用の箸で混ぜるか、泡立て器やマドラー(味噌とき用)でさっと解きほぐしますが、往々にして白身のドロツとした塊が

残りやすく、なかなか完全に黄身と白身が混ざりません。また、泡立て器は箸よりも混ぜやすいけれど、洗ったりの手入れが大変です。

だし巻き卵、ホットケーキ、天ぷらなどの料理や、納豆やすき焼きのつけ卵など、日常的に卵を解く機会は結構多いと思われる。黄身と白身をきれいに混ぜると、口当たりが良く美味しさもアップします。手早くなめらかに混ぜることができ、洗うのもっと楽にできるような器具があれば、うれしいですね。

そこで、考えられたのが「ときこち」なのです。白身を黄身をなめらかに解きほぐすには、箸のような「面」で混ぜるのではなく、細い線で切るようにしなければなりません。プレスによる加工不可能な0.7ミリの線をレーザーで加工して仕上げるのだそうです。

そして、ささっと20秒ほど切るように混ぜれば、なめらかな溶き卵ができます。形はシンプルなので、スプーンと同じ



箸で溶いたものと、ときこちで溶いたもの

ように簡単に素早く洗うことができます。食洗機でも洗えます。

一本一本を丁寧に仕上げるので、価格は4300円ほどで、やや高額。自分好みのお米で炊き上げたご飯、こだわりの卵と専用醤油、そしてこの「ときこち」を使って、究極のこだわり「卵かけご飯」を味わうのが、おすすめです。商品には右利き用と左利き用があります。いずれにしても、「もう、箸にはもどれない!」、好評のようです。

画像:トネ製作用のウェブサイトより



となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotoi001@hawaii.rr.comまで

誰も教えてくれなかったフットケア 痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉 由希子
自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フスフレーゲのライセンスを取得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。
www.footsource-hawaii.com
感想、ご質問などお待ちしています! info@footsource-hawaii.com



No. 95

自分の身体とどう向き合う?

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。

先日、いつも履いている調子の良いスニーカーを履いて出か

けました。30分ほど早歩きして予約していたお店に急いでむかっていたところ、その日はなぜか3回も靴紐が緩んでほどけたんです。「なぜだろう? むくんでいた足が、細くなったのかな」、「珍しくたくさん運動したからじゃない?」

私は原因をすぐに解明する習慣がついています。身体の不調や、いつもと違うと感じる時は、自分で何か行動をした結果です。日々の生活の中で、自分の身体を感じることはとても重要です。

今、あなたの足が外反母趾で痛いと感じていても、外反母趾の出っ張りや曲がった部分は仕方ないと諦めていませんか? 外反母趾は、「グラグラ歩き」と「グラグラ歩きを誘導している靴」の2つが痛みを引き起こしています。この場合、グラグラ歩きを誘導している靴を先に替える必要があるのですが、人は「歩き方が悪い」とまず歩き方を直そうとします。これが一番簡単そうで難しいのです。

正しい歩き方を教わる時、「踵から指の腹までゆりかごのように動かしてください」と言われます。なんじゃそりゃ、でしょ!? 生まれて、よちよち歩きから始まり、生きている限り歩く「歩行は人生の原点」。ヨーロッパのほうでは学校や親が歩き方を教えるそうです。

私達が子供の頃は、すぐに成長するからとブカブカの靴を与えられ、姿勢が悪いと「猫背だね」とは言われましたが、歩き方を習ったことはありませんでした。しかも「ゆったりした靴は足に良い」と育ったので、みんなゆったりした靴が大好きです。

現実には緩い靴を履けば履くほど、外反母趾の痛みはひどく、湾曲も強くなっていきます。

外反母趾は、正しい靴を履き、歩き方を補正すれば、痛みも出っ張りも整います。踵周りをしっかり締めてあげられる靴を選んでください。それが足にとって体にとって、無理なく心地よく、気持ちの良い環境を作ります。

まずは30分本気で歩いても疲れない靴探しをしましょう。日常生活の中にウォーキングを取り入れるのが最高です。みなさんも、たくさん歩いて体力をつけましょう!

【足音が大きい?】

歩くとき疲れやすい人の特徴のひとつは「足音が大きい」。特に引きずるような音がしていたら要注意です。無意識でやっているのになかなか気が付かないのですが……もしかしら靴が大きいのかもかもしれませんよ。

前ホノルル市長カーク・コールドウェル氏 知事選への出馬表明

前ホノルル市長であるカーク・コールドウェル氏は次の知事選に出馬することを正式に発表し、新聞などに選挙キャンペーン広告の掲載を開始したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

コールドウェル氏の選挙広告には「たとえ私が選挙に勝てると思わない人がいても(Even if some don't think I can win)」という見出しがついている。

コールドウェル氏は3月2日(水曜日)に声明を発表し「この見出しについて私は知事選について非常に現実的であることを皆さんに知っていただきたいと思いました。私は市長として、時には厳しく、時には皆さんからの支持を受けられないような決断もしてきました。しかし、住民の健康と安全を守ることは、政治的な人気よりも重要なことなので

す」と述べている。

選挙広告には、州内により手頃な価格の住宅を数多く建設する、食品や医薬品などに消費税をかけない、中低所得層には州所得税を免除する、ホノルル高速鉄道はハワイ大学まで延長するなど、コールドウェル氏が当選した場合に実現させていきたい事柄も明記されている。

ハワイ先住民に対する住宅建設、気候変動のための抜本的な政策、州内のハイウェイ修復なども謳われている。

ハワイ州の予備選挙は8月13日に行われることになっており、現時点では現副知事であるジョッシュ・グリーン氏、元知事夫人であるヴィッキー・カエタノ氏の2人が主な候補者となっている。

選挙前の世論調査とキャンペーンに対する

寄付金額からグリーン氏がリードしていると思われるが、コールドウェル氏は2012年から2期にわたって市長を務めた実績から、指導者としての課題を理解している。

「難しい決断をしなければならず、その決断の責任をたった1人で負うということがどのようなことなのか私は理解しています。新型コロナウイルス感染という暗い雲から解放されてきた今、ハワイ州は別の問題に直面しています。経験のない指導者の手に将来を託すような時ではないのです。私は皆さんと共により明るく、より強く、より回復力のあるハワイにしていきたいと考えています」と述べている。

日刊サン 2022.3.3配信

鉄人レース競技会 ロシア・ベラルーシ国籍の 選手を拒否

鉄人レース競技会を開催する団体は、今年行われる大会にロシア国籍とベラルーシ国籍の選手の大会への参加を認めないこととすると発表した。

2日に団体は書面で「鉄人レース競技会を開催する団体は、ウクライナの人々に連帯の意を表し、競技に参加する選手たち、そして選手のコミュニティと共に、今回の非常に深刻な国際的危機においてロシアの指導者による行動を非難いたします」と発表した。

ロシア国籍・ベラルーシ国籍の選手に対するスポーツ競技への参加を認めない動きはスポーツ界で広がっており、この鉄人レース競技会団体もその一つだ。団体では、今後の鉄人レース競技会に参加を表明しているウクライナ国籍の選手に対する支援を約束しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

日刊サン 2022.3.3配信

カメハメハ3世の誕生日のために レイ作りのボランティアしませんか？

カメハメハ大王の息子で、国王カメハメハ2世の弟でもある国王カメハメハ3世の誕生日は3月17日だ。

ワイキキにあるロイヤル・ハワイアン・センターでは、3月16日午前10時から12時までセンター1階中央にあるロイヤル・グローブに来て、17日の誕生日当日に国王の銅像に捧げる花のレイを作るボランティアを募っている。

みんなで花を紡いで20フィート(およそ6メートル)の長さのレイを制作する予定だ。

ロイヤル・ハワイアン・センターの文化担当ディレクターであるモンテ・マッコマー氏は「地元住民と観光客が共に集まり、国王カメハメハ3世を祝う行事の手伝いをしてい

だくことを楽しみにしています。ロイヤル・ハワイアン・センターは皆さんにこのような伝統に参加していただくのに最適な場所にあります。ヘルモアとして知られているこの歴史的な場所は、かつて国王カメハメハ3世が1830年代に住んでいた場所だからです」

3月17日には、ホノルル市の文化芸術局の主催で誕生日を祝うための式典がトーマス・スクエアで行われ、制作されたレイはそこで国王の銅像にかけられることになっている。

式典の詳細はコチラから。

日刊サン 2022.3.3配信



マスク着用を求めた コンビニ店員を殴り逃走した女性が判明

今年1月22日に、オアフ島マッカーリー・ショッピング・センター内にあるコンビニエンスストア、セブン・イレブンの店員(54歳)が、店に入ってきた若い女性がマスクを着用していなかったためにマスクをつけるよう求めたところ、女性はいきなり店員を殴り逃走するという事件が起こった。

店員はこの事件で怪我を負っており、救急車で病院に運ばれて治療を受けている。

ホノルル警察では第2級暴行事件として捜査を開始して防犯カメラの映像を公開して犯人の行方を追っていたが、3月2日に身元が判明したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

容疑者の女性はアドリエナ・フランシス

コ(20歳)で、身長5フィート6インチ(およそ167センチ)体重140ポンド(およそ64キロ)で、茶色の髪、淡褐色の瞳だ。

2万ドル(およそ230万円)の逮捕状が発行されており、警察が所在を追っている。

防犯カメラに映った映像では非常に濃い化粧をしているが、今回公開された写真は化粧をしていない。

この容疑者女性の所在について何らかの情報があつた人は、クライム・ストッパーズに電話(808-955-3800)か、ウェブサイト(<http://www.honolulucrimestoppers.org/>)から連絡を。情報提供は匿名で行うことができる。

日刊サン 2022.3.3配信

コロナ関連の規制撤廃・緩和でブレイズデル・センターでのワクチン接種終了

ウィーンズ・ヘルス・システムズがブレイズデル・センターで開催してきたワクチン接種は2月26日に終了となった。

ホノルル市はブレイズデル・センターにおいて今後は様々なイベントが再開されることになると発表したとKHONが伝えている。

3月5日午後11時59分に期限切れとなるホノルル市の緊急命令と「セーフ・アクセス・オアフ」プログラムの終了によって屋内でのイベントに人数制限がなくなるということ、イベントの開催が予定されているという。

ただし、デービッド・イゲ知事が発令した緊急命令で、屋内で開催されるイベントにおいてはマスク着用は義務付けられており、この命令は現時点で3月25日まで有効(知事の命令で延長の可能性あり)となっている。

ブレイズデル・センターでのワクチン接種は2021年1月25日から始まって、今年2月26日に終了したが、その間に20万回以上のワクチン接種が行われた。

リック・ブランザルディ市長は、「ブレイズデル・センターで行われたワクチン接種

は、オアフ島内の地域コミュニティを深刻な新型コロナウイルス感染から守り、人々を入院や死から守ってきました。一般市民とプライベート企業がワクチン接種のために協力したことは、私が今までに経験した最善のチームワークだったと思います」と述べている。

新型コロナウイルスのワクチン接種は今後もオアフ島内の複数の地区で期間限定で開催されることになっている。

日刊サン 2022.3.3配信



コラム



ウイスコンシンで独り言 — テキサスへの道(4)

港町ガルベトン

テキサスでの目的地はガルベトンという古い町です。この町には長く伸びた海岸線の沿ってリゾート向けのコンドがいくつもいくつも立ち並んでいます。海岸線は毎年のようにやってくるハリケーンから守るため、20世紀初頭に作られた5メートルの高さの防波堤が延々と続いています。海岸線は一直線で浜辺の幅は80メートルはあり、平坦で歩きやすいです。地元の人でしょうか、天気の良い日にはパラセルとイスを持参して、波を見つめたり、読書をする人を見かけたり、風揚げや、愛犬と戯れる

姿が見かけられます。カモメなどの海鳥も冬の暖かい日差しを受けて浜辺で休息する姿も見かけられます。

悲しい歴史

このガルベトンの地には数年に一回のような感じで大きなハリケーンがやってきて、この港町に被害をもたらします。特に1900年のハリケーンでは、その当時の町の人口の4分の1の8千人ほどの人が溺死したり、行方不明になるなど甚大な被害を与えました。被害者数が統計により違うのは逆にそれほど被害が大き過ぎた証拠とも言えます。

それでこの町では思い切って、今見られる海岸線に沿って長い高さ5メートルの防波堤を築き上げました。そして町全体を水害からの建物への浸水から守るため、数メートルもすべての建物に盛り土をして、高くしました。この工事には1903年から8年もかかったそうです。町の建物の中には大きな邸宅や商業ビルや教会のような複雑な建物もあり、どうやって崩壊しないよう持ち上げたのでしょうか？ この工事は規模の上からでも難工事になったことが想像できます。この工事を請け負った建設会社は建設が完了した時には大赤字となったそうです。

伸びない人口

この町へ来て驚いたことがあります。それはこのメキシコ湾に面した海のリゾート地がかってはテキサス州で一番繁栄の都市で電灯や電話や水洗トイレなどあらゆるものがこの地から発信さ

れ、木綿などの貿易や金融業などで19世紀末には繁栄をしていました。ダウンタウンにはそうした面影を残す町並みと当時の繁栄を忍ばせる建物があちこちに残っています。

それでも町を散策して感じることは「過去の町」であることです。人口がこの百年でほとんど伸びていないことで分かります。その原因は繁栄の主導権を近くのヒューストンに奪われたことが大きいようです。ヒューストンは全米で4番目に大きな都市で年々大きく成長して行っています。

冬の渡り鳥

ガルベトンにはカナダやアメリカ北部から冬にやってくるスノーボードと呼ばれる人達があります。そうした人達は大型のリクリーション車を海岸の公園で駐車して生活したり、コンドで生活し、釣りをしたり、ゴルフをしたり、同じコンドの住民とパーティーなどして楽しんでいるようです。

自分達はこの一直線に長く続くゆったりとして海岸線の散歩を毎日楽しみました。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイバシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



家のウッドデッキの下にピューマがいる！ コロラド州

2月27日朝、コロラド州ボルダーにある家のペットが裏庭で遊んでいたときにウッドデッキの下に潜り込んだので家族が覗いてみると、そこにはピューマ(Mountain Lion)がいたとフォックス・ニュースが伝えている。すぐに公園野生動物局に連絡をすると担当者が現場に到着した。麻酔銃を撃ちこんでピューマを眠らせてからウッドデッキ下から移動させて人里離れた地域に放したという。対応をしたタイラー・アスニカー氏によると、「野生動物が街にやってくることは珍しいことではありませんが、今回の件では人がたくさん住んでいる住宅地域だったので、ピューマのような大型の肉食動物がいるのは危険です。人間にとっても野生動物にとってもお互いに距離をとって暮らすことがベスト

なので、別の場所に移動させるのが一番良い対応です」と述べている。「ここ数週間に、周辺の住宅が飼っている数匹のペットがピューマのような動物に襲われているので、もしかしたら今回のピューマの兄弟かもしれません。冬には山にエサがなくなるので、街に降りてくる可能性があります。ピューマのような野生ネコ類は山に住んでいるので、ボルダーでは見かけるのは珍しいことではありません。クマもいますし、コヨーテもキツネも住んでいます。気をつけるべきですが、怖がる必要はありません。ペットや子供たちが襲われないように周囲の人は周りに野生動物がいないかどうか気を配ってください」ということだ。

日刊サン 2022.3.1配信

ロシア産ウォッカを棚から取り除け カナダ・オンタリオ州

ロシアによるウクライナ侵攻が始まり世界中で緊張が高まる中で、酒店やバーでも抗議活動が行われているとフォックス・ニュースが伝えている。カナダのオンタリオ州では財務大臣ピーター・ベスレンファルビー氏が、州の酒類取締局に対して、ウォッカを含む全てのロシア産酒類を州内の酒店の棚から取り除くように命令したという。ベスレンファルビー大臣は「オンタリオ州はカナダ政府がウクライナに対するロシアの攻撃を非難することに同意し、ロシアに対する経済制裁を支援します。私たちは、非常に困難な状態の中にあるウクライナの人々を応援します」と述べている。州内のおよそ700件の酒店からロシア産の酒が消えることになる。オンタリオ州自由党党首であるスティー

ブン・デル・デュカ氏も「ロシア産酒類を購入してブーチンの顧客となるならば、オンタリオ州はウクライナの人々のために真の意味で立ち上がっているとは言えません」と大臣の決断を擁護している。カナダではマニトバ、ニュー・ブランズウィック、プリティッシュ・コロンビア、ニューファンドランドでも同様のことが行われている。ノバ・スコシア社は自社のウェブサイトと店舗からロシア産商品を全て取り除いたという。アメリカ国内でも、カンザス州ウィチタにある酒販売会社「ジェイコブ・リカー・エクスチェンジ」は100本以上あったロシア産ウォッカ全てを店舗の棚から取り除いたほか、各地で撤去・廃棄の動きがある。

日刊サン 2022.2.28配信

夜眠れないという人に栄養士が勧める食品

快適な眠りは健康にとって不可欠だが、不眠に悩む人は多い。そんな人に栄養士が勧める食品があるとフォックス・ニュースが伝えている。

- ◆アーモンド: メラトニン成分が含まれている。メラトニンは脳が作り出すホルモンで、眠りに深い関連があるとされている。夜、少しアーモンドあるいはアーモンドバターを摂取することで体内でのメラトニン生成が促進されるという。
- ◆くるみ: メラトニン、セロトニン、マグネシウムが含まれている。くるみを食べると血液中のメラトニンが増加するという研究結果が出ている。また、オメガ3脂肪酸も多く含まれており、健康にも良い食べ物だ。
- ◆バナナ: 眠りを促進する炭水化物、トリプトファン、メラトニンが含まれている。高齢者が毎日バナナを食べることで不眠症が改善したという報告もある。
- ◆酸っぱいチェリー(ジュースも可): トリプトファンが体内で生成するのを助ける。トリ

プロファンは眠りに深く関わるアミノ酸の一種。毎日朝と晩、2週間チェリージュースを飲むと不眠症が改善したという研究結果が出ている。◆オーツ麦: 食物繊維の豊富な食べ物を食べると、体内での消化活動が活発になるためにそれ以外の体の機能が緩慢になり眠りを誘うという。オーツ麦には食物繊維と共にメラトニンが含まれているため特に良いそうだ。◆鮭: オメガ3脂肪酸とビタミンDが多く含まれている鮭も快眠に良いとされている。これら2つの成分は体内でセロトニンの生成を助け眠りを促進する。週に3回鮭を食べた人は肉を食べた人よりも早く眠りについたという報告がある。

その他には、トリプトファンを含むアボカド、セロトニンを含むキウイも快眠のために良いという。

日刊サン 2022.3.3配信

真夜中の訪問者の正体は牛の群れ ジョージア州

ジョージア州ワナー・ロビンズに住むアリーシャ・クーパーさんは新しい家に引っ越したばかりで、シングルマザーということもあり、新しい家には防犯カメラ付きの玄関ベルを設置した。防犯カメラ付き玄関ベルは携帯電話と連動して、玄関に誰かが来ると携帯電話に知らせが送られて玄関の様子が電話画面に映し出され、訪問者を確認できる。ある日の深夜午前3時に携帯電話に防犯カメラからの知らせが届いた。その画面に映っていたのは牛の群れだったとフォックス・ニュースが伝えている。乳牛の群れが玄関前をうろうろと歩き回って、一頭が大きな舌で防犯カメラのレンズを舐めているところも映っている。舌で玄関ベルを押し

たために防犯カメラが作動したようだ。「自分の目が信じられませんでした。牛の群れが家の玄関前を歩き回っているなんて」アリーシャさんの家は新興住宅地にあり、少し離れたところには牧場がある。「周りにはまだ空き地もありますが、牛たちはしばらく近所を歩き回った後に牧場へ戻っていったようでした」牛がせっかく植えた草花を食べてしまって庭は台無しとなり、数頭はフンを残していったという。アリーシャさんは、センサーで強い照明が作動するシステムを設置することを検討している。

日刊サン 2022.3.4配信



日本、H3「再使用型」ロケットの開発に着手

日本の宇宙産業の主力ロケットである「H2A」は、性能的に極めて信頼できる衛星打ち上げ用のロケットとして、国際的に名を轟かせている。というのも、宇宙航空研究開発機構(JAXA)が2001年に行った宇宙衛星の初発射以来、43機中の42機が成功

し、97.7%という非常に高い成功率を誇っているからである。ところで近年、世界的に人工衛星の打ち上げが増えているにも拘らず、日本製のH2A型ロケットは、諸外国からの受注が増えていないのはなぜだろうか、関係当局は頭を悩ましていたのである。その調査結果によると、主な「不人気」の原因は、打ち上げに掛かる諸経費が余りも高額であったこと、性能の問題ではなかったことが明らかになった。この日本製のロケットを一機打ち上げるとどの位の費用が掛かると言うと、日本円で約100億円は掛かる。これはロケットの打ち上げに掛かる全ての人件費も含んだ総額である。この実情を知った日本の文部科学省は、有識者会議を開いて検討を重ねた結果、次のような結論に至った。新たに打ち上げる計画の「H3」の新型ロケットからは、これまでの約100億円の経費を、出来る限り工夫を凝らして、約半額の50億円に抑えるべきである、と。この新たな方針によって、日本の新型ロケットH3の研究開発と製造は、性能的には現在のH2Aよりも更に優れ、同時に製造費も節約でき、世界各国の宇宙開発に貢献できるという明るい展望が開けたのである。世界的な宇宙開発においても環境保全志向の流れの中で、

ロケットの再利用、または再使用が課題となってきた。周知のように、既存の衛星打ち上げ用のロケットは、通常は一回使用のみである。ところが2010年以来、米国の宇宙企業スペースXが、世界に先駆けて再使用型のロケット機体の開発に着手し、近年、海上の施設に着地させるファルコン9の開発に成功している。日本では衛星や宇宙飛行士を乗せた宇宙船の輸送を目的とする再利用できるロケットの開発も期待されている。JAXAによると、再使用型ロケットの落下時の誘導技術に関しては、ドイツやフランスの研究機関から独創的な技術を学ぶ必要もある、とのことである。つまり、宇宙開発に必要とする新型の再使用型ロケットは、各国がそれぞれ独自の技術を出し合い、協力し合うことによって、比較的短期間に開発が進むのであろう。このような国際的な協働作業によってこそ、人類共通の宇宙の開拓と旅がより早い時期に実現できるようになるのであろう。わが国も地球、あるいは宇宙の一員として、各国との協力関係の中で、最新・最高の技術を備えたH3や再使用型ロケットの開発が期待される。日本製のH2Aロケットの性能の良さを高く評価してきた国々は、これから誕生する新型ロケットが一日も早く誕生するのを、心待ちにしているに違いない。



No. 102

ぎっくり腰とその対処法

今年の東京は乾燥し、寒さが厳しい日が例年より多く、庭の花々は元気ありません。そんな中、片隅に植えた2本の香り椿の鮮やかさが際立っています。椿は日本原産で万葉集の時代から日本人とともにある常緑樹です。花言葉は謙虚な美德で一輪一輪凛と咲き、潔く散る姿は私たちに美しい生き方を教えているようにも思えます。コロナ禍にあって、皆マスクをつけ、感染しない、させないという配慮が行き渡っている街の様子は議論があっても他者を意識して心を配る日本人の謙虚さかもしれませんね。

前回は「片足立ち」をお伝えしました。今回は年齢に拘わらず一度や二度は経験した方の多い「ぎっくり腰」のお話をいたしましょう。急性腰痛、いわゆるぎっくり腰は前触れもなく突然腰が急な痛みで襲われることを指しています。そんな時、自分の行動を振り返って何が原因か探ってしまうのは人情ですが、明らかな原因が無くても、例えばくしゃみをしただけで起こることもあります。ぎっくり腰に共通するのは動作に伴って痛みが起こるので例えば椅子から立ち上がったたりトイレに行ったりも一苦労です。中には腰を支える筋肉や関節、椎間板まで傷めてしまうケースさえあるそうです。ではそうした時に何をすればよいのでしょうか？ 東京大学付属病院教授の松平浩先生のお話をご紹介します。楽な姿勢がみつければ、骨粗しょう症やがんの既往歴などが無い限り受診する必要はないそうです。自宅で様子を見る場合、市販の痛み止めを飲み、痛みをやり過ぎ早く日常生活に戻ることで慢性腰痛に移行することを避けましょう。痛み止めはロキソニンなどのNSAIDs(非ステロイド系抗炎症薬)が第一選択ですが、腎機能が低下した方、胃腸が弱い方、心筋梗塞や気管支喘息の既往症がある方の場合にはアセトアミノフェン(日本では商品名カロナールや市販のラックル)の方が望ましいそうです。痛み止めにご不安がある場合には医療機関にご相談ください。また、湿布はどうなのでしょう？ 湿布は痛みの軽減に飲み

薬ほどの効果はありませんが、気持ちが良いと感じる場合には利用することもよいでしょう。但し、冷湿布や氷で冷やす場合には注意が必要で、ぎっくり腰の痛みを強めているのは捻挫などと異なり背中のアウターマッスルの緊張ですので、冷やすと筋肉の緊張が高まり痛みが増す可能性があります。また、コルセットはぎっくり腰直後の2日間が良く、4週間以上使用すると腰を支える筋肉が衰えるという研究もあるそうですので、なるべくコルセットには頼らないようにしましょう。ぎっくり腰にはぎっくり腰トラウマといって痛みに対する恐怖でついつい腰をかばって動かさなくなることで再発することもあるそうです。動かすほど腰痛はよくなる、と思いきり身体を動かしましょう。生き生きとした動きは若々しい姿を生み出します。

株式会社jast代表取締役会長 <https://www.jast1.jp/>
統括メディカルアドバイザー、フリーライセンスドクター、
「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前のものではなく、自らの手で守り育むものと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結ぶ架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。



原発攻撃非難、中止を要求 ロシア制裁の拡大警告 G7外相

先進7カ国(G7)は4日、ブリュッセルで外相会合を開き、ロシアのウクライナ侵攻をめぐって協議した。会合では、ロシア軍によるウクライナ南東部のザポロジエ原子力発電所への攻撃を非難し、原発周辺への攻撃を停止するよう求める姿勢で一致した。ロシアがウクライナ侵攻をやめない場合、さらなる厳しい制裁を科す方針でも合意した。

原発を標的にした軍事攻撃という異例の事態を受け、G7として改めてロシアに対抗していく構えを誇示し、プーチン政権への警告を強めた形。オンラインで出席した林芳正外相は会合後、記者団に対し「(東京電力)福島第1原発事故を経験した日本としてこのような攻撃は断じて受け入れられない」と強調した。

北大西洋条約機構(NATO)も4日、緊急外相理事会を開催。ストルテンベルグ事務総長は理事会後の記者会見で、原発への攻撃を「無謀な行為だ」と非難し、プーチン大統領に戦闘を即時停止するよう訴えた。また、「(ロシアによる)クラスター弾の使用を確認している」と指摘。国際法違反となる他の種類の兵器使用に関する報告もあるとして、情報を収集していると明らかにした。

理事会では各国がウクライナへの連帯を改めて表明した。ただ、同国が求めるNATOによる飛行禁止区域の設定については、ストルテンベルグ氏は「ウクライナ領空にNATO機を展開すべきではないとの考えで一致した」と語り、実施しない方針を明確にした。

小麦相場、14年ぶり高値 ウクライナ危機で供給減警戒

穀物価格の国際指標とされるシカゴ商品取引所(CBOT)の先物市場では、ウクライナ情勢の緊迫化で小麦の供給減少への警戒感が一段と高まり、中心限月5月物は4日午前の取引で、1ブッシェル(約27キロ)当たり1209.00セントと、2008年3月以来約14年ぶりの高値を付けた。

ロシアとウクライナの小麦輸出量は世界全体の約3割を占める。ロシアが2月24日に

ウクライナへの本格侵攻を開始して以降、小麦相場は急伸。このところ値幅制限いっぱいまで上昇するストップ高の日が続いている。

4日にはロシア軍がウクライナの原発を攻撃したと伝わり、上昇に拍車がかかった。ロイター通信によると、米穀物商社大手ブンゲは「ウクライナでの紛争継続とロシアへの一連の経済制裁は、わが社のロシア事業に悪影響を与える可能性がある」と説明した。

NATO、飛行禁止区域設定せず 直接介入なら「欧州戦争」の恐れ

北大西洋条約機構(NATO)は4日、ウクライナが求めている飛行禁止区域の設定について、NATOが直接的に介入すれば、欧州全土を巻き込む広範な戦争に発展する恐れがあるとして、現時点では設定しない方針を示した。

NATOのストルテンベルグ事務総長は記者会見で「NATOはこの紛争に加わっていない。この紛争がウクライナの国境を越えてエスカレートすることを防ぐ責任を負って

いる」とし、ウクライナの絶望的な状況は理解しているとしながらも、NATOが飛行禁止区域を設定すれば、多くの国を巻き込む「欧州における本格的な戦争につながる恐れがある」と述べた。

その上で、NATOの飛行禁止区域設定を実施する唯一の方法は戦闘機を派遣してロシア軍機を撃墜することになるとし、こうしたエスカレーションのリスクは大きすぎると指摘した。

日本政府、ウクライナに防弾チョッキ提供

政府は4日、国家安全保障会議(NSC)の4大臣会合を開き、ロシアによる侵攻を受けたウクライナを支援するため、自衛隊が保有する物資を提供する方針を決定した。防弾チョッキや防寒服を自衛隊機などで輸送するため、関係省庁で調整を進める。松野博一官房長官が記者会見で、明らかにした。

武力攻撃を受けている国への装備品の供

与は異例だ。

ウクライナ情勢の緊迫化に伴い、欧米各国からは武器供与の動きが相次ぐ。政府は今回、憲法の平和主義や自衛隊法の趣旨に基づき、殺傷能力を持つ兵器ではなく、人道的な観点からの物資提供が適切と判断し、具体的な支援内容を検討していた。

NTT、ウクライナへの国際通話を無償化

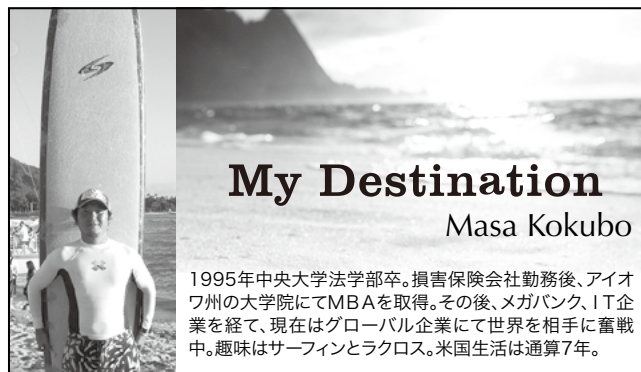
NTTのグループ各社は4日、日本からウクライナへの国際通話や、同国に渡航中の契約者の通話・通信について1日から31日までの料金を無償化すると発表した。安否確認や現地での情報収集を支援する。

NTT東日本・西日本、NTTコミュニケーションズ、NTTドコモが実施する。

KDDIは3日に同様の対応を公表している。ソフトバンクも渡航中の携帯電話契約者のデータ通信料を無償化としている。

コラム

COLUMN



My Destination

Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 206 第3章「再挑戦」

帰結 Part1

(前回まで)経営企画マンとしてのキャリアを積むため渋谷にあるベンチャー企業に転職した私。入社から1年半後、子会社であるQAM社の立て直しのため副社長として転籍。数々の生みの苦しみと試練を乗り越え、あともう一步で会社が軌道に乗るとい

ころで、最大の協力会社が経営破たん。それを機に、私は断腸の思いで「勇気ある撤退」即ち、会社が傷つく前に親会社に吸収してもらうことを決意、親会社の社長に面会を求めた。

2009年2月末日。私と社長は、親会社であるQA社の金川社長を訪ねていた。金川社長が会議室に入るや、「申し訳ございません」と我々は平身低頭した。社長は額を床につけたまま、「1年半前に大きな口を叩き会社を飛び出しましたが、昨日小久保と話し、この辺で会社を畳むことが今ある経営オプションの中で最善と決断しました。当時、私はこの会社の営業責任者、小久保は経営企画の責任者という立場を投げうったこと、更に多くの投資もして頂いたのにこの有様となったこと、罪は万死に値します」と詫言った。

金川社長が口を開いた。「お前ら、本当に良いのか? まだ資金も底ついていないだろ?」。私が、「債務超過(倒産の目安と言われる)からはほど遠いですが」と言いかけたところで金川社長が遮った。「俺はQA社を2回潰しているんだ。その度に、親会社のY電機には何十億円も支援してもらったんだ。その上でもう一度だけ聞か、お前らは十分やり切ったのか?」

「はい。」下打ち合わせした訳でもないのに、我々は一寸の迷いもない回答を同時にした。金川社長はしばらく考えて、「分かっ

た。あとは常務(私の元上司であり、経営管理を統括する役員)と進めろ」とだけ言って我々を咎めなかった。

それから数日後。社長と私はQAM全社員を一堂に集めた。そして社長の口から、QAM社を2009年3月末付で解散させる旨、そして、QAMの事業と従業員はすべて親会社であるQA社に移管される旨を伝えた。その場が重たい空気に包まれ、すすり泣く声があちこちから上がった。皆、社長と私のヴィジョンに共感してQAM社を選んでくれた人たちだ。その人たちが思い描いていた将来は、予期せぬ方向に向かいつつある。それを演出してしまったのは私である。でも、それが最善策であった。「これで良かったんだ」と繰り返して自分に言い聞かせるしかなかった。

私が最初に努めた第一火災海上保険が経営破たんし、その解散日となった2001年3月末日。その場に居合わせた社員で涙を流さなかった者は誰一人いなかった。私はMBA留学のためにその一週間前に日本を後にしておりその場には居なかったのだが、このような形で、それが再現されている。

QAM社の副社長就任以来、私が将来の後継者として手塩にかけて育ててきた者からの辞表が提出されたのは、この緊急ミーティングから数日後のことであった。深夜のオフィスで、その辞表を前に涙が止まらなかった。

(次回につづく)



No. 8

「システム化したい」と思ったら 考えてほしいこと

アロハ! システムエンジニアの窪田みな実です。

今回は「システム化したい」と思ったら考えてほしいことについてお伝えしていきます。

今までのコラムの中でどんな手段で業務を改善したのかというヒントが得られたと思います。とはいえ、システムは1つの手段であり、全てをシステムにすることが業務の改善になるとも

言い切れません。だからこそ、ITという手段を使って業務を変えていく前に考えて欲しいことが2つあります。

- ①社内業務フロー・社内規則の見直し
- ②管理すべきデータの確認

まず①については、現在の社内での業務の進め方に問題はないか、仕事の正確性を管理するために社員に負担を強いるような仕組みになっていないか、業務順番やタスクを見直すということです。そのためには、もちろん社員の意見を吸い上げや改善のための話し合いが必要になります。

当然やらなければいけないと伝えているにもかかわらず、実行されていない業務を徹底したり、ある事態が起こった場合の対応パターンなどのマニュアルを明確にすることもしていきたいところですね。

特定の担当者の頭だけに入っている対処方法を明確に文書等でマニュアル化することで、業務やフローをシンプルにし、業務の引継ぎ等もラクになります。

実際に、業務が明確でないばかりに業務をこなすのに時間が掛かっている場合もあります。

②については、実際の業務としての「管理」の見直しです。「社員が業務状況を確認するための記録」と「経営者や管理職が確

認したい記録」は別物です。

例えば、実際に業務に取り組む社員は「日付と発生金額」について記録しますが、管理職は「予算との差額」が見たいと考えていたり、経営者はトータルでどの程度予定と違っているのか確認したいかもしれません。

一見、同じ業務に対して会社全体で取り組んでいるように見えていても、確認したいデータは違ってきます。だからこそ、それぞれの立場で見たいデータが確認できるようにデータを整理することが重要になります。

今回は特に①の内容について『社内のルールを見直そう』というテーマで詳しくお伝えできればと思います。

次回もみなさんのKAIZENに役立つ情報をお伝えしていきます。最後までお付き合いいただきありがとうございました。

窪田みな実 SThink(エスシンク)代表

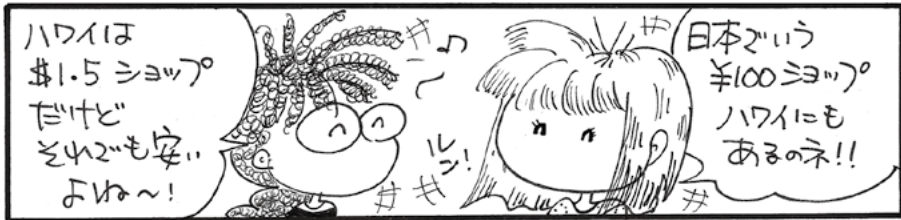
接客業・事務員などを経験し、毎日の仕事はもっと短時間でできると思うようになる。神戸市にて独立し中小企業のITを交えた業務改善のサポートを行っている。初めてのハワイでハワイの海の虜に。

メールアドレス: info@minami-system.com
サイト: https://minami-system.com





お買い物極意



日刊サン 定期購読申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載!



★毎週日曜日発行

1 month \$10

6 months \$54

定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____ - _____ - _____ - _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)

1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

日刊サン 早い!カンタン!! 求人掲載のお申し込み

nikkansan.net/ad-inquiry/



求人情報

日刊サンの e-JOB

人気の和食店で働いてみませんか?
急募! ◆キッチンヘルパー
◆サーバー
レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com
1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休
ご予約をお勧めします

スタッフ募集 **ALOHA**
Bakehouse & Cafe
Honolulu, Hawaii
カフェカウンター パートタイム募集
(週1日からOK)
6:30AM~2:30PMの交代制
ローカルのお客様が多いので英語で日常会話ができる方
飲み物や食べ物を作るのが好きで、笑顔で接客ができる方
飲食店勤務経験者優遇
アロハ・ベイクハウス&カフェ 1001 Waimanu St.
応募先 レジメをEmailで送ってください。
alohabakehouse@gmail.com
勤務できる曜日や時間帯、勤務開始日をあわせてお知らせください。
書類審査後にご連絡致します。

GREEN FOR U フルタイム募集 パートタイムも相談可
レジ及びサンドイッチやスムージーを作ってください
健康保険(HMSA)有給休暇あり
火~金 9:30am~6pm、土8:30am~5pm
レジメ送付先 jk@cosmohawaii.com
808-479-0941 1481 S.KING ST. #134-A www.Greenforu.net

募集 歯科事務 予約受付、オフィス作業
フレンドリーな患者さんの多いリラックスした雰囲気です。
歯科助手、歯科事務経験者ウエルカム! 未経験者も歓迎
●週4回勤務 ●時給 \$15~ 場所:アラモアナビル #1501
レジメ送付先: panamdoc@hotmail.com
Neal N. Tamura 歯科

Sushi King カカアコに移転してリニューアル!
募集
寿司シェフ/フライック
Sushi King Kaka'ako
651 Ilalo Street, Honolulu
UH John A. Burns school of medicine
ハワイ大学カフェテリア内
詳細&応募先 sushikinghi@gmail.com
(808)888-SUSH (7874)

オフィススタッフ フルタイム パートタイム 募集
主な仕事: 請求書の発行・管理など 未経験者歓迎
■PCスキル、日英両語、要米就労資格
■勤務日時: 月~金 (時間は応相談)
レジメ送付先:
marikou@ixhawaii.com
International Express, Inc.
2613 Waiwai Loop (空港周辺) お気軽にお問合せください!

日刊サン **スタッフ募集**
広告営業
営業経験が5年以上ある方、日英両語
ライター
インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆 日英両語
ご応募はメールにてレジメをお送り下さい。
sanisno1@gmail.com