



日本からの到着人数
週間合計人数(2月5日~2月11日)

615人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
FEBRUARY 13
SUNDAY



週末版

ハワイニュースダイジェスト... 3~5, 8
イベント情報... 2
大統領・知事・市長のツイート... 4, 5
はちネコ☆ JAPAN... 6
僕の気まぐれお酒メモランダム... 6
木村伊量のニュースコラム... 8
サンスクエア... 10
マンガ 気分はハワイアン... 11
e-JOB 求人情報... 11

マーケット情報

日経平均 27,579.87 (+295.35)
NYダウ 35,716.54 (+253.76)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル/円 115.48



バイデン大統領のツイート
President Biden @POTUS
2月11日 5:46AM
私が大統領に立候補したのは、政府はまだ人々の役に立てると信じたからです。やるべきことはまだまだたくさんありますが、アメリカ国民のために重要な進歩を実現するために、民主党と共和党は団結していけることを示しています。

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>



資料写真: Shutterstock.com

酒類取扱許可や取締に対する規則の変更を検討中

ホノルル・リカー・コミッション(酒類販売許可や取締りを担当する市の行政機関)では酒類販売許可・取締りに関して大きな規則変更を検討している。

変更案のひとつは、取締官が「適切でない行為」が店内で行われていると認定した場合には、取締官はその店舗を24時間閉鎖することができるというものだ。

また、別の変更案では、リカー・コミッショナーが酒類を提供している店舗に対する匿名の苦情に対して行動することができるとしている。

これらの変更案に対して反対する人々がいるとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ダウンタウンにあるゲイ・ナイトクラブ「スカーレット・ホノルル」の共同経営者であるジョセフ・ルナ氏は、「この規則の『適切でない』という言葉の定義が曖昧なため、マイノリティーの人々に対する脅しのようにもなります。政府機関の人間や、偏見を持った人が、この曖昧な言い回しの影に隠れて、マイノリティーの人々を周辺地域から追い出すために、匿名で密告するようなことにもなりかねません」と反対している。

ルナ氏は、市の酒類取締官と州の商務消費者局から不公平にターゲットとされていると主張しており、この問題ですでに差別に関する連邦訴訟を起こしている。

現在検討されている規則変更には、「相応しくない、適切でない(not fit and proper)行為」に対して取締官はバーを24時間閉鎖することができるとしているが、この言い回しに対して、ビジネス専門の弁護士であるキース・キウチ氏は「何が相応しく、適正なのかということのリカー・コミッションは独自に決めることはでき

ると思いますが、私はこの規則変更は適正だとは思いません」とコメントしている。

ワイキキでゲイ・コミュニティを対象とする2店舗を経営しているジョン・ブラット氏も「取締官が基本的にその日の気分で24時間閉鎖させることができたら、その店舗や常連客、そして店の評判が傷ついて、計り知れないほどのダメージとなります」と反対している。

反対している人々は、「相応しくない、適切でない(not fit and proper)行為」という定義が明確でないことが問題だとしている。

マイケル・グリーン弁護士は「周辺地域住民の誰かが匿名で『相応しくない行為を見た』と電話してきたり、取締官が店舗に入ってきて『適切でない行動を見た』と言ったとして、どうやって定義できるのでしょうか?」と述べている。

ブラット氏は「このような法律はゲイバーやその客に対する非常にひどい嫌がらせ(ハラスメント)として使用されてきました」という。

複数の弁護士がリカー・コミッションに対して、この規則は曖昧すぎて、取締官に必要以上の力を与えることになる懸念を表明している。

グリーン弁護士は「非常に曖昧な理由で、生活の糧となっている商売をダメにする可能性がある規則は、理屈が通らないし、違法でもあります」とリカー・コミッションに伝えたという。

コミッションのメンバーはこれから規則変更についての検討と投票をする前に人々からの書面による意見に目を通すことになっている。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapoihahi Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

NIKKANSAAN

日刊

印刷版新聞は、
毎週日曜日に
発行中だよ



デジタル版は、月曜
版、水曜版、金曜
版(日曜日の週末版)を
公開予定です。

求人 アライアンスパーソナル 随時更新中!
お困りの企業様
私たちにお任せ下さい! ご相談は無料
信頼と実績の人材派遣会社
バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)
電話 (808) 521-4300
www.APHawaii.com

眼科 HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にす眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入
ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医
白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可) 緑内障治療 糖尿病網膜症治療
飛蚊症検査 ドライアイ治療 眼内注射 メガネ、コンタクト処方
山本いづみ MD 予約制 (808) 943-7000 hawaii-eye-clinic.com

TOTO TOTO(一部を除く)商品 30%OFF 実施中!
日刊サン読者限定 さらに5%割引! 詳しくはお問合せください。
ハワイ州最大TOTO正規代理店 バスルーム・ストア ☎ 808-843-2005

補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!
診断無料、すべて日本語で対応いたします
◆すべての補聴器ブランドに対応いたします
◆生涯サービスいたします
◆ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます
仲村 時男 ウェス BC-HIS
日本語でお気軽に
お問合せください (808) 792-2802
ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT
From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items
PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー \$0.035* 日刊サンを見た! で
 カラーコピー \$0.23* ポスター、パンナー
 ポスター(22"x28") \$30~ **10%OFF**
 パナー(24"x48") \$40~ *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com (808)944-4000
 www.hicopyexpress.com

移転しました
 1302 Young St.
 Zippy's 近く

名刺、チラシ、請求書等
 何でもご相談ください。

水を変えれば身体が変わる。 日本トリム社製 SANWA GROUP

場所を取らず、経済的!
 どんなキッチンにも相性◎

ラグジュアリーで洗練されたデザイン

Cube+ (カウンタートップ型) GRACIA (アンダーシンク型) by GROHE

アルカリ性電解還元水

5つの特徴

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

※5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
 ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
 SAUNA・Walk in Tub
 MTI Tubs・AMERICH
 Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
 Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
 空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
 2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
 www.tokitradings.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

Valentine's Special! KAHI 製バーム

KAHI カヒ オールイン1
 リンクルバウンスマルチバーム
 目の周り、唇、ほろれい線、首回りに
 サーマンコラーゲン配合

韓国のベストセラーコスメ!

- マルチバーム 気になる箇所のシワ改善に
- エクステンCバーム 肌荒れ、小ジワ、疲れ顔に
- UV アクアバーム 簡単UVスティック
- アイバーム 目元のシワやクマに

KAHI製バーム 3点で \$99

さらに Pro Colored 使い捨てマスク3枚

または Marine Farmの ジェルフォームクレンジング プレゼント!!

カヘカ店(ドンキホーテ内)
 808-943-1183 / 808-943-8720
 8:30AM~9PM

ワイパフ店(ドンキホーテ内)
 808-671-2224 / 808-484-4875
 9AM~7PM

アートメイク YUMI

リフォーム可能な オーダーメイドの眉を
 1セットいかがですか?

Before After 直後

●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
 ●アイライン(上下・各) \$200
 ●カラーチェンジ \$150~
 ※上記、施術後のリタッチ代も含む
 ●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
 営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
 (マッカレとベレタニアの角
 Connie Gayle Center内、駐車場あり)

http://artmakeyumi.com

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック 美容整形外科

- バストアップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
- *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *フェミニンケアサーミバー又はエムセラ **50%引き**
- *誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード **プレゼント**

Dr. Shim Ching
 ドクター・シム・チン

毎月のキャンペーン・セール、
 ブログなど情報満載
 www.drching-jp.com
 お気軽にご相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

和太鼓 ドラゴンビートハワイ

熱心に情熱的に教えます
 講師: 中井 勉 NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

2歳からシニアクラスまで募集中 **脳の活性化に!**

5~8歳クラス 絶賛募集中
 水(3時)、金(5時半)、土(3時半)

日本語 808-492-9137
 dragonbeat1111@gmail.com

http://www.dragonbeat.org English 808-741-0513

IBKICモーターズ **安心・信頼の車屋**

Aloha AUTO DEPOT ハワイの車屋

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー ● メンテナンス
 カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
 https://alohaautodepot.com/japanese

誰よりも、本物の物件を見てきました。

だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
 安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.com 808-741-0513

ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
 Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、
 米国大学院を修了した
理学療法士が
 日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど
 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
 ☎808-304-6676

日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy
 シェルトンプリンセススカイウラニ
 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の
 クリニック内 *1時間無料パーキングあり

あなたの足、大丈夫!?
 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、
ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
 ☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークスヘア内) 9am-5pm
 アラモアナセンター3階駐車場直結
 www.footsource-hawaii.com

ハワイ不動産の売買、運用、
 1031 Exchangeの
 お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
 経験と実績を持つ中村浩子が、
 不動産に関するあらゆるご相談を
 誠実にお受けいたします。

awaiResourceRealty
 1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
 License #: RB-16363

Hiroko Nakamura

NFTニッポン

NFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する
 Youtubeチャンネル「NFTニッポン」。
 チャンネル登録をよろしくお願ひします!

マンガの神様
手塚治虫の作品がNFT化!

手塚プロダクションに
 経緯や今後の展開などをインタビュー

GRACE CONSTRUCTION
 — BUILD · REPAIR · REMODEL —

グレイスコンストラクション
 ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
 キッチン・バスルームのリモデル、
 屋根、フローリング、タイル、
 マーブル、ペイント、シーリング

見積り・相談 **無料**

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら ▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
 English: ☎808-233-9900

チャイナタウンでのホームレスに対する無料食事提供停止を発表

宗教団体「リバー・オブ・ライフ・ミッション (The River of Life Mission)」は過去35年間、週に5日、チャイナタウンを中心にホームレスの人々に無料で食事を提供してきた。しかしホノルル市と協議の結果、同団体はホームレスの人々に対する無料の食事提供をチャイナタウンからオアフ島の別の場所に移動して、サービスを継続することになったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。リック・ブランジャルディ市長と宗教団体は10日、この件について共同発表をした。市長と同団体は数カ月に渡って協議を続けたという。同団体は長期間にわたりチャイナタウン周辺に住むホームレスの人々におよそ1,200万食に達する食事を提供してきた。しかし昨今では、団体の提供する食事と

サービスがより多くのホームレスの人々をチャイナタウン周辺に集める結果になっているという批判が起こっていた。同団体の代表であるラン・ワトゥミュール氏は「私たちは食事を提供することで、ホームレスの人々と関係性を築き、信頼を得て、人々が必要としているものは何かということを理解しようとしてきました」と述べている。団体はこの地域から出ていくようにという多くのプレッシャーを受けていたという。ブランジャルディ市長は「無料の食事が手に入れられるということで、ダウンタウンに多くのホームレスの人々が集まるようになってしまったことは同団体が意図していなかった結果であることはわかっています。そして、人々を救済しようという団体の努力にもかかわらず、ホームレスの人々は路上生活を続け

たため、結果として深刻な問題の原因となってしまいました。安全性の問題が起こってきたのです。これは良いことではありません」と述べている。同団体はダウンタウンでのチョコレート店舗といくつかのサービス提供を維持するが、ホームレスに対する食事の提供はもうすぐ終了するという。これまでのような、200人に食事を無料提供するような大規模な場所の代わりに、30人ほどの少人数の人々を対象にする場所を数カ所オアフ島内に設置することを検討している。新しい場所については検討中としている。ホノルル市は問題となっている場所を移動させるだけでなく、ホームレスの人々が必要としている福祉サービスを今後提供していきたいとしている。

カイルアで少女に性的暴行容疑者を起訴

事件が起こったのは2日の午後2時ごろだ。13歳少女が友人たちと共に母親に連れられてカイルアにあるカラマ・ビーチに出かけたが、友達はグループと離れてトイレ施設内で水着に着替えようとしたところ、水着を落とすことに気がついた。すると男が水着を持って現れたという。男が少女の腕を掴んで後ろから抱きしめると、少女が逃げ出そうとしたために男性は少女をトイレ個室に押し込んだ。幸いにも少女は逃げ出すことができた。翌日3日に、ホノルル警察はカイルアのウルオア・ストリートにある住宅に押し入ろうとした男を逮捕したが、この男が前日に少女に暴行したとして未成年者の誘拐と性的暴行の容疑で起訴された。保釈金として75万ドルが設定されており、11日に裁判所に出頭することになっている。

この事件はカイルア住人に衝撃を与えたとKHONが伝えている。カラマ・ビーチは家族で楽しめる安全な場所として、ウィンドワードに住む人々に人気のある場所だ。ビーチには子供たちが走り回り、トイレ施設は水着に着替える場所として多くの子供達に利用されているという。カイルアに住むジャーナ・シルヴァさんは「これからは家族や友人がトイレに行く時には付き添うことにします。こんなことが起こるなんて恐ろしいことです。特に子どもに対しての暴行事件は怖い」と述べている。オアフ島では、1月31日にはホノルルのアフイマヌ・ロードにある公営住宅のコミュニティー・センターで9歳少女がトイレに連れ込まれて性的暴行を受けて、28歳男性が逮捕されたばかりだった。

ホノルル市庁舎の窓ガラス破壊される市議会会議、一時中断

ホノルル市庁舎で10日午前11時頃、男が窓ガラスを数枚破壊するという事件が起こった。窓ガラスが破壊されたのは市庁舎3階の会議室で、室内では市議会によるゾーニング計画委員会の会議が進行中だった。この事件によるけが人は報告されていない。ホノルル警察署によると、容疑者は車椅子の53歳の男で、第3級器物破損罪で出頭命令が下された。逮捕は行われなかった。この事件で、市庁舎3階の窓ガラスが、少なくとも3枚破壊された。ホノルル市議でゾーニング委員会代表のブランドン・エレファンテ氏は、窓ガラスが割られた際、最悪の事態を想定し、会議室にいた全ての人に床に伏せるよう指示したという。会議に出席していたラディアント・コルデロ市議は、「昨年の米国議会議事堂の襲撃や、最近、市庁舎で行われたワクチン接種義務に対する抗議行動が想起された」と話した。

在フィリピン米国大使館で機密情報流出 ホノルル在住女性、懲役90日判決

在フィリピン米国大使館の臨時職員だったホノルル在住の女性が、機密情報を故意に流出させた罪で、懲役90日の判決を受けた。判決を受けたのはアジア・ジャナイ・ラバレロ被告で、昨年、米司法省から有罪判決を受けていた。裁判所に提出された嘆願同意書によると、ラバレロ被告は、在フィリピン米国大使館の臨時職員だった2020年に、滞在先のマニラ市内のホテルの一室で、米国人の同僚3人と、外国人2人を招いてパーティーを開いた。その際、同僚の1人が寝室で、「機密(secret)」と書かれた米国大使館の文書を発見したという。

ラバレロ被告は米国防総省が派遣した民間の職員で、米インド太平洋司令部合同情報オペレーションセンターのエグゼクティブアシスタントとして働いていた。その際、被告は機密情報を管理していた。被告は米国立情報大学の学生だった2020年、在フィリピン米国大使館に臨時職員として6カ月間派遣された。被告側弁護士のバーニー・パーバー氏は、ラバレロ被告が「罪を認めて謝罪し、責任を取る意思がある」とした上で、「被告は、発見された機密文書を、当時取り組んでいた論文の参考資料として使用していた。悪意のある流出ではなかった」と説明した。

シカがオミクロン株に感染 NY州

ニューヨーク州にあるスタテン・アイランドにいるシカが、オミクロン株に感染していることが確認されたとフォックス・ニュースが伝えている。昨年12月13日から今年1月末までに68頭のシカのうち8頭から検出されたという。人間からシカにオミクロン株が感染したことは、人間以外の動物が新しい亜種を引き起こす引き金になる可能性があるとして研究者グループが懸念しているという。ペン大学の細菌学教授であるスレッシュ・クチピュディ氏は「コロナウイルスが動物界で感染拡大することは大きな懸念材料です。ウイルスの変異種が発生して動物が感染しても発見するのが困難だからです」と述べている。

イベント情報

2月12日(土)~21日(月)

第14回UHキッズファースト!映画祭 **ONLINE**
 ハワイ大学が主催する子供向け映画のフェスティバル。学生が製作した映画からプロの映画製作者の作品まで100本以上の映画を無料で視聴できる10日間のオンラインイベント。
<http://kidsfirsthawaii.eventive.org>

2月13日(日)~16日(水)

ジョシュ・タトフィ:第4回バレンタインデートThat's Worth The Wait
 ナ・ホク・ハノハノ・アワード受賞およびグラミー賞ノミネートアーティスト、ジョシュ・タトフィのバレンタインコンサート。ブルーノート・ハワイで開催。
www.bluenotehawaii.com

2月17日(木)

アートエキシビジョン “アートウェーブ”
 午後6時~9時
 ノースショア在住アーティスト、クリスティン・シンの絵画展。先着100名にビールかワインの無料チケットを進呈。DJが音楽を流し、アーティスト本人と楽しい時間を過ごせる。
 レストラン「デック」(クイーンカピオラニホテル3階)
www.greenroomhawaii.com

2月18日(金)

カイクキ・カウカウ・ストップ&ショップ
 午後5時~9時
 ミュージックが流れる中、フードやショッピングが楽しめる。すべてローカルの手作り! カイクキのアライオラニ小学校で開催。毎月第三金曜日に開催。
 7th通りとワイアラエ通りの角
www.islandcraftfairs.org/oahu

2月18日(金)~21日(日)

第38回グレート・アロハ・ラン **ONLINE**
 \$45(子供・シニアは\$30)
 今年はバーチャルで開催されるハワイ最大級のチャリティ・ラン・イベント。レース距離は8.15マイル(13キロ)。カナダや日本からも参加可能(+\$25)。参加者には記念品贈呈。
www.greataloharun.com

2月19日(土)

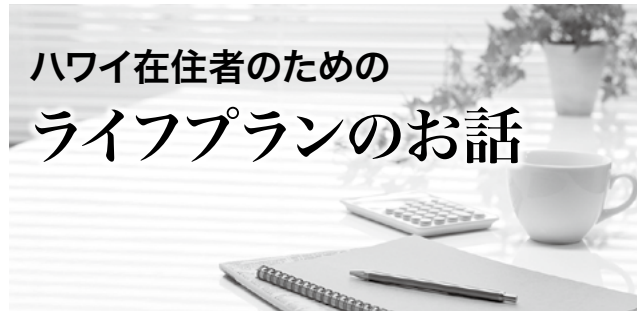
ミリラニ・ジャム
 午後4時~7時
 タウンセンター・オブ・ミリラニのセンターステージで開催されるハワイアンミュージックのショー。カイルアムーン、ケ・カニ・ナヘ、オアフ・ミュージック・スタジオが出演。
<http://towncenterofmililani.com/sales-events/>

2月20日(日)

ホノルル海さくら主催 ビーチクリーンアップ
 午前9時半~
 毎月1回ビーチ清掃活動をしているホノルル海さくら。第102回目の開催。場所はアラモアナビーチパーク。参加希望者はhonoluluumisakura@gmail.comに事前連絡を。
[facebook.com/honoluluumisakura](https://www.facebook.com/honoluluumisakura)

コラム

COLUMN



IRAとROTH IRAのどちらを選びますか?

税金申告の時期が間近ですが、皆さんは老後の対策をしていますか? 401Kと並んで、リタイアメントの対策としてIRAが利用されています。その中でTRADITIONAL IRAとROTH IRAがよく使われています。

TRADITIONAL IRAの特徴

・積み立ては所得税控除があり、非課税で、引き出す際に税金がかかります。

- ・72歳以下で働いて収入があること。
- ・50歳未満の場合、限度額\$6,000
- ・50歳以上の場合、限度額\$7,000
- ・元本と利息に対して課税あり
- ・59歳半以下の場合、10%のペナルティが課せられることがあるので、注意が必要です
- ・72歳より最低額の引き出しが必要です

ROTH IRAの特徴

- ・積み立ては所得税控除なく、非課税運用で、引き出す時も課税されません
- ・働いて所得があれば、年齢制限なし
- ・50歳未満の場合、限度額\$6,000
- ・50歳以上の場合、限度額\$7,000
- ・積み立ててから5年が経ち、59歳半以上であれば、非課税

老後の対策なくシニアになってしまうと、これから先が大変です。寿命はどんどん延びていて、長生きすれば介護のお世話になる可能性も高くなりますので、ソーシャルセキュリティの収入だけでは暮らせません。私がハワイに引越して来た時は29歳でしたので、老後はま

だまだ先の話かと思っておりましたが、光陰矢の如し。この40年の間に不動産は上がり、家賃も3倍以上になっています。IRAとROTH IRAのどちらが良いかはケースバイケースです。相続税対策でしたら、ROTH IRAにすれば、非課税でお金を貯められ、子供や孫を受取人にした場合でも税金を払う必要なく受け取ることができます。子供や孫のカレッジの費用を積み立てる目的でも利用することができます。勤め先から401Kを提供されていない方は、個人で老後の対策が必要になります。IRAやROTH IRAの詳細についてよくわからない方はぜひそのままにしないで、専門家から日本語できちんと説明を受けて、スタートしてください。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
 問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



ハワイ州、7日の新規感染者数833人 減少継続、規制緩和へ期待

昨年12月以来増加を続けていたハワイ州のオミクロン株による新規感染者数は、1月半ばから減少の一途をたどっている。

州保健局が2月6日に発表した新型コロナの新規感染者数は916人で、12月22日以来、46日ぶりに1,000人を下回った。7日に発表された新規感染者数は833人だった。これを受け、新型コロナ関連の規制緩和に向けた時勢が高まっている。

これについて、リック・ブランジャルディホノルル市長は、ハワイニュースナウの取材に対し次のように話した。

「新型コロナによる入院患者数、新規感染

者数共に減少を続けており、病院の救急救命室の混雑も緩和されている。また、今週から、参加者1,000人以上の大規模集会の開催制限は解除されたが、現時点では、(集会について)新たな制限を加えることは考えていない。現在のところ、制限は『セーフアクセスオアフ』のみとなっている。

また、ジョシュ・グリーンハワイ州副知事は、次のような見解を示している。

「屋内でのマスク着用義務は、今後しばらくの間実施されることが予想されるが、病院の面会人数の制限など、他の全ての制限は1、2カ月後に解除される可能性がある。最終的

には、『セーフトラベルハワイ』も廃止される」。

今のところ、「セーフトラベルハワイ」プログラムでは、ハワイ州に入る旅行者を対象に、ワクチン接種証明か、PCR検査による陰性証明の提示が義務付けられている。

一方、4月1日から、州のセーフトラベルプログラムに対する連邦政府の資金援助は、そのほぼ全てが失効する。連邦政府の援助が更新されず、州がプログラムを続行する場合、資金や人員の調達により、州の財政が圧迫されることが予想されている。

日刊サン 2022.2.7配信

ウミガメ2頭、海に帰される シーライフ・パーク・ハワイ

オアフ島東部ワイマナロのシーライフ・パーク・ハワイで5日、2頭の若いウミガメが海に放された。同施設でウミガメを放すのは、今年に入ってからは今回が初めて。

放されたウミガメは、同施設が実施するウミガメの保護と繁殖のためのプログラムで管理されていた。このプログラムで保護されているウミガメは、甲羅の全長が35センチになった時点で海に返される。同施設では、現在までに、1万7,000頭以上のウミガメを卵から孵化させ、海に放している。施設が管理するウミガメたちの年齢は70~80歳で、施設内で保護されているビーチに毎年卵を産む。

今回のウミガメの解放は、環境保護団体のワイマナロ・リム・フイ(Waimanalo Limu Hui)との提携下で行われた。アース・デーの4月24日にも、新たな個体が海に放される予定。

日刊サン 2022.2.7配信

献血すると減税できる？ ハワイ州議会が新法案を検討中

アメリカ全土で深刻な献血不足の状態が続いている中、ハワイ州議会は献血不足解消の手段として、献血者に所得税の控除を検討しているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

下院法案1556では、1年間に4回以上献血した住民に税制上の優遇措置を与えるという。もし控除額が納税者の納税額を超えた場合には、超過分を受け取ることができる。また、別の下院法案1557では、事業所が献血運動を開催すると控除が与えられることになっている。先週金曜日の時点では法案1556はまだ議会で検討されている。

先月、アメリカ赤十字とアメリカ血液生物療法協会は現在の血液不足を「全国的な血液危機」と宣言しており、一部の人はこの優遇措置で献血者数が増加するのではないかと期待している。

ハワイ血液バンクのCEOであるキム・アン・グエン氏は「アメリカ国内血液供給の状態に対して「全国的な血液危機」という言葉が用いられるのは初めてのことです。ハワイでは本土ほど長期間にわたり深刻な状態ではありませんが、新型コロナウィルス感染が拡大してから血液は非常に不足している状態であることに変わりはありません」と述べ

ている。

パンデミックが始まってから、高校や大学、大きな事業所や教会などで通常行われなくなった献血運動が完全になくなってしまった。このような献血運動はハワイにおける血液供給の33%を占めている。特に手術の予定をホリデーシーズンの後にする患者が多くなることで1月は非常に血液不足が深刻だったという。

「もし次に大きな事故が起こったら輸血する血液がないというほど深刻な状況でした」

献血を定期的に行っている小児科研修医のジェニー・リウさんは「医療現場にいると、患者が輸血を必要としている状況は珍しいことではありません。なので献血に貢献できることは非常に良いことだと思っています。地域社会への貢献になるし、オンラインで予約するのは簡単です」と述べている。

一方で、献血に対して税制上の優遇措置を与えるという考え方について賛成する人は多くではない。



ヘイリー・バーネットさんは「地域社会へ貢献し献血して命を救うことにメリットがないと行われたいという事は非常に残念なことです。しかし、税制上の優遇措置でもっとたくさんの人が献血するというのであれば仕方ないことなのかもしれません」と述べている。

ハワイ血液バンクによると、献血人数は2019年26,483人、2020年22,496人、2021年21,260人と、ずっと減少している。

日刊サン 2022.2.7配信

スピードの出し過ぎで 車が橋から崖下に転落 男性死亡 ハワイ島

1週間に2度目となる交通死亡事故が起こったハワイ島では、ミッチ・ロス市長が住民に安全運転を呼びかけているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ハワイ島警察では、2月5日の朝にヒロ北部のハイウェイ19号で起こった交通死亡事故について捜査を行なっている。午前9時30分ごろ、パバアロア近くで1台の車が道路右肩にぶつかってナヌ工橋から転落し、橋の支柱にあたって後に溪谷の底に激突した。すぐに車から火災が発生したところを近隣に住む住民が目撃して警察に通報したという。

運転してたとみられる男性は心肺停止の状態で見送られ、崖下からヘリコプターでヒロ・メディカル・センターへ救急搬送されたが、病院で死亡が確認された。事故の原因はスピードの出し過ぎと見られている。

今年に入ってからはハワイ島で7件目の交通死亡事故となった。1週間前の1月30日には3人が亡くなる交通事故が起こったばかりだった。

日刊サン 2022.2.7配信

最近うちの電気代が上がった理由は 石油価格の高騰だった

最近ハワイアン・エレクトリック社から使用電気料金の請求書を受け取った人々の中には、料金が上がったことに気づいた人は少なくないだろう。

毎月同じくらい電気を使っているはずなのに電気代が上がっている理由についてハワイアン・エレクトリック社は石油価格の高騰だと説明している。

新型コロナウィルス感染が拡大した頃は原油価格は安かったために、在宅勤務やオンライン授業などで家族が家にいる時間が長くなってからも電気代は安かった。

ところが2021年に入ると石油価格は徐々上がり始めた。

ハワイアン・エレクトリック社の広報担当者、シャノン・タンゴナン氏は「石油価格上昇に伴って電気代も上がり続け、キロワットあたりの料金レートは過去7年間で最も高いものになってしまっています」と述べている。

オアフ島では昨年の同時期と比較して27%もレートが高くなっている。

1時間に500キロワットの電力を使用する平均的家庭の1カ月の電気代は2021年1月は140ドルだったが、2021年7月には165ドルに上がり、2022年2月には180ドルとなっている。

同じ電気を量を使用しているにもかかわらず、1年前と比べて40ドルの値上がりだ。

タンゴナン氏は「石油価格が上がり続ければ、電気代も上がるようになります。皆さんが支払っている料金の半分は石油コストと石油を使用して発電している電力の購入価

格なのです。値上がりによってハワイアン・エレクトリック社が利益を得ているわけではなく、単に電力のコストが上がっている、その分が顧客に転嫁されているという状況です」と説明している。

ワイアワにある家庭では、電気の使用は何も変わっていないのに電気代が175ドルも上がったという。

ノースショアの家庭では、電気製品をなるべく使用しないようにしてエアコンの使用をやめたにもかかわらず、電気代は下がらなかった。

1月27日、ハワイアン・エレクトリック社は顧客に対して、平均家庭での電気代が月7ドル値上がりすることになるだろうと通知を出した。

また、同社では新メーターを導入して、ピーク時以外(午後5時から9時)に電気を利用することで電気代を削減するプログラムを開始している。

このプログラムの詳細はこちらから。
<https://www.hawaiianelectric.com/products-and-services/save-energy-and-money/time-of-use-program>

日刊サン 2022.2.8配信

37歳男性が 先週木曜日から行方不明 マウイ島

ジョセフ・ワイアットさん(37)がマウイ島で行方不明となっている。

3日(木曜日)午後5時45分ごろ自宅からキャンプに出かけると言ってペットの犬と出て行ったが、それ以来連絡がないため交際している女性が警察に通報したとKHONが伝えている。

ワイアットさんは2017年にマウイ島へ転居してきて、カアナパリにあるホテルの従業員として働いている。フロリダ州に住む友人に3日午後6時17分に携帯電話でホノルル・ベイの写真を送っており、6時54分にはテキストメッセージを送っている。

4日(金曜日)には、ナナレレ・ポイントに住む住民がペットの犬が走り回っているところを発見しており、近くにはワイアットさんの所有する白のフォードSUV車が見つまっている。車の中からキーとパスポートが発見されたが、携帯電話は見つからない。

マウイ警察では現時点で犯罪性があるかどうか不明としており、発見された車は警察で預かっているという。

友人のスコット・ウィルソンさんは「ペットの犬が残されていたというのが非常に気がかりです。あの犬は絶対にジョセフから離れることはありません」と述べている。

先週木曜日午後から金曜日朝にかけてマウイ島の北部海岸には高波警報が出ていたため、警察と消防、海岸警備隊は日曜日に海での捜索を行なった。

ワイアットさんはベージュの半ズボン、青色のTシャツ、茶色のビーチサンダルを身につけており、身長5フィート8インチ(172センチ)、体重は約165ポンド(75キロ)、金髪で瞳の色はブルーだという。

マウイ警察ではワイアットさんの所在について一般からの情報を求めている。

日刊サン 2022.2.7配信

ワクチン3回目接種要件を解除 マウイ郡

マウイ郡のマイク・ビクトリーノ郡長は7日、バー、レストラン、ジムなどを利用する際の、新型コロナワクチン3回目接種済み証明の提示要件を解除した。

この要件は、先月24日に発効されたばかりだった。

ビクトリーノ郡長は、「マウイ郡の1日の新規感染者数が、過去2週間で70%以上減少

したと、それに伴う医療機関の利用率が下がったことなどから、規制緩和の一環として本要件を解除した」と述べた。

マウイ郡は、ハワイ州で唯一、ワクチンの3回目接種を要件に入れていた郡だった。また、現在のところ、セーフトラベルハワイの要件に3回目接種は入っていない。

日刊サン 2022.2.8配信

ハワイ州のアルコール消費量、2年間で23%増 米中毒センター

ハワイ州のアルコール消費量が、2020年から2021年の2年間で23%増加したことが、米中毒センター(American Addiction Centers: AAC)の調査で明らかになった。一方、全米のほとんどの州では、同時期のアルコール消費量は10~20%減少している。

米国立アルコール乱用・依存研究所(National Institute on Alcohol Abuse and



Alcoholism: NIAAA)によると、「1杯」は、アルコール度5%のビール12オンス、アルコール度12%のワイン5オンスと定義づけられている。AACによると、ハワイ州での一人当たりのアルコールの消費量は、2020年は平均520杯、2021年は平均639杯だった。

また、米国の成人の6人に1人は、月に約4回の過剰飲酒を経験しており、18~34歳の人々の間で最も多い。AACによると、「過剰飲酒」の定義は、2時間あたり、女性は4杯以上、男性は5杯以上のアルコール飲料を摂取した場合とされている。AACは、過剰飲酒は、アルコール中毒、交通事故、他人への暴力的行為、自傷行為、うつ病、記憶障害、学習障害など、多くの健康問題につながる可能性があることを警告している。

より詳しい情報は、AACのホームページ <https://drugabuse.com/alcohol/> (英語)まで。

日刊サン 2022.2.8配信

オアフ島西部で男性立てこもり死亡 ハイウェイに交通渋滞の長い列

7日午後、オアフ島西部ウィンドワードにあるカハナ・ベイ近くのカメラハメハ・ハイウェイはホノルル警察とSWATチームによって長時間閉鎖され、数キロに渡って自動車の列ができたホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

事件は午後12時30分ごろ起こったとみられている。

60歳女性が襲われて腕の骨を折ったという通報が入り、救急隊が現場に急行して女性は救急救命室に搬送された。

その女性を襲ったとみられる47歳男性はプナルウの自宅に武器を持って立てこもったため、周囲の道路は閉鎖された。

その後警察が家の中に踏み込むと、男性は銃弾による傷ですべてに死亡していた。

ハイウェイは午後6時ごろ再開されたが、

この事件によって非常に大きな交通渋滞が引き起こされていた。

ライエに住むレティ・ロビンソンさんは渋滞に巻き込まれ「市街で仕事をして家に帰ろうとしていたのですが、4時間も車が動きません。2時ごろにここを通ろうとして、6時になった今でも止まったままです」と述べている。

現場には多くの警察車両、重装備トラック、ヘリコプターも上空を飛んでいた。

トウ・プレストンさんも「最初は交通事故かと思ったのですが、何かもっと大きな事件が起こったということで、ずっと止まっています。すべてが収まるまで待つしか他に方法がないと思います」とコメントしている。

警察は事件の詳細を調査中としている。

日刊サン 2022.2.8配信

ハワイ先住民先祖の遺骨 欧州の学術機関から返還

1778年にイギリスの海洋探検家ジェームズ・クックによってハワイ諸島が発見されてから、ハワイには交易を求め人々や植民地主義の欧州の国々、アメリカ合衆国からの来航が増え、その後1895年にハワイ王国は滅亡した。

その頃、ハワイから欧州へ持ち出されたハワイ先住民の遺骨58体がハワイに返還されることになったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ハワイ州ハワイ先住民問題事務局(OHA: The Office of Hawaiian Affairs)では、ドイツとオーストリアの博物館や学術研究機関で保管されていたハワイ先住民の遺骨を返還するように求めて、数年にわたり交渉してきたという。

これらの遺骨はカウアイ島、モロカイ島、ハワイ島から植民地主義の国々によっても持ち出されたものであり、OHAでは「家族の承認も得ずに研究という名のもとに行われた恐ろしい非人道的な行為」と糾弾してい

る。ハワイ先住民の人々は、今回、先祖の遺骨が母なる大地に戻されることは癒しと尊厳の回復となり、やっと安らかに眠ることができるとしている。

8日にドイツのユーパーゼー博物館で行われた返還式では、OHAの代表者が8体の頭骸骨を受け取った。

OHAのカレファ・カセレス氏は「遺骨が母なる大地と家族のもとへ返還されるためには、多くの人々からの支援が必要でした。ドイツ政府、プレーメン州、アメリカ総領事館、ウーパーゼー博物館のスタッフと協力して、今回の遺骨返還を実現することができました」と述べている。

OHAの代表団は、これからドイツ国内の別の機関をまわり、さらにオーストリアのウィーンで遺骨を受け取ることになっている。OHAによると来週火曜日までには58体の遺骨がハワイへ到着するという。

日刊サン 2022.2.9配信

ハワイ島で 偽造紙幣使用事件 警察が捜査を開始

ハワイ島では偽造紙幣使用が確認されたことKHONが伝えている。

偽造紙幣の印刷および使用は10年間の実刑と罰金が科せられる重罪だ。

過去3カ月間に使用された偽造紙幣は5ドル札から100ドル札までバラバラだが、店舗でサービスや商品の代価として支払う際に使用されており、14件が今までに確認されている。

それでは偽造紙幣を見破ることができるのか？警察では紙幣をよく見るよう推奨している。

ハワイ島で使用された偽造紙幣には小道具の紙幣として使用されるというマーク(IN PROPという言葉)が印刷されていた。

もし偽造紙幣を受け取ってしまった場合には、すぐに警察に通報するように。

偽造紙幣の見分けかたについてはアメリカ財務局が詳しく解説しているの、興味にある方はこちらから。

<https://www.uscurrency.gov>

日刊サン 2022.2.8配信

巨大イカ捕獲される 過去最重量15.5キロ ハワイ島

ハワイ島ヒロの沖合で、今日1日、漁師のニコ・エテロヴィッチ氏が巨大イカを捕獲したことが話題になっている。

KHON2の報道によると、同日深夜、漁をしていたエテロヴィッチ氏は、水深約6,000フィート(1,830メートル)付近に「大きな生き物」を発見した。最初はエイだと思ったが、すぐに巨大なイカだと気づいたという。

エテロヴィッチ氏は、「捕獲するのは至難の業で、イカを最初に船に引き上げたときは、暴れて海に戻ってしまった。

2回目の引き上げでやっと捕獲できた。焼きイカプレート100人分は作ることができそうな、これまで釣った中で最大のイカ」と話した。

捕獲された巨大イカは「ソデイカ」(diamondback squid)と呼ばれる種類で、重さは33ポンドと12.8オンス(約15.5キロ)、胴囲は26 3/8インチ(約70センチメートル)、体長は58.5インチ(約149センチメートル)だった。

ハワイ島の記録によると、州内で現在までに見つかった最も大きいソデイカは、ハワイ島コナ沖で捕獲された重さ28.5ポンド(13キログラム)のもの。

今回捕獲されたソデイカは、それよりも5.5ポンド(2.5キログラム)ほど重い。エテロヴィッチ氏は、この巨大イカを州の正式な記録に記載するため、現在、申請書を作成中だという。

ワイキキ水族館のアンドリュー・ロスター氏によると、ソデイカはハワイ海域で時々発見される深海生物の1種だという。ロスター氏は「ソデイカはとても大きく、通常はより沖合の深い場所で発見される。捕獲されるのは大変珍しいことだ」と話した。

日刊サン 2022.2.9配信



Joe Biden @JoeBiden

2月8日 5:47AM

私の「メイド・イン・アメリカ」政策は、製造業における雇用を取り戻し、サプライチェーンを自国に構築することを意味しています。そして、より良い雇用とより安価な物価を意味します。

My Made in America strategy means bringing manufacturing jobs back, and building supply chains here at home. It means better jobs and lower prices.

2月8日 9:37AM

中国は電気自動車における競争で世界をリードしていますが、その状況は変わろうとしています。私たちは便利で、信頼性の高い、公平な公共充電ネットワークをアメリカ全土で構築しています。それにより、アメリカはより経済的に競争力を高め、同時に、気候変動危機に取り組むことになるでしょう。

China has been leading the electric vehicle race, but that's about to change. We're building a convenient, reliable, equitable national public charging network. It'll make America more economically competitive and help us tackle the climate crisis at the same time.

2月10日 9:04AM

処方箋薬を使っている4人に1人のアメリカ国民は、薬を買う経済的余裕がありません。これは受け入れ難いことです。そんな風であってはいけません。私の「ビルド・バック・ベター・アジェンダ」では、私たちは企業に不条理な値上げの責任を負わせて、メディケア(政府系国民保険)に価格交渉する力を与えます。

One in four Americans who take prescription drugs struggle to afford them. It's unacceptable—and it doesn't need to be that way.

Under my Build Back Better Agenda, we'll hold companies accountable for absurd price increases and give Medicare the power to negotiate better prices.

2月10日 10:17AM

私は必要なものの価格が上がっていることで多くの家庭が困窮していることを理解しています。アメリカ人のために物価を下げるためのあらゆる手段を講じるよう取り組んでいます。今日私はバージニア州へ行き、私たちが成し遂げた進歩とこれからどうするかについて話し合います。

I know a lot of families are still hurting with higher prices for the things they need, that's why I'm committed to using every tool we have to lower costs for Americans. I traveled to Virginia today to discuss the progress we've made, and the work we have ahead.

2月11日 8:04AM

私の提案はこうです。私たちは処方箋薬や、保育、医療、早期教育、高齢者ケアなどの価格を下げることをできるのです。そして、年収40万ドル(およそ4,600万円)未満の人々の税金をあげることなくそれを実現することができるよう。私たちは、私の「ビルド・バック・ベター・アジェンダ」を議会で可決させなければいけません。

Here's the deal: We can lower the cost of prescription drugs, child care, health care, early education, elder care, and so much more. And we can do it without raising taxes on anyone earning less than \$40,000 a year. We've just got to pass my Build Back Better Agenda.

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

日刊サンのインスタグラム @nikkansan_hi 毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで コンピューターで お悩みの方へ 救世主! 起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など... お電話での相談無料 出張サービスあり 電話 808-382-9850 Email: tatsuhn1@hotmail.com

日刊サンのインスタグラム ほんのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!! 今すぐアクセス

引越し後と売却前に、ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します。 不動産各社からも絶大な信頼を得ています! 220-7205

車のことなら プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!! ハワイで37年! 真心のサービス! 給油・洗車 セーフティチェック 点検・修理 板金 日本語OK Tel: 808-942-0404

ストリートサインのスペルミス 「見つけたらSNSに投稿を」 Honolulu市当局

今月の「ハワイ語月間」(Hawaiian Language Month)の一環として、オアフ島のストリートサインのミススペル等を修正する運動「Word on the Street」が開始された。ハワイニュースナウが報じている。



で使用される「カハコ」(※1)や「オキナ」(※2)などの誤用や、ミススペルについて、地域住民がソーシャルメディアを通して報告するというもの。

MOCAのマカナニ・サラ課長は、「ハワイのストリート名の多くは、以前その地域に住んでいたネイティブ・ハワイアンの人々の名字や、彼らが使っていた地域の呼び名になっている」と話した。

ミススペルを発見した場合、インスタグラムで該当のストリートサインの写真をアップロードし、「@hnl_mocha」[#WordOnTheStreetLanguage]をつけることで、報告することができる。その後、

専門家が報告されたスペルの正誤を確認し、正しい場合はサインが書き換えられる。

※1「オキナ」は、アポストロフィ「'」のことで、2つの母音の間で使用される。例えば、ラナイ島のLanaiは、通常、オキナのない「Lanai」で表記されるが、本来はオキナのある「Lana'i」となり、発音も「ラナイ」になる。

※2「カハコ」は母音の上につくダッシュ「-」のことで、その母音は日本語のように延ばして発音される。カハコの有無で意味が変わることもある。例えば「mano」は「沢山の」という意味だが「manō」とカハコがつくと「サメ」という意味になる。

日刊サン 2022.2.9配信

デービッド・イゲ ハワイ知事の ツイート



Governor David Ige @GovHawaii

2月4日 2:27PM
ハワイ州衛生局は、チャイナタウンにあるホノルル警察ダウンタウン分署で無料のコロナ検査が受けられることになると発表しました。月曜から金曜まで午前8時30分から午後3時までです。検査は到着順に行われます。コロナ検査の詳細についてはこちらから。
<https://hawaiiicovid19.com/testing-isolation-quarantine>



The @HawaiiDOH announced free COVID-19 testing is now available in Chinatown at HPD's Downtown Substation, M-F from 8:30 a.m. to 3 p.m. Tests are on a first come, first serve basis. More COVID-19 testing options are available here: <https://hawaiiicovid19.com/testing-isolation-quarantine>

2月7日 4:14PM
再度お伝えします。減多にない助成金を受け取るチャンスの締め切りが近づいています。ハワイ州福祉サービス局では、私たちのコミュニティーを強化し保育事業を支援するために、保育業務に携わる個人・団体に対しておよそ8,000万ドルの支援を行っています。申し込みの締め切りは2月15日です。

A reminder - the deadline is approaching for an unprecedented grant opportunity. DHS is supporting child care providers and strengthening our community by administering nearly \$80M in funding to support this sector. The deadline to apply is Feb. 15, 2022.

2月9日 9:55AM
ハワイ州公衆安全局は警告を発表しました。詐欺グループが副保安官やハワイ州検察事務所の職員、または州政府の職員などと名乗ってハワイ住民に電話をかけているそうです。彼らは逮捕状が発行されていると言って、逮捕を無効にするためにはギフトカードや送金アプリを利用して送金するように指示してくるそうです。時には、公式の電話番号からかけられているように見せかけることもあるようです。どうか騙されないでください。

保安官事務所や州政府機関は電話をしたり、テキストメッセージを送ったり、電子メールを送って個人情報を探ったり、支払いを要求したり、逮捕状の連絡をすることがありません。もしこのような詐欺電話を受け取ったら、保安官事務所(電話番号808-586-1352)に連絡してください。

PSD has put out a warning. Scammers have recently been calling Hawai'i residents claiming to be a Deputy Sheriff, an employee of the Hawai'i District Attorney's Office, or in some cases, someone from the governor's office. Oftentimes they say there's an outstanding arrest warrant and the caller instructs them to pay through gift cards or money sharing apps to clear the warrant. Sometimes, the phone is even spoofed to look like it's calling from an official number. Don't fall for it. The Sheriffs and Governor's office do not call, text, or email people asking for personal information to solicit payment or call by phone for arrest warrants. If you receive a scam call like this, alert the Sheriff division by calling 808-586-1352.

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。

ブランチアルデイ Honolulu市長の ツイート



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

2月9日 4:17AM
21年前の今日、日本の水産高等学校の実習船えひめ丸がアメリカ海軍の潜水艦グリーンビルに衝突されて10分後に沈没しました。私たちはカカアコ・ウォーターパークにあるえひめ丸記念碑で小さなセレモニーを行い、あの日に失われた9人の命を悼みました。

21 years ago today, the Japanese-fishery high-school training ship Ehime Maru sank ten minutes after it was struck by the USS Greeneville. We honored the memory of the nine lives that were lost that day in a small ceremony at the Ehime Maru memorial at Kaka'ako Waterfront Park.

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

元ハワイ州上院与党リーダーと 現職下院議員が収賄で逮捕

元ハワイ州上院与党党首だった「カラニ・イングリッシュ」と現職下院議員のタイ・J・K・カレンが8日、収賄の疑いで連邦裁判所によって逮捕された。ホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

汚水処理に関する規制と政策について、関係業者から賄賂を受け取っていたという。

イングリッシュ(54)は2001年からマウイ島東部、モロカイ島、ラナイ島、カホオラウェ島地域選出の州上院議員で上院与党党首を務めており、今年4月に新型コロナウイルス感染による症状が回復しないことを理由に議員を辞任している。

イングリッシュは贈賄側から金銭、食事、宿泊などの供与を受け、ハワイ州議員および上院多数派党首としての立場を利用して政策上の便宜を図ったという。

2019年6月に1,805ドルのホテル宿泊と500ドルの現金、2020年2月に1,000ドルの現金、2020年3月に1万ドルの現金などとともに、少額の様々なギフトを受け取っていた。

イングリッシュの弁護士リチャード・シン氏は「カラニは非常に後悔しており、自分の行動を深く反省しています。彼は連邦政府に全面的に協力しており、数日以内に行われる罪状

認否で責任をとる予定です」と述べている。

タイ・カレン(41)はロイヤル・クニア、ワイパフ、マカキロ地域選出の現職下院議員で、2019年から2020年にかけて、汚水処理会社から賄賂として23,000ドルを受け取り、贈賄側の企業の利益となるように法律を提出して議会で可決するよう議会で働きかけたとして逮捕された。

それ以外にもニューオーリンズへの旅行の際にカジノのコインを受け取るなどしていたという。

もし裁判で有罪判決が出ると、両者は最高20年の禁固刑と最高25万ドルの罰金となる。

下院議長であるスコット・サイキ氏は次のようにコメントを発表している。

「上院議員カラニ・イングリッシュと下院議員タイ・カレンに対する嫌疑は非常に重大なもので、住民の信頼を裏切る行為です。本日午後1時2分にカレン議員は本日付で議員を辞職するという届けを提出しました。民主党はカレン議員の後任の選出についてすぐに取り組む必要があります」

ハワイ州議員は200ドルを超えるギフトについて報告するよう法律で定められている。

日刊サン 2022.2.9配信

ワクチン3回目 接種要件を解除 マウイ郡

マウイ郡のマイク・ピクトリーノ郡長は7日、バー、レストラン、ジムなどを利用する際の、新型コロナワクチン3回目接種済み証明の提示要件を解除した。

この要件は、先月24日に発効されたばかりだった。

ピクトリーノ郡長は、「マウイ郡の1日の新規感染者数が、過去2週間で70%以上減少したこと、それに伴う医療機関の利用率が下がったことなどから、規制緩和の一環として本要件を解除した」と述べた。

マウイ郡は、ハワイ州で唯一、ワクチンの3回目接種を要件に入れていた郡だった。また、現在のところ、セーフトラベルハワイの要件に3回目接種は入っていない。

日刊サン 2022.2.8配信

ひとり暮らしの 高齢者のために 買い出しボランティア しませんか?

もしあなたが車を持っていて自由になる時間があるのであれば、ひとり暮らし高齢者のための買い出しのボランティアをしてみませんか?

マウイ島のハナ、ラナイ島、ハワイ島遠隔地域、そしてホノルル市の中央部で募集をしているとKHONが伝えている。

「私たちのクプナ(高齢者)」(Our Kūpuna)プログラムは、ハワイ州内で行われているプロジェクトで、高齢者のために食料品、医薬品、その他の日用必需品を買って自宅に届けるサービスを提供している。

プログラムを運営しているケヴァ・ディケイ氏は「ひとり暮らし高齢者の多くは、フードスタンプ(低所得者向け食料費補助)を受給しており、近隣に頼れる親族がいません。私たちの目標は、ハワイに暮らす高齢者が食料品の心配をしないで自宅で安全に暮らせるようにすることです」と述べている。

ボランティアは、2週間ごとに担当する高齢者のために買い物をして自宅に届ける定期的ボランティアと、担当ボランティアが病気になるたりバケーションに出かける時の代理としての臨時ボランティアがある。

このプログラムは2020年3月から480人以上の高齢者の生活を支えている。

詳細についてはこちらから。

<https://www.ourkupuna.com>

日刊サン 2022.2.10配信



収賄で逮捕された2人の政治家 贈賄側や今後は?

元ハワイ州上院議員で上院与党党首だったカラニ・イングリッシュと現職(すでに辞任)下院議員のタイ・カレンが2月8日(火曜日)収賄容疑で連邦裁判所に逮捕された事件は、ハワイ州内に大きな波紋をもたらした。

議員2人はすでに賄賂を受け取ったことを認めているという。

この事件で贈賄側とされている会社及び経営者についてハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

(ハワイ・ニュース・ナウによる注: 収賄事件についての裁判所書類において贈賄側についての名前は明らかにされていないため、会社名や経営者氏名の公表は差し控えている。)

贈賄側とされている会社は地元の商業清掃会社で、そのウェブサイトによると、オアフ島のザ・バスの100万ドル(およそ1億1,500万円)の清掃作業などを含むいくつかの清掃契約を行政機関と締結しているという。

また、2014年からのハワイ州議会選挙活動報告書によると、当会社従業員や役員、経営者とその親族、関連企業とその従業員などからおよそ30万ドル(3,400万円)がハワイ州議員候補50人以上に政治献金として寄付されている。

ハワイ大学政治学教授のコリン・ムーア氏は「このことだけでもこの人物がハワイ州内の議員選挙で最も多額の政治献金を行っていた人物だということは明らかです」と述べている。

今回逮捕されたカラニ・イングリッシュには19,000ドル(およそ220万円)、タイ・カレンには11,000ドル(およそ130万円)が選

挙キャンペーン時に献金されている。

選挙活動を担当する会社が多額の献金をした人物を議員に紹介して、そこから贈賄賄の機会が生まれたのではないかと見られているようだ。

退官した裁判官で元検察官でもあるランダル・リー氏は「政治献金によって、議員との繋がりができ、議員の社会的な人間関係の仲間入りをするのです。多額の政治献金をすれば、信頼できる人物だと思われるからです。そして当選した議員に対して自由にアクセスできるようになります」と述べている。

ハワイ州議員たちは今回の収賄事件に衝撃を受け、このようなことが2度と起こらないように何らかの対策を検討しているという。

ロビー活動をする人々や請負業者からの贈り物を報告書に記載しなかった議員に対してより厳しい罰則を求め、政治倫理についてのトレーニングを必須にして、より透明性を高めるなどを今期議会で検討することになるだろう。

カネオへ選出の上院議員ジャレット・ケオホカロレ氏は「今回の事件は本当に大きな問題で、議員全員が白い目で見られています。今後の捜査の進展を見守っています」と述べ、下院議長のスコット・サイキ議員は「ホノルル警察署長だったケアロハのスキャンダルを機に新しい法律が議会で可決されました。これによってもし今回逮捕された議員が有罪となれば、議員としての年金の一部を取り上げられることになるかもしれません。収賄は本当に悪いことです。政治腐敗です。これからどうなるのか懸念しています」と述べている。

日刊サン 2022.2.10配信

日刊サン ハワイ【公式】
@nikkansan
ツイッターも毎日更新中!



No. 119

僕は日本では清酒が主流なのだけれど、ハワイに来るとどうもパーボン・ウィスキーが気になってしまふ。今年も日本出国の面倒なプロセスを乗り越えてハワイに来ているのだけれど、毎年未知のパーボンとの出会いを楽しみにしている。パーボン・ウィスキーといえばケンタッキー州が製造地として承知の事実だけれど、隣接するテネシー州も日本ではパーボンの聖地として認知されているようだ(原料の51%以上にトモロコシを使用している点がパーボンと一緒にパーボンには違いないのだけれど正式名称はテネシー・ウィスキー)。これらのウィスキーの歴史を紐解いてみると税金が関係していたことがわかる。

独立戦争後の1791年、「酒税法」が成立して蒸留酒に重税がかけられることになったのだ。で、ウィスキー製造の中心地だったペンシルベニア州などから、多くのウィスキー製造業者が、当時、州に昇格したばかりで政府の影響がおよびにくかったケンタッキー州やテネシー州に移り住んだ。それが原動力となって両州でパーボンが発展したらしいのだ。さらにこの地域にはパーボン製造に必要な条件が揃っていた。原料のトモロコシ栽培に適した土壌、ウィスキー製造に最適な良水と樽に使うオークにも恵まれていたのだ。

ご存知のようにパーボン・ウィスキーは1789年、エライジャ・クレイグ牧師によって造られ始めたのが最初といわれている。パーボンという名前はフランスのブルボン朝に由来する。アメリカ独立戦争時にアメリカ側に味方したことに感謝して、合衆国大統領となったトーマス・ジェファソンがケンタッキー州の郡のひとつを「パーボン」と名づけたことに由来している。だからパーボン・ウィスキーというのは地理的な呼称からもたらされたもの。

僕は生意気なようだけれどアルコール飲料に関しては自分なりの哲学がある。なんて言うか偉そうになってしまうのだけれど、言い換えればアルコールは専門家のアドバイスより自分自身の勘や好奇心から銘柄や種類を選択する。無論、ハズレも多いけれど、大当たりの時は喜びもひとしおだ。そんな意味からすると「エヴァン・ウィリアムス シングル バレル ヴィンテージ (Evan Williams Single Barrel Vintage)」は久々のヒットだったような気がする。エヴァン・ウィリアムスのいうとボトルには「Since 1783 Evan Williams Kentuckys 1st Distiller」とラベルに書いてあるのだけれど、パーボンの最初はエライジャ・クレイグ牧師説が浸透しているからして、僕としては不可解に感じてしまうのだけれど、そのへんのギャップも僕にとってはエヴァン・ウィリアムスファンになった要因になっているような気がする。と同時に老舗のわりにはパーボンとしての価格がリーズナブルだ。その価格は世界第4位の販売量に起因しているからなのか会社の良心なのかは知る由もないけれど、僕のような酒飲みには嬉しい限りだ。



話しは「エヴァン・ウィリアムス シングル バレル ヴィンテージ」に戻るのだけれど、僕がいちばん気に入ったことは樽同士のブレンドを行わず単一の樽から取り出した原酒をボトルングしてあることだ。加水は行われていてアルコール度数を調整している。さらに僕が気に入ったのはボトルの裏のラベルに手書きで樽詰した日付と年代、樽の番号、ボトルングされた日付と年代までが明記されていることだ。香りはマイルドなパイナップルやバナナ。口に含むと香りを反映するような甘み。無骨なパーボンと思っていたエヴァン・ウィリアムス、このボトルにはゾッコンです。

Text & photo ©Richi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」「なまけることの幸せ」「幸福になれる耳の本」ほか多数。



【チョコレートケーキ】 作りななし... チョコレートを使ったケーキが誕生したのは、1700年代。産業革命によってチョコレートの製造が大規模化したことによって、いろいろなチョコレートのお菓子ができたんだ。1719年に、料理研究者として知られていた貴族が、料理手帳に「チョコレートトルテ」のレシピを書き残しているそう。今は、いろいろなチョコレートのケーキがあるけれど、みんなは何が好きかニャ!? byはちろう @まつだりえ

なりたいカラダにコミットする。ハワイでも RIZAP

「食べて痩せる」が新しい

ライザップで私は変わりました

COCOLOMI -Hawaii 日高真理恵さん

ハワイに来て8年になるロサンゼルス生まれの日高真理恵さん。ワイキキでマッサージサロンのマネジャーのお仕事をされています。「日本の友人がライザップでトレーナーをやっていたこともあり、名前やその効果は知っていました。私自身もともとスポーツが大好き。ヨガインストラクター資格も取得し、ハワイではサーフィンも楽しんでます。運動は好きですが今までダイエットやリバウンドを繰り返していました。じつは、食べたり飲んだりするのが大好きなんです」

ライザップはただのジムとは違うんです。パーソナルトレーナーがトレーニングだけでなくお食事についても徹底的にサポートしてくれる。1人じゃないから頑張れるんです。

トレーナー チャールズ木聖(コミナ)さん

「カウンセリングシートから、真理恵さんはヨガやハイキングを好まれ、よく運動するとのことでした。ですからスタート前からトレーニング面の不安はとくにありませんでした。初回のトレーニングからフォームも良く、さすがスポーツ好きならではのセンスがあるなと感心していました。リバウンドというお話を聞いていたのでトレーニングよりもやはりお食事がポイントなのかなと思っていました」

Before

After

最初の2週間で目に見える効果を実感!

- 2ヶ月後
- 体重 -6.9kg
- くびれ -4cm
- へそ -11cm
- ヒップ -6cm
- 体脂肪 -6.8%

「食事の管理をはじめ糖質を抜いたら最初の2週間でぽんぽんと体重が落ちました。最初は野菜ならなんでも良いと思っていました。でも根菜類、たとえばカボチャや、ニンジン、ゴボウなど食物繊維が多かったり、ビタミンが豊富で健康によいと思っていました。低糖質のダイエットではタイミングや量を考えて食べないといけないのだと知りました」

理想のボディをイメージして、2ヶ月で目標以上の減量に成功!

「ライザップ期間中も会食や外食の機会があり、何を食ったらいいのか悩むこともありましたが、その際には、事前にトレーナーにメニューを見て選んでもらい、低糖質のカリフラワー・ピザやステーキ、サラダ、キノコを揚げたものなど自分が想像していたよりバラエティー豊かに食べる事ができました」

ダイエットを目指す場合「揚げ物ダメ」と思っている人もいらっしゃる。だが、個人差こそあれ、すべては摂取するタイミングで、トレーニングを進めていく中であれば揚げ物がOKなときもあるのだそう。自分の持つ「食」に対する知識との乖離に軽いショックを受け、やる気をそがれ、それが理由でダイエットをやめてしまう人もいたという。実際、真理恵さんもかなり意識は変わったそう。 「まだ目標体重をクリアしていないのに、『そろそろ玄米など、炭水化物を食べていってください』と言われたのは衝撃でした」

炭水化物を食べてしまっただけで終わらないうか。トレーナーによると、停滞が起きた場合や、過去に低糖質ダイエットを経験した人は、玄米などの炭水化物の摂取によって、体質を改善させた上で進めてまた落とす、という方法もあるのだそう。そこはあくまでも個人差。ライザップの知識と経験が、結果にコミットする。「毎日しっかり食べました。間食用にプロテインバーも自作しました。市販のプロテインにmct(中鎖脂肪酸)オイル、そして砕いたナッツなどを混ぜて冷凍庫で固めたものです。市販のプロテインは余分な脂質や糖質が多く、カロリーが高いこともあり、私は自作するようにしていました」

ゲストとトレーナーは毎食の食事報告でコミュニケーションをとる。前日の3食を写真に撮り、毎朝の体重、水分摂取量、体温などのデータと合わせて送る。加えてその日その日の悩み、疑問などを相互交換する。毎回きちんとこの連絡を取ることができれば、トレーナーはゲストの体調、メンタル、いまの状態を把握できる。毎回メールで、トレーニングで、カウンセリングを重ねることで、ゲストの不安を取り去っていく。それでも真理恵さんは、満足していない。いや、不安もあった。

久しぶりに会う友だちからは口々に「ちょっと痩せたんじゃない?」と言われた。でも真理恵さん自身は納得していなかった。それは、理想としたボディとのギャップがまだまだあったからだ。

トレーニングも後半に入り、最後の2週間であと2キログラム落とさねばならなかった。そのときにはすでに減量だけでなく、次なる目標ができていた。「こういうカラダになりたい」という具体的なビジュアルの目標。「ボン・キュッ・ボン」という魅惑のくびれをもつモデルのアレクシス・レンちゃん。待ち受け画面にしながらがんばったそう。具体的なイメージをもつことでその意気はより強固なものになる。最終的に目標体重をしっかりとクリアし、最後の2週間ではなんと3キログラムの減量に成功。入会時の写真と見比べて初めて「こんなに変わったのか」と実感したという。

もっともライザップのスタッフは真理恵さんに対し「早く気づいてください」と思っていた。真理恵さんが欲しがっていたくびれ。じつはかなり早いタイミングでしっかりあったのだそう。 「どうやって痩せたの? と友だちから聞かれると『ハワイでライザップをやっていたの』と答えています。いまではお母さんや日本の友だちもライザップを始めました」

理想の体型を手に入れ、表情も明るい自信に満ち溢れた真理恵さん。いまでも食事やお酒を楽しみながらも体型を維持し、さらに上のステージを目指している。

RIZAP Waikiki
808-762-4007 <https://rizap.us>

お気軽にお問い合わせください。無料カウンセリング受付中です。



失われし首輪の国

(問)外猫というものは、どれくらいの頻度で首輪を失くすのですか?
と疑問を抱いたのは、我が家のチビがまた首輪を失くしてきたからである。チビが外に出るようになって4か月。すでに3回も首輪を失くしている。4か月で3回というのは多くないか? そのうち1回は、あとで発見したので未遂なだけで、首輪自体は高級品ではない。10ドル程度というのが相場だと思う。私はハワイっぽい柄が好きなので、ファーマーズマーケットなどで購入している。しかしマーケットのベンダーさんというのは、必ず出店するわけでもないで、買ひそびれるとなかなか手に入らなかつたりする。このときはタイミングが悪く、いつものベンダー

さんが出店していなかった。
仕方ないので今回はPetco(超大型ペットショップ)に行った。ところが流通に問題でも発生したのか、猫の首輪はたったの3つくらいしか店頭には置いていなかった。というわけで、ピンクの花柄のリボン付き首輪を購入することとなった。
意外と高価なのが、ネームタグ(名札)なのである。名前と電話番号を彫ると、12ドルくらいかかる。このネームタグは、自動販売機で販売されている。素材はおそらくステンレスで、形はハートなど、いくつか種類がある。大きさや色も選べる。彫りたい内容を入力すると、自動で彫ってくれるという仕組み。ハワイ島ヒロ周辺には、少なくとも2か所にこの自動販売機がある。
このネームタグにこだわる必要はないのだけれど、ハワイで見かけたすべての犬猫が同じ種類のネームタグをぶら下げているので、他の商品が手に入りづらいのではないだろうか。Petcoにも他のネームタグは置いていなかった。仕方なく、前回とまったく同じピンクのハート型(小)を選んだ。
チビに新しい首輪と名札をつけて改めて思ったんだけど、チビ自身は首輪の柄なんてどうだっていいよね、きっと。「ハワイっぽい柄が好き!」とか、ないよ、絶対。「うっとうしいなあ。ヘンなものつけなよ!」って思ってるだけだよ。すまんチビ。
しかしこのリボンちゃん首輪も短命に終わった。たったの1か月くらいでまた失くしてしまったのだった。ここで冒頭の問いに戻る。

外猫というものは、どれくらいの頻度で首輪を失くすのですか?
日本に住む姉に問い合わせたところ、姉の猫(5才)は、10個以上失くしているという。子供の頃はしょっちゅう失くしていたが、大人になってからは1年に1回程度とのこと。そんなに失くすのか! 首輪の柄にこだわるのはやめよう。名札はオンラインで探してみよう。と、今後の方針が決まった新春であった。

きっとチビの首輪は今ごろ「失われし首輪の国」に流れついたことだろう。そこは古今東西ありとあらゆる失われた首輪が集まる国なのだ。あまりにもたくさん首輪があるので、その中から自分の首輪を見つけ出すのは、おそらく不可能であろう。
私は「失われし首輪の国」について熱く語ったが、夫は無感動に「そうだね」と相づちを打っただけであった。

相原光 (アイハラヒカル) フリーランスライター&翻訳
群馬県出身。早稲田大学卒業。2008年結婚してハワイに移住。夫は寿司シェフ。2012年4月双子猫パンとマーチを連れてハワイ島に引越。8月に玄米寿司とムスビの持ち帰り店「DRAGON KITCHEN」を夫婦でヒロにオープン。現在ライター兼寿司屋のお手伝いとして活動中。姉は漫画家の花福こころ。
http://ameblo.jp/hikaru-hawaii
like us on facebook "Dragon Kitchen Hilo"

ハワイでもRIZAP 無料カウンセリング受付中

結果にコミットする。 RIZAP

無料カウンセリングでできること

- 1 体組成計で現在の体脂肪/筋肉量などを綿密に測定
- 2 最短2か月で何キロ痩せることができるかのコミット数値算出
- 3 RIZAP流の食事メソッドの基本
- 4 その他、気になることは何でも聞ける!

日本人トレーナー在籍 木聖(コミナ) 詳細はカウンセリングで

2月限定特別オファー

入会金 \$500 ポディメイクスタンダードコース \$2,990~ (50分/回×16) ●トライアルコースあり

2か月後ウエスト **-15cm**

今なら「日刊サンを見た」で **入会金 \$500 OFF!** 期間限定 2022年2月末まで

808-762-4007
2250 Kalakaua Ave., Waikiki Shopping Plaza 3F
hawaii@rizap.jp
https://rizap.us

カウンスリングのみでもパリテーションをお出しいたします。

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで **熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

小さなことでもご相談ください

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料

1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666(日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、ホリデイインホテル、ナウルタワー、ハワイカイ邸宅 ほか

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!
ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

日本帰国用 PCR検査 証明書発行

\$150 (一般) ※当院がかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可

一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**
アラモアナビルディング17階1730号室

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの **Kusu Kusu Hawaii** クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ) kusukusuhawaii.com

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です **山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔!** 山田マリン貴生
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS, HNSA, HMAA 他 アラモアナ近くで通院に便利! Best Dentists ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!

日刊サンウェブサイト **毎日更新中!**

デジタル版は**毎週月・水・金曜日**に発行中!! (金曜は土曜印刷版と同内容)

保険の見直しをしてみませんか? 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

住まいのトラブルに... **住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が **新品同様**になります!

Before After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可 日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690→\$490**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料** **フラット料金** 時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ www.oahutubdoctors.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
☎808-695-3562
マイグレーション・カウンスル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com **弁護士 大塚 大輔**
www.migrationcounsel.com

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、ブラッシング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office Tel. 372-3319

奥さん、旦那さんの話は **聞こえていますか?**

AI技術の補聴器で解決!
会話をよりスムーズに
社会からの疎外感を感じない
痴呆症の予防にも

外から見えず、耳に完璧フィット!
快適、自然な音のクオリティ

45日間の無料体験可能

O'AHU HEARING CARE, LLC **\$500 OFF** 2022年1月末まで

早めの補聴器で let's save money!
808-799-4897 (日本語)
808-593-2137 (英語)
1296 S. Beretania St, #102
Nhan Tran HIS

ホノルル・スター・アドバタイザーによる世論調査 州立公園入場料には賛成多数 観光客制限には賛否両論

ホノルル・スター・アドバタイザーが行なった調査によると、ハワイ住民は観光客数の制限に対しては賛否両論あるが、一部の州立公園などで訪問者から料金を徴収することに賛成しているという。この調査は1月24日から28日の間に、ワシントンDCの調査会社によって800人のハワイ選挙権保持者に対して電話聞き取り方式によって行われた。調査の結果は次のとおりだ。ハワイへやってくる訪問客数を削減する、あるいは制限することに賛成しているのは

48%で、反対は46%。女性の57%は賛成、男性は38%が賛成。一部の州立公園などで訪問者から料金を徴収することに賛成している人は70%で、反対は20%。女性の78%は賛成、男性は72%が賛成。この結果を受けて、下院議員で雇用・観光業委員会の会長であるリチャード・オオニシ氏は「この数字は、観光業がいかに地域に影響を与えているか示しています。観光業が地元の小さなビジネスに与える影響は非常に大きく、ハワイがある程度観光に依存して生きていかなければならないことを人々が理解

しているということです。しかし私たちは観光業をよりよく運営していく必要があります」と述べている。ハワイ大学公共政策センター局長であるコリン・ムーア氏は「この調査結果は、人々が観光業に対して相反した感情を持っていることが反映されています。人々は混雑や渋滞に対して不満を持っているものの、観光業の重要性を理解しているのです」と述べている。州立公園で入場料と駐車場料金を徴収するというシステムが開始されたのは、2018年カウアイ島北部海岸が大雨と土砂崩れで



大きな打撃を受けた後、ハエナ州立公園で開始された。その後2019年にはカウアイ島にあるコケ工とワイメア・キャニオンの州立公園でも課金システムが行われるようになっていく。今後の計画も合わせて、ハワイ州では10の州立公園で課金システムを適用することになる。オアフ島では2021年からダイヤモンド・ヘッド、バリ展望台でも観光客から料金を徴収している。 日刊サン 2022.2.9配信

ジョシュ・グリーン副知事 ハワイ州知事選出馬を正式発表

ハワイ州のジョシュ・グリーン副知事は、10日朝のハワイニュースナウ・サンライズのインタビューで、次期州知事選に出馬することを発表した。民主党候補のグリーン副知事は、2018年から現職。そのかわり、救急救命室の医師としても職務に従事している。新型コロナウイルスによるパンデミック下では、マスク着用やワクチン接種の効果、感染状況などについて、医学的見地に基づいた考えを発信し続けた。現職以前は、ハワイ島農村部で救急救命医として働きながら、ハワイ州議会上院・下院双方の州議員を経験した。今回の州知事選で、民主党からは、他にヴィッキー・カエタノ氏が出馬を表明している。また、カーク・コールドウェル元ホノルル市長とカイ・カヘレ州下院議員も、非公式で

はあるが知事選出馬の可能性について言及している。共和党からは、ハワイ島在住のビジネス・コンサルタント、ポール・モーガン氏、米インド太平洋コマンドプログラムマネジャーのリン・マリアーノ氏が出馬を表明している。また、ディベロッパのピーター・サビオ氏、元UFCファイターのB Jベン氏も出馬する可能性がある。一方、州知事選の選挙資金集めで、グリーン副知事は、昨年下半年までに77万4,000ドル(約9,000万円)超を調達。現時点で110万ドル(約1億2,700万円)超が副知事の手元にあるとされ、資金面では既に他の候補者らと大きな差をつけている。 日刊サン 2022.2.10配信

末端価格12.2万ドル以上の不法薬物を押収 未成年者がターゲット マウイ島ラハイナ

マウイ警察は8日、ラハイナにある個人住宅から大量の不法薬物を押収した。末端価格にして12万2000ドル(およそ1400万円)ほどになるとKHONが伝えている。特別チームが午後4時30分ごろに個人住宅内を逮捕状を持って捜索したところ、マリファナ、コカイン、マリファナタバコ、リゼルギン酸ジエチルアミド(LSD)錠剤、サイロシピン(マジックマッシュルーム)、アデロールとアルプラゾラムの錠剤(いずれも合法医療法医薬品だが、治療目的でない濫用が問題となっている薬)などが見つかった。また、盗難届が出されていた拳銃や現金14,000ドルも発見された。マウイ警察によると売人らは子どもたちをターゲットとして不法薬物を販売していたという。翌9日、マウイ警察のジョン・ベレティエ署長はこの件について会見を行った。「この事件は私たちのチームが犯罪の摘発においていかに有能であるかを示していると思います。私たちは地域社会において最も大切な子どもたちを餌食にしようとしている犯罪者を許しません。マウイ島に来てコミュニティに危害を及ぼすようなことをしようとするならば、必ず後悔することになるでしょう」

一方、子どもたちに対する啓蒙も必要だ。オアフ島ではチャイナタウン周辺を中心に「雑草と種子(Weed and Seed)」プログラム(悪いものを取り除き良いものを育てるといった意味)があり、子供たちに対して正しい選択とは何か、悪い行いとは何かということを啓蒙する活動が行われている。プログラムを運営しているゲイル・ブラセロス氏は「薬物を使用している子どもたちを今見つけて、法的機関を頼ることができることを知ってもらうことが非常に重要だと思います。警察官は敵ではなく、味方なのです」と述べている。現在州議会では、州内の公立学校に警察官を配置する法案が検討されている。「もし学校で事件が起こったり、売人が子どもたちに近づいて不法薬物を売ろうとした場合に、子どもたちがすぐに警官に伝えることができるようになっていくことは大きな助けになるでしょう。例えばジェームズ・キャンベル高校ですでに大きな違いが出ています」マウイ島では22歳男性と20歳女性が不法薬物所持などの容疑で逮捕され、これから起訴される予定だという。 日刊サン 2022.2.10配信

男が空港セキュリティ突破 乗客1,000人に影響 ハワイ島コナ

ハワイ島のコナ国際空港で、9日午後6時18分頃、30代くらいの男がセキュリティを突破し、搭乗ゲート内に侵入する騒ぎがあった。男の侵入後、米運輸保安庁(TSA)は、セキュリティチェックのゲートを、午後8時15分から午後9時まで一時的に閉鎖した。また、搭乗ゲートで待機していた全ての乗客が、一旦外に出て再度セキュリティチェックを受ける事態となった。これにより、当時予定されていたコナ空港からの出発便のうち、2便が約2時間遅延し、乗客約1,000人が

影響を受けた。到着便に影響はなかった。ハワイ州運輸局(HDOT)によると、侵入した男は現場から逃走。現在、行方が分からなくなっており、騒ぎについての捜査は保留されているという。当時、コナ空港にいた利用客の1人は、「男が滑走路に侵入し、大勢の人が彼を追いかけ回していたのを見た」と話した。HDOTによると、男は30~40歳くらいで、中肉中背、褐色がかかった金髪だったという。 日刊サン 2022.2.10配信

日刊サンツイッター、Facebookでも最新情報などをお届け中!

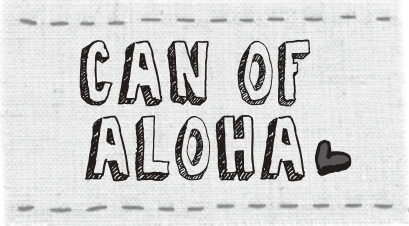
木村伊量の ニュースコラム ムサシとチャンバラ

龍門炭治郎(かまど・たんじろう)を主人公とする「鬼滅の刃(きめつものやいば)」。現代日本を代表するアニメとして、数々の記録を塗り替え、絶大な人気を誇る作品です。大正時代が舞台なので、いわゆる時代劇とはジャンルが違うのかもしれませんが、主役は炭治郎ら躍動する剣士たちです。わたしも一部の作品をDVDで観ましたが、なるほどファンの熱狂がよく理解できます。巧みな脚本、テンポのいい物語の展開が、子どもたちに限らず幅広い世代を引きつけるのでしょう。ところで、子どもたちが外で「チャンバラごっこ」をして遊ぶなどは、ついぞ目にしたことはありません。広がる新型コロナウィルス感染の影響もあるのでしょうか、コロナの前から、サッカーや野球に興じる子どもたちは見かけても、彼らの中では、チャンバラ文化はとくに消え失せたのでしょうか。わたしが徳島や佐賀で小学校時代を過ごした1950~60年代は、テレビや映画で時代劇が全盛期。テレビ漫画の「赤胴鈴之助」や忍者ブームを巻き起こした「隠密剣士」を観ないことには、次の日の級友たちの話題についていけません。東映の時代劇の熱烈なファンだった父は、ごひいきの市川右太衛門の「旗本退屈男」や、美空ひばりと大川橋蔵のゴールデンコンビの「笛吹若武者」などがかかる映画館にわたしたち兄弟を連れていき、下唇をまきこんでスクリーンにくぎづけでした。当然、子どもたちの遊びの中心はチャンバラ。輪ゴムで髪の毛を縛ってちょんまげを結び、風呂敷の紫頭巾をかぶり、新聞紙を丸めてつくった刀を、父の浴衣(ゆかた)の兵児帯(へこおび)に刺せば、はい、豆剣士のできあがり!幼稚園や小学校低学年の子どもたちが、呂律(ろれつ)もあやしいのに「おのおのがた、いざ、お立合い」「おぬし、お覚悟召されよ」などといったサムライ言葉をあやつりながら、日暮れも知らずに遊んだものでした。しかし、こどもたちの間で最大のスターだったのは、なんといっても戦国時代の終わりに生まれた、剣豪・宮本武蔵でした。東映映画の中の主役はもちろん、中村(萬屋)錦之助。故吉川英治さんの名作では、武蔵が奈良・宝蔵院流の槍や、鎖鎌(くさりがま)を繰り出す穴梅軒(ししど・ばいけん)らとの「他流試合」に臨みますが、こどもたちをもっと魅了したのは、武蔵が苦心の末に編み出した「二刀流」。いまでは大リーグの大谷翔平選手の代名詞ですが、元祖二刀流はもちろん武蔵。

近所の遊び仲間のうちでも、武蔵はなにしろ別格の人気で、上級生でないとなかなか二刀流は使わせてもらえませんでした。わたしは人前で話をする機会などに、武蔵を「どこの名門道場にも通わず、他流試合で技量を磨き、独自の着眼点で、二刀流という新剣法を編み出した。武蔵こそ、現代日本に求められる、理想のアントレプレナー(起業家)ではないか」と評することがよくあります。でも、ある大学の授業で「武蔵を知っている人は?」と尋ねたら、五十人ほどの学生さんのうち手を挙げたのは三、四人でした。ああ、武蔵は遠くりにけり……。十年ほど前、関門海峡に浮かぶ巖流島(船島)を訪ねました。武蔵と最大のライバル佐々木小次郎との決闘の場面を切り取った銅像が立っています。潮風に吹かれながら、馬関(ばかん)の急潮に耳を傾けていると、吉川英治さんの小説のラスト、「雑魚(ざご)は歌い、雑魚は踊る。けれど、誰か知ろう、百尺下の水の心を。水の深さを」という名文句が浮かんできます。ところで、豆剣士だったわたしの後日談を少々……。 「武士道は死ぬことと見つけたり」で知られる「葉隠(はがくれ)」の伝統を継ぐ佐賀の名門道場・靈雨堂(れいうどう)に小学校四年生のときに入門しました。しかし、先生に褒められるのは「君は詩吟の声がいいね」というくらいで、肝心の剣道はいつか腕が上がり、へなちょこ。ある日、佐賀市内の神社の境内で神前試合があり、同級生で薬局の娘だったC子ちゃんが応援に来てくれました。試合中も彼女のことが気になって、「隙(すき)あり!」。あわれ、たちまち一本を打ち込まれて、万事休す。C子ちゃんはいつの間にか、境内からいなくなっていました。「小次郎敗れたり」。六十年たったいまでも、情けない思い出がこみあげてきます。

木村伊量 (きむら・ただかず)

1953年、香川県生まれ。朝日新聞社入社。米コロムビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本芸術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章(CBE)を受章。近著に「私たちがどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか ―三酔人文明探問―」(ミネルヴァ書房)。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。



No. 72

五輪のお話

北京五輪の開催のニュースに、「え、もう?」と思ったのは私だけではないはず。夏季、冬季と2年ごとに来るはずの五輪。昨年、コロナのせいで東京五輪が1年延期されたせいか、どうもそのリズムが狂ってしまっています。なんだか、ついさっき東京五輪が幕を下ろしたというのに。普段はスポーツ音痴でスポーツ観戦に興味のない私でも、

五輪とあれば少しは見てみようかなという気持ちにもなります。ところが、お恥ずかしいことに雪の降らない瀬戸内うまれの私にとって、冬季の種目はあまりなじみがなく、スキーとスケート、一時おやつで話題になったカーリングくらいしか知りませんでした。

それではいかんとこのコラムを書くにあたって、日本オリンピック委員会のホームページでお勉強。そしてはじめて、スキーといっても6種目もあること、スキーとライフル射撃を組み合わせたバイアスロンという競技があることなどを学びました。氷上のF1と呼ばれるボブスレーの動画も見てみましたが、圧倒的な迫力!細かいルールはまだよくわかっていませんが、とてもエキサイティングです。

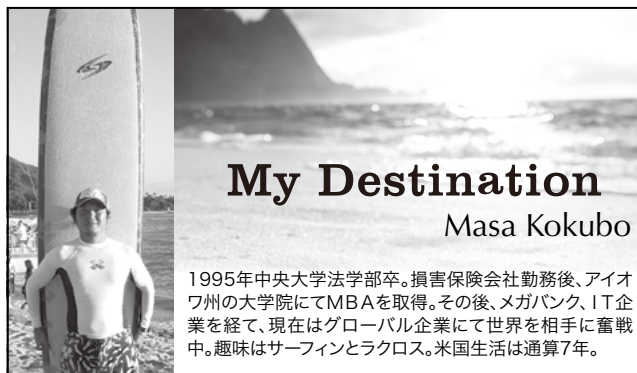
そして、開催地を色濃く表すマスコットも忘れてはなりません。オリンピックのマスコットは体の周りに近未来的な氷をまとったピンドゥンドゥン。パラリンピックのマスコットは、中国の伝統的な赤い提灯であるランタンの子供であるシュエロンロン。どちらもコロシとしたフォルムのかわいいことといったら。東京五輪では、スマートでクールなミライトワとソメイティからその役割のバトンをつないでくれます。

北京五輪に出場されているアスリートのみなさんの背中には、日の丸だけではなく、私には想像もできないほどのプレッシャーや緊張があるのだろうと察します。私は結果や順位、メダルにかかわらず、一生懸命戦った彼ら・彼女らを心から讃えたいと思います。ただただそのまっすぐなまなざしで、私たちは感動と希望を与えてくれているので。

ハワイにいと、瀬戸内どころの騒ぎではないくらいに常夏。テレビの向こうの深い雪や、きらきらひかるスケートリンクを見ていてもあまりピンときませんが、お気に入りの競技や選手を見つけてみて、応援してみるのもいいかもしれません。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身。現在はハワイ某所に武者修行中。日々のあれこれを、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru_days) ・ Instagram photos and videosをご覧ください。



No. 205 第3章「再挑戦」

取引先の経営難 最終章

(前回まで)副社長を務めていたQAM社は、ジャパネットたかたという強力なパートナーを手中に収め、インターネット回線販売事業での天下取りが目前に迫っていた。ところがQAM社の事業を長年支えてきたIA社が資金難に陥る。そして、2009年2月下旬、QAM社を訪れたIA社社長から自力での経営再建を断念する

ことを伝えられた。即招集されたQAM社取締役会で、今後の対応が確認され散会となったが、胸中にあるものを社長にぶつけるのは今と、夜も更けた新宿住友三井ビルにある社長室に居残った。

「まだ何かあるのか、副社長?」と社長。「社長、今から私が言うことをよく聞いてください。私は一呼吸置き、「この辺が潮時ではないでしょうか。いくらジャパネットたかたが加わったとはいえ、IA社が…」ここで社長が遮った。「そんなことは百も承知だ。お前の本心はなんだ?」「従業員とNTTを守るためです。今ならまだ従業員を守れます。NTTにも面子を保ったまま撤退作戦を行います。でも、これ以上深手を負うと私も自信がございません」。社長は無言であった。このような時、彼はこれから展開される私の理論に対抗する準備を整えている時であることを、私は今までの経験から知っていた。

「だから一緒に金川社長(親会社であるQA社の社長)のところに頭を下げて行って、QAM社を吸収合併して頂けるようお願いしてみませんか。決して我々の敗北ではありません。従業員と取引先を親会社に無事移管できれば、誰がなんと言おうと我々の勝ちです。QAMの、我々の意志は彼らが受け継いでいきます。こう口にした時、突如数年前の出来事がフラッシュバックとなって思い返された。当時、私の勤務先のメガバンクは、もう一つのメガバンクとの経営統合を目指していた。世間に対しては対等合併と

謳っていたが、実質は我々が吸収される弱者の立場だった。それを知っていた行内の合言葉は「我々のDNAを新銀行に。」その時は、これをまるで他人事のように接していたのだが、今はそれに近いことを、自分が口にしていて、「皮肉なものだ」と自嘲した。

「もしその選択をする場合は、どうやってケツを拭く?」と社長。「親会社に対して事実を話し、我々の実力不足と謝罪しましょう。私より下の役員と従業員には責任はありません。彼らが親会社に転籍しても一切引け目を感じさせないように我々が責任を負いましょう。そして、汚名は私が全て被っても構いません。社長に目を移すと、社長は目に涙をためていた。「副社長は、それではないのか?」

私は、社長を真っ向から見つめようと言いつつ、「はい。最初に副社長に抜擢して頂いた時から、いざという時は全責任を負うつもりでした」。時が止まったかのように感じられた。沈黙を破ったのは社長であった。「一緒に、夢を語りあったのが昨日のようだな、副社長。また、チャレンジできるかな?」「はい。私はまだ社長を日本一の社長に出来ていませんので。社長は笑っていた。その頬を一筋の涙が伝った。

翌日。渋谷明治通り沿いにあるQA社の社長室。我々は、金川社長が現れるのを平身低頭で待っていた。どんな罰も甘んじて受ける、その覚悟は出来ていた。

(次回につづく)



No. 7

PCやタブレットが使いこなせないお悩み

アロハ! システムエンジニアの窪田みな実です。今回は「PCやタブレットが使いこなせないお悩み」についてお伝えしていきます。

ITに関連したサービスやいろんな機能、インターネットで便利になるのは分かったけれども、「PCを使うのが得意ではない」

「社内で使おうにもPCやスマホを使おうとしない人がいる」ということがよくあります。

仕事で一部の人が利用出来ればOKということもありますが、PCやスマホに慣れている若い人たちと社内の上司たちとの間で、使う事に対する心理的な難易度が違うため、なかなか新しいやり方についてこれません。

既に今までのコラムの通り、仕事のやり方が変わると、面倒な作業がラクになる可能性があります。また、それらを利用せずに時代に取り残されることも、特に会社にとって機会損失だと分かると思っています。

なので、結論から言えば「PCやタブレットなどの電子機器は使えないもの」としていても、使うしかないんです。小さな子供でもスマホやタブレットを使えるということは、誰でも使えるものだと思います。

「紙での作業がダメ」ではなく、効率的なやり方に慣れた若い人たちはそのやり方に確実に不満を抱きます。会社としての成長にも繋がらず、若い人が会社を辞めるリスクもありますね。

最初は社内で協力してPCが使えない人をサポートしたり、講習会や研修等を組んで慣れてもらう必要もあるかもしれませんが、結果として、本人の負担が少なくなる=楽になるでしょう。

電子メールも昔の上司は「無理!」となっていました。使うしかない状況ですし、LINEはスマホで使えていたりします。なの

で、もしPC、またタブレットやスマホで社内のデータ管理ができるのか不安に思ったとしても、積極的に利用するように社内の価値観を変えていかなければなりません。

いきなり全てをITに変えることは出来なくても、簡単などから利用していくことで、いつの間にかそれが当たり前のように変わっていくと思います。

リモートワークという選択ができるのもITのお陰ですから、社員それぞれが働きやすい状況を作るといってもみんながITを利用できる工夫を取り入れてはいいでしょうか。

次回もみなさんのKAIZENに役立つ『システム化したい』と思ったら考えてほしいこと』というテーマでお伝えしていきます。最後までお付き合いいただきありがとうございました。

窪田みな実 SThink(エスシンク)代表

接客業・事務員などを経験し、毎日の仕事をもっと短時間でできると思うようになる。神戸市にて独立し中小企業のITを交えた業務改善のサポートを行っている。初めてのハワイでハワイの海の虜に。

メールアドレス: info@minami-system.com
サイト: https://minami-system.com



No. 94

「足を壊す歩き方」とは!

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできればいいなと思いながら書いています。2022年も少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

良い歩き方ができていたら、ほとんどの足のトラブルは起こりません。もし、親指の付け根にタコがある、小指が横に出ている、指が浮いている、親指が反っている、横幅が広がっている、親指の付け根が太い...といった状態の方は、外反母趾、開張足、浮き指、内反小趾、モートン、ハンマートゥなどの可能性があります。

指で体重を支えられていない歩き方をしていると、歩いていくにつれ、朝起きてすぐや、立ち上がる時の最初の一步が痛い、ふくらはぎが痛い、歩いていると身体が左右に揺れている、長時間歩くと疲れる、一緒に誰かと歩いても自分だけ歩くのが遅い、寝ている時に足がつる、足が冷えるといった問題が起こります。内股、外股(ガニ股)歩き、モデルさんのように一本道で歩くのも足を悪くします。

足の指を使っていない代表的な症状が外反母趾です。足の指まで体重移動ができていないので、指の付け根にストレスが蓄積され、痛みが発生します。外反母趾は曲がっているから痛いのではなく、足が捻れて親指が靴に擦れたり、靴の圧力を受けて痛みがでます。



足に合った靴を履いて、正しい歩き方を心がければ、身体は応えてくれます。

【正しい歩き方】

1. 身体の重心を前方に移動します。
2. 踵→足裏→足指付け根→指へ(指のはらまで)と体重移動していきます。ただし、最初に踵を地面に「ドン」と叩きつけてはいけません。指のはらまで体重移動するのですが、決して地面を蹴ったり、指にぎゅうっと力を入れてはいけません。
3. 早く筋肉をつけたいからと、最初から沢山歩かない。
4. 痛みがある場合は無理をしない。炎症やリウマチ、指の変形で上手く指が地面につかない場合は無理をしないでください。

正しい歩き方ができるのは、平坦な道ですので、階段や坂道では今まで通りの歩き方で大丈夫です。歩き方で足にしっかり筋肉が着けば、靴擦れしにくい、疲れにくい足に生まれ変わります。あなたの足裏にもアーチは必ずできます。言葉だけでは理解できないかも知れませんが、今痛い足も何とかなりますよ。一生自分の足でしっかり歩けますように一緒に目指しましょう。



東京・大手町発 マスコミ系働き女子の Vol.43 ラグビーコラム

トンガへの恩返し

地震や津波、火山が日常のすぐ近くにある島国の日本、そしてハワイ。今年1月には太平洋の島国トンガを大きな火山の噴火と津波が襲いました。

前回コラムで日本にラグビーの新リーグが誕生したと紹介しましたが、日刊サンの記事としてその現場取材するべく、「リーグワン」事務

局に申請。「日刊サン ハワイ」として許可があり、初の取材前日にトンガの噴火が発生しました。

緑の深いトンガとラグビー

実は日本ラグビー界とトンガのつながりは深く、2019年のW杯でも日本代表31人中5人がトンガ出身の選手でした。元祖は1980年代後半、はるか南国トンガからの留学生が在籍した大東文化大。深緑のジャージでトンガ旋風を巻き起こしました。

以来、日本のラグビー界ではトンガからの大男たちが一流選手として活躍。東京スタジアムで取材した試合でも、元留学生の一人で現トヨタのラウタイム選手が「家族との電話中に電話が切れてつながらないし、FB(フェイスブック)の更新もない。夜も心配で、眠れなかった」と母国にいる家族の安否がわからないままプレーしたと、試合後に日本語で淡々と話してくれました。同席したチームメイトで、日本代表の姫野選手も「トンガの友達はたくさんいる。日本が被災したときにもサポートして頂いた。何倍にもして返したい気持ちでいっぱい」と力強い声を上げました。

続々広がる支援の輪

誕生の産声からたった1週間だった「リーグワン」ですが、クラブやファンのその後の対応は素早いものでした。日野



開場前の東京スタジアム。この後始まる熱戦を静かに待っていました

は1週間後の試合で、トンガの赤い国旗をあしらった支援のタオルマフラーを販売。さらに、東京ベイは選手たちの発案で次節1月22日の試合で、トンガ国旗の赤い色のソックスをはいてプレー。緑のピッチ上にはトンガ国旗が広げられ、「Pray for TONGA」のメッセージを送りました。

ラグビー仲間を助けたい

その後も日本ラグビー協会が公式SNSにトンガが試合前に行う闘いのチャント「シピ・タウ」の画像を載せてエールを送り、募金を開始。被災地・釜石が本拠地の釜石シーウェイブスも、チャリティグッズを販売するなど、傷ついた「ラグビー仲間」へ支援の輪が広がり、現在も継続中です。親日国というトンガからは2011年の東日本大震災時に、120万バアンガ(約900万円)と里芋の支援を受けた日本。トンガは人口11万人の小さな国ですから改めて胸が熱くなります。

荒れ地からの出発も

実はリーグワンは国立競技場を舞台に華々しくオープニングマッチを行うはずが、コロナの影響で開幕2日前に無念の中止に。以後も第3節までに計11試合が中止となるなど、荒れ地からの出発でした。

ただ武骨な男たちが、倒れては起き上がり80分間闘い続けるのがラグビーの真骨頂。各



1月末の駒沢競技場ではノーサイド後の選手たちがトンガの国旗を持ちピッチを一周

クラブは突発的な試合の中止に対応しながらも、仲間の母国の支援に奔走し、派手でない着実な思いやりの行動で日本のスポーツシーンに存在感を示しています。

ラグビーやその周辺の人々の愛あふれる小さなお話を、今後もこのコラムで、お伝えしていけたらと思います。

竹下聖(たけした・ひじり)

東京生まれ、早大卒業後に某新聞社でスポーツ記者、営業として15年間勤務後、2012年~14年末まで約3年間ハワイに滞在。帰国後は大手町のマスコミ系企業に勤務。趣味はヨガ。夫と娘、犬のマルヒア(ハワイ語で平和)と都内在住。



日刊サン 歌壇

読者 短歌・俳句・川柳 募集中!

このコーナーでご紹介させていただきます。題は自由、皆様お気軽にご応募ください。

Eメール: aloha@nikkansan.net までお送りください

リリコイ短歌会

貴人(あてびと)の愛でしイリマよ気高くも野辺の光と花開くらむ	宮坂ジューン
特急は希望ヶ丘を通過する急ぐ我には意味のないこと	マグカップ
山なみを優しく漂白するやうに霽はのどかにたなびきをりて	和子
子どもらの書道作品のびのびと墨色冴える「希望」の二文字	祐月
屠蘇の盃に籠める希望は差し置いて別れを告げるポリープ八個	海老胡瓜館
愛煙家だったあいつのために買う希望という名の短い煙草	シタニ優子

【リリコイ短歌会】 毎月ネット歌会を開催。詳しくはお問い合わせください(シタニまで)。Eメール: cynzachinternational@gmail.com

読者投稿 ご投稿ありがとうございます

涙出ずレールに舞いし桜花変わらぬ里の遠景色かな 橋本正之さん

「虹の詩思」俳句会

訣別の明けるを知らぬ冬の朝	鈴木光元
一三八億年前の初東雲	銜樂
宇宙にあるたったひとつの龍の玉	桃李
長寿には一読十笑竜の玉	高橋知子
棋士思ふ次の一手は龍の玉	三嶋裕女
夜の町を窓叩きゆく男咳	路志田美子
咳激し父の法要終えしより	藤田敦子
咳ひとつ先祖様になる準備	河西志帆
雪しまきけりチェロの音の暗緑を	ナカムラ薫

【「虹の詩思」俳句会】 俳句に興味があり、ご自分とは違う考えやスタイルも楽しめる方を歓迎 毎月第3水曜日午後1時半から句会開催(現在は新型コロナの影響で休会) 詳しくはナカムラ薫まで Eメール: kaorunakamura39@gmail.com

2022年4月から 日本の年金制度が 色々変わります

1. 繰り下げが75歳まで可能に

「人生100年」に備えるため年金の繰下げが注目されています。

65歳から支給される年金の受給を繰り下げる場合、現在最大70歳までですが、75歳まで延長できるようになります。1ヵ月繰り下げると0.7%増額されるのは現行通りです。70歳まで繰り下げると42%、75歳まで繰り下げると84%増額した年金が終身受け取れます。繰り下げ期間中は年金の受給は停止します。受け取れなかった金額を受給開始後の増額で取り戻せる年齢(損益分岐点)は、何歳で受給開始した場合も受給開始後12年です。つまり70歳受給開始なら82歳、75歳受給開始なら87歳となります。

施行日時点で70歳未満の人が対象です。繰り下げ選択でよく誤解される点を説明します。

- ①繰り下げ年齢(繰り下げしたあと受給を再開する年齢)は65歳時に決める必要は無くもらい始めたいと思った時に手続きをすればよいこととなります。
- ②65歳からの年金支給は「老齢基礎年金」「老齢厚生年金」の2本立てとなります。繰り下げは両方とも繰り下げるか、そのいずれかを繰り下げることが可能です。「老齢厚生年金」を繰り下げている間は「加算年金」の支給は中断されますが「老齢基礎年金」だけの繰り下げであれば「加算年金」は支給されますのでこの点にご注意ください。
- ③繰り下げを選択したら「加給年金」「振替加算」は増額しません。
- ④「遺族年金」は繰り下げにより増額した年金ではなく、65歳時点での年金額を基に計算されます。年金は長生きのリスクに備える

知らないと損をする?! 年金 | 国籍 相談 市川 俊治

ものです。長寿化時代には繰り下げの選択も大切な選択肢ですね。

2. 繰り上げの減額率が縮小

受給時期を65歳から繰り上げて早く受け取ると1ヵ月ごとに年金額は減ります。減額率はこれまでの0.5%から0.4%に縮小されますので、やむを得ない事情で繰り上げをする方は朗報ですが、基本繰り上げは進められまん。繰り上げのデメリットとしては、減額された年金額が生涯つづき、あとで取り消すことが出来ません。

3. 働いていても年金額が減りにくくなります

60歳以降に厚生年金に加入して働き、一定以上の収入を得ると年金の一部か全部がもらえなくなるのを「在職老齢年金」といいます。60歳から64歳はこの仕組みが変わります。現在は賃金と年金の合計が月28万円を超える期間が支給停止となりますが、その基準が47万円に上がります。高齢者の勤労意欲を高めるには有効な制度変更です。

4. 65歳以上の年金額は働けば毎年増加

65歳以上の厚生年金受給者は働いている間は年金が増えず、退職時などにまとめて上乗せされています。この仕組みが変わり、働きながらも毎年1回、年金額が改定されるようになります。長く働くことによる年金増加のメリットが早期に反映されるようになるわけで、高齢者の就労意欲向上の促進につながると期待されています。

市川俊治

民間企業勤務後、外務省改革の一環として始まった領事シニアボランティア制度の第1期生としてNY更にSF総領事館に合計6年間勤務。その官と民の経験・知識を基に海外在住者の年金・国籍・老後の日本帰国の問題のアドバイスを行っている。

海外年金相談センター http://nenkinichikawa.org 〒162-0067東京都新宿区富久町15番1-2711号 電話/FAX:03-3226-3240

読者からの年金・国籍・帰国に関するご質問をお受けしています

Eメール: nenkinichikawa@gmail.com



*このコラムは随時掲載

にっぽん 歳時記 2月13日は「日本遺産の日」

日本遺産とは文化庁によって認定され、地域の歴史的な魅力や特色をもつ日本の文化・伝統を語る有形・無形の様々な文化財群のことです。国宝や無形文化財などは史跡や発掘物、文化を継承している人など、個別に認定されるものですが、日本遺産はモノや人だけでなく地域の風習や伝承をストーリーとして国内外に発信していくことを目的に制定されました。

2月13日は「(2)ほんい(1)さん(3)」の簡単な語呂合わせです。ゴールデンウイークからの旅行の計画を立て始める時期に最適、という意図もあるようです。

認知度はイマイチ…?

2015年の運営開始から2020年の東京オリンピック・パラリンピックに合わせ100件の認定を目標にされました。当初15件から始まり、日本全国にわたる郷土の風習、伝承、産業などに関わる104件の文化財群が認定されています(2020年現在)。

ただ認知度があまり上がっていないうえ、観光化のための取り組みに偏ってしまう、また認定後の成果が地域によってばらつきがあるなど、今後の課題はありそうです。

とは言い、地域の文化を多面的に受け継ぎ守っていくきっかけにもなる日本遺産、文化庁はフォローアップにも力を入れていくとしています。

日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、介護、生活情報、エッセイ…etc. オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度の サンプル原稿をお送り下さい aloha@nikkansan.net

採用を検討する場合のみご連絡さしあげます(報酬はありません。ご了承下さい)

Waka-san No. 465 By Michi

心の短歌

はみだし踊る
なつかし友の字
印刷の
年賀ハガキの
あい間から

日本の友達から
年賀状が届いた!
3週間以上かかっ
て届いたよ!

今年もコロナの
影響かな

Twitter
Facebook
LINE

コロナ禍で友達に
会いに行けなくて
SNSでお互いの
近況がわかる便利!!
ごめ娘に聞きたら
じゃあ、と訳わかんない

分からずも
言われたままに
地球の裏の
友と今いる

いやー、お金の
会話を聞いてたら
つい短歌に
したくなる...

ほんとに心(こころ)
ふたつと
出るねー

Love Waka-san
ハガキが作り
ますねー

短歌にしずら
題材もあつと
思うWaka-san
あつて...

ほ...あ

みちゃんこそ
可愛...

幸子さんいつまで
若くえぬねー!

日刊サン 定期購読申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載!



★毎週日曜日発行

1 month \$10

6 months \$54

定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)

1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

コラム

COLUMN



ニューヨークで味わうプチャパン気分

今朝のラジオからDJが弾むような明るい声で「今日のニューヨークは春の兆しを感じる暖かな1日になりそうよ〜」と伝えてきた。彼女のそのひとことが聴こえてきた瞬間、なんだか心も軽やかに明るい気持ちになった。

氷点下の寒い日が続くと、いくらニューヨークの冬は厳しいとわかっていても時にくじけそうな気持ちになることがある。そんな時はあったかいお風呂にゆっくり浸かって...と言いたいところだが、ゆったりと浸かれるほど深さのあるバスタブが我が家

にはなく、やはり日本の「お風呂」が恋しい。

よし、そうだったらあったかいものをいただくのが一番。おでんが食べたい! そう思っていたら、心の声が聞こえたのか日本人の友人がおでんを作って家に招いてくれた。

あったかいおでんと日本酒をいただき、友人宅でくつろいでいるとまるで日本にいるような気分になってきた。それに加えて、彼女のアパートはわざわざ日本の便座があったかい某会社のシステムを設置している。利用した瞬間、ああ!一瞬にして日本の感覚が蘇ってきた!笑。便座があったかろうが冷たかろうが今まではあまり気にしていなかったが、今にしてありがたみがよくわかるようになった。少しは大人になれているのだろうか。(老化とはいいたくないのであえて「大人」と表現してみた。笑)

そして、きわめつけはデザート。とってもいい香りとともにちよこんとお皿に乗って可愛らしく登場したのは、よもぎ餅。日本に暮らしている時には、よもぎ餅など食べたことがなかった。あまり興味がなかったからだ。しかし、ニューヨークで暮らすようになり日本の和菓子の繊細な味、香り、上品な見た目、どこをとっても抜群の和菓子にすっかり虜になってしまった。

かれこれ3年ほど日本に帰れていないけれど、ほんのつかの間

の日本気分を味わえただけで身体も心も芯からあったまり元気が一気に回復した。

海外で暮らしていると自国のいい部分、改善が必要な部分、客観的にあれこれと目につくことが極端に増える。それも含めて自分が今、海外で暮らしていることの意味があるのだと感じている。

次、日本に帰国できるのはいつになるだろうか。

その日が来るまでここニューヨークでプチャパン気分を味わい楽しみたいと思う。

大森 千寿

NY在住。香川県高松市生まれ。アーティスト・作家・アートセラピスト・米国NLP協会認定マスタープラクティショナー・現代レイキマスター。NY・ハワイ・日本の3箇所にアートスタジオを構え活動。著書に、amazon電子書籍「ハワイに不動産を購入して人生10倍楽しむ方法」「ハワイで聞いた! 32通りの生き方(第一弾)」「人生の冒険」がある。NYで新しい扉を開く2日間プログラムやニューヨークと行く穴場ツアー、アート最前線ガイドなど開催中。
www.chizuomori.com ameblo.jp/adamwestonart



求人情報

日刊サンの e-JOB

人気の和食店で働いてみませんか?
急募! ◆キッチンヘルパー
◆サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM(1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休
ご予約をお勧めします

GREEN FOR U スタッフ募集 **パート**
レジ及びサンドイッチや
スムージーを作ってください
週3日(月~水または木~土) 10am~3pmで働ける方
レジメ送付先 **jk@cosmohawaii.com**
808-479-0941 1481 S.KING ST. #134-A **www.Greenforu.net**

募集 **歯科事務** 予約受付、オフィス作業
フレンドリーな患者さんの多いリラックスした雰囲気です。
歯科助手、歯科事務経験者ウエルカム! 未経験者も歓迎
●週4回勤務 ●時給 \$15~ 場所: アラモアナビル #1501
レジメ送付先: **panamdoc@hotmail.com**
Neal N. Tamura 歯科

日刊サン **スタッフ募集**

広告営業
営業経験が5年以上ある方、
日英両語
ライター
インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語

ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 **sanisno1@gmail.com**