



日本からの
到着人数

24人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
FEBRUARY 2
WEDNESDAY

HAWAII / U.S.A. NEWS	1,3,4
イベント情報	3,4
ハワイ在住者のための ライフプランのお話 (横江和子)	4
JAPAN NEWS / WORLD NEWS	5
e-JOB 求人情報	5
読者コラム	6

マーケット情報

日経平均 27,533.60 (+455.12)
NYダウ 35,607.35 (+202.11)

午前のニューヨーク外国為替市場

ドル/円 114.39

デービッド・イゲ
ハワイ知事の
ツイート



Governor David Ige @GovHawaii

2月2日 9:58AM

もしコロナ検査を受けて陽性だったらどうしたら良いか? ワクチン接種や追加接種を誰が受けられるのか? ハワイ州衛生局はこれらの質問に答えるためのホットラインを開設しました。詳細はこちらから。

<https://twitter.com/HawaiiDOH/status/1488961681568976897>

Have any questions about what to do if you test positive for COVID? Who is eligible for vaccines or boosters? The DOH has started a hotline to help answer questions.

More information is posted below.

<https://twitter.com/HawaiiDOH/status/1488961681568976897>

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



バレンタインデーを過ごすのに 適した街ランキング ホノルルは全米3位

金融関連の調査や情報提供を行うウォレットハブ(WalletHub)という企業の調査によると、アメリカ人は今年のバレンタインデーに、カードやジュエリー、ディナー、その他のために239億ドル(2兆7,300億円)を消費するという。

アメリカ人の人口を考えると、ひとり175ドルを大切な人のために使うことになる計算だ。

同社はバレンタインデーのイベントの金額、ディナーの金額、気候など様々な観点から各都市を調査した結果、バレンタインデーを過ごすのに最もロマンチックで費用対効果(いわゆるコスパ)の良い場所のランキングを発表し、ホノルルは全米3位に輝いたとKHONが伝えている。

1位はサンフランシスコ、2位はシアトルだ。

調査によると、ホノルルは人口あたりのチョコレート・ショップの数が最も多く、ジュエリー店は2番目に多いそうだ。

デイトン大学マーケティング学教授のユー・パン氏によると、コロナで消費者の購買行動が変化してきており、人々はプレゼントにお金を使うよりも一緒に楽しむことを優先する傾向にあるという。

たくさんのお金を散財することなくバレンタインデーを楽しむための方法は次のとおり。

- 金額の上限を設定すること
- 素敵なレストランではなく自宅でディナーをすること
- カードを店で買うのではなく自分で作ること

この調査報告書の全文(英語)はこちらから。

<https://wallethub.com/edu/best-and-worst-cities-for-valentines-day/10056#expert=Alberto-Roldan-Lopez>

ワイキキ地区で軽犯非常習化—— ホノルル市検察局、対策を強化

ワイキキで、常習的に犯罪を繰り返す人々が増加している問題で、ホノルル市検察局が対策を強化しているとハワイニュースナウが報じている。

ワイキキ在住のジョン・ドゥーツマン(John Deutzman)氏は、「(警察のホームページで)私の家の近くには、犯罪歴のある人が85人も登録されている。今のシステム下では、犯罪者を繰り返し釈放し、再び犯罪を犯させている」とため息をついた。

ハワイ州警察官組合のロバート・カヴァコ(Robert Cavaco)代表は、「警察官の犯罪者に対する扱いにあまり問題はない。それより、裁定プロセスの改善が必要だ」と主張し

ている。

ホノルル市検察局のスティーブ・アルム(Steve Alm)検察官は、「軽犯罪を繰り返す人々への対策を強化している」としている。現在、ホノルルのチャイナタウンでは「Substance Use Disorder Fast」と呼ばれるプログラムが試用されている。このプログラムは、薬物依存、アルコール依存が多い軽犯罪者のリハビリや治療に焦点を当てている。これについて、アルム検察官は次のように説明した。

「チャイナタウンでは最近、路上生活が慢性化した100人以上の人々が逮捕された。彼ら全員を調査、査定した上で、プログラムに

参加させている。薬物中毒などがある軽犯罪者が、刑を宣告される以前に治療を受けることは、システム全体に益をもたらす。検察局は、このプログラムのワイキキ地区への導入を計画している。プログラム導入について、この春から地域住民との話し合いを進める予定だ。

一方で、そういった人々を受け入れる施設の不足が問題となっている。認定薬物乱用カウンセラーのローレン・マッキニー氏は、「健康保険なしで治療可能なリハビリ施設はオアフ島には6カ所しかない。現在のところ、どの施設でも2~3カ月は空きがない状態だ」と話した。

求人 アライアンスパーソナル **随時更新中!**

お困りの**企業様**

私たちにお任せ下さい! **ご相談は無料**

パストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社

バイリンガル登録者数 **No.1** (日、英、中、韓など)

(808)521-4300

www.APHawaii.com

ジュン

眼科 HAWAII EYE CLINIC 検眼から手術まで、患者様との対話を大切にする眼科 大学病院などで使用する最新機器を導入

ハワイで唯一、日本語を話し、手術ができる眼科医

- 白内障手術(レーザー手術、多焦点レンズ可)
- 緑内障治療
- 糖尿病網膜症治療
- 飛蚊症検査
- ドライアイ治療
- 眼内注射
- メガネ、コンタクト処方

山本いづみ MD **予約制** **(808)943-7000** hawaii-eye-clinic.com

TOTO 1/24~2/28/22

TOTO(一部を除く)商品 **30%OFF 実施中!**

日刊サン読者限定 **さらに5%割引!** 詳しくはお問合せください。

ハワイ州最大TOTO正規代理店 **バスルーム・ストア** ☎ **808-843-2005**

補聴器 のことなら **何でもお任せ下さい!**

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS **日本語** でお気軽に
お問合せください **(808)792-2802**

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**

615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. **HNL ←NON-STOP→ LAX** B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week **Next Day Service** VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

Valentine's Special! **KAHI** 製バーム

KAHI カヒ オールイン1
リンクルバンスマルチバーム
目の周り、唇、ほろい線、首回りに
サーモンカラーゲン配合

韓国のベストセラーコスメ!

マルチバーム
気になる箇所のシワ改善に

エクステン Cバーム
肌荒れ、小ジワ、疲れ顔に

UV アクアバーム
簡単UVスティック

アイバーム
目元のシワやクマに

KAHI製バーム
3点で **\$99**

さらに Pro Colored
使い捨てマスク3枚

BEAUTY TOUCH

●カヘカ店(ドンキホーテ内)
808-943-1183 / 808-943-8720
8:30AM~9PM

●ワイパフ店(ドンキホーテ内)
808-671-2224 / 808-484-4875
9AM~7PM

または Marine Farmの
ジェルフォームクレンジング
プレゼント!!

アートメイク YUMI

リフォーム可能な **オーダーメイドの眉**
1セット いかがですか?

Before After 前後

●アイブロウ・アートメイク
レギュラー-\$300 3D-\$350

●アイライン(上下・各)\$200

●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む

●当店で施術1年以上後の
リタッチ (眉)\$150 (アイライン)\$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
(マッカレーとベレタニアの角
Connie Gayle Center内、駐車場あり)

http://artmakeyumi.com

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック
美容整形外科

●バスタップ ●脂肪吸引
●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまな
サービスを特別会員料金で
ご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

●ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**

●美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**

●ボトックス **割引** ●ヒアルロン酸 **\$100引き**

●ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**

●フェミニンケアサーマー又はエムセラ **50%引き**

●誕生日月に **ビタミンB12注射**、
プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、
ブログなど情報満載
www.drching-jp.com
お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-585-2833
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・ジムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、
Medicare、自動車保険、
労災保険もOK

医師の診断の元、
米国大学院を修了した
理学療法士が
日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、
めまいなど
日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
☎808-304-6676
日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy

シェルトンプリンセスカウラニ
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の
クリニック内 *1時間無料パーキングあり

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、
各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→**\$100** まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭
休診 院長 Dr. 武田裕子

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、
ひどい乾燥、
爪の悩み...

あきらめないで、
ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アグニスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔に!** 山田マルビシ貴生
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他 Best Dentists ホノルルマガジン誌
アラモアナ近くで通院に便利! 最高の歯科医の
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!

State Farm 日本語
Office of Mia Migita 韓国語可

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

奥さん、旦那さんの話は
聞こえていますか?

AI技術の補聴器で解決!
会話をよりスムーズに
社会からの疎外感を感じない
痴呆症の予防にも

45日間の
無料体験
可能

外から見えず、耳に完璧フィット!
快適、自然な音のクオリティ

O'AHU \$500 OFF
HEARING CARE LLC 2022年1月末まで

早めの補聴器で let's save money!

808-799-4897 (日本語)
808-593-2137 (英語)
1296 S. Beretania St, #102
Nhan Tran HIS

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

「日刊サンを見た」で
滑り止め加工
\$80 無料

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他
★お風呂と壁コンボ \$940~ ※色は別料金
で承ります

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO
ウォシュレット
リモコンで温水、温風!
別料金でコンセント
設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690→\$490

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
フラット料金
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
www.oahutubdoctors.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 タリル・タケノ

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい ☎808-225-9555 横江 和子

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

和太鼓 ドラゴンビートハワイ

熱心に情熱的に教えます
講師: 中井 勉
NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

2歳からシニアクラスまで募集中 **脳の活性化に!**

5~8歳クラス 絶賛募集中 日本語 808-492-9137
水(3時)、金(5時半)、土(3時半) dragonbeat1111@gmail.com
http://www.dragonbeat.org English 808-741-0513

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの
Kusu Kusu Hawaii
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
kusukusuhawaii.com

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD · REPAIR · REMODEL —

グレイスコンストラクション
ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、
マープル、ペイント、シーリング

見積り・相談
無料

レストランや店舗の改装、
新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら▶ **www.gracebuild.com**

日本語: ☎808-722-1566
English: ☎808-233-9900

ハワイアン・エレクトリックが新メーター導入 電気代を節約できるかも

政府が最近発表した報告書によると、ハワイ州の電気料金はアメリカの全国平均よりも59%も高いという。

ハワイアン・エレクトリック社では現在、電気利用者が自分で使用量を監視するのに役立つ最新テクノロジーを利用した新メーターを導入しようとしている。

これを利用することで使用量を削減して、電気料金を抑えることができるかもしれないとKHONが伝えている。

新メーターはオアフ島、マウイ島、ハワイ島の戸建て住宅、コンドミニアム、アパートメント、ビジネスに設置されることになっている。

新メーターは今使っているメーターからのオプションアップグレードとして無料で設置してもらうことが可能で、アプリを使ってリアルタイムに電気の使用状況を把握できると

いうものだ。

同社の広報担当者であるシャノン・タンゴナン氏は「この新しいメーターを利用することの最大のメリットは、15分間隔で自分の家の電気の使用状況を把握することができるようになることです。『マイ・エネルギー・ポータル』というサイトに登録するだけでそれが可能です。それを見れば、いつ、どれだけ電気を使っているかが一目でわかります」と述べている。

また、新しいメーターを利用することで時間別料金レートによって電気料金計算が行われることになる。

現在利用しているメーターでは、使用した電気量に対して一定のレートで料金が決まっているが、新しいメーターでは、電気を使用した時間でレートが変化していくため、ピーク時(夜間)の利用を抑えて、非ピーク時(日中)に利用することで料金が抑えられるのだ。

オアフ島における戸建て住宅の基本レートは1キロワットあたり33セントだが、この住宅が新メーターを使用すると、午前9時から午後5時までのレートは19セントに大幅に下がるが、

午後5時から午後10時までまでは46セントにはね上がり、午後10時から翌朝9時までは38セントとなる。

ということは、例えば仕事が終わってから夜にしていた洗濯を朝や週末の日中に行うことで電気代の節約につながるということになる。

さらにもし停電が起こった場合にも大きな利点があるという。

現在は停電が起こった場合、その旨をハワイアン・エレクトリック社に電話で連絡しなければ同社は状況を把握できないシステムだが、新メーターは電力会社に自動的に信号を送るため、素早い対応が可能になる。

新メーターは既にオアフ島、マウイ島、ハワイ島合わせて47,000個の設置が終わっているという。

ハワイアン・エレクトリック社では2024年末までに全利用者にこの新しいメーターへのアップグレードを完了する計画だが、もし今すぐ新メーターにアップグレードしたい場合には、同社に連絡する必要がある。

詳細はこちらから。
<https://www.hawaiianelectric.com/clean-energy-hawaii/grid-modernization-technologies/advanced-meters>



DREAM CONSTRUCTION, INC.
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com
usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

IBKICモータース **安心・信頼の**

Aloha AUTO DEPOT **ハワイの車屋**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に **日本語で丁寧に応えます**

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などにも対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
<https://alohaautodepot.com/japanese>

日刊サンウェブ

誰よりも、本物の物件を見てきました。

だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513

ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

健康長寿のために **寝たまま座ったまま**
効率的な「**下肢運動**」を実現!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単! 3つのモード **筋トレ** **有酸素運動** **インターバル**

PULSE Trainer 3DEMS
\$1800 + tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

NFTニッポン

新着エピソード

ムーミンを超えるNFTアーティストになりたい!
絵本作家・メタバース建築家 いけもとしょうさんをインタビュー!

NFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。
チャンネル登録をよろしく願います!

エピソード1~16まで配信中!!

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業界に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
License #: RB-16363 **Hiroko Nakamura**

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォッシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

TOKI TRADING
www.tokitrading.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** **日刊サンを見た! で**
カラーコピー **\$0.23*** **ポスター、バナー**

ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com **www.hicopyexpress.com (808)944-4000**

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc **お見積り無料**
1585 Kapioani blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>
☎(808)799-0666(日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

ハワイ州議会 電気自動車に対して 新たな課税システム 走行距離税を検討

普通のガソリン自動車を所有して運転する人々は、ガソリンスタンドでガソリンを購入する際にガソリン税を自動的に徴収されている。ハワイ州議会では、ガソリン税を支払わない電気自動車の所有者に対して、走行距離税を課税するべきではないかという審議が行われているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

税率についてはまだ定められていないものの、提出されている州法案3313では毎年行われる安全性検査(セーフティ・チェック)の際に、電気自動車の所有者に走行距離に対して税金を支払わせようとしている。

税率についてはガソリン税の年間平均税率

を検討しているという。

ガソリン税は公共道路の補修などの運輸行政の財源に充てられているため、ガソリン自動車だけでなく電気自動車の所有者も同様に負担すべきだというのが州運輸局の意見だが、一部の人は、そのような課税システムは人々が電気自動車を購入しようとする意欲を失わせるとして反対している。

反対者のひとりであるデービッド・マルニック氏は「この法案が通れば、人々は電気自動車を所有することで新たな費用が発生してしまうため、それなら電気自動車を買いたくないという残念な結果となってしまいます。電気自動車を所有することで既に50ドルの費

用がかかっています。さらに費用を増やすことは電気自動車のさらなる普及に対するハードルとなるでしょう」と述べている。

一方このシステムの運用を求めている運輸局は、電気自動車の所有者も道路を使用しているのに補修費用など運輸行政にかかる費用を負担しないのは不公平だとしている。

運輸局の副局長であるエド・スニッフエン氏は「私たちは誰が費用を負担しているのかという観点から見て、公平性が必要だと考えています。高額な電気自動車を購入する余裕のない人々だけが補修費用を負担するという状況を変えたいと思っています」と述べている。

信号無視をカメラで監視 新システムが5月から運用開始

ハワイ州運輸局が2月1日に新しいシステムの運用を発表したとホノルル・スター・アトパタイザーが伝えている。

新しいシステムとは、カメラが設置されている交差点を赤信号で走行した場合カメラがその車の画像を捉えて、その自動車の登録されている所有者に信号無視の違反チケットが郵送で送られるというものだ。

発表によると、1月からオアフ島にある10カ所の交差点に防犯カメラの設置が開始されており、作業は3月中旬に完了予定で、そこからシステムのインストールが始まり、5月には運用が始まる予定だという。

初めの30日間はテスト期間として警告書のみが郵送されるが、その後は正式に運用されて罰金チケットが郵送されて200ドル以上の罰金が科せられることになる。

運輸局では、運転手が責任ある行動をとることによって事故を減らすことができるとしており、このシステムに効果があることが立証されれば、ハワイ州内の問題の多い交差点に運用を拡大していきたいとしている。

エド・スニッフエン副局長は「新システムのゴールは公共の安全を維持することです。信号無視は死亡事故につながる最も大きな要因なので、これをやめさせることが目的で

す。問題の多い交差点で信号無視をなくすことができれば、安全の維持につながります」と述べている。

今まで起こった事故を分析した結果、次の10カ所の交差点が選定された。

- リケリケ・ハイウェイとスクール・ストリート
- パリ・ハイウェイとヴィンヤード・ブルバード
- ペレタニア・ストリートとピイコイ・ストリート
- キング・ストリートとワード・アベニュー
- ノース・キング・ストリートとペレタニア・ストリート
- ヴィンヤード・ブルバードとパラマ・ストリート
- ヴィンヤード・ブルバードとリリハ・ストリート
- キング・ストリートとリバー・ストリート
- パリ・ハイウェイとスクール・ストリート
- カピオラニ・ブルバードとカマケエ・ストリート

ハワイ州議会はこのシステムを2年前に可決しており、当初は2021年7月1日からの運用が予定されていたが、財源の問題や交差点の実現可能性の調査などによって計画が遅れていた。

侵略的外来種「コキガエル」 マウイ島にも・・・根絶に腐心

マウイ侵略的外来種対策委員会(MISC)は、マウイ島北岸ベアヒ地域に生息するコキガエル根絶のため、地域からボランティアを募集するか、非営利団体の米保全体験団体(ACE)から人員の一時雇用を検討していると、マウイニュースが31日に報じた。

コキガエルはプエルトリコ原産。ハワイの自然環境にはコキガエルの捕食者がいないため、侵略的外来種に指定されている。主にハワイ島で増加し、鳴き声による騒音問題を引き起こしている。2019年には、オアフ島のパロロ地区でも発見された。ハイク地区組合のミーティングで、MISCコキガエル管理担当のスーザン・フレット氏は、「ベアヒ地区のコキガエルは、車や植物に紛れて、マウイ島の他の地域に拡散している」と話した。MISCは最近、コキガエルが20匹以上いる棲息群を駆除したものの、まだ9つの棲息群が残っている。

MISCが募集を検討しているボランティアは6人~12人で、駆除活動は週に1回行われる予定。ボランティアには、駆除のためのクエン酸が入ったスプレーや消耗品が手渡されるという。ACEから一時的に人員を雇用するには約12万5,000ドルの資金が必要だが、フレット氏によると、この資金は、州政府の助成金や寄付で賄える可能性があるという。

イベント情報

2月5日(土)

第10回マカヒキチャレンジ

午前7時~午後5時
クアアラランチで開催される人気の障害物レース。友人や家族とチームになって、5キロのコースを泥だらけになりながら、大自然を走り抜ける。
www.makahikichallenge.com

ハワイカイトウンセンター・旧正月のお祝い

午前11時~
ハワイ島の美しい港を背景にライオンダンスが舞う。中国伝統武道のデモンストレーションあり。場所はハワイカイトウンセンター。
www.HawaiiKaiTowneCenter.com

チャイニーズニューイヤー・セレブレーション

午後5時~7時
ミリラニタウンセンターでは、寅年の旧正月を祝って、幸運を祈願する中国獅子舞がセンター内を回る。
<http://towncenterofmililani.com>

2月5日(土)~6日(日)

アイランド・クラフターズ・マーケット

午前11時~午後5時
衣類、キャンドル、ホームグッズ、ベビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)
www.islandcraftfairs.org/oahu

ハイドン・ファン・ストラヴィンスキー

ハワイ交響楽団
午後7時~9時半
\$18~\$99
ハワイシアターで開催されるハワイ交響楽団のクラシックコンサート。
www.myhso.org/hapasymphony

2月11日(金)

ハワイアンスターコンパス ONLINE

午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。館内プラネタリウムからライブ配信で星の航海術について説明する。日本からも参加可能(日本時間12日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

ソーシャルセキュリティについて

ソーシャルセキュリティとは米国政府が行っている社会保障制度の一つです。社会保障制度には下記のようなものが含まれています。

- ソーシャルセキュリティベネフィット(老齢年金)
- DISABILITY BENEFITS(障害年金)
- SURVIVORS BENEFITS(遺族年金)
- SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME(低所得者保障)
- MEDICARE(メディケア)

ソーシャルセキュリティの給付を受けるには少なくとも10年働いて、40クレジットが必要です。2022年は\$1,510を稼ぐことにより、1クォーターを貯めることができ、年間4クレジットまで貯められ、\$6,040を稼ぐなくてはなりません。

ソーシャルセキュリティベネフィット(老齢年金)

受給資格は62歳からで、本人だけでなく10年以上の婚姻期間があれば、働いたことがない配偶者も受け取ることができます。離婚した方もその後再婚してなければ、受給が可能です。Full Retirement Age(満年齢)は生まれた年により異なります。

1943年から1954年生まれ……満年齢66歳

1960年以降の生まれ……満年齢67歳

それでは皆さんはどのくらい受け取っているのでしょうか? 35年がベースになっていますので、日本から来たなどで35年に達していない方は全体的に少ないのが現状です。アメリカは日本のような退職金もありません。ご自分で積極的に老後の対策として、会社から提供されていけば401Kなどを利用しましょう。提供されていなければ、個人でIRAを利用し、備えておかなければ老後をハワイで暮らすのは大変です。2022年平均受給額……\$1,657
2022年最高受給額……\$3,345 70歳……\$4,194

障害年金

老齢年金を受け取る前にDISABILITYになった場合、障害者の申請は保険会社の条件より厳しいようです。

遺族年金

ソーシャルセキュリティタックスを納めていた方が亡くなると、一時金として\$255が支給されます。残された配偶者が60歳になれば受け取ることができます。60歳に達していないと支給されないため、貯蓄のない方や年の差のあるご結婚の場合、掛け捨てタイプの生命保険などに加入しておくなど、60歳になるまでサバイブできるような対策が必要です。

横江和子

シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のベネフィットをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の

救世主!

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
インスタグラム

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& **カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

リピーター多数 日本語
10年以上の実績 OK! **220-7205** マーボ
MABOまで

ウェブサイトも充実!!
**気になる
情報満載**

車のことなら **プロの仕事の**
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

日本語OK
Tel: **808-942-0404**
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

コロナ感染者家族の待機7日間に 最長17日から短縮

厚生労働省は2日、新型コロナウイルス感染者の同居家族に求める自宅待機期間について、感染者の発症から7日間に見直すを発表した。看病などを行う家族は最長17日間の待機が必要だったが、子どもの感染者が増え、保護者が社会復帰するまでに長期間を要することが問題となっていた。

厚労省は、症状がある感染者は10日間、無症状者は7日間の療養期間が必要と定め、濃厚接触者には7日間の自宅待機を求めている。看病などで感染者に接触する同居家族

は、自宅療養が終わった日を最終接触日と見なし、最長17日間の待機が必要だった。

国立感染症研究所によると、濃厚接触者の99.98%は一次感染者の発症日から7日以内に発症するため、感染者と飲食や就寝などを共にする同居家族は7日以内に発症する可能性が高い。このため厚労省は、感染者が発症した日または検体採取日と、感染対策を始めた日の遅い方から7日目までに症状がなければ、待機期間を終えられと判断した。

アベノマスク配布10億円と試算

政府が新型コロナ対策で調達した布製のアベノマスクを届ける配送費が10億円に上るとの試算があることが分かった。在庫を焼却処分した場合は6千万円で済むという。政府関係者が2日、明らかにした。

岸田首相は昨年12月、在庫の保管費が半

年余りで約6億円に上ったアベノマスクを巡り、21年度内をめどに希望者に配布した上で残った分を廃棄する方針を表明した。約8千万枚の在庫に対し、推計2億8千万枚分の配布希望が寄せられている。

漫画のせりふ、無断掲載疑い 「ネタバレサイト」運営者書類送検へ

連載中の漫画のせりふを書き写し、ウェブサイト上に無断掲載したとして、福岡県警が著作権法違反容疑で、サイトを運営していた東京都内の法人と代表者の男を近く書類送検する方針を固めたことが2日、分かった。

作品の内容や結末を無断で明かすサイトは「ネタバレサイト」と呼ばれ、多くは広告収

益が目的とみられている。

この法人と代表者の男は、小学館の漫画アプリなどで連載されている「ケンガンオメガ」について、せりふやコマの一部を無断で複製し、サイト上で公開した疑いが持たれている。

映画監督の恩地日出夫さん死去

恩地日出夫さん(おんち・ひでお=映画監督)1月20日午後9時47分、肺がんのため東京都内の病院で死去、88歳。東京都出身。

慶応大経済学部卒業後、55年に東宝に入社。「あこがれ」「めぐりあい」などの青春映画

の他、「四万十川」や「藤野行」、アニメ映画「地球(テラ)へ…」も手掛けた。テレビでは、ドラマ「傷だらけの天使」などを担当した。

05年に旭日小綬章。

原発・天然ガス、「グリーン」認定 脱炭素化へ投資基準 EU最終案

欧州連合(EU)欧州委員会は2日、持続可能な経済活動を分類して投資の判断基準を提供する「EUタクソミー」をめぐる、原発と天然ガスを脱炭素化に貢献する投資先と条件付きで追加認定する最終案を発表した。将来的に再生可能エネルギー中心の社会に移行するまで重要な役割を担う「グリーン」なエネルギーと位置付け、必要な資金の確保を後押しする。

原発と天然ガスを「グリーン」と認定する

ことには一部の加盟国や環境団体が強く反発しているが、昨年末に提示した原案をおおむね維持した。マクギネス欧州委員(金融サービス担当)は記者会見で、2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにする目標達成に向け、「使える手段を全て活用する必要がある」と強調した。

加盟国で構成する理事会や欧州議会が原則4カ月以内に拒否しなければ、23年から施行する。

ロシア人口、21年は100万人減少 ソ連崩壊後で最悪

ロシア連邦統計局(Rosstat)は28日、同国の人口が2021年に100万人以上減少したと発表した。減少幅はソビエト連邦崩壊以後で最悪となった。

ロシアで長年続く人口減少傾向は、新型コロナウイルスの流行によって悪化。統計局によると、国内初の感染者が確認されて以降、66万人以上が新型コロナウイルスで死亡した。人口は2020年にも50万人以上減少している。

統計局が毎月発表している新型コロナウイルス関連の死者数は、政府ウェブサイトでの発表数を大幅に上回る。政府サイトの統計は、病理解剖で新型コロナウイルスが主な死因と確認さ

れた人のみを数えており、累計死者数は32万9443人とどまっている。

この統計の相違は、政府が新型コロナウイルスの深刻さを軽視しているという批判に拍車をかけている。ロシアの感染者数は他国と比べて非常に多く、ワクチン接種の遅れや緩い規制などから、流行を抑えられずにいる。

出生率低下の背景には、現在子ども持ち始めている世代が、ソ連崩壊後の経済不安で出生率が急落した1990年代生まれであることがある。女性1人が産む子どもの平均数は約1.5人で、人口維持に必要な2.1人を大きく下回っている。

トンガ全土封鎖へ コロナ感染源は豪軍艦ではないとの見方

海底火山の噴火と津波による被害を受けたトンガで新型コロナウイルス感染者が報告され、2日から全土でロックダウン(都市封鎖)に入る。政府は感染した2人の埠頭(ふとう)作業員について、援助物資の受け入れ場所にはいなかったと明らかにした。

トンガの新型コロナウイルス感染者は過去に1件のみ。現地ラジオ局ブロードコムFMは2日、新

たに家族3人の感染が確認されたと伝えた。

オーストラリアの軍艦「HMASアデレード」は先週、トンガの港で援助物資を積み下ろしたが、乗組員のうち23人の陽性が明らかになっている。

トンガの駐豪外交官は、作業員2人の感染は別の埠頭で確認され、HMASアデレードが停泊した場所とは異なると説明した。



ヨガは何のため?

ヨガは年齢や性別、宗教などにとらわれずに多くの人々が気軽にレッスンを受たりポーズをとったりすることができます。一般的に、体を動かすヨガは「アーサナ」と呼ばれるもので、ヨガそのものと動くことは、イコールではありません。今日は、ヨガを少し深掘りしてみましょう。

そもそも、ヨガは何語でしょう? ヨガは、インドで昔使われて

いたサンスクリット語で、発音は「ヨーガ」です。ローマ字表記ではYogaですが、サンスクリット語の“o”の発音は伸ばす決まりがありますので「ヨーガ」が本格的な発音に近いですね。一般的な会話ではヨガでもヨーガでもどちらでも大丈夫でしょう。

「ヨーガ」という言葉自体には、「つながる」という意味があります。私たちは本来、自分の繋がるの対象を自分で選ぶことができるのですが、しがらみやエゴ、習慣などにとらわれてしまい、繋がりた対象を見落としてしまいがちです。繋がる対象とつながるための方法は、「ヨーガストラ」に記載されています。

「ヨーガストラ」は、格言集のようなもので、ヨーガ実践者の多くが読んでいます。「ヨーガストラ」には、運動(アーサナ)についても触れられていますが、瞑想について多くのことが記載されています。

瞑想は、自分の繋がるの対象を定めるために有効です。瞑想は仏教の印象が強いですが、仏教もインド生まれですので、仏教と共に中国を経て日本に渡ってきたと考えられます。

瞑想と聞くと、「無」を経験する、あるいは「空」になるというイメージがあるかもしれませんが、「ヨーガストラ」で詳細に書かれている瞑想は、繋がりたものと強くつながるようになるための瞑想です。繋がるの対象は自分で選ぶことができますので一言

で記載することはできませんが、自分の魂や、純粋なる光のような、とても崇高なものにつながるような感覚でしょう。宗教信仰がある人は、神様につながるという解釈になるかもしれません。

ヨーガの実践は、体を動かすアーサナ以外にも、チャンティング、祈り、行動を意識的に行うなど、いくつもの方法があります。そして、誰もがヨーガを実践することができるのです。私たちが生きるこの世界を、エゴなどのフィルターを通さずに見ることができたら、きっと世界観が変わることでしょう。

ヨーガを実践すると、曇りなく微細なまのまがしっかりと見える、清々しい人生が待っているのです。ヨガは、そんな生活を求める人のためのものです。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda

求人情報

日刊サンの e-JOB

人気の和食店で働いてみませんか?
急募! キッチンヘルパー
◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休
ご予約をお勧めします

募集 歯科事務 予約受付、オフィス作業

フレンドリーな患者さんの多いリラックスした雰囲気です。
歯科助手、歯科事務経験者ウエルカム! 未経験者も歓迎

●週4回勤務 ●時給 \$15~ 場所: アラモアナビル #1501
レジュメ送付先: panamdoc@hotmail.com

Neal N. Tamura 歯科

Yohai Sushi RESTAURANT **パートタイム 募集**

キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Kokea Center 1F

日刊サンスタッフ募集

広告営業
営業経験が5年以上ある方、
日英両語
ライター

インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語

ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 sanisno1@gmail.com



1日3回の片足立ち

2月1日あるいは2日には春の兆しを祝うケルトの伝統的なお祭りインボグ祭がアイルランドやスコットランドで行われるそうです。インボグの日は太陽と健康そして鍛冶を司る女神聖ブリギットの聖日です。聖ブリギットは暗い冬の日々から光溢れる春へと導く神として古くからケルトの人々に敬われてきました。現在日本ではいったん収束したかに見えた新型コロナは変異した新たなオミクロン株によって感染者数が日々更新されていく状況の中、春の兆しを多くの方が待ち望んでおられるようです。

No. 102

そこで、未来に目を向けて今年に抗加齢(抗老化)に焦点を絞ってお伝えしたいと思います。“まだ若いから抗加齢など必要ない”と思われる方もちょっと目を通していただくと、加齢対策は早めのほうが効果的と気づいていただけるかもしれません。なんといっても加齢は平等に訪れますが、老化はすでに20歳後半から始まるのです。老化は身体のごどこから始まるのでしょうか？ 研究者は専門分野の老化を強調なさいますが、私たちが自分で感じやすく、対処しやすい場所からお話を始めましょう。分かりやすいのは皮膚や髪の毛、それに次に筋肉の低下です。「片足立ち」を1分間でできますか？ 実は研究によって片足立ちを1分間維持できるか否かは全身の機能に関わっていることが報告されています。片足立ちの時間が短い場合、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少とそれに伴う身体機能の低下)のリスクが高くなり、片足立ちが40秒未満の場合には脳が萎縮(20代から萎縮は始まります)傾向にあるとのことです。片足立ちが20秒未満の場合には明らかに認知機能の低下がみられ、認知症の一手前である軽度認知症が(MCI)の割合が研究では高かったと報告されています。また、骨密度も低下していることが明らかで、骨密度の低下は姿勢の老化を招きますので、“老け見え”に繋がります。では片足立ちが1分間できるような方法はあるのでしょうか？ さあ、抗加齢に挑戦しましょう。簡単にできる方法がありま

す。片足立ちを1日3回、1分間続けることで様々な機能の回復が見込めるのです。片足立ち1分は50分歩くのと同程度の負荷が太ももの付け根の骨にかかるので下半身の筋肉を鍛えることができます。よく筋トレをしているので筋肉量は大丈夫とおっしゃる方がおられますが、年齢を重ねると筋肉量の多寡と筋力の維持には相関関係がなくなります(もちろん筋肉量が多いのは歓迎できますが)。サルコペニアが気になる方は40cm程度の椅子から反動をつけずに立ち上がり、その後3秒間片足立ちができれば問題ないそうですので、併せて覚えておいていただくと何かの場合目安となるでしょう。継続は力なり、ですので今日から片足立ち1分を3回、毎日続けて、身体全体を支えるバランス力によって、未来も同じような立ち居振る舞いができるようにいたしましょう。

株式会社jast代表取締役会長 <https://www.jast1.jp/>
 統括メディカルアドバイザー、フリーライセンスドクター、
 「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前ではなく、自らの手で守り育てるものと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結び架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。



ウィスコンシンで独り言 — テキサスへの道(2)

私達はウィスコンシンから三日かけて、テキサスに向かいました。アメリカで高速道路で長距離を走っていると、なるべく目的地に早く行きたいと速度を速め、休憩もそこそこにしたい人が多いと思われそうですが、ガス欠だけは注意したいです。テキサスへの道中で、一時間以上も給油所のような場所が全くなく、人家のない箇所がありました。ガソリンタンクが空になってきたのはアーカンソー州のリトルロックという所でした。どうやら大方の渋滞に巻き込まれたのか、何か事故があったのか6車線もある

る道路でノロノロ運転となりました。進行方向には西日が差して、車線変更も大変でしたが、何とか車線を変えて高速を降りて、給油することとし、ついでに夕食も済ませました。

ちょっと怖かった夜の高速道路

夕食後、アーカンソーのリトルロックからその日の宿までは一時間ちょっとの道のり。幸い大方の渋滞は治まりつつありましたが、高速道路はトラックの量が増えました。だんだん都市部から離れると道路の照明がなくなり、蛍光塗料の車線をたよりに走るの恐る恐るです。ところがトラックの運転手はこうした道に慣れているのか、時速で140キロほどでどンドン飛ばしていきます。彼らからすれば私のように時速110キロほどのノロノロ運転はさぞかし目障りであろうと思いましたが、知らない真暗な道を高速で飛ばすのは何とも不安でした。それでもこうした多くのトラックがスーパーや我々の生活必需品を運んでくれるんですね。改めてこうした人たちがいるから、毎日野菜など必要な物が手に入ることに感じ入りました。

テキサスのヒューストン

三日目はテキサスへ入り、目的地の海岸都市ガルベストンへ行くのに、ヒューストンを通過して行きます。町が近づき、通過するまでの2時間ほどの時間は6車線の広い道路で、左車線と右車線の両脇からブンブン猛スピードで自分達の車を抜いていきます。

自分の前後だけでなく、右左にも注意を払って緊張でした。ただそうではあってもまだ大方の混雑する時間ではなかったため、地元の人には大したことはないものと思われました。ヒューストンは他のテキサスの都市と同様、近年発展の一端を辿っています。住宅など物価が比較的安く、ハイテクなどの高収入の仕事が多いためのようです。困ったことはその発展に道路整備が追い付いていないことのようなですね。

冬はどこも寒い？

ウィスコンシンからテキサスへ2100キロ以上南下して来ても、昼間に摂氏で15度くらいになることはあっても、朝晩は風が吹いて体感温度で0度以下になることもあり、寒いのです。来る前には年間気温など調べておきましたが、風が吹いての体感温度までは想像できませんでした。せっかくの海が見える部屋の滞在ですが、2月初めの退去まで外のバルコニーに出ることや温水プールにも入らずに終わりそうです。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイバシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



意外に知らない?!

ものの数え方

何かを数えるときには「1個、2個」「1本、2本」「1枚、2枚」など、ものの種類や形、大きさや形態によって様々な数え方をします。この「個」「本」「枚」という言葉は、「助数詞」といいます。日本語には実に多くの助数詞がありますが、きちんと正しい使い分けができていますか？

初級編

次のものの数え方を「数え方グループ」から選んでみましょう

- | | |
|------------|----------|
| 1. にんじん | 6. イス |
| 2. ウサギ | 7. 飛行機 |
| 3. コンピューター | 8. スニーカー |
| 4. カヌー | 9. ぶどう |
| 5. マグロ | 10. 人形 |

数え方グループ

台・脚・房・足・本・体
 艘(そう)・頭・羽・匹・機

(1匹) 船1=隻 101 (2匹) 船1=隻 202 '6
 (>2) 船1=隻 4-22 '8
 船1=隻 船1=隻 '7 (>4隻) 船1=隻 2 '9
 (1隻) 船1=隻 船1=隻 100 '5
 (1隻) 船1=隻 (12) 船1=隻 1-24 '4
 船1=隻 船1=隻 船1=隻 '3
 (1隻) 船1=隻 船1=隻 1-44 '2 船1=隻 船1=隻 1 '1
 船1=隻

ものを数える時は「1個」と数えるのが基本ですが、細長いものは「1本」、うすく平らなものは「1枚」と、形や状態によって数え方は変わってきます。例外はたくさんありますが、一般的な基本の考え方は以下のようになります。

【物を数えるとき】

個：一般的な物 → 荷物・ジャガイモなど
 粒：小さい物 → 涙・萼など
 本：長い形の物 → 木・ペンなど
 枚：平らな物 → 紙・皿など
 台：主に乗り物や機械 → 車・テレビなど

【人間を数えるとき】

人(り・人)：1人・2人・3人
 名(めい)：1名・2名・3名

【生き物を数えるとき】

匹(ひき)：動物一般 → 犬・猫など
 頭(とう)：大きい動物 → クジラ・象など
 羽(わ)：主に鳥類 → 小鳥・鶏など
 尾(び) → 主に魚類 → 魚・エビなど

ウサギの数え方、実は理由はよくわからない?!

現在は「匹」で数えることが多い「ウサギ」ですが、なぜ鳥のように「羽」と数えることがあるのでしょうか？ 長い耳が鳥の羽のように見えるという説や、飛び跳ねる姿が鳥のようだからという説、肉の味が鶏肉に似ているからという説など、これには諸説あります。仏教の教えでは、お坊さんは4本足のけものを食べることを禁止されていました。そこで、後ろ足でジャンプするウサギを鳥にみたくてこっそり食べていた

という説もあります。いずれにしても、はっきりとした理由は分かっていないようです。

最近の新聞やテレビでは「匹」が使われていますが、ウサギを数える時は「羽」「匹」のほか、「頭」「兎(と)」「耳(みみ)」「片耳(かたみみ)」「二耳(ふたみみ)」など実は様々な数え方があります。



NFTニッポン

日刊サンハイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何??

非代替性トークン(non-fungible token、略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか？ NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。 NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。 わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。 みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」

是非チャンネル登録をよろしくお願ひします!

www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VnN7JUA

新着エピソード

ムーミンを超える NFTアーティストになりたい!

絵本作家・メタバース建築家 いけもとしょうさんをインタビュー!

エピソード1~16まで配信中!!