

2022
JANUARY 31
MONDAY

HAWAII / U.S.A. NEWS 1,3,4
イベント情報 3,4
マンガ 気分はハワイアン 6
e-JOB 求人情報 6

マーケット情報

日経平均 27,001.98 (+284.64)
NYダウ 34,971.97 (+246.50)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル / 円 114.99



デービッド・イゲ
ハワイ知事の
ツイート
Governor David Ige @GovHawaii
1月31日 10:14AM
昨年、ハワイ州は自然資源を守るための今まで最も多い記録となる「初めての試み」を行いました。観光客が押し寄せる「ホットスポット」をよりよく運営するための料金を徴収することや、現場での法遂行のための新しい国土自然資源局の職員の訓練、そして州政府機関が電気自動車・ハイブリッド車をリースすることなどです。州がどのような活動をして、どのようにハワイのサステイナブルな活動を支援し、気候変動やグリーンエネルギーについての2050年までの目標計画を達成しようとしているかについてもっと知りたい方はこちらから。
<https://governor.hawaii.gov/main/land-and-natural-resources-protecting-the-islands-we-love/>

Last year the state achieved a record number of "firsts" to further protect Hawai'i and its natural resources, including: implementing fees to better manage tourist "hotspots," training new DLNR officers for field enforcement, and requiring state agencies to rent electric/hybrid. You can read more about what the state is doing, and how it supports the Sustainable Hawai'i Initiative, the Hawai'i 2050 Sustainability Plan, and the state's climate goals and clean energy commitments.

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



ハワイアン・エレクトリック社が提案する
「電気代節約5つのコツ」

調査会社Finder.comは昨年4月、ハワイ州の1世帯の電気代の平均は月168ドルで、全米50州で最も高いという調査結果を発表した。以降も電気代は上昇し続けているが、先週、ハワイアン・エレクトリック社が、電気代を節約するための5つのコツを同社のホームページで公開した。同社が提案する「電気代節約5つのコツ」は下記の通り。

- 給湯器の水温を華氏120℃(摂氏49℃)に設定
- エアコンの温度を華氏73℃(摂氏23℃)以上に設定
- エアコンのフィルターを定期的に掃除し、ほこりを溜めない
- 冷蔵庫・冷凍庫のスペースの利用を75%程度に留める
- 照明には、LED電球を使用

給湯器については、ほとんどのメーカーで、初期水温が華氏140℃に設定されているため、使用する際は120℃に変更することが推奨されている。ハワイアン・エレクトリック社によると、給湯器の水温を華氏20℃下

げることによる体感温度の違いは生じない上、エネルギー消費を少なくし、給湯器内のミネラル蓄積や腐食を減らすという。

エアコンについては、フィルターを定期的に掃除すること、設定温度を華氏73℃以上にすることが勧められている。フィルターにほこりが溜まると、エアコンの動作率が下がり、より多くの電気が消費される。

冷蔵庫と冷凍庫については、保管する食料を詰め込まずに、スペース内の75%程度に留めておいた上で、温度は華氏35~38℃(摂氏1.7~3.0℃)に設定するとよい。また、LED電球のエネルギー消費率は、従来の電球に比べて少なくとも75%少なく、最長で50倍長持ちする。

「電気代節約5つのコツ」のさらなる詳細は、ハワイアンエレクトリック社のホームページ <https://poweringhawaii.medium.com/ring-in-2022-with-energy-savings-1000f5807cdd> (英語)まで。→



2月1日はチャイニーズ・ニュー・イヤー(旧正月)
チャイナタウンに賑わい

チャイニーズ・ニュー・イヤー(旧正月)は明日2月1日だが、週末にはすでに様々な催事が行われ、多くの人が新年を祝う準備をしたとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

チャイナタウンで例年行われているチャイニーズ・ニュー・イヤー(旧正月)の催事は新型コロナウイルス感染対策のために今年も昨年に引き続き中止となったが、旧正月を祝うイベントは行われている。

カイクキにあるマーケット・シティ・ショッ

ピング・センターでは、寅年の今年に獅子踊りは特に幸運を招くということで開催が決定した。

混雑を避けるために獅子踊りのパフォーマンス時間を短く、その他の催事も小さい規模だったが、人々は幸運を祈って楽しんだという。

週末には多くの人々が焼き菓子や花を買い求めるためにチャイナタウン周辺の店舗を訪れ、店の前には行列ができた。

1月31日の夜には家族で新年を祝い夕食

を共にするため、その準備のための買い出しだ。

非営利団体である「チャイナタウン808」では、チャイナタウンにある小さな商店を支援するために、オンラインで中国菓子の注文を受けてドライブスルー方式で手渡しする活動を行い、ペレタニア・ストリートにあるアメリカン・セービング・バンク前には自動車の列ができた。

団体を主催したレオナード・カム氏は「いつもよりも4倍も多い注文が入りました。小さな商店が1人ではできないことでもみんなが集まって協力すれば可能だということを示しています」と述べている。

ミス・チャイナタウン・ハワイのサマンサ・マスクさんも参加して「多くの人々がチャイナタウンを支援しようとしてくれたことを嬉しく思います。コロナで打撃を受けた商店には特に必要なことだと思います」とコメントした。

求人 アライアンス パーソナル **随時更新中!**
お困りの企業様 **パストレート受賞歴多数** 信頼と実績の人材派遣会社
バイリンガル登録者数 **No.1**(日、英、中、韓など)
私たちにお任せ下さい! **ご相談は無料**
☎(808)521-4300 **ジュン**
www.APHawaii.com

TOTO 1/24~2/28/22
TOTO(一部を除く)商品 **30%OFF 実施中!**
日刊サン読者限定 **さらに5%割引!** 詳しくはお問合せください。
ハワイ州最大TOTO正規代理店 **バスルーム・ストア** ☎ 808-843-2005

補聴器 のことなら **何でもお任せ下さい!**
診断無料、すべて**日本語**で対応いたします
◆すべての補聴器ブランドに対応いたします
◆生涯サービスいたします
◆ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます
仲村 時男 ウェス BC-HIS **日本語** でお気軽に **(808)792-2802** お問合せください
ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo **ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**
From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. **HNL ←NON-STOP→ LAX** Next Day Service
Ships Six Days/Week **B747-400 All Cargo** VIP Pet Service
808-834-7977 **Oversize Items**
PACIFICAIRCARGO.COM cameronbrooksart.com

New Year Special! **KAHI製バーム**
 KAHI カヒ オールイン1
 リンクルパウンスマルチバーム
 目の周り、唇、ほうれい線、首回りに
 サーマンカラーゲン配合

韓国のベストセラーコスメ!

マルチバーム
 気になる箇所のシワ改善に

エクステンCバーム
 肌荒れ、小ジワ、疲れ顔に

UV アクアバーム
 簡単UVスティック

アイバーム
 目元のシワやクマに

KAHI製バーム
 3点で **\$99**

さらに Pro Colored
 使い捨てマスク3枚

または Marine Farmの
 ジェルフォームクレンジング
プレゼント!!

BEAUTY TOUCH

●カヘカ店(ドンキホーテ内)
 808-943-1183 / 808-943-8720
 8:30AM~9PM

●ワイパフ店(ドンキホーテ内)
 808-671-2224 / 808-484-4875
 9AM~7PM

アートメイク YUMI リフォーム可能な **オーダーメイドの眉**
 1セット いかがですか?

Before After 前後

●アイブロウ・アートメイク
 レギュラー-\$300 3D-\$350

●アイライン(上下・各) \$200

●カラーチェンジ \$150~
 ※上記、施術後のリタッチ代も含む

●当店で施術1年以上後の
 リタッチ (眉)\$150 (アイライン)\$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
 営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
 (マッカレとベレタニアの角
 Connie Gayle Center内、駐車場あり)

http://artmakeyumi.com

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック
 美容整形外科

●バスタップ ●脂肪吸引
 ●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
 ●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまな
 サービスを特別会員料金で
 ご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

●ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**

●美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**

●ボトックス **割引** ●ヒアルロン酸 **\$100引き**

●ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**

●フェミニンケアサーマー又はエムセラ **50%引き**

●誕生日月に **ビタミンB12注射**、
プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、
 プログラム情報満載
www.drching-jp.com
 お気軽にご相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
 ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、
 Medicare、自動車保険、
 労災保険もOK

医師の診断の元、
 米国大学院を修了した
理学療法士が
 日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、
 めまいなど
 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
 ☎808-304-6676

日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy

シェラトンプリンセスカイウラニ
 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の
 クリニック内 *1時間無料パーキングあり

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語と対応** 海外旅行保険、
 各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→**\$100** まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭
 休診 院長 Dr. 武田裕子

あなたの足、大丈夫!?
 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、
 ひどい乾燥、
 爪の悩み...

あきらめないで、
 ご相談ください!

トラブルシューティング専門家
フットソース 比嘉由希子
 ☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740
 (アグニスヘア内) 9am-5pm
 アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及び
 レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、
 ホームページから受け付けています。 www.waikikiclinic.org

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**
 2155 Kalakaua Ave. #308
 院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
 インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔に!** 山田マルビシ賞生
 急な痛みに...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他 Best Dentists ホノルルマガジン誌
 アラモアナ近くで通院に便利! 最高の歯科医の
 パナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人に選ばれました!

State Farm 日本語
 Office of Mia Migita 韓国語可

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
 (808)484-0085 machi@miamigita.com

奥さん、旦那さんの話は
聞こえていますか?

AI技術の補聴器で解決!
 会話をよりスムーズに
 社会からの疎外感を感じない
 痴呆症の予防にも

45日間の
無料体験
 可能

外から見えず、耳に完璧フィット!
 快適、自然な音のクオリティ

O'AHU \$500 OFF
 HEARING CARE LLC 2022年1月末まで

早めの補聴器で let's save money!
808-799-4897 (日本語)
808-593-2137 (英語)
 1296 S. Beretania St. #102 Nhan Tran HIS

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

「日刊サンを見た」で
滑り止め加工
\$80 無料

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他
 の色は別料金
 ★お風呂と壁コンボ \$940~ で承ります

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
 日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO
ウォシュレット
 リモコンで温水、温風!
 別料金でコンセント
 設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690→\$490

ハンディマンサービス
 *水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
 *天井ファン取付け、キャビネット取付け
 *蛇口交換、シャワーハンドル取付け
 *トイレ交換、シャワードア交換
 *浴槽内の手摺り取付け
 *デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
フラット料金
 時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
www.oahutubdoctors.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
 ☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
 dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 タリル・タケノ

保険の見直しをしてみませんか?
 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
 IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555** 横江 和子
 OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

和太鼓 ドラゴンビートハワイ
 熱心に情熱的に教えます
 講師: 中井 勉 NaHoku HanoHano Graphic Award 2019

2歳からシニアクラスまで募集中 **脳の活性化に!**

5~8歳クラス **絶賛募集中** 日本語 808-492-9137
 水(3時)、金(5時半)、土(3時半) dragonbeat1111@gmail.com
<http://www.dragonbeat.org> English 808-741-0513

占い鑑定サロン(四柱推命・算命学) ワイキキSeaside Aveの
Kusu Kusu Hawaii
 クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
kusukusuhawaii.com

GRACE CONSTRUCTION
 — BUILD · REPAIR · REMODEL —

グレイスコンストラクション
 ハワイ州公認ライセンス BC-37914

新築、増築、電気、水道、
 キッチン・バスルームのリモデル、
 屋根、フローリング、タイル、
 マーブル、ペイント、シーリング

見積り・相談
無料

レストランや店舗の改装、
 新築オープン施工もご相談ください!

施工例はこちら www.gracebuild.com

日本語: ☎808-722-1566
 English: ☎808-233-9900

1月のコロナ感染者数は10万件以上 亜種の「ステルス・オミクロン」すでに州内で確認

ハワイ州衛生局の発表によると、1月1日から30日までの新型コロナウイルス感染数は104,843件で、この数字は2020年3月以来ハワイ州での全ての感染合計数の半分にあたりとKHONが伝えている。

コロナ感染が始まった2020年3月から2021年12月31日までの合計数は112,932件だった。

オミクロン株による1月の感染は全体の99%を占めるが、オミクロン株から枝分かれした亜種「BA2」、通称「ステルス・オミクロン」もすでに8件の感染がハワイ州内で確認されている。

専門家によると、この「ステルス・オミクロン」はオミクロン株に非常に近く、検査で容易

に検知できないという。

ジョッシュ・グリーン副州知事は「アメリカ本土では25もしくは26州でステルス・オミクロンの感染が確認されていますが、検査で発見するのが容易でないためステルス(こっそりした行為、内密という意味)と呼ばれています」と述べている。

ハワイ州衛生局の研究者であるエドワード・デズモンド医師は「元々のオミクロン株はBA1と呼ばれているもので、21種の変異株が確認されていますが、BA2と呼ばれる新しい亜種には、BA1には見つかっていない9種の変異株を持っています。デンマークやインドのカルカッタなどでは、BA1とBA2が両方存在していましたが、BA2が拡大して感染の主流となりました。同様のことがハワイで起こる可能性がある」と懸念しています」と述べている。

このことからBA2は今までのオミクロン株BA1よりもさらに感染能力が高いのではないかとされている一方、BA2の感染症状がより重篤化する可能性についてはまだ不明で、BA2の感染が拡大した地域において入院患者数は増加したという報告はされていないという。

オミクロン株の症状は、頭痛、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、節々の痛み、倦怠感などが上がられており、嗅覚の麻痺や胸部の痛みはあまりないと言われている。

ハワイにおける1月中の感染数が10万件を超えていることから、最近感染した人々が新たに追加接種を受ける際にはその時期について医師と相談することが推奨されている。

感染したことで体内に免疫がついており、その効果は数週間続きその後時間が経つにつれて薄れていくからだ。

グリーン副州知事は「医師として、もし追加接種を受けていないのであれば感染後でも追加接種を受けることを奨励しています。これは免疫レベルをさらに高めることになるからですが、最近感染した人は追加接種前でもかなり免疫能力が高いことは事実です」と述べている。

ハワイでは、追加接種を含めたワクチン接種率の高さ、そしてすでに感染した人々が多くいるということからかなり人々の免疫能力が高まっているという。

とはいえ、免疫をつけるためにわざと感染するような行為は決してせず、感染を拡大させないようにマスク着用や社会的距離を保つなど防御対策を怠らないよう求めている。



イベント情報

1月31日(月)~2月4日(金)

プナホウカーニバル・オンライン・アートギャラリー&サイレントオークション
31日午後6時~4日午後9時
今年のプナホウカーニバルは安全対策のため、生徒と関係者以外は入場できないが、オンラインイベントに関しては一般参加可能。アートショーは1000点以上の作品がラインナップ。
www.punahoucarnival.com

2月1日(火)

書道のデモンストレーション
午後1時~2時
中国の書道家イナ・チャン氏による書道のデモンストレーション。縁起の良い言葉が書かれた色紙の無料プレゼントもあり。ロイヤルハワイアンセンターのロイヤルグロブで開催。
royalhawaiiancenter.com/events/calligraphy

2月4日(金)

セントラル・ナイトマーケット
午後4時~8時
ダウンタウンのナイトマーケット。ハワイアンミュージックを聞きながら、グルメやショッピングが楽しめる。毎月第一金曜に開催。
ケエエリコラニ・ミドル・スクール
1302 Queen Emma St.
www.islandcraftfairs.org/oahu

HSO-ハパ・シンフォニー

午後7時半~9時半
\$18~\$99
ハワイシアターで開催されるオーケストラ×ハワイアンミュージックのコンサート。ハワイ交響楽団とマカハサンズ&カラエ・カマリロが共演。
www.myhso.org/hapasymphony

Dream CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com
usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

IBKICモーターズ **安心・信頼の**

Aloha AUTO DEPOT **ハワイの車屋**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に **日本語で丁寧に応えます**

短・長期レンタカー | メンテナンス
カーコーティング | なども対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
<https://alohaautodepot.com/japanese>

日刊サンウェブ

誰よりも、本物の物件を見てきました。

だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513

ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

健康長寿のために **効率的な「下肢運動」を実現!**

寝たまま 座ったまま

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

PULSE Trainer 3DEMS
\$1800+tax

使い方は簡単! **3つのモード** 筋トレ | 有酸素運動 | インターバル

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

NFTニッポン

新着エピソード

ムーミンを超えるNFTアーティストになりたい!
絵本作家・メタバース建築家 いけもとしょうさんをインタビュー!

NFTと暗号通貨の世界を楽しく解説する Youtubeチャンネル「NFTニッポン」。
チャンネル登録をよろしく願います!

エピソード1~16まで配信中!!

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業界に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
License #: RB-16363 **Hiroko Nakamura**

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォッシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
www.tokitradings.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** **日刊サンを見た! で**
カラーコピー **\$0.23*** **ポスター、バナー**

ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com **www.hicopyexpress.com (808)944-4000**

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc **お見積り無料**
1585 Kapioani blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>
☎(808)799-0666(日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

ハワイ州議会 食糧無償配布のフードバンクに支援検討

新型コロナウイルス感染が拡大して人々の生活に大きな打撃を与えた2年前から食糧支援を行っているフードバンクの無料配布に頼る人々が増えていることから、ハワイ州議会ではフードバンクに対する州からの支援を検討しているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

今まで州の一般歳出予算からフードバンクへの支出はほとんど行われてこなかったが、今年は特別な事情を考慮して、オアフ島、マウイ島、ハワイ島、カウアイ島のフードバンクに200万ドルの現金支援を行うことを検討している。

この法案2169は公聴会の後、先週木曜日に上院のヒューマンサービス委員会で可決され次の段階へと進められた。

パンデミックが長引いており、最近の物価上昇により食料品価格が上がっていることなどから食料品の寄付や現金の寄付が少なくなってきたという。

オアフ島とカウアイ島で食糧配布を行っているハワイ・フードバンクによると、2021年にはパンデミックが始まる2019年と比べて2倍の食糧を配布し、配布を受けた人々の数は50%以上増加したという。

代表を務めるエイミー・マーヴィン氏は「連邦政府と慈善活動からの支援を受けて、増加しているニーズに応えることができているが、地域コミュニティの中で支援を必要としている人々を支えて、誰もが必要としている食料を調達するためには州政府からの支援も必要です。連邦政府からの支援も、一般の人々からの寄付も少なくなってきた」と述べている。

ハワイフードバンクでは以前はほとんどの食料が寄付で賄われており、年間40万ドルを食料購入に充ててきたが、最近では食料品の価格が上がり寄付が少なくなったことから1カ月で100万ドルが必要になることもあるという。

バレンタインデーの豆知識

明日から2月。街にはバレンタインデーの赤やピンクのデコレーションがあふれている。

女性から男性へチョコレートを贈って愛を告白する日本と異なり、アメリカでは友人、子供など様々な人々に対して親愛の情を示すのがバレンタインデーだ。

男性から女性にジュエリーなどを贈ることも多い。

そのバレンタインデーについての豆知識をフォックス・ニュースが伝えている。

- 1年で一番生花が売れる日 アメリカ生花協会によると消費者が生花と鉢植えに対して最もたくさんのお金を支払う。ちなみに2位はクリスマス。
- カード会社ホールマークが初めて店舗でバレンタインデーのカードを発売したのは1916年。
- 毎年バレンタインデーにはおよそ1億4,500万枚のバレンタインデーカードが



- 購入されている。
- アメリカ人がバレンタインデーのためのプレゼントのために昨年消費した金額合計は218億ドル(2兆5,000億円)!!!!
- アメリカの人口の64%が愛する人(ペットも含む)のためにプレゼントを買う。
- アメリカ人がバレンタインデーのために使う金額は平均197ドル。

米北東部に猛烈な寒波 一部で停電、記録的な降雪も

米北東部が猛烈な寒波に襲われ、数千人が停電に見舞われているほか、一部で記録的な降雪となっている。

米国立気象局(NWS)は30日にツイッターへの投稿で、東海岸の暴風雪により海岸沿いに約30センチから約60センチを超える雪が降ったと明らかにした。30日は夜にかけて中部大西洋沿岸地域に寒波がとどまるとしている。

マサチューセッツ州では強風のため電線が倒れ、29日遅くには8万8000軒が停電となった。マサチューセッツ州当局によれば、30日午後までに停電は約1万6000軒に減った。

マサチューセッツ州では寒波の中で停電に見舞われている人々に対して避難所が設置された。こうした施設を利用できるようにするため交通当局が道路の除雪を進めている。

NWSによれば、今回の嵐は24時間以内に気圧が24ヘクトパスカル以上低下する「爆弾低気圧」となった。

マサチューセッツやニュージャージー、ニューヨーク、ペンシルベニアの各州の一部では記録的な降雪をもたらした。

NWSによれば、マサチューセッツ州ストートンでは29日夜までに過去最高となる30.9インチ(約78センチ)の雪が降った。

ニュージャージー州アトランティックシティでは29日までに1月としては過去最高の計33.2インチの雪が降った。これまでは1987年1月に記録した20.3インチだった。

ニューヨーク市のセントラルパークでは29日7.3インチの雪が降り、1904年1月29日に記録したこれまでの最高の4.7インチを上回った。

ハワイ島パハラ沖で M4の地震観測 31日未明

ハワイ島南東部パハラの前北東沖約5マイル(8キロメートル)で、31日午前1時55分頃、マグニチュード4以上の地震が観測されたと米地質調査局が発表した。

この地震について、ハワイ火山天文台の当局者は、「ここ1年ほど、1万回以上の地震(地震群)が続いているが、その1つのような」と述べた。

ハワイ島のキラウエア火山、マウナロア火山には、この地震による影響は観測されていないという。

オバマ夫妻、ロイヤル ハワイアンセンターで食事 30日

オアフ島に滞在中のバラク・オバマ元大統領夫妻が、30日夜、ロイヤルハワイアンセンターのアイランド・ヴィンテージ・ワインバーで食事をしたことが話題になっている。

ハワイニュースナウの報道によると、夫妻は、オバマ氏の妹のマヤ・ソエトロさん、ソエトロさんの家族、友人のボビー・ティットコム氏と食事を共にした。

ソエトロさんが同ワインバーの常連で、オバマ氏らを連れてきたという。ワインバーのオーナー、ポール・カン氏は、オバマ氏一行が自らのワインバーで食事をするのを知り、「予約の時間までずっと緊張していた」と話した。

オバマ氏は、料理を「美味しい」と絶賛し、帰り際に「ぜひまた来たい」と話すなど、非常に満足した様子だったという。

今夜はイグアナが降るでしょう フロリダ州ならではの予報発令

米北東部が暴風雪に見舞われ、普段は温暖な南部のフロリダ州も週末にかけて記録的な寒波に覆われた。

フロリダ州南部の29日の最高気温は米国立気象局(NWS)の予報で約15度。30日朝は同州南部ウェストパームビーチで約2.2度にまで下がり、体感温度は0度の予想だった。州南部のほかの地域でも厳しい寒さが見込まれることから、「フロリダのみ」の気象現象、すなわちイグアナ落下の予報が出された。

気象予報センターは「今夜は晴天が続くでしょう。所によっては氷点下の気温でイグアナが一時的に麻痺(まひ)して木から落ちてくるかもしれません」と予想した。

ここでは「一時的に」というのがポイントだ。爬虫(はちゅう)類のイグアナは、暖かさが戻ればほとんどが息を吹き返す。

30日は北極から寒気が流れ込み、同州マイアミで10年以上ぶりの寒さを観測する可能性がある。

フロリダ州では29日夜、ほぼ全土に低温注意報や警報が出された。ジャクソンビル、オーランド、タンパ、メルボルンなどの約1000万人が低温警報の対象となっている。

提携局のWPLGによると、ホームレス保護団体は、この週末に車の中や路上で寝るのは危険だと呼びかけている。

消防局は暖房器具の安全な使用を呼びかけ、調理器具で暖を取らないよう促した。

農家は低温による農作物の被害を心配していると提携局のWSVNは伝えている。

イベント情報

2月4日(金)~5日(土)

サンダー・ストーム・アーティスト
午後6時半~9時
\$45~
オアフ島ノースショア育ちの人気シンガーソングライター、サンダー・ストーム・アーティストのライブがブルーノート・ハワイで開催される。
www.bluenotehawaii.com

2月5日(土)

第10回マカヒキチャレンジ
午前7時~午後5時
クアアラランチで開催される人気の障害物レース。友人や家族とチームになって、5キロのコースを泥だらけになりながら、大自然を走り抜ける。
www.makahikichallenge.com

ハワイカイトウンセンター・旧正月のお祝い
午前11時~
ハワイカイの美しい港を背景にライオンダンスが舞う。中国伝統武道のデモンストレーションあり。場所はハワイカイトウンセンター。
www.HawaiiKaiTowneCenter.com

チャイニーズニューイヤー・セレブレーション
午後5時~7時
ミリアタウンセンターでは、寅年の旧正月を祝って、幸運を祈願する中国獅子舞がセンター内を回る。
<http://towncenterofmililani.com>

2月5日(土)~6日(日)

アイランド・クラフターズ・マーケット
午前11時~午後5時
衣類、キャンドル、ホームグッズ、ベビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)
www.islandcraftfairs.org/oahu

ハイドン・ファン・ストラヴィンスキー
ハワイ交響楽団
午後7時半~9時半
\$18~\$99
ハワイシアターで開催されるハワイ交響楽団のクラシックコンサート。
www.myhso.org/hapasymphony

2月11日(金)

ハワイアンスターコンパス ONLINE
午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。館内プラネタリウムからライブ配信で星の航海術について説明する。日本からも参加可能(日本時間12日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

フードトラック・フライデー
午後5時~9時
ココヘッド小学校で開催されるフードトラックイベント。フード・デザート以外にローカルアーティストによる工芸品なども買える。ペット入場不可。
189 Lunalilo Home Rd.
www.islandcraftfairs.org/oahu

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方

救世主!

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
インスタグラム

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& **カーペットクリーニング** 致します

丁寧

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

やりますよ

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボ MABOまで

ウェブサイトも充実!!
**気になる
情報満載**

車のことなら **プロの仕事の
ヤジマ**にお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: **808-942-0404**
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

緊急事態宣言「政府が判断」 現時点で考えず

岸田文雄首相は31日の衆院予算委員会で、新型コロナウイルス対応の緊急事態宣言の発令について、自治体側の意向をくみ取りつつ政府として必要性を見定める考えを示した。まん延防止等重点措置の適用は自治体側の要請に依拠したとした上で「自治体の意見も聞くが、政府としてしっかり判断しなければならぬ」と強調した。

東京都などに対する発令を「現時点で検討していない」と述べた。緊急事態宣言に関し松野博一官房長官は記者会見で「一定の客観的指標を満たせば機械的に発出するといった運用にはなじまない」と語った。

塩野義コロナ飲み薬 来年度1000万人分生産体制

塩野義製薬は31日、開発中の新型コロナウイルスの経口治療薬について、臨床試験(治験)で体内のウイルス量が減少する効果を確認したと発表した。3回目の服薬後には、偽薬を服用した患者に比べ、陽性者が63~80%減少したという。

塩野義は、審査を行う医薬品医療機器総合機構(PMDA)に治験のデータを提出している。担当者は「他社品に劣らない非常に優れた抗ウイルス効果を確認できた」としている。

空自F15、石川沖に墜落 乗員2人不明 機体の一部発見 防衛省

31日午後5時半ごろ、航空自衛隊小松基地(石川県小松市)所属のF15戦闘機1機が離陸した直後、同基地の西北西約5キロの日本海上でレーダーから消えた。大破した機体の一部が周辺で発見され、空自は何らかの異常が生じて墜落したと推定した。搭乗員2人の安否は不明で、捜索を急ぐとともに詳しい状況を調べている。

同日午後5時半ごろ、航空自衛隊小松基地(石川県小松市)所属のF15戦闘機1機が離陸した直後、同基地の西北西約5キロの日本海上でレーダーから消えた。大破した機体の一部が周辺で発見され、空自は何らかの異常が生じて墜落したと推定した。搭乗員2人の安否は不明で、捜索を急ぐとともに詳しい状況を調べている。

「教師不足」 公立学校、昨年の始業日時点 臨時の講師確保できず

文部科学省は31日、公立学校の「教師不足」の実態を初めて調べたところ、2021年度の始業日時点で2558人の不足が生じたこと発表した。5月1日時点でも2065人が不足。小学校では教頭などの管理職が学級担任を代替したり、中学校や高校では教科担任の不足により一時的に必要な授業が行えなかったりする影響があった。

文科省は、定年を迎えた教員の大量退職に伴って講師が正規採用され、代替要員となる人材が不足していることが原因と分析している。調査は、都道府県や政令市の教育委員会などを対象に実施。自治体が配置を計画した教員数に対する欠員数を「教師不足」として集計した。始業日時点の不足は、小学校1218人、中学校868人、高校217人。教師不足が生じた学校の割合は、小学校4.9%、中学校7.0%、高校4.8%に上った。

東京都の人口、26年ぶり減少

東京都は31日、都内の1月1日時点の推計人口が、1年前から4万8592人減って1398万8129人となったと発表した。年始時点の比較で減少するのは26年ぶり。新型コロナウイルス禍が影響しているとみられる。

増えたのは中央区、台東区、墨田区のみで、23区全体では4万9891人の減少。一方、市部では2089人増えた。都全体の前月比は9872人減で、昨年6月以降8カ月連続で減少している。

英首相、来日取りやめ ウクライナ情勢が緊迫化

英国のジョンソン首相が2月中旬に来日し、岸田文雄首相と会談する日程を取りやめたことが31日、分かった。日英両政府で調整を進めていたが、ウクライナ情勢の緊迫化や、ジョンソン氏の新型コロナウイルス対策の規制下でのパーティー参加疑惑を受け、英国側が来日中止を申し出た。複数の政府関係者が明らかにした。

松野博一官房長官は31日の記者会見で「(ジョンソン氏の)訪日を調整中との事実はない」と説明した。「わが国はグローバルな戦略的パートナーである英国との関係を極めて重視している」とも指摘。今後さまざまな取り組みを通じて関係を一層強化していく考えを示した。

日米に直接脅威か 北朝鮮ミサイル

北朝鮮が30日に発射した弾道ミサイルは、高度2000キロにも達し、防衛省は通常より高角度で打ち上げる「ロフテッド軌道」と推定した。通常の軌道で発射されれば射程は日米に直接脅威を与えた可能性もある。1月に入り変則軌道のミサイルも発射しており、多種多様なミサイル能力を誇示した形だ。

防衛省によると、今回の発射は中距離以上のミサイルで、飛距離は800キロ(推定)。政府筋は「打ち上げ角度を水平方向に調整すれば日本や(米領)グアムを射程に収める可能性がある」と指摘する。同省によると、北朝鮮のミサイルは過去6回、ロフテッド軌道での発射が確認されており、2017年5月の中距離弾道ミサイル(火星12)は高度2000キロ超を約30分間飛行し、

ウイグル問題めぐる報告書 北京五輪前に公表せず 国連

国連(UN)は28日、中国の新疆ウイグル自治区での人権状況に関する報告書について、北京冬季五輪前に公表しない方針を明らかにした。中国が同自治区での人権侵害疑惑から注意をそらすために北京五輪を利用することが懸念される中、米議員らは先週、報告書を

至急公表するよう要請。複数の人権団体も同様の声を上げていた。国連人権高等弁務官事務所のルパート・コルビル報道官は昨年12月中旬、報告書を「数週間以内」に公表予定としていたが、今月28日、「(報告書が)北京五輪開幕前に公表されないのは確実だ」と記者団に述べた。

2月1日「沈黙スト」呼び掛け、ミャンマー政変1年

ミャンマーの市民らが、国軍によるクーデターから1年となる2月1日に出勤せずに自宅にとどまる「静かなストライキ」の実施を呼び掛けている。国際社会からの注目が高まる日に国軍への抗議の意思を沈黙で示し、市民が民主主義への回帰を諦めていないことをアピールする狙いだ。

ミャンマーの市民らが、国軍によるクーデターから1年となる2月1日に出勤せずに自宅にとどまる「静かなストライキ」の実施を呼び掛けている。国際社会からの注目が高まる日に国軍への抗議の意思を沈黙で示し、市民が民主主義への回帰を諦めていないことをアピールする狙いだ。

伊マッタレラ大統領が続投 混乱回避に安堵

イタリアのマッタレラ大統領(80)は29日、上下両院議員らによる8回目の投票で再選された。マッタレラ氏は当初、退任の意思を示していたが、ドラギ首相をはじめ各党からの要請を受けて続投を決意。難航していた大統領選がようやく決着し混乱が回避さ

れたことで、議員らの中に安堵(あんど)の声が広がった。マッタレラ氏は、選出に必要な過半数を大きく上回る759票を獲得。任期は7年だが、次の総選挙後に満了を待たず退任する可能性が指摘されている。

求人情報

日刊サンの e-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

Yohei Sushi RESTAURANT **パートタイム 募集**

キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募できるよ!!

QRコードから求人ページへGO!!

日刊サンスタッフ募集

広告営業

営業経験が5年以上ある方、
日英両語

ライター

インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語

ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 **sanisno1@gmail.com**



STORY 184

カニカマとカリフォルニア・ロールの原点 Part 3

美味しくお手な価格で楽しめる“カルフォニア・ロール”は、日本人の創意工夫、発明によって世界で大ヒットを遂げました。そのカルフォニア・ロールに欠かせないのが“カニカマ(Imitation crab meat)”となるわけですが、その発明もまた日本人によるものでした。今回はそのカニカマの原料となる魚の“すり身”について、話をしてみたいと思います。

さて、そのすり身もまた日本に端を発しています。その歴史はとてむ古く平安時代、1200年前まで遡ります。やがて全国津々浦々まで広まり、かまぼこ、ちくわ、さつま揚げとして庶民に親しまれる食材へと発展しました。

すり身は、魚ソーセージやつみれなどの原料にもなっています。世界でも、カニ味のカニカマだけではなく、ロブスター味の品などまであり、今や米国やヨーロッパでは、シーフード・サラダ、サンドウィッチなどの材としても欠かせないものとなっています。世界一の消費を誇るのには意外にもフランス、2位はスペインという具合で欧米のスーパーマーケットには必ず置かれています。

すり身という日本語は、そのまま米国を含め海外では、“Surim”と呼んでいます。まさしく“Sushi”や“Karaoke”と同じ世界の言語となっているわけですね。

すり身の原料になる魚は主にスケソウダラですが、イワシ、ホッケなどもあります。私は冬の厳しい北海道函館の出身なのですが、子供のころには、母が獲れたてのイカやイワシをすり鉢

ですって、すり身を作ってくれたことを思い出します。それを魚団子にして、熱々の鍋料理を作ってくれました。とても懐かしいですね。



スケソウダラ

スケソウダラは、脂肪が少なく身質が水っぽくもあり、傷みも早いため鮮魚として流させるには難しかったのです。そこで、かまぼこを初めとする魚練り品の主原料として大に見込まれるようになったわけです。

すり身用途以外では、フィレにしてフライやムニエル用に、乾燥させて棒鱈(ぼうだら)を作ったりしています。スケソウダラの卵巣は塩漬けにして“タラコ(鱈子)”にしたり、唐辛子を加えて“辛子明太子”などにも重宝されていますね。また、白子は、鱈ちり鍋、味噌汁や、白子ポン酢などの料理として最高です。マダラ(真鱈)の白子に比べると、味が多少劣るために価格は安いようです。東北地方では“タラのアラ汁”も冬の時期には体を温める鍋料理にもなり、捨てる場所のない魚として愛されています。

スケソウダラの漁場は、日本海やオホーツク海、ベーリング海などの北太平洋漁場が主な漁場となっています。厳しい冬の北の海だったのです。



寒暖の差

みなさん、こんにちは。だいぶ日中は暑くなる日も多くなってきました。そんな中、最近うちの子供たちが朝起きると咳をします。今の世の中、うっかり咳ができない雰囲気です。咳はさまざまな原因で起こります。私も10年近く前に急に咳が出始めて、それがかなりひどく何年も悩まされました。それこそ違う分野の専門医にそれぞれ行き、いろいろな検査もしました。その結果何も原因は分からず、ただ単に咳が長いってしまったので、軽い

喘息になったということでした。今では、軽い喘息なので予防をして精油を使うことができますが、急に症状が出るとすぐには対処できません。

子供たちが咳をしていると、まずは風邪の前兆を疑いますが、上の子は特にアレルギー体質で、アレルギーも疑います。しかし、ここ最近では子供たち二人が同時に咳をしているので、何だろうと気になっていました。そこで、もしかしたら朝起きた時は寒くて、すぐに暑くなっていくこの気候のせいかもしれないと思ったのです。はっきりとは分かりませんが、子供たちが言うには昼間や夕方には咳は出ないそうです。

子供たちの症状はさておき、寒暖の差による不調は、ハワイに住んでいるとあまり感じませんが、差があまりないがゆえに、小さな変化が身体に反応しやすいとも言えます。どのような症状が起きやすいかということ、自律神経のバランスを崩しやすいことになるので、精神的に不安定になったり、疲れやすい、眠りが浅いなどという症状につながります。自律神経は、ホルモンバランスと深く関わっているので、PMSや更年期障害のような症状を引き起こすことも考えられます。

では、どのようにアロマセラピーで対応していったら良いでしょうか。精油の成分は、直接脳に働きかけることができるので、自律神経のバランスを整える効果が大きいと期待できると言

えるでしょう。副交感神経の働きを促して、リラックス効果を高めてくれるというラベンダー。不安や緊張をほぐしてくれるスイートマジョラムやネロリ。ホルモンのバランスの乱れも感じるのであれば、ゼラニウムやクランベリーも有効です。柑橘系のベルガモットもおすすめで、オレンジのように甘くなく、レモンのもでもなく、グリーンな香りがします。自律神経のバランスを整え、気分を前向きにしてくれます。オレンジやグレープフルーツも気分を明るく元気にしてくれる効果があります。

ハワイにはあまり寒暖の差はないですが、オフィス勤めの方は過度のエアコン使用による影響を受けていますから、もし体調がすぐれないという症状がある場合には、自律神経の乱れかもしれませんね。オフィス内では、身体を冷やさないよう十分ご注意ください。



山中麻瑠 Maru Yamanaka

1999年に渡豪、IFA認定アロマセラピストとなる。オーストラリア某有名デイスパ、日本で医療現場、ホテルスパ、等で経験を積み、アロマセラピスト育成講師も務める。2005年ハワイに渡り、2008年より11年間アロマアットホームのオーナーを務める。現在、アロマセラピーを広める活動中。2014年からアロマセラピーワークショップ開催。
Instagram: @maru_808aroma
FBページ: MY Essence Hawaii

気分は **ハワイアン** No. 464 By Michi

濃厚接触者

幸い家庭用検査キットで陰性と2週間マミは今日から自己隔離します!!

誰かが陽性の人と接触したの? 症状はある? 発熱? 鼻水? 咳? とか?

潜伏期間もあるの? 今は陰性でも5日間は観察しなきゃかなと...

特に今は無症状... マモオミクソン株は無症状でも感染することが多いと聞くし...

この人と昨日ランチして今日陽性者になったのよ!!

濃厚接触者

NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何?? 非代替性トークン(non-fungible token、略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか? NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

トニー
ともちゃん

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」是非チャンネル登録をよろしくお願ひします!
www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VnN7JUA

新着エピソード
ムーミンを超えるNFTアーティストになりたい!
絵本作家・メタバース建築家 いけもとしょうさんをインタビュー!
エピソード1~16まで配信中!!

ムーミンを超えるNFTアーティストになりたい!
絵本作家・メタバース建築家 いけもとしょうさんをインタビュー!