



日本からの
到着人数
38人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
JANUARY 19
WEDNESDAY

HAWAII / U.S.A. NEWS 1, 4
高尾義彦のニュースコラム 2
イベント情報 4
JAPAN NEWS / WORLD NEWS 5
e-JOB 求人情報 5
読者コラム 6

**日刊サン配布場所
一部変更のお知らせ**

いつも日刊サンをご愛読いただきありがとうございます。
ダウンタウンのエグゼクティブセンター前の日刊サンのラックは、S king. st. x Hotel st.の間の**Alakea st. (アラケアストリート)のHeaven on Earth Salon前付近(1050 Alakea St. 付近)**に移動しました。

マーケット情報

日経平均 27,467.23 (-790.02)
NYダウ 35,206.36 (-162.11)

午前のニューヨーク外国為替市場

ドル/円 114.27

**ブランジャルディ
ホノルル市長の
ツイート**



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

1月18日 3:29PM

オアフ島でのコロナ感染検査の必要性が急増していることから、ホノルル市は空港における検査会場の営業時間を1月31日から午前9時から午後9時までに延長することを決定しました。

With the increased need for #coronavirus testing on O'ahu, the City and County of Honolulu is announcing the Airport testing location will be expanding to 12-hour operation, from 9 a.m. to 9 p.m., beginning January 31.

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。



資料写真: cleanfotos / Shutterstock.com

**ハワイは「全米で最も運転に向かない州」
民間企業が調査**

「全米で最も運転に向かない州」として、民間企業のWalletHubが行った調査で、ハワイ州が50州中ワースト1位にランク付けされるとKHON2が報じている。この調査では、車両の維持費、道路の条件や安全性、車両のメンテナンスの容易さなどを基準に全米の各州がランク付けされている。

「運転に向いている」州のベスト3は、3位がアイオワ州、2位がオクラホマ州、1位がカンザス州で、ワースト3は、3位がデラウェア州、2位がロードアイランド州、1位がハワイ州だった。

調査の結果では、ハワイ州では住民1人当たりの自動車修理店の軒数が最も少なく、ガソリンの平均価格は最も高い。1人当たりの駐車場の件数は全米各州で2番目に少ない。車道には穴や雨水などの冠水が多く見られ、街路樹の管理は不十分。ラッシュアワー時の渋滞が激しいことなども指摘されている。

全てのランキングは、以下のWalletHubのページから閲覧できる。
<https://wallethub.com/edu/best-worst-states-to-drive-in/43012>

教職員不足やスクールバス不足、公立学校は遠隔授業を検討中

昨年8月に新学期が始まってからずっとスクールバスの運転手不足が続いている状態の中で、オミクロン株の感染拡大でさらに状況が悪化している。

2020年からおよそ2年近く、学校はオンラインによる遠隔授業を行っていたため、多くのスクールバスの運転手は別の仕事を見つけてしまったことが原因だ。スクールバスの運転には商業用運転免許が必要なために、運転手の確保はさらに困難な状況だ。18日の時点で、ハワイ州内で20路線以上のスクールバスが運行できていないとハワイ・

ニュース・ナウが伝えている。

状況が好転する目処が立たない中で、スクールバスの運行を管轄する州教育局に対する不満が高まっているという。

ハワイ島に住むケオフロアさん一家は、月曜日の昼ごろ突然、翌日のバスが運行しないという連絡を受けたため、2人の子どもは学校に行くことができなかったという。教育局の担当者によると先週から、コナで4人、ヒロで4人、合計8人の運転手が欠勤しており、このような状況は今しばらく続く見込みだという。

学校再開までの間に教育局がバスの運行をどうするかという問題に対して何の対策も計画もなかったことについて指導力不足や責任問題を問う声が上がっている。

移動手段がないために子供が学校へ行くことができないことでオンラインによる遠隔授業へ移行するしか方法がないという保護者もいる。

また、新型コロナウイルスに感染または濃厚接触者となったために欠勤する教職員が増加しており、教室以外で生徒児童を監督するスタッフも不足していることから、暫定教育長であるキース・ハヤシ氏は、一時的に学校をオンラインでの遠隔授業へ移行させるかどうかについて検討していると述べて、18日に行われた州議会場で状況を説明した。

一方で、ハワイ州教職員組合ではオンラインによる遠隔授業へ移行するという話は聞いていないという。組合としては、遠隔授業へ移行するには状況が悪化する前に教育局は何らかの計画を打ち出すべきだとしている。

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様 信頼と実績の人材派遣会社

バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

私たちにお任せ下さい! **ご相談は無料**

パストレート受賞歴多数

電話 (808) 521-4300

www.APHawaii.com

ジュン

TOTO Washlet 2021 MODEL **SALE**

C2 C5

創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア

☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

補聴器 のことなら **何でもお任せ下さい!**

診断無料、すべて**日本語**で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語 でお気軽に
お問合せください **(808) 792-2802**

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**

615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo **ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

高尾義彦の ニュースコラム

ノブレス・オブリージュを、 天下分け目の関ヶ原で考える

ノブレス・オブリージュという理念を、日本のリーダー、エリートたちがどれだけ真摯に考え、実行しようとしているのか。安倍晋三元首相に代表される10年近い保守政権のありようを振り返ると、深い疑念を抱かざるを得ない。あえて日本人に限定することは誤解を招くかもしれないが、新しい年を迎えて、かつての日本人にはもっと良質な行動規範が備わっていたのではないかと、その思いを強くする。

このテーマを、豊臣と徳川が最後の戦いを繰り広げた古戦場・関ヶ原(岐阜県)を舞台に展開されている「せきがはら人間財団」の活動を通じて考えてみたい。

言うまでもなくノブレス・オブリージュ noblesse obligeは、フランス由来の概念だ。一般的に、財産、権力、高い社会的地位を保持する人には相応の義務が伴うことを意味する、と解説される。貴族、エリートに、自発的な無私な行動を促す不文律の社会心理ともいわれ、エリートと呼ばれる人たちが備えるべき美德と言ってもいいかもしれない。

日本には、フランスのようなエリート教育や貴族の伝統はないが、政治や経済などの分野でリーダーの地位を占める人たちが自覚し体現すべき「義務」と認識すべきではないかと、筆者は常々、考えてきた。そのそかな期待が、ことごとく裏切られてきたのが、最近の政

権運営の在り方だった。失望は絶望の段階にまで達しているが、そこから這い上がり立ち上がって未来を展望する意味で、関ヶ原の営みを紹介したい。

登場していただくのは、関ヶ原製作所の社長などを歴任し、いまは「せきがはら人間村生活美術館」ファウンダーとして、ライフワークに力を入れる矢橋昭三郎さん(82)である。社長在任中の矢橋さんは、オイルショック、プラザ合意後の円高、バブル崩壊と三度の経営危機を乗り越えて、「会社は人間ひろば」との理念を追求し、2006年に会長に就任した後、現役を退いた。

矢橋家は、中山道・美濃赤坂宿(現大垣市)の旧家として、俳人松尾芭蕉が宿泊したと伝えられ、400年を超える歴史がある。矢橋一族は石材会社から出発して、国会議事堂建設の設計や石材提供に関わり、「世界の大理石王」と呼ばれた時期もあり、一時は銀行業も手がけた。戦後に発足した関ヶ原製作所はトンネル掘削などの大型工作機械、船舶用クレーンや鉄道用分岐機などを製造し、最近のデータでは年間150億円近い売り上げを記録している。

筆者が初めて関ヶ原を訪れたのは、「聖なる苑 アジアの山水」をテーマに、伊吹山を望む広い敷地に、インド、ネパール、日本の彫刻家が野外彫刻を展開した2008年のサマー

フェスティバルだった。企業経営と並行して、「人間村」を目指す活動が本格化した時期だった。矢橋家には、「陰徳を積み」「書画骨董に親しめ」という家訓があり、「陰徳」はまさにノブレス・オブリージュと通い合う理念だといえる。企業として利益を上げるだけではなく、美しいものに目を向ける感性を大事にして、芸術家を応援し、制作・発表の場を提供してきた。

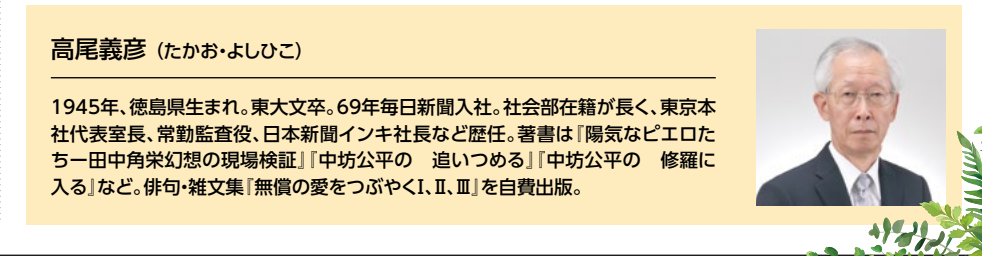
「せきがはらのアート空間づくりは1987年、フランスの世界的彫刻家ピエール・セーカリーが関ヶ原に立ち寄った時に始まる」と矢橋さんは美術館のパンフレットに記している。セーカリーの彫刻「合歓」「関ヶ原」などの作品が野外に展示され、その後、人間村キャンパス一帯に、さまざまな彫刻などが点在するアート空間が広がった。「人間村では、美しいという感性が育っている」と矢橋さんは言う。

こうした実績を踏まえ、「生活美術館」は昨年3月、それまでの個人美術館を一新して開館された。すでに版画などのアーティスト、柳澤紀子さん、彫刻・版画の若林奮さんの個展が開かれ、年が改まって、「人間村」の活動に初期から関わってきた彫刻家、杉本準一郎さんと画家、加藤正嘉さんの作品を「人間村誕生の軌跡と継承する志」として展示する。

杉本さんには、2008年のサマーフェスティバルで初めて野外彫刻の作品を楽しませてもらって以来、交友を続け、個展や国立新美術館の新制作展などを拝見してきた。大理石の作品も多いが、木彫に愛着を持ち、「三方良し」などの理念を抽象彫刻で表現する。2月18日から始まる企画は、30年来の「人間村」活動を世に問うもので、矢橋さんの持続する志を感じる。

一貫して関ヶ原の「アート空間」を広げ充実させてきた矢橋さんとは、15年ほど前、東京・門前仲町にある和風の店「久寿乃葉」で知り合い、縁が出来た。第一印象は、経営者というより文人のような個性を感じさせて、話を伺っていると、いまの日本の現状に疑問と不安を抱き、日本人はもう少し、良質な社会を作ることができるのではないかと、危機感を抱いていることが感じられて、共感するところが多い。

地元以外では、知名度が高いとはいえないが、そんなことにはこだわらず信じる道を一歩一歩、前に進む姿に、日本社会の将来を照らす光を、と願う。



謹賀新年

2022年 バーチャル連協新年宴会

1月22日(土) 午後12時30分より、UJSH YouTubeチャンネルにて
六角浜かつ特製美味しいおせち風ランチのご注文
2022年1月12日まで受付、日照堂の紅白餅が付きます。価格は60ドル
1月22日朝、JCCH駐車場でお受け取り
YouTubeリンクとおせちのお問合わせはINFO@UJSHawaii.orgまで

UNITED JAPANESE SOCIETY OF HAWAII 和 Unity, Harmony, Togetherness and Peace
2454 S. Beretania St., #303, Honolulu, HI 96826 Tel: (808) 941-5889 E-mail: info@ujshawaii.org

日刊サン印刷版新聞は 毎週日曜日「週末版」発行中です。

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜「週末版」と同内容)

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

山田歯科医院

一般歯科・審美歯科
インプラント治療

☎808-955-2439 輝く笑顔に!

急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ!
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他

山田マルビル3階 山田マルビル 貴生
ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
アラモアナ近くで通院に便利!
Best Dentists ホノルルマガジン誌
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 最高の歯科医の
1人に選ばれました!

保険適応!

旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した理学療法士が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
☎808-304-6676
日本語でどうぞ

シェラトンプリンセスカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

一般眼科

アイケア・インターナショナル 日本語で対応 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障でお困りの方お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

PCR検査 実施中

日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(コンタクト)からホームページから受け付けています。www.waikikiclinic.org

日本人医師 ワイキキ緊急医療クリニック 808-924-3399
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

あなたの足、大丈夫!?

巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アークシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

奥さん、旦那さんの話は 聞こえていますか?

AI技術の補聴器で解決!
会話をよりスムーズに
社会からの疎外感を感じない
痴呆症の予防にも

45日間の無料体験可能

外から見えず、耳に完璧フィット!
快適、自然な音のクオリティ

O'AHU HEARING CARE LLC \$500 OFF
2022年1月末まで

早めの補聴器で let's save money!

808-799-4897 (日本語)
808-593-2137 (英語)
1296 S. Beretania St., #102
Nhan Tran HIS

日本帰国用 PCR検査 証明書発行

\$150 (一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶午後受取も可

一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は 月川クリニック TEL: 808-941-7770
アラモアナビルディング17階1730号室

アートメイク YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?

Before After 前後

- アイブロウ・アートメイクレキユラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
※上記、施述後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-4pm 日・月休 ご相談無料 LINE

2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
http://artmakeyumi.com

最もナチュラルで美しい仕上がり アジアパシフィック

美容整形外科

- バスタップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
- *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
- *ドクターズ基礎化粧品 20%引き
- *フェミニンケアサマーバー又はエムセラ 50%引き
- *誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載
www.drching-jp.com
お気軽にご相談ください
日本語(Mie) 808-585-2833
Info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・シムチン
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

TOKI TRADING
www.tokitrading.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

移転しました
1302 Young St.
Zippy's近く
名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

暮らしの情報 **日刊サン**

建築・引越し・
ハンディマン・・・
暮らしの
プロフェッショナルを
探すなら
日刊サンウェブサイト

nikkansan.net/category/live-hawaii/

IBKICモーターズ **安心・信頼の車屋**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング など対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

誰よりも、本物の物件を見てきました。
だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513
ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080
日本語でどうぞ
808-284-4820
中村 浩子(R)
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

車のことなら **プロの仕事の**
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

日本語OK
Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

NFTコッポン
NFTと暗号通貨の世界を
楽しく解説する
Youtubeチャンネル。

QRコード

新着エピソード
なんと! OpenSeaで
NFTを買ったことある人に
エアドロップがあったみたい
**SOSTークンと
OpenDAOについて
解説します**

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 夕理子 夕子

占い鑑定サロン **Kusu Kusu Hawaii**
クスクスハワイ
ワイキキSeaside Aveの

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
kusukusuhawaii.com

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜印刷版「週末版」と同内容)

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

★お風呂リニューアル **\$490~** ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ **\$940~**

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風!
別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690 → \$490

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
安心の **フラット料金**
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
施工例や詳細はコチラ
808-888-9256 www.oahutubdoctors.com

DREAM CONSTRUCTION, INC.
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office Tel. **372-3319**

見積り・相談 **無料**

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD・REPAIR・REMODEL —
ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

小さなことでもご相談ください

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

水を換えれば身体が変わる。 **日本トリム社製 SANWA GROUP**
電解還元水整水器

場所を取らず、経済的!
どんなキッチンにも相性◎

ラグジュアリーで
洗練されたデザイン

カウンタートップ型
Cube+
アンダーシンク型
GRACIA by GROHE

アルカリ性
電解還元水
5つの特徴

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

*5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

家庭用の無料コロナ検査キット配布申し込み始まる

バイデン大統領の指示により、アメリカに住んでいる全ての世帯は無料のコロナ検査キットをオンラインで申し込むことができるようになったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

無料のコロナ検査キットの申し込みは、covidtests.gov もしくは、usps.com/covidtest から。これらのウェブサイトへ申し込みると7日から12日以内に発送され、アメリカ本土ではファーストクラスメール、アラスカ州とハワイ州はプライオリティーメールで郵便局が配達することになっている。

- アメリカに居住している全ての世帯は、ひとつの住所に対して1回の申し込みが可能。
- 1回の申し込みで4個の検査キット(4人分)1セットとして受け取る。
- 配布は1月下旬から開始予定。

申し込み受付はすでに始まっており、今までに75万人の人々がウェブサイトにアクセスしている。

米国疫病予防管理センター(CDC)によると、家庭用コロナ検査キットを使用する時期について下記のように推奨している。

- 熱、せき、喉の痛み、呼吸困難、節々の痛みなどのコロナの症状が出た場合
 - コロナ感染者と接触したかもしれない日から5日後
 - 学校や職場でコロナ検査を受けるよう決められている場合
- また、1月15日からは政府からの命令で、一般の健康保険会社(HMSAやカイザーなど)は被保険者1名につき毎月8回を上限としてコロナ検査キットの購入費用を保険でカバーすることになっている。
- 店舗やオンラインで自分で購入した場合には保険会社から払戻金を受け取ることができるため、レシートを大切に保管しておき、加入している保険会社に連絡してほしい。
- 保険会社では現在薬局や小売店と共同して、被保険者が自分でお金を支払わずに検査

キットを購入できるようなシステムを開発しているが、このシステムが実施されるようになるまでにはまだ時間がかかりそうだ。

政府系の健康保険(メディケアなど)に加入している人や、健康保険に無加入の人については、今回の無料配布を利用するか、地方自治体などは開催している無料検査クリニックで検査を受けてほしい。

連邦政府としては、今回の無料配布以外にも、医療機関やファーマシーなど地域の様々な場所で無料の検査クリニックが開催されているので、コロナ検査を受けるように奨励している。バイデン政権は今回と次回の配布のためにコロナ検査キットを5億回分ずつ計10億回分を購入することにしており、これ以上感染を拡大しないように、症状があってもなくても積極的に検査を受けるよう求めている。

5億回分の検査キット購入費用と配布費用として、およそ40億ドル(4,570億円)の税金が投入されている。

家賃支払いを求めて家主がDFSを提訴

ワイキキのギャラリア・タワー所有者であるブラックサンド・キャピタルとワイキキ・ギャラリア・タワーが、家賃の支払いと賃貸契約終了時の修復を行わなかったことによる損害請求を求めてDFSを提訴したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

14日に第1地方裁判所に提出された訴状によると、ギャラリア・タワーの1階と2階をDFSビルと連結させてカラカウア・アベニュー側の小売運営の拡大を行った際に、ギャラリア・タワーの賃貸面積を縮小させたことで家主側はDFSにその分の家賃としておよそ700万ドル(8億円)の支払いを求めている。また、賃貸契約が終了した昨年5月31日時点でDFS側は建物の構造を元の状態に修復しなかったために受けた損害の賠償も求めている。

家主側のブラックサンド・キャピタルのCEOであるB. J. コバヤシ氏は「DFSが賃貸契約を更新しないことを決めてから1年以上が経ちますが、賃貸契約終了時の義務を履行しようとしているようには見えません。当社としては、ハワイ経済の中心ともいえる、ワイキキで最も目立つカラカウア・アベニューの物件に投資するにあたり、この物件を利用できる状態にすることを求めています。DFSが賃貸契約終了時の義務をきちんと履行することは、我々の計画の重要なステップです。そしてそれは、ハワイ州をパンデミックの打撃から

復活させ、雇用を創出し、ハワイ州の観光インフラを向上させることにつながります」とコメントしている。

ブラックサンド・キャピタルはワイキキ・ギャラリア・タワーを昨年7月に2億7,000万ドル(およそ310億円)で購入しており、それ以来タワーの再開発計画に着手している。

これに対してDFSの広報担当者は「当社としては2021年1月に賃貸契約を更新しないことを決定しており、これはワイキキ・ギャラリア・タワーの下部部分にある「ザ・ウォーク」と呼ばれる小売用エリアを含んでいます。当社は前の家主との契約を守り「ザ・ウォーク」部分の家賃について支払いを行っており、新しい家主との約束をサポートするべく修復作業は保留している状態です。2021年の初めから、前家主と現家主の双方とワイキキ・ギャラリア・タワーの修復作業をどのようにするかについての議論はまだ継続している状態で、今回の提訴はこの問題の解決を遅らせるだけとなることを残念に思っています」と述べている。

DFSハワイは1962年からハワイの数カ所で小売業を営んでおり、一時は全盛期を迎えたもののここ数年は低迷していたため、2019年にはおよそ165人を解雇した。

現在ワイキキ店の再開が計画されており、それに伴って従業員の採用をする予定だという。

イゲ州知事、ハワイ州の旅行要件で3回目接種必要になる可能性示唆

ハワイ州への旅行要件について、イゲ州知事は18日、「現在のところ、3回目の新型コロナワクチン接種は正式には必要としていない」と述べたとハワイニュースナウが報じている。知事はまた、「旅行要件の変更については、CDCのガイダンスに従いながら協議を進めている」と話した。

現在のところ、CDC(米疾病予防管理センター)は2回目の接種完了で「完全にワクチン接種済み」という定義を変更していない。そのため、現時点では、ハワイ州外からの旅行者は、到着前にワクチン接種を2回終えたか、PCR検査の陰性証明書を提示した場合、隔離が免除されている。

一方、知事は州外からの旅行者に対し、近く3回目のワクチン接種を終えた人へのみ隔離を免除するよう旅行要件を変更する意向を示している。

そのため州当局は、3回目を含むワクチン接種状況を確認するための自動システムの導入を検討しているという。また、接種状況を確認するための人員確保も課題の1つとなっている。

新しい旅行要件に3回目のワクチン接種が含まれることになった場合、開始日の約2週間前にその旨が発表される見込み。

ハワイの海底火山「ロイヒ」噴火の可能性は？ 専門家解説

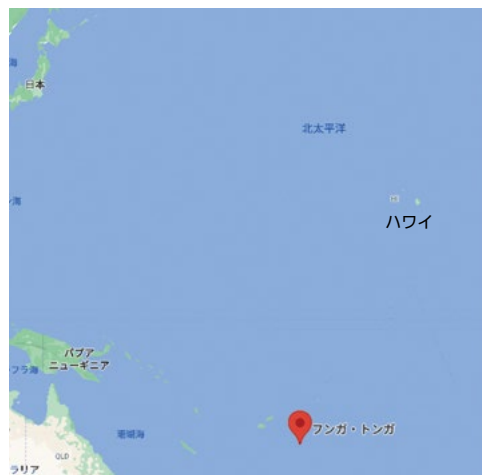
トンガで14日、海底火山の大規模噴火と津波が発生したことを受け、ハワイ島沖の海底火山ロイヒ(Loihi)の噴火の可能性について懸念の声が上がっている。

ロイヒはハワイ諸島の中で最も新しい海底火山で、ハワイ島南東沖約22マイル(35キロ)、海面下約1万フィート(3キロ)に位置している。頂上は海面下3,000フィート(910メートル)。

ロイヒ周辺では地震が発生することがあり、火山学者らが検証を続けている。USGS(United States Geological Survey=アメリカ地質調査所)ハワイ火山天文台のケン・ホン氏は、「ロイヒが要因の溶岩流は1度も発見されていないが、頂上にある大きな穴に新

しい溶岩のように見えるものが確認されたことがある」と話した。

ロイヒが噴火する可能性は「100%ある」とホン氏は言う。しかしながら、ホン氏によると、ロイヒは今回のフンガ・トンガ=フンガ・ハアパイ(Hunga Tonga-Hunga Ha 'apai)のように突然噴火することはない。ロイヒの頂上が深海に位置することから、噴火のプロセスは非常に遅く、噴火したものが海面を突破するまで10万年前後かかると予測されている。また、ロイヒとフンガ・トンガ=フンガ・ハアパイの化学的性質は異なっており、後者はより珪質でガスを豊富に含むため、通常海底火山より爆発的な噴火を起こす可能性が高いという。



ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方

救世主!

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
インスタグラム

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& **カーペットクリーニング** 致します

丁寧に

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

やりますよ

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボ MABOまで

ウェブサイトも充実!!
**気になる
情報満載**

イベント情報

1月22日(土)

生き活セミナー ONLINE
午後2時~3時
様々な業種のプロが集まり、より良い人生を送るためのお役立ち情報をお伝えする無料のZoomセミナー。第7回は日本の財産相続の手続き、椅子ヨガ・脳活呼吸法、ハワイ不動産投資について。参加希望者は malama_takumi@gmail.com まで

1月23日(日)

グレート・アロハ・レディネス・シリーズ
チャプソン・ダイヤモンドヘッド・ダッシュ8K
午前7時~
ミッドパシフィックロードランナーズクラブのランニングイベント。ワイキキ近郊のモンサラット通りをスタートして、ダイヤモンドヘッド通りを折り返すコース。
<https://mprrc.com>

1月28日(金)

サステナビリティ:プラスチック製品と私たちの海 ONLINE
午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。海洋環境を脅かすプラスチックに対する活動について紹介する。日本からも参加可能(日本時間29日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

テイスト・オブ・ミリラニ
午後5時~9時
バラエティ豊かなフードトラックをはじめ、ローカリスナックやアパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。ミリラニ高校駐車場で開催。
95-1200 Meheula Parkway, Mililani
www.islandcraftfairs.org/oahu

主なファーマーズマーケット

★ハワイファームビューロー主催
hfbf.org/farmers-markets

☆ファームラバーズマーケット主催
www.farmloversmarkets.com

毎週水曜

★ホノルル・ファーマーズマーケット
午後4時~7時
ニール・ブレイズデルセンター内・キングストリート側の駐車場 777 Ward Ave.

毎週木曜

☆ハレイワ・ファーマーズマーケット
午後2時~6時
ワイメア渓谷入口付近
59-864 Kamehameha Hwy.

★カイルア・ファーマーズマーケット
午後4時~7時
カイルアタウンセンター駐車場
609 Kailua Rd.

毎週土曜

★KCCファーマーズマーケット
午前7時半~11時
カピオラニ・コミュニティ・カレッジ駐車場 4303 Diamond Head Rd.

☆カカアコ・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
海側: 919 Ala Moana Blvd.
山側: 210 Ward Ave.

☆パールリッジ・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
パールリッジセンター・マウカ メイシーズ側 98-1005 Moanalua Rd.

毎週日曜

★ミリラニ・ファーマーズマーケット
午前8時~11時
ミリラニ高校内 95-1200 Meheula Pkwy.

☆カイルアタウン・ファーマーズマーケット
午前8時~正午
ケオル・ショッピングセンター
1090 Keolu Dr.

政府、トンガに資金協力 100万ドル以上、飲料水も輸送へ

磯崎仁彦官房副長官は19日の記者会見で、大規模噴火と津波に見舞われたトンガへの支援として、100万ドル(1億1400万円)以上の無償資金協力を実施すると発表した。

政府関係者は、自衛隊機が20日にも援助物資として飲料水を近隣国のオーストラリアに輸送する方向だと明らかにした。同国から

らトンガへの輸送は調整する。

鬼木誠防衛副大臣は支援を巡り、現地情報の収集や関係国との調整のため、20日も自衛官ら3人を連絡調整要員としてオーストラリアに派遣すると明らかにした。

防衛省によると、トンガ側からは飲料水に加え、火山灰を撤去するための用具などの物資の支援要請がある。

13都県まん延防止、21日から

日本政府は19日、新型コロナウイルスの対策本部を開き、変異株「オミクロン株」への対応として、東京など13都県にまん延防止等重点措置を適用することを決めた。

期間は21日から2月13日までの24日間。患者の急増による医療逼迫(ひっばく)の恐れがあり、各都県は飲食店への営業時間短縮や酒類提供停止の要請などを通じて感染の抑制を図る。

今月31日までを期限に適用中の沖縄など3県を含め重点措置の対象地域は計16都県。さらに大阪、京都、兵庫の関西3府県から

要請があれば週明けにも適用する方向で検討している。

13都県の内訳は、東京都と群馬、埼玉、千葉、神奈川、新潟、岐阜、愛知、三重、香川、長崎、熊本、宮崎の各県。適用期間を3週間余りとしたのは、2週間で対策を徹底し、残りの1週間でその効果を見極める狙いがある。

飲食店への時短要請は、各都県が認証した店で午後9時、非認証店で同8時までとする。酒類提供をめぐっては岐阜、長崎、宮崎3県が一律停止を決めたが、東京都などは認証店で認める方針。

芥川賞・直木賞

第166回芥川・直木賞(日本文学振興会主催)の選考会が19日、東京・築地の新喜楽で開かれ、芥川賞に砂川文次さん(31)の「ブラックボックス」が選ばれた。

直木賞は、今村翔吾さん(37)の「塞王の楯」と、米澤穂信さん(43)の「黒牢城」に決まった。

砂川さんは候補3回目での受賞。作品は、コロナ禍に自転車便のメッセンジャーとして働く28歳男性の物語。将来への不安と鬱憤(うっぷん)を抱えながら日々をやり過ごす主人公は、傷害事件を起こして刑務所に入

受賞者が決定

ることで自分の内面と向き合っていく。

芥川賞選考委員の奥泉光さんは「格差社会の底辺の方で生きる人物を描いた現代のプロレタリアート文学。古風なリアリズムを前提に、書かれるべき切実さが小説ににじみ出てくるような力感があった」と評価した。

今村さんも候補3回目を受賞。米澤さんも同じく候補3回目を受賞した。

直木賞選考委員の浅田次郎さんは、今村さんの「独創的なテーマと力強さ」、米澤さんの「籠城戦を背景にしたミステリーの上質さ」が評価されたと話した。

トンガ噴火、津波最大15m 3人死亡、被害拡大も

トンガ政府は18日、海底火山の大規模噴火の影響で3人が死亡し、多数の負傷者が出たと発表した。最大15メートルの津波が起き、首都ヌクアロファのあるトンガタブ島など複数の島が被害を受けたという。被害の全容は判明しておらず、死傷者が増える恐れがある。通信手段が寸断され、発生4日目で初

めの公式発表となった。

トンガ政府は「火山灰によって水の供給に深刻な影響が出ている」とし、飲用水の確保に全力を挙げているとした。また港の埠頭が破壊されたり、空港滑走路に火山灰が積もったりしたことで「海上と航空の輸送に支障が出ている」とした。

日米訓練参加の陸自40人感染 離島防衛部隊が参加

陸上自衛隊は19日、米カリフォルニア州で実施中の日米共同訓練に参加した離島防衛専門部隊「水陸機動団」(長崎県佐世保市)の隊員ら計40人が新型コロナウイルスに感染したと発表した。全員が無症状か軽症で、米軍施設で隔離している。訓練には、水陸機動団を中心に約190人を派遣。全員が出国

前にPCR検査で陰性と確認していた。

陸自によると、米海兵隊との共同訓練は離島防衛を想定。2月までの予定だが、一部の内容を縮小して継続している。

渡米後に義務付けられた検査での陽性確認や発熱が相次いで判明。改めて全員に検査して、感染者を特定した。

インドネシア新首都は「ヌサンタラ」

インドネシア議会は首都をジャカルタからボルネオ島のカリマンタンに移転する法案を可決した。スハルソ国家開発企画庁長官が18日明らかにした。議会で「新首都は中心的な機能を持ち、国家のアイデンティティーの象徴であると同時に、新たな経済活

動の中心になる」と述べた。

スハルソ氏は17日、新首都の名前は「ヌサンタラ」になると発表した。ジョコ大統領が選んだもので、「群島」を意味するという。議会議場関係者によると、新首都の行政トップは閣僚級となる。

香港、輸入ハムスターから感染か 検査の上で殺処分

香港政府は18日、新型コロナウイルスのデルタ株に感染したペットショップ店員らについて調べた結果、オランダから輸入され、販売されていた店内のハムスターから感染した可能性があると発表した。

それによると、同店のハムスターは昨年12月22日以降にオランダから香港に輸入

された約2千匹のうちの一部。政府は残りのハムスターを売っているペットショップ全てを一時営業停止とした。ハムスターはPCR検査した上で殺処分する。

またハムスターを昨年12月22日以降に購入した市民に対し、強制的な検査を求めた。ハムスターが陽性なら飼い主は隔離される。



生活に余裕がなければ、掛け捨て保険を

生命保険の加入目的は、一家の大黒柱に万が一が起きたとして、残された家族は路頭に迷うことを避けるためです。蓄えがなければ、生活を維持していくことはできません。精神的また金銭的ストレスの両方がかかえて、これから生活して行くこととなります。

物価の高いハワイで生活してはなかなか貯蓄ができないのが現状ではないでしょうか。残された配偶者は60歳になるまで遺族年金がもらえませんが、それまでどのように暮らすかということになります。ご自分の年齢から60歳まで

あと何年あるかによりますが、保険料の安い掛け捨て保険を検討するのも一考です。

こちらは保障額\$100,000、健康体、30年間保障、禁煙者の方の毎月保険料の見積りの一例です。

性別	40歳	50歳
男性	\$16.69	\$39.51
女性	\$14.01	\$31.06

30年間の保障が必要なければ、短くすることも可能で、保険料は安くなります。掛け捨てタイプで30年の保障が必要なら、50歳が限度です。ユニバーサル保険でしたら、保障期間をご希望どおりに設定できます。保険料は40歳の方ならランチ代、50歳なら夕食代1回分です。

この保険料で万が一が起きた際、\$100,000の保障額が家族に支払われますので、貯蓄のない方は当分ここから生活ができますので、金銭的ストレスからは逃れられ、生活の立て直しを考える余裕ができます。

若い時に掛け捨てタイプに加入すれば、保険料は大変安く、加入後大病したり、癌になってもメディカルの査定なく、長い保障期間の他の商品に買い替えられる保険会社もありますので、まずは若いうちに何かに加入することです。

ある例として、掛け捨て保険とユニバーサル保険の100歳までの保障を持っていた方で、家族のために多額の生命保険に入っていたケースですが、60歳前に癌でお亡くなりなりました。半年後に奥様は遺族年金をもらい、奥様は高級コンドを購入し、優雅に暮らしています。

私の周りにはがん保険に加入しようと思っていた矢先、癌になったり、長期介護保険に加入しようと思っていたら、癌や骨粗しょう症が理由で、加入できなかったケースを見てきています。

やはり「思い立ったが吉日」というように、アクションが必要です。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



求人情報

日刊サンの e-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

Yohai Sushi RESTAURANT **パートタイム 募集**

キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募できるよ!!

QRコードから求人ページへGO!!

日刊サン **フリースタッフ募集**

広告営業

営業経験が5年以上ある方、
日英両語

ライター

インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語

ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 **sanisno1@gmail.com**



Wisconsinで独り言 — テキサスへの道(1)

Wisconsinに来てから、早いものでもう6年が経ちます。毎年冬はメキシコやテキサスなど比較的暖かいところへ出かけていました。昨年はコロナ禍でどこへも行かなかったのですが、幸いにも昨年の冬は比較的暖冬で、摂氏マイナス20度以下の極寒のようになる日はほとんどなく、道路が凍結して外出を極まなくてはならなかったのは2月に2週間ほどあっただけでした。こんな暖冬が二年続けて起こることは期待できません。案の定、今月にはマイナス20度を下回る日が続いているようです。

テキサスへの2100キロの道

私達はいろいろ迷った挙句、今年は車で行けるテキサスへ行くこととしました。自分達の住むウイスコンシンからテキサスまでは約2100キロで、これは日本なら函館から鹿児島までいくような距離。もちろん長い距離であることは間違いありませんが、地形とか制限速度とか道路状況などかなり違うので単純な比較はできません。この距離、人によっては二日で行く人もいますが、我々は三日かけて行くこととしました。そうすると一日平均700キロの旅程になります。こちらの高速道路は制限速度が時速75マイル(120キロ)のところが多く、大体一日に7時間ちょっと運転することとなります。ただし、これは全く休憩しなかったり、途中で工事とか渋滞とかがないことを前提としています。

高速道路事情

制限速度が75マイルでもハワイと同様に制限速度内で走る車は皆無で、通常は時速85マイル(ほぼ140キロ)で走っています。それからハワイの高速道路と違うところは都市部に入ると車線が4、5車線になることがあり、高速の出口がかならずしも右端にあるとは限りません。その意味でゆっくり走るからと右車線であるわけにはいかない場合があります。それから都市と都市を結ぶ高速道路ではやたら大型トラックやトレーラーが走っています。長さにして20メートルはあるよ

うな大型車とか巨大な建築資材や、建築でしようする大型でいかにも重そうな機械を搬送しています。中には大きな家や車庫のようなものを猛スピードで運んでいる車もあります。そうした家や車庫などは車線の幅を越えているようなものもあり、そうした運搬車の前後には警戒を促す車が走っています。その車線から飛び出た車でさえも他の車同様に時速で120キロほどで走行しています。それにしても最近の大型車の馬力はすごいです。坂道を上るのも速度を下げることもなく登っていくトラックがほとんどです。

あわやガス欠に

二日目の夕方には遅く長い、長い西日に向かう道のりとなり、道路標識がまぶしくて見えません。周りの走行車を気にするので、自分の車のメーターも速度も燃料がどの程度あるのか見えていられず、おまけに都市部に入り帰宅時の渋滞にはいり、ガス欠を心配する羽目となりました。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



アーユルヴェーダでヘアケア

皆さんはどのくらいの頻度で髪を切りますか。男性と女性では目的が異なるかもしれませんが、ただ何となく美容院に行くと、何となく髪を切っています。

アーユルヴェーダでは、髪を切る行為は、五感に大きな刺激を与えることだと捉えられます。なぜなら、髪は神経の一部として見なされているからです。髪を切ることで、エネルギーバランス

が変化するとも言われるほどです。髪は神経の一部として捉えて、必要な時に髪を切るのが良いでしょう。今回は、アーユルヴェーダの髪と頭皮のケアをご紹介します。

まず日々の洗髪ですが、汗をかくこと、あるいは著しく汚れることがなければ、週に数回で十分だと言われています。あまり洗髪の頻度が多いと、頭皮が弱ってしまいますので、健康な髪を保ちにくくなります。もし、頭皮のトラブルを抱えている人は、必要以上に洗髪をしていないか、また頭皮は清潔に保たれているかを意識してみてください。シャンプーやリンスの量よりも、きちんと泡を落とすことも忘れずに。髪を洗ったあとは、しっかりとタオルドライをしましょう。ドライヤーは有効ですが、風のエネルギーであるヴァータが髪を細くしてしまうと捉える人もいます。ドライヤーを使う場合は、高温は避けましょう。アーユルヴェーダでは、頭を温めると火のエネルギーが刺激され、ピッタが上がりと言われています。

次に、日常のケアですが、髪の乾燥が気になる場合は、毛先にココナッツオイルの使用をおすすめします。ココナッツオイルは冷却の性質を持っているので、特にハワイの気候にもあっています。

風が強い場所に行く場合は、髪をなるべく帽子などで覆うと良いでしょう。カラーリングが必要な場合は、ヘナ染めを試してみてくださいね。髪色が変わるだけでなく艶も出ます。

最後に、健康な髪を保つために、食事でも適度に意識をしてみましょう。頭皮が油っぽい人、あるいは頭頂のみ毛が薄くなっている人は、もしかしたら食事が原因かもしれません。揚げ物や市販の油っぽいもの、そして辛いものは、火のエネルギーであるピッタを刺激します。逆に、乾燥が気になったり毛が細くなっている人、全体的に抜け毛が気になる人は、風と空間のエネルギーのヴァータが上がっている可能性があります。急がずに、ゆっくりよく噛んで食事をしてください。いずれの場合も、ギーやココナッツオイルなどの良質な油は摂るようにしましょう。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda



恋しくなる。年間を通して清酒が圧倒的に多いのだけれど、洋食ではマッチングの良い赤ワインということになってしまおう。特にクリスマスなんかではターキーやチキンが料理の定番だから、アルコールは赤ワインということになる。と同時に、僕の場合は自家製(?)の銀杏なので冬場にしか食べられない(マーケットでは年間を通して入手可能かもしれませんが...)ので、銀杏を食べることは冬の到来を感じてしまう。塩銀杏に清酒。これは当たり前前の組み合わせだけれど、少し重目の赤ワインと銀杏のマッチングもなかなか良いのだ。

僕は赤ワインといえばボルドーよりブルゴーニュを好んで飲む。ボルドーワインはブドウの品種を複数ブレンドして味わいを造り出す。品種をブレンドすることで、土地の個性と造り手のこだわりを表現しているらしい。ボルドーに対してブルゴーニュワインは単一種でワインを醸造する(一部例外もありますが...)。けれど区画によって味わいが異なることで、同一種でも個性が違う。僕は専門家ではないから、嗜好品でも複雑なファクターを持つ輩はあまり好まない。僕にとってはシンプルが楽で良いのだ。

今回、銀杏をツマミに楽しんだ赤ワインはブルゴーニュ産「クロド・ラ・ロシェ(Clos De La Roche)」で僕の好きなワインのひとつだ。僕が何故このワインを好きかというと、僕のブルゴーニュワインのいちばんのお気に入りのシャンベルタンにより近い感じで、さらに味わいも果実よりも腐植土やトリュフの香りが強いところだ。言うなれば辛口ワインだからだ。

このテのクラスの赤ワインとなると、ツマミは必要ないのだけれど、僕のワインの楽しみ方にはおつまみは不可欠で、美味しいワインの邪魔をしない塩銀杏なんかがよく合うのでは勝手に思いついてる。

Text & photo ©Richi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」[なまけることの幸せ]「幸福になれる耳の本」ほか多数。

僕が生まれた実家の片隅には昔から銀杏の木がある。僕はその家で生まれたので、幼年時代から銀杏の木とは共存共栄してきたことになる。で、子供の頃から抵抗なしに銀杏を食べてきた。とは言っても、普通の果実のように実をそのまま食べることは出来ない。実の種を天日干して、その後加工してやっと食べることができるのだ。一番簡単な調理法は種をフライパンで炒る方法。フライパンには油をしかずにママの状態で種の殻が少し焦げてきたら出来上がりだ。殻を割って少々塩をふって食べるのがポピュラーだ。無論、調理方法としては揚げて煮ても好み問題だけれど、僕としてはいちばん手間のかからないフライパン方式がベストだと思っている(素材を楽しめる)。銀杏は食べる種の中のジンと呼ばれる部分を食用にしているわけだけれど、ジンはデンプン質を多く含み、糖質が豊富で、中国では昔から即効性のあるスタミナ食や薬用として食用に利用されていたらしい。成分を細かく言えば、脂質、糖質、ビタミンA・B群にC、鉄分、カリウムが豊富に含まれている優れた種なのだ。

銀杏の花言葉は「長寿」「荘厳」「鎮魂」というのを最近知った。荘厳という花言葉は長寿であること、銀杏の木が主に神社やお寺に多く植えられていることから、古木の荘厳さや神々しさにちなんでいるということらしい。樹齢1000年以上の銀杏もあることから生きた化石といわれ、確かにミステリアスな植物であることは歪めないかも…。僕は不思議なもので冬場になると赤ワインが

NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何??

非代替性トークン(non-fungible token, 略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか?
NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。
NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。
わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」
是非チャンネル登録をよろしくお願ひします!
www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VNn7JUA

新着エピソード

なんと! OpenSeaでNFTを買ったことある人にエアドロップがあったみたい

SOSTトークンとOpenDAOについて解説します

エピソード1~13まで配信中!!