

2022
JANUARY 17
MONDAY

HAWAII / U.S.A. NEWS 1, 2, 4
イベント情報 2, 4
JAPAN NEWS / WORLD NEWS 5
e-JOB 求人情報 5
マンガ 気分はハワイアン 6
読者コラム 6

マーケット情報

日経平均	28,333.52 (+209.24)
NYダウ	35,911.81 (-201.81)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル / 円 114.57

バイデン大統領のツイート

President Biden @POTUS
1月17日 6:32AM
キング牧師が残したものを守り、私たちの国がこうなるべきとキング牧師が信じたようになるためには単なる反省以上のものが必要です。行動が必要なのです。だからこそ、国会は選挙権を守るために連邦法案を通過させる必要があるのです。
Living up to his legacy, and what Dr. King believed our nation could become requires more than just reflection — it requires action. That is why the Congress must pass Federal legislation to protect the right to vote.

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>



マーティン・ルーサー・キング牧師がアラバマ州の行進でレイをつけていた理由

1月第3月曜日(今年1月17日)はマーティン・ルーサー・キング・ジュニア牧師の日(キング牧師の誕生日)としてアメリカでは祝日になっている。そのキング牧師がアラバマ州での行進の際にレイを身につけていたことをご存知だろうか?その理由をハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

1959年、ハワイがアメリカの州となった1か月後にキング牧師はオアフ島を訪問しており、その際に最初の州議会で演説をして、アブラハム・アカカ牧師と会談を行っている。アカカ牧師の息子のジェフリー・アカカ氏は「2人とも神に対する大いなる信仰を持ち、世界は全ての人々にとって平等ではないけれども、平等であるべきだ」と述べている。

こうしてカワイアハオ教会のアカカ牧師と公民権運動の偉大なるリーダーは親しい友となり、高齢の信者によって心を込めてつくられたレイは、アカカ牧師の手書きの手紙と共に箱に収められ、ハワイからキング牧師の元へ送られた。

その手紙の下書きは今もアカカ氏の娘プアラ二さんの手元にあり、読むたびに感動するという。その手紙にはこう綴られている。

「親愛なる兄弟であるマーティン・ルーサー・キング

へ、あなたは弱き人々に良い便りをもたらし、傷ついた人々を団結させ、囚われている人々を開放しようとしているとき、私たちの祈りとアロハがあなたを包み込むでしょう。神に選ばれた人々が神に忠実であり続け、偉大な国はその忠実さに応えようとしている今この時間に歴史が作られようとしています。アロハ」

それが、1965年に行われたアラバマ州セルマからモントゴメリーへの歴史的な行進の際に、キング牧師とその他の市民権運動のリーダーたちはレイを身につけている理由だという。

ジェフリー氏は「セルマでの最後の行進の際には、父の送ったレイをキング牧師は身につけたことで、父は牧師と共に進んだのです」と述べている。

そのレイをハワイから牧師へと手渡したチャールズ・キャンベル氏は行進に参加しており、その後氏はハワイでの公民権運動に尽力している。

アカカ牧師もハワイでの公民権活動に大きな貢献をしており、公民権法案が国会を通過させるためのワシントンでロビー活動を行っている。

アブラハム・アカカ牧師はカワイアハオ教会で30年近く牧師を務め、キング牧師がセルマで身につけたプルメリアの花は教会の庭から摘まれたものだという。

オアフ女性、トンガに住む家族の無事を確認して安堵

1月14日午後6時27分(ハワイ時間)、海底火山が噴火してトンガに津波が押し寄せたが、オアフ島に住むシアさんにはトンガに暮らす母と妹がいた。

シアさんは噴火直後にトンガタブにいる妹と電話で話していたが、その時妹は「電話

で聞こえるかどうか分からないけれど、車の中にいると屋根に何か落ちてきているのが聞こえるの。ひょうが降ってきているみたいな感じよ。でも実際には小さな黒い石なの。島全体が黒く覆われているみたい。今から高いところに逃げようとしているの」と言っていたが、その後すぐに携帯電話が途絶えてしまった。

その後かけ直してみても、ソーシャルメディアにメッセージを残しても連絡が取れなくなってしまったのだ。

シアさんは「世界中にいるトンガ人が家族に連絡をしようとしていて、みんなが私と同じように心配していたのだと思います。心配でどうしようもなく、ソーシャルメディアに

は世界中から祈りの言葉が溢れていました」と述べている。

その後もシアさんは家族と直接連絡が取れないままだったが、英国高等弁務官オフィスに勤務するいとこのアナさんから衛星通信を通じて連絡がきて、母と妹が無事であることが確認されたという。

「家族が無事であることが確認されただけでなく、電力が復旧されており、島間で電話が通じているそうで安心しました」

シアさんは家屋がどうなっているかどうかはまだ心配しているという。

一方、ハワイではこの影響で海の安全が確保されないということで高校のレガッタ競技大会が中止となっている。

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

ベストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社

バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

私たちにお任せ下さい! ご相談は無料

(808)521-4300

www.APHawaii.com

TOTO Washlet 2021 MODEL SALE

C2 C5

創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア

☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語でお気軽に
お問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料

615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

印刷版新聞は、
毎週日曜日に
発行中だよ

日刊サザン

ソニーオープン 松山英樹選手が優勝

オフ島ワイアラエ・カントリークラブで先週木曜日から開催されているソニーオープンの最終日(16日)で、松山英樹選手が優勝したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

最終日のスタートは、ラッセル・ヘンリー選手が1位、松山英樹選手は2打差で2位につけていたが、松山選手は一時5打差まで引き離されたもののそこから猛追して最終18番ホールでバーディーを奪ってタイに持ち込んだ。ラッセル・ヘンリー選手とのプレーオフは18番ホール(パー5)で、松山選手は3番ウッドで276ヤード、第2打目でグリーンにのせて、第3打目でパットを沈めてイーグルという素晴らしい結果で優勝に輝いた。

対するラッセル・ヘンリー選手はボギーという結果に終わった。

松山選手は第2打目がどこに落ちたのかフェアウェイからは見えなかったが、18番ホールのグリーン周辺の観客から湧き上がった歓声でグリーン上にとったことがわかったという。

プレー後の記者会見で松山選手は「本当に嬉しいと思います。昨年10月のZOZOチャンピオンシップでもプレーオフで優勝して、ここソニーオープンでも同じくプレーオフを制して優勝できました。特にこのコースでは今までうまくプレーができていなかったのに、特に

嬉しいですよ」と述べている。

2打差から始まって18番ホールで追いついたことに関しては「タイガー(ウッズ選手)はこういう経験を何度もしています。ラッセルと僕が優勝を争うことになったのはこれが初めてですが、プレーオフに持ち込むことができて驚きました」

ヘンリー選手は2013年にソニーオープンで優勝しており、もし2度目の優勝となれば47年のソニーオープンの歴史の中で6人目となっている。

3位はケビン・キスナー選手とシーマス・パワー選手、5位はマイケル・トンプソン選手とルーカス・グローバー選手だった。

「連邦政府資金を空港改装に」ハワイ州上院議員らが提案 95年前のデザインはもう限界?

ハワイ州議会上院が主催する「輸送の意味と方法について考える委員会」(=Ways and Means and Transportation committees)のブリーフィングで、14日、ダニエル・K・イノウエ国際空港の「ずさんさ」について話し合われたとハワイニュースナウが報じている。

カリヒ地区選出のドナ・メルカド・キム上院議員は「空港内の巡回が十分に行われていないなど、セキュリティ面に不安が多い。空港利用者からは、車両の交通整理が適切に行われていない、手荷物受取スペースにホームレスがいるなどの苦情も寄せられている」と話した。

ワヒアワ地区選出のドノバン・デラ・クルス上院議員は、最近空港内で発生した車の盗難について、「防犯カメラが7年間も正常に作動していないため、非常に簡単に窃盗できてしまう」と苦言を述べた。

これに対し、国務省空港部のロス・ヒガン副主任は「防犯カメラは既に修理を完了しており、車が盗難に遭うことはなくなった。また、クリスマス中には警備員の巡回を強化した」と返答した。

カイリア地区選出のクリス・リー上院議員は「空港は95年前に建設された当時のままのデザインで利用されている。現在の利用者にとって使いやすい空港とは言えず、特にエレベーターは、スーツケースが



Bill Morson / Shutterstock.com

あった場合、2人以上乗ることができない」と述べた。

ブリーフィングでは、連邦政府からの資金を空港の共用エリア改装に充てるのが提案されたが、空港の大規模な改装には各航空会社の承認が必要という。

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
 インプラント治療
808-955-2439 輝く笑顔に!
 急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ!
 取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他
 アラモアナ近くで通院に便利!
 パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

日刊サンツwitter、Facebookでも
 最新情報などをお届け中!

イベント情報

1月17日(月)
 マーティン・ルーサー・キング・ジュニア・ホリデーパレード
 午前9時~
 1月第3月曜日はマーティン・ルーサー・キング・ジュニアの日。ワイキキでは毎年恒例のパレードが行われる。マジックアイランド~カラカウア通り~カピオラニ公園のルート。

1月22日(土)
 生き活セミナー ONLINE
 午後2時~3時
 様々な業種のプロが集まり、より良い人生を送るためのお役立ち情報をお伝えする無料のZoomセミナー。第7回は日本の財産相続の手続き、椅子ヨガ・脳活呼吸法、ハワイ不動産投資について。参加希望者はmalama.takumi@gmail.comまで

1月23日(日)
 グレート・アロハ・レディネス・シリーズ
 -チャップソン・ダイヤモンドヘッド・ダッシュ8K
 午前7時~
 ミッドバシフィックロードランナーズクラブのランニングイベント。ワイキキシェル近くのモンサルト通りをスタートして、ダイヤモンドヘッド通りを折り返すコース。
<https://mprrc.com>

1月28日(金)
 サステナビリティ:プラスチック製品と私たちの海 ONLINE
 午後3時~3時半
 \$10
 ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。海洋環境を脅かすプラスチックに対する活動について紹介する。日本からも参加可能(日本時間29日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した理学療法士が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
808-304-6676
 Imoto Physical Therapy
 シェルトンプリンセスカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です
 目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!
 ご予約 **946-1664** 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(コンタクト)からホームページから受け付けています。 www.waikikiclinic.org
日本人医師 ワイキキ緊急医療クリニック **808-924-3399**
 2155 Kalakaua Ave. #308
 院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

あなたの足、大丈夫!?
 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER
 足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...
あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
808-554-4185
 1585 Kapiolani Blvd. #740
 (アクシスヘア内) 9am-5pm
 アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

EVOLV AI
見えない、疲れない、とっても快適
世界最小の補聴器

簡単に使用可能
 AI技術で、自動的に瞬時に調整
 カスタムメイド
 マスクをしていても
 気にならない

O'AHU HEARING CARE **\$500 OFF**
 2022年1月末まで

ほか、各種モデルもご案内、修理・調整承ります

808-799-4897(日本語)
808-593-2137(英語)
 1296 S. Beretania St. #102

日本帰国用 PCR検査 証明書発行
\$150(一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください
 渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可
 一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など
 詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**
 ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

アートメイク YUMI リフォーム **オーダーメイドの眉** 可能な 1セット いかがですか?

●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
 ●アイライン(上下・各) \$200
 ●カラーチェンジ \$150~
 ※上記、施術後のリタッチ代も含む
 ●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150(アイライン) \$50

要予約 **386-4914** (テキストOK)
 営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE
 2000 S. Beretania St. (マカハレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com>

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック 美容整形外科

●バスタップ ●脂肪吸引
 ●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ・しわ・たるみ
 ●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム
新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。
新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
 *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
 *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
 *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
 *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
 *フェミニンケアサマーバー又はエムセラ **50%引き**
 *誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載
www.drching-jp.com
 お気軽に相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
 ドクター・シムチン
 1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

TOKI TRADING
www.tokitrading.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

Time's Supermarket
S Beretania St.
Pizza Hut
Young St.
Interstate Building
S King St.
Keolu Dr.
Zippy's
7-Eleven

移転しました
1302 Young St.
Zippy's近く
名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

暮らしの情報 **日刊サン**

建築・引越し・
ハンディマン・・・
暮らしの
プロフェッショナルを
探すなら
日刊サンウェブサイト

nikkansan.net/category/live-hawaii/

IBKICモーターズ **安心・信頼の車屋**

Aloha AUTO DEPOT ハワイの車屋

中古車販売・買取
車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

誰よりも、本物の物件を見てきました。
だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513
ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080
日本語でどうぞ
808-284-4820
中村 浩子(R)
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

車のことなら **プロの仕事の**
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

日本語OK
Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

NFTコッポン
NFTと暗号通貨の世界を
楽しく解説する
Youtubeチャンネル。

QRコード

新着エピソード
NFTを「オファー」で
購入するって?
**ガス代を
無料にする
超お得な方法!**

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 夕理子 夕理子

占い鑑定サロン ワイキキSeaside Aveの
Kusu Kusu Hawaii
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
kusukusuhawaii.com

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜印刷版「週末版」と同内容)

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風!
別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690 → \$490

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
安心の **フラット料金**
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
施工例や詳細はコチラ
808-888-9256 www.oahutubdoctors.com

DREAM CONSTRUCTION, INC.
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

見積り・相談 **無料**

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —
ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

小さなことでもご相談ください

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

水を換えれば身体が変わる。 **日本トリム社製 SANWA GROUP**
電解還元水整水器

場所を取らず、経済的!
どんなキッチンにも相性◎

ラグジュアリーで
洗練されたデザイン

カウンタートップ型
Cube+
アンダーシンク型
GRACIA by GROHE

アルカリ性
電解還元水
5つの特徴

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

*5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

閉鎖中のクイーンズバスで遊泳 3人けが カウアイ島

カウアイ島北部プリンスビルのクイーンズバスビーチで15日午後、17歳の男性1人と16歳の女性2人の計3人が怪我を負い、救助されたとKHON2が報じている。

雨季は波が高く危険なため、クイーンズバ



Sign before entering the Queen's bath, Kauai Hawaii

スのアクセスゲートは昨年10月から一時的に閉鎖されている。ゲートの再開は今年春頃の予定。

カウアイ消防署(KFD)のマイケル・ギブソン副署長は、「今の時期のクイーンズバスは危険。それを顧みず遊泳すると、怪我だけでなく溺死する可能性もある」とし、「閉鎖中にもかかわらず、ゲートを迂回してクイーンズバスに行く人が後を絶たない」と話した。

KFDによると、救助された3人は「ホースシュー」と呼ばれる入江で遊泳中に怪我を負い、ヘリコプターで救助された。その後、ヘリコプターでプリンスビル・ゴルフコースに着陸。救助された3人は、待機していた救急隊員による応急処置の後、近くの病院へ運ばれた。3人全員が全身に切り傷を負い、うち1人は口腔内に裂傷を負う怪我をしたという。

ファンタ1本を宅配サービスで注文 料金は13ドル サウスカロライナ州

ピザなどの食事を自宅に持ってきてくれる宅配フードサービスは便利なものだが、このサービスを利用してファンタ1本だけを注文した人がいるとフォックス・ニュースが伝えている。

「ドアダッシュ」というアメリカの宅配フードサービスを通じてファンタ1本の注文を受けたハケットさんは、サウスカロライナ州グリーンビルにあるレストランで働いていた。「最初注文を見たときに間違いかなと思って、他に一緒に注文されているものがないかどうか確認しましたが、何もありませんでした。ファンタ1本の注文だったのです」

ファンタ1本でも税金、サービス料金、配達料金、チップなどが加算されて合計13ドルと表示されている。

面白いと思ったハケットさんはこの出来

事をソーシャルメディアに投稿したところ、45,600回再生されて、数百件のコメントが寄せられたという。

ファンタ1本を購入した人は13ドル支払うのだが、実際に配達する配達員が手に入れることができるのは37セントだということについて、「こういうことをするならば、注文する人はチップをたくさん渡すべきだ。あなたの注文を受ける側で、人間が働いているのだから」という意見もみられたという。

ドアダッシュの広報担当者は料金の内容についてこう答えている。

「ドアダッシュのプラットフォームで料金はレストランにより異なりますが、プラットフォームを運営して質の高いサービスを提供するためのものです。お客様には注文確定の前には料金を確認していただいています」

家に侵入はかった男、 煙突につかえて身動きできず

メリーランド州シルバースプリングで、民家に侵入しようとした男が煙突の中でつかえて身動きできなくなっているのが見つかった。同州モンゴメリー郡警察の報告によると、24歳の男は4時間以上も煙突の中に閉じ込められた末に、駆け付けた消防隊に救助された。警察は強盗の容疑で男を取り調べている。事件が起きたのは8日午前3時ごろ。家の中から壁をたたくような物音がするとして、この家の住人が警察に通報した。警察が住宅の捜索を行ったが、この時は何も発見できなかった。

しかし同5時半ごろ、同じ物音が聞こえたとして住人が再び警察に通報。強盗とみて警察が駆け付けたところ、暖炉の上の煙突の中から人の声が聞こえた。現場には消防士20人以上が出動し、1時間以上かけて煙突の周りの壁やれんがを取り払って、無断で侵入した容疑者の男を救出した。

消防救助隊がツイッターに掲載した動画や写真では、消防隊がれんがを1個ずつ取り除いた煙突の中に、男の足が見えている。

男は午前7時半ごろ、無事に煙突から救出され、救急車で病院に搬送された。

遺伝子操作のブタ心臓を人間に移植 世界初

米メリーランド大学医学部は10日、末期の心臓病を患う米国人男性(57)に遺伝子操作したブタの心臓を移植する手術を世界で初めて行ったと発表した。患者は順調に回復しているという。

ブタは人間と臓器がよく似ているため、長らく移植に利用できるとされてきた。これまで、遺伝子の違いによる拒絶反応や感染症のリスクとなるウイルスが原因で失敗してきた

が、有害とみられる遺伝子を編集することで、こうした問題への対応が進められている。

執刀したバートリー・グリフィス医師は「画期的な手術で、臓器不足危機の解決に一歩近づいた」と述べた。臓器移植を待つ米国人は約11万人で、移植を待たずに死亡する患者は毎年6000人以上に上るとい

今回の手術は実験的なもので、食品医薬品局(FDA)が昨年末に手術を認めた。

米各地のスーパーで品薄 オミクロン株が供給網に影響

米国で新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染者が急増する中、各地でスーパーマーケットの棚が空になっている。新型コロナの流行によるサプライチェーン(供給網)混乱の影響が改めて浮き彫りとなった。

首都ワシントンに隣接するメリーランド州ベセスダのスーパー「ジャイアント」でよく買い物をするというジャスティン・トゥーンさんは「日曜日ほどひどくはないが、空の棚はまだ多い。入荷していない商品も多い」と話した。

新型コロナの流行を受け、米国では繰り返し品不足が問題になってきた。流行初期にはトイレットペーパーのパンニック買いが起こった。最近、特に大雪など悪天候に見舞われた地域で、多岐にわたる商品が品切れとなっている。トゥーンさんは、「先週は数日間ずっと何もなかった。ジャイアントにも他の店にも果物や野菜が全くなかった」と語った。

近隣の店からは蜂蜜、卵、牛乳、肉などが消えた。

供給網管理の専門家、シラキウス大の帕特リック・ペンフィールド教授は、以前の感染拡大は国内の異なる場所で起きたため、供給網の調整により対応可能だったと指摘する。

「オミクロン株の感染力は極めて強く、米全土が同時に影響を受けている。従業員の病欠や隔離の影響が出ている食料品店や生産者が非常に多い」と語った。

製造や輸送にも影響が出ており、配送できたとしてもスーパーでの荷下ろしに必要な人員の確保が難しくなっている。品薄の商品については一度に購入できる数を制限する店も出ている。

食料品店では、長期保管ができない生鮮食品が不足する公算が大きい。

同氏は、全てが平常通りになり、新しい変異種が出現しなくても、品不足は3月末まで続く可能性があるかと警告した。

NY高層ビルのペントハウス 217億円で売却

米ニューヨークのセントラルパークを見下ろす高層ビルのペントハウス(最上階の住居)が1億9000万ドル(約217億円)の高額で売却された。米紙ウォールストリート・ジャーナルが13日、伝えた。

ペントハウスはマンハッタン中心部に位置する高層ビル「220セントラルパーク・サウス」に入っている。4ベッドルームで、面積は900平方メートル。同紙は、ニューヨークで販売された最も高額の物件の一つだと伝えている。購入者は明らかにされていない。

同紙によると、売り主は米富豪のダニエル・オク氏(61)。2019年に半額の9300万ドル(約106億円)で購入していた。

米経済誌フォーブスによれば、オク氏の純資産は推定41億ドル(約4700億円)に上る。

オク氏はニューヨークに拠点を置く投資会社オクジフ・キャピタル・マネジメンツの創業者。自身が直接関与した贈収賄スキャンダルが明るみに出ると、2019年9月に社名をスカルプターに変更していた。

同紙によると、米大手ヘッジファンドを率いるケン・グリフィン氏が2019年、同じビルの別の物件を2億3800万ドル(約270億円)で購入しており、個人宅の購入額としては米史上最高だと伝えている。

イベント情報

1月28日(金)

テイスト・オブ・ミラニ

午後5時~9時

バラエティ豊かなフードトラックをはじめ、ローカスナックやアパレル、ジュエリー、ホームグッズ、アートなどショッピングも楽しめる。ミラニ高校駐車場で開催。

95-1200 Meheula Parkway, Mililani
www.islandcraftfairs.org/oahu

主なファーマーズマーケット

★ハワイファームビューロー主催

hfbf.org/farmers-markets

☆ファームラバーズマーケット主催

www.farmloversmarkets.com

毎週水曜

★ホノルル・ファーマーズマーケット

午後4時~7時

ニール・プレイズデルセンター内・キング

ストリート側の駐車場 777 Ward Ave.

毎週木曜

☆ハレイワ・ファーマーズマーケット

午後2時~6時

ワイメア溪谷入口付近

59-864 Kamehameha Hwy.

★カイルア・ファーマーズマーケット

午後4時~7時

カイルアタウンセンター駐車場

609 Kailua Rd.

毎週土曜

★KCCファーマーズマーケット

午前7時半~11時

カピオラニ・コミュニティ・カレッジ駐

車場 4303 Diamond Head Rd.

☆カカアコ・ファーマーズマーケット

午前8時~正午

海側: 919 Ala Moana Blvd.

山側: 210 Ward Ave.

☆パールリッジ・ファーマーズマーケット

午前8時~正午

パールリッジセンター・マウカ メイ

シーズ側 98-1005 Moanalua Rd.

毎週日曜

★ミラニ・ファーマーズマーケット

午前8時~11時

ミラニ高校内 95-1200 Meheula

Pkwy.

☆カイルアタウン・ファーマーズマ

ケット

午前8時~正午

ケオル・ショッピングセンター

1090 Keolu Dr.

その他のニュースは

日刊サン
ウェブサイトに



引越後と売却前に、
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 マーボー
10年以上の実績 OK! 220-7205 MABOまで

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

救世主!

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サン
インスタグラム

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

UNITED JAPANESE SOCIETY OF HAWAII
HONOLULU - HAWAII

謹賀新年

2022年 バーチャル連協新年宴会

1月22日(土) 午後12時30分より、UJSH YouTubeチャンネルにて

六角浜かつ特製美味しいおせち風ランチのご注文
2022年1月12日まで受付、日照堂の紅白餅が付きます。価格は60ドル
1月22日朝、JCCH駐車場でお受け取り
YouTubeリンクとおせちのお問合わせはINFO@UJSHawaii.orgまで

UNITED JAPANESE SOCIETY OF HAWAII 和 Unity, Harmony, Togetherness and Peace
2454 S. Beretania St., #303, Honolulu, HI 96826 Tel: (808) 941-5889 E-mail: info@ujshawaii.org

国費留学生87人入国容認へ 水際強化措置の例外で

松野博一官房長官は17日の記者会見で、新型コロナウイルスのオミクロン株対策で外国人の新規入国を原則禁止している水際強化措置を巡り、国費留学生87人について例外的に入国を認めると発表した。政府関係者によると、今月下旬にも受け入れを始める。

政府は「特段の事情」があれば例外的に入国を認めてきたが、オミクロン株発生を受け厳格に運用している。松野氏は会見で、留学生の入国を認める理由について「公益性や緊急性の観点から」と述べ、卒業や修了に支障が出る場合は許可すると説明した。

まん延防止、11都県適用へ 19日に政府決定

政府は17日、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染急拡大を受け、東京、埼玉、千葉、神奈川、愛知、岐阜、三重の1都6県に、緊急事態宣言に準じた対応が可能となる「まん延防止等重点措置」を適用する方針を固めた。新潟など4県も加え、計11都県とする方向で調整する。19日に政府対策本部を開いて決定する見通しだ。

現在、沖縄、山口、広島は3日に31日まで適

用中の重点措置は、対象地域が大幅に拡大する。適用されれば、罰則付きの営業時間短縮などの命令が可能となる。

首都圏1都3県の知事は17日、重点措置の適用を政府に要請。東海3県の知事もテレビ会議で要請の方針を確認した。政府は新潟、長崎、熊本、宮崎各県への適用も調整中で、対象地域はさらに増える可能性がある。

ワクチンパッケージ、一時停止へ 政府

政府は17日、新型コロナウイルスのオミクロン株の感染拡大を受けて、行動制限緩和に向けた「ワクチン・検査パッケージ」をいったん停止する方向で最終調整に入った。ワクチンの2回接種か、検査の陰性証明のどちらかで飲食店やイベントの人数制限を緩和する制度だが、2回接種後も感染する事例が相

次いでおり、現状の仕組みのままでの活用は難しいと判断した。

19日にも開く基本的対処方針分科会で、この案を諮問する見通し。パッケージではなく、全員検査することで制限を緩和する新たな制度はそのまま残す方向だ。

6434人追悼、忘れぬ祈り 阪神大震災27年

6434人が犠牲となった1995年の阪神大震災は17日、発生から27年となった。新型コロナウイルス感染対策でマスクをした市民らが兵庫県内各地で開かれた追悼行事に参加、地震発生の午前5時46分に合わせて祈りや黙とうをささげた。神戸市中央区の公園「東遊園地」では竹灯籠約3千本や紙製の

灯籠などで形作られた「忘 1.17」の文字が浮かんだ。

コロナの影響で昨年に続き今年も追悼行事の一部は中止や縮小を余儀なくされた。歳月やコロナ禍を乗り越え、新たな災害に備えた経験や教訓の継承が課題となる。

大型フェリーの無人運航実験 日本財団など

日本財団と三菱造船などは17日、大型フェリーの無人運航の実証実験を行ったと発表した。大型フェリーが高速で無人運航技術を実証するのは世界で初めてという。同財団は2025年にも無人運航を実用化し、海運の人手不足解消や海難事故防止につなげたいとしている。

実験は、全長222メートルの大型フェリーが北九州市門司区の新門司と伊予灘の約

240キロの区間で、最速時速約50キロで自動操船した。フェリーは夜間でも赤外線カメラで他の船が検出できるシステムなどを搭載している。

記者会見した日本財団の海野光行常務理事は「無事に実証を終えた。海難事故の8割は人為的要因で、船の無人化・自動化が解決策の一つになる」と語った

漫画家の水島新司さん死去「ドカベン」「あぶさん」

「ドカベン」「あぶさん」「野球狂の詩」などの野球漫画で知られる漫画家の水島新司（みずしま・しんじ）さんが10日、肺炎のため東京都内の病院で死去した。82歳。新潟市出身。葬儀は家族のみで行った。喪主は妻修子（しゅうこ）さん。

18歳で漫画家デビュー。1970年、剛速球投手の藤村甲子園を主人公にした「男どアホ

ウ甲子園」で人気を得た。

女性投手の水原勇気が変化球を武器にプロ野球で活躍する「野球狂の詩」、山田太郎ら「明訓高校」の個性的な球児たちが甲子園で戦う「ドカベン」、大酒飲みの強打者、景浦安武がパ・リーグでプレーする「あぶさん」などヒット作を連発した。

トンガ火山、噴火後陸地が消滅 千年おきの巨大噴火

国連衛星センター（UNOSAT）は17日、トンガで15日に噴火した海底火山の噴火前後の衛星写真を公開した。海底火山の海域には海面上に285ヘクタールの陸地があったが、現地時間17日午前10時53分（日本時間同6時53分）に撮影された写真では、陸地がほぼ全て消滅しており、噴火の威力の大きさが示されている。

海底火山の南約65キロにある首都ヌクアロファの空港では、噴火後の写真で滑走路周

辺に浸水の痕跡が見られるとUNOSATは指摘。滑走路上の白線も見えない状態となっており、津波の影響とみられる。

南太平洋・トンガ沖の海底火山噴火について、オークランド大（ニュージーランド）のシェーン・クロウニン教授（火山学）が16日取材に応じ、この火山は過去にもほぼ千年置きに巨大噴火を起こしており、噴煙の半径260キロ、高さは20キロに及んだ今回もこれに匹敵する規模との見方を示した。

トンガ噴火、火山灰で飲料水汚染 リゾート地全壊

南太平洋の島国トンガ沖で15日に海底火山が大規模噴火を起こし、津波が発生したことを受けて、オーストラリア、ニュージーランド両政府は17日、トンガの被害状況を確認するため偵察機を出動させた。

オーストラリアのセセルジャ太平洋担当相は、国内ラジオとのインタビューで、現時点では多数の死者は確認されていないが、一部で深刻な被害が出ていると発言。トンガの空港は比較的良好な状態のようだが、英国人女性1人が行方不明と報じられていると述べた。ニュージーランドの地元テレビによると、この女性は波にさらわれたという。

オーストラリア駐在のトンガ政府高官は、偵察機が17日夜に帰還するとし、トンガ政府が支援の優先順位を決めるまで、支援活

動を待ってほしいと述べた。支援物資の搬入で新型コロナウイルスが持ち込まれることを懸念しているという。トンガでは新型コロナウイルスの感染は確認されていない。

同高官によると、海底ケーブルが損傷を受けたため、海外との通信回線を復旧するには1週間以上かかる可能性がある。トンガ内閣は優先課題を協議中。国内の電話回線は復旧したが、火山灰で飲料水が汚染されていることが問題という。

トンガのリゾート地ハアタフビーチのオーナーがフェイスブックで明らかにしたところによると、同ビーチは全壊した。国際赤十字の関係者は、最大8万人が津波の被害を受けた恐れがあるとの見方を示している。

米北東部・カナダで大雪 数千便欠航 10万件超の停電も

米北東部を襲っている大雪が17日、ニューヨーク州地域やカナダで勢力を強めている。数千便が欠航となったほか、メーン州からジョージア州の広い地域にかけて10万超の世帯や企業が停電となっている。

航空機の運航状況を追跡するウェブサイト「フライトアウェア」によると、17日午前時点で2200便超が欠航または遅延。16日には3000便超がキャンセルとなっていた。米国

内の停電情報を提供するサイト、パワーアウテージ・ドット・USによると、米東部の停電は12万8000件を超えている。

カナダ環境当局によると、カナダ南東部の大半に悪天候の警報が出されているほか、最大都市トロントでは最大60センチの積雪が予想されている。トロント・ピアソン国際空港では、3分の1超のフライトがキャンセルとなっている。

北京五輪のチケット販売見送り コロナ拡大、団体招待客のみ

北京冬季五輪・パラリンピック組織委員会（IPC）は17日、来月4～20日に開催する北京五輪について、チケットの一般販売を取りやめ、招待する団体客のみ観戦できるようにすると発表した。

「新型コロナウイルスの感染状況が厳しく複雑で、五輪関係者や観客の健康・安全を保

証するため」と理由を説明している。

組織委は昨年9月末に、中国本土居住者に限定して一般販売の方針を公表していた。中国国内の感染拡大を受け、軌道修正を余儀なくされた格好だ。国際パラリンピック委員会（IPC）によると、3月4～13日に開かれるパラリンピックも含めた措置としている。

アンネ裏切りの密告者、特定か 元FBI捜査官ら

「アンネの日記」で知られるユダヤ人少女アンネ・フランクの一家が1944年8月、オランダ・アムステルダムで発見されるきっかけをつくった密告者の疑いのある人物を、米連邦捜査局（FBI）の元捜査官や歴史家ら約20人で構成する研究チームが特定した。

名指されたのは、比較的無名のユダヤ人公証人アーノルト・ファンデンベルフ。研究チームのメンバーは17日のオランダ紙NRCに対し、自分の家族を守るため、フランク一家を裏切った可能性が「極めて高い」と述べた。

求人情報

日刊サンの e-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

Yohei Sushi RESTAURANT **パートタイム 募集**


キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間 8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募できるよ!!

QRコードから求人ページへGO!!



日刊サンスタッフ募集

広告営業

営業経験が5年以上ある方、
日英両語

ライター

インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語

ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 **sanisno1@gmail.com**



STORY 183

カニカマとカリフォルニア・ロールの原点 Part 2

カリフォルニア・ロールは、米国のロサンゼルスで生まれました。考案者は日本人で1963年ロサンゼルスのリトル東京に「東京會館」というレストランがオープンされました。その寿司職

人が、『アメリカ人にも愛される寿司ができないか』と考案されたのが、カリフォルニア・ロールとされています。

最初は本物のタラバカニの脚身、アボカドをマヨネーズであえて巻き寿司にしました。それが始まりで、今日のカリフォルニア・ロールへと発展してきました。

アメリカ人にとってなじみにくかった生魚を使わず、カニ風味のすり身の“カニカマ”を入れたり、黒い海苔をすし飯の中にして外側から見えないように巻くことなどの工夫で、アメリカ人が喜ぶ寿司が生まれ発展してきたわけです。



カリフォルニア・ロールは、カニカマ、アボカド、マヨネーズ、白ごまなどを手巻き寿司、または裏巻き寿司とするのが一般的です。アボカドの代わりにキュウリを使ったり、巻きの外側にまぶすゴマには黒ごまを使ったり、ごまの代わりにトビゴを使ったりもしますね。今日さまざまな創作寿司が生まれています。

こうした生の魚を使わず、海苔を酢飯の内側に巻き込んで裏巻きにすることで、アメリカ人が持つ“日本の寿司”に対する固

定観念や抵抗感を取り除くきっかけを作りました。いったんカリフォルニア・ロールが好きになり、海苔と酢飯に慣れてくれば、徐々に日本で一般的な握り寿司や、魚介類の寿司にも興味も湧き、味も分かっていくというものです。こうして、子どもたちも含め家族みんなで楽しめる寿司となっていったわけです。

美味で安価な日本発祥のカニカマもなくて、アメリカで絶対人気のカルフォニア・ロールも、ここで広がらなかったかと思

います。こういった巻き寿司には、カニカマの“フィッシュスティック”が一番使い勝手が良かったのです。一本のカニカマの外のシートを外して、びしゃっとまな板に打ち付けると、バラバラと解けるのですが、それを二つに割ってちょうど一本のロールを作るわけですが、そのばらつきが寿司職人に喜ばれています。

カリフォルニア・ロールは1980年代に入ると、今度はアメリカから日本に紹介され、今や日本の回転寿司では定番ともな

ってしまいました。アメリカの家庭で最もポピュラーなシーフードサラダやサンドイッチには、こちらはフレーク状のカニカマが人気があります。日本で生まれたカニカマも、今は中国産、韓国産など様々でアメリカ市場は入り乱れていますね。しかし、なんとと言っても“すり身”“かまぼこ”と言えば、本家の日本のものでしょう。



家族がコロナに感染したら

みなさん、明けましておめでとうございます。今年もこちらのコラムをどうぞよろしくお願いいたします。

さて、年末年始はあいにくのお天気でしたが、みなさんどのようにお過ごしになりましたでしょうか。実は、私は子供の冬休み中に主人がコロナ感染して、ほぼ隔離生活で終わりました。「家族がコロナに感染したら」というリアルな体験談をお伝え

たいと思います。と言うのは、狭いコンドに住んでいながら、私と子供たちは感染を防ぐことができたからです。

幸い家の中にはトイレは二つあるので、基本主人は一部屋と向かいにあるトイレの行き来のみ。症状は、風邪のひき始めのような節々の痛みが半日続いただけで終わったので、自分では動けたのですが、部屋の外に出られても困るので、かわいそうですが隔離です。そして、私と子供たちは家の中で、主人がいない部屋でも朝起きてから寝るまでずっとマスクをして生活をしました。そして、1日おきに私と子供たちは検査にのみ外出し、食料品は友人たちがオファーしてくれたので、買い物ついでに我が家の分もお願いしました。私たちが外出している短い時間や、別の部屋にいるときに、主人はリビングに出てきて冷蔵庫を開けたり、水を入れたりするのですが、その度に必ず全てを消毒用のワイプで拭きました。

そんな生活にも、もちろん精油を至る所で活用。使ったブレンドは、いつものアンチウィルスブレンド。ウィルス対策を目的とした、ラヴィンツアラ、ティートゥリー、ユーカリ、オレンジ、フランキンセンスの精油ブレンドです。まずは、このブレンドを窓を全開に開けているリビングに一日中ディフューザーで焚きました。それに加えて、全ての部屋の空中に、頻繁に同じブレンドで

作ったスプレーをしました。もう一つは、このブレンドで作った軟膏を毎朝、鼻腔に軽く塗ってウィルスの侵入を防ぎます。

後は、基本ですが免疫力を高めるために、睡眠を十分にとって、栄養のある食事を心がけました。できることはやったという気持ちと、毎日子供が感染したら困るという不安と、かなりストレスの多い隔離生活でした。もちろん、一番良かったことは、主人の症状もほとんどなく、私たちも感染せずにいられたことです。精油を使ったアンチウィルス対策は、我が家では、コロナに限らず家族の誰かが風邪気味などときには必ずやることです。たとえ小さな風邪だったとしても、やはり移りたくはないですものね。健康が一番です！

今年も、精油を活用させて心身ともに健康に過ごしましょう。



山中麻瑠 Maru Yamanaka

1999年に渡豪、IFA認定アロマセラピストとなる。オーストラリア某有名デイスパ、日本で医療現場、ホテルSPA、等で経験を積み、アロマセラピスト育成講師も務める。2005年ハワイに渡り、2008年より11年間アロマアットホームのオーナーを務める。現在、アロマセラピーを広める活動中。2014年からアロマセラピーワークショップ開催。
Instagram: @maru_808aroma
FBページ: MY Essence Hawaii



七草粥 Nanakusa gayu

ななくさ粥か？ スーパースーパーの七草のフリーズドライが売られてる。今年も七草粥を食べよう!!

一月七日の朝食に今年一年の無病息災を願って食べるといって毎年忘れたら今年も早くお粥を食べよう!!

これが七草だね

ホトケサザ、セリ、オズナ、スズナ、ゴギョウ、ハコベラ、スズシロ(大根)

マシイさ、今はアヤメ草とかハコベとか、ふつーには売ってないけど、今はフリーズドライか...

昔の人は知識も野草もいっぱいあったからね

2022年 満月カレンダー

日本でもかつては太陰暦が使用されていましたが、古代のハワイ人たちは月の満ち欠けによるカレンダーを作ること季節や時間を把握し、漁業や農業に役立てていました。ネイティブアメリカンは季節に合わせて、特色ある呼び名をつけていたようです。今年のネイティブアメリカン満月カレンダーをご紹介します。

- 1月 18日(火)**
ウルフムーン
繁殖期を迎えるオオカミが遠吠えをする季節。
- 2月 17日(木)**
スノームーン/ハンガームーン
雪が深くなり、狩猟が困難になる季節。
- 3月 18日(金)**
ワームムーン/サップムーン
地面から虫が出てくる、メープル(楓)の樹液が出始める季節。
- 4月 17日(日)**
ピンクムーン
フロックスというピンクの花が咲く季節。
- 5月 16日(月)**
フラワームーン
暖かくなってたくさんの花が咲く季節。
- 6月 14日(火)**
ストロベリームーン
野のイチゴが熟す季節。
- 7月 14日(木)**
バックムーン **今年はスーパームーン**
雄ジカの新しい角が生えてくる季節。
- 8月 12日(金)**
スタージェムムーン
チョウザメ魚が最盛期になる季節。
- 9月 10日(土)**
ハーベストムーン/コーンムーン
収穫の季節。満月の明るさで、遅くまで収穫ができる恵みの満月。
- 10月 10日(月)**
ハンターズムーン
冬に向けて狩猟を始める季節。
- 11月 8日(火)**
ビーバームーン
ビーバーを捕獲するための罠を仕掛ける季節。
- 12月 8日(木)**
コールドムーン
夜が長くなり、寒くなる季節。