

日本からの到着人数
週間合計人数(1月8日~14日)
861人
提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022
JANUARY 16
SUNDAY

Nikkansan 週末版

ハワイニュースダイジェスト...3,4,5,8
イベント情報 2
日刊サンコミュニティニュース
1月26日(水) 初釜風お茶会を開催... 7
足のお悩みを解決!(フットソース)... 7
木村伊量のニュースコラム 8
はちネコ☆ JAPAN 9
マンガ 気分はハワイアン 11
e-JOB 求人情報 11

マーケット情報

日経平均 28,124.28 (-364.85)
NYダウ 35,786.74 (-326.88)

午前のニューヨーク外国為替市場

ドル/円 114.12



政府補助金の使い道について 市民の声を募集中

国会で可決されたアメリカ救済計画法によって、ホノルル市にも連邦政府からの補助金が交付されることになったが、その使い方についてホノルル市は一般市民からの意見を募集している。ホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

連邦政府は州および地方自治体に新型コロナウィルス感染で打撃を受けた経済の立て直しと公共衛生のために巨額の補助金を交付することになっている。

ホノルル市は3億8,600万ドル(およそ440億円)を2回払いで受け取るようになっており、昨年6月に最初の支払いとして既に1億9,300万(およそ220億円)ドルを受け取っており、2回目の支払いは今年行われる予定だ。

昨年受け取った1億9,300万ドルの使い道についての指針が先週発表されたことから、ホノルル市では2月14日までオンラインでこの補助金の使い道について一般市民からの意見を募集している。

現時点までにホノルル市は1,010万ドル(およそ11億円)を公衆衛生のために使用している。

主にコロナ検査キットや、隔離施設のためのコールセンターの費用に当てられた。ホノルル市担当局長であるエイミー・アセルベイ氏は「市議会を公聴して市政に定期的に積極参加している人々だけでなく、広く一般の意見を集めたいという趣旨で今回の募集をしています。地域社会の皆さんから広く意見集めて市政に反映させていきたいと考えています」と述べている。「ホノルル市としてはハワイ州が行ったように、貸借対照表を強化するためにこれまでの補填として利用することはせず、この補助金を市の経済を強化し、行政サービスをより良いものにするために使っていきたいと考えています」

今回の補助金は、新型コロナウィルス感染拡大で地方自治体が失った歳入の補填として使用することが認められており、市の財政局の試算では2億5,000万ドル(およそ285億円)となっている。

今回の件についてホノルル市が開設したウェブサイトはこちらから。
<https://www.oneoahu.org/frf>



空きビン・缶集めてリサイクル 大学進学への奨学金へ 14歳少年がNPO設立

ゲンシュウ・プライスさんはまだ14歳だが、すでに自分の非営利団体「ボトルズ4(フォー)カレッジ」を設立したとKHONが伝えている。

「元々は空きビン・缶を集めるというのは僕自身の大学進学費用として父が考えたことなんです」

しかしキング中学校の8年生であるゲンシュウさんはもっといいアイデアを思いついた。

「僕自身のためにやるのではなく、リサイクルできる空きビン・缶を集めて現金にして、大学に進学したいと願うハワイに住む子ども達のための奨学金プログラムを設立することにしました」

「ボトルズ4カレッジ」は2021年3月に設立され、ゲンシュウさんは325,000個以上のビン・缶を集めてリサイクルしたという。

現金の寄付もあり、ゲンシュウさんは初年度におよそ2万ドルを集めたが、ゲンシュウ

さんの目標は1年間に400万個のビン・缶を集めることだ。

これは1人が2人の生徒が1年間大学で学ぶことができる金額に相当するという。

ゲンシュウさんはこの週末にビン・缶の寄付を一般から募る寄付活動を行なうことにしている。

「ボトルズ4カレッジ」の活動についての詳細や寄付はこちらから。

<https://bottles4college.weebly.com>

**ブランチアルディ
ホノルル市長の
ツイート**



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL
1月13日 11:55AM
新型コロナウイルス感染が始まって以来、初めてのホノルル市就職説明会が1月26日に開催されます。ホノルル市では様々なスキルを持った人々に幅広い雇用チャンスを提供しています。あなたが住み、働き、楽しむ地域社会で、自らの将来を形成するチャンスです。
For the first time since pre-pandemic, @HonoluluGov is hosting a #careerfair on Jan. 26, and is offering a wide range of employment opportunities for people of all skill sets. This is an opportunity to shape your future in your community where you live, work and play. #Jobs
<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

印刷版新聞は、**毎週日曜日**に発行中だよ



デジタル版は、月曜日版、水曜日版、金曜日(日曜日の週末版)を公開予定です。

求人 アライアンスパーソネル

お困りの**企業様**

私たちにお任せ下さい! **ご相談は無料**

パストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社
バイリンガル登録者数 No.1(日、英、中、韓など)

☎(808)521-4300
www.APHawaii.com



TOTO Washlet 2021 MODEL SALE



創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア
☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

補聴器 のことなら **何でもお任せ下さい!**

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語 でお気軽に
お問合せください **(808)792-2802**

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

Pacific Air Cargo ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT



From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend. HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items cameronbrooksart.com

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO
SAUNA・Walk in Tub
MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

TOKI TRADING
www.tokitrading.com

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!
カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター(22"x28") **\$30~** **10% OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

移転しました
1302 Young St.
Zippy's近く
名刺、チラシ、請求書等
何でもご相談ください。

暮らしの情報 **日刊サン**

建築・引越し・
ハンディマン・・・
暮らしの
プロフェッショナルを
探すなら
日刊サンウェブサイト

nikkansan.net/category/live-hawaii/

IBKICモーターズ **Aloha AUTO DEPOT** **安心・信頼の ハワイの車屋**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

誰よりも、本物の物件を見てきました。
だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。
安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513
ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**
Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080
日本語でどうぞ
808-284-4820
中村 浩子(R)
License #: RB-16363 **Hiroko Nakamura**

車のことなら **プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

日本語OK
Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

NFTコッポン
NFTと暗号通貨の世界を
楽しく解説する
Youtubeチャンネル。

QRコード

新着エピソード
NFTを「オファー」で
購入するって?
**ガス代を
無料にする
超お得な方法!**

保険の見直しをしてみませんか?
日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com **弁護士 夕里紗 夕里紗**

占い鑑定サロン **Kusu Kusu Hawaii**
ワイキキSeaside Aveの
クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
kusukusuhawaii.com

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜印刷版「週末版」と同内容)

住まいのトラブルに...
住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before After

★お風呂リニューアル **\$490~** ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ **\$940~**

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット
リモコンで温水、温風!
別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690 → \$490**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料**
安心の **フラット料金**
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
施工例や詳細はコチラ
808-888-9256 www.oahutubdoctors.com

DREAM CONSTRUCTION, INC.
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office Tel. **372-3319**

見積り・相談 **無料**

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD・REPAIR・REMODEL —
ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

水を換えれば身体が変わる。 **日本トリム社製 SANWA GROUP**
電解還元水整水器

場所を取らず、経済的!
どんなキッチンにも相性◎

ラグジュアリーで
洗練されたデザイン

カウンタートップ型 **Cube+**
アンダーシンク型 **GRACIA** by GROHE

アルカリ性
電解還元水
5つの特徴

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

*5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(コンタクトからメールして下さい)ホームページから受け付けています。 www.waikikiclinic.org

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

日刊サン
Instagram

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

見えない、疲れない、とっても快適
世界最小の補聴器

簡単に使用可能
AI技術で、自動的に瞬時に調整
カスタムメイド
マスクをしていても
気にならない

O'AHU HEARING CARE LLC **\$500 OFF**
2022年1月末まで

ほか、各種モデルもご案内、修理・調整承ります

808-799-4897 (日本語)
808-593-2137 (英語)
1296 S. Beretania St. #102

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術** も可能です

目の人間ドック (無保険の方対象) **\$350→\$100** まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

📞808-955-2439 **輝く笑顔に!** 山田マリン博士 貴生
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の1人に選ばれました

アラモアナ近くで通院に便利! Best Dentists パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

● **日本帰国用 PCR検査 証明書発行**
\$150 (一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**
ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した **理学療法士** が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT, DPT
Imoto Physical Therapy ☎808-304-6676 **日本語でどうぞ**

シェラトンプリンセスカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

日刊サンウェブサイト www.nikkansan.net

見逃した **各種コラムやマンガ** **終活記事、教育記事** などなど

過去のアーカイブを読むなら **コラム図書館へ**

日刊サン 印刷版新聞は **毎週日曜日** に発行!!

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布
デジタル版は毎週月・水・金曜日(金曜は日曜印刷版と同内容)

謹賀新年

やっぱり美味しい **日本の正統派**

新米入荷中

大自然カリフォルニアの大地で育った短粒米の王様、「こしひかり」。味、ねばり、香り、何をとっても絶品のお米です。

艶やかで色が白く香り高い「ひとめぼれ」。短粒米本来のふっくらとした食感と上品な味わいが楽しめるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感が魅力の「あきたおとめ」。どんな料理とも相性が良いお米です。

Stay Strong, Let's Revive Hawaii Together!!!



Shirakiku の短粒米は **サツ** と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。



Wismettac

Wismettac Asian Foods, Inc.

ワイキキ、ダウンタウンで犯罪増加 当局が一掃作戦開始

ホノルル市とハワイ州当局は、オアフ島で特に犯罪率の高いダウンタウンとワイキキを中心に、犯罪を一掃する作戦に取り組んでいるとKHON2が報じている。

ホノルル警察署 (HPD) によると、今年に入り、既に複数の暴力犯罪が起こっている。

今週、ケワロ・ベインで66歳の被害者が白昼に暴行されるという事件が起こった。タートルベイリゾートの駐車場では、観光客2人が銃を突きつけられ、強盗される被害に遭ったという。

ハワイ州上院議会では、今年度の公共安全向上対策の1つとして、再犯防止プログラムの支援に取り組んでいる。

ハワイビジターアロハ協会 (VASH) CEO のジェシカ・リッチ氏は、「現在、最も注意すべきエリアはワイキキ。1人で出歩くことは

お勧めできない」と警告する。

ワイキキ地区を担当するトミー・ウォーターズ市議会議員は、「HPDは慢性的な警官不足にある。現在、HPDに資金を回すなどし、巡回する警官の増員を図っている」という。

ホノルル郡検事のステイブ・アルム氏は、KHON2の取材に対し、次のように話した。「アアラ (Aala) 公園を含め、チャイナタウンは未だ危険な場所といえる。過去に何度も暴力犯罪が起こっているエリアだ。

犯罪を減らす方法の1つとして、逮捕歴が多い人々の扱い方を変えることがある。チャイナタウンでは過去5ヶ月間で、路上生活が慢性化しているホームレス100人以上が逮捕された。こういった取り組みは犯罪を減らすほか、犯罪多発地域の活性化や公共の安全回復にも効果的だ」。

水難用救助器具をライオンズクラブが設置 カイルア

ハワイカイ・ライオンズクラブは13日、2つの水難用救助器具をカイルアの海岸に設置した。きっかけとなったのは、女性が溺死するという昨年12月12日の痛ましい事故だ。亡くなった世界的に有名なダンサー兼振付師であるナイニ・チェン氏は、家族と共に休暇でハワイにやってきて、カイルアにある義妹のビーチハウスに滞在中に溺死した。

近隣に住むジェイソン・パールメイヤーさんは、12歳の少年2人がチェン氏を海から引き上げようとしていたところを目撃しているが、結局チェン氏は蘇生することなく亡くなった。

2年半前にも同じ場所で1人の男性が亡くなっている。2019年5月31日、セイジェ・アンソニー・ダニエルさん(21)が友人女性2人と共に遊泳中に溺れた。パールメイヤーさんの義父が見つめて、義兄弟が家にあったサーフボードを持ち出して2人の女性を救出したが、ダニエルさんは波に飲み込まれて3日後に遺体で発見されている。

このエリアの海は一見すると浅瀬で穏や

かなように見えライフガードもないが、海中では流れが速く容易に人を巻き込んでしまうという。

この2件の痛ましい事故を受けて、このエリアに20年以上暮らしているパトリック・ステインマンさん(63)が海岸沿いに建つ住宅の庭に水難用の救助器具を設置してもらうために、1軒1軒の家をまわって支援を要請した。住民は概ね好意的だったという。

設置に伴う法的責任の問題については、ハワイカイ・ライオンズクラブと州上院議員スタンレー・チャン氏が協力して、水難用救助器具は設置した不動産所有者の免責事項となることが法制化されている。

この水難用救助器具は、黄色の棒状(チューブ)で海岸に立てられている。溺れかけている人を発見したときに、発見者はこのチューブをベルトで自分の肩に斜めがけをして海に入り、水難者をチューブにつかまらせて救助する。もし発見者自身が水泳に自信がない場合には、2次災害を防ぐためにこの器具を使用せずに911に通報するように。

銃痕のある 男性遺体見つかる ワイパフ

13日午前8時ごろ、ワイパフのデポ・ストリートにあるトクハラ鍼治療院で男性の遺体が発見されたという通報を受け、ホノルル警察が現場に駆けつけたとKHONが伝えている。遺体には銃痕があり、警察では殺人事件として調査を開始した。

遺体で見つかったのは当院のオーナーであるジョン・トクハラさん(47)で、10年以上ワイパフで鍼治療院を経営していた。

関係者によると、トクハラさんの母親が床で倒れている息子を発見したという。

救急車も到着したが、トクハラさんはすでに死亡していた。

近隣住人は怪しい物音は聞かなかったと証言しており、遺体が発見された前日12日午後5時30分に施術を受けたという女性が店を出るときには何も問題はなかったと述べている。

近所の店のオーナーであるゲリー・バルコベロさんは「以前は安全な場所だったのですが、最近は安全とは言えません。このような事件が起こるなんて恐ろしいことです。今では誰も信用できません。できるだけ早く帰宅するようにしています」と述べている。

近所に住む人は「親切でいい人でした。こんなことが起こって本当に悲しいです」とトクハラさんの死を悼んでいる。

イベント情報

1月10日(月)~16日(日)

ソニーオープン・イン・ハワイ
午前7時~午後6時
1日券\$25/シーズンパス\$80
ワイアラエ・カントリークラブで行われる米国男子ゴルフトーナメント。日本からは松山英樹、金谷拓実、中島啓太などが出場予定。
www.sonyopeninhawaii.com/jp

1月16日(日)

アロハホームマーケット“ニューイヤー”
午前9時~午後2時
ハワイのローカルアーティストが集まり、カイルアタウンで月に一度開催しているポップアップマーケット。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com

1月23日(日)

グレート・アロハ・レディネス・シリーズ
-チャプソン・ダイヤモンドヘッド・ダッシュ8K
午前7時~
ミッドパシフィックロードランナーズクラブのランニングイベント。ワイキキシエル近くのモンサラット通りをスタートして、ダイヤモンドヘッド通りを折り返すコース。
<https://mprcc.com>

感染者数「間もなくピークに達する可能性」 ハワイ州専門家グループ発表

ハワイパンデミック応用モデリングワークグループ (HIPAM) が発表した最新の報告によると、現在急増中のオミクロン株による感染者数が間もなくピークに達する可能性がある。

HIPAMの報告のうち、「悲観的な予想」では、1日の新規感染者数が多くなる一方、感染者減数のスピードが速いことを示している。この場合、感染者数のピーク日は、オアフ島が14日、マウイ島が15日、ハワイ島が17日と予想されている。また、カウアイ島は12

日の時点でピークに達していた可能性があるという。

「楽観的な予想」では、1日の新規感染者数が徐々に減数していくことを示している。この場合、感染者数のピーク日は、カウアイ島が16日、マウイ島が19日、オアフ島が20日、ハワイ島が21日と予想されている。

ハワイ州当局によると、現在、新型コロナ関連での入院患者数は約350人。HIPAMは、今後数週間は入院患者数が増加し続けると予想している。

コラム

COLUMN



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

なぜ貯金ができないのでしょうか?

私は若い時はなかなか貯金が出来ませんでした。銀行口座もチェック口座と普通預金口座だけでどんぶり勘定で生活していました。収入の中から天引きで貯めようという気持ちもありませんでしたし、口座にいくら残っていて、バランスがあれば良しと考えていました。何故お金が貯められないか自分も含めて回りを見てみると...

- 毎日コーヒーや朝食を外で買っている。
- 自炊はあまりせず、外食やテイクアウトが多い。
- 流行を追ったり、必要ない物や買うつもりがない物を買っ

- てしまう。
- 収入の多い友達と同じような派手な生活をしている。
- 車も家の改築も頭金を貯めてからでなく、欲しいままにローンを組む。

今反省してみると、貯金をしようという気持ちになったのは、29歳でハワイに引っ越して来て半年経ち、ここに住もうと決めた時です。まず家賃が高いのに驚きました。しかもお給料が安くて、物価の高いハワイというのが、第一印象でした。今から40年前の話です。通常家賃はお給料の3分の1が理想と聞いていましたので、早く何か購入しないと大変なことになると実感しました。1982年に念願の1ベッドルームを購入しました。

お金を貯める目的を決める

まず何が変わったか考えてみると、1980年には旅行業で働いていたのですが残業が多く、疲れて外食が多かったのです。不動産購入後は外食の回数がだんだん減り、家の家具を買うために節約をするようになりました。車も現金で買えるまで、貯めました。

毎月の収支を明確にする

毎月の収入と固定費を把握して緊急予算をサイドに置く

ようになりました。

無駄な経費を削減する

若い時とはお金の使い方が変わり、無駄や交際費がだんだん減ってきたような気がします。

貯金をする習慣

貯金をする習慣を身に付け、別の口座で貯めるようになりました。貯金の楽しみを実感すると苦にはなりませんでしたが、今から50年前は\$10,000の銀行のCDがなんと15%以上も付いていた時代でした。現在は銀行口座に貯めておいても、見えないような利息ですね。

横江和子

シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



誰も教えてくれなかったフットケア

痛みのない足を目指して!

トラブルフット専門家 比嘉 由希子

自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フスフレイグのライセンスを習得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。

www.footsource-hawaii.com
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com

No. 92

足の学校 2022年

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思いながら書いています。

2022年も少しでも多くの方の靴や足のお悩みに役立てれば幸いです。

今年のハワイのお正月は大雨からのスタートでしたが、ご家族でゆっくりされましたか? 年末年始にかけて、ご実家に帰省を予定されていた方も、今年はキャンセルされハワイで過ごした方も多かったのではないのでしょうか。

レストランから予約販売だったお節料理も需要が増えたのか、早く売り切れに。今年はお家で過ごされた方も多かったでしょう。

新年めでたく街中に賑わいが戻って欲しい気持ちもあるけれど、その反対に「いやまだ、気を緩めてはいけないんじゃないか」という気持ちの残る新年を迎えました。

年末年始であいさつをしていたら、お互いの健康、コロナの終息と皆さま平穏無事を願うお声ばかり。「健康でいられる事は本当に大切で幸せ」なのです。

最近、足腰が弱くなってきたと感じて、身体を健康にしようと頑張っているのに、あちこち調子が悪い...という方。辛い運動やウォーキング、無理な食事制限などしていませんか? それは何

か、間違っているかもしれませんよ!?

足の筋力の衰えは、土台のバランスが崩れている証拠です。崩れた状態で頑張っても、身体を壊すだけ。身体が硬くて腰が曲がらず爪を切れない、踵がガサガサしている、大きなタコができて足が痛い...という方は、足の土台を整えるだけでも力が戻ってきます。

足の土台の整え方は、ご自分の足に合った靴を履く事です。足が痛いからといって、緩くて大きい靴や軽くて柔らかい靴を履くのはやめましょう。靴の中で足が前に滑らないような、甲に支えのある紐やベルトのデザインのもので、かかとにしっかりと芯が入った靴を選んで欲しいです。足にピッタリとフィットすれば重く感じません。

軽くてサイズが緩い靴は、「脱げないように、脱げないように」と足に力を入れて歩くため、タコができたり、疲れて睡眠中にふくらはぎがつったり、浮腫んでいつもしんどいという状態に。「座りっぱなしでテレビを見ない」「自炊する」「爪を切る」など、すぐできる事で身体の衰えを食い止めて行きましょう。

みんなで足の土台作りから一緒に始めましょう! 健康な足を目指して本年もよろしくお願いいたします。

電気銃所有・携帯の合法化始まる ハワイ州

電気銃(レーザー銃、スタンガンと呼ばれるもので、電気ショックを与えて短時間相手を動けなくする非致死性武器)の購入や携帯が今年1月1日よりハワイ州で合法となったものの、一般の人々が手に入れるまでには、まだ数週間かかるといわれている。

州内の複数の銃器販売ショップによると、今月末ごろには入荷する予定となっており、関係省庁からの許可を待っている状況だとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

一般の人々を対象とする電気銃の取り扱いについての4時間のトレーニングクラスは200ドル以上といわれているが、申し込み状況は好評のようだ。新しい電気銃についての一般の興味は非常に高く、現在すでに銃を所有している人々だけでなく、今まで銃を所有していなかった人々にも興味を示す人が増加

している。銃の所有は許可制で認められているが携帯は許可されていないため、携帯できる電気銃に対する興味が高く、今まで本物の銃器には興味を示さなかった人々にとっては、本物の銃のような怪我を与えることはないが(自己防衛という観点で)効力のあることから興味を持つ人々が多いという。

今年1月1日よりハワイ州法で、いわゆるスタンガンやレーザー銃と呼ばれる電気銃の所有と携帯は可能となり、(自己防衛もしくは他人や所有財産を守るため)護身用としての使用は認められることになった。

レーザー銃とは普通のハンドガンのような形状で、5万ボルトの電力を相手の体に流すことができる。

15フィート(およそ4.5メートル)離れた場所から30秒間攻撃者を動けなくすることが可能だという。価格はおよそ400ドルだ。一方

スタンガンの価格は50ドル未満で、小さなハンドバッグにも収まるほどの小さなものだ。離れている相手に打撃を与えることはなく、相手に直接接触させて激しい痛みを与えることができる。

ハワイ州はこのような電気銃の所有・携帯を合法的に許可するにあたって非常に消極的であったが、2016年には連邦最高裁判所がスタンガンの個人的所有を禁止したマサチューセッツ州最高裁の判断を却下したことから合法化が進んだという経緯がある。2018年にはハワイ住民によって州法によるスタンガン所有の禁止は憲法に違反するという提訴が起こされた。

電気銃の購入にあたっては、郡当局から許可(ライセンス)を取得している店舗や個人からのみ購入が許されている。販売者はライセンスを毎年更新する必要があり費用は50ド



ルだ。販売者は身元調査と(購入者が適当かどうかを判断する)トレーニングが必要だ。

購入は21歳以上であれば誰でも可能だが、過去に重罪を犯したり暴力事件や不法薬物販売に関わった人、アルコール中毒や薬物中毒で治療やカウンセリングを受けている人、行動や感情制御、精神的疾病のある人には認められない。

日刊サン1/10(月)配信

2年ぶりホノルル港に大型クルーズ客船が入港

およそ2年ぶりとなる大型クルーズ客船が9日、ホノルル港に入港した。

ロサンゼルスから出航したザ・グランド・プリンセスと呼ばれる超大型クルーズ船には2,000人以上の乗客が乗船しているが、それでも収容人数の3分の2にあたるという。

しかし、オミクロン株による感染拡大に歯止めがかからない中でホノルル港にクルーズ船を迎え入れることに対する批判の声も上がっているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

元ハワイ観光局役員で、隔離監視グループの広報担当をしているヒューレット氏は「ハワイ州と旅行業界が今やっていることは、全く不必要なことです。(人々が大型クルーズ船に乗って)ハワイに来たいというその考え自体が私には理解できません」と述べている。

ハワイ州としては訪問者にワクチン接種を完了しているか陰性検査証明を求めている

が、米国疫病予防管理センター(CDC)ではクルーズ船に対して「イエロー(注意)状態」としている。

これは数人の乗船客もしくは1人以上の乗務員が感染している可能性があるということだ。CDCでは現在クルーズ船による旅行を控えるように推奨しており、ワクチン接種を完了しているかどうかにかかわらず、船内で新型コロナウイルスに接触する可能性は高いとしている。

これから2カ月の間に6隻の大型クルーズ船がホノルル港に入港することになっており、26,000人以上の乗船客がハワイに到着するが、その中には先週新型コロナウイルスに感染した10人以上の乗客を乗せてサンフランシスコに入港したルビー・プリンセス号(乗客949人)も含まれている。

カリブ海の二つの島国では、乗務員と乗客合わせて55人がワクチン接種完了していたもののコロナに感染していたことが判明したことから、先月クルーズ船の入港を禁止す

る措置を取ったばかりだ。

一方、観光業界ではクルーズ業界が動き始めたことはパンデミックから観光業界が立ち直るために必要なことだと歓迎している。

クルーズ業界はピーク時には毎年143,000人の訪問客と5,800万ドル以上の消費をハワイ州にもたらしており、ハワイ州内での雇用も生まれている。

観光業コンサルタントのキース・ビエイラ氏は「クルーズ船をハワイに呼び寄せることは観光業にとって大切なことです。そうでなければ、クルーズ船はどこか別の場所に行ってしまう」と述べている。ハワイ大学の旅行経営学の教授であるジェリー・アグルサ氏は「今回こんなに早くクルーズ船の入港を認めたことは本当に驚きです。今までの例から見てもクルーズ船内ではコロナ感染が拡大する可能性があることは明白です」と述べている。

日刊サン1/10(月)配信

27歳パラグライダー トレイルにぶつかり 救助される

自力で降りられなくなったパラグライダーを救助するために、9日、ホノルル消防署は救助ヘリを出勤させた。ホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

9日午後12時19分、ハワイカイのカメハメ・リッジにぶつかって動けなくなったパラグライダーから911通報があり、15名の消防隊員が現場に急行した。

27歳の男性はリッジ・トレイルからおおよそ100フィート下にいるところを発見され、救助ヘリが出勤して無事男性を崖から救出して午後1時には着陸した。

男性に怪我はなかった。ホノルル消防によると、パラグライダーのようなアウトドアのアドベンチャーの際には非常用の水や食料とともに、もしもの緊急連絡用に携帯電話をフルに充電しておくことが大切だという。

日刊サン1/10(月)配信

ワイキキに低中所得者向け 賃貸用高層コンドミニアム 申し込み受付中

20年以上ぶりとなる賃貸用高層コンドミニアムがワイキキに建設されているが、そのうち38室のワンルーム(スツューディオ・タイプ)は低中所得世帯専用となっており、抽選で入居者が選ばれることになっているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

リリア・ワイキキと名付けられたこの高層コンドミニアムはクヒオ・アベニューに面してワリナ・ストリートとカネカボレイ・ストリートの間に位置しているが、2年以上の工事が行われてきて今年5月に完成予定となっている。

先週から始まっている低中所得世帯向け

の専用受付は3月1日に締め切られ、3月3日に抽選が行われる予定だ。

この抽選に応募できるのは、ホノルル市の中間所得額の80%以下である世帯に限られている。

単身世帯では67,680ドル、2人世帯では77,360ドルとなっている。

38室のワンルームの広さは326平方フィートから443平方フィートで、家賃は1,320ドルとなっているがこの金額は今年

の中間所得額によって変わる可能性がある。この金額はワイキキの高層賃貸コンドミニアムとしては低く抑えられており、近くにあるワイキキ・ワリナ・アパートメントの360

平方フィートのワンルームの家賃は月1,600ドルとなっている。

一般用賃貸は363室あり、ワンベッド、ツーベッド、スリーベッドおよび最上階ペントハウスとなっており、家賃は月2,500ドルからだ。

28階建のコンドミニアムにはプール、スパ、フィットネス・センター、屋外グリルやラウンジが完備されている。

低中所得世帯を対象とする申し込みや詳細はこちらから。

liliawaikiki.com/affordablehousing/

日刊サン1/10(月)配信

シカ増えすぎ、 住民の安全が問題 マウイ島

マウイ島カフルイ空港ではシカが滑走路に入り込むという問題が起っており、飛行機の運行や搭乗客の安全に対する問題となっているが、路上においても増えすぎたシカによる事故が起っているとKHONが伝えている。



カフルイ空港はフェンスで周囲が囲まれているが一部でフェンスが破損しており、そこからシカが入り込んだと見られている。

モロカイ島でも、数百頭のシカが主要幹線道路を横切っているところが目撃されている。モロカイ島住民のパトリシア・ハモンドさんは「モロカイ島に35年住んでいますが、こんなにたくさんのシカの群れを見たことがありません。シカとぶつかり事故を起こしたというみんなに驚かれました」と述べている。

ハワイ州ではシカが原因とみられる事故が100件以上起っている。

問題はマウイ島やモロカイ島だけではなく、オアフ島でも深刻な干ばつと頭数が増え続けたことで餓死するシカもあるという。

2020年からホノルルでも頭数を削減するための対策を行っているが、あまり効果が現れていないようだ。

現在は降雨量が増加しているために食料となる植物が増えており、人里に現れるシカは減少しているものの頭数自体が減少しているわけではないという。

2022年には655,000ドルがシカ対策として税金が投入されることになっている。

日刊サン1/10(月)配信

ワクチン接種完了というのは 「追加接種を終了した人」に定義変更を検討

ハワイ州のセーフ・トラベル・プログラムでは「ワクチン接種を完了した人は自己隔離措置を免除する」という言葉があるが、この言葉が指す意味が変更になるかもしれないとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

イゲ知事は、もうすぐ「ワクチン接種を完了している人」というのは追加接種を受けた人を指すことになるだろうと述べている。

現時点ではワクチン接種を2度受けているか、陰性証明を提示すればハワイ州到着後に隔離を免除されると

いうことになっているが、オミクロン株による感染拡大が止まらない中で、米国疫病予防管理センター(CDC)では正式にワクチン接種完了は追加接種を受けた人とするしていないものの、イゲ知事は追加接種終了した場合にワクチン接種完了とみなすことにして、追加接種を終了した人だけが自己隔離を免除されることになるという。

言い換えれば、ワクチン接種を2回受けただけの人は、ハワイ到着時に自己隔離が必須となるということだ。

人々の混乱を避けるために、ハワイ州当局としてはこの変更を正式に行う前には2週間以上の準備期間が必要だとしている。

イゲ知事は1月10日の会見で「ハワイの皆

さんがこの変更に対応するのに時間が必要だということは承知しています。なので、州としては変更の発表から実施までに短くとも2週間を準備期間として、皆さんが追加接種を受ける時間を確保したいと考えています」と述べている。

また、知事は各島の市長とレストランやイベントなどでも追加接種を必須とすることを相談しているというが、これらの決定はそれぞれの市長に委ねられている。

また、イゲ知事は医療機関において逼迫した状況が起こった場合には知事として州全体に向けての緊急命令を出すことも検討していると述べている。

日刊サン1/11(火)配信



インフルもコロナも症状は同じ 検査を受けることが重要

新型コロナウイルス感染が拡大しているが、同時にインフルエンザの季節でもある今、多くの人々が自分はコロナに感染していないと思っても実は感染しているという



事例が多く見られるようになってきているとKHONが伝えている。

インフルに罹ったのかコロナに感染したのか粉々らしいことは事実だが、どちらにせよ感染拡大を防ぐ方法はあるという。

医療関係者によると、症状からだけではインフルなのかコロナなのかを見極めるのは困難で、時には両方に罹患している場合もあるそうだ。

ドクターズ・オブ・ワイキキのトニー・トプコフスキー医師によると「インフルとコロナの症状は非常に似ています。熱、体の節々の痛み、寒気な

どは共通しています。鼻水が出てアレルギーだと思っていたらコロナだったという例もありました」という。

ハワイ島のヒロ・メディカル・センターのエレーナ・カブツ氏は「腕を骨折したとか何らかの別の理由で入院が必要となり、検査をしたら結果は陽性、感染していたという入院患者が半数です」と述べている。

このように知らない間に感染していた人の数が多いため、これ以上の感染拡大を防ぐために何より重要なのは検査を受けることだという。

バイデン政権は1月10日(月曜日)に、健康

保険会社が今週土曜日(1月14日)から家庭での市販検査キットの費用を保険でまかなうことを発表している。

一方で、検査キットの供給が需要に追いつかないという状況の中で、検査を受けたくても受けられないという場合もあるという。

イゲ知事はより多くの検査キットをハワイ州へ送るよう努力をしているが、もし具合が悪くて検査を受けたくても受けられない場合や、結果を待っている期間は感染していると仮定して自宅で待機してほしい。

日刊サン1/11(火)配信

クイーンズ・ウェスト・メディカル・センターが緊急事態宣言

オアフ島西部にあるクイーンズ・ウェスト・メディカル・センターでは入院患者数が収容人数の112%に達したことから、1月10日に「緊急事態」を宣言したとKHONが伝えている。

入院患者数がベッド床数を超えたという。救急部門でも104床数に対して58人の患者がおり、16人の患者が待機している状態だが、一方で96人の医療従事者がコロナ感染者と濃厚接触があったとして欠勤している。

クイーンズ・ヘルス・システムのCOOで

あるジェイソン・チャン氏は「クイーンズ・ウェストは閉鎖していません。地域の住民の皆さんは緊急であれば病院に行って治療を受けることはできます」と述べている。

クイーンズ・ウェストは新型コロナウイルス感染拡大により入院患者が激増して8月に緊急事態を宣言した。

1月10日に発表されたハワイ州での新規感染数は3,875件だった。

また、プレイズデル・センターのピカケルームでクイーンズが行っているワクチンクリニックは午前7時30分から午後8時まで

(日に曜日と火曜日は除く)時間を延長することが発表された。

クイーンズ・ウェストでも午前7時30分から午後7時まで(火曜日から日曜日)ワクチン接種を受けることができる。

クイーンズ・ノース・ハワイでは水曜日と金曜日は午前7時から午前11時まで12歳以上、正午から午後4時までは5歳から11歳までがワクチン接種を受けることができる。

クイーンズは今までに378,000回以上のワクチン接種をハワイ州内でやってきたという。

日刊サン1/11(火)配信

シーライフ・パークで「海鳥の楽園」とリハビリ施設が再開

シーライフ・パークでは昨年9月から改装のために一時的に閉鎖していた「海鳥の楽園」と「海鳥リハビリテーション施設」の再開がもうすぐ予定されており、それに先立って今週2つのイベントが予定されていると発表された。

まず、1月13日(木曜日)までシーライフ・パークのウェブサイトでは、新しくパークで飼育されることになったカツオドリとオナガミズナギドリの名前の投票を受け付けている。

また、1月15日(土曜日)午前11時15分から行われる「海鳥の楽園」と「海鳥リハビリテーション施設」再開のための祈りの儀式(プレッシング)に一般客も参加することができる。

一般から受け付けた新しい鳥の名前の投票結果はその場で発表されることになっている。

このイベントには、2018年のガールスカウトのクッキー販売の利益から海鳥リハビリテーション施設に対して巣箱を寄付したことにより、ハワイ・ガールスカウト257部隊と383部隊が招待されている。

今回再開される施設はハワイに生息する海鳥の保護に対する一般の意識向上のために公開されるという。

特に11月から1月の間に、多くのミズナギドリが月の光と人工の光を取り違えて巣に戻れなくなってしまい、その結果地面に落ちて他の動物に襲われたり、自動車に轢かれたり、餓死したりするケースが多く見られている。

「海鳥リハビリテーション施設」では、これらの海鳥を中心に、数百羽の海鳥を保護して、野生に返すための支援を行っているが、怪我などの理由で自然界に戻ることができない海鳥は「楽園」で暮らしていくことになる。

現在「楽園」で暮らしているのは7羽で、オナガミズナギドリ4羽、カツオドリ、ハイロミズナギドリ、オオグンカンドリがそれぞれ1羽となっている。

日刊サン1/11(火)配信

レッドヒル燃料貯蔵タンクは今後どうなる?

海軍当局は11日、レッドヒルの地下燃料保存タンクの使用を停止し、タンクを空にするようにというハワイ州による緊急命令に従うものの、今後数週間に行われる予定の公聴会ではこの命令に対して法的対抗措置を講じる可能性があることを排除しなかったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

このタンクには1億8,000万ガロンの燃料が貯蔵されており、島内に供給されている飲料水道の元となる水源の100フィート上に設置されている。

アメリカ下院軍事委員会で行われた諮問会でブレイク・コンパース少将は今回の水質汚染問題について、サミュエル・パパロ太平

洋艦隊司令官が先週金曜日にハワイ州による命令に従うよう命令をしたと回答したが、下院議員委員から今後の計画について質問された際には、「今後海軍がこの命令に異議を唱えるかどうかを決定するかどうかについて、私はその回答をする立場にはありません」と返答した。

ハワイ州が発令した緊急命令は燃料タンクを空にするための期間は設けられていないが、2月2日までにハワイ州衛生局に計画書を提出するように求めている。

巨大なタンクから安全に燃料を取り除くためのシステムの修復などの詳細な内容が盛り込まなければならない。

提出された計画がその後衛生局の承認を受けてから、必要な修復を行った後30日以内に燃料を取り除くことを求めている。

当初海軍は、ハワイ州政府にアメリカ軍燃料貯蔵タンクについて命令する法的な権限

はないと反論していたが、ハワイ州側は島内の飲料水を保護監督する責任があると主張している。

また海軍は、レッドヒルのタンクに貯蔵されている燃料を移動するためにはどこかに新しい施設を建設する必要があり、その建設費用と現実的に燃料を移動させることは負担が大きすぎるとしていたが、第2次世界大戦時代の燃料タンクを補修して使用し続けていくことにも大きな費用がかかることも明らかになっている。

現時点で、影響を受けた家庭の臨時宿泊先の確保、汚染水を浄化するためのフィルターシステムの輸送とリース費用、その他必要な対策のために2億5,000万ドルが投入されている。

海軍は燃料が漏れ出した理由を人為的ミスとしており、担当していた外注業者を非難していた。

日刊サン1/12(水)配信

命に関わる緊急時以外に救急車を呼ばないで

ホノルル市の緊急医療サービスに救援を求めた10日の911通報が300件を超えた。だがその半数は本当の緊急事態ではなかったとKHONが伝えている。

緊急医療サービスの救急隊員は、緊急でない通報をされると本来必要な救急事態に急行する人員がいなくなると述べている。

このことは救急車が現場に到着するまでの時間をより長いものにして、救急外来での待ち時間もさらに長くなってしまふ。

緊急医療サービス局長のジム・アイルランド氏は「例えば、足に痛風の痛みが起こっ

たとか、医療機関へいく車が必要だったとか、家族が忙しいから、代わりに救急外来へ連れて行って欲しいとか、大丈夫だけれどちょっとお腹が空いているとか、本当にそういう理由で救急車を呼ぶ人々がいるのです。私の部下たちは本当に素晴らしい人間ですが、(そのようなことで通報をされると)人間として抱く普通の感情があるのです」

救急隊員のサニー・フィツジェラルドさんは「過去2週間で緊急出動要請は信じられないくらいに増加しています。私たちは12時

間シフトで勤務していますが、1度の勤務で15回から25回の通報に対応して走り回っているために疲労困憊している状況です」と述べている。

現在は救急車を要請しても緊急度によって対応するので待たなければならないということが起こっている状況だという。

深刻でない状況の場合は隊員が到着するまでにより長い時間がかかることもあるということを理解してほしいということだ。

日刊サン1/12(水)配信

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで救世主!
お悩みの方向
起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhn1@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
Instagram

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

UNITED JAPANESE SOCIETY OF HAWAII
HONOLULU - HAWAII

謹賀新年
2022年 バーチャル連協新年宴会
1月22日(土) 午後12時30分より、UJSH YouTubeチャンネルにて
六角浜かつ特製美味しいおせち風ランチのご注文
2022年 1月12日まで受付、日照堂の紅白餅が付きます。価格は60ドル
1月22日朝、JCCH駐車場でお受け取り
YouTubeリンクとおせちのお問合わせはINFO@UJSHawaii.orgまで

UNITED JAPANESE SOCIETY OF HAWAII 和 Unity, Harmony, Togetherness and Peace
2454 S. Beretania St., #303, Honolulu, HI 96826 Tel: (808) 941-5889 E-mail: info@ujshawaii.org

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング
& **カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボー MABOまで

ハワイ州教育局コロナ感染ルール変更 自己隔離期間は10日から5日へ短縮

新型コロナウイルスに感染、または感染者と接触があったということで自宅待機となり学校に行かれないのは児童・生徒だけではなく教職員も同様で、その数が急激に増加している。この状況を打開するために、今までの10日間の自宅待機というルールを変更して新しいガイドラインでは5日間に短縮された。

これに対して教職員組合は、対面授業において教師と児童生徒の安全を維持するには対応が甘いと反論しているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

新しいガイドラインは米疾病予防管理センター(CDC)のガイドラインに基づいており、公立学校での対面授業の継続のために必要な措置だと暫定教育長のキース・ハヤシ氏と州疫病対策担当のサラ・ケンブル博士が会見で発表した。

これは州内257のすべての公立学校、37校の公立チャータースクールとともに私立学校にも適用される。

感染や接触によって欠勤する教職員や欠席する児童生徒の数が急激に増加していたことから、この新しいガイドラインによって自宅待機期間が10日から5日間に短縮され、学校にくる人々の数が増加することが期待されている。

教師が欠勤したり授業に出席できない児童生徒が減ることで、学業への影響を最小限に

抑えることが可能となるとして、このガイドラインに賛成する人々がいる一方で、一部の人はアメリカ全土で感染者数が記録的に増加している状況の中でこの措置はさらに感染を拡大する恐れがあるとして反対している。

州衛生局では、マスク着用や手洗い、社会的距離などの複数の方策を講じることで学校環境は児童生徒にとって安全であるという全国調査の結果があるとして安全性に問題がないことを強調している。

先週のハワイ州における学校での陽性率は7.6%だが、ハワイ州全体の陽性率は16.7%から20%となっている。

公立学校で働くおよそ12,800人の教員のうちおよそ12%が欠勤しているが、病欠を理由とする欠勤はその半分で、残りの半分は有給休暇や家庭事情によるものと教育長のハヤシ氏が述べており、必要とされる代休教員が数百人も足りない状況であることを認めている。

クラスで授業をする教員が足りないことから、一部の生徒はカフェテリアや講堂などに一時的に移動している場合もあるというが、その場合でも生徒たちは自習やグループ・クラスのような形で勉強していると述べている。

ハワイ教職員組合のオサ・ツイ氏は会見で、

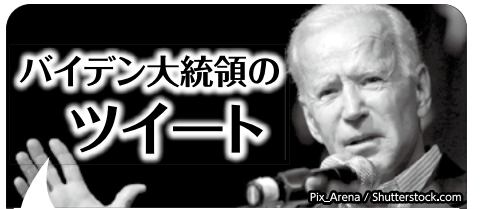
教職員が足りていない中で内容のある授業ができるとは思えず、教育局は現場の状況を理解していないと批判した。

組合としてはCDCの新しいガイドラインに従うことは支持しているが、教育局の対応に明確で詳細な計画性が見られないと批判した。

新しいガイドラインは次の通り。

- 自己隔離 ワクチン接種状況にかかわらず、コロナ検査で陽性、もしくはコロナの症状が出た場合にはその日から5日間自己隔離とする。その後24時間以内に発熱がなく、症状が改善した場合には学校へ復帰できる。
- 自己検疫 コロナ検査で陽性と判断された人との濃厚接触者となった場合、もし18歳以上でワクチン接種を全く受けていない、ワクチン接種を完了していない、もしくはワクチン接種は完了したものの追加接種を受けていない人は、最後の接触から5日間を自己検疫とする。そして5日目には症状がなかったとしてもコロナ検査を受ける必要がある。ただし、5歳から17歳でワクチン接種を完了しているか、18歳以上で追加接種まですべてのワクチン接種を受けている人は自己検疫をする必要はない。

日刊サン1/12(水)配信



Joe Biden @JoeBiden

1月11日 5:38AM
全国大学チャンピオンシップで優勝したジョージア大学アメリカンフットボール部の皆さん、おめでとう!あなた方のスキルや根性、そして執念は何が可能なのかを我々に示し、そして41年間で初めての優勝を大学にもたらしました。あなた方を誇らしく思います。ブルドッグ(大学アメフト部のニックネーム)の皆さん。
Congratulations @GeorgiaFootball on your national championship! Your skill, grit, and determination show us what is possible - and how to win your school's first title in 41 years. I'm proud of you, Bulldogs.

1月12日 6:11AM
本日発表されたインフレ率は先月発表されたインフレが軽減していることを示しています。私たちは物価上昇率を抑えるために対策を行っています。しかし、まだやらなければならないことがたくさんあります。私はアメリカ人家庭のためにコストを下げ、強い経済成長を維持するために尽力していきます。
Today's inflation numbers show a meaningful reduction in headline inflation over last month. We are making progress in slowing the rate of price increases. But there is still more work to do - I remain focused on lowering costs for families and maintaining strong economic growth.

1月13日 5:53AM
私は家庭用コロナ簡易検査キットを5億個以上調達するようチームに指示を出しています。これは10億個の検査キットが無料で配布されるということです。
I am directing my team to procure 500 million more COVID-19 at-home, rapid tests. That will mean one billion tests to be distributed for free.

1月13日 7:07AM
私たちは国会に対して、選挙権の抑圧を阻止するための選挙自由法と、選挙権を守り、差別的な法律が施行される前に法務省が阻止することを認めるジョン・ルイス選挙権推進法を可決することを要求します。
We're calling on Congress to pass the Freedom to Vote Act to prevent voter suppression - and the John Lewis Voting Rights Advancement Act, which would restore the Voting Rights Act and allow the Department of Justice to stop discriminatory laws before they go into effect.

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

ホノルル検察官 市議会議員の飲酒運転裁判却下を批判

ホノルル検察官のステーブ・アルム氏は11日に、裁判所が市議会議員シャロン・ハー氏を飲酒運転裁判を証拠不十分で却下した件で、担当裁判官を公式に批判したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

昨年2月22日、シャロン・ハー議員はモイリイ地区にあるバーを出てから一方通行のサウス・ベレタニア・ストリートを反対方向に向かって運転していたところを警察官に止められ、アルコール検知テストを拒否して逮捕されていた。

ステーブ・アルム検察官は火曜日に行われた会見で担当したステーブ・ハートレー裁判官を批判し、裁判中に却下申立てるといった刑事裁判手続規則に違反するもので、これを裁判所が許可したことは不

当であり、有罪を小目雨するための十分な証拠があったと述べた。

容疑を却下されたハー議員は今後同じ罪で裁判にかけられることはなくなった。

アルム検察官によると、裁判却下の申し立てはどの裁判においても行われるものだが、裁判官がこれを認めることは極めて稀であり、アルム検察官が裁判官だった15年の間には一度も認めたことはなかったという。

検察はハー議員が正常な判断のできる状態ではないほどの量をアルコールを摂取していたというだけの明白な証拠があると主張した。

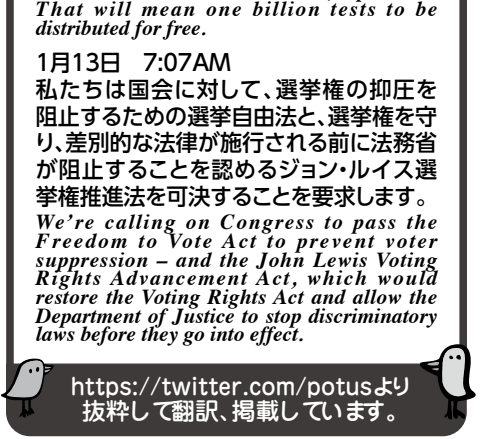
ハー議員は一方通行の通りを逆走して、別の道に曲がろうとしてモベッドと別の自動車にぶつかりそうになっており、警察のパトロー

ルカーが駐車場に停車するように求めてうまく運転できず、対応した警察官はハー議員から強いアルコール臭がしたと証言している。

また、直前までいたバーではサーバーがハー議員に4本のビールを提供したと証言していた。

ハー議員の弁護士であるハワード・ルーク氏は、ハー議員は最初の1本を飲んだだけで、残りの3本については口を付けただけだったと反論し、ビールとともに処方箋薬を飲んでおり、その辺りの道路事情に詳しくなかったために間違えて一方通行の通りを逆走してしまったと主張していた。

日刊サン1/12(水)配信



Governor David Ige @GovHawaii

1月10日 12:16PM
(映画「アクアマン」主演俳優ジェイソン・モモア氏に対して)私たちがホームと呼ぶこのハワイの土地を守るためのプログラム「マラマ・ハワイ」を多くの人に知ってもらうために公共サービス広告に出演してくれたジェイソン・モモアさんに感謝します。この公共サービス広告はどのメディアプラットフォームにおいても無料で利用できます。私たちの資源を守るために観光客だけでなく住民の皆さんに向けてこのメッセージが伝わることを期待しています。
Thank you to Jason Momoa for helping film a PSA reminding everyone to Mālama Hawai'i, take care of the land and this place we call home. The PSA is free to use on all media platforms and we hope the message gets out to visitors and residents alike to take care of our resources.

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。

フライト中に犬死亡 飼い主、航空会社に法的措置の意向

ラスベガス発ホノルル行きのハワイアン航空機内で7日、搭乗客の飼い犬だったイングリッシュ・ブルドッグ「トウフ」(当時1歳)が死亡した。

トウフの飼い主でワイマナロ在住のアウラ・クパフさんは、ハワイアン航空に対し法的措置を講じる意向を示しているとハワイニュースナウが報じている。

クパフさんによると、トウフはフライトの2日前、獣医師から「健康に問題はない」という診断を受けていたという。ハワイニュースナウの取材に対し、クパフさんは次のように話した。

「トウフの死は、電話で伝えられました。その際『担当者が再度連絡します』と言われました。後に電話が2回きましたが、2回とも何の意味もないやりとりでした。何にしろ、トウフは亡くなったのですから。1つ付け加えると、トウフの価値は1万ドル(約114万円)でした」

ハワイアン航空は、声明の中で次のように述べた。

「お客様の飼い犬の死について、心より哀悼の意を表します。弊社は、7日から飼い主の方と頻りに連絡を取っており、現在、検死の結果を待っているところです。弊社は、すべての動物を安全に輸送するため細心の注意を払って

おります。また、蛇足ではありますが、ハワイアン航空は、呼吸器系に影響を受けやすい犬種の輸送を受け入れている米国で唯一の旅客航空会社となっております」

ハワイアン航空では、昨年7月にも犬が死亡するという出来事があった。死亡したのはビットブル(当時2歳)で、ハワイからシアトルへのフライト中だったという。

ハワイニュースナウによると、飼い主の男性は「犬の死について、ハワイアン航空からの情報は十分ではなかった」と話しているという。

日刊サン1/13(木)配信

ブライアン・シャッツハワイ州上院議員 新型コロナ陽性 症状なし

ブライアン・シャッツハワイ州上院議員は13日、最近受けた新型コロナウイルスの検査で、陽性反応だったことを発表した。シャッツ上院議員はワクチン接種済みで、症状はなく、現在は自宅待機中。かかりつけの医師によると、シャッツ氏はCDC(米疾病予防管理センター)のガイドラインに従い、5日間にわたり自宅で待機する予定。その後すぐに復帰できる見込みという。

CDCが発表した最新のガイドラインによ

ると、新型コロナウイルスの検査で陽性反応が出た場合、ワクチン接種の有無にかかわらず下記の措置を取るよう指示している。

- ・5日間の自宅待機
- ・無症状、または待機後に症状が治まった場合は外出可能
- ・自宅待機後、さらに5日間は常にマスクを着用
- ・熱がある場合は、熱が下がるまで自宅待機

日刊サン1/13(木)配信

オリーブ・ガーデン ハワイ州2店舗目が 12日にオープン

イタリアン・レストランのオリーブ・ガーデンが1月12日にカマカナ・アライにオープンするとKHONが伝えている。場所はカマカナ・アライにあるメイシーズ・デパートの隣で午後5時に営業を開始する。オリーブ・ガーデンはハワイ州内で初めての店舗をアラモアナ・センターにオープンしており、これが2店舗目となる。

カーブサイド・ピックアップやデリバリーも行っている。

日刊サン1/12(水)配信



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

1月11日 4:31PM
2022年1月11日、ホノルル市において「人身売買啓蒙の日」が承認されて、私は市政における地域社会のリーダーたち、警察関係者、非営利団体、支援者たちと共にここに立つことを誇りに思います。
I am proud to stand with local leaders in government, law enforcement, non-profit organizations and service providers in recognizing January 11, 2022 as Human Trafficking Awareness Day in the City and County of Honolulu.

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

気になる情報満載 月曜・水曜・金曜 デジタル版公開中

ニューヨーク&ハワイのお茶人さんが集結 1月26日(水) 初釜風お茶会を開催

日本では、初日の出や書初めなど、新年最初のものは特別な意味をもちます。茶道においては「初釜」がこれにあたり、お稽古初めの大切な行事とされています。

表千家や裏千家などの家元では、元旦の早朝に汲まれた水(若水/わかみず)を用いたお茶が振る舞われます。

そんな新年を寿ぐお茶会が、ハワイで開催されます。亭主をするのは日本とニューヨークで長くお茶人として裏千家茶道を嗜んできた、大塚肇子さん。

「茶道は日本の文化や芸術の結晶です。一期一会の心、お道具の美しさ、おいしいお菓子と一服

のお茶・・・着物を着る楽しみもあります。それらを一人でも多くの方と分かち合いたいと願い開催します。お茶会の話しをした際、ニューヨークで『茶庵』という人気カフェレストランを経営する八木共子さんも、一緒にハワイに行きましょう、新春の生菓子を作ってハワイのお客様に食べていただきましょうと盛り上がり、即決しました」

オオツカさんはハワイ大学出身。今も年に数回ハワイに来るので友人も多い。「ホノルルの海辺の邸宅、ツリーハウスのご主人が会場を提供して下さることに

ました。ハワイで表千家の茶道を教授する佐々木朱美さんもサポートして下さいます。お着物のレンタルや着付け、ヘアメイクをして下さる方も。素晴らしいコラボレーションになりそうです」

江戸・明治時代のアンティークの茶箱を使ってお点前をし、生菓子は新春にふさわしい「花びら餅」が添えられる。

「ふっくら白いお餅の中に、白味噌あんや甘煮をした牛蒡をしのばせてあるのが「花びら餅」です。平安時代から宮中のおせち料理のひとつだったそうです」

600年の歴史をもつ、花びら餅を創作する

八木共子さんは、ニューヨークでお菓子教室も開いている。

「茶道と聞くと敷居が高い、正座は無理、と躊躇する方もおられるかもしれませんが、ごくごく打ち解けた会にしたいし、楽しむことを一番に、お作法も気にせず召し上がっていただきたいです。お席は椅子やソファを使うので、正座をせずともお点前に参加できます。せっかくの機会ですので、ハワイでお着物を着てみるのも一興なのではないでしょうか」

コロナ感染を防ぐため、当初の参加者より人数を減らして開催。問合せ、参加申し込みは右記へ。(取材・文 奥山夏実)

海辺のツリーハウス。広いリビングで、感染予防を徹底して開催▶

600年の歴史ある花びら餅、本格的な和菓子をハワイで味わえます▼



八木さんはニューヨークでお菓子教室も開催



大塚さんはハワイ日系移民を題材にした映画「ピクチャープライド」に女優さんとして出演したこともある

日時:1月26日(水)

第一部 11am~12pm、第二部 1pm ~ 2pm、第三部 3pm ~ 4pm

参加費:\$30

問合せ・申込み:INFO@TREEHOUSEHI.COM 808-225-9744

着物レンタル、着付け、ヘアメイク:Y-COCO Sayumi Bridal 808-225-9744



足のお悩みを解決! ハワイ初の本格フットケアサロン

最近、外反母趾がひどくなったのか、幅広い靴を履いても足の親指や土踏まずの筋が痛くなる。これ以上悪くしないうちに何か対策をと悩んでいたら、足のトラブルの駆け込み寺的なケアサロンがあるという。

ハワイで初めての、本格的なフットケアサロン『Foot Source フットソース』だ。

一見楽チンなビーサンが、開帳足を悪化させている!?

ユキコさんはドイツ式メディカルフットケア「フスフレーグ」を習得したスペシャリスト。ハワイ在住歴は21年で、ネイルサロンやマッサージサロンでキャリアを重ね、2013年に『フットソース』を開業。最近、日本で姿勢を改善するための専門家養成講座も修了し、資格も取得。姿勢の改善や歩行のレッスンも行っている。

「全身を支える大切な器官が足なのに、足が痛くても我慢している人があまりにも多い。以前、老人ホームを訪ね、何人もの車椅子の方のフットケアをしました。そこで聞いて驚いたんですが、歩かなくなった、歩けなくなった理由が外反母趾や巻き爪だったんです。早くケアすればなんでもなく歩き続けられ



たのに、トラブルを放っておいたために車椅子生活になってしまう方がいかに多いか」

サロンでのケアはまずカウンセリング。筆者は外反母趾で足が汗かきなので、休日は楽なビーサンを履くことが多い。

「実はビーサンは足の元凶なんです。ビーサンで歩くとペンギンのようなペタペタ歩きになってしまうんです。足指の付け根の反りを使わずに歩くから、甲の横アーチがつぶれて広がってしまう、開帳足(カイチョウソク)になる場合が多いです」

開帳足は、足の指と指を寄せる筋肉が緩んでしまうトラブルのこと。本来足の横アーチは地面からの衝撃や自重を吸収するバネの役割をしているのだが、靴選びや歩き方の影響でバネが伸びきってしまい、足首や膝、腰などに直接衝撃がかかり、全身に悪影響を及ぼしてしまう。

「外反母趾だと3Eの幅広い靴を選んだりしますが、それも足の横アーチを固定できないので逆効果です。フットソースではカウンセリング後、足の緊張や歪みを矯正するマッサージに加え、外反母趾や開帳足をサポートするテーピングなど、悩みに合わせてお手入れします」

カスタムメイドできる、靴のインソールもある。



- 角質ケア.....\$75 (70分)/2回目以降\$50 (50分)
 - 外反母趾・開帳足ケア.....\$75 (80分)/2回目以降\$50 (50分)
(外反母趾の相談、足のサイズ採寸、靴チェック、矯正マッサージやテーピングなど)
 - 巻き爪・深爪.....1カ所\$40~
- *フットケアは全て、フットバス、スクラブ、マッサージ、ホットタオルが含まれています。

「足の二大トラブルである巻き爪や、抗がん剤の副作用による爪異常の方も効果を実感していただけます。我慢したり恥ずかしがらないで、一緒にケアしましょう」
一生、快適に歩くために。

フットソース

ご予約・お問い合わせはお電話、またはウェブサイトどうぞ
1585Kapiolani Blvd.#740 (アクシスヘア内)
アラモアナパシフィックセンター7階(1階に食堂レストランのビル、アラモアナセンター3階駐車場が直結)
【TEL】(808) 554-4185 (Yukiko Higa)
【営業時間】9am~5pm 【URL】www.footsource-hawaii.com

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アクシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

毎日更新中!
日刊サンウェブサイトで

アートメイク
YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?

Before After 直後

●アイブロウ・アートメイクレギュラー \$300 3D \$350
●アイライン (上下・各) \$200
●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営:10am-4pm 日・月休 ご相談無料 LINE

2000 S. Beretania St.
(マカカレーとベレタニアの角
Connie Gayle Center内、駐車場あり)
http://artmakeyumi.com

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック
美容整形外科

●バストアップ ●脂肪吸引
●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 20%引き
*ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 \$100引き
*ドクターズ基礎化粧品 20%引き
*フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ 50%引き
*誕生日月に ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載
www.drching-jp.com
お気軽にご相談ください
日本語 (Mie) 808-585-2833
☎ info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

日刊サン印刷版新聞は
毎週日曜日「週末版」発行中です。

デジタル版は毎週月・水・金曜日に公開中!!
(金曜は日曜「週末版」と同内容)

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

コロナによる人手不足がハワイのビジネスを直撃

新型コロナウイルス感染が急激に拡大している中で、ハワイの様々なビジネスが影響を受けている。

商品輸送に長い日数がかかる、病欠が多いために人手が不足、商品自体が手に入らないなど問題は様々だ。

ホノルルの大手生花店であるワタナベ・フローリストも大きな問題に直面しているとKHONが伝えている。

「私たちの店のスタッフが足りないのではなく、生花流通のそれぞれの段階で病欠が多いために商品が手に入らない状態です。まず南米やカリフォルニア州にある生花農園で花を生産する人々が欠勤しています。そして、その花を商品として流通させるために働く農作物作業員がコロナで出勤していません。そのために商品が市場に流れなくなり、在庫が品薄になっています」

2月14日のバレンタイン・デーは生花店にとって1年の中で一番の繁盛期だが、今年十分な生花を仕入れられるかどうか懸念があるという。

「今年はこの緊急事態をどう乗り切るか検討している状態です。通常なら私たちは花束を作るだけで、手に入る花材について心配する必要はありませんが、今年は違

ます」商品の供給が問題となっているのはスーパーマーケットも同様だ。

今スーパーマーケットの棚に商品が並んでいないのは、十分な商品が供給されていないからだ。フードランドではペットフードとスポーツ飲料が不足しているというが、パンや牛乳、卵、トイレトペーパーなどは問題ないという。

配達員が欠勤していることで、レストランでも問題が起きている。デュクス・ワイキキのマネージャーであるデュルー・クロッカー氏は「食材が配達されない時には自分たちでスーパーに行って買い出しをしています。シェフは仕入れ業者に電話をかけて食材を手に入れるのに多くの時間を費やしている状態です」と述べている。

ハワイ・レストラン協会のシェリル・マツオカ氏によると、一部のレストランでは食材が手に入らない、または品薄のためにメニューから料理を外したり、値上げをしているところもあるという。

また、冷蔵庫や水道管の修理を依頼してもスタッフがいないと言われたり、食材以



外でもレストランを運営していくために必要なものが手に入りづらいと述べている。

コロナに感染したり、接触者となったために欠勤者が増えているのはホノルル警察も同様だ。1月12日にはニシモト署長が「毎日欠勤者の数字が変動していますが、80人から100人の警察官が感染による隔離や、自己検疫のために欠勤しています。また、警察官でない一般職員では毎日10人ほどが欠勤しています」と述べている。

しかし、警察業務には支障は出ていないため、パトロールや緊急通報の対応に問題はないとしている。

日刊サン1/13(木)配信

元ホノルル行政官3人がFBIに出頭

ホノルル市の元マネージング・ディレクター(市長の補佐職)、元企業顧問、公安委員会会長の3人が共謀して連邦政府からの支援金を不正に使用したという容疑で裁判にかけられる。

元マネージング・ディレクターのロイ・アマミヤ容疑者、元企業顧問のドナ・レオング容疑者、元公安委員会会長で元ホノルル警察署長代理のマックス・スウォード容疑者は、12日午前6時30分にカボレイでFBIに出頭したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

前日の11日遅くFBIが3人の弁護士に対して、現在FBIによって捜査が行われている公務員汚職事件で逮捕するという通達を受けたためだ。その後午前11時30分に行われた連邦裁判官によって起訴されたが、3人は弁護士を通じて無罪を主張している。5万ドルの保釈金を支払って保釈されており、裁判は3月14日午前9時から行われることが決定した。

起訴状によると、2016年7月1日から2017年6月3日までの間、3人は共謀して連邦政府から資金提供を受けているホノルル市のプログラムから5,000ドル以上を横領したという。

その金は、ホノルル警察の職員を採用するために連邦政府から受けた支援金だったが、3人は共謀して、元ホノルル警察署長ルイ・ケアロハを解任するために支払う和解金の一部として使用したとされている。

ルイ・ケアロハは当時ホノルル警察署長だったが、妻と共に詐欺容疑で捜査対象となっており、解任の声が上がっていた。そのため解任させるための和解金を支払う必要があったが、ホノルル警察は予算から和解金を支出することを拒否して和解金の支払いのために市議会の承認を要求したため、3人はホノルル警察幹部に対して警察職員採用費用と人員不足をおこなう追加予算を和解金に充てるよう指示したという。スウォード容疑者はホノルル市議会と和解金について説明を求められた際に、ケアロハ被告に対する支払った金は警察署長として在職したことに対する退職金であると回答していた。

この3人はコールドウェル元市長政権時代の行政官であったことから、スター・アドバイザー紙がカーク・コールドウェル氏にコメントを求めたところ、弁護士のレックス・スミス氏から回答があり「3人は公共サービスの分野で素晴らしいキャリアを持っています。その経験に基づいてホノルル市として採用を決定しました。また、3人は有罪が確定するまでは無実であり、私としては今後の展開を見守っていきます」と述べている。 日刊サン1/13(木)配信

ハワイ大学アメフト部コーチ解任には多額の費用

ハワイ大学アメフト部主任コーチであるトッド・グラハム氏の解任を求める声が大きくなっている中で、ハワイ州上院議員も解任に賛成している。

グラハム氏が部員に対していじめや不適切な対応をしているという声があめフト部員から上がり州議会でも証言し、数人の部員が別の大学へ転学をするという事態が起こっているためだ。

しかし単に解任するというわけにはいかない。

契約期間が残っているために給与保証として多額の費用を支払わなければならない。

ジム・ピッカートン弁護士は「グラハム氏の年収は40万ドル(およそ4,500万円)以上で、まだ3年の契約期間が残っているため、解任するためには100万ドル(およそ1億1,400万円)以上を支払うことになるでしょう」と述べており、エリック・セイツ弁護

士も「もし本当に解任したいのなら、支払うしか方法はありません。金額については双方で交渉して折り合いをつけることとなります」と述べている。

ハワイ大学はバスケットボール部の主任コーチ、ギブ・アーノルド氏を2014年に解任した際に140万ドル(およそ1億6,000万円)を支払っており、2011年にアメフト部主任コーチ、グレッグ・マッカキン氏を解任したときには60万ドル(およそ6,800万円)、2015年にアメフト部主任コーチ、ノーム・チョウ氏を解任したときに34万ドル(およそ3,800万円)を支払っている。

州上院議員のドナ・マーケイド・キム氏は「グラハムコーチに対する部員の申し立てがもし本当なのであれば、ハワイ州と大学には責任があります。契約期間途中の解任で支払うか、もしくは原因がグラハム氏にあるということで(支払うことなく)解雇とするか、どちらかしかありません」と述べて

いる。

1月12日(水曜日)には州上院議員のカート・フェベヤ氏がグラハムコーチだけでなく、(上司の)大学運動部ディレクターのデーブ・マトリン氏、(その上司の)デービッド・ラスナー学長も、学生に健康的で安全な環境を提供できなかったということで責任をとって退任すべきだと訴えた。

これに対して大学側は、ハワイ大学の全ての学生はメンタルヘルスのカウンセリングというサービスを受けることができ、大学は適切な対応をしていると反論している。

また、部員による申し立てについてはあくまで申し立てに過ぎず、グラハム氏を含む大学側は事実ではないと否定している。

1月20日にはこの問題を話し合うための理事会が開催されるが、コーチを解任する権利は理事ではなく運動部ディレクターにある。

日刊サン1/13(木)配信



木村伊量の ニュースコラム

新春特別企画 日刊サン読者限定「世界トイレ事情!」

うーん、新春早々から、こんな枇榔(びろう)な、トイレにまつわるウンチク話をしているものでしょうか。ただいまお食事中という方、そんなお下劣な話なんか聞きたくもない、とおっしゃる方。どうか、今回のコラムをこれ以上読み進めるのはおやめください。わたし、責任がとれません。

昔、新聞社の先輩記者から「海外に旅をしたら、街の市場とトイレの事情をまず探る。それが、その国のインフラと暮らしの実情を理解する早道」と教えられました。この教えを忠実に守り、わたしも行く国の先々でトイレ事情を克明に観察(事情が許せばカメラで撮影も)してまいりました。

そこで、きょうはわたしが実際に体験した「突撃ルポ 驚きの各国トイレ事情」を、親愛なるサンのお読者の皆さま限りで一挙特別大公開!

中国 1990年代の初め、観光バスで上海の人民公園の公衆トイレに立ち寄ったところ、その光景にド肝を抜かれました。土間に幅、深さとも20センチほど(未確認)の溝が数本掘られ、男性数人がしゃがみこんで、その溝にまたがり、大小の用をたしているではありませんか。丸見えの格好で、みんな手にした新聞を読んでいます。えーい、郷に入れば郷に従え。わたしもズボンをおろし、日本から持ち込んだ新聞を手に溝にまたがりました。

すると、向かい合っていた男がしゃがんだまま、じわじわとにじり寄り、わたしの新聞をのぞき込みながら、何かぶつぶつ言い始めました。これでは、出るものも出ません。後でガイドさんに聞いたら「ニーハオ・トイレ」というのだそうです。最近、たまたま人民公園のテレビ映像を見たら、トイレの外観は清潔でピカピカ。東京と変わりません。中国の経済発展、おそるべし!

インド 学生時代に貧乏旅行をしました。南部のある町の「〇〇国際ホテル」と、名前だけはたいそうなホテルのトイレに啞然。部屋の真ん中にオリンピックの表彰台、というより死刑台みたいなセメントでできた台がしつらえてあり、四方から数段の階段(13階段ではありませんでした)をのぼって、真ん中にあった穴の中に爆撃するのです。ごていねいにも、天井からは一本のロープが下がっています。これは手にもって「ふんばる」ためのもの。台の下には汲み取り用のバケツが置かれているということでした。

ポンペイ(現ムンバイ)で帰国のためタクシーで空港に向かったところ。運転手さんが断りもなく車を止めてと、近くの草むらにしゃがみこんで用を足し始めました。おまけに、こちらに向かって歌まで歌い始めます。ようやく帰ってくると、破顔一笑、「No Problem(問題ないよ)」だって。問題だらけの国でした。

フランス 自民党のドンに同行してパリの凱旋門に近い豪華ホテルに投宿した時のこと。便器の近くに「C」と書かれていたボタンを押したら、熱湯が出てびゅっ。「C」はColdではなく、フランス語のChaud(熱湯)でした。某新聞社の記者は「ビデ」の意味がわからず、「そうか、さすがに文明国フランス。大と小は別々の便器か」と早合点し、大を放出。あとで、ホテル側からたいそうな額の請求書が届いたそうです。

旧ソ連 1980年代半ばのチェルネンコ書記長時代。野党の訪問団に同行してモスクワの格式ある高級ホテルに滞りました。トイレはふつうの洋式なのですが、便器に紙を流すと詰まる、ということで使った紙はそばの1メートル四方のボックスに投げ込んでいきます。ところが、なにごとにも非効率でサービス精神ゼロの旧ソ連では、メイドさんがボックスの交換などしてくれない。

数日たって、さすがに耐えがなくなり、年配のメイドさんに、土産(袖の下)用に買い込ん

できた日本製のパンティストッキングを進呈したところ、効果はてきめん。すぐに交換してくれました。それから2、3時間おきに「ボックスは大丈夫?」と部屋のドアをたたかれるのには閉口しましたが。

オランダ 「劣等感」にさいなまれたのはアムステルダム。スキポール国際空港のトイレでした。男性の小便用の便器は高すぎて、背伸びしないと届かないし、大きい方の用を足そうとすると、便座から床に足がつかず、何とも力が入りません。オランダには長身で体格のいい人が多いですが、こら、あんたら、自分たちが「国際標準」と思っているのかね。いまでも、電車に乗って、小さなお子さんが座席から床に届かない足をブラブラさせているのを見かけると、オランダの空港トイレを思い出してしまう。

では、今年も読者の皆さまの開ウンをお祈りして。そろそろ、おあとがよろしいようで。失礼しました。

木村伊量 (きむら・ただかず)

1953年、香川県生まれ。朝日新聞社入社。米コロムビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本芸術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章(CBE)を受章。近著に「私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか 一三群人文明究極問答一」(ミネルヴァ書房)。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。



雪かきをしてくれた妻に感謝したツイートが炎上 カナダ

看護師として徹夜の長い勤務の後で自宅の通路の雪かきをしてくれた妻に感謝の気持ちを伝えたツイートが炎上したとフォックス・ニュースが伝えている。

カナダのマニトバ州の政治家であるジョン・レイズ氏の妻は徹夜明けの勤務を終えて自宅に帰った朝、自宅のガレージ前の通路の雪かきをしてくれたとツイッターに投稿した。

「昨夜、病院で12時間の徹夜の勤務の後でも、私の妻はガレージ前の通路の雪かきをするエネルギーがある。妻を含めて全ての医療従事者に神の祝福を。妻のために朝食を作る時間だ」というメッセージとともに、妻であるシンシアさんが雪かきをしている姿の写真が投稿された。投稿以来、45,000件以上の「いいね」と27,500件のリツイート、17,800件以上のコメントが投稿されたが、全ての人レイズ氏の投稿に賛成していない。

「待つよ、12時間勤務の後、朝食も食べずに雪かきしてるわけ?」「どうしてあなたが雪

かきしないの?もしあなたが雪かきをできない何か特別な理由があるのであれば、どうして誰かを雇わないの?そうしたらあなたの奥さんはきれいになった通路を通してガレージに車を停めてベッドに直行できるじゃないの?あなたには呆れたわ」この二つのコメントには一番多くの「いいね」がついたという。

特にレイズ氏はその前のツイートでその朝テレビでテニスの試合を観ていたと投稿していたために、氏の倫理観を批判するツイートが多く寄せられてしまった。

ツイッターが炎上してしまっことに驚いた夫は弁明のコメントを出し、妻の方も夫を擁護するコメントを投稿した。

「私は土曜日の朝の清々しい屋外で運動も兼ねて雪かきをただけです。私たち家族にとっては家事は分担するものなので、できる人がやっています。気がついたら家族のために何かをやってあげると言うことは当たり前のことなのです。」 日刊サン1/12(水)配信

25キロ減量して乳ガン発見 英国

英国コップルに住むアンドレア・リチャードソンさん(49)は2019年7月にダイエットすることを決意した。「1997年に出産してからずっと太っていて、2人目を出産してから体重が落ちることはありませんでした。ある日、衣類の片付けをしたときに、自分の服のサイズがどんどん大きくなってきていることに気がつき、そして車の運転席に座ったときに、自分のお腹が太腿の上ののっているような感じがして、これではいけないとダイエットをする決心をしました」それからアンドレアさんは減量プログラムに参加して、6カ月間で57ポンド(およそ25キロ)減量することに成功した。

そして2020年8月に友人と話をしていたときに乳ガンの話題になって自分の胸を触診してみたら左乳房に小さなしこりを発見し、病院

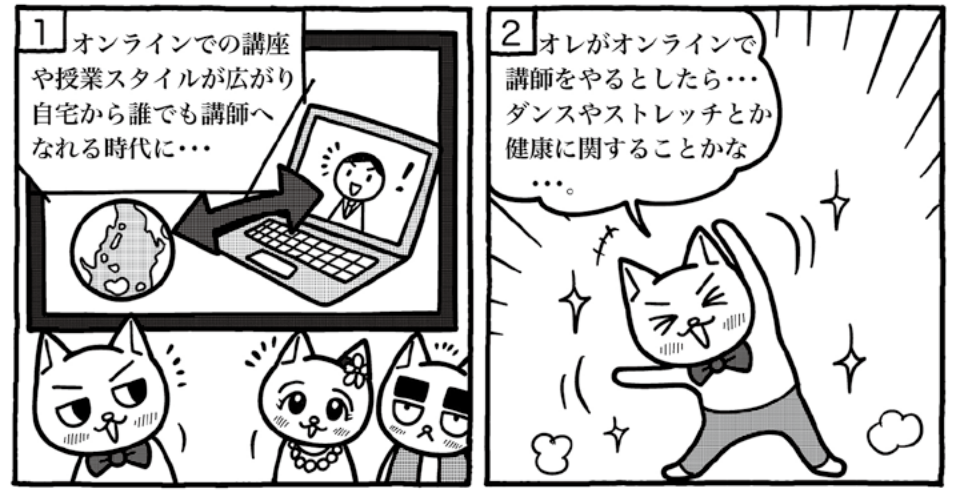
で検査してもらったところステージ1の乳ガンだったとフォックス・ニュースが伝えている。

しこりはあばら骨のすぐそばで、マンモグラムでは見つけられなかったのだ。アンドレアさんはもし太っていた時のままだったら、私はしこりを見つけることはできなかったと思います。乳ガンを早期発見できて本当によかった。減量したことで私は命拾いました」と述べている。アンドレアさんはその後2回の手術と放射線治療を受けて、今ではすっかり元気に暮らしており、地元で減量に取り組むグループを主催している。

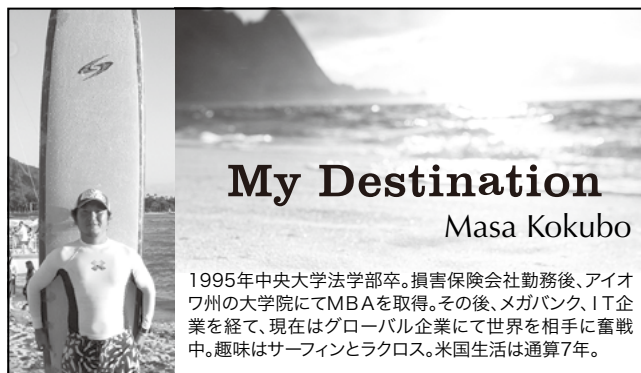
「私は減量をきっかけにして人生が変わりました。他の皆さんにも健康について真剣に考えてもらいたいと思っています。」 日刊サン1/12(水)配信



はちろう NO140 講師 キューたろう・ななみん



マメ知識 【オンライン講座】
インターネット上で受講できる授業や講座が増えたニャ。スマートフォン、タブレット、パソコンなどの環境があれば、自宅から授業を行ったり、講座を受講することも可能なので家から通るのが難しい人や忙しい場合でも参加がしやすくなったんだ。オレたちも自分が得意なことや専門分野を活かして、オンラインで教えていくニャ!! byはちろう @まつだりえ



My Destination Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 203 第3章「再挑戦」

取引先の経営難 Part2

(前回まで)副社長を務めていたQAM社は、ジャバネットたかたという強力なパートナーを手中に収め、インターネット回線販売事業での天下取りが目前に迫っていた。ところがQAM社の事業を長年支えてきた協賛会社が資金難に陥り、今まで以上の資金援助を求めてきたのだった。

2009年1月下旬に召集されたQA社(QAM社の親会社)の臨時取締役会は、怒声と罵声が飛び交った。重要取引先であるIA社からの資金援助要請はかなりの高額で、社内規程により我々QAM社のみでは決裁できず、親会社であるQA社の取締役会の承認を要した。QA社取締役会での争点は、資金援助という行為自体より、そもそもIA社がパートナーとして適格なのか?という点に絞られた。IA社は完全実力主義の会社であり、実績が伴えば20代で取締役になることもできる(実際に20代の取締役は存在)。一方のわが社グループは、QA社社長の「社員は家族」という信念のもと、他社からも羨ましがられるフレンドリーな社風がある。取締役会での非難は、即ち、価値観が全く合わないIA社はパートナーとして論外ということであり、我々もその主張を退けることが出来ず、この提案は却下されたのであった。

その結果をIA社に伝えるのは私が引き受けた。そしてその事が、私の社会人経験の中でも最もタブな修羅場を迎えることとなった。

想定はしていたことだが、「資金援助に対して、親会社の許可がありませんでした」と伝えて、「ああそうでしたか」で済む訳は無かったが、非常に大きな抵抗を受けた。当初は、私の説明が甘い、直接QA社の社長に時間談判に行く、という攻撃的な非難から始まった。それに対して「こちらも感情的になっては、その時点で負けた。」そう自分に言い聞かせてじっと堪えた。気が付くと時間は

24時を回っており、「また翌日も来てくれ」とIA社社長はそう言い残して会議室から出ていった。

翌日も同様のことが繰り返され、24時を回ったところで話し合いは翌日に持ち越された。事態が動き出したのは三日目のことだった。IA社の最高財務責任者が、いかに資金繰りが厳しいかという具体的な話を始めた。それを聞いた私は、背筋が凍てつく思いをした。IA社からは、以前から資金援助要請があり、それに対して当社は、同社に支払う業務委託費を前倒しで払うことで支援していた。この時点で、その額は数億円に上り、この数億円の前渡金が焦げ付くリスクが、まさに今、目の前で高まっている。すかさず私は、「御社の事情がどうであれ、弊社がお渡ししている前渡金はきっちり返済して頂きます」と返し、ここから、「そちらが先に支払えだ」「いやそちらだろ」という水掛け論が開始されてしまったものだった。さらに事態はややこしさを増し、交渉は平行線を辿ることとなった。

この交渉は1週間に渡った。私は毎朝IA社に直接出勤し、終電が無くなった後にタクシーで帰宅する日々を送った。内容は分からずとも私がIA社に終日通い詰めていたものだから、QAM社内どころか、私がかつて所属していたQA社でも、私がIA社に軟禁されているという噂がまことしやかにささやかれていたようだ。

(次回につづく)



フォーム活用で仕事を削減

アロハ! システムエンジニアの窪田みな実です。今回は「フォーム活用で仕事を削減」についてお伝えしていきます。フォームとは、インターネット上で送信できるデータ入力画面です。申し込みや予約、問い合わせで既に馴染みがあると思います。

電話やメール、郵送で必要な顧客情報を伝えてもらい、それをExcelなどに転記して管理されている方が多いです。それをイン

ターネット上で必要事項の入力フォームを利用し、送信してもらうことで、次のようなメリットがあります。

- ◆入力漏れチェックが省ける
- ◆手書きの文字が読めないことが無くなる
- ◆質問が出やすい入力事項に説明を付けられる
- ◆転記の手間が省ける

またフォームを活用することで、顧客が入力した情報をそのまま「顧客のリスト」としてデータで保存できます。集計で顧客の傾向や属性を調べたりも可能です。

個人のお客様なら、誕生日など特定の情報で抽出しバースデーやクリスマスカードの発送リスト、イベントの案内などを送ることが出来ます。あらかじめ設定しておけば、Excelと組み合わせで定型フォーマットにデータを当てはめることも、コピーと貼り付けだけで可能になります。

顧客からの情報だけではなく、社内での「報告」や「意見」「顧客や受注内容」等もフォームを活用することで「一度入力したら、自動的にデータ化される」とことになり、大幅な手間が省略されます。

また、長期的に保存して管理したいデータを置いておくのであれば、フォームで入れたデータを「別のもの」に保存して管理できると良いですね。

例えば、無料で使えるGoogleフォームでは、送信されたデータをスプレッドシート(Googleが提供しているExcelのような表計算ソフト)に保存できます。

ただし、Excelやスプレッドシートでは、簡単に書き換えることが出来てしまい、それが正しいデータなのか分からなくなります。なので、PCやスマホの中に保存できるアプリケーションやクラウド上(インターネットに接続出来れば見ることが出来る)システムに保存し、管理していく必要が出てくるでしょう。今回はそれらのシステムについて話します。

次回もみなさんのKAIZENに役立つ『外出先でも対応できるクラウド活用』というテーマでお伝えしていきます。

最後までお付き合いいただきありがとうございました。

窪田みな実 SThink(エスシンク)代表

接客業・事務員などを経験し、毎日の仕事はもっと短時間でできると思えるようになる。神戸市にて独立し中小企業のITを交えた業務改善のサポートを行っている。初めてのハワイでハワイの海の虜に。

メールアドレス: info@minami-system.com
サイト: https://minami-system.com





禁酒生活2か月で迎えたお正月

10月25日に禁酒を始めてから、あっという間に2か月以上経ってしまった。「どちらが先に脱落するか?」という夫婦間の賭けは、現在も継続中。つまり、ふたりとも何の支障もなく酒抜きの生活をしているのだった。

そこで迎える新年。夫は「飲む」と言った。お正月くらいは美味しい日本酒をたしなみたい、とのこと。

そんなもんかな? まあ、反対する理由もないので、新年の買い出しのついでに、そこそこ高級な日本酒を購入した。賭けは一時中断である。

そして迎えた元旦。例年通り、岐阜県の友人からもらったヒノ

キの一合升を引っ張り出した。今回夫が選んだのは、新潟の純米吟醸「菊水」720ML。ハワイの「Sake」コーナーでは比較的ポピュラーなブランドである。夫は升の八分目ほどまで酒を注いだ。

私は躊躇した。2か月半後にいきなり日本酒である。果たして本当に飲めるのだろうか? 私は控えめに、升の3分の1を満たした。乾杯の後、とりあえず匂いを嗅いでみた。日本酒なので、強い香りはしない。おそろおそろ一口含む。あれ? アルコール特有の刺激は何もない。菊水は、やわらかく滑らかに喉を滑り落ちていった。

久しぶりにお酒を飲んだら、まったく美味しく感じなかったという話はよく聞かす。実際、私もそんなものだろうと思っていた。いたけれど、現実は違った。美味しい。子供の頃にお酒を舐めて「不味い!」と叫んだような、あんな感じではない。「安物ちゃうかな」と夫。なるほど、そういうものなのかな?

そうなる別の問題が生じる。美味しいお酒というのは、得てして飲み過ぎるものなのである。あまりにもすんなり飲めるので、私は続けて二口目を飲んだ。胃が熱くなる感覚もない。これなら余裕で飲めちゃうな。そう思った時に、突然、頭がクラリとした。これはヤバイと、本能が告げていた。

すっかり忘れていたけれど、アルコールが効くまでには時差がある。お酒の種類によって効くまでの時間は異なると思う。日本酒は最初は比較的マイルドなので、効き目が分かりづらい。そ

して気づいたときには遅すぎる、というタイプ。このまま調子に乗って飲み続けたら、あっという間に取り返しのつかない地点に達するに違いない。私は杯を夫に託した。

夫は実に幸せそうに飲んでいたので、案の定、ほどなく撃沈した。さすがにいきなり一合はやりすぎだったみたい。高校生のようにこっそりお酒を飲んでひどい目にあつたことを思い出したような。「飲む前に戻りたい」とつぶやき、夫はベッドに転がった。

というわけで、私は結局二口しか飲まなかった。その後も欲求ナシ。残りは夫が数日かけて少しずつ飲んだ。そのあとはふたりとも元に戻ってしまい、相変わらず飲まない生活が続いている。このままだと賭けは引き分けかな。こんなに簡単にやめられるなら、もっと早くやめればよかったなあ。

それにしても、あんなに愛し合ったのに、あの愛はどこに消えたの? と、お酒への愛を懐かしむワタクシであります。



相原光 (アイハラヒカル) フリーランスライター&翻訳

群馬県出身。早稲田大学卒業。2008年結婚してハワイに移住。夫は寿司シェフ。2012年4月双子猫パンとマーチを連れてハワイ島に引越。8月に玄米寿司とムスピの持ち帰り店「DRAGON KITCHEN」を夫婦でヒロにオープン。現在ライター兼寿司屋のお手伝いとして活動中。姉は漫画家の花福こざる。
http://ameblo.jp/hikaru-hawaii
like us on facebook "Dragon Kitchen Hilo"



東京の雪

東京では2022年1月6日の最高気温は摂氏2.6度。都心の最高気温が3度に届かないのは2003年以来、実に19年ぶり。積雪は10センチ、夕方の帰宅ラッシュに向けて雪は降り続きました。

私は諸事情により2004年11月に故郷の北海道を離れ娘の住まいの東京浅草で過しています。北国から飛び立ったその日も初雪の日でした。なんだか、東京にて降り始めた雪を見ていたら望郷の念に誘われました。

北海道では、白い小さな「雪虫」が沢山飛び始めると、もうすぐ

本格的な雪の季節が来る知らせと云われていました。防寒用ブーツや長靴の準備に車はスタッドレスの冬タイヤに取り替えて、庭に木々があるお宅では木々の冬囲いをしたり、スーパーでは漬物用の大小の樽(たる)が並び越冬用練付けの漬物などを用意したものでした。

6日に大雪が降った首都圏では、7日朝にかけて路面凍結の影響とみられるトラブルが相次ぎ屋外で転倒するなどして500人以上が負傷したほか、各地で車の通行止め、交通事故が多発。東京湾に架かる「東京ゲートブリッジ」では、路面凍結の影響で車が立ち往生し最大で100台以上が巻き込まれたという。7日午前3時半ごろには、警察署員がカイロやペットボトルの水、乾パンなどを運転手さんたちに差し入れたとのこと。

首都高速道路でも複数の区間で立ち往生が発生。ノーマルタイヤを装着した多数の車が動けなくなり、車の中で一夜を明かした運転手もいたといひます。なんと、雪に弱い首都圏でしょう!

ばらばらとちらつく雪くらいで、大騒ぎを起しているのは北国で暮らす人々に申し訳ない気がしつつ、近くの息子の住まいへと向ってましたら、途中のお寺の門前の言葉が気に入り近づいて、その標語を見入ってしまいました。

を祈っています。というわけで、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、私は新年早々「やりたいこと100のリスト」と「毎月やりたいことリスト」をつくりました。前者には、とにかく今年やりたいことをただひたすら羅列。例えば、「四川料理を食べる」「まつ毛エクステをやってみる」「手作りティニアに挑戦する」「20kg痩せる(夢はでっかく!)」などなど。

意外と100個もリストアップするのは難しかったのですが、365日後、やり残したことにうずもれないために頑張りました。それから後者には「月に1回はハイキングに行く」「月に2本以上映画を見る」などの、1月ごとの目標をざらり。昨年はスマホやテレビに引っ付き虫になってしまいがちだったので、少しは生産的な1年を送れることを目指して毎日を、そして毎月を大切に過ごしていきたいと思ひます。

そんな今年も寅年。トラというと、ジャングルの奥潜む罠猛な肉食動物、という印象が強いのではないのでしょうか。特徴的な柄をもつしなやかな体に鋭い眼光、ざらりと光る牙。草食動物を狩り、そして食べてしまう、食物連鎖の頂点にい

そのうちの一つ、「カニカマ」は、今日の巻き寿司にはなくてはならないものになっていますね。原料は、スケソウダラ(Cod fish)で、すり身に加工し、カニの脚肉のような「かまぼこ」が作られました。

この初めは、1970年代前半のことで石川県の能登半島の一加工工場から生まれたのでした。その後、10年ほど経ってアメリカへと渡り、そして世界中の寿司屋、スーパー、食卓へと浸透して行きました。

このカニカマ(カニ風味かまぼこ・Imitation crab meat)は、カルフォニア・ロールに必ず使われています。そのカルフォニア・ロールの発明も、アメリカ、世界への司の拡大が加速化させていくとともだいな発明となります。

それでは、カニカマの発明のきっかけの話になります。もともとは、「人工クラゲ」の開発だったと伝えられています。当時の日本は、クラゲが中華料理の珍味として使われていて貴重されていました。

しかし、一時期中国からの輸入禁止があり、クラゲが手に入りにくくなります。そこで、珍味を得意とする能登半島の魚のすり身を得意とする加工業者に、人口クラゲの依頼が舞い込んだというわけです。さっそく研究開発が始まり、こんぶ粉末を使っての研究を続けることで、ようやくクラゲに近い食感までたどり着

る存在。ではありますが、ネコ科である彼らは、いわゆるイエネコと同じように愛らしい姿を見せることも。

私はかつて、北海道の旭山動物園でアムールトラの展示の前でずっとトラを眺めたことがあるのですが、前足に頬をあずけてすやすや眠る様子は、ネコそのもの。しかしひとたび起き上がると、足がすくんでしまうほどの迫力。「虎に翼」や「竜虎」など、故事成語やことわざでその強さが称えられるのも納得の姿でした。

調べたところによると、ホノルル動物園にはスマトラトラという種類のトラが展示されているようです。近いうちに行って、その凛々しい姿を拝んでごようと思っています。そうすると、さっそく例の100のリストが一つ埋まることにも気付いたので。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身。現在はハワイ某所に武者修行中。日々のあれこれ、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日は Kaoru (@kaoru_days) ・ Instagram photos and videosをご覧ください。



カニカマと カリフォルニア・ロールの原点 Part 1

日本の「食品三大発明」と言われている食品はご存知ですか? その答えは、「即席めん」「レトルトカレー」、そして「カニカマ」と言われています。

きました。ところがそのうちに中国からのクラゲの輸入が解禁されてしまい、このプロジェクトは棚上げとなってしまいます。

しかし、開発しているさなか「これは、カニとして行けるかも?」ということが明らかになったのです。クラゲとしてはデビューできなくても、「カニの細かな繊維状のカニ脚の身にも似ているし、風味、味覚も近い」となったわけです。こうして、「カニ風味のかまぼこ」の開発が本格化していきます。

発売当初は、フレーク状のカニカマであり、これが当時の東京築地市場に持ちこまれましたが、「刻んだかまぼこ」として門前払いされたのですが、一仲卸が取り扱ってくれるようになり、徐々に販売が拡大してきました。販売努力をさらに重ねていくと、やがて爆発的に売れるようになったと言ひます。

一方、棒状のカニカマが出てくるのは、もう少し後のことで、広島加工工場からでした。いわゆる「カニステック」で、この商材がアメリカの寿司屋さんに受け入れ、特にカリフォルニア・ロールになくてはならないものになります。

https://free-materials.com/

ハワイアン No. 461 By michi

日刊サン 定期購読申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載!

★毎週日曜日発行

1 month \$10

6 months \$54

定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)
1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

初夢

元旦の夜見た夢は、初夢といふ?
縁起が良い夢と見れば今年一年
良い年になり日本は言わねえよ!
一富士二鷹三茄子、知っている?
(いちふじ にやが さんなすび)

縁起が良い夢は?
一富士...日本の山
二鷹...鷹は強...鳥
三茄子...何ぞ?
こいは諸説あふんだけれど
「物事を「成す」」
成す=茄子という事?
縁起が良いから
三茄子 (さんなすび)

いせいやなすびは
1. 天の川
2. タイカレー
3. 1929
2:すよ!
すもなすびと言はば
なんといつても
ぬか漬けは
No.1 おね~
こいは諸説あふんだけれど
「物事を「成す」」
成す=茄子という事?
縁起が良いから
三茄子 (さんなすび)

麻婆茄子も
いいよ!
夢は初夢!!
何見たの? え? 覚えてない?
1になすびのぬか漬け
2に煮びたし
3に... あい?
何の話をだすけ?

コラム COLUMN



私の旅ストーリー

奇跡の輪

私たちはみんなそれぞれが人生のドラマを生きている。電子書籍の出版でハワイで100人の方に人生についてのインタビューをしていた時も取材したハワイ在住ロバート。彼はベトナム戦争の際も戦場ドクターとして多くの人たちの命を救ってきた人だ。そのロバートが病気になる余命いくばくかと聞かされた時、ニューヨークからハワイへと飛び、彼に会いに行った。ロバートとの最後の日に起きた、奇跡のお話。彼が語ってくれた実話のストーリーをもとに、今日は書こうと思う。

ベトナム戦争に赴き、戦地で疲れ果てていた時。夕暮れに海沿いを歩いていた。疲労困ぱいしてきれいな海を見てもまったく何も感じなかった。放心状態になりかけていたそのとき、アーミーブーツに「カチ」と、なにが金属類に触れた音がした。ああ...、踏んでしまった。地雷だ。数秒、数十秒...やがて1分が経過して。しかし、まだ自分がいきている。そっと足元にある砂をかき分けてみると、出てきたのは銅のような、あるものだった。ゆっくり拾い上げた。「なんだこれは?」中国語らしいものが書かれている。地雷じゃなかったんだ。今、とっさに身に起こった現実が時間とともにじわりじわりと自分を包み込み、やっと時間差で状況が理解できた。気づくと泣いていた。戦地にきてずいぶんたつが、何が起きてても泣いたことはなかった。はじめて泣いた。しばらくすると、目の前の景色に色がついてきた。よくみるとなんて美しい景色なんだ。ベトナムの海岸で故郷、ハワイの海を思い、家族、友人、大切な人たちの顔が次々浮かんで来て、涙が溢れた。過酷をとうに越した戦地での生活は、心を完全に麻痺させていて死ぬことはもう恐れていなかった。しかし、自分は心の底では生きたいと感じていたんだ。そのことに気づかされる涙だった。ああ、生きてる! 生きたい! それからの日々、激しい戦闘もヘリからの救出も、このお守りとともにあった。これのおかげでまたハワイに戻ってこられたん

だよ。命の共にあったこれをチズに持ってほしい。そう言って、ロバートは夢中で話を聞いていたわたしの手のひらにそっと、その大切な「お守り」を置いてくれた。わたしは一瞬、目を疑った。そこにはこう書かれていたからだ。「天保通宝」...昔、社会の授業で習った江戸時代のお金だ! 「ロバート! これは日本のもの! 江戸時代のお金だよ!」彼を救ったのは、海を渡り100年余りの時を超えてベトナムの海の沿岸にたどり着いた江戸時代からの日本のお金だったのだ。奇跡だと思った。全てが一つにつながった。笑顔で別れたその日がロバートとの最後の日になった。人生には不思議なことがたくさん起きる。一つ一つが奇跡で、決して偶然ではない必然でつながっている。私たちは奇跡を生きてる。生かされてる。今日もありがとありがとう。大森 千寿 NY在住。香川県高松市生まれ。アーティスト・作家・アートセラピスト・米国NLP協会認定マスタープラクティショナー・現代レイキマスター。NY・ハワイ・日本の3箇所にアートスタジオを構え活動。著書に、amazon電子書籍「ハワイに不動産を購入して人生10倍楽しむ方法」「ハワイで聞いた! 32通りの生き方(第一弾)」「人生の冒険」がある。NYで新しい扉を開く2日間プログラムやニューヨークへ行く穴場ツアー、アート最前線ガイドなど開催中。www.chizuomori.com ameblo.jp/adamwestonart



求人情報 日刊サンの e-JOB

急募!
◆寿司職人 (VISAサポートあり)
◆キッチンヘルパー
◆ディッシュウォッシャー
◆サーバー
レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com
SAKURA TERRACE
1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

Yohei Sushi RESTAURANT
パートタイム 募集
キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー
☎808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)
1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募できるよ!!
QRコードから求人ページへGO!!

日刊サン スタッフ募集
広告営業
営業経験が5年以上ある方、
日英両語
ライター
インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、
日英両語
ご応募はメールにて
レジメをお送り下さい。 sanisno1@gmail.com