



日本からの  
到着人数  
**174**人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2022  
**JANUARY 9**  
SUNDAY



週末版

ハワイニュースダイジェスト…… 3,4,5  
イベント情報 …………… 2  
ハワイ在住者のための  
ライフプランのお話(横江和子) …… 2  
大統領・知事・市長のツイート…… 5  
サンスクエア …………… 7  
はちネコ☆ JAPAN …………… 10  
来夏の映画観ようよ♪ …………… 10  
僕の気まぐれお酒メモランダム…… 11  
e-JOB 求人情報 …………… 11

**日刊サン発行スケジュール  
変更のお知らせ**

いつも日刊サンをご愛読いただきありがとうございます。  
日刊サン印刷版は、毎週土曜日発行から**毎週日曜日(週末版)発行**に変更になりました。なお、日曜日(週末版)は、一足先に金曜日にデジタル版にて公開いたします。

デジタル版は、**月曜日版、水曜日版、金曜日(日曜日の週末版)**を公開予定です。

マーケット情報

日経平均 28,478.56 (-9.31)  
NYダウ 36,340.33 (+103.86)

午前のニューヨーク外国為替市場  
ドル/円 115.57



**健康的なライフスタイルの都市  
ホノルルが全米第5位**

ウォレットハブ(Wallethub)というウェブサイトが健康的なライフスタイルを送るために必要な34項目について全米の100の大都市の調査をして順位を発表した。ホノルルはこの調査で第5位にランクされたとKHONが伝えている。

人口1人当たりのスイミングプール数や、テニスコート数、フィットネス・センター数など様々な項目に基づいて順位が決定したという。

第1位はカリフォルニア州サンフランシスコ、第2位はイリノイ州シカゴ、第3位はニューヨーク州ニューヨーク、第4位はカリフォルニア州サンディエゴ、そして第5位にハワイ州ホノルル市がランクアップされた。

ホノルルは人口1人あたりのスイミングプール数で第10位、公園の広さで第5位、野球及びソフトボール球場数で第1位だった。

ウェブサイトによるとアメリカ人の新年の抱負のトップは「エクササイズをもっと行い減量する」というものだった。

オミクロン株による感染拡大が続く中で、アクティブな生活を家庭で継続するためには様々な方法がある。

ユーチューブで投稿されたビデオを見ながらエクササイズをしたり、ズームでヨガやストレッチのクラスに参加したり、家の周りをウォーキングしたりできる。

南カリフォルニア大学の准教授であるアビ・レーン・コルドバ氏によると、家庭でできる無料のエクササイズの実践はたくさんあり、アメリカ心臓学会では家族全員でアクティブな活動をしたり、家庭でできるエクササイズの詳細やビデオを一覧にしているという。

家庭で無料でできるエクササイズや、屋外で誰でもできる体力向上の方法はたくさんある。

ウォーキング、ジョギング、ヨガなどはジムに入会しなくても、特別な器具がなくても誰にでもできるエクササイズだ。

ただし、急に過激な運動を始めるのではなく、できる範囲で簡単な運動から始めることが長く続けるための秘訣だという。

**コロナ感染数4,789件 過去最多を記録**

ハワイ州衛生局の発表によると、1月6日の新型コロナウイルスの新規感染数は4,789件で4人の死亡が確認されたこととホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。これにより、これまでの合計は死亡1,098

件、感染累計数は130,856件となった。

この新規感染数は過去最多となり、今までの最多記録である12月30日の3,484件を大幅に上回ったことになる。

4人の死亡は全てオアフ島だったことが発表されたが、詳細については明らかにされていない。

これまでの死亡件数は、オアフ島で809件、ハワイ島で153件、マウイ島で105件、カウアイ島で18件、モロカイ島で2件、ハワイ州外で住民が死亡したのが11件となっている。

アメリカ全土ではコロナによる死者は

827,000人を超え、感染者の累計数は5,720万人を超えている。

オアフ島での7日間平均感染数は2,160件で、7日間の平均陽性率は18.5%となった。

衛生局によると、ハワイ州人口の74.6%がワクチン接種を完了しており、少なくとも1回接種を受けた人は80.2%、3度目の追加接種を受けた人は26.6%となっている。

また6日にコロナ感染者で新規に入院した人は8人だという。

6日時点でコロナで入院している患者は235人で、そのうち23人は集中治療室におり、12人は人工呼吸器を装着している。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapitolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

**NIKKAN SAN**

日刊サン

印刷版新聞は、  
今週から  
毎週日曜日に  
変更だよ



**求人** アライアンス パーソネル **随時更新中!**

お困りの**企業様**

信頼と実績の  
人材派遣会社  
ベストレイト受賞歴多数

バイリンガル登録者数**No.1**(日、英、中、韓など)

私たちに任せ下さい! **ご相談は無料**

**(808)521-4300**  
www.APHawaii.com

ジュン

**TOTO** Washlet 2021 MODEL **SALE**

C2 C5

創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことなら**バスルームストア**  
☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

**補聴器** のことなら **何でもお任せ下さい!**

**診断無料**、すべて**日本語**で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

**日本語** でお気軽に  
お問合せください **(808)792-2802**

**ファミリー補聴器センター** 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**  
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

**Pacific Air Cargo**

**ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX  
B747-400 All Cargo  
Ships Six Days/Week

Next Day Service  
VIP Pet Service  
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com



# コロナ入院患者の20%は別の病気の治療のために入院

ハワイ州当局は新型コロナウイルス入院患者の統計の取り方を変更することを検討しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

実際には医療機関に入院して別の病気のための治療を受けているコロナ感染患者が非常に増えていることがその理由だという。

衛生局の発表によると1月6日の時点で新型コロナウイルスに感染して入院している人は234人となっている。

しかし、ハワイ・ヘルスケア協会のCEOであるヒルトン・レイテル氏によると、そのうちの20%は別の理由で入院しており、コロナ感染による重篤化の治療が必要となったために入院したのではないという。

この状態は、いかに一般社会の中でコロナ感染が拡大してきているかを示している。

現在オミクロン株による感染数が激増して感染件数の最多を記録しているが、これは以前のデルタ株の時とは違う様相を示している。

コロナと関係のない治療を受けている入院患者がコロナ感染による入院患者として数えられるのはなぜなのか？

レイテル氏は、非常に複雑な問題だという。全ての医療機関は入院する患者に対してコ

ロナ検査を実施する。

それで結果が陽性であれば、たとえ入院理由が全くコロナと関係のないものであったとしても、コロナ感染患者として統計で数えられてしまうのだ。

以前からずっとハワイ州の医療機関は州政府に対してこのように報告をあげてきたという。

しかし今では「(別の理由で入院したら)たまたまコロナに感染していた」という入院患者が全体の20%以上に達してきている。

ハワイ・パンフィック・ヘルスのCEOであるレイ・ヴェラ氏は「現在のやり方はコロナ感染入院患者数をより多く数えてしまっているかと聞かれたら、確かにその通りです。しかし、同じルールの中で一貫した方法で感染を報告することが重要だと考えます」と述べている。

レイテル氏も「医療関係者の観点からすると、コロナと関係のない治療を受けていても感染していれば「コロナ感染患者」として取り扱う必要があります」と述べている。

コロナに感染している患者に接するために医療従事者や防護器具など、非感染患者とは違う扱いが必要だからだ。

問題はコロナ入院患者をどのように数える

ことが正しいのかということで、その方法を検討しているという。

6日時点でコロナ感染入院患者の43%はワクチン接種を受けているが、その多くは高齢者であったり持病を持っているとジョッシュ・グリーン副州知事が述べている。

オミクロン株は感染力が非常に強いが、ほとんどの場合デルタ株ほど重篤化する傾向はないという。

グリーン副州知事は「デルタ株感染では4%が入院を必要とする症状となりましたが、オミクロン株では1%に満たないほどです」という。

オミクロン株はデルタ株ほど呼吸器を攻撃しないことと、ワクチン接種が進んでいることが理由として考えられている。

集中治療室で治療を受けているコロナ感染患者は23人だが、ほとんどの人はワクチン接種を受けておらず、誰も3回目の追加接種を受けていないという。

現時点で医療機関の問題はコロナ入院患者数ではなく、医療従事者が感染あるいは感染者と接触したために自己隔離となって欠勤しているために人員が不足していることだといわれている。

## イベント情報

1月7日(金)~9日(日)

スターウォーズ/帝国の逆襲・イン・コンサート  
午後7時半~(9日のみ午後4時~)  
\$27~\$82  
スターウォーズの映画とともにハワイ交響楽団による生演奏が楽しめるコンサート。指揮はプナハウス卒業のサラ・ヒックスが務める。ブレイズデルホールで開催。  
[www.myhso.org/concerts/star-wars-empire-strikes-back-in-concert](http://www.myhso.org/concerts/star-wars-empire-strikes-back-in-concert)

ニューイヤーズ・オハナフェスティバル・バーチャルショー **ONLINE**  
7日午後7時~8時/8日~9日午後1時~2時  
無料  
日本文化センターからお届けするオンラインの新年祭。日本の伝統芸能・武道をはじめ、お正月料理のデモンストラレーションなど。9日には第70回桜まつりの開会式も行われる。  
[www.jcch.com/nyof2022](http://www.jcch.com/nyof2022)

1月10日(月)~16日(日)

ソニーオープン・イン・ハワイ  
午前7時~午後6時  
1日券\$25/シーズンパス\$80  
ワイアラエ・カントリークラブで行われる米国男子ゴルフトーナメント。日本からは松山英樹、金谷拓実、中島啓太などが出場予定。  
[www.sonyopeninhawaii.com/jp](http://www.sonyopeninhawaii.com/jp)

1月14日(金)

カーヒリ・ルームのツアー **ONLINE**  
午後3時~3時半  
\$10  
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。ハワイ王族とカーヒリ(羽根で作られた王族のシンボル)について学ぶ。日本からも参加可能(日本時間15日午前10時~)  
[www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences](http://www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences)

フードトラック・フライデー  
午後5時~9時  
ココヘッド小学校で開催されるフードトラックイベント。フード・デザート以外にローカルアーティストによる工芸品なども買える。ペット入場不可。  
189 Lunalilo Home Rd.  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

1月16日(日)

アロハホームマーケット“ニューイヤー”  
午前9時~午後2時  
ハワイのローカルアーティストが集まり、カイルアタウンで月に一度開催しているポップアップマーケット。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。  
340 Uluniu St.  
[www.alohahomemarket.com](http://www.alohahomemarket.com)

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

## 日本文化センターで新年を祝うフェスティバル バーチャルで開催中

ホノルルにある日本文化センター(The Japanese Cultural Center of Hawaii)では、今週新年を祝って「オハナ・フェスティバル」をバーチャルで開催しているとKHONが伝えている。

日本文化のパフォーマンスや、武道の披露、神道の伝統的行事、そして第70回桜祭りの開会式をバーチャルで観ることができるという。

1月7日(金曜日)午後7時から始まった3日間のバーチャルショーでは、出雲大社訪問や、

花柳流日本舞踊のパフォーマンス、歌の披露など様々な日本の文化を紹介する。

センターのエクゼクティブ・ディレクターのネイト・ギョク氏は「2022年の新年の祝いでオンラインのプログラムを提供することができて嬉しく思っています。ハワイは多様な文化のコミュニティで、いろいろな新年の祝い方があります。多くの皆さんに日本の伝統的な新年の祝いについて知っていただきたいと思えます」と述べている。

1月6日からは日本のいろいろな物が出品

されてサイレント・オークションが開催されている。

このオークションからの収益金はセンターの慈善事業や文化的、教育的プログラムの提供のために使われる。

オークションは1月21日まで開催されている。

センターの新年のイベントおよびオークションの詳細についてはこちらから。

<https://www.jcch.com/nyof2022>

## 1月はカラウパ月間 モロカイ島のハンセン病患者を悼む

ハワイでは昨年6月、1月をカラウパ月間とすることを州法で決定した。

モロカイ島のカラウパで亡くなったハンセン病患者を悼む月間だ。

1866年から1969年の100年以上にわたり、ハンセン病と診断された人々は家族や友人から引き離されてモロカイ島の人里離れたカラウパと呼ばれるエリアに追いやられたという歴史がある。

8,000人以上の患者のうち、少なくとも90%はハワイ先住民といわれており、現在でも遺骨が親族により発見されているが、彼らの多くは祖先が苦しんだ残酷な状況知らず

に育っている。

19世紀終わりに患者と共に暮らしながら治療にあたり亡くなったダミアン神父、20世紀初頭にダミアン神父と同様に患者の支援に生涯を捧げたマリアン・コープ修道女は共にその功績を認められ、のちにカトリック教会から聖人の称号を与えられて、聖ダミアン、聖マリアンとして列聖されている。

1866年1月6日、12人の患者が初めてモロカイ島に到着し、ダミアン神父の誕生日もマリアン・コープ修道女の誕生日も共に1月だ。

1940年代にはハンセン病は細菌による感染症で、抗生物質による治療で完治す



ることができると発見されたものの、ハワイでは1969年まで隔離対策を法律で定めていた。

### コラム

### COLUMN



## ソーシャル・セキュリティの2022年の平均受取額をご存知ですか？

ソーシャル・セキュリティの書類が10年前までは毎年送られて来ていましたが、廃止になってから見たことない方も多いのではないでしょうか？ そんな方は定期的に確認することをお勧めします。

私は1980年から8年旅行会社で働いていましたが、ある年の収入が働いているにもかかわらず、\$0になっていることに気づき問い合わせをしました。その年のW2フォームを提出するよう言われましたが、なんと20年以上前のものになります。

私は書類をなかなか処分できないので、たまたまラナイに箱に詰めたまま保管していたので、提出して訂正してもらったことがあります。

SOCIAL SECURITYのサイトからアカウントを作ると過去の収入も見ることができます。今まで書類でもらっていた内容も確認できますので、62歳になったら、満年齢になったら、70歳になったら、いくらもらえるか把握する必要があります。

この金額が思ったより少なければ、若いうちに次の策を考える時間がありますが、60歳になったら、時間がありません。

2022年の平均受取額は\$1,657で、\$92の値上がりですが、パートBの保険料は最低で\$170.10になり、\$21.60の値上がりになります。

私がハワイに来た1979年の秋、なんと今から40年も前でも私のお給料で家賃が払えませんでしたので、いかに物価が高く、お給料が安い所かということになります。ハワイはパラダイスと言われていますが、住んでいる私達にとってパラダイスでしょうか？

この間に家賃は3.5倍以上になっていますが、お給料はどうでしょうか？ やはり仕事を二つ、三つ持たないと暮らせないとこころかもしれませんね。

若いうちはあまり病気にせざる過ぎませんが、シニアになると薬も増え、介護が必要なレベルになると助けてくれる相棒がいる方は良いけど、頼れる人がいなければ地獄です。

今まで一生懸命老後のために貯めた貯蓄も湯水のごとく流れて、底をつくともディケイドのお世話になることになり

皆が心の中でぴんぴんころりを願っていますが、なかなか計算通りにはなりませんね。

**横江和子** シニア医療保険コンサルタント  
問合せ先: [yokoem001@hawaii.rr.com](mailto:yokoem001@hawaii.rr.com)

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。





## 新しい年には新しい料金システム ダイヤモンドヘッドなど

ハワイ州立公園を管理する州国土自然資源局(DLNR)では、2022年に観光客に人気のあるいくつかの公園で入場時間を限定する時間指定予約と有料駐車料金値上げという新しい料金システムの導入することになっているとKHONが伝えている。

DLNRの広報担当者であるAJ・マックホーター氏によると、新しいシステムは2020年に承認され、すでに一部は2021年に導入されたという。

この新しいシステムの運用により、すでに州内の9つの公園でハワイ州非居住者と商業目的の団体入場に対して新料金が徴収されるようになっており、2020年にはキャンプ場の利用と宿泊料金が値上がりしている。

今年の大きな変更は、州立ダイヤモンド・ヘッド記念碑に対する新しい入場予約システムだ。

予定では3月~4月には有料駐車場の利用と入場に対して時間を指定する予約システムが開始されることになっている。

入場に対する時間指定システムはすでに2019年にカウアイ島のハエナ州立公園、2021年にはマウイ島のワイアナパナバ州立公園で実施されている。

ダイヤモンド・ヘッドのような人気のある公園利用により、すでにハワイ州として1年間でおよそ110万ドルの歳入を得ているが、有料駐車および入場を時間指定して徴収するという新しい料金システムを導入すること



で400万ドルまで増加することになるとい

う。ホノルル市としても昨年ハナウマ・ベイの入場に対して予約システム導入と料金を値上げしているが、今年はホオマルヒア植物園

の予約システムと入場料金の改定を検討しているという。

これらの入場料金はハワイ州非居住者のみを対象としている。

日刊サン1/5(水)配信

## 大きな岩石が落下しトラックを直撃 カリヒ・バレー

洗濯機よりも大きな岩石がカリヒ・バレーの住宅地に転がり落ちて、トラックに激突したとKHONが伝えている。

トラックにぶつかったことで岩石は止まったためにさらなる被害を回避することができたという。

トヨタのタコマという大型トラックを所有していたケビン・ティバスさんによると、落下は元日の午後7時ごろ起こった。「大きな音だったので家の中で何かが爆発したのかと思いました。そこで息子に向かって『何が起こったんだ?』と大声で尋ねたのですが、息子は何もわからないというので、2人で外に出てみると、大きな岩が私のトラックの上にぶつかっていました」

ティバスさんの自宅は丘の下にあるのだが、この大きさの岩石が転がり落ちるのを見たことはないという。

ホノルルでは大晦日から大雨が続いており、長時間降った雨によって地盤が緩んだものと考えられる。

ティバスさんは今後このようなことがま

た起こって誰かが怪我をするのではないかと懸念している。

ホノルル市不動産評価部の地図には、岩石が落ちてきたと思われるこの周辺の土地所有者が示されており、その中にはカメハメハ・スクールが含まれている。

カメハメハ・スクールの担当者は「怪我をされた方がいないということで安堵しています。事故の件は今日の朝聞いたので、これから報告書を精査する予定です」と発表している。

カリヒ地区選出の市議会議員であるジョン・ミズノ氏は「落石はバレー(谷)に住居する住民にとって大きな懸念となっています。数年前に私は、谷の上部に住んでいる住宅所有者は保険に入るという条例案を提案しましたが、可決しませんでした。保険に入っていれば、土地所有者に責任をとってもらうことができます」と述べている。

ミズノ議員は今年再度条例案を提出することにしているという。

日刊サン1/5(水)配信

## ハワイの女性、 ニューオーリンズで強盗を撃退

マシナ・トゥペアさんは家族旅行でニューオーリンズに出かけ到着した先週火曜日の夜、家族で夕食に出かけた時にトラブルに見舞われてしまった。

「1人の男が走ってきて、いきなり母の顔を殴ったのです。母は倒れて、男はバッグを持って逃げ去りました。父が私に向かって『あいつを捕まえろ』と大声で叫びました」マシナさんはプナホウ・スクールの卒業生で、320ポンド(およそ145キロ)の重量挙げの全国記録を達成した大学生だが、その彼女がアドレナリン全開の状態、男の後を追いかけた。

「男が私を追いかけるとは思っていなかったと思います」2人は揉み合いとなり、男はマシナさんの顔を殴った。「私は立ち上

がった時にふらついて左目は見えなくなりましたが、男につかみかかりました。男は私を押し返そうとしましたが、私は男の体を投げ飛ばして地面にねじ伏せました。私は彼に『あなたは悪い相手を選んだのよ』と言ってやりました」

オーガスタス・テイラー(36歳)は過去に何度も犯罪を犯した逮捕歴のある男だったが、今回も警察に逮捕された。

マシナさんの母親は顎の骨を脱臼し、マシナさんは殴られた左目に黒いアザができたという。マシナさんは人々に対して強盗に立ち向かうことはほしくないが、外出の際には周囲に気を配って注意してほしいと述べている。

日刊サン1/5(水)配信

日刊サンのインスタグラム  
@nikkansan\_hi 毎日更新中!!

## コロナ感染拡大と看護師不足

新型コロナウイルス感染により重症化した人々の入院が増加している一方で、医療従事者が不足しているとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

1月3日には202人、4日には193人が新型コロナウイルス感染で入院しているが、そのうち24人が集中治療室での入院、14人が人工呼吸器を利用しているという。

コロナによる入院数自体は大きくないが、医療機関ですでにコロナとは関連のない入院患者でいっぱい状態で、医療従事者が感染して出勤できずに人手不足に陥っているという。

ハワイ・ヘルスケア協会のヒルトン・レイテル氏によると、事態は不安定だという。

「これから入院患者数は増加していくと思われる。我々の予想としては300人から400人と見えますが、今およそ1,000人の医療従事者が感染や濃厚接触によって仕事につくことができない状態です」

現時点でハワイ州内の医療施設に入院している患者数の合計は2,265人で、デルタ株感染拡大によるピーク時よりも100人ほど少ない状態だ。

ただし、集中治療が必要な重症患者数はずっと少なく、入院期間も短いという。

また、連邦緊急事態管理庁(FEMA)に対して、本土から930人の医療従事者の支援を要請している。

ハワイ看護師協会のダニエル・ロス氏によると、クリスマスや新年で看護師自身が新型コロナウイルスに感染したり、家族が感染したことにより自己隔離することになり出勤できる看護師の数が減少しているだけでなく、病院食の担当や清掃業務に携わる人々の中にも欠勤する人が出ているという。

クイーンズ・メディカル・センターではおよそ140人の看護師が病欠しているため、出勤可能な看護師に現金ボーナスを支給して有

給休暇の取りやめや、時間外労働を依頼している状態だ。

1月4日の時点でハワイ州では74.4%の人がワクチン接種を完了しており、26%が追加接種を受けている。

また、4日の新規感染数は1,592件(オアフ島1,231件、ハワイ島120件、マウイ島87件、カウアイ島42件、モロカイ島9件、ラナイ島11件、州外で確認されたハワイ住民の感染92件)で、7日間平均では2週間前の比べて234%増となっている。

日刊サン1/5(水)配信

## 市販用コロナ検査キット、品薄状態が続く

新型コロナウイルス感染がまた拡大している中、家庭でできる市販用コロナ抗原検査の需要が高まっているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

例えばイオラニ・スクールでは、新学期のスタートとして職員と生徒のコロナ検査を行った。



校長のチモシー・コトレル氏は「新学期初めの2日間に1,600人の生徒にコロナ検査を受けてもらいましたが、16人に陽性反応が出て、陽性率はおよそ1%となっています」と述べている。

イオラニ・スクールではこれから感染がおさまるまで毎週全員にコロナ検査を受けてもらうことになっており、アポット・ラボから十分な供給を受けるという。

マウイ島にあるマウリオラ薬局では、ほぼ毎日市販コロナ検査キットが売り切れている。

薬局のオーナーであるコーリー・レハノ氏は「毎日50個を品出ししていますが、ランチタイムにはほとんど売り切れの状態です。いくつかの会社から仕入れています、どの会社からも商品を手に入れるのが難しくなっ

ています」と述べている。

そんな中でスコット・ミスコビッチ医師は、市販の検査キットに頼ることを警告している。

「家庭でできる市販コロナ検査を一回使っただけでは、その次の日に陽性反応が出ないとは言いきれません。そして40種類以上の市販のコロナ検査キットが市場に出回っていますが、米国食品医薬品局(FDA)が承認しているのはおよそ12種類です」と述べている。

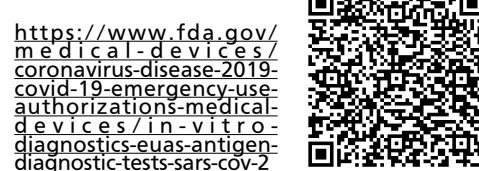
市販キットの中にはオミクロン株を検知しないものもあるという。

ミスコビッチ医師はベクトン・ディクソン社(BD)、クィデル社、アポット社の検査キットを推奨している。

検査キットの値段は様々だが、安いものには気がつけた方がよいという。

FDAのウェブサイトでは、どの会社の検査キットが信用できるのか、誤判断率と共に掲載している。

詳細はこちらから。



バイデン大統領は家庭用コロナ検査キットの代金を保険会社が来週から払い戻すよう指示したと伝えられている。

また、確定申告の際にはマスクや検査キットなどの代金は個人的防護器具として医療費控除の対象となるとIRSが述べている。

日刊サン1/5(水)配信



# 屋内での大規模な社会的集まり人数制限 一時的に50%へ

ホノルルのリック・ブランジャルディ市長は1月5日に会見を行い、1,000人以上の人々が集まる大規模な屋内での社会的集まりに対して、一時的に収容人数の50%に制限することを発表したとKHONが伝えている。

この新しい屋内での大規模な社会的集まりの制限については1月10日(月曜日)から開始するとし、屋外での集まりについては変更はないという。

ブランジャルディ市長は「本日5日から、新型コロナウイルス感染拡大対策を開始します。移動式ワクチン接種を学校で受けられるようにします。私たちは医療機関の状況を監視しながら、この状況を乗り越えていける

と信じています。一般の方々には常識を持って、良い判断をしていただき、ワクチン接種をお願いしたいと思います」と述べている。

ハワイ・シアターではコロナに対する懸念から7つのショーを延期している。今月末のジェファーソン・スターシップのコンサートについては開催されることが決定している。屋内での集まりということで、席数は650席から700席にまで制限することにしているという。

また、ブランジャルディ市長は5日に医療機関関係者とコロナの状況について会議をし、追加接種の推奨について合意している。

クイーンズ・ヘルス・システムズCEOのジル・ホガード・グリーン、ハワイ・パソフィッ

ク・ヘルスCEOのレイモンド・ヴァラもコロナに対抗する手段としてワクチン接種、追加接種、マスク着用を強調している。

ハワイ・メディカル・サービス協会のマーク・ムギン氏は「体調の悪い時には家にいる。感染の危険がある場合にはマスクを着用する。手を洗うなど衛生に気をつける。常識的な対応が最も必要な状況です。感染症に対抗するためには常識的な対応が欠かせないので」と述べている。

ハワイ州としては旅行者に対するセーフ・トラベル・プログラムに追加接種を必須とはしていないが、ホノルル市として市職員に対して追加接種を推奨している。

日刊サン1/6(木)配信

## 正月に保護された 迷子のペットは50匹以上

動物保護団体ヒューメイン・ソサエティが大晦日から1月2日までの3日間に市内の路上で見つけ保護した迷子のペットは56匹で、昨年の同時期から21.7%の増加になったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

一般市民によって見つけられ保護されているペットも含まれている。

毎年大晦日には不法な花火の音に怯えて、パニックになって逃げ出すペットが多いが、ペットが迷子になった場合の対応に関して広報担当のジェシカ・トロノスキー氏が後述のように説明している。

まず、ペットがいなくなってしまうと、すぐにヒューメイン・ソサエティの「Lost & Found」に連絡する(電話808-356-2228、ウェブサイト<https://hawaiianhumane.org/lost-animal-report/>)。

連絡ど、IDチップや名札などで保護されたペットと確認作業が行われて飼い主のもとに戻される。

もし、路上で迷子になっているペットを発見した場合には、モイリイリにあるヒューメイン・ソサエティに連れてきてほしい。(ワイアラエ・アベニュー2700番地)

ペットの引き取りは無料で行われている。あるいは、迷子になっていたペットを発見して自宅で保護している場合は、こちらのウェブサイト(<https://hawaiianhumane.org/found-report/>)に連絡を。

ソサエティで保護されたペットと地域住民の自宅で保護されてソサエティに報告されたペットは、ウェブサイトの「Found Pets」のページに掲載される。

今年1月1日からはハワイ州で全てのペットにマイクロチップを埋め込むことが法制化している。

日刊サン1/6(木)配信



## コロナ感染で教員が欠勤 代理教員が不足

ホリデーが終わり学校では新学期が始まったばかりだが、ハワイ州では数百人の教員が病欠で欠勤しており、代理教員が不足しているという。ハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

教員組合によると、その結果としてカウンセラーや警備員までもが生徒の「子守り」をしている状態だという。

暫定教育長のキース・ハヤシ氏は「1月5日(水曜日)には、およそ800人の公立学校の教員が病欠で欠勤しており、さらに800人がその他の理由で休んでいる」と述べている。

この数字はハワイ州内の全公立学校のクラス担任のおよそ12%にあたる。

一方、代理教員派遣の要請のうちおよそ400件が代理教員不足のために補えないという。

ハヤシ氏は「人手不足の状況は航空会社、

医療機関、スーパーマーケット、そして学校でも同じように起きているのです」と述べている。

教員も代理教員もいない時に、教室はどのようにになっているのかについてハヤシ暫定教育長は明確な回答を示さなかったが、「学校側は生徒児童が授業を受けられるように革新的な方法で対応しています」と答え、保護者に対しては理解を求めている。

「我々としては学校で生徒を受け入れるために全力を尽くしています。教員が教室で教えられず、そのクラスの生徒たちが学校にいられない状況になった場合には、できるだけ迅速に保護者に連絡をするようにしています」

1月4日に新学期が始まったばかりだが、冬休みに新型コロナウイルスの感染が拡大している。

ハヤシ氏は、現時点で学校閉鎖を行なう状況ではないとしているが、今後の状況に応じて検討するとしている。

ハワイ教職員組合は、この対応について明確な計画が欠如しているとして批判の声を上げている。

「カウンセラーや警備員までもがクラスに行き子守をさせられているような状況は適正ではありません。彼らには彼らの仕事があるのです。もし遠隔授業の再開を考えているのであれば、教師側にも準備をするために数日間が必要です。対面授業や遠隔授業、またはその混合への変更はスイッチをひねるように簡単にできるものではありません。準備が必要なのです。我々組合としては教育局と話し合う必要があると思っています」と組合トップのオサ・ツイ氏は述べている。

日刊サン1/6(木)配信

## 私立学校も対面授業で新学期開始

ハワイ州の公立学校はすでに対面授業で1月4日から新学期を開始しているが、大手私立学校3校も同様に対面授業を開始しているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

アメリカ本土ではオミクロン株の感染拡大に伴い、新学期の開始を延期したり遠隔授業で新学期を迎える学校が増加している中で、ハワイでは対面授業が主流となっている。

イオラニ・スクール、プナホウ・スクール、カメハメハ・スクールの3校は、対面授業で新学期を迎えた。イオラニ・スクールでは日曜日に全教職員がコロナ検査を受けて月曜

日からの新学期に備えたという。

教職員の99%以上がワクチン接種を完了しており、7年生から12年生までの生徒の96%もワクチン接種を終えている。

生徒たち全員が今週学校内でコロナ検査を受けることになっており、この感染拡大の流れが変わるまで毎週検査を全員が受ける。カメハメハ・スクールでは1月5日から段階的に生徒が学校に戻ってくることになっている。カメハメハ・スクールも教職員は全員コロナ検査を受けることになっており、生徒に対しても無料で検査を受けさせるという。

プナホウ・スクールでは4日から対面授業

を一斉に開始している。

一方アメリカ本土では、シカゴで3日に対面授業を開始したものの4日には教職員組合が遠隔授業への切り替えを訴えて5日には突如休校になっている。

ミルウォーキーでも日曜日に、2日後の火曜日からの授業を遠隔に切り替えるという発表がされた。

デトロイトでは今週は3日間休校とし、来週から14日までは遠隔授業となる。

クリーブランドは1週間、ニューアークは2週間遠隔で授業を行うとしている。

日刊サン1/6(木)配信

その他のニュースは  
**日刊サン**  
ウェブサイトへ

# 2022年、あなたの新年の抱負はなんですか？

「1年の計は元旦にあり」というが、新年にあたって「今年こそは〇〇をするぞ」と何らかの新年の抱負を口にする人は多い。

抱負の内容は人それぞれだろうが、人気の5つについてフォックス・ニュースが解説している。

### 1位 減量

体重を減らして健康向上という目標に掲げる人が最も多いものの、最も脱落する人が多い目標だという。

ハワイ大学マノア校の栄養学教授であるジナン・パンナ氏は「この目標を達成するためには小さなことを変えることがカギです。肉類をたくさん食べる人が急にベジタリア

ンになろうとするよりも、週に1度ベジタリアンの食事にとることから始める方が実行可能です」

### 2位 家計の改善

今年お金を貯めようとするのであれば、長期計画を立てることがベストだという。公認ファイナンシャル・プランナーのジェイ・ジグモント氏は「SMARTな目標掲げることが重要だ」と述べている。

SMARTとは、Specific (具体的に) Measurable (金額を決めて) Achievable (達成可能で) Realistic (現実的な) Timely (一定の期間内で) を指すという。



### 3位 断捨離

忘れ物をしたり物をなくしたりすることが多いのは整理整頓ができていないから。新年を機に整理整頓を目指す人も多い。家庭や仕事場に物が溢れているのは捨てられないからという理由が挙げられる。捨てるのを躊躇してしまうことを防ぐためには、友人にそばでアドバイスしてもらうのがいいらしい。

### 4位 酒断ち

今年は酒をやめようと思う人も多いが、ある日を境に一滴も飲まないというより、ステップを踏んでいく方がいいという。まず数日やめてから、飲み始め、また数日やめてというパターンを繰り返し、徐々に長くしていく



方が「飲みたい」という欲望を抑えられるそうだ。また、ノンアルコールカクテルを飲むのもおすすめだとか。

### 5位 心身の健康

長く続くパンデミックでストレスを抱える人は多い。心と体の健康を維持することは重要だ。新年の時期は冬なので運動を始めるには大変な時期だが、毎朝5分から10分、朝日を浴びて軽く体を動かすことから始めることをトレーナーのレイチェル・パビラッチ氏は推奨している。歩いたり、ヨガやストレッチなど「楽しい」と思えることが長く続ける秘訣だという。

日刊サン1/5(水)配信



# Chick-fil-A (チック・フィレイ)がハワイ州に4店舗をオープン

アメリカ国内に2,000店舗以上の店舗を展開するチキン専門ファストフード・チェーン「チック・フィレイ (Chick-fil-A)」がハワイ州で4つの店舗を2022年からオープンす



とKHONが伝えている。  
チック・フィレイはマウイ島カフルイで初めての店舗の建設開始として2021年7月にプレッシング(祈りの儀式)をすでに行なっている。  
今後はマウイ島カフルイの店舗(ホオケレ・ストリート100番地)が2022年中頃にオープン予定のほか、アラモアナ・センター内とマキキ(サウス・ベレタニア・ストリート1050番地)に2022年終り頃のオープンを予定しており、カボレイ(カボレイ・パークウェイ)にも2022年終りから2023年初め頃にオープンする予定となっている。  
ハワイ州内ではおよそ80人から120人を雇用する予定だという。  
チック・フィレイではそれぞれの店舗のオープン時には記念として、「フィーディン

グ・アメリカ」という食糧配給の慈善団体に25,000ドルを寄付して地域に貢献したいと述べている。  
また、店舗では余った食材をシェルターや慈善団体に寄付するという。  
チック・フィレイはジョージア州アトランタに本社を持つファストフード・チェーンで、フライドチキンのサンドイッチで有名な。  
ハワイでの4店舗はそれぞれ異なるフランチャイズのオーナーが経営する。  
日刊サン1/6(木)配信

日刊サン ハワイ【公式】  
@nikkansan  
ツイッターも毎日更新中!



**バイデン大統領のツイート**  
Joe Biden @JoeBiden  
1月5日 6:15AM  
コロナ検査を受けることが面倒なことはわかっています。しかし、私たちは状況を改善してきています。過去2週間で、連邦政府は国内のあらゆる場所に検査会場を設置しました。これからも毎日追加していきます。どこで検査を受けることができるのかを調べるためには「近くのコロナ検査会場」とググってください。  
*I know COVID testing remains frustrating, but we are making improvements. In the last two weeks we have stood up federal testing sites all over this country — and we are adding more each day. Google “COVID test near me” to find the nearest site where you can get a test.*

1月5日 2:15PM  
ファイザー社の抗ウイルス経口薬は新型コロナウイルスが我が国と国民に与えている打撃を劇的に変える可能性を持っています。だから私は昨日、経口薬の注文を2倍の2,000万回分に増やしたのです。  
*The Pfizer antiviral pills have the potential to dramatically alter the impact that COVID-19 has on this country and its people. That's why yesterday, I doubled our order to 20 million treatment courses.*

1月7日 7:16AM  
雇用創生の記録を達成しました。失業率低下の記録を達成しました。労働力人口の増加を記録しました。バイデン政権の経済計画はうまくいっています。そしてアメリカはまた動き出しているのです。  
*Record job creation. Record unemployment declines. Record increase in people in the labor force. The Biden economic plan is working — and it is getting America back to work.*

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。



**デービッド・イゲ ハワイ知事のツイート**  
Governor David Ige @GovHawaii  
1月6日 11:35AM  
アメリカ全土で、そしてハワイ州内で、新型コロナウイルス感染数が増加してきています。ワクチン接種(と追加接種)はコロナに対する最善の防御です。もしあなたがまだ接種を受けていないのなら、予約を入れるようお願いいたします。  
*We're seeing COVID-19 cases rise across the state, and nationwide. Vaccines (and boosters) are some of the best defenses we have against COVID-19. If you haven't already - I encourage you to sign up for an appointment.*

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



**ブランジャールデイ ホノルル市長のツイート**  
Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL  
1月4日 5:33PM  
今日で私がホノルル市長となってちょうど1年となります。これからの1年で現れるであろうあらゆる機会において、ホノルル市は経済回復のために重要な中心的役割を果たしていきます。  
*Today marks 1 year since we took the reins of leading the City & County of Honolulu. In the coming year, the City's ability to play a key role in helping to stimulate our economic recovery will take center stage at every opportunity, however those opportunities may manifest.*

1月5日 4:18PM  
医療専門家は、オミクロン株の感染拡大を完全に止める方法はないと言っていますが、1月10日(月曜日)から3週間の間、最も大規模で最もリスクの高いイベントの収容人数を制限していきます。  
*Our medical experts tell us there is no one thing by itself that will completely stop the #Omicron surge, however we are limiting capacity at the largest and highest risk events for the next 3 weeks, starting Monday, Jan. 10.*

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

## いまさら聞けない？ 話題のNFTって何？ NFTニッポンが楽しく解説します！



日刊サン読者のみなさま、明けましておめでとうございます。私は日刊サンの提供で行っているNFTと暗号通貨の情報を楽しく解説するポッドキャスト「NFTニッポン」のナビゲーターの1人、ともちゃんです。



最近、変な顔をした猿のデジタルイラストが27億円で売れた、小学3年生の子供の絵が380万円で売れた?! なんてニュースよく見ませんか?これはNFTというデジタルアートを販売するシステムの中での出来事なんです。



このNFTを簡単に説明をすると「Non Fungible Token: ノンファンジブルトークン」のことを言い、その頭文字を取ってNFT(エヌエフティー)と読みます。ビットコインなどの暗号通貨、すなわちブロックチェーンの1つであるEthereum(ETH, イーサリアム)の技術を使うことで、そのデジタル作品の作成者や所有者の履歴を記録することができます。そのため、ネット上で勝手に売った画像を販売してもすぐに偽物だとわかってしまう可能性が高いわけです。このシステムが作品の作成者にも購入者にもメリットが高いため、アート界を中心にいま爆発的にNFTの人気が拡大しています。

今、NFTを楽しんでいる人には何種類かの人がいます。  
まず作成者。アートなどの作品を作って出品する人です。NFTではない販売方法で

は、作品を依頼されて販売する形が主流でしたが、NFTの場合は自分好みの作品を作成しそれを販売します。値段も自分でつける場合が多いです(オークションで出品する方もいます)。

そして、当然NFTを購入する人たちもいます。購入する人には大まかに分けると、純粋にその作品が好きで購入する人、投資目的で購入する人がいます。投資目的というのはNFTが株のように購入時より価値が上がったり下がったりするため、作品を売買することで利益を得ることです。また、お気に入りの作品を応援する気持ちで購入し、作成者のパトロンのように支援をする方もいます。その結果、作品の価値が上がると作成者の方も自分も嬉しいというわけです。今までアーティストのパトロンというよほどの資産がないとなれないイメージでしたが、NFTであればそこまで資産がなくてもパトロンになることができます。

このようにNFTは投資に捉われず、いろ

いろなスタンスで楽しめるので、ぜひ2022年はNFTの世界にデビューしてみたいかたがでしょうか?

でも始めるのに結構お金がかかるのでは?と心配な方! NFTは最初に挙げた非常に高額なものもありますが、数十ドル程度から購入できる作品もたくさんあります。

日刊サンでお馴染みのShibu Shiba(シブシバ)も平均0.01ETH(40ドル程度)\*です。売買にちょっと手数料がかかるので100ドル程度のETHがあれば始められます。慣れるまでは少額ですこすこす楽しむのがオススメです。そしてもう一つ重要なのはTwitterで情報を集めることです。「#NFTs」「#NFTart」などのタグを検索して、情報をチェックしてくださいね。もっと他の情報やどんな人がNFTの世界で活躍しているのか知りたい方はNFTニッポンをぜひ聞いてください。  
それではNFTの世界でまたお会いしましょう!

※NFTアートなどを購入するには、「coinbase(コインベース)」などの取引所で、ドルでETHを購入する必要があります。1ETHは現在4000ドル前後を推移しています。



Shibu Shiba(シブシバ)  
<https://opensea.io/collection/shibushiba>



NFTニッポン  
●Apple(ポッドキャスト)  
<https://podcasts.apple.com/us/podcast/id1594320609>



●YouTube  
<https://youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PlTido8VNn7JUA>



ご家庭、スモールオフィスで  
**コンピューターで救世主!**  
お悩みの方の  
起動しない、データが飛ぶ、  
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料  
出張サービスあり

電話  
**808-382-9850**  
Email: tatsuhn@hotmail.com  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

引越後と売却前に、**丁寧に**  
ハウスクリーニング  
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 マーキング OK!  
10年以上の実績

**220-7205** MABOまで

ウェブサイトも充実!!  
気になる情報満載

日刊サンのInstagram

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!  
今すぐアクセス



最もナチュラルで美しい仕上がり  
**アジアパシフィック**  
美容整形外科

- バストアップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ ●たるみ
- シミ ●ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

**大人気! お得なVIP会員プログラム**  
**新規会員募集中!** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

**新規会員特典** 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- \*ボトックス **割引** \*ヒアルロン酸 **\$100引き**
- \*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- \*フェミニンケアサミーパー又はエムセラ **50%引き**
- \*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載  
[www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)  
お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-585-2833  
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching  
Dr. Shim Ching  
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

住まいのトラブルに...  
**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**新品同様になります!**

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります  
★お風呂と壁コンボ \$940~

「日刊サンを見た」で  
滑り止め加工  
\$80➔**無料**

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可  
日本式の深いお風呂の設置もいたします

**TOTO**  
ウォッシュレット  
リモコンで温水、温風!  
別料金でコンセント設置可  
設置可 (設置料込) **超目玉品**  
\$690➔**\$490**

**ハンディマンサービス**  
\*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手すり取付け  
\*デスクローラー取付け

ホノルル市内  
見積り無料  
**安心のフラット料金**  
時間チャージなし

日本人経営 ☆お気軽にお電話ください  
施工例や詳細はコチラ  
**808-888-9256** [www.oahutubdoctors.com](http://www.oahutubdoctors.com)

見えない、疲れない、とっても快適  
**世界最小の補聴器**

簡単に使用可能  
AI技術で、自動的に瞬時に調整  
カスタムメイド  
マスクをしていても  
気にならない

**O'AHU** HEARING CARE LLC  
**\$500 OFF**  
2022年1月末まで

ほか、各種モデルもご案内、修理・調整承ります

**808-799-4897 (日本語)**  
**808-593-2137 (英語)**  
1296 S. Beretania St. #102

**印刷版新聞は 毎週日曜日 に発行!!**

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布  
デジタル版は毎週月・水・金曜日(金曜は日曜印刷版と同内容)

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで  
熟練技術者が責任もって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

小さなことでもご相談ください

最近の主な施工実績  
ロイヤルハワイアンセンター、  
ホリデイインホテル、ナウルタワー、  
ハワイカイ邸宅 ほか

**TOP Builder Construction, Inc** お見積り無料  
1585 Kapioani Blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>  
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

**健康長寿**のために 寝たまま座ったまま  
効率的な「下肢運動」を実現!

人間の筋肉の約70%は「下肢」にある!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単!  
**3つのモード** 筋トレ 有酸素運動 インターバル

**PULSE Trainer 3DEMS**  
\$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

**謹賀新年**

やっぱり美味しい  
**日本の正統派**

新米入荷中

大自然カリフォルニアの大地で育った短粒米の王様、「こしひかり」。味、ねばり、香り、何をとっても絶品のお米です。

艶やかで色が白く香り高い「ひとめぼれ」。短粒米本来のふっくらとした食感と上品な味わいが楽しめるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感が魅力の「あきたおとめ」。どんな料理とも相性が良いお米です。

**Stay Strong, Let's Revive Hawaii Together!!!**

Shirakikuの短粒米は **サツ**と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。

**Wismettac**  
Wismettac Asian Foods, Inc.





新リーグが誕生します

日刊サンの読者の皆様、2022年明けましておめでとうございます。今年も身の回りで起きるささやかな出来事を通じて、今の日本の空気をお伝えできたらと思います。どうぞお付き合いよろしくお願い致します。

さて日本のお正月といえば、箱根駅伝に高校サッカー、ラグビーの大学選手権などスポーツイベントが目白押し。毎年の恒例行事としておせち料理をつつきながら、テレビ中継を楽しむご家庭も多いのでは？ 今年はそのお正月早々の1月8日に、ラグビーの新リーグ「リーグワン」が誕生します。

新リーグ誕生の背景は

2019年に多くの「わか、ファンが誕生したラグビーW杯から、2年以上。ラグビーの国内リーグとして、日本ではここ18年間は「トップリーグ」が存在し、神戸製鋼や東芝府中、サントリーといった社会人チームの香りが色濃く残る強豪が、優勝を争って来ました。今年新たに誕

生…というより、トップリーグから脱皮する「リーグワン」は、より地域密着、よりチケット販売などの収益性の強化を目指して進化。先に成功して大きな組織となっているサッカーのJリーグやバスケットボールのBリーグを目指すべく、生まれ変わります。

全国に12チーム

リーグはディビジョン1〜3に分かれ、1番上のD1は12チーム。ただ、トップリーグ時代の名残で東京が本拠地のチームがそのうち5チームもあります。前身が東芝府中で日本代表を数多くそろえる「東芝ブルーパス東京」に、優勝常連のサントリーが前身の「東京サンゴリアス」、私の地元・世田谷区内に練習場があるリコーが名前変える「ブラックラムズ東京」。そして東京の湾岸エリアから千葉にまたがる地域に、NTTコムとクボタがルーツの2チームが本拠地を構えます。

関西地域には、強豪の神戸製鋼が前身の「コベルコ神戸スティーラズ」など2チーム。その他、横浜（元キャノン）、元日本代表の五郎丸歩が引退し運営スタッフ入りした静岡（元ヤマハ）、名古屋（元トヨタ）、熊谷（元パナソニック）にもチームが点在します。

地元にもチーム誕生

大のラグビーファンの私にとっても、ワクワク



12月末に大学ラグビーを観戦。冬の澄んだ空が気持ちいい!

くする新リーグ開幕ですが、名前やチーム名が正直わかりづらく、リーグシステムも複雑で困惑するばかり…泣。ただ、嬉しいことに「東京ブラックラムズ」は世田谷に初めて誕生するプロのスポーツクラブ。二子玉エリアの多摩川近くにグラウンドやクラブハウスがあり、区民としては応援したいところ。年末にはおしゃべりな街・二子玉で屈強な選手たちが登場するファンイベントも開催され、地域のファン獲得にも本腰を入れています。

真冬の観戦が醍醐味…?

1月に開幕し、決勝は5月末。各チームはレギュラーシーズン16試合+プレーオフ2試合を最大で戦います。寒風の中、白い楕円球の行方

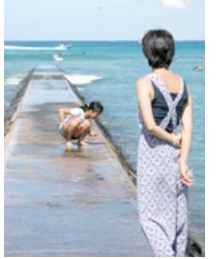
セレブな街・二子玉のショッピングセンターでファンイベントを初開催した「ブラックラムズ東京」。(同チーム公式Twitterより)



を追うラグビーの観戦は、常夏の島・ハワイのスポーツスタイルからはもっとも遠いかもしれませんが。それでも日本の冬の青空の下、スタンドで深呼吸するだけでも素敵な体験。海外渡航がもう少し自由になったら、ぜひ一度ラグビー場を体験してみてください。

竹下聖(たけしたひじり)

東京生まれ。大学卒業後、東京の某新聞社でスポーツ記者、広告営業として15年間勤務後、2012年〜2014年末まで約3年間ハワイに滞在。帰国後は2016年より、大手町のマスコミ系企業に勤務。趣味はヨガと銭湯巡り。夫と中学生の娘、トイプードルと都内在住。



歌壇 日刊サン

読者 短歌・俳句・川柳 募集中!

このコーナーでご紹介させていただきます。題は自由、皆様お気軽にご応募ください。

Eメール: aloha@nikkansan.net までお送りください

リリコイ短歌会

- |                              |        |
|------------------------------|--------|
| 読み切ってしまうに惜しき本ゆゑに年を越させて初読みしたよ | 和子     |
| 月かげを浴びて麗しプルメリア匂ひ届けよ天つ雲居に     | 宮坂ジュン  |
| 果実酒を仕込んだのよと言う母の電話に見えぬ明日を待ちおり | 祐月     |
| ビル風を受けて膨らむヒジャブにはナイキのロゴの勝利の女神 | マグカップ  |
| 太陽に負けず頑張る北風がむしる嬉しい島の人々       | 海老胡瓜館  |
| 命ある大地と思う風紋のなだらかに描く果てしなき波     | シンタニ優子 |

【リリコイ短歌会】 毎月ネット歌会を開催。詳しくはお問い合わせください(シンタニまで)。Eメール: cynzachinternational@gmail.com

「虹の詩思」俳句会

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| 淹れたてのコーヒークップ冬の虹    | 桃李    |
| 木の葉髪いとしいと左足(あし)なでる |       |
|                    | 高橋知子  |
| よく動く狐の耳を警戒す        | 路志田美子 |
| 町明り襟を正して狐行く        | 三嶋裕女  |
| 冬の虹あの空にいる掌の人       | 鈴木光元  |
| 熱燗や子夜のじまの向かふがわ     | 大受    |
| 木の葉髪棄てる写真を選っている    | 藤田敦子  |
| 骨折をしたのしないの柚子大根     | 河西志帆  |
| レノン忌のあまたの石が脈を打つ    | ナカムラ薫 |



【「虹の詩思」俳句会】 俳句に興味があり、ご自分とは違う考えやスタイルも楽しめる方を歓迎 毎月第3水曜日午後1時半から句会開催(現在は新型コロナの影響で休会) 詳しくはナカムラ薫まで Eメール: kaorunakamura39@gmail.com

新しい年に寄せて

みなさま明けましておめでとうございます。12月31日から一夜明けると正月とよばれ、気持ちも新鮮な新たな気持ちになれるのは不思議ですね。皆さんの新年の抱負(New Year's Resolution)は何でしょうか。

米国社会保障年金を受給し、かつ国民年金の受給者でもある日本人が米国のSSA(米国社会保障庁)が定めるWEP(Windfall Elimination Provision 棚ぼた排除規定)の誤適用により、米国社会保障年金が減額されるという事態が生じております。日本人で米国社会保障年金を受給している方は、現在約9万人おります。このうち、全ての日本人が国民年金を併給しているわけではありませんが、誤適用に関して多くの相談が寄せられており、影響の大きさを痛感しています。

この問題は、誤適用の影響を受け貴重な老後の生活資金を削減されている現在の受給者のみならず、将来世代にも大きく影響する重要な問題です。当該誤適用の是正に向けて、在米日本大使館においても米SSAへの働きかけを行っていただいておりますが、民間サイドとしてもこの問題の早期解決を目指して取組を強化していく必要があるとの認識の基、米国非営利法人NSCA(Nenkin Support Center of America)を2020年8月に立ち上げました。NSCAのNew Year's Resolutionは無論、「国民年金のWEP誤適用の是正・早期実現」です。

昨年12月に、在米日本大使館の富田浩司特命全権大使に「誤適用のSSAとの交渉加速と早期解決」を、またSSAのActing Commissioner Dr. Kilolo Kijakazilに「誤適用の早期解消」を求める嘆願書を届けることが出来ました。

知らないと損をする?! 相よる 年金 | 国籍 談 市川 俊治

本嘆願の趣旨をご斟酌いただき誤適用の早期解決に向け、更なるご尽力を賜うことを期待したいと思います。一昨年の秋からワシントンの日本大使館でSSA窓口の方と連絡を取りながら問題の解決に取り組みが出来ようになったことは嬉しい限りです。官民力を合わせて本問題の解決に向けて取り組んでいきたいと考えております。

参考情報ですが、WEPは米国の連邦政府・州政府・ローカルガバメント(市役所職員・消防士、警察、教員等)等公職に従事されていた退職者で、且つ、民間企業でも働いた経験のある方々にも適用されており、以前からWEP撤廃の運動がなされています。昨年10月、36名の下院議員が「連邦政府職員に係るWEP適応」に対して撤廃法案を提出しました。現時点では法案提出の段階まで進んだということで、成立には至っていませんが、撤廃法案が通れば我々にとっても大きな力となります。

NSCAが求めているのはWEP法の撤廃ではなく、WEPの適正な運用を求めているわけですが、今回の廃案法案は根っこにある法律の撤廃です。対象は連邦政府職員に限られたものですが、成立すれば外国の年金とSSを同時に受給している方にもいずれ影響は及ぶものと思われまます。

末筆ながら2022年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

市川俊治

民間企業勤務後、外務省改革の一環として始まった領事シニアボランティア制度の第1期生としてNY更にSF総領事館に合計6年間勤務。その官と民の経験・知識を基に海外在住者の年金・国籍・老後の日本帰国の問題のアドバイスを行っている。

海外年金相談センター http://nenkinichikawa.org 〒162-0067東京都新宿区富久町15番1-2711号 電話/FAX: 03-3226-3240

読者からの年金・国籍・帰国に関するご質問をお受けしています

Eメール: nenkinichikawa@gmail.com



\*次回より随時掲載となります。

にっぽん 歳時記 1月16日は「藪入り」

落語などに出てくる「藪入り」。昔、奉公に出ている人たちがこの日に休みをもらって故郷に帰り、家族と会える日…ぐらいは知っている人が多いかと思われます。実際どんな日だったのでしょ。

実家から離れて働く人が帰れる日

江戸時代以前は、嫁ぎ先で1月の正月、7月の盆の行事の後で家での仕事をひと段落させ、妻が実家に帰ることを許される日でしたが、商家が発達することで、商人の間の風習

に変化したようです。藪入りの日には主人にあつらえてもらった着物(お仕着せ)で身なりを整え、小遣いももらえました。成人や実家が遠く帰れない者は芝居見物などで余暇を過ごしたそうです。

この習慣は明治以降まで続きましたが、第二次世界大戦後は週休制や労働基準法が整備され、現代ではお盆・正月休暇として名残を留めています。

藪入りは地獄で閻魔大王が仕事を休む日でもあるとされ、各地の閻魔堂や十王堂で開帳が行われます。

7月は「後(のち)の藪入り」とも言います。

サンスクエアの過去のコラム記事がウェブサイトでも見られます!

日刊サンハイ コラム図書館

で検索!

日刊サンでコラムを書いてみませんか?

趣味、仕事、子育て、介護、生活情報、エッセイ…etc. オリジナリティ溢れるテーマを募集しています。

1話1000字程度のサンプル原稿をお送り下さい aloha@nikkansan.net

採用を検討する場合のみご連絡さしあげます(報酬はありません。ご了承下さい)



## 怪我をした飼い主のために 警察を呼んだ犬 バーモント州

1月3日の夜、ニューハンプシャー州とバーモント州の州境のインターステート・ハイウェイを1匹の若いジャーマンシェパードのメス犬が走っていた。

ハイウェイを走る車に轢かれなかったのは奇跡だが、この犬には事故に遭って怪我をしてしまい動けないでいる飼い主のところに警察を連れて行くという目的があったのだ。

3日午後10時ごろ、ハイウェイ上に犬がうろついているという通報があり警察が現場に駆けつけると、この犬は単に歩き回っているようではなかった。

警官が捕まえようとする犬は逃げようとはしないもののどんどん進んで行き、最終的には壊れたガードレールの間を通過してひっくり返っているトラックに向かって行った。フォードの大型トラックがガードレール

を突き破ってひっくり返り、運転手と同乗者の男性2人は衝撃で車から放り出されて怪我をして動けないでいたのだ。

警察はすぐに救急隊を呼び、飼い主である男性が救い出されるところを犬はじっと見守っていたという。

救出された飼い主のランドリーさんは「僕の犬は守護天使です。あんなことをできる知能があるなんて奇跡だと思います」とフォックス・ニュースのインタビューに答えている。

駆けつけた警察も、「犬が助けを求めて事故現場に警察官を連れて行くなんて、名犬ラッシーの話のようです。この犬はヒーローです」と称賛している。

犬は勇敢な行動のご褒美として、その後おやつをたくさんもらったという。

## フィンランドの男性、特斯拉車を爆破 修理に250万円かかると言われ

フィンランドの男性が2013年式の特斯拉「モデルS」を修理しようとしたところ、バッテリー交換に2万2000ドル(約250万円)かかるとの見積もりを提示され、ダイナマイトで車を爆破する出来事があった。

この男性はトゥオマス・カタイネンさん。正常に機能する特斯拉車と約30キロのダイナマイトによる爆破のどちらが良いかとの質問に、「どちらもいいが、もしかしたら爆破の方が良いかもね」と笑った。

トゥオマスさんは今回、爆破企画で知られるユーチューブのチャンネル「Pommi j a t k a t」(フィンランド語で「爆弾野郎」の意味)にコンタクトを取った。

チャンネル関係者はボランティアを使って車にダイナマイトを設置し、トゥオマスさんが費用を負担する必要はなかった。

トゥオマスさんが13年式の特斯拉中古車を購入したのは1年半前。爆破に当たっては、特斯拉のイーロン・マスク最高経営責任者(CEO)に似せたダミー人形もヘリで用意した。トゥオマスさんが手渡されたボタンを押すと、車は大きな音を立てて爆発。採石場跡で行われた爆破の様子はあらゆる角度から撮影された。この動画はインターネット上で爆発的に拡散し、マスク氏に「彼に新車をあげることはできないのか」と尋ねるユーザーも現れた。

## 年またぎの双子誕生、 15分違いで大みそかから新年に

米カリフォルニア州で大みそかから新年にかけて双子が誕生し、生まれた年が異なる双子として話題を集めている。

母親のファティマ・マドリガルさん(28)は同州サリナスの病院で、まず昨年12月31日午後11時45分に男児のアルフレドちゃんを出産。その15分後に時計が新年を告げる

と、女児のアイリンちゃんが生まれた。

出産は16日の予定日より2週間以上も早く、アイリンちゃんの体重は2.66キログラム、アルフレドちゃんは2.75キログラムだった。

マドリガルさんは、年またぎの双子出産について「サプライズだった」と話し、誕生日は同じ日にお祝いをするつもりなどと話した。

## 世界最高齢の田中力子さんが119歳に

世界最高齢のギネス記録に認定されている田中力子(かね)さんが2日、119歳の誕生日を迎えた。ひ孫の田中純子さんが、力子さん専用のツイッター・アカウントに「大快挙」と投稿した。

ツイッターには「119歳到達」「これからも楽しく明るく元気に過ごしてほしい」というコメントとともに、12月の面会時の写真が投稿された。また、誕生日祝いにココ・コーラ社から贈られた名前と年齢入りの記念ポト

ルも紹介されている。投稿によれば、炭酸飲料好きの力子さんは、今も変わらずにコーラを飲んでいるという。

力子さんは1903年生まれ。現在は福岡市の施設で暮らす。専用アカウントは純子さんが2年前に開設した。

誕生日の投稿には、世界のユーザーから「119歳でカメラに向かってピースサインができるのはすごい」「これからもお元気で」といったコメントが寄せられた。

## 「見合い結婚から救って」、看板で花嫁探す 英

英バーミンガムにこのほど、未来の花嫁を探すための看板が登場した。看板には「見合い結婚から私を救って」と書かれているほか、ウェブサイトのアドレスも記載されており、結婚を希望する人は看板を出した男性と連絡が取れるほか、どんな女性を探しているのかも確認できる。

看板を出したのはロンドン在住のムハンマド・マリクさん(29)。マリクさんはウェブサイト投稿した動画の中で、自身について、起業家でグルメ、信仰に厚いイスラム教徒などと説明している。マリクさんは異例の

方法でパートナーを探そうとした理由について、「これまでのところ、ぴったりの女性が見つかっていない」と説明している。

マリクさんによれば、何よりも「人格と信仰」に関心があり、今回の看板についても冗談ではなく真剣だとしている。

マリクさんはまた、見合い結婚に反対しているわけではないことも明確にしている。マリクさんはウェブサイトで、見合い結婚は多くのイスラム文化で役割と伝統があるとしながらも、まずは自分自身で相手を探してみたいと思っていると述べた。

### コラム

### COLUMN



## ウイスコンシンで独り言 毎日を生き生きと過ごす

私の友人のYさんは80歳の現役の書道の先生で、ご自分の書道教室で子供を中心に教えられています。この十年ほどは書道から絵画にも興味を広げられ、ご自分の個展などを開かれています。それと同時に外国人にも長く書道を教えてこられました。

外国人に書道を教えたいから、書道を通して英語を習おうとされたのかはわかりませんが、書道から絵画、そして英会話とお忙しい日々を過ごされています。近くの英語圏から来た友人に頼み、英会話教室まで運営されています。得意なことでは子供達や

近所の大人と接して、忙しい毎日を過ごされているYさん、会う度に新しいことに挑戦されているようで、その活力に感心させられます。

### 会話教室での出来事

この教室に通う人の中にはかつてはビジネスマンとして、ニューヨークを中心に精力的に仕事をした方もいました。ところが、引退した今では、かつての精彩は影をひそめ、歩く姿もよたよたで姿勢もわるく、クラスでも居眠りしたり、声もぼそぼそ、全く活気がありません。

一体何のために英会話教室に通うか意味が分からないような感じでしたが、ある日のこと、ニューヨークの経験をこの方にしてもらうこととなりました。するとどうでしょう。今まで生気のなかったこのビジネスマン、あたかも現役に戻ったかのように背筋を伸ばし、明るく元気にはっきりとした声で生き生きと黒板に地図を書いたり、身振り手振りを交えて、まるで別人のような話しぶりに教室の一同はただ唖然としました。

### 火事場の馬鹿力

養老院のお年寄りでは腰が曲がり、歩行もままならない人が、一旦ピアノの前に座ると急に姿勢を正し、とてもお年寄りとは思えないような、素晴らしい演奏をする動画やそうした似たような話を聞くことがあります。日本では「火事場の馬鹿力」と言っ

て、何かに集中すると思わぬ力ができることを言いますが、精神力、心の持ちようが大切なことを説いています。似たような話を「死すべき定め(原題Being mortal)」の本の中で痴呆症の老人で人の手を借りないといふ何となくなくなった人が動物と接すると、動物との触れ合いから急に元気を取り戻し、顔の表情も変わり、生き生きしてくる実例がいくつも書かれていました。

### 今年の抱負

こないだも何かを探し求めているYさんや、Yさんの英会話教室でのかつてのビジネスマン。そして「死すべき定め」に出てくる老人が急に生き生きとすることから、人間はいつも何かをしていないといけないし、自分の精神状態が大切であることを教えている気がします。

今年あなたは何をしますか? どう過ごしたいと思ってますか? 私は定年退職して、自分の殻にこもり単調な毎日になりがちですが、いつも何かに興味を持っていたいと思っています。

### 大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



## 夢が実現するたった一つの方法

みなさま、あけましておめでとうございます。昨年私の記事に興味を持ってくださった方、今年この記事に目を通してくださった方に、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。今年も、生活に役立つ内容をみなさまにお届けできるように努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、新年といえば「一富士二鷹三茄子」、初夢で縁起を担ぐ習慣があるような気がします。実践している人も、そうでない人も、やはり良い夢は気分も高まりますね。そして、夢だけで良いことが起きるのではなく、実際の生活でも良いことが増えたら、最高でしょう。

実際に夢が叶う、または叶わないというのは、大きく二つのタイプの人に別れます。一つ目は、夢は叶えるものだ、と前向きに進むタイプの人です。一方で、夢で起きたことが何の努力もなく実現してしまうほど人生は甘くないと思っている人、夢は実現してしまつたらつまらない、などと思っている人がいることも事実です。

後者の場合は、夢が現実になる可能性は、ほぼゼロでしょう。なぜなら、私たちの思考が現実を作るからです。現在の思考が、未来に経験することを創造します。思考が現実を作ることを知っていれば夢を実現させることは可能なのです。

そうは言っても、金銭的に実現不可能であるとか、政治や社会の状況からして不可能である、という人もいます。それは、今その人の現実にとっては不可能ということであって、それが生涯不可能であるかどうかは、誰にも分からないのです。この場合、

思考パターンを変える必要があるかもしれません。

思考パターンは、生活で習慣化した思考の場合もありますが、不思議なことに、ご先祖様の思考パターンが遺伝で伝わっているという場合もあります。もし、何か自分が成し遂げたい時に邪魔になる思考や感覚があれば、それらを手放してみてください。先祖供養で道が開けたという話も聞いたことがあります。感覚的なことですが、いらぬものや、現代の生活に必要なものを無理して抱えておく必要はありませんね。これは、幸せな生活を手に入れるためにはとても重要なことです。

思考が現実を作ることを知っていれば、あとは夢の実現を待つのみです。皆さんにとって、充実して楽しい一年となりますよう、お祈り申し上げます。

### 加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。  
[https://note.com/malie\\_ayurveda](https://note.com/malie_ayurveda)



## 五輪選手派遣へ接種前倒し検討

日本政府が2～3月の北京冬季五輪・パラリンピックに派遣される日本選手団を対象に、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を前倒しで実施する方向で検討していることが分かった。新変異株「オミクロン株」が国内外で急拡大する状況を踏まえ、感染予

防の観点から必要との意見が政府内で浮上した。複数の関係者が7日、明らかにした。冬季五輪の開幕まで1カ月を切る中、対象者や接種の方法について検討を急いでいるとみられる。海外で活動している選手や関係者への対応も焦点となりそうだ。

## 会食制限「4人以内」 11日から、コロナ対策強化 東京都

東京都は7日、新型コロナウイルス対策本部会議を開き、新たな変異株「オミクロン株」の拡大を受けた緊急対策を決めた。現在1グループ8人以内としている会食の人数制限を、11日から「4人以内」に強化。軽症、無症状患者向けの宿泊療養施設を拡充する。緊急対策の期間は1月末まで。

小池百合子知事は会議に先立ち、定例記者会見で「コロナとの戦いは新たなフェーズに入ったという認識を持って（対策を）進めなければならない」と述べた。

感染対策の徹底を認証した飲食店での会食について、昨年12月から8人以内に緩和していたが、再び4人以内に強化。5人以上で入店する場合、ワクチン接種証明の提示が必要となる。酒類提供時間の制限はない。一方、非認証店での会食は、「4人以下」「酒類は午後9時まで」の呼び掛けを継続する。

動物園や水族館といった都立施設は一部を除き11日から休館。大規模イベントは、主催者からの計画提出を条件に、人数制限なしの入場を引き続き認めるが、都は計画のチェック体制を厳格化する。

医療体制の増強では、入院患者向け病床数を最大レベル(6891床)に引き上げる。軽症や無症状患者に対しては、原則全員入院としていた国の方針見直しを受け、宿泊療養施設を活用。確保室数を約1万1000室に増やす。

一方、特別措置法に基づく「まん延防止等重点措置」の適用を政府に要請するかについて、小池氏は会議後の会見で「感染状況の推移や医療提供体制などの状況を踏まえながら、専門家の意見を聞いて機動的かつ迅速に対応したい」と述べた。

## サンマ水揚げ、3年連続最低 市場価格29%上昇

全国さんま棒受網漁業協同組合(東京)が7日発表した2021年の全国サンマ水揚げ量は、前年比38%減の1万8291トンとなった。3年連続で過去最低を更新し、3年前の18年から85%減少。歴史的な不漁で産地市場の取引価格は前年から29%上昇し、18年比で

は3倍を超え、秋の味覚は一段と手が届きにくくなった。海水温の上昇などで、日本近海に來遊するサンマが減少していることが不漁の原因。外国漁船による大量漁獲や、資源全体の減少の影響も大きいと指摘される。

## ケニアKFCでポテト品切れ、 国産イモ不使用発覚で不買運動

ケニアで、米ファストフード大手ケンタッキーフライドチキン(KFC)の不買運動が起きている。フライドポテトが品切れとなったことで同チェーンがケニア産ジャガイモを使っていない事実が発覚し、ツイッターユーザーの怒りを買った。

KFCは3日、「フライドポテトは大好評につき品切れとなりました。申し訳ございません!」とツイートした。KFCの東アフリカ地域の統括責任者ジャック・トイニッセン氏は、新型コロナウイルスのパンデミックによる国際物流の混乱が原因だと説明。コンテナ1個分のジャガイモが今週到着し、品切れは解

消される見通しとした。

しかし、KFCが地元農家からジャガイモを仕入れていないと認めたことで、ツイッターで国民から批判の嵐が巻き起こった。

トイニッセン氏は「全仕入れ先がグローバルな品質保証プロセスを通過する必要がある。消費者の安全を確保するためには、たとえ品切れになろうとプロセスを無視することはできない」と釈明した。

ソーシャルメディアでは大勢が不買運動を呼び掛け、ツイッターではハッシュタグ「#BoycottKFC(KFCをボイコットしよう)」がトレンド入りした。

## シドニー・ポワチエさん死去

映画「野のユリ」で黒人として初めてアカデミー主演男優賞を受賞、「夜の大捜査線」などでも知られる米俳優のシドニー・ポワチエさんが死去した。94歳だった。米英メディアが7日伝えた。国籍を持つ大西洋の島国バハマの当局者によると、6日に死去した。

米フロリダ州マイアミ生まれ。1945年に

端役で映画デビューし、55年の「暴力教室」の生徒役で評価され、教会建設に打ち込む黒人青年を演じた「野のユリ」(63年)でアカデミー賞を受賞した。

映画界で黒人の道を切り開いた功績でアカデミー賞の名譽賞を受賞。プロデューサーや監督としても活躍した。

## スペインで離婚時の「ペット共同親権」可能に

夫婦が離婚した場合、ペットの犬や猫はどちらが引き取ることになるのか? スペインは5日、子どもの場合と同様、ペットについても「共同親権(養育権)」を認める法律を施行した。

民法改正により、スペインでペットは単なる物ではなく、「感覚を持つ生物」と認められることになった。

家庭裁判所は今後、離婚調停で犬、猫、金魚、亀、鳥などの世話をする人を決める場合、家族のニーズだけではなく、動物福祉につい

ても考慮しなければならない。

改正案を提出したのは、穏健左派の社会労働党(PSOE)と急進左派ポデモスの連立与党。離婚調停でしばしば争点となるペットの処遇問題を解決する指針を示すことを目的としている。

改正民法は、飼い主はペットの幸福を「保証」しなければならず、夫婦のどちらかが動物を虐待したことがある場合、ペットの親権を認められない、または失う可能性があるとしている。

コラム

COLUMN



### グリーンカードの更新 2021

気が重い。人生でこれほど気が重くなったことはない。原因はグリーンカード(永住者カード)の更新。グリーンカードは10年に1度更新が必要なのである。

更新手続きは有効期限の6か月前から可能。私の有効期限は2022年の6月なので、12月から申請できる。10年前から分かっていたことだけど、とうとうその時が来てしまう。

なぜにそんなに気が重いかというと、今回は引っ越しを挟んだため、郵送の手違いなどが発生してしまったんだよね。面倒だった上に時間もかかったし、グリーンカードが届くまでめっちゃ

くちゃ不安であった。あんな思いは二度としたくない。だがしかし、あれからまた引っ越しをしているため、どうにも不安である。嫌なことからは全力で逃げる私だが、こればかりは逃げるわけにもいかない。

こうなったら先手必勝だ! まずは友人たちに更新について聞いてみた。しかし、分かったことは、人によって手続きが違うということ。時期によっても変わるので、参考になるようなならないような感じ。

私は意を決して、更新手続きと向き合った。10月頃のことである。移民局のウェブサイト自体がリニューアルされていたので、まず自分のアカウントを作成した。無事登録を済ませてから、申請書類を確認してみると、前回とほぼ同じ内容だった。オンラインですべて事足りるみたい。何か必要な書類がある場合は、申請後に連絡がくるらしい。

予行演習として、書類をプリントアウトして記入してみた。こんなに前もって準備をするなんて、私は本当に私なのだろうか? 10年で別人になってしまったのかも? と、別の不安がよぎる。

きっかり6か月前。オンラインで必要事項を記入して提出。手続き終了まで2か月くらいかかるという連絡がきた。まあそれくらいかかるよね。写真と指紋の撮影に、 Honoluluまで行かなきゃならないし。飛行機の予約ってちゃんと取れるのかな。

2日後、「あなたのグリーンカードは発行されました」という連絡が来た。はい? 写真と指紋はどうなるの?

まあそのうち連絡が来るだろう。と思っていたら、なんと1週間後にグリーンカード自体が届いたのだ。早! これって本当に本物のもの? 幻覚? カードは何度確認しても、正式なグリーンカードであった。

私の場合は、特に変更事項がなかったため、簡単に終わったらいい。写真と指紋は引き続き同じものを使うとのこと。こんなに簡単に終わるなんて。この10年間の気がかりはなんだったんじゃ。「まあ無事に終わってよかったやん」と夫。その通りでございます。ああ、本当に良かった。次回はもう心配しないからね。

というわけで、10年物の不安から解放され、現在パッケージを満喫中(家で)。よい一年であった。ちなみに今回の更新費用は540ドル。10年前は450ドルでした。



相原光(アヒラヒカル) フリーランスライター&翻訳

群馬県出身、早稲田大学卒業。2008年結婚してハワイに移住。夫は寿司シェフ。2012年4月双子猫パンとマーチを連れてハワイ島に引越。8月に玄米寿司とムスビの持ち帰り店「DRAGON KITCHEN」を夫婦でヒロにオープン。現在ライター兼寿司屋のお手伝いとして活動中。姉は漫画家の花福こざら。http://ameblo.jp/hikaruhawaii like us on facebook "Dragon Kitchen Hilo"



### 脂質のお話—脂質は悪者ですか(2)

「年明けてゆるめる心! うっとりとし方をすべて忘れしごとし(石川啄木)」

この3年間、新型コロナウイルス感染症によって身近な方が彼岸へと旅立たれたり、今も後遺症に苦しんでおられたり、生活が激変した方も多くある中、9月後半より急減した感染者数によって原稿を書いている現在、街には賑わいが戻ってきように見えます。ただ、オミクロンと名づけられた新たな変異株の登場で必ずしも安心して過ごせるとは限らない新年を迎えました。この2年間に起こったことをそれ以前に誰が想像したでしょう。未来が実は儂い夢と感じられた方も多かったのではないでしょう

か。感染症だけでなく、地球環境の急激な悪化も伝えられています。後に続く子供たちに穏やかな未来を残すために今こそ私たちがすべきことを見直し、新たな価値観を見出すことも必要と感じています。

さて前回の問いかけ「脂質は悪者」をもう少し掘り下げてみましょう。今回はタンパク質が豊富に摂れる代表的な食材、肉のお話をしましょう。タンパク質を摂れる食材には大豆など植物性もありますが、動物性たんぱく質には私たちヒトが外部から摂り入れなくてはならない必須アミノ酸のバランスが植物性に比べて優れています。

では、どんな肉でも同じ組成かといえばそうではありません。育成環境によって肉の脂が異なっているのです。牛肉に関して言えば、牧草を与えて自然な環境で育った牛(Grass-fed beef)とトウモロコシなど穀物を与えて育てられた牛(Glen-fed Beef)を比べると後者の脂身にはオメガ6系脂肪酸が多いのです。もともと肉は飽和脂肪酸が多いために心血管の健康にはあまり望ましくないと言われていました。

オメガ6系脂肪酸も適正量であれば必要ですが、家庭で使用されがちなサラダ油や大豆や小麦など日常的に口にしている食材にも含まれていますので、過剰摂取になりがちです。オメガ6系脂肪酸の過剰摂取は喘息などのアレルギー疾患や動脈硬化など生活習慣病と呼ばれる疾患の原因ともなります。そのため、肉を食べるのであれば育成環境を視野に入れて食材選びをすることも

健康に資することとなります。

また、油を利用する場合、サラダ油の代わりにオメガ9系脂肪酸のオリーブオイル(フレンチパルドックス=フランス人が脂肪分の多い食事をして心臓病の病気に罹るヒトの割合が小さいという逆説の一因と言われています)や菜種油などを利用することも良いでしょう。

最後にマーガリンのお話。従来、マーガリンは身体に有害と言われていましたが、ミネソタ大学の研究(PubMed)ではバターよりもマーガリンの方が心血管系の健康に有益と報告しています。これはFDAが2018年に食品への水素添加物油脂の使用を禁止したことが大きな要因となっているそうです。

今年こそは穏やかな日々が過ぎますよう、安全な食卓でありますよう願っております。

株式会社jast代表取締役会長 https://www.jast1.jp/  
統括メディカルアドバイザー、フリーランスドクター、  
「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前のもではなく、自分の手で守り育むものと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結び架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に際して、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。





はちろろ NO139 ジョギング キューたろう



**マメ知識** 【ジョギング】  
 ゆるやかな速度で走るのがジョギング。健康づくりを目的として行ったり、運動をする前のウォーミングアップや、運動後のクールダウンの時にすることもある。ランニングよりも負荷が小さい有酸素運動になるので、基礎体力アップや脂肪燃焼効果が期待できる。初心者にも続けやすいみたいだからオレたちも続けてみることにする。 byはちろろ @まつだりえ

来夏の映画観ようよ

マトリックス レザレクションズ

あのフェイスブックが社名を“メタ・プラットフォームズ”に変更したことでより一層メタバース(ネットワーク上の仮想空間)自体、また関連株への注目が上昇している。株式投資は知識も経験も無いので購入予定はないが、世相を反映したトレンドという事なのだろう。

トーマス・アンダーソンは、過去にゲーム“マトリックス”三部作を大ヒットさせた世界的に有名なクリエイター。平凡な日々を繰り返しているが、常に幻覚症状に悩まされ自殺未遂も起こしたことで精神科に通い、アナリストから安定剤を処方されていた。新作ゲームを開発中だったものの、完結したはずの“マトリックス”の続編制作を迫られ悩んでいたところカフェで美しい女性ティファニーと出会い、心を惹かれていく。

もしかして…かつて観た映画マトリックス三部作でのマシンと人類との激闘すらも、結局は仮想空間の中の出来事だったというオチなのか一いや、そんなはずはないと冒頭からとても混乱し、新用語も山盛りで頭がフル稼働する内容だった。しかし、オリジナル作品の懐かしい映像や再現、さらに二十年を経てネオとトリニティが再会するシーンもあり目頭が熱くなること間違いなし!そして、身近に溢れるAIやガジェットにどれだけ依存しているかを客観的に体感でき、そんな現代に対する警鐘と、流されるままではいけないという強いメッセージも受け取った。現にフェイクニュースを囃すみにしたり、匿名性をいいことに誹謗中傷が多



発し、様々な事件も起こっている。我々はあくまで進歩した科学技術を手早く利用する側に立たなくては行けないのだ。とはいえ、以前紹介した日本内閣府のムーンショット目標「人が身体、脳、空間、時間の制約から解放された社会を実現」の一部に「脳と外部デバイスを繋ぐ」という企画も盛り込まれており鳥肌が立ったのを追記しておく。

さて、もう六年間愛用しているiPadの充電が持たなくなってきたので買い替えを考えている今日この頃。否、これを機会に手放そうかと葛藤中だ。



●加西 来夏 (かさい らいか)

映画は年間100本以上視聴、訪問国は38ヵ国~の旅する映画ラヴァー/ここだけの話、パソコンやスマートフォンのカメラ部分にはテープを貼って目張りしています…

コラム COLUMN



トヨタ4兆円投入、EV車生産に全力シフト

世界最大の自動車販売台数を誇る日本のトヨタ自動車豊田章男社長が、昨年12月14日の記者会見で、世界的な市場拡大に対応するため、EVの開発や生産設備に4兆円を投じることを明らかにした。これで、同社のEV車シフトの新戦略が一層明確になったのである。トヨタ社長は「EVならではの個性的で美しいス

タイリング、走る楽しさのある暮らしを届けたい」と熱く語った。この声明を聞いた世界のトヨタ高級車ファンの笑顔が、一層輝くことは想像に難くない。

同社は今春公表した販売目標では、世界で年間売り出す1千万台のうち、800万台を、ハイブリット車(HV)や電気自動車(EV)を含めて電池による電気エネルギーを動力とする「電動車」が占めるとしていた。うち、EVは、水素を使う燃料電池車(FCV)と合わせて、200万台を売るとしていた。しかし、今回発表した目標では、EV車を350万台代に引き上げた。これは昨年に国内で販売した150万台の、2.3倍強となる規模である。そして高級ブランドの「レクサス」は、2035年までには全てEV車にするという目標なのである。

同社が2030年までにEVに投じる4兆円のうち、中核部品の車載電池への投資額は2兆円となるという。これまでの予定より、5千億円引き上げた。そこで「電動車」への投資総額は8兆円に及ぶという巨額である。これは世界で進むEVシフトに対応して、戦略を大きく進めるためであり、いかなる状況やニーズにも対応でき、カーボンニュートラル(脱炭素)の多様な選択肢にしたいための宣言であると言える。

自動車のEVシフトは世界的な動向である。トヨタ以外の主要メーカーも相次いでこの方針で邁進している。ホンダは2040年の新車販売を全てEVとFCVにする」と発表した。日産自動車は11

月に自社開発の「全固体電池」を2028年に投入すると表明している。

EUでは自動車産業の競争力を取り戻そうと、EV車の生産を重視している。今や全世界の自動車産業はEV車の生産販売に社運を掛けている、と言える。販売規模でトヨタの10分の1ほどのEV専業の米テスラは、株式の時価総額が1兆ドル(113兆円)超に急上昇した程である。

自動車の主要生産国のアメリカ、中国、EUにおいては、今後10年から10数年の間にEV生産のみにシフトする方針を打ち出している。このような世界のEVシフトのトレンドを背景に、今回トヨタはEV戦略を加速させる方向に転じたのは、EV車に出遅れているというトヨタのこれまでのイメージの転換を狙った目的も大きかったと思われる。

EV自動車の生産には高性能の固体電池の開発が必要であるとともに、最高性能の半導体が大量に必要であることが周知されている。台湾の半導体工場が日本の熊本でソニーと協力し、世界最優秀の半導体を生産することが最終的に決まったことも、トヨタにとっては、新たな戦略の決断につながったと言える。

ビジネス成功の三要素と言われる「天の時、地の利、人の和」の前二要素が揃ったことで、トヨタはこの絶好のチャンスを逃がさずに、EV車生産に全力シフトを決意したと思われる。



STORY 182 豊洲市場のマグロ初競り

新しい年を迎え、COVID-19の影響が懸念される中、東京豊洲卸売市場では「初競り」が、大変な賑わいをもって行われました。2022年1月5日の市場明けの初競りは、青森県大間港に水

揚げされた211キロのマグロが、1688万円(14万5514ドル)で落札されました。このマグロが今年の「一番マグロ」となります。1キロ当たりの価格は、8万円(690ドル)になり、この価格は、総額では昨年より396万円下落していることとなります。

競り落とした業者は、水産卸業者の「やま幸(ゆき)」と、外食産業の「小野寺グループ」の共同によるものです。昨年と今年に続く2年連続となりました。

豊洲卸売市場のマグロ初競りは、マグロを取り扱う業者や寿司屋さんの名声の獲得、威信、面子にもかかわるもので、損得を度外視してかなり熱くなる場面が毎年展開されてきました。こうして競り落とされた価格は、「ご祝儀相場」となり、マグロも縁起物とされます。もちろん、高額となっても一番マグロを獲得すれば、連日メディアも大きく取り上げてくれることで、落札者側にとっては宣伝広告にもなるというわけです。

2008年から2015年にかけて、寿司レストランチェーン「すしざんまい」で知られる「喜代村」の木村清氏と、「板前寿司」を所有する香港の「Taste of Japanグループ」との間で熱い争奪戦が繰り広げられてきましたが、競り値が大きく上昇すること、香港業者が撤退し木村氏の独壇場となりました。しかし、2017年

から新たなライバルとなる仲卸業者のやま幸が登場し競り合いに参入することで、またも価格は徐々に上昇していきます。

2019年には、1本のマグロが3億3360万円(310万ドル・当時)まで跳ね上がり、史上最高額で木村氏が競り落としました。その価格は未だに破れられておりません。2番目に高い価格は、2020年の1億9320万円(180万ドル・当時)となります。

木村氏は、昨年の2021年の一番マグロも逃しているのですが、「閉鎖的な空間、混雑した場所、密着した場を避けるために、自店でマグロの解体ショーを行うのは難しい」と説明しています。COVID-19による外食産業へのダメージは大きく価格低迷にも繋がっていると言えるでしょう。

ちなみに、現在の青森県産鮮マグロの市場価格は、通常1キロあたり1万7000円から2万円(146ドルから172ドル)と言われていて、冬の荒海に漁に出る漁師たちにとっても、充分に見返りのあった価格と言えるでしょう。



PhotoAC





No. 117

昔からワインは原料になる葡萄の出来具合で、ある程度クオリティが決まってしまうといわれる。最高の葡萄が収穫できた年(ヴィンテージ)のワインは熟成すると味や香りが際立って良い時が多く、ヴィンテージ・ワインの中には、時としてその評価に比例して高価なものだ。日本酒もワインと同じ醸造酒なので、ヴィンテージ酒があってもよいと以前から考えていた時期があった。そんな折もあり、連載114回で話した「沢の鶴の古酒」をいただいた。さらに今度は知人のS氏から古酒のセットが送られてきた。

S氏との出会いは数年前にさかのぼる。私事で学友をタイのバンコクに訪ねた時、くしくも学友の会社のバンコク副社長として紹介されたのがS氏だった。氏はタイ語が堪能で、僕がバンコク滞在中に世界遺産のひとつである「アユタヤ」を訪ねた際その案内をして頂いたのがお付き合いの始まりだ。彼は昨年、長かったバンコク駐在を終了し東京勤務となり親しくさせてもらっている。

一般的に熟成古酒は醸造や貯蔵の方法、熟成年数でそれぞれ個性が違うようで、今回5種類の古酒を楽しんだのだけれど、貯蔵年数により喉越しも異なり興味深いものがあった。日本酒の大敵は熱と光なので、古酒も光の当たらないタンクで静かに低温貯蔵され長年熟成させられる。そのため、洞窟や廃坑になったトンネル内で貯蔵されることもある。熟成が進むと色合いも黄金色や琥珀色、ものによってはルビー色に近い赤色に変化するお酒もある。けれど吟醸酒は長期冷蔵貯蔵しても、成分に含まれているアミノ酸や糖の量が少ないので、着色しにくいということだ。さらに低温だと、化学変化が遅くなるので、着色の変化もスローになる。今回試飲してわかったことだけれど、

色合いの変化と同時に香りの変化も感じられた。昔から、日本酒は古くなると酢になる、とよくいわれたものだけれど、日本酒に酢酸菌を入れない限りは変化して酢にはならない。どうしてこんな噂が広がらなかった時代に製造後に火落菌(特殊な乳酸菌)が入って酸っぱくなってしまったということから話が拡大したようだ。

今回S氏より贈られた古酒は「昔古の美酒」という古酒の5本セットで年代は1983~2007年間の古酒がランダムに化粧箱に入れられていた。もっと詳細に入ると、詰め合わせは:2007久寿玉(山廃特別純米酒、原料米:岐阜県産ひだほまれ、精米歩合60%、常温タンク貯蔵)。1999成政(純米酒、原料米:五百万石、精米歩合60%、常温瓶貯蔵)。1995釜屋(特別純米酒、原料米:美山錦、精米歩合60%、常温タンク貯蔵)。1998英勲(純米酒、原料米:五百万石、掛米:国産米、精米歩合60%、常温タンク貯蔵)。1983岩の井(純米酒、原料米:コシヒカリ、精米歩合60%、常温タンク貯蔵)で容量は1瓶180ml。



僕は専門家ではないから減多なことはいえませんが、僕的には1999成政が素敵に感じられた。淡麗な味わいが特徴の原料米:五百万石の熟成古酒だけれど熟成の香りは紅茶やはちみちのよう。喉越しは厚みのある味わいで古酒の中では爽やかな辛口だった。僕なりに残り4瓶の古酒の感想を述べたいところだけれど、古酒も嗜好品ですから自身で味わうのが一番でしょう…。

Text & photo ©Riichi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」なまけることの幸せ「幸福になれる耳の本」ほか多数。

# 日刊サン 定期購読申し込みフォーム

ハワイのニュースを日本語でいち早く発信  
生活に役立つローカル情報も満載!

★毎週日曜日発行

1 month \$10

6 months \$54

定期購読ご希望開始日

Name

Address

City

State

Zip

Tel

E-mail

PAYMENT INFORMATION

Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.

Charge my  VISA  MasterCard  AMERICAN EXPRESS

Card No.

Exp. Date

CVV

Zip code

Signature

Date

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)

1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

コラム

COLUMN



No. 305

## 純金のフィルターで香り高いコーヒーを

コロナ禍で苦しめられた2021年も過ぎ、2022年の新春を迎えました。まだまだ油断ができないコロナだけでなく、数々の国際問題も緊張感を増しています。しかし後ろ向きに考えてばかりいても、希望の光は差してきません。今回は明るく、めでたい商品を紹介します。

それは、世界で多くの人たちがひと時の安らぎを得る手立てとして楽しんでいるであろう、「一杯のコーヒー」を準備する道具です。コレス社が展開しているスペシャルティコーヒーを楽し

むための「ゴールドコーンフィルター&サーバー」です。見た目美しく、美味しいコーヒーのためのこだわりが詰まっており、純金をまとった金属製のフィルターが特徴となっています。

このフィルターは、メッシュが長方形になっており、コーヒーの粉による目詰まりがなく、また、スリットがコーヒー粉で塞がれることがないため、湯通りがよく安定します。さらに、純金コーティングなので化学変化が起きにくく、豆のうまみやアロマ成分を素早く、そのまま抽出します。豆本来の香りや味わいをしっかりと感じられるドリップが得られます。ハンドドリップで美味しいコーヒーを楽しむためにたどり着いたのが、このゴールドコーンフィルターだそうです。

初版は表面が艶やかな純金コーティングであったのを、最新版では「マット仕上げ」に改善し、キズが目立ちにくくなりました。上質な素材で、シックで落ち着いた仕上がりになりました。

フィルターだけでなく、サーバーも工夫がされています。ガラス職人の手作りで、立ち姿が美しく出来ています。上部の膨らみには、コーヒーをドリップした際にうまれる蒸気と香りが満たさ



ライフを楽しむにはもってこいの一品でしょう。こちらの、コレス「C751GD」は税込1万3200円で販売されています。

画像:コレス社のウェブサイトより



となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotoi001@hawaii.rr.comまで

## 求人情報

## 日刊サンの e-JOB

**急募!**

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください  
Email: oishyinc@gmail.com

**桜 SAKURA TERRACE**

1240 S King St, Honolulu, HI 96814  
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)  
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、  
金・土 5PM-10PM  
月曜定休 ご予約をお勧めします

**Yohai Sushi RESTAURANT** **パートタイム 募集**

キッチンヘルプ/クックヘルプ/サーバー

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com  
(受付時間8am~7pm)  
1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

日刊サンウェブサイト  
求人ページから  
簡単に応募できるよ!!



QRコードから求人ページへGO!!



**日刊サン スタッフ募集**

**広告営業**

営業経験が5年以上ある方、  
日英両語

**ライター**

インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆、  
日英両語

ご応募はメールにて  
レジメをお送り下さい。 **sanisno1@gmail.com**



**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**

モノクロコピー **\$0.035\*** 日刊サンを見た! で  
 カラーコピー **\$0.23\*** ポスター、パンナー  
 ポスター(22"x28") **\$30~** **10%OFF**  
 パナー(24"x48") **\$40~** \*1000枚以上の料金

9444000@gmail.com  
 www.hicopyexpress.com (808)944-4000

**PCR検査 実施中** 日本帰国時に必要なPCR検査、及び  
 レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、  
 ホームページから受け付けています。www.waikikiclinic.org

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**  
 2155 Kalakaua Ave. #308  
 院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

**一般眼科** アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、  
 各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 院長 Dr. 武田裕子

**あなたの足、大丈夫!?**  
 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、  
 ひどい乾燥、  
 爪の悩み...

あきらめないで、  
 ご相談ください!

トラブルフット専門家  
**フットソース 比嘉由希子**  
 ☎808-554-4185  
 1585 Kapiolani Blvd. #740  
 (アクシスヘア内) 9am-5pm  
 アラモアナセンター3階駐車場直結  
 www.footsource-hawaii.com

**保険適応!** 旅行保険、HMSA、UHA、  
 Medicare、自動車保険、  
 労災保険もOK

医師の診断の元、  
 米国大学院を修了した  
**理学療法士**が  
 日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、  
 めまいなど  
 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT  
 ☎808-304-6676

Imoto Physical Therapy 日本語でどうぞ

シェラトンプリンセススカイウエ  
 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の  
 クリニック内 \*1時間無料パーキングあり

**40th ANNIVERSARY** T.Okiはおかげさまで40周年

**Come to check for monthly special!**

人気のTOTOウォッシュレットシリーズ各種  
 ジャグジー、プールのスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO  
 SAUNA・Walk in Tub  
 MTI Tubs・AMERICH  
 Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
 Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
 空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**  
**TOKI TRADING**  
 www.tokitrading.com 2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
 Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

IBKICモーターズ **安心・信頼の**  
**Aloha** **ハワイの車屋**  
 AUTO DEPOT

**中古車販売・買取**

車に関するあらゆる相談に  
**日本語で丁寧に**応えます

短・長期レンタカー メンテナンス  
 カーコーティング などにも対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK  
 https://alohaautodepot.com/japanese

**DREAM** DREAM CONSTRUCTION, INC.  
 ハワイ州公認ライセンス:  
 BC-32084 BC-32085

**信用第一!**  
**お任せください**

**あなたの夢を形に変える!**  
**ドリーム建設** **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、  
 プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り  
 usadreamhawaii@gmail.com **無料!**

岡本まで Tel. 383-7782  
 Office Tel. 372-3319

**見積り・相談 無料**

**GRACE CONSTRUCTION**  
 — BUILD • REPAIR • REMODEL —  
 ハワイ州公認ライセンス BC-35691

**グレイスコンストラクション**

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、  
 屋根、フローリング、タイル、大理石、ペイント、シーリング  
**レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!**

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566  
 English Line: ☎808-233-9900

古い鑑定サロン **ワイキキSeaside Aveの**  
**Kusu Kusu Hawaii**  
 クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください  
**808-222-3087 (リタ)**  
 kusukusuhawaii.com

誰よりも、本物の物件を見てきました。  
 だからこそ、誠実で的確なアドバイスができます。  
 安心して不動産売買をお任せください!

ryohawaii@corps.company 808-741-0513  
 ライセンス番号 RS-83912 **Ryo Shinozaki**  
 Hometique 1441 Kapiolani Blvd #1219

**アートメイク YUMI**

リフォーム **オーダーメイドの眉を**  
 可能な 1セットいかがですか?

Before After 前後

●アイブロウ・アートメイク  
 レギュラー \$300 3D \$350  
 ●アイライン(上下・各) \$200  
 ●カラーチェンジ \$150~  
 ※上記、施術後のリタッチ代も含む  
 ●当店で施術1年以上後の  
 リタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)  
 営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.  
 (マッカレーとベレタニアの角  
 Connie Gayle Center内、駐車場あり)  
 http://artmakeyumi.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**  
**初回相談無料**  
 ☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所  
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
 dtakeno@migrationcounsel.com  
 www.migrationcounsel.com 弁護士 **タリル・タクノ**

● **日本帰国用 PCR検査 証明書発行**  
**\$150 (一般)** ※当院かかりつけの方はお申し出ください

渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可  
 一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など

詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**  
 アラモアナビルディング17階1730号室

**State Farm** 日本語  
**Office of Mia Migita** 韓国語可

**自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険**  
**見積もり・見直し お手伝いいたします**

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813  
 (808)484-0085 machi@miamigita.com

ハワイで開業36年! 信頼と実績が自慢です  
**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科  
 インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔!** 山田マリン博士  
 急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許  
 取り扱い保険多数 HDS、HMSA、HMAA 他 ホノルルマガジン誌  
 アラモアナ近くで通院に便利! 最高の歯科医の  
 パナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 1人を選ばれました!

**保険の見直しをしてみませんか?**  
 日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険  
 IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**  
 OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

**NFTニッポン**

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を  
 楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」  
 是非チャンネル登録をよろしくお願ひします!  
 www.youtube.com/channel/UCRrDYsml9PITido8VNn7JUA

**新着エピソード** エピソード1~11まで配信中!!  
**NFTアートにウイルスが入ってるって本当?!**

怖いから  
**トニーが**  
**徹底調査**  
**しました!!**

NFTアートに  
**ウイルス**  
 入ってるって  
 怖いからトニー  
**徹底調査**しました!!