

# 日刊

FREE

NIKKANSAN

# 2022

JANUARY 1  
令和四年元日

今年  
寅年



十二支の第3番目に数えられる。

『漢書』律曆志によると寅は「蟻」（いん：「動く」の意味）。春が来て草木が生ずる状態を表しているとされる。後に覚えやすくするために動物の虎が割り当てられた。

今年、36年に一度訪れる「五黄の寅」。九星気学の最強の運勢とされる「五黄土星」と、十二支の中で最も運勢が強いとされる「寅年」のふたつが合わさる最強の運気を持つ年と言われる。



前川かずお  
漫画

**TOTO** Washlet 2021 MODEL SALE

C2 C5

創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア  
☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

求人で  
お困りの企業様

アライアンスパーソネル

信頼と実績の  
人材派遣会社

ベストレート受賞歴多数  
バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

私たちにお任せ下さい! ご相談は無料

☎ (808) 521-4300  
www.APHawaii.com

随時更新中!

健康長寿のために  
効率的な「下肢運動」を実現!

寝たまま  
座ったまま

人間の筋肉の  
約70%は  
“下肢”にある!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単!  
3つのモード 筋トレ 有酸素運動 インターバル

PULSE Trainer 3DEMS \$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー \$0.035\* 日刊サンを見た! で  
カラーコピー \$0.23\* ポスター、バナー  
ポスター(22"x28") \$30~ 10% OFF  
バナー(24"x48") \$40~ \*1000枚以上の料金

9444000@gmail.com  
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

移転しました  
1302 Young St.  
Zippy's 近く

名刺、チラシ、請求書等  
何でもご相談ください。

補聴器のことなら 何でもお任せ下さい!

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

日本語でお気軽にお問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料  
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

Come to check for monthly special!

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO  
SAUNA・Walk in Tub  
MTI Tubs・AMERICH  
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
空港近く海側、青い建物と蝶が目印 日本人スタッフ常駐  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
www.tokitradng.com Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

最もナチュラルで美しい仕上がり  
**アジアパシフィック**  
美容整形外科

- バスタップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ ●たるみ
- シミ ●ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

**大人気! お得なVIP会員プログラム**

**新規会員募集中!** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

**新規会員特典** 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- \*ボトックス **割引** \*ヒアルロン酸 **\$100引き**
- \*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- \*フェミニンケアサミバー又はエムセラ **50%引き**
- \*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月キャンペーン・セール、ブログなど情報満載  
[www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)  
お気軽にご相談ください  
日本語 (Mie) 808-585-2833  
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching  
Dr. Shim Ching  
Dr. Shim Ching

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

EVOLV AI  
見えない、疲れない、とっても快適  
**世界最小の補聴器**

簡単に使用可能  
AI技術で、自動的に瞬時に調整  
カスタムメイド  
マスクをしていても  
気にならない

**O'AHU HEARING CARE LLC** **\$500 OFF**  
2022年1月末まで

ほか、各種モデルもご案内、修理・調整承ります

808-799-4897 (日本語)  
808-593-2137 (英語)  
1296 S. Beretania St, #102

住まいのトラブルに...  
**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**新品同様になります!**

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります  
★お風呂と壁コンボ \$940~

【日刊サンを見た!】で滑り止め加工 \$80▶**無料**

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可  
日本式の深いお風呂の設置もいたします

**TOTO** ウォッシュレット  
リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 (設置料込) **超目玉品 \$690▶\$490**

**ハンディマンサービス**  
\*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手摺り取付け  
\*デスポーザー取付け

ホノルル市内見積り無料  
フラット料金 時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください  
808-888-9256  
www.oahutubdoctors.com

**日刊サン** **今年も印刷版新聞をおたのしみに!!** 発行スケジュールは随時お知らせします。  
日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布  
デジタル版も週3回発行中!!

**アートメイク YUMI**  
リフォーム可能な **オーダーメイドの眉** 1セットいかがですか?

Before After 画像

- アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン (上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~ ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)  
営: 10am-4pm 日・月休 **ご相談無料** LINE  
2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)  
<http://artmakeyumi.com>

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで  
**熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

小さなことでもご相談ください

**TOP Builder Construction, Inc** **お見積り無料**  
1585 Kapioani blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>  
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

最近の主な施工実績  
ロイヤルハワイアンセンター、  
ホリデイインホテル、ナウルタワー、  
ハワイカイ邸宅 ほか

**日刊サン**のInstagram  
ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

**謹賀新年**  
やっぱり美味しい **日本の正統派**

新米入荷中

大自然カリフォルニアの大地で育った短粒米の王様、「こしひかり」。味、ねばり、香り、何をとっても絶品のお米です。

艶やかで色が白く香り高い「ひとめぼれ」。短粒米本来のふっくらとした食感と上品な味わいが楽しめるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感が魅力の「あきたおとめ」。どんな料理とも相性が良いお米です。

**Stay Strong, Let's Revive Hawaii Together!!!**

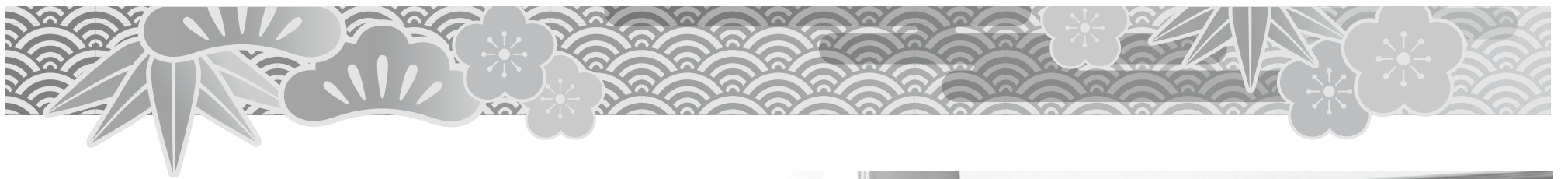


Shirakikuの短粒米は **サツ** と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。



**Wismettac**

Wismettac Asian Foods, Inc.



# 新年、明けましておめでとうございます。

私もハワイで2回目の新年を迎えることができました。ハワイならではの明るい青空のもと、心地よい貿易風を感じながら、最近、よく思い浮かぶのは、「おかげさまで」の一言です。

ご存じの方も多いと思いますが、ハワイに生まれた日系人の方々が大事にされてきた言葉で、ハワイ日本文化センターでは、「I am what I am, because of you.」と英訳しています。昨年は、新型コロナウイルスとの闘いという先の見えない特殊な状況下で、手探りで仕事をしている様な気持ちで着任1年目を過ごしましたが、「皆様の御指導のおかげ(because of you)」で「自分も、在ホノルル総領事として少しは仕事ができるようになった(I am what I am.)」と思っています。年初にあたり、まず、多大な御支援、御協力を頂いている皆様に心から御礼を申し上げます。

さて、昨年の1年間、ワクチン接種が進んで光が見えてきたと思うと変異株が蔓延したり、感染者の増減にあわせて規制措置の強化と緩和が繰り返されたりしました。第3波、第4波、第5波と水面に浮かぶ木の葉の様に翻弄されていたとも見えますが、その時、その時を振り返って見ると、ハ

ワイでも日本でも最善と考えられる措置が選択され、全ての人々が自身と社会の安全のために努力をされていたと思います。

2022年を迎えても先がはっきり見通せるわけではありませんが、状況は徐々に改善に向かうと思います。いつかはきっと、集団免疫が達成されたり、経口治療薬が開発されたり、世界中で行われている様々な努力の成果が現れると信じましょう。

そして、新型コロナウイルスの後はどうするかをよく考えて、その時に向けた準備を進めていくことが重要ですが、この作業は、夢をもって楽しく取り組むことができます。

私としては、ハワイと日本の渡航が回復すること、これが一番の夢です。人々の安全第一、感染拡大の危険性を慎重に見極めて、段階的に水際措置は緩和されていくのでしょうか、少しでも早く、スムーズに進むように自分の任務を果たしていきたいと思っています。

先日、ハワイ観光再開に向けた動画「Next Hawaii」の撮影に参加しました。色々な方々が、コロナ後に向けて新しい観光のあり方を考えたり、新しい「おもてなし」の工夫に取り組んだりしています。動画ではハワイの自然や文化に触れる活動も、レ



ストランやホテルのサービスも、ハワイでは新しい魅力が増していることを、ある人は真剣に、ある人は楽しくアピールしていて、私も楽しませて頂きました。(※動画は日本ハワイ旅行業協会(JHTA)のHPからご覧いただけます。)

皆様もコロナの後のことを考えると、やりたいことは沢山あると思います。私は、なんと云っても、本来のハワイの恒例行事、色々

ないイベント、フェスティバルや盆踊りを体験したい、皆様と御一緒に思う存分に楽しみたいと思っています。

最後になりますが、皆様の今年1年の御健康と御繁栄をお祈りして、私のご挨拶とさせていただきます。

在ホノルル日本国総領事  
青木 豊

**あけましておめでとうございます  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます**

美と健康を追求して35年

**エルダース栄養科学研究所**  
Tel: 808-949-2920  
www.eldersinternational.shop



Dr. ベンジャミン 鈴木

**ウィンターセール実施中 (2022年1月末まで)**



**謹賀新年**

昨年中は大変御世話になり誠にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

釈迦牟尼佛真身仏舎利御奉安  
**日蓮宗 ホノルル妙法寺**  
ハワイのパワースポット  
新年祈願随時受付

2003 Nuuanu Ave. 電話 808-524-7790  
info@honoluluymyohoji.org honoluluymyohoji.org



**新年あけましておめでとうございます**



ハワイ、北米、日本、不動産のことならスターツへ

(808)947-2280 HPは[スターツハワイ]で検索  
info@startshawaii.com **STARTS**

**JTB**  
感動のそばに、いつも。

**新年明けましておめでとうございます**  
本年もどうぞよろしく願い申し上げます

**JTB Hawaii, Inc.**  
www.jtb-hawaii.com

**迎春**

今年こそ はじめよう!  
楽しく便利なiPhone生活  
各種オンライン申請、パスワードヘルプ致します

**90歳以上も大歓迎**

**iPhone & パソコンスクール**  
キュリオステーション・ハワイ  
☎(808)946-8333




**Yumi**  
Artmake Yumi

**明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。**

昨年も大変多くのお客様にアートメイク Yumi をご利用頂きまして、誠にありがとうございました。本年も引き続き多くの皆様にご満足して頂けますよう、サービスと技術の向上に努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

Artmake Yumi 代表 Yumi Matsuno



**2022年、ハワイアロハライフ協会は創立15周年を迎えます!**

**HAWAII ALOHA LIFE ENRICHMENT ASSOCIATION**  
ハワイアロハライフ協会

**今年15周年記念イベントが目白押し!**

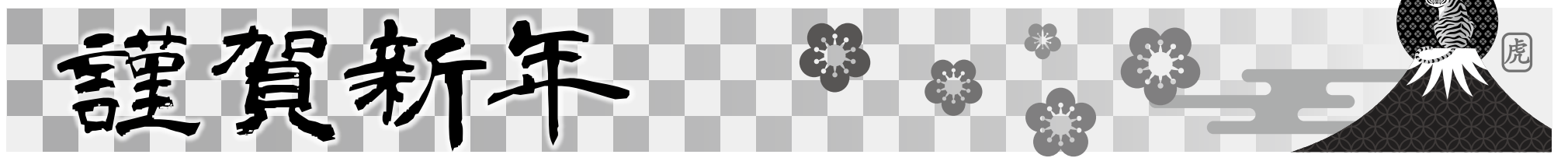
- ハワイでの再会を楽しむアロハウィーク
- 記念講演会
- 地域貢献・寄付の実施
- ハワイ会員による日本ツアー
- 15周年記念ディナー...などなど
- チャリティーゴルフ大会


旧年中は大変お世話になり、皆様には心より御礼申し上げます。ハワイで唯一、日本とハワイ双方に会員を持つ非営利団体として「NPOハワイアロハライフ協会」(略称:HALEの会)は2022年も日本とハワイをつなぐ活動を展開してまいります。楽しいアクティビティも盛りだくさん。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

公式YouTubeチャンネルも **Check!**

ご入会は **ウェブサイト: www.hawaiialohalife.org**  
電話: (808)428-5808  
E-mail: info@hawaiialohalife.org まで



**新年明けましておめでとうございます。** 

木曜午餐会は2021年も休眠中でしたが、2022年は設立104周年を迎えます。「新年祝賀講演会」もまだ予定は立っていませんが、再開が可能になった時点ですぐに準備を始めます。「早く再開して!」という声をたくさん頂いています。ご寄付もたくさんお預かりしました。ありがとうございます。

みなさまもくれぐれもお自愛ください。再会できる日を心待ちにしています。それまで心を強く持って、毎月のニュースレターで我慢してください。

木曜午餐会は「一生青春 一生勉強」を合言葉にした勉強会です。年齢、信条に関係なくどなたでも会員になれます。

**木曜午餐会** お問い合わせは (808) 341-3547 新名まで 【年会費20ドル】

**新年あけましておめでとうございます**

健康な足を一緒に目指しましょう

足のお悩み専門サロン

**foot source**  
Hawaii 

Tel: 808-554-4185  
www.footsource-hawaii.com  
比嘉由希子

**迎春**

洋服のお直しならお任せください。

日本語でどうぞ!

**Sakae's Alteration**  
☎808-393-9231  
1245 Young St. #102



**明けましておめでとうございます**  
本年も真心をこめたサービスをご提供致します



**Aloha Yasuko Nelson**  
Since 1959 Properties (RA)(SRES)  
1585 Kapiolani Blvd. Suite 1517  
808-381-7474 nelsonyasuko@gmail.com



*Mahalo for your support in 2021!  
Wishing you all  
an Eggcellent New Year!*



サルトガ通り本店 TEL:923-3447 7am-2pm  
アラモアナ店 TEL:538-3447 7am-2pm  
コオリナ店 TEL:312-3447 7am-2pm  
ワイキキビーチ店 TEL:926-3447 6am-1pm  
最新情報は [www.eggsnthings.com](http://www.eggsnthings.com) をご覧ください

**謹賀新年**

2022年(令和4年)は、愛泉創立45周年を迎えます。これも皆様方のご支援ご厚情の賜物によるものと、心から感謝いたしております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



**愛泉治療道院 愛泉指圧学校**  
院長・校長 因泥徳彦  
TEL:808-596-7354  
Email: aisenaloha@gmail.com  
1314 South King St. Suite 601

**愛泉指圧学校  
3月期生徒募集!**  
2022年3月9日開講!

**明けましておめでとうございます**

本年もどうぞ  
よろしくお願ひ申し上げます




**国際空手道連盟**  
International Karate Federation  
会長 小高 忠三  
<http://www.ikfhawaii.com/>

**あけましておめでとうございます**  
旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚く御礼申し上げます

ハワイで38年! 車のことなら

**ヤジマ・サービスステーション**  
1375 S.King St. TEL 808-942-0404  
平日 7am-8pm 土 8am-6pm 日 9am-5pm

おかげさまで5周年

**やじま屋** 1345 S.King St.  
TEL 808-492-9800  
ランチ 11am-2pm  
ディナー 5pm-8pm 年中無休

**AINA LAW OFFICE**  
IMMIGRATION AND NATIONALITY LAW-CONSULAR PRACTICE

**Happy New Year!**

この大変な時期にも皆様のお力になれますよう最善を尽くし法的サポートに努めて参ります。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

**アイナ法律事務所**  
弁護士 Michiko Nowicki  
TEL: 808-380-3075  
info@ailovisas.com  
www.ailovisas.com



**迎春**



年中無休で営業しています  
**MUSUBI CAFE IYASUME®**  
Waikiki, Ala Moana & Kahala

**新年明けましておめでとうございます**

ニジヤマーケットは  
本年もお客様お一人お一人に満足して頂ける店作りを目指します。



**ニジヤマーケット**  
ユニバーシティ店 アラモアナ店



**迎春!**

適者生存の時代の幕開け!  
2022年。  
何が真実かを見極める力が重要となるでしょう。



**プラスセブン不動産**  
代表取締役社長 真田俊彦  
アラモアナビル5階  
1441 Kapiolani Blvd. #514  
Tel: 808-957-0080  
Cel: 808-225-5047  
Email: plus7@msn.com / www.plus7corp.com

**謹賀新年**

May happiness and success be with you throughout the new year!



**Redondos** 

94-140 Leokane Street, Waipahu, HI 96797  
TEL 808-671-5444 www.redondos.com

**A** akahai 思いやり、優しさ 優しさを持って感じ考える

**L** lōkah 調和、ハーモニー 調和の中にしっかりと立つ


**O** 'olu'olu 心地よさ 感情と共に思考のバランスをとる

**H** ha'aha'a 謙虚さ 謙虚さを示し謙虚である

**A** ahonui 忍耐強さ 自立を学ぶ忍耐強さを持つ

(Aloha Program)

世界一の風の国ハワイ  
**謹賀新年**





良い正月でいびる!!  
今年もゆたしくおにげいさびら




サンライズ・レストラン  
玉寄 朝勝  
808-737-4118

新年明けましておめでとうございます

2021年度は皆様には大変お世話になり感謝申し上げます。  
どうぞ2022年度も宜しく願い申し上げます。

グレース コンストラクション  
CEO: ジョン キム  
Phone: 808-233-9900 / 808-722-1566 (日本語)



Happy New Year  
2022年も  
足元から元気に!



サポート五本指靴下の  
ファイブ・コンフォート  
Tel: 808-542-9317  
www.fivecomfort.com



Tomoko

新年明けまして  
おめでとうございます



皆様のご健康と  
ご多幸を心より  
お祈り申し上げます

Tomohiko Shiomi  
Angelo Pietra, Inc.  
www.angelopietra.com

新年明けまして  
おめでとうございます

2022年が良い年  
になりますように。



お好み焼き千房 ホノルル店  
280 Beach Walk Ave, L-106

新年明けまして  
おめでとうございます

皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、  
心よりお祈り申し上げます。



KOMEDOKORO M'S  
AT EATON SQUARE  
Phone: 808-913-2021

謹賀新年

- ネット歌会開催 (鍵付き掲示板 参加者のみ閲覧できます)
- 短歌に関するご相談や添削等(無料)
- コロナ収束後には、吟行や短歌交流会も予定しています

リリコイ短歌会は会員制をとりませんので、  
何方でもお気軽にご参加頂けます。

お問合せ リリコイ短歌会  
✉ cynthiainternational@gmail.com  
シンタニ優子 (短歌結社「水蓮」同人)

明けまして  
おめでとうございます

皆様のご健康とご多幸を  
お祈りいたします




新年明けまして  
おめでとうございます

マップビジョン不動産は、  
おかげさまで、創立35周年を迎えます。  
不動産の購入、賃貸、管理、売却まで  
総合的にサポートいたします。  
ハワイの不動産のことなら弊社にお任せ下さい。  
本年もよろしく願い申し上げます。

Map Vision, Inc.  
(マップビジョン不動産)  
201 Ohua Ave, T1-302  
Honolulu HI 96815  
(808)971-0101  
sales@mapvisionhawaii.com



謹賀新年  
ハワイ短歌会会員一同

短歌を鑑賞したり作ったりしてみませんか?

集会日時: 毎月第4日曜日 午後2:00-4:00  
場所: ハワイ浄土ミッション憩いホール  
(但し、現在はCOVID-19パンデミックにより  
集会をせず、ネット歌会を継続中)

問い合わせ先: ハワイ短歌会会長 岡まなみ  
e-mail: hawitanka@gmail.com  
電話: (808)258-2410  
ブログ: https://note.com/hawaii\_tankakai

新年のご挨拶を申し上げます



主婦ソサエティーオブハワイ  
会員一同

日米文化の交流、ボランティア及び福祉活動  
会員相互の絆を大切に、教養を高め、  
皆様と力を合わせて楽しく活動が出来ます様  
ご協力、ご参加をお待ち致しております。



会長 有川啓子

連絡先: 917-558-4458 / 808-497-5100  
Karikawa@rcn.com (Keiko Arikawa)  
P.O.Box 23119 Honolulu, HI 96823

迎春

日本直送のアニメグッズ専門店  
Now Open!!  
Anime products straight from JAPAN

AKIBA@HAWAII  
https://akihabara-tokyo.com



(808) 955.0585 @: akihabara\_tokyo\_com  
1960 Kapiolani Blvd., Suite 213, McCully Shopping Center 2F

謹賀新年

今年もコンピューターのことで  
お困りの時には…

808-382-9850  
Email: tatsuhnl@hotmail.com

ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

コンピューターの  
お電話での  
相談無料  
出張サービスあり



明けましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願いいたします

18年の実績、皆様にご満足いただける仕事をしています



引越後、売却前に  
ハウスクリーニング&  
カーペットクリーニング  
ていねいに致します!




Mabo (マーボ)  
808-220-7205 日本語でどうぞ!

日刊サン <sup>FREE</sup> 謹んで新春のお喜びを申し上げます

昨年中はスポンサーの皆さま、読者の皆さまには大変お世話になりました。  
印刷版新聞の再発行を切望して下さる皆さまのご期待と、多大なるスポンサーの皆さまからのご支援により無事昨年10月から再スタート致しました。お陰様で、ニュースを紙面で読みたい方々には大変ご好評を頂きました。  
また、デジタル版では新聞をピックアップする必要がなく便利だと言われる読者の皆様も多く、読者層も40代以下の若い年齢にマジョリティがシフトしてきました。今ではハワイに来ることの出来ない、日本や島外にお住まいのリピーターの方々からも「ハワイが身近に感じられる」「スポンサー様の広告を見て元気をもらっている」「ハワイに戻れる日が待ち遠しい」という感想などもいただいております。  
近い将来、コロナ禍もある程度終息し、ニューノーマルという生活基準ができるかもしれませんが、あっという間に観光客も楽園ハワイを目指して戻ってくるような気がいたしております。  
くれぐれも健康に留意し、共に乗り越え頑張っていきたいと思います。  
最後に、コロナ禍の厳しい経済状況の中、日刊サンを発行を可能にしてくださっているスポンサーの方々をどうも読者の皆様もご支援頂けましたら幸に存じます。  
本年も社員一同どうぞよろしくお願い申し上げます。

2022年 元日 日刊サン社長 平山由美子



日刊サンが選ぶ  
2021年

HAWAII 20大ニュース

1

## ホノルルマラソン開催

12月12日にホノルル・マラソンが開催された。新型コロナウイルス対策としての旅行規制が続いていたために日本からの参加者は激減し、10Kマラソンと合わせておよそ9,000人の参加者の多くハワイ住民だった。



## 2 ホノルル鉄道完了時期遅延と大幅な予算超過

2012年に予算52億ドルで開始されたホノルル高速鉄道プロジェクトは当初2020年に完成予定だったが、今や予算は120億ドル以上に膨れ上がり、完成予定は2031年3月となっている。不足している予算に対する明確な見通しはついておらず、これから建設予定の区間の工事にどれだけ建設費がかかるか不透明な状況だ。

## 3 ラブズ・ペーカーリー閉業

100年以上もハワイで愛されてきたラブズ・ペーカーリーが3月末日をもって閉じることとなった。新型コロナウイルス感染拡大により、売り上げが減少したことが主な原因だ。同社は一般消費者への販売だけでなく、ホテルやレストラン、学校給食にもパン屋その他商品を供給していたが、コロナで卸先が激減した。本土の大手製パン会社がライセンスを取得し、ブランド名は存続する。



## 4 ハワイ州観光局がオアフ島への観光客数削減を目標

7月にハワイ州観光局はオアフ島における観光客数を削減する内容を含んだ観光管理計画を承認した。宿泊施設の数の管理、土地利用目的や都市計画、空港利用基準の変更などにより観光客の削減を実行するとしている。

## 5 マノアの滝 2年ぶりに再開

岩の落下を防ぐためのフェンスを設置するために2019年7月から閉鎖されていたマノアの滝が6月5日から再開した。狭かったトレイルは幅が拡張され、すれ違いが可能となり、階段ステップも整備された。休憩場所にはベンチや森林についての説明板が設置された。

## 6 KIKU TVが終了

日系、フィリピン系のハワイ住民に40年以上愛されてきたKIKUテレビが6月27日を最後に放送を終えた。28日からはホームショッピングネットワークとしてShopHQが番組を放映することになった。

## 7 東京オリンピック 女子サーフィンでハワイ出身者金メダル

東京オリンピックで初めて行われた新種目のサーフィンで初の女性金メダリストに輝いたのは、ハワイ出身のカリッサ・ムーアさんだ。ホノルル出身で4度の世界チャンピオンでもあるムーアさんは28歳、ブナホウ・スクールの卒業生だ。



資料写真: LouisLatterPhotography / Shutterstock.com

## 8 ダニエル・K・イノウエ空港に新コンコースとレンタカー施設

ダニエル・K・イノウエ国際空港に8月27日に新しいコンコースがオープンした。30年以上ぶりのゲート拡張で新たに11機の飛行機の乗り入れが可能となり、より多くの観光客がハワイを訪問できるようになった。セキュリティ検査場も6列増設され、飲食店なども増えることで利用客はより快適に空港での時間を過ごせることになった。12月1日には新しいレンタカー施設も完成。

## 9 キラウエア火山噴火

9月29日午後、キラウエア火山で噴火活動が再び活発になった。ドラマティックな噴火活動をひと目見ようと、ハワイ火山国立公園にはたくさんの観光客が連日押し寄せた。夜になると空は溶岩で赤く照らされ、訪れた人々は素晴らしいシーンだと感嘆の声が聞かれた。



## 10 セーフ・アクセス・プログラム開始

9月13日から始まった「セーフ・アクセス・オアフ」プログラムにより、レストランなどの一部の施設を利用する際にワクチン接種カードか72時間以内に発行された陰性証明が必要となった。

## 11 ワイキキのサーフラック2度放火

10月17日、ワイキキの交番横に設けられていたサーフボードラックから出火した。2020年2月に火災が発生したところと同じ場所だった。11月4日にも別のサーフボードラックから出火があった。



## 12 アマゾン流通センターがハワイに

アマゾンがハワイの拠点としてサンド・アイランド近くに土地を購入し、「デリバリー・ステーション」を1億2,000万ドルをかけて建設するための建設許可申請書を8月ホノルル市に提出した。

## 13 白木屋とアラモアナが法廷バトル

60年以上にわたってハワイにおける日本文化をになってきた白木屋に閉店の危機が迫っている。アラモアナ・センターで長い間店舗営業をしてきた白木屋は新型コロナウイルス感染拡大で営業に打撃を受け、家賃滞納のために家主側と法廷で争うことになった。

## 14 「NCISハワイ」制作 2022年放映予定

テレビ局CBSは、同曲の人気テレビドラマシリーズ「NCIS」のスピノフとなる「NCISハワイ」の制作を決定した。放映は2022年予定。CBSはこのほか、ハワイを舞台にした人気ドラマ「マグナムPI」の継続も発表しており、同ドラマの第4シリーズの撮影も始まる。

## 15 不動産売買活況で住宅価格高騰

オアフ島の戸建て住宅の中央値が4カ月連続で100万ドルを超え、昨年比で19%上昇し、コンドミニアムの平均価格は昨年比8%上昇し、48万ドルとなった。売上高については戸建て住宅が昨年比10%増、コンドミニアムは33%増となった。

## 16 コロナ状況8月に悪化

州内新規感染者数は8月22日に最多の893人を記録し、コロナによる入院患者数もピークとなった。6月からワクチン接種完了した国内旅行者に対する自己隔離を免除しており、旅行者が急増していた。医療機関では逼迫した状況となり、集中治療室のベッドに空きがなくなった。

## 17 物価高騰

9月にはアメリカ国内の消費者物価指数が過去10年間で最高値に達し、前年度より5.4%上昇した。その後もガソリン価格が高騰し続けており、1ガロンあたり4ドルを下回ることはなくなった。

## 18 「天国への階段」撤去が決定

オアフ島の絶景スポットとしてインスタグラムなどで話題のスポットとなっていたハイク階段(ハイク・ステアーズ)は別名「天国への階段」と呼ばれているが、現在は進入禁止で、ハイキングは違法行為だ。しかし侵入者が後をたらず、周辺住民が被害を訴えていた。ホノルル市議会は9月に撤去を可決した。



## 19 イゲ知事 ハワイへの渡航自粛を要請

8月から州内のコロナ感染状況が悪化したことを受け、9月23日の会見でイゲ知事はハワイへの不要不急の渡航自粛を要請した。観光業が大きな収益であるハワイで知事が渡航自粛を訴えたことは全国メディアで取り上げられ、渡航者数は激減した。

## 20 本土からハワイへの直行便拡大

ダラスに拠点を置くサウスウェスト航空は6月にラスベガス、ロサンゼルス、フェニックスからホノルルなどハワイの各空港への直行便を就航した。ハワイと本土8都市を直行便で結び、45都市への乗り継ぎが可能となった。また、ハワイアン航空はテキサス州オースティンおよびフロリダ州オーランドとホノルルの直行便を開始した。

日刊サンが選ぶ  
2021年

JAPAN 10★大ニュース

1

東京五輪・パラリンピック無観客で開催

2020年開催予定だった東京オリンピック・パラリンピックは2021年に原則無観客で7月23日開幕した。

組織委員長の森喜朗会長の女性蔑視発言、開会式楽曲制作者らの過去の問題発言など、開幕直前まで混乱が続いた。日本は史上最多58個のメダルを獲得した。



資料写真: fig / Shutterstock.com



資料写真: A/RICARDO / Shutterstock.com

2 デジタル庁設置

コロナ禍でリモートワークが広がった一方、日本社会のデジタル化の遅れが明らかになった。9月1日、政府はデジタル政策を担うデジタル庁を新設した。小中学校では児童と生徒に対するデジタル端末の無償配布が進んだ。

3 男子ゴルフ松山英樹 マスターズ優勝 日本人初のメジャー制覇

男子ゴルフの松山英樹選手が4月11日、4大メジャー大会の一つ、マスターズ・トーナメントで初優勝を飾り、日本人男子初のメジャー制覇を達成した。グリーンに向かって頭を下げたキャディの姿もメディアに取り上げられた。

4 静岡県熱海で土石流 死者行方不明者27人

静岡県熱海市で7月3日に土石流が発生して26人が死亡、1人が行方不明となった。静岡県警は崩落起点付近の土地所収者らの関係先を捜索し、業務上過失致死に加え殺人容疑でも捜査する方針が明らかになった。

5 「奄美・沖縄」「北海道・北東北」が世界遺産に

ユネスコの世界遺産委員会は7月26日に「奄美大島、徳之島、沖縄島北部および西表島」(鹿児島県、沖縄県)を世界自然遺産に、27日には「北海道、北東北の縄文遺跡群」(北海道、青森県、岩手県、秋田県)を世界文化遺産にそれぞれ登録することを決めた。

6 菅首相が退陣 岸田文雄首相が誕生

9月3日、菅首相は新型コロナ対応への批判や党内の求心力低下で再選断念を発表したため総裁選が行われた。岸田文雄・前政調会長が河野太郎氏らを破って総裁に選出され、10月4日に新内閣を発足させた。

7 大谷翔平 メジャーMVP

アメリカ大リーグのエンゼルスで活躍している大谷翔平選手が11月18日に今季のアメリカン・リーグ最優秀選手(MVP)に選ばれた。日本人選手の受賞は2001年のイチロー選手に続き20年ぶり2人目のなる。

8 眞子さま 小室圭さん結婚

秋篠宮家の長女眞子さまが10月26日に大学時代の同級生である小室圭さんと結婚し、皇室を離脱された。夫妻は11月にアメリカ・ニューヨークに拠点を移し新生活を始めた。

9 新型コロナに揺れた1年

感染者数は増減を繰り返し、日本にも世界にも大きな影響を与えたコロナ。国内では緊急事態宣言が出され、まん延防止等融点措置の適用が繰り返された。飲食店に対する時短・休業要請や外出自粛要請などの措置が取られた。ワクチン接種は2月から開始され、10月末までに人口の7割を超える人が2回目の接種を完了している。

10 地球温暖化研究で 日本出身真鍋氏にノーベル賞物理学賞

米プリンストン大学上級研究員の真鍋淑郎さん(90歳)がノーベル物理学賞を受賞した。愛媛県出身で、現在はアメリカ国籍を取得している。地球の気候をコンピューターで再現する方法を開発し、気候変動の予測に関する研究を切り開いた。

日刊サンが選ぶ  
2021年

WORLD 10★大ニュース

1

ジョー・バイデン氏がアメリカ大統領に就任

1月20日、民主党のジョー・バイデン元副大統領が第46代大統領に就任した。副大統領にはカマラ・ハリス前上院議員が就任。ハリス氏は、アメリカ初の女性でアフリカ系でアジア系の副大統領になった。バイデン新大統領は就任初日に、パリ協定離脱などトランプ政権の様々な政策を覆す17の大統領令に署名した。



資料写真: BiksuTong / Shutterstock.com

2 ミャンマーでクーデター

2月1日ミャンマーの国軍がクーデターを起こし、事実上の政権トップであるアウン・サン・スーチー国家顧問を拘束した。民主派は各地で「防衛隊」を結成して、国軍の弾圧に手製の武器で抵抗する。国軍の弾圧による死者は800人を超えると伝えられている。

3 黒人男性暴行死事件で元警官が有罪

2020年に起こった黒人男性ジョージ・フロイドさん暴行死事件は全米で人種差別抗議デモが広がるきっかけとなったが、フロイドさんを暴行して死亡させた元警官は4月20日第2級殺人で有罪判決を受けた。

4 イスラエルとハマスが衝突

5月10日、エルサレム旧市街にあるユダヤ教とイスラム教の聖地でパレスチナ人とイスラエル治安部隊が衝突した。イスラエルとイスラム主義組織ハマスの軍事衝突に発展して、多数の死傷者を出した。

5 アメリカ軍 アフガニスタンから撤退

8月30日にアメリカ軍のアフガニスタンからの撤収が完了し、2001年のアメリカ同時多発テロからおよそ20年続いた戦争が終局を迎えた。アフガニスタンのイスラム主義勢力タリバンが首都カブールに侵攻し、アフガンの事件を掌握した。

6 民間宇宙旅行が活発化

アメリカの宇宙旅行企業バージン・ギャラクティック社が7月11日に新型宇宙船による有人宇宙飛行に成功し、その後もブルーオリジンやスペースXも有人宇宙旅行を成功させて、宇宙旅行時代の到来を印象付けた。12月には衣料品通販大手ZOZO創業者の前澤友作氏も日本人の民間人として初めて国際宇宙ステーションに滞在した。

7 アメリカ アルツハイマー新薬承認

アメリカ製薬会社バイオジュンと日本のエーザイが共同開発したアルツハイマー病治療薬「アデュカヌマブ」がアメリカ食品医薬品局(FDA)が条件付きで承認した。アルツハイマー病の長期間の進行抑制を図る薬の承認は世界初。

8 ドイツで記録的豪雨 死者多数

7月14日から15日にかけて、ドイツ西部やベルギーで記録的豪雨が発生して広範囲で洪水などが起き、200人以上が死亡した。家屋にも甚大な被害がもたらされた。一部では気候変動が原因とする指摘もあった。

9 北朝鮮 相次ぎミサイル発射

北朝鮮は、新型長距離巡航ミサイルの発射実験、列車から発射するタイプの弾道ミサイル、新型の潜水艦発射弾道ミサイルなどの数種の試射を9月から10月に相次いで行った。

10 中国共産党創立100年

7月中国共産党は創立100年を迎えて記念式典を開催し、習近平国家主席はバイデン米政権に譲らない強硬姿勢を前面に打ち出した。11月には「歴史決議」を採択し、習近平国家主席は建国の父である毛沢東氏や鄧小平氏に並ぶ地位となり、党トップとして異例の3期目入りを目指す習主席の権威がさらに高まった。

占い鑑定サロン Kusu Kusu Hawaii リタの

九星気学から予想する  
2022年の運勢

2022年2月4日~2023年2月3日まで

日刊サンのお読者の皆さま、新年明けましておめでとうございます。  
2021年も地球規模のパンデミックや天災への対応に追われた1年でした。このような試練の中でも、ハワイに生活されている人々は知恵を出し合って助け合い、たくましく、そしてしなやかにご自身の人生を歩まれていらっしゃいます。さて、2022年はどのような1年になるでしょうか。九星気学で見た今年の運勢についてご紹介します。九星気学は中国の陰陽五行説をもとに運勢や吉凶方位を読み解く占術です。九星は、生まれた年から簡単に知ることができます。それでは一白水星から2022年の運勢を見てみましょう。今年の運勢の目安として、参考にしてください。

\*下の早見表を使って、ご自身の星を知ることができます。1月1日から節分までに生まれた方は、生まれ年が前年になりますので、鑑定はその前年の九星となります。

**一白水星** 基礎づくりの1年 **北**

◆吉方位：東、南東、西、北西 ◆凶方位：北、南、西南  
◆ラッキーカラー：水色、白、ベージュ  
◆開運石：水晶、アクアマリンなど

今年「将来への準備期間」という意味でも大切な1年です。この時期は何かをスタートすることには向きませんが、これからの人生の基礎づくりの年として、構想を練る、やりたいことを見つけておく、といった準備を水面下で進める時間です。数年後の始動にむけて、「今年は情報を集め、知識を積み重ねる学びの時期」と思えると、やるべきことにフォーカスできて行動に無駄が生まれません。また吉方位である西や北西、東、南東を上手に利用して、人と会ったり、旅行をしたりすると良い変化が起こり、その後も物事がスムーズに運びます。恋愛面に関しては二人の仲が深まります。一方、凶方位である北、南、南西に関しては注意が必要です。特にこの方角への引越し、旅行は避けましょう。

**二黒土星** 種まきの年 **南西**

◆吉方位：南、西、北西 ◆凶方位：北東、南西  
◆ラッキーカラー：グレー、ベージュ、シルバー  
◆開運石：黒水晶、オニキス、アクアマリンなど

九星の「後厄」に当たる2022年は、前年の基礎づくりから一歩進み、来年以降の飛躍に向けて足固めの1年となります。チャンスの到来に備えて、しっかりと準備をしましょう。今年のうち、将来予想される様々な心配事や問題について先手を打っておくのに良い時期です。地道な忍耐も必要ですが、この年に着実な足固めをしておくと、その後は安心して進むことができます。新しい出会いも悪くはありませんが、むしろこれまで築いてきた人間関係を大切に、家族や友人との信頼関係を深めるのに良い年です。ハワイから見て日本は北西の吉方位にあるので、しばらく日本に帰国できなかった方にはチャンスの年ですね。黒水晶やオニキスを身につけると、目的の達成を助けてくれます。

**三碧木星** 成長期 **東**

◆吉方位：北、南、南東 ◆凶方位：東、西、西南  
◆ラッキーカラー：青、黄緑、ピンク、オレンジ、赤  
◆開運石：ルチルクォーツ、シトリン(黄水晶)、ラピスラズリ、ターコイズなど

今年「開花」を予感し、やってきたことが報われていることを実感できる1年となるでしょう。大いに自分の才能を生かしてください。物事が活動的になり、良い情報も入ってきます。人間関係では新たなチャンスもあり、世の中に情報発信の機会も増えるでしょう。ただ勢いがつきすぎて人とぶつかったり、躓いたりすることがあります。運任せにせず、確実に自分の手でチャンスを掴み取ることが大切です。様々な情報が入る一方で、拡散するのも早いので、軽はずみな発言は控えましょう。思い通りの結果が出ない時にはその理由をはっきりさせ、素早く改善するのがベストです。吉方位を上手に活用して人脈を広げるのも良いでしょう。

**四緑木星** 福運の年 **東南**

◆吉方位：北、南、東 ◆凶方位：南東、北西、西南  
◆ラッキーカラー：緑、ピンク、ネイビー、ブラックブルー  
◆開運石：ローズクォーツ(紅水晶)、ペリドット、翡翠、マラカイト、アマゾナイトなど

今年「過去の努力の成果が現れます。物事が整いやすくなり、仕事も時流に乗って目標に向かって順調に進みます。人間関係では信頼が得られ人脈も広がるため、結婚に結びつく縁談に恵まれるでしょう。職場でも信用が信頼へと発展する年で、交渉を行うには良い1年となります。ただ、迷いすぎるとチャンスを逃しますので、そのような時は信頼できる人の意見を参考にしながら決断することが大切です。金銭面でも余裕ができて貯蓄も出来るので開業、結婚、建築などのチャンスがあるでしょう。生活全般が多忙になりますが、欲張りすぎると手が回らなくなり、却って体調を崩すことも考えられます。体調管理に十分注意してください。

**五黄土星** 最初の爽り・静観の年 **中央**

◆吉方位：南、西、北東、北西 ◆凶方位：南西  
◆ラッキーカラー：黄色、ベージュ、虹色、ホワイトシルバー  
◆開運石：シトリンやタイガーアイ、ルチルクォーツなど

今年「これまでの努力が結果として現れる年」となります。しかしこの時点での結果はまだ完全完成ではなく、「見直しと改善」の年となります。結果について一喜一憂するのではなく、結果を冷静に判断することが大切です。この時期の点検や改善を怠ると、これまでの努力が水泡に帰るので、結実の喜びは感じつつ「勝つて兜の緒を締めよ」の心意気でいてください。現実生活では充実と安定が進みます。九星の中で最もエネルギーの高い年ですが、強さが欲として現れると、運気は損なわれます。人々のためにこの運気を活用することを考えてください。本当の収穫の年は来年となります。吉方位が多い年で、積極的に吉方向を活用しましょう。

**六白金星** 充実・収穫の年 **北西**

◆吉方位：北、北東、西 ◆凶方位：南東、北西、西南  
◆ラッキーカラー：白、紫、山吹色、ベージュ  
◆開運石：真珠、ブラックルチル、ローズクォーツ、ガーネットなど

六白金星の強運は2022年も続き、充実、成果の1年となります。良い意味で仕事に集中できます。天からの恩恵もあり、大吉の運勢です。ただし、あまりにも強引に物事を動かそうとすると、せっかくの運氣も下がってしまいます。金銭面でも収入が増えて生活が安定し、意欲もさらに強まりますが、間違っても一攫千金を狙うような大きな賭けに出るような行動は控えてください。また何をやっても順調なため、大量の仕事を引き受けたり、お付き合いが増えたりして生活リズムが乱れます。時々生活習慣を見直すよう心がけましょう。

**七赤金星** 収穫を喜ぶ喜びの年 **西**

◆吉方位：北、北東、北西 ◆凶方位：西、東、西南  
◆ラッキーカラー：オレンジ、黄色、ネイビー、黒紫  
◆開運石：ルビー、オパール、ローズクォーツ、インカローズなど

2021年の収穫をお祝いする喜びの年です。頑張った人には良い縁も生まれ、恋愛のチャンスもあるでしょう。西の方位は「口」の象意(意味)があります。家族や気の合う友人との会食や会話、旅行などを通して、深い関わり、繋がりを体験し、心の豊かさを感じることが出来ます。一方、「口は災いの元」と言われるように、軽はずみな「言葉(発言)」がその後の人間関係に大きな影響を与えることにもなります。たった一言でこれまで積み上げてきたものが一気に消えることもあります。人脈が増えるこの年だからこそ、細心の注意を払いましょう。金銭面では収入が増え生活は安定しますが、同時に交際費が増えそうです。無駄遣いにご注意を。

**八白土星** 変革・変化の年、変動期 **北東**

◆吉方位：南、西、北西 ◆凶方位：北東、西南  
◆ラッキーカラー：茶色、オレンジレッド、コーラル、ベージュ  
◆開運石：タイガーアイ、ホワイトオニキス、ピンクサファイア、翡翠、ラブラドライトなど

昨年「手にした様々な成功・成果を大いに喜びましたが、2022年は一転、物足りなさを感じたり、反対に不要なものが見えたりしてきます。そのため今年「身の回りを整理する」のに良い1年となるでしょう。軌道修正を図るため、生活にも変化が起こります。例えば転職や引越し、あるいは復縁の可能性もあります。ただし、無闇に動くとも大切なもので失う危険もありますので、そこは見極めがとても大切です。熟慮の上行動しましょう。お金の貸し借りはせず、貯金を増やしましょう。引越しや転職に際しては凶方位を避けて下さい。今年「意思を強めて正しい選択を促してくれるタイガーアイや白いオニキスが心強いお守りになります。」

**九紫火星** 頂上運・評価の年 **南**

◆吉方位：北東、東、南東 ◆凶方位：北、南、西南  
◆ラッキーカラー：紫、赤、ライトグリーン、モスグリーン  
◆開運石：ラピスラズリ、アメジスト、サファイア、フローライトなど

過去のすべての結果がはっきりと現れる評価の1年となります。常々努力してきた人は、高い評価を得ます。人間関係は良好で、悪縁を断ち切るのにも良いタイミングです。金銭的にも生活が安定します。仕事面ではこれまで経験したことが自身の知恵となり、さらなるモチベーションによって予想以上の結果も残せます。ただし、このように運勢が頂点を迎え生活全般が順調になると、どうしても思い上がりやすくなります。謙虚でいることが成功の鍵です。来年、九紫火星は本厄の北に移動します。そのため2022年は特に凶方位の使い方に注意しましょう。吉方位を積極的に利用して、たくさん「運」をためておいてください。

\*( )内の数字は数え年

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
大正7年生 1918年 満104歳(105)	大正6年生 1917年 満105歳(106)	大正5年生 1916年 満106歳(107)	大正4年生 1915年 満107歳(108)	大正3年生 1914年 満108歳(109)	大正2年生 1913年 満109歳(110)	明治45年生 1912年 満110歳(111)	明治44年生 1911年 満111歳(112)	明治43年生 1910年 満112歳(113)
昭和2年生 1927年 満95歳(96)	大正15年生 1926年 満96歳(97)	大正14年生 1925年 満97歳(98)	大正13年生 1924年 満98歳(99)	大正12年生 1923年 満99歳(100)	大正11年生 1922年 満100歳(101)	大正10年生 1921年 満101歳(102)	大正9年生 1920年 満102歳(103)	大正8年生 1919年 満103歳(104)
昭和11年生 1936年 満86歳(87)	昭和10年生 1935年 満87歳(88)	昭和9年生 1934年 満88歳(89)	昭和8年生 1933年 満89歳(90)	昭和7年生 1932年 満90歳(91)	昭和6年生 1931年 満91歳(92)	昭和5年生 1930年 満92歳(93)	昭和4年生 1929年 満93歳(94)	昭和3年生 1928年 満94歳(95)
昭和20年生 1945年 満77歳(78)	昭和19年生 1944年 満78歳(79)	昭和18年生 1943年 満79歳(80)	昭和17年生 1942年 満80歳(81)	昭和16年生 1941年 満81歳(82)	昭和15年生 1940年 満82歳(83)	昭和14年生 1939年 満83歳(84)	昭和13年生 1938年 満84歳(85)	昭和12年生 1937年 満85歳(86)
昭和29年生 1954年 満68歳(69)	昭和28年生 1953年 満69歳(70)	昭和27年生 1952年 満70歳(71)	昭和26年生 1951年 満71歳(72)	昭和25年生 1950年 満72歳(73)	昭和24年生 1949年 満73歳(74)	昭和23年生 1948年 満74歳(75)	昭和22年生 1947年 満75歳(76)	昭和21年生 1946年 満76歳(77)
昭和38年生 1963年 満59歳(60)	昭和37年生 1962年 満60歳(61)	昭和36年生 1961年 満61歳(62)	昭和35年生 1960年 満62歳(63)	昭和34年生 1959年 満63歳(64)	昭和33年生 1958年 満64歳(65)	昭和32年生 1957年 満65歳(66)	昭和31年生 1956年 満66歳(67)	昭和30年生 1955年 満67歳(68)
昭和47年生 1972年 満50歳(51)	昭和46年生 1971年 満51歳(52)	昭和45年生 1970年 満52歳(53)	昭和44年生 1969年 満53歳(54)	昭和43年生 1968年 満54歳(55)	昭和42年生 1967年 満55歳(56)	昭和41年生 1966年 満56歳(57)	昭和40年生 1965年 満57歳(58)	昭和39年生 1964年 満58歳(59)
昭和56年生 1981年 満41歳(42)	昭和55年生 1980年 満42歳(43)	昭和54年生 1979年 満43歳(44)	昭和53年生 1978年 満44歳(45)	昭和52年生 1977年 満45歳(46)	昭和51年生 1976年 満46歳(47)	昭和50年生 1975年 満47歳(48)	昭和49年生 1974年 満48歳(49)	昭和48年生 1973年 満49歳(50)
平成2年生 1990年 満32歳(33)	昭和64年生 1989年 満33歳(34)	昭和63年生 1988年 満34歳(35)	昭和62年生 1987年 満35歳(36)	昭和61年生 1986年 満36歳(37)	昭和60年生 1985年 満37歳(38)	昭和59年生 1984年 満38歳(39)	昭和58年生 1983年 満39歳(40)	昭和57年生 1982年 満40歳(41)
平成11年生 1999年 満23歳(24)	平成10年生 1998年 満24歳(25)	平成9年生 1997年 満25歳(26)	平成8年生 1996年 満26歳(27)	平成7年生 1995年 満27歳(28)	平成6年生 1994年 満28歳(29)	平成5年生 1993年 満29歳(30)	平成4年生 1992年 満30歳(31)	平成3年生 1991年 満31歳(32)
平成20年生 2008年 満14歳(15)	平成19年生 2007年 満15歳(16)	平成18年生 2006年 満16歳(17)	平成17年生 2005年 満17歳(18)	平成16年生 2004年 満18歳(19)	平成15年生 2003年 満19歳(20)	平成14年生 2002年 満20歳(21)	平成13年生 2001年 満21歳(22)	平成12年生 2000年 満22歳(23)
平成29年生 2017年 満5歳(6)	平成28年生 2016年 満6歳(7)	平成27年生 2015年 満7歳(8)	平成26年生 2014年 満8歳(9)	平成25年生 2013年 満9歳(10)	平成24年生 2012年 満10歳(11)	平成23年生 2011年 満11歳(12)	平成22年生 2010年 満12歳(13)	平成21年生 2009年 満13歳(14)
					令和3年生 2021年 満1歳(2)	令和2年生 2020年 満2歳(3)	平成31年生 2019年 満3歳(4)	平成30年生 2018年 満4歳(5)

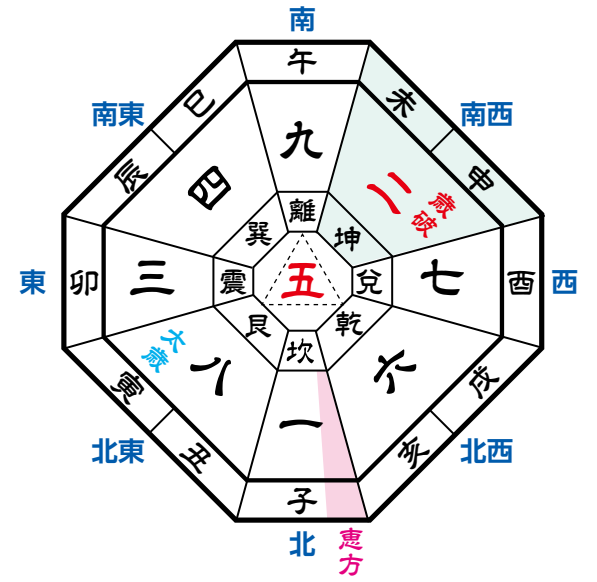


# 九星気学とは？

九星は一定の法則に従って、毎年位置が変わります。九つの気があるので、9年周期で移動することになります。今年2022年は五黄土星の年で、吉凶方位図にあるように、五黄が中央に位置し、その周りを8つの星が囲んでいます(2022年は五黄土星が中宮にいますが、2023年は四緑木星が入ります)。ご自分の九星がどこにあるか、お分かりですか？九つの方位にはそれぞれに「気」の意味があり、ご自分の九星

の場所にある意味が2022年の運勢となります。今回は九星気学の占術に基いて、2022年全般の運勢をお伝えしました。この運勢にはさらに、各月の運勢にも影響も受けて少しずつ変化します。1年を通じた運勢、吉凶方位の詳細な変化については、直接お問い合わせください。また、九星気学の他にもお誕生日を使って運勢を読み解く四柱推命や算命学などの占術を使いますと、さらに詳細な事柄についても知ることができます。2022年が皆さまにとって、希望ある健やかな一年になりますように。

2022年 年盤  
2022年 壬寅 五黄中宮



運勢鑑定サロンのKusu Kusu Hawaiiでは、絶えず変化している運勢をバックアップするようなラッキーカラーの取り入れ方や、ラッキーグッズの活用方法についてもアドバイスしております。お守りとしても、またアクセサリとしても使えるパワーストーンのプレスレットやインテリアグッズも揃えておりますので、ぜひ一度、鑑定をご希望でなくてもお気軽に遊びにいらしてください。



リタ (Rita) 理学博士(運動生理学) Ph.D.

Kusu Kusu Hawaii

334 Seaside Ave PH1 (#801), Honolulu, HI 96815  
808-222-3087 (テキスト) kuskusuhawaii.com



## 日刊サン歌壇 新春短歌・俳句

### 【ハワイ短歌会】

元日は御節と雑煮で祝いたいわが故郷を子らに引き継ぐ (伊藤美枝子)  
お雑煮に父母との団欒甦る今は施設に父は吾を待つ (鶴川登旨)  
ニューヨーク雨水霧氷の日々だった今はハワイでほんわか新年 (大森久光)  
ウイルスと年を越すのが嘘のよなきらめく海にホヌが首出す (大室やよい)  
正座して先祖に祈る元日のきりりと縮まりし寒さなつかし (岡まなみ)  
安心な新年迎えるつもりにて3回目のワクチン打ちたり (小島夢子)  
だんだんと我に似てきし我が娘に指図されつつ今年も暮れゆく (柴田和子)  
初詣凍てつく空を仰ぎ見て私の星を探して祈る (関本なつ)  
懐かしき人に逢いたる初夢のせつなき余韻しばし残り (筒井みさ子)  
ウイルスを恐れた一年新年もそおつと前を通りすぎたり (原 葉)  
オリオンを見上げて向かう御寺には除夜の鐘撞く人々の群れ (森田郁代)  
屠蘇汲みて陽気になりし父母の声聞ゆるるとき元日の膳 (栗満真美)

### 【リリコイ短歌会】

鳥、みな眠りにつきてあらたまる夜のミネルヴァは杜を出でたり (窪田政男)  
マカプウに初日の光差し出でてコロナの禍を祓ひ浄めよ (宮坂ジューン)  
新型をコロナに留めず今年こそ良きニューノーマルを皆で築かん (松澤幸太郎)  
玉葱を剥きつ刻みつ春を待つバツイチ俺の包丁捌き (岡倉大吉)  
初春の風に揺られしアボカドの蕾散りゆく雪の如くに (海老胡瓜館)  
窓際のつがひの情愛見てをれば頬ゆるみたり新春早 (和子)  
シャンペンを弾ける初春光り差し佳きこと多しとグラス掲げる (マダカップ)  
爪立ちて人波の中探しましう春はいくらか控え目だから (シンタニ優子)

さまざまに暮らし変わりしこの二年鳥居の上はいつもの青空 (村田祐子・日刊サン)

### 【虹の詩思 俳句会】

あつまりてみなで変顔福笑 (桃李)  
新婚の福神詣三浦岬 (鈴木光元)  
初句会銜学趣味の暮が開く (大受)  
一年の計たどりつつ年迎ふ (高橋知子)  
それぞれの儀式まづ元日と叫びをり (路志田美子)  
新年の顔を作りてマスク行く (三嶋裕女)  
ゆるやかに人避けてゆく初御空 (藤田敦子)  
ちよつとそこまで煤逃げの見事さよ (河西志帆)  
初風のからだゆるめてゆきしかな (ナカムラ薫)

●ハワイ短歌会 電話:258-2410 岡まで  
Eメール:hawitanka@gmail.com  
ブログ:http://tankaoofhawaii.blog.fc2.com

●リリコイ短歌会(超結社によるインターネット歌会)  
Eメール:cynzachinternational@gmail.com シンタニまで

●「虹の詩思」俳句会  
Eメール:kaorunakamura39@gmail.com ナカムラ薫まで

占い鑑定サロン ワイキキSeaside Aveの  
**Kusu Kusu Hawaii**  
クスクスハワイ  
お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください  
**808-222-3087**(リタ)  
kuskusuhawaii.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**  
**初回相談無料**  
**808-695-3562**  
マイグレーション・カウンセラー法律事務所  
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
dtakeno@migrationcounsel.com  
www.migrationcounsel.com

**State Farm** 日本語 韓国語可  
Office of Mia Migita  
自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険  
見積もり・見直し お手伝いいたします  
600 Kapiolani Blvd, Suite 203, Honolulu, HI 96813  
(808)484-0085 machi@miamigita.com

●日本帰国用 PCR検査 証明書発行  
**\$150**(一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください  
渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶午後受取も可  
一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など  
詳細は **月川クリニック TEL: 808-941-7770**  
ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です  
**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科  
インプラント治療  
**808-955-2439** 輝く笑顔に!  
急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ!  
山田タルビシ貴生  
ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許  
取り扱い保険多数 HDS,HMSA,HMAA 他  
アラモアナ近くで通院に便利!  
Best Dentists ホノルルマガジ誌  
最高の歯科医の  
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd  
1人に選ばれました!

**保険の見直しをしてみませんか?**  
日本語で無料相談いたします  
生命保険 長期介護保険 三大疾病保険  
IRA/ROTH IRA 年金 メディケア  
お気軽にお電話下さい **808-225-9555 横江 和子**  
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

**一般眼科** アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い  
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など  
白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です  
目の人間ドック(無保険の方対象) \$350~\$100 まつ毛美容液も販売中!!  
ご予約 **946-1664** 1451 S King St. #209 **www.gankahawaii.com** 木・日・祭 休診  
院長 Dr. 武田裕子

**PCR検査 実施中** 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書  
結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(CONTACT)からホームページから受け付けています。 **www.waikikiclinic.org**  
日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**  
2155 Kalakaua Ave. #308  
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

# 2022年、あなたも新しいことを始めてみませんか？

## セーリング Sailing

2021年は新しい趣味を見つけることが出来た貴重な年でした。7月のある日、友人からセーリングに行かないかと誘われ、もともと海が好きで私は気軽な気持ちで「行く！」と即答。当日迎えてくれたセーリングポート所有者の皆さんは、親切で男気があり人情溢れるヨットマン達でした。

最初の航海はただただ心地よい風を受けて揺られる気持ちよさに日々の疲れが癒やされていくのを感じました。セーリングの事を何も知らずに参加した私に、各部の名称やラインの結び方まで親切丁寧に教えてくださり、しだいにヨットに惹かれていく自分を感じました。

毎週土曜日、朝7時から出港していると聞き、それから3週間続けて乗せて頂きました。

その頃にはもうセーリングの全てに魅了されてしまい、ハワイのボートライセンスを1週間で取得しました。

それからというもの、毎週のセーリングが楽しくて楽しくて仕方ありません。

一度として同じ波や風がないように、乗るたびに違った体験をすることができるセーリング。奥が深く感動することばかりです。

時には高波に激しくボートが揺れ、キャビンの中は荷物がひっくり返ってしまうことも。危険と隣り合わせであることも忘れてはならない。

また、セーリングと同時に釣りの楽しさも知りました。ギギッと釣り糸が引っ張られる音を聞くとワクワクします。これまで釣った魚は、ウク、カツオ、アジ、マヒマヒ、ダツなど。(釣ったのはメンバーの人で、私はもっぱら釣ってもらった魚を食べるだけw)釣ったばかりの刺身は最高

です!!!

みなさんもセーリングにチャレンジしてみませんか？

ボートライセンスはオンラインで受講&取得できます。ボートのマナーやルールなど楽しく学ぶことができます。私も学校の試験は苦手でしたが、ボートライセンスは夢中になって一回でパスしました。

コロナ禍でいろいろなことが規制され、世界中が悲しみ、変化を余儀なくされたこの2年ですが、Stay true to be who you are、希望を捨てることなく自分らしく生きていきたいと思っています。

(Ellie ハワイ在住14年)



## サーフィン Surfing

COVID-19対策で多くの場所が閉鎖されていく中、海だけは多少の規制はあるものの開放されていました。コロナ禍に入ってから それまで1年以上、週1回は行っていたサーフィンでしたが、より身近なスポーツとなりました。海まで車で約15分、リモートになった仕事の隙間を見つけて海に向かう合計2時間程のサーフィンは、見えないストレスからリフレッシュされる貴重な時間でした。

近所のサーフスクールの先生にガイドしてもらいながら入っていくうちに、どんどん海に慣れていく感覚がありました。やはり何事もいい先生に教えてもらおうと安心感が違いますが、私も友人でサーフィンをやってみようという人が、最初はスクールに入ることをオススメしています。

季節や天候によって、カメやイルカ、アザラシなどが顔を出してくれたり、虹が見えたり、波の上に浮かびながらハワイの美しい自然を感じられ、波が小さい時は小さいなりの楽しみ方があります。また波が大きくなったときは、アドレナリンが上がって集中力が伸びていくのを感じ、日頃の練習の成果を感じられ、どんなコンディションの日でもサーフィンの魅力を見つけられます。

今では、冬のノースショアで、波がそれほど大きくない時ならチャレンジできるようになりました。やればやる程、楽しさを見つけられる趣味だと感じています。

私もお世話になったRV's Ocean Sportsのオーナー、サーフィンストラクターでもあるRoy Vierra氏からメッセージをもらいました。アロハスピリット満載で、ザ・ハワイを



感じられる先生です。

「アロハ! コロナが始まってから、ハワイでもゴルフ場、バスケットやテニスコート、ハイキングトレイル、ビーチパークなどレクリエーションに関わる多くの場所がクローズしている時期がありました。それでも、海は全ての人に開放されていました。海に来れば、どんな日でもハワイの自然を感じ、癒され、楽しむことができます。ハワイも徐々に観光客の皆さんを受け入れる体制作りを頑張っています。また世界中の人たちに会える日を僕も楽しみにしています!」

ハワイ在住者も、またハワイに行ける日を心待ちにしている日本のハワイラバーも、ぜひ体験してみたいです。

(Izumi.V ハワイ在住3年)

RV's Ocean Sports  
http://www.rvsocean.com  
808-348-0228(日本語OK)



## トライアスロン

### Triathlon

アロハ! スポーツナビゲーターのあべっち(A-1)です。

僕は日系旅行会社のハワイ駐在員として1999年にハワイに着任し、その後グリーンカードを得て2005年にハワイでマーケティングコンサルティング会社を起業しました。当時ハワイのスポーツイベントはたくさんあったのですが、すべて英語HPしかなかったため、日本のみなさんにハワイの素晴らしいスポーツイベントを是非紹介したいという熱い思いでスポナビハワイを立ち上げ現在に至っています。

日本でのサラリーマン時代は仕事に明け暮れ、睡眠不足、暴飲暴食の上、煙草まで吸っていた今思えば体に良くない環境でした。2004年に第一回ホノルルトライアスロンがハワイで開催されJALがスポンサーになるということでツアーを作ることにしたのが、僕とトライアスロンとの出会いでした。ツアーを作るのに自分がトライアスロンを始めなくてはツアーは作れない。そう思って煙草もやめ、酒は控え(笑)、40歳で初めてトライアスロンのトレーニングを始めることになりました。自転車は子供の頃から大好きでしたが、スイムやランは全然ダメ。最初のレースに平泳ぎで泳いでいたのは僕だけだったのを覚えています(笑)。地元のトレーニングクラブに入り、初心者として練習を積み重ねていくと体重も減り健康に、とにかく仲間と一緒に運動をすることがこんなに楽しいものなのかと気づいたのです。しかもハワイという青い空、青い海、家や職場のすぐそばに練習するフィールドや海がある環境。日本にそのまま住んでいたら恐らく始めなかったスポーツ



で、ハワイはスポーツパラダイスだと気が付いたので。

5月に開催されるホノルルトライアスロンは、初心者ウェルカム大会です。一番短いスプリント(スイム750m、バイク20k、ラン5k)とオリンピックディスタンス(スイム1500m、バイク40k、ラン10k)というもので大体スプリントは1~2時間、オリンピックも2~4時間で完走できる感じ。750mぐらいなら泳げる気がしませんか?もしどうしても一人で3種目出来ないという方にはリレーというディビジョンもあります。スイムが得意、バイクが得意、ランが得意な人とチームを作って参加するのもホノルルトライアスロンの特徴です。

僕もシーズンになるとトリプルフィットハワイ(Triple Fit Hawaii)という地元チームでトレーニングをしています。トライアスロンというスポーツに興味のある方、初心者の方、一緒に練習を始めてみませんか?

楽しくレベルに合わせて上達するトレーニングなので安心してきてください。ご興味ある方は、a1@abeeshawaii.com あべっち宛てにお問合せ下さい。

トライアスロンの詳細はこちら  
www.honolulutriathlon.com(英語)  
www.honolulutriathlon.jp(日本語)



# TKWORLD アラモアナ・パールリッジ店

## New Year's Special Sale

12/31/21~1/9/22

マッサージチェア 最大50%以上お得に! 配送&セットアップ 無料!

### Synca マッサージチェア

#JP1100モデル 完全日本製

Reg \$15,000 → **\$7,999**

【特徴】

- 4D強もみ、ソフト揉み機能搭載
- 21種類のマッサージコース
- タッチスクリーンコントローラー
- コンパクト、プロフェッショナルストレッチ

色: 黒、茶、ベージュ

5年保証



### FUJIMAX マッサージチェア

#TS 7000モデル

3年保証

Reg \$12,000 → **\$5,999**

【特徴】

- フルボディマッサージ (背中・腕・お尻・脚・ふくらはぎ・足裏)
- 12種類 自動プログラムマッサージ
- ストレッチ機能
- ボディスキャン機能搭載
- ゼロスペース ●無重力機能
- Bluetoothスピーカー
- 自動音声認識機能
- LED ランプ ●保証延長可能

色: 黒、茶、ベージュ、コーヒー



### NAGOMI マッサージチェア

#TS 7500モデル

【特徴】

- 簡単操作 ●9種類 自動プログラムマッサージ
- 無重力機能 ●ゼロスペース ●ストレッチ機能

Reg \$8,500 → **\$3,999**

3年保証

色: 黒、茶、ベージュ



### SAI ZEN

抜け毛・薄毛、ボリュームのない髪にコシを与える育毛ヘアケアシリーズ

サイゼン シャンプー スプレー セラム

3点セット **\$150**



敏感肌にも安心、自然原料で作ったハーブシャンプー

【特徴】

- 髪ボリュームとコシを与える ●ケミカル成分不使用
- 太陽、ドライヤーの熱から頭皮、髪を守る
- カラーの色落ちを防ぐ
- 加齢、UVダメージなど多くの悩みに対して頭皮から健康にする10種類以上のハーブを使用
- 古い角質を取り除き、健康で綺麗な頭皮を保つ
- 子どもから大人まで、男女問わず使用可能

1つの機械で5つの機能

日本の施術がハワイで受けられる

脂肪燃焼&髪の育毛トリートメント



- ラジオ波
- EMS + 脂肪吸引
- 毛穴を小さく
- LED
- マッサージ

アラモアナ店のみ利用可能



初回限定

**\$49**

(定価 \$200)

3アイテム選んで **\$240 SALE!**

Sai Zen, Lomi Mate, Lomi Foot, Popoki Massage Gunの中から好きなアイテム3つを選べます。もしくは単品でもセール価格に!



Sai Zen

新ボリュームプラスシャンプーセット

\$120 → **\$90**



Lomi Mate

ポータブルマッサージャー

\$160 → **\$120**

Lomi Mate  
ポータブルマッサージャー  
\$240 → **\$120**



Popoki

マッサージガン

\$240 → **\$120**



自動車事故の労災他  
各種保険適用

ポポキマッサージ

**Popoki Massage**

アラモアナセンター内唯一の日本人セラピストマッサージ店

60min \$69 → **\$59**  
90min \$99 → **\$89**

カマアイナ

ロミロミ、指圧、フットなどリクエストに応じて、カスタマイズメニューでマッサージ

電話予約お待ちしております

Popoki Massage  
MAE-3345

ご予約 ▶ **808-304-8038**



TK WORLD/Popoki Massage アラモアナセンター #1227  
マカイサイド1階 Macy's とフードコートの間  
TK WORLD パールリッジセンター #205 マウカサイド2階、Macy'sの近く  
お気軽に日本語でお問合せください! **808-589-6503**

## 父のお雑煮

マッカーター政子さん  
茨城県筑西市出身

断然、野菜たっぷりの味噌汁ですが、お正月はお雑煮です。茨城県筑西市の実家では必ず父が作っていました。母の一年の家事を労って、お正月だけでも休ませたかったから。鰹と昆布のお出汁で、鰹節を削るのが小さい頃の私の担当でした。写真は現在の家長である兄が作ってくれました。

母は去年亡くなりました。私はなんとかハワイから駆けつけることができ、亡くなる直前に会うことができました。



## サンライズのコンボ

市川ひとみさん  
東京都出身

私のソウルフードは断然、カパルにあるサンライズレストランのスペアリブスープとお寿司のコンボ!

ハワイに住む日系人、そしてハワイを訪れる日本人にとって、我が家の味とも言うべきサンライズのスープとお寿司は、わたしの明日の活力になっています。

名物オーナーオシドリご夫婦の温かいお人柄も素晴らしいスパイスになっています。



# 我が心の

# ソウル フード

「ふるさとは遠きにありて想うもの」、コロナ禍で思うように日本に行き来することができなくなって2年も経ちます。望郷の念が募りますね。そこで読者の皆さんに、「我が心のソウルフードを聞いてみました」。ふるさとの味、母の味、懐かしくておいしそうなお品です。

ちなみに「ふるさとは遠きにありて想うもの」という有名な詩歌は室生犀星作。遠く離れたふるさとを懐かしんで作ったのかと思いきや、遠方に離れていたのではなく、郷里金沢で詠んだ詩なのだとか。東京での仕事がかまくら、郷里に帰ったところ、ふるさとでも温かく受け入れてくれない寂しさを歌ったのだそうです。

「ふるさとは遠きにありて想うもの。  
そして悲しくうたふもの」犀星

(編集:奥山夏実)



## 聚楽のラーメン 目玉焼きご飯

関 真士さん  
東京都東村山市出身



私のソウルフード、その1。小さい頃、商店街に一軒だけあった聚楽ラーメン。場所は西武池袋線の秋津駅の商店街です。子どもながら恍惚となって食べた、私のラーメン道の原点となった一杯です。残念ながらもうなくなって、私にとっては懐かしい幻のラーメンです。

ソウルフードその2は、目玉焼きご飯。小さい頃、兄貴が黄身に醤油をたっぷりかけて混ぜる食べ方を発見して以来50年以上、この食べ方です。ちなみに人生最後の食事は、この目玉焼きご飯と決めています。

## いろいろ山賊の 山賊むすび 山賊焼き

こたつでアイスさん  
山口県山口市出身



いろいろ山賊は、岩国市にある山賊がテーマのレストランで、山間にお城のような大きな建物が並んだテーマパークのようなレストラン。外は提灯などでライトアップされ、こたつや囲炉裏でお食事できる「コッテコテの田舎の日本」の雰囲気味わえる店です。

小学生低学年の当時、いろいろ山賊に行くたびに、薄暗い雰囲気からか、山から本物の山賊が降りてきて、食べ物をとっていってしまうのではないかと、内心気が気でなかった!提灯があつて薄暗い雰囲気から子ども心に少し怖かったけど、温かいこたつで食べる食事は最高でした!

## 魚介の水炊き

鍋奉行さん 千葉県出身



ハワイは常夏と言われることが多いけど、12月1月は寒い日もあります。日本の友人から「20度ちょっとは寒い気温じゃないよ」と言われても、鍋が恋しくなる季節です。実家では冬になると毎日のように鍋料理。水炊き、あんこう鍋、鶏団子鍋など、相撲部屋のように鍋料理が続きました。

私は水炊き鍋が大好きなので、牡蠣、たら、白子の御三家が揃うと大満足。ポン酢に青ネギの薬味で、七味唐辛子を振って食べます。

## 芋茎入りのお雑煮 Twin mama Hawaii さん 宮城県 出身



父方の祖父は国鉄職員だったので全国の駅に勤務する機会を与えられた。だから我が家のお雑煮は、各地の美味しいとこどりになったと、大人になって気がついた。

作り方は、鶏ガラをしばらく煮てスープとする。具材は鶏肉、千切り人参、大根、牛蒡、椎茸、芋茎(ずいき)。大きな鍋に入れて煮込み、アクを取りながら野菜が柔らかくなるまで煮る。

最後の飾りは根三つ葉。お餅は突き立てならベストだ。芋茎を入れるのがちょっと珍しいけれど、スープをよく含み、シャクシャクとした歯応えが良いアクセントになる。

ハワイでの生活も15年になるがあっさりしたチキンベースのスープは子ども達も好きな味となった。お正月だけでなく、この吸い物は我が家の定番スープ。そんな意味でこのお雑煮は私だけでなく、11歳の双子にも受け継がれたソウルフードと言えよう。

2020年元旦に  
実家で食べたお雑煮

## 母の糠漬け(特に蕪の葉っぱ)

N.Oさん 東京都出身



料理が好きで、糠漬けも梅干しもらっきょうも全て手作りしていた母。全て手作り、なんて言ったら、「手作りは当たり前でしょう、いちいち言うことありません」と叱られそうだけど。

きゅうり、大根、にんじん、茄子に加え、蕪の糠漬けが定番だった。特に蕪の葉っぱは私の好物だ。でも娘より好きだと言って憚らなかった父。おしんこの鉢に蕪の葉っぱを見つけると、おみおつけを口ににする前に蕪の葉っぱを小皿に取ってキープしていた。そして「なっちゃん分もあるからね」と言い訳をした。

父はご飯の上に蕪の葉っぱを乗せて食べていたが、私は蕪の葉っぱをご飯に混ぜ込んで食べるのが好き。だから量が欲しいのだ。父が出張でいない時に蕪のおしんこが出ると、独り占めして食べた。高校生になるまで、母や弟も蕪の葉っぱが好きなのを知らなかった。知ってからも「ね、食べてもいい? きゅうり譲るからさ」と半ば強引に、蕪の葉っぱ一筋だった。

母はとうとう他界した。おしんこの鉢ひとつ、端正に盛り付けていた手が懐かしい。ハワイに移住して、ローカルの蕪がおいしいので小躍りした。小粒だし、虫も食っているけれど味が濃くて葉っぱもちゃんとついてる。

蕪のために糠漬けも始めた。母の糠床には追いつけないけれど、蕪の仲間のラーバという野菜を糠漬けにしてもおいしいです。

## 梅ヶ枝餅

博多っこさん  
福岡県出身

神社に行くと、出店でよく売っているのが、この梅ヶ枝餅で、お詣りした後に、買ってお茶とセットで食べたり、家に持って帰ってお家で食べたりしていました。小さい頃から、馴染みのあるお餅です。

どうしても食べなくなって、白玉粉をつかって、なんちゃって梅ヶ枝餅をハワイでも作ってみました!



## うどん

善さん 愛媛県松山市出身

四国といえば「うどん」。当然我が故郷「愛媛県(松山市)」も例外にあらず。いまでこそ中華そばの大手チェーン店がそこら中にあるのですが、昭和の終わりまでは「うどん」のお店しかなかったと言っても過言ではありません。ちょっと変わったところでは、モダン焼きには中華そばが乗っているのが定番なんです。愛媛県のそれは「うどん」がその代わりにのっかっている! その名も「だいつき(台付)うどん」。

四国の「うどん」といえば関東のかつおだしと濃口醤油とは違って、昆布と薄口醤油で色、味ともに関東とはまったく違うのは周知の通りだと思いますが、それがものすごい甘口なのです。いりこのだしが甘めというのもあるんですが、愛媛県人は四国の中でも見栄張りな気質なので、質素な中にも豪華さを求めてしまうんですね。トッピングにネギ、ナルトだけでなく、煮込んだ牛肉、刻みお揚げ、錦たまごをこれでもかと満載に。砂糖・醤油などで煮込んだ肉から出るだしでさらに甘みが増すのです。

老舗のうどん店「かめや」。この肉うどんは絶品だったのですが、今は閉店してしまい残念…。でも私のお気に入り老舗鍋焼きうどん「ことり」はまだ健在。昭和24年創業以来変わらない鍋焼きうどんを食べさせてくれます。甘いなり寿司との組み合わせは愛媛県のソウルフード。他に老舗鍋焼きうどんは「ことり」のすぐ近くに「アサヒ」という老舗鍋焼きうどん店があるのですが、こちらはさらに超甘党向けです。ちなみにこれらの鍋焼きうどんは主食というよりもおやつに食べるものとされているのですね…。ちょっと大げさですが本当です。愛媛県をお訪ねの際は話のネタにお召し上がりください。



「ことり」の鍋焼きうどん。アルマイトの小鍋に入ってくる。これまた甘いなり寿司もセットでどうぞ

## 備長焼き鳥

いちろうさん ニューヨーク出身

ニューヨーク出身ですが、備長炭の炭焼きの匂いが、日本に旅行したこと思い出させ、すっかり自分のソウルフードとなりました。

## お母さんが作ってくれた ミートソース スパゲティ

M.Cさん カリフォルニア出身

ハワイに移住して46年になります。お母さんが昔よく作ってくれたミートソーススパゲティが一番美味しく忘れられないソウルフードです。ソースは2日かけて丁寧に作っていました。

## 旬の味

泰子さん 東京都出身

私はどこの何っていうのはいないけれど、帰国したら新鮮なお刺身や果物などの旬のものを食べるのを楽しみにしています。ハワイにはない日本の季節感を味わうのが好きです。

## 女房の料理が 全部美味しい

Y.Oさん インドネシア出身

ハワイに住んで36年です。外食するよりも女房が作った料理が一番美味しい!! どこに住んでも女房の味が私のソウルフードです。

## 母のおにぎり イズミさん 横浜市出身

母の作るおにぎりがソウルフードです。幼稚園の頃からお弁当生活で、毎日のように食べてきたおにぎり。我が家のおにぎりは少しサイズが大きめで、海苔は直巻きタイプ。中身は少し甘めの梅干し。他の色んな料理も好きですが、ホッとできて、さらに母に甘えられる気持ちになるおにぎりが、私にとっては一番のソウルフードです。

## すっぱい梅干しおにぎり

関れいさん  
岡山備前市出身

即、迷いなく、「すっぱい梅干しのおにぎり」です!直球ど真ん中のソウルフード。作り方はお茶碗にご飯よそって、お塩かけて、昔ながらの梅干しを真ん中にして三角に握る。握った途端、ソウルフードに変身します!

千と千尋の映画で、千がハクにもらったおにぎりを、ヒックヒックしながら夢中にかぶって食べる。おにぎりって心をもとに戻してくれる食べ物だと思います。

あ、かぶって食べるっていうのは、岡山弁で「ガブツとかぶりつく」という意味。「よ〜おかぶりょうるなあ」、よく食べてるね〜、とかって言います。

私の出身は岡山県備前市香登(かがと)です。岡山は水がおいしいところで、うちは醤油屋、近所には味噌屋さんもありました。

## ねぎぬた Mさん 埼玉県出身

今年大河ドラマにもなり、注目を浴びた洪沢栄一誕生の地、深谷市で育ちました。深谷市といえば、長ネギの名産地です。ねぎぬたは、その長ネギを使った料理で、小学校の給食に1年に数回でした。ところが、とっても不人気な料理だったのです(笑)。

子どもにはクセのある味で、私もその当時は好まなかったのですが、大人になってお酒のアテとしては最高。さらに、ハワイに引っ越してきて、長ネギがとても貴重な食材とわかり、余計に長ネギ料理が恋しいです。

## 我が家のお雑煮

T.Tさん  
神奈川県川崎市出身

ソウルフードと言えば、我が家のお雑煮です!

鶏肉を1羽使って出汁をとり、お椀に大根、人参、柚、ほうれん草、蒲鉾に、焼き餅。そこに熱々のスープを注ぎます。さっぱりとしたお味で3が日どころか、鍋が空っぽになるまで食べられます。

一年の始まり、昭和の家族の団欒を思い出す一品です。

## 赤インゲン豆とライス シナモンライスプディング

PUPAさん プエルトリコ出身

「Red kidney beans & rice」(赤インゲン豆とライス)は、故郷プエルトリコの料理。安くて簡単で、毎日朝昼夜、これ食べて育ちました。味は(スペインの)Adobo味。シナモンライスプディングは、今は亡きおばあちゃんがよく作ってくれて、大好きでした!



## 瓦そば S.Dさん 山口県下関市出身

知らない方には、名前からしてクエスチョンマークが浮きそうですが、その名の通り瓦の上で焼いた蕎麦のこと。茶そばを香ばしく焼いて、甘辛に味付けされた牛肉・錦糸卵・海苔・ネギをのせて、もみじおろしとレモンをいれたツユにつけていただきます。瓦そばは、下関市の川棚温泉のある旅館が考案した料理ですが、それがご当地グルメとして広まりました。

家庭でホットプレートを使用した「瓦そば」



家庭ではホットプレートなどで代用して簡単に真似して作れるので、下関の人々は家庭でもよく作って食べています。子どもの時などは、家族みんなが揃う日曜日や、友達などが集まる時、他県の来客がある時など、しょっちゅう食べて育ちました。ハワイでも全ての食材が簡単に手に入るので、よく作ります。プエルトリコ人の夫も大好物です。

## どて焼き

Nabekoさん  
大阪出身



牛のスジ肉を白味噌やみりんで長時間かけて煮込んだ料理で、とろとろ食感がクセになる大阪名物。どて焼きという名前ですが、実際には焼きません。

子どもの頃からお祭りに行く楽しみの一つが屋台に並ぶどて焼きでした。社会人になってからも仕事帰りの立ち飲み屋や、高架下の小さな居酒屋で隣の客と肩を寄せ合って食べ合う時間が癒しのひとときでした。今はアラフォー、大阪を離れて約10年。一時帰国の際にどて焼きを食べていつもどこかホッとするのは、昔懐かしい味と共に当時の記憶が蘇るからだだと思います。

## 求人情報

## 日刊サンの e-JOB

### 急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください

Email: oishyinc@gmail.com



SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814

ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)  
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、  
金・土 5PM-10PM

月曜定休

ご予約をお勧めします



KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

### 募集職種

- ◆ ロール専門寿司シェフ \$16~/h
- ◆ ディッシュウォッシャー \$13~/h
- ◆ フロントホステス \$14~/h

経験者優遇  
要日英両語

\* 健康保険 (週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先  
(平川/KAYO迄)

katsumidori.hawaii@gmail.com

## 日刊サンスタッフ募集

### 広告営業

営業経験が5年以上ある方、日英両語

### ライター

インタビュー、  
イベント取材、  
特集記事の執筆  
日英両語

### ウェブスタッフ

ウェブサイト、  
ソーシャルメディアの  
更新作業

ご応募はメールにて  
レジメをお送り下さい。 sanisno1@gmail.com

# 2022年(令和4年)

## World & Japan あれこれカレンダー

### 1月 January

**1/7~**  
◆国内ラグビーの新リーグ「リーグワン」が開幕予定  
世界最高水準を目指す新リーグ。ファン、チーム、地域、企業が熱狂を包み込み、結束や連帯感の素晴らしさを体感。



**1/9~**  
◆NHK大河「鎌倉殿の13人」(主演:小栗旬、脚本:三谷幸喜)放送開始

**1/22~4/3**  
◆東京都美術館で「ドレスデン国立古典絵画館所蔵フェルメールと17世紀オランダ絵画展」開催予定  
フェルメールの初期の傑作「窓辺で手紙を読む女」の修復後、初の出品となる。

**1/27**  
◆ワールドカップ2022カタール大会 アジア最終予選 日本vs中国

### 2月 February

**2/1**  
◆ワールドカップ2022カタール大会 アジア最終予選 日本vsサウジアラビア

**2/2**  
◆「大阪中之島美術館」開館予定

構想から40年かけてのオープン。6000点のコレクションから400点を一堂に公開。

**2/4~2/20**  
◆北京オリンピック開催予定



### 3月 March

◆悠仁親王がお茶の水女子大学附属中学校で義務教育の課程を修了

**3/4~3/14**  
◆北京パラリンピック開催予定

**3/24**  
◆ワールドカップ2022カタール大会 アジア最終予選 日本vsオーストラリア

**3/25**  
◆プロ野球セ・リーグ、パ・リーグが共に開幕予定  
ビッグボスこと新庄剛監督に注目が集まる。

**3/29**  
◆ワールドカップ2022カタール大会 アジア最終予選 日本vsベトナム

**3/31**  
◆米国メジャーリーグ開幕戦予定  
大谷翔平選手が所属するロサンゼルス・エンゼルスは敵地でオークランド・アスレチックスと対戦予定。

### 4月 April

◆東京タワーのe-スポーツスタジアム「RED TOKYO TOWER」が全館開業予定  
テーマパークでもない、ゲームセンターでもない、さまざまなアソビを詰め込んだ新次元のエンタメ空間。世界的なゲームタイトルともコラボを計画中。

◆数えて7年に1度の神事「諏訪大社御柱祭」開催予定  
長野県諏訪地方で行われる祭り、日本三大奇祭のひとつ。



**4/1**  
◆18歳から“大人”に。成年年齢引き下げ  
日本での成年年齢は民法で定められています。140年ぶりの民法改正により、2022年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わる。2022年4月1日に18歳、19歳に達している方は、その日から新成人となる。  
女性の結婚年齢は18歳に引き上げ、また、改正法では、女性の婚姻開始年齢(結婚することができるようになる年齢)についても見直し。婚姻開始年齢は現在、男性18歳、女性16歳とされているが、女性の婚姻開始年齢を18歳に引き上げ、男女とも18歳にならなければ結婚することができないこととしている。

◆大阪市立大学と大阪府立大学が合併統合、「大阪公立大学」が誕生予定

◆「プラスチック資源循環促進法」が施行予定

◆サッカーワールドカップカタール大会の組み合わせ抽選会が開催予定

**4/5**  
◆「東京ディズニーリゾート・トイ・ストーリーホテル」開業予定



### 5月 May

**5/13~5/29**  
◆近畿地方にてアジア初のワールドマスタースターズゲームズ開催予定

**5/15**  
◆沖縄が本土復帰(沖縄返還)から50周年

### 6月 June

**6/1**  
◆改正動物愛護管理法に基づき、ペット販売業者へ販売ペットへのマイクロチップ装着義務化  
犬や猫が捨てられた時などに、飼い主がわかるよう、マイクロチップを装着する。日本で年間に捨てられている犬と猫は8万5,000匹にも及び、貰い手がなければ罪のない命が殺処分される。



**6/10**  
◆銀座和光本館が改装され「SEIKO HOUSE GINZA」として新装開店予定

高尾義彦の ニュースコラム **天皇制度の将来を考える年に**

世界は新しい年を迎える。年数表記にあたって、2022年と西暦使用が自然な感覚になっているが、昭和、平成、令和を生きてきて、天皇制度と結びついた日本独特の年号の存在を実感し、ちょっと立ち止まって、どのような将来像がふさわしいのか、天皇制について考えてみたい。2021年には、天皇陛下の長女、愛子さまが20歳の誕生日を迎え、秋篠宮殿下の長女、眞子さんが結婚により皇籍を離れ、皇室にとって重要な出来事が続いた。国民の関心も高まる中、課題となっている女性天皇の是非に、正面から冷静な議論を願う。

皇室のあり方を議論してきた政府の有識者会議(座長・清家篤元慶應義塾長)は、年の瀬も押し詰まった12月22日、最終的な報告書を岸田文雄首相に手渡した。3月以来、13回の会議を重ねた結果、皇族数が減少している現実を踏まえ、女性皇族が結婚後も皇室に残る案と、戦後に皇籍を離脱した旧宮家の男系男子が養子縁組して皇籍に復帰する2案を軸に最終答申をまとめた。女性天皇論の是非や母方の血筋のみがつながる女系天皇の課題には踏み込まなかった。会議では、本質的な議論の手に前に枠を設けて皇族数の確保策に焦点を絞った形だ。

国会は、上皇の天皇退位を実現した2017年6月の皇室典範特例法成立時に、付帯決議として安定的な皇位継承や女性宮家創設に

ついて速やかな検討を求めた。しかし、有識者会議は「皇位継承の議論は機が熟していない」との判断で、「次のステップ」と位置づけた。最終答申を受けて政府は、年明けにも国会に法律改正案など方針を提示するが、このままでは女性天皇論の重要な課題に真摯に向き合えず、先送りされる懸念が強まることになる。

皇位継承をめぐる政治の取り組みを振り返ってみると、秋篠宮の長男で15歳になる悠仁さまの誕生前には、皇位の安定的継承をめぐる真剣な議論が行われた。小泉純一郎内閣の下で「皇室典範に関する有識者会議」(座長・吉川弘之元東大総長)が2004年に設置され、2005年12月に報告書をまとめた。

いま、その報告書を読んでみると、今回の答申と比べて、格調の高さに驚かされる。「我が国の将来を考えると、皇位の安定的な継承を維持するためには、女性天皇・女系天皇への途を開くことが不可欠であり、広範な国民の賛同を得られるとの認識で一致するに至った」と、明確に女性天皇実現の将来像を提案している。報告書は「古来続いてきた男系継承の重さや伝統に対する国民の様々な思いを認識しつつ、議論を重ねた」と述べ、国民の意識にも配慮を示している。

当時の小泉首相は06年1月、皇室典範改正案を国会に提出する方針を所信表明で明ら

かにしたが、悠仁さまの懐妊・誕生と小泉内閣の退陣により、実現しなかった。後継の安倍晋三首相は女性天皇に否定的、消極的な見解を持つといわれ、皇位の安定的継承は危うい綱渡りに似ているという状況はそれほど改善されたわけではないのに、小泉首相の所信は引き継がれず、報告書はお蔵入りの道をたどった。

一連の経過に詳しい京都産業大学の所・名誉教授はNHKの取材に「決して十分とは言えない」と述べたうえで、「今回の案が手がかかりとなって、女性天皇、女系天皇の問題も議論せざるを得なくなると思うが、今回はやむをえない。愛子さまや悠仁さまのご結婚やその後のことがリアルに話題に上るような段階で、もう一度検討すればいい」とコメントしている。

今後、この問題を議論するにあたって、国民の間には、どんな皇室観が存在するのだろうか、ということが気になる。絶えず戦争責任の問題が議論された昭和天皇に続き、平成の時代に、象徴としての新しい天皇像が確立されたと筆者は受け止めている。上皇夫妻は、天皇として第二次世界大戦の戦跡をたどり戦死者に慰霊の気持ちを捧げ、東日本大震災な

ど自然災害の現場に足を運んで犠牲者を悼み被災者と悲しみをともにした。

新しい年の皇居一般参賀は2021年に続き取りやめになったが、筆者は平成最後の年に、生まれて初めて新年参賀の列に加わった。日本が再び戦争への道を歩みかねないとの危惧を感じさせた保守政治に、天皇が一定の意思を表示した、と自分なりに受け止めたのが、参賀の動機だった。

ここ数年、眞子さんと小室圭さんの結婚をめぐる週刊誌を中心とした虚実取り混ぜての報道が過熱気味だった。秋篠宮が誕生日にあたって、一部報道に対する反論の道を模索する発言をしたり、皇室としての情報公開の在り方が議論され、令和の皇室に関心が集まる。天皇がこれからのような天皇像を築いてゆくかも、国民と皇室の関係を考えるうえで参考になる。ティアラを身に着け成年皇族の儀式に登場した愛子さまの存在感に、女性天皇の出現を予感する声も、筆者の周囲では聞かれた。

今回の答申は、福沢諭吉の「帝室は政治社外のものなり」という言葉で結ばれている。政治の都合ではなく、真に国民の意思に沿った結論を期待したい。

高尾義彦 (たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は「陽気なピエロたち―田中角栄幻想の現場検証」「中坊公平の 追いつめる」「中坊公平の 修羅に入る」など。俳句・雑文集「無償の愛をつぶやくI、II、III」を自費出版。



# 47都道府県 ナンバーワン!



# こんなことで 全国一

あなたの故郷は何で有名ですか？ 名産品や全国でシェアトップを誇る産業はたくさんありますが、実はこんなことで全国一だった！というのがあります。日本全国47都道府県の、意外で面白い日本一を調べてみました。地域ならではの知られざるナンバーワン、ご紹介した以外にもまだまだありそうです。故郷の魅力を再発見してみてもいいかもしれません。



参考資料: <https://todo-ran.com> \*データは最新のものと限りませんのでご了承ください。



## 北海道

- **ふるさと納税受入額**  
受入額975.1億円(2020年)。
- **人口あたりのコンビニ店舗数**  
10万人あたり57.43軒。店舗総数3,003軒(2020年)。

広大な土地があり、農作物や海産物は全国一の生産量を誇るものが多く、食料自給率全国一(2014年調査)。全国最下位のものではエアコンの普及率、豆腐の消費量、などがあります。



## 青森県

- **銭湯の数**  
10万人あたり8.40軒。寒さの厳しい土地柄だから？
- **インスタントラーメン消費量**  
全国平均の約1.5倍。

海産物は特に全国一を誇るものが多いです。食品の消費量も意外に多く、豆腐の消費量も全国一。また、現役相撲部屋数(2013年現在)も全国一。


## 岩手県

- **靴屋店舗数**  
10万人あたり12.62軒。最も少ないのは滋賀県。
- **果物消費量**  
一人当たり10kg近く(2016年)。

果物の消費でも特にりんごの消費量が多いです。高校の部活動参加率、「高橋さん」の数も全国一。ハンバーガーの外食費は全国最下位。



## 宮城県




- **吉野家(牛丼)店舗数**  
10万人あたり1.64軒(2017年)。
- **15歳以上買い物時間**  
千葉県とタイで、81分。

2014年では住宅を含め建築費用、着工件数が全国一。全国最下位では「中村さん」の人数、食用油の消費量が全国最下位だとか。



## 秋田県

- **刑法犯検挙率**  
検挙率58.40(2014年、交通違反を除く)。
- **NHK受信料支払率**  
95.7%(全国平均73.4%)。持ち家率の高さも影響？

学力テストが全国でトップクラス。小中学生の学習意欲が高いことで有名です。中学生のネット利用、テレビ視聴の時間は全国最長。

## 山形県

- **共働き率**  
71.15%(全国平均57.59%、2015年)。
- **ホームセンター店舗数**  
10万人あたり8.33軒(2012年)。

大家族で住む家庭が比較的多く、独居老人の数は全国最低。総じて一人暮らしが少ない傾向にあります。ラーメン店、ラーメン外食費も全国一位。


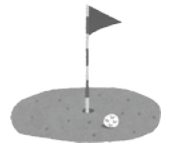
## 福島県




- **納豆消費量**  
世帯あたり消費額は年間5,606円(全国平均3,541円)。
- **しまむら(衣類量販店)店舗数**  
10万人あたり2.07軒(2015年)。

その他に、切り花の消費量も全国一。中学生の部活動参加率も全国最多。逆に全国最低なのはパンやケチャップの消費量。



## 茨城県

- **25歳以上ゴルフ人口**  
100人あたり10.97人(全国平均8.34人、2016年)。
- **メロン消費量**  
年間消費量4.46k1g。2位は北海道。

メロンは寒冷な地域での生産量が多く、それに近いことから思われます。筑波をはじめ学術研究機関も全国一の数を誇ります。



## 栃木県

- **すし外食費**  
年世帯あたり20,373円(全国平均14,122円、2016年)。
- **プリン消費量**  
年世帯あたり1,857円(全国平均1,454円、2018年)。

海に面していない県で、なぜかすしの消費が多い傾向があります。昔、魚を保存して食べるのにすし(鮓)が適していたからとか。ちなみに洋食の外食費も全国一。


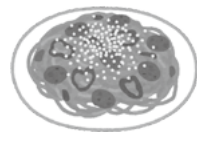
## 群馬県

- **弁当消費量**  
1人あたり年間20,102円(全国平均14,287円、2018年)。
- **ユニクロ(衣類量販店)店舗数**  
10万人あたり0.96軒(2015年)。

キャベツ、きゅうり、レタスなどの野菜生産量も全国トップクラス。鶏肉など生鮮肉、えびの消費量は全国最下位。野菜の消費量も最高クラス！



## 埼玉県

- **ハンドバッグ購入費**  
年消費額9,473円(全国平均は5,376円、2016年)。
- **パスタ・スパゲッティ消費量**  
年4,262g(全国平均3,254g、2014年)。

都心への通勤が多いためか、男女ともに洋服の購入費も全国トップ。パスタの他にパンの消費も高く、洋食好きの傾向があるようです。県知事選挙の投票率が全国最下位なのは残念！

## 千葉県

- **結婚式費用**  
平均4,359,719円(2017年)。
- **現役医師増加率**  
2008~2014年で9.18%増。首都圏では増加の傾向。

結婚式の費用は日本列島の中央部で高く、両端にいくほど低くなる傾向があるそう。派手婚と言われる愛知県は20位。焼酎の生産量が全国一(2013年)、なのに酒屋店舗数は全国最下位！



**Pacific Air Cargo**

**ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**


From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL → NON-STOP → LAX Next Day Service

B747-400 All Cargo VIP Pet Service

Ships Six Days/Week Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com



引越し後と売却前に、**丁寧に**ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています！

220-7205

10年以上の実績 OK!

2022年 日刊サン 発行スケジュール

**1月3日(月)**

休刊

**1月5日(水)**

デジタル版発行

印刷版発行スケジュールは随時お知らせいたします。

ご家庭、スモールオフィスで **救世主!**

**コンピューターでお悩みの方**

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

お電話での相談無料 出張サービスあり

808-382-9850

Email: tatsuhnl@hotmail.com

ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの Instagram

ほのほのハワイの風景など、更新中!

今年もどうぞよろしくおねがいします!





**東京都**

- **図書館利用者数**  
年1人あたり2.63回(全国平均1.43回、2014年)。
- **小学生携帯電話・スマホ所有率**  
小学校6年生で68.1%(2015年)。全体でも全国一都心で高い傾向にある携帯電話の普及率ですが、子どもの場合、塾通いや核家族の多さに比例するようです。砂糖の消費量は全国最下位。

**神奈川県**

- **25歳以上菓子・料理づくり人口**  
100人あたり18.82人。専業主婦が多いことが理由か?
- **SNS利用率**  
59.50%(全国平均は54.25%、2018年)。  
人口が過密で、通勤時間の長さ、公共交通の利用率も最高。趣味に時間とお金をかける傾向もあるようです。意外にも大根の生産量は日本一(2013年)。

**山梨県**

- **年間日照時間**  
年間2,183.0時間(1981~2010年のデータによる平年値)。
- **剣道場数**  
10万人あたり4.19ヶ所(全国平均1.63ヶ所)。  
ワインの生産地でぶどう・ワイン生産量も日本一。宿泊施設・旅館の数も全国トップクラスです。まぐろ、あさりなどの海産物の消費が高く、逆に卵の消費量は全国最下位。

**長野県**

- **横断歩道での一時停止率**  
58.6%(全国平均8.6%、2018年)。
- **雑誌および書籍購入費**  
年1人あたり17,760円(全国平均13,249円、2016年)。  
横断歩道での一時停止率は、最低のところは0.9%なので、ダントツ日本一なのです。ボランティア参加率も全国一。味噌、砂糖の消費も全国一。じゃがいもの消費量は全国最下位。

**新潟県**

- **中学男子卓球部員数**  
100人あたり14.76人(全国平均9.10人、2017年)
- **日本酒消費量**  
成人1人あたり13.32リットル(全国平均5.60リットル)。  
生鮮野菜の消費も全国一。米どころだけあってか、餅の消費量もトップ。明治21年(1888年)には人口が3962万6600人で、全国一だったこともあるそう。

**富山県**

- **ウォシュレット普及率**  
81.9%(全国平均68.8%、2009年)。
- **ソロバン教室数**  
10万人あたり20.84軒(全国平均5.31軒、2014年)。  
ぶり、えびの消費量も全国一。魚介類の消費が高い傾向にあります。住宅の延べ床面積も全国一(2013年)。弁当やテイクアウトの店舗数は人口あたり全国最下位。

**石川県**

- **全国学力テスト正答率**  
69.3%(全国平均64.0%、2019年。この年秋田は2位)
- **アイスクリーム消費量**  
世帯あたり年消費額10,480円(全国平均8,266円)  
アイスクリーム消費額最低は意外にも沖縄県。温暖な地域ほど低い傾向があるとか。ケーキ、お菓子の消費量も全国一。25歳以上の将棋の人口も全国一(2016年)。

**福井県**

- **図書館蔵書数**  
1人あたり7.07冊(全国平均3.30冊、2014年)
- **コロッケ消費量**  
1人あたり年消費額3,075円(全国平均1,960円、2018年)  
コロッケだけでなく天ぷら、フライ、油揚げの消費量も全国一(2016年)。100年以上続く老舗企業の数も人口あたり日本一。日本酒や呉服などで老舗が多いようです。

**岐阜県**

- **自動車販売店数**  
10万人あたり102.89軒(全国平均83,295軒、2014年)。
- **結婚式場数**  
10万人あたり2.30軒(全国平均1.21軒、2014年)。  
他に喫茶店利用費が全国一(2018年)で、2位の愛知県とともに全国平均の2倍以上だとか。店舗数も全国2位。男性の国際結婚率も全国一。

**静岡県**

- **小学生早寝早起き率**  
朝7時までに起きる子率1位、夜10時までに寝る子率2位(2013年)。
- **ペットショップ店舗数**  
10万人あたり年6.10軒(全国平均3.97軒、2014年)。  
温暖な気候が動物の飼育に適しているのか、動物園の人口あたりの数も3位(2015年)。緑茶、うなぎの消費量も全国一。

**愛知県**

- **オンラインゲーム利用率**  
33.70%(全国平均は29.45%、2018年)。
- **25歳以上日帰り旅行人口**  
年100人あたり63.77人(全国平均56.42人、2016年)。  
日帰り旅行に行く人の数は、本州の真ん中ほど多い傾向にあるようです。外国語会話教室も最多(2014年)。「加藤さん」の比率も全国一。

**三重県**

- **高校女子体操・新体操部員数**  
100人あたり0.65人(全国平均0.31、2017年)
- **園芸用品購入量**  
年世帯あたり11,203円(全国平均8,855円、2014年)。  
大型スーパーやコンビニ店舗数が人口に対し全国でトップクラス。また、人口あたりの工業製品出荷額も全国一(2016年)。女性のBMI値(肥満指標)の平均が全国最小(2012年)。

**滋賀県**

- **牛乳消費量**  
年世帯消費量89.28リットル(全国平均3.91人、2018年)。
- **25歳以上自然保護活動人口**  
100人あたり7.24人(全国平均77.84リットル、2016年)。  
人口比でまちづくり活動、ボランティアの数も全国トップクラス。人口あたりの寺院の数も全国一(2016年)。また、アルコールの消費量は全国最少(2016年)。

**京都府**

- **コーヒー消費量**  
年世帯あたり3,567.0g(全国平均2,432.2g、2018年)。
- **四年制大学生数**  
100人あたり5.35人(全国平均2.02人、2017年)。  
人口に対して大学の数も多く、進学率も高いです。国宝・重要文化財の件数は残念ながら東京に次いで2位。コーヒーの消費量は意外ですが、加えてパンの消費も全国一のようです。

**大阪府**

- **白菜消費量**  
年世帯あたり11,715g(全国平均8,450g、2016年)。
- **甲子園通算勝率**  
1915年から2021年大会(夏)までの勝率62.83%。  
白菜の消費量の多さは食文化、在日韓国人の多さが影響しているようです。お笑い芸人の出身地全国一は言わずもがな。有効パスポートの所有率も全国一(2017年)。

**兵庫県**

- **世帯あたり純資産(不動産を除く)**  
1,904万円(全国平均1,267万円、2016年)。
- **紅茶消費量**  
年世帯あたり352.4g(全国平均192.0g、2018年)。  
世帯あたりの有価証券の額も日本一。その他にマーガリンの消費量も全国一。日本酒の生産量もトップクラス。人口あたりの消費電力は2018年の調べで全角最下位。

**奈良県**

- **パソコン世帯普及率**  
84.0%(全国平均75.9%、2009年)。
- **小麦粉消費量**  
年世帯あたり3,139g(全国平均2,941g、2014年)。  
奈良は大阪への通勤圏になっており、その自宅でのパソコン普及率が高くなっているようです。学習塾・予備校の費用も全国一(2016年)。男性の喫煙率は全国最少。

**和歌山県**

- **カラオケボックス店舗数**  
10万人あたり12.56軒。全国平均の2.3倍近く(2014年)。
- **生鮮肉消費量**  
年世帯あたり52,482g(全国平均45,357g、2016年)。  
他に高校野球甲子園大会の2000年代の勝率が1位(2021年現在)、プロ野球投手・監督出身地最多(2009年)と、野球に関する全国一が多いです。

**徳島県**

- **女性用洋服装身具購入費**  
年79,753円(全国平均49,434円、2019年)。
- **サツマイモ消費量**  
年世帯あたり5,729g、2位の茨城県の1.5倍近く(2016年)。  
サツマイモは鳴門金時で有名。他に多くの科目にわたって医師の数が全国トップクラス。大卒の女性が多いことが洋服装身具の購入費を押し上げているとも考えられています。

**香川県**

- **犬登録頭数**  
人口100人あたり7.23頭(全国平均5.14頭、2016年)。
- **世帯主小遣い**  
年間15万6547円(全国平均9万4391円、2016年)。  
「うどん県」と言われるだけあって、麺類(特にうどん)消費関連はトップクラス。マラソン、ジョギング人口は全国最低。ちなみに世帯主小遣い全国平均額は2008年の調査から約30%も減少とか。

**愛媛県**

- **パン専門店店舗数**  
10万人あたり13.22軒(全国平均7.89軒、2012年)。
- **中学校完全給食実施率**  
99.83%(全国平均82.43、2015年)。  
その他に100歳以上の男性の数が全国一(2013年)。高校男子の剣道部員数もトップ(2017年)。柑橘類、養殖タイの生産量もトップクラスです。

# 47都道府県

こんなことで

# 全国一

**島根県**

●しじみ消費量  
年世帯あたり1,782g(全国平均299g、2016年)。

●中・高校女子バレーボール部員数  
女子高校生100人あたり6.77人で全国平均の約倍(2017年)。  
他に小学生の朝食摂取率が全国一(2019年)。人口あたりの郵便局の軒数も日本一(2017年)。食塩消費量は全国最少(2018年)。年間完全失業率は全国最低の1.7%(2017年)。

**山口県**

●鶏肉消費量  
年世帯あたり19,072g(全国平均15,436g、2016年)。

●中・高校男子テニス部員数  
男子中学生100人あたり17.96人(全国平均10.89人、2017年)。  
その他にふりかけの消費量日本一(2018年)。「山本さん」「中村さん」の割合日本一(2014年)。男性の肥満率は全国最少。

**長崎県**

●姉さん女房比率  
27.4%(全国平均24.2%、2015年)

●みかん消費量  
年世帯あたり18,189g(全国平均10,879g、2018年)。  
九州、四国で年上妻が多い傾向があるようです。名物のカステラの消費量は全国平均の7.5倍でダントツ1位! 25歳以上の釣り人口も全国1位(2016年)。自転車購入費は全国最低。

**宮崎県**

●再婚件数  
1000人あたり5.83件(全国平均4.14件、2016年)。

●25歳以上バレーボール人口  
人口100人あたり6.78人(全国平均2.55人、2016年)。  
他に焼酎生産量、養豚も全国一(2013年)。食糧自給率(生産額ベース)でも日本一(2014年)。20代、30代の男性未婚率は全国最少(2010年)。

**高知県**

●弓道連盟登録人口  
1万人あたり27.35人(全国平均9.78人、2018年)。

●大学進学者に占める女性比率  
大学進学者に占める比率1.162倍(全国平均1.048倍、2017年)。  
他に、森林率が83.99%で全国一(2014年)で、人工林の比率も高いです。チーズの消費量は全国最下位。

**岡山県**

●25歳以上書道人口  
100人あたり3.86人(全国平均2.82、2016年)

●子ども用洋服購入費  
年世帯あたり13,290円(全国平均10,250円、2016年)。  
果物の産地であり、桃、ぶどうの消費量は全国一(2010年)。25歳以上の囲碁人口も全国トップ(2016年)。トマト、だいごんの消費量は全国最下位(2016年)。

**福岡県**

●ペットホテル件数  
10万人あたり7.06軒(全国平均4.37軒、2014年)。

●液体粉末顆粒だし消費額  
年世帯あたり3,053円(全国平均2,306円、2018年)。  
ペットホテルは九州、中国地方で多い傾向があります。人口に対し焼き鳥店舗数最多(2021年)。高齢世帯の相対的貧困率は全国最少(2013年)。

**熊本県**

●子ども用下着購入費  
年世帯あたり1,413円(全国平均989円、2016年)。

●小学生のスポーツ活動率  
週平均の参加率40.3%(全国平均25.8%、2006年)。  
男女Vリーグ選手出身地、Jリーガー、プロ野球などスポーツ選手全般で数はトップクラス。メロン、トマト、すいかなども高い生産量を誇ります。

**鹿児島県**

●青年海外協力隊員数  
10万人あたり37.2人(2009年)。

●乳酸菌飲料消費額  
年世帯あたり8,487円(全国平均3,872円、2018年)。  
青年海外協力隊員は九州出身の人が多いようです。その他に肉屋の数が人口比で最多(2014年)、現役の力士の数もトップです(2018年)。振り込め詐欺の認知件数が全国最少。

**鳥取県**

●カレールウ消費量  
年世帯あたり1,943g(全国平均1,477g、2018年)

●大学受験浪人率  
18.21%(全国平均9.42%、2019年)。  
カニの漁獲量、消費量ともに全国一。イワシ、カレイの消費量も全国トップ。「田中さん」の人数も全国一(2014年)。カレーが好きなのに玉ねぎの消費量は全国最下位!?

**広島県**

●食洗機普及率  
43.0%(全国平均26.9%、2009年)。

●化粧品購入量  
年世帯あたり37,706円(全国平均29,435円、2011年)。  
食器洗浄機はライフスタイルにかかわらず西日本で高い傾向があるそうです。貝類の漁獲量、かきの消費量が全国一。お好み焼きの消費量、店舗数、ソースの消費量も日本一。

**佐賀県**

●羊羹消費額  
年世帯あたり1,317円(全国平均は727円、2018年)。

●中・高校女子剣道部員数  
女子中学生100人あたり3.54人(全国平均2.04人、2017年)。  
羊羹は東・北日本で消費が多い傾向がありますが、西日本で佐賀県だけが特に多いです。1923年から2014年まで92年間に起きた震度1以上の地震回数が全国最少。

**大分県**

●働く父親の育児参加率  
37.9%(全国平均29.0%、2016年)。

●ブレンダー消費量  
年1人あたり0.12リットル(全国平均0.06リットル、2016年)。  
働く父親の参加率、すぐ近くの福岡県では全国最低の21.1%(女性の全国平均は71.7%)。太陽光など、再生可能なエネルギー自給率も全国1位(2011年)。

**沖縄県**

●かつお節・削り節消費量  
年世帯あたり1,392g(全国平均257g、2018年)。

●中学生数  
100人あたり3.52人(全国平均2.76人、2016年)。  
かつお節の消費量が多いのはまだ琉球だった頃から薩摩藩が中国に輸出をし、その影響が現在も残っているからとか。宿泊施設の増加率も全国一で、観光地の特色が他のランキングにも出ています。

## 都道府県 どんないメージ? クイズ

都道府県ごとに、どんないメージを思い浮かべますか? そんなランキングから、どの県(都・道・府)のことが当ててみましょう! アンケートを元に1~3位に選ばれたものから想像してください。

どこの都道府県のことでしょうか?

Q1 ①ぶどう ②ほうとう ③富士山

Q2 ①合掌造り ②牛 ③鶉飼

Q3 ①ラーメン ②明太子 ③もつ鍋

Q4 ①ジャガイモ ②カニ ③雪

Q5 ①湖 ②ひこにゃん ③鮎寿司

Q6 ①みかん ②パンダ ③梅干し

Q7 ①わんこそば ②冷麺 ③宮沢賢治

Q8 ①砂丘 ②ゲゲゲの鬼太郎 ③梨

Q9 ①温泉 ②猿 ③唐揚げ

Q10 ①ズワイガニ ②東尋坊 ③恐竜

Q11 ①阿波踊り ②海峡 ③すだち

Q12 ①サッカーチーム ②フレヨンしんちゃん  
③スーパーアリーナ

出典: <https://todo-ran.com/t/bestworst> 思い浮かぶ有名なものランキング

【ええ】Q1:山梨県 Q2:岐阜県 Q3:福岡県 Q4:北海道 Q5:滋賀県 Q6:和歌山県 Q7:岩手県 Q8:鳥取県 Q9:大分県 Q10:福井県 Q11:徳島県 Q12:埼玉県

いまさら聞けない？

# 話題のNFTって何？ NFTニッポンが楽しく解説します！

日刊サン読者のみなさま、明けましておめでとうございます。私は日刊サンの提供で行っているNFTと暗号通貨の情報を楽しく解説するポッドキャスト「NFTニッポン」のナビゲーターの1人、ともちゃんです。



ともちゃん

最近、変な顔をした猿のデジタルイラストが27億円で売れた、小学3年生の子供の絵が380万円で売れた?! なんてニュースよく見ませんか? これはNFTというデジタルアートを販売するシステムの中での出来事なんです。

このNFTを簡単に説明をすると「Non Fungible Token: ノンファンジブル・トークン」のことを言い、その頭文字を取ってNFT(エヌエフティー)と読みます。ビットコインなどの暗号通貨、すなわちブロックチェーンの1つであるEthereum(ETH、イーサリアム)の技術を使うことで、そのデジタル作品の作成者や所有



者の履歴を記録することができます。そのため、ネット上で勝手に拾った画像を販売してもすぐに偽物だとわかってしまう可能性が高いわけです。このシステムが作品の作成者にも購入者にもメリットが高いため、アート界を中心にいま爆発的にNFTの人气が拡大しています。

今、NFTを楽しんでいる人には何種類かの人がいます。

まず作成者。アートなどの作品を作って出品する人です。NFTではない販売方法では、作品を依頼されて販売する形が主流でしたが、NFTの場合は自分好みの作品を作成しそれを販売します。値段も自分でつける場合が多いです(オークションで出品する方もいます)。

そして、当然NFTを購入する人たちもいます。購入する人には大まかに分けると、純粋にその作品が好きで購入する人、投資目的で購入する人がいます。投資目的というのはNFTが株のように購入時よ

り価値が上がったり下がったりするため、作品を売買することで利益を得ることです。また、お気に入りの作品を応援する気持ちで購入し、作成者のパトロンのように支援をする方もいます。その結果、作品の価値が上がると作成者の方も自分も嬉しいというわけです。今までアーティストのパトロンというよほどの資産がないとなれないイメージでしたが、NFTであればそこまで資産がなくてもパトロンになることができます。

このようにNFTは投資に捉われず、いろいろなスタンスで楽しめるので、ぜひ2022年はNFTの世界にデビューしてみたい方はNFTニッポンをぜひ見てください。

でも始めるのに結構お金がかかるのでは？

と心配な方! NFTは最初に挙げた非常に高額なものもありますが、数十ドル程度から購入できる作品もたくさんあります。

日刊サンでお馴染みのShibu Shiba(シブシバ)も平均0.01ETH(40ドル程度)\*です。売買にちょっと手数料がかかるので100ドル程度のETHがあれば始められます。慣れるまでは少額ですこしずつ楽しむのがオススメです。そしてもう一つ重要なのはTwitterで情報を集めることです。「#NFTs」「#NFTart」などのタグを検索して、情報をチェックしてくださいね。もっと他の情報やどんな人がNFTの世界で活躍しているのか知りたい方はNFTニッポンをぜひ聴いてください。

それではNFTの世界でまたお会いしましょう♪

\*NFTアートなどを購入するには、「coinbase(コインベース)」などの取引所で、ドルでETHを購入する必要があります。1ETHは現在4000ドル前後を推移しています。



Shibu Shiba(シブシバ)

<https://opensea.io/collection/shibushiba>



NFTニッポン

●Apple(ポッドキャスト)

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/id1594320609>



●YouTube

<https://youtube.com/channel/UCRrDYsm19PtIdo8VnN7JUA>



## ハワイのエンターテインメント業界に光を灯す Blue Note Hawaii

ニューヨーク、東京、名古屋、ミラノを始め、全世界9カ所に展開している体験型エンターテインメント施設ブルーノートは、このパンデミックの中、最初に営業を再開したのがハワイ。2021年も安全対策を怠らずに、ミュージックラバーを楽しませた。そして、2022年もハワイの人気バンドで幕開けし、ワールドクラスのアーティストたちのライブ目白押し。



ハワイのエンターテインメント業界のパンデミックによる打撃が深刻な中、2020年7月より営業を再開したブルーノート・ハワイ。このニュースは多くの人に喜びを与えた。もちろんのことハワイ州やCDCのガイドラインに従って運営されており、アーティストは、プレキシガラス越しで演奏をし、最前列はステージから10フィート(約3メートル)離れたところから鑑賞できるようにしている。

さらに、2021年はハワイの実力派アーティスト、ケアリー・レイシエル、ポーラ・ファンガ、ジェイク・シマブクロなどのコンサートは、ライブストリーム配信を行い、会場に来られない人たちもライブを楽しめるサービスも展開した。

2022年の年明けは、米ビルボードレゲエチャート1位獲得し、アイランド・レゲエのアイコンともいえるバンド、The Greenが飾る。さらには、1月4日・5日には、日本が誇るサムライギタリストMIYAVI、1月6日～9日は世界中で知らない人はいないレゲエ

界のユニットThe Wailersのコンサートも決まっている。

また、注目したいのが、アメリカで人気のオーディション番組「The Voice」で、ファイナリストまでのぼりつめ一躍有名になったハワイ出身のThunderstorm Artisの単独ライブが2月に予定されており、楽しみにしている人も多い。

そして、営業休止をしていた時のコンサートの振替公演の他、コメディショーも多数開催される。

ブルーノート・ハワイは2022年も音楽だけでなく、ライブエンターテインメントを待ち望むファンの期待に応えていくくれるはず。

2022年のライブ日程など詳細はHP(日本語)から <http://jp.bluenotehawaii.com/home>



コンサートの予定は変更になる場合もあります。詳細はウェブサイトをご覧ください。

**車のことなら プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年! 真心のサービス!

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試し下さい

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

日本語OK

Tel: 808-942-0404  
ヤジマ・サービスステーション

月～金 7am-8pm  
土 8am～6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ  
808-284-4820

中村 浩子(R)  
License #: RB-16363

Hiroko Nakamura

あなたの足、大丈夫!?  
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家  
フットソース 比嘉由希子  
808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクススヘア内)  
9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
[www.footsource-hawaii.com](http://www.footsource-hawaii.com)

foot source

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国大学院を修了した理学療法士が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT  
808-304-6676

日本語でどうぞ

Imoto Physical Therapy  
シェルトンプリンスカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 \*1時間無料パーキングあり

見積り・相談 無料

GRACE CONSTRUCTION  
— BUILD • REPAIR • REMODEL —  
ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、マarmor、ペイント、シーリング  
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

[www.gracebuild.com](http://www.gracebuild.com)

日本語Line: 808-722-1566  
English Line: 808-233-9900

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.  
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

[www.usadreamhawaii.com](http://www.usadreamhawaii.com)  
[usadreamhawaii@gmail.com](mailto:usadreamhawaii@gmail.com)

見積り無料!

岡本まで Tel. 383-7782  
Office Tel. 372-3319

安心・信頼の 車屋

Alloha AUTO DEPOT

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス  
カーコーティング などにも対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK  
<https://alohaautodepot.com/japanese>

2022  
New Year

謹

賀

新

年

皆様の日頃のご愛顧に心より感謝申し上げます。  
今年も初心を忘れず、従業員一同心をひとつにし  
より良いサービスを提供することに努力してまいります。  
2022年が皆様にとって健やかで  
輝かしい年となりますことをお祈り申し上げます。  
本年もよろしくお願いいたします。

どんなお仕事も  
お任せください!

新築、増築、構造変更、設計代行業、商店街、  
レストラン、オフィス、インテリア、大工、ペイント、  
ルーフィング、プラミング、コンクリート、  
キッチンキャビネット、電気、カーペット、タイル、  
フローリング、バスルーム、トイレ、  
水周り、プール、レンガ塀、フェンス など

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設



[www.usadreamhawaii.com](http://www.usadreamhawaii.com)

Tel. 808-383-7782 岡本まで Office 808-372-3319