



日本からの
到着人数
122人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021
DECEMBER 22
WEDNESDAY

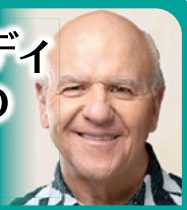
HAWAII / U.S.A. NEWS1,4
イベント情報 4,5
ハワイ在住者のための
ライフプランのお話 (横江和子) 5
e-JOB 求人情報 5
JAPAN NEWS / WORLD NEWS 5
読者コラム 6

マーケット情報

日経平均 28,562.21 (+44.62)
NYダウ 35,673.03 (+180.33)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル / 円 114.20

**ブランチアルディ
ホノルル市長の
ツイート**



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL
12月21日 3:47PM
今日、私たちは海の監視を行うライフガードの皆さんに敬意を表して、サンディビーチパークの新しい壁画のためのブレスリング(祝福の儀式)をとり行いました。パブリックアートの完成を祝うことができ、光栄です。特にこの作品は、自らの命の危険を顧みずに地域住民の安全を守るために働いているライフガードに捧げるためのものです。この壁画は、彼らが暮らす地域を描いたというだけでなく、地域での暮らしを楽しむそして守った人々、特にジョイとジョッシュのストーリーなのです。今、この記念の壁画が描かれたことによって、彼らはこの素晴らしい海岸を永遠に見守り続けてくれるでしょう。
We held a blessing today for new murals at Sandy Beach Park paying tribute to our ocean lifeguards. It is such a privilege to celebrate pieces of public art, particularly those which pay tribute to our lifeguards who put themselves in harm's way to keep their communities safe.
These types of murals not only tell the stories of the areas they inhabit, but of the people who enjoyed and protected these lands, particularly Joy and Josh. Now, with these memorial images in place they will forever keep watch of this pristine coastline.

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より
抜粋して翻訳、掲載しています。



**大晦日の花火に備えて
ペットの安全対策忘れずに**

動物保護団体ハワイアン・ヒューメイン・ソサエティ(HHS)では、大晦日の花火に備えてペットの安全対策として気をつけるべき点をあげて、ペットのオーナーに事前に十分な対応を求めているとKHONが伝えている。
オアフ島では爆竹花火は許可制で、打ち上げ花火は全面禁止しているものの、毎年多くの不法な花火打ち上げが住宅地内で行われており、今年も多くの花火が上がるだろうと予想されている。
大きな音に驚いてパニックとなる動物たちが家から飛び出して行方不明になったり、車にひかれたりするという悲惨なケースが毎年後を絶たないため、HHSでは少しでもそのような事故を防ごうと、ペットのオーナーには以下の点に注意するよう求めている。
• ペットは出来る限り屋内の安全な場所に入れておいてください。外にひとりで置いておくことはしないでください。もし屋内に入れられないのであれば、ガレージの中に入れてください。フェンスで囲まれていたとしても、庭にひとりで置いておけばペットはパニックになって逃げ出す恐れがあります。花火の音を紛らわせるために、ラジオやテレビをつけておいてく

ださい。
• ペットに適正なIDをつけておいてください。オアフ島のペットオーナーはペットにマイクロチップを埋めることが義務付けられています。また、電話番号を首輪につけておくことと確実に連絡できます。マイクロチップはHHSでも獣医でも行っているの、詳細はこちらから。<https://hawaiianhumane.org/pet-identification/>
• 迷子になっているペットを見つけたら、HHSまで連れてきてください。
• ペットが迷子になったら、HHS(808-356-2228)に連絡をして、迷子レポートを提出してください。
• 獣医に相談なく精神安定剤や睡眠薬をペットに与えないでください。事前に獣医にペットの恐怖感や不安感の対応について相談してください。
• 大晦日の日中にはペットに十分な運動をさせてください。疲れて眠りやすくなります。
また、クリスマスと元日はHHSの施設は休館となるが、アドミッション・センター(保護受け入れ)については緊急時のみ対応する。

**米海軍水道システム汚染問題
ホノルル水道局「数千人が体調不良訴え」**

米海軍の水道システムに石油系燃料が漏出し、水道水が汚染された問題で、ホノルル水道局(BWS)は「汚染された水道水を飲んだ人のうち、体調不良を訴えたのは数千人に昇る」と述べた。
BWSは汚染水の影響について、「現在考えられているよりも広範囲に及ぶ」との見方を示している。
「海軍レッドヒル燃料タンク一時使用停止命令」に関する公聴会では、BWSの弁護士、エラ・フォーリー・ギャノン氏が、「海軍および一般の住宅に水を供給するタンクの下にあ

る、帯水層の一部が汚染された」とし、「汚染水を飲んだ5,000人以上が体調不良を訴えた」と述べた。
米商務省によると、海軍水道システムの水から「ガスのような臭いがする」という報告が400件以上に昇ったという。
海軍は燃料タンクの永久的な使用停止を避けたい考えで、貯水槽や水道管などを洗浄するため、600万ドルの費用を投入し、25箇所に工業用浄水器を設置した。
海軍の弁護士クレイグ・ジェンセン氏によると、軍はその他にも、1,300万ドルを投じ

て従来よりも大きいGAC(粒状活性炭)フィルターを設置し、水道水汚染の原因となったレッドヒル水道システムを洗浄している。
一方、水溶性でない石油成分はパイプに粘着する傾向があるため、すべてのパイプから汚れを落とすことができるかどうか、懸念を示す当局者もいる。
BWSのプログラム管理者、アーウィン・カタ氏は「全ての汚れを除去することは難しい」と述べた。
燃料タンクの一時的な使用停止命令に関する公聴会は、27日夜まで続く予定。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapoliwai Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

NIKKKANSAAN

刊サツ



TOTO Washlet 2021 MODEL SALE



創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア
☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

求人 アライアンスパーソネル

お困りの企業様

私たちにお任せ下さい! ご相談は無料

パストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社
バイリンガル登録者数 No.1(日、英、中、韓など)

☎(808)521-4300
www.APHawaii.com



JHTA(日本ハワイ旅行業協会)の
公式YouTubeチャンネルで
観光再開に向けた
ハワイの“今”と“これから”を
紹介する動画を配信



YouTube 公式 日本ハワイ旅行業協会



補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語でお気軽に
お問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

NPOハワイアロハライフ協会が特設サイトを開設

新型コロナの最新情報を日本語で!



こんな情報が日本語で見られます!

オミクロン株、ブースター接種
日本の入国規制 など

12/24(金)までの
期間限定サイト

- ☑️ ハワイと日本の状況
- ☑️ 新型コロナウイルスの基礎知識
- ☑️ 新型コロナウイルスに感染したらどうなる?
- ☑️ 濃厚接触者の基準って何?
- ☑️ どこでPCR検査が受けられる?
- ☑️ 「家庭内隔離」はどうやるの?
- ☑️ ハワイ州・ホノルル市の規制は?
- ☑️ ワクチンに関する最新情報
- ☑️ 新型コロナウイルスワクチンを接種するには?
- ☑️ 日本とハワイの入国規制・自己隔離について
- ☑️ 日本人ドクターからのメッセージ など



《アクセスはこちらから!》

QRコードまたは 検索

「ハワイアロハライフ協会」トップページから特設ウェブサイトにアクセスできます。

ハワイアロハライフ協会ウェブサイト: www.hawaiialohalife.org



KZ00のラジオ番組 | 12月6日(月)・13日(月)の4:15pm頃~

「KZ00アフタヌーンショー」内でこの活動が紹介される予定です!



ハワイアロハライフ協会は、2007年に創立されたNPO法人です。「分かち合おうアロハの心」をキーワードに、日本とハワイで15の支部を有し、1000名を超える会員を抱え、各地でアロハスピリットを共有する活動を行っている団体です。

この活動は日本政府の支援事業(海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤事業)です。

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...
あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アークスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国大学院を修了した理学療法士が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT
☎808-304-6676
日本語どうぞ

Imoto Physical Therapy
シェラトンプリンセススカイウラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

awaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080
日本語どうぞ
808-284-4820
中村 浩子(R)
License #: RB-16363
Hiroko Nakamura

車のことなら プロの仕事のヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試し下さい

Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション
月~金 7am-8pm
土 8am~6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

アートメイク YUMI

リフォーム オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?

Before After 前後

Before After 前後

●アイブロウ・アートメイクレギュラー \$300 3D \$350
●アイライン(上下・各) \$200
●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-6pm 日・月休 ご相談無料 LINE
2000 S. Beretania St.
(マッカレーとベレタニアの角
Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com>

日刊サンのインスタグラム

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX B747-400 All Cargo Ships Six Days/Week

Next Day Service VIP Pet Service Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

日刊サン HAWAII

毎週土曜日発行 印刷版新聞

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

日刊サンウェブサイト毎日更新中!
デジタル版は毎週月・水・金曜日に発行中!!
(金曜は土曜印刷版と同内容)

● 日本帰国用 PCR検査 証明書発行
\$150 (一般) ※当院かかりつけの方はお申し出ください
 渡航前日 または 渡航日午前中の来院 ▶ 午後受取も可
 一般内科・婦人科・小児科 各種予防接種、検診、診断書作成など
 詳細は 月川クリニック TEL: 808-941-7770
 ご相談ください アラモアナビルディング17階1730号室

古い鑑定サロン ワイキキSeaside Aveの
Kusu Kusu Hawaii
 クスクスハワイ
 お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください
808-222-3087 (リタ)
 kusukusuhawaii.com

DREAM CONSTRUCTION, INC.
 DREAM CONSTRUCTION, INC.
 ハワイ州公認ライセンス:
 BC-32084 BC-32085
信用第一!
お任せください!
あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 小さな仕事でもOK!
 新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
 プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合
 www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
 usadreamhawaii@gmail.com
岡本まで Tel. 383-7782
Office Tel. 372-3319

IBKICモーターズ 安心・信頼の
Aloha ハワイの車屋
 AUTO DEPOT
中古車販売・買取
 車に関するあらゆる相談に
日本語で丁寧に応えます
 短・長期レンタカー メンテナンス
 カーコーティング なども対応します!
Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
 https://alohaautodepot.com/japanese

見積り・相談 無料
GRACE CONSTRUCTION
 — BUILD • REPAIR • REMODEL —
 ハワイ州公認ライセンス BC-35691
グレイスコンストラクション
 新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
 屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!
 www.gracebuild.com
 日本語Line: ☎808-722-1566
 English Line: ☎808-233-9900

保険の見直しをしてみませんか?
 日本語で無料相談いたします
 生命保険 長期介護保険 三大疾病保険
 IRA/ROTH IRA 年金 メディケア
 お気軽にお電話下さい **808-225-9555** 横江 和子
 OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

最もナチュラルで美しい仕上がり
アジアパシフィック 美容整形外科
 ・バストアップ・脂肪吸引
 ・レーザー脱毛 ・二重まぶた ・ワキガ ・しわ・たるみ
 ・シミ・ニキビ跡 ・フェイスリフト ・自毛植毛 など
大人気! お得なVIP会員プログラム
新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまな
 サービスを特別会員料金で
 ご利用できます。
新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
 *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール 毎月1回無料
 *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
 *ボトックス 割引 *ヒアルロン酸 **\$100引き**
 *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
 *フェミニンケアサマーミナー又はエムセラ **50%引き**
 *誕生日月に ビタミンB12注射、
 プレミアムアップグレード **プレゼント**
 毎月のキャンペーン・セール、
 ブログなど情報満載
 www.drching-jp.com
 お気軽にご相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com
 Dr. Shim Ching
 ドクター・シムチン
 ベストドクターズ
 イン・アメリカ
 10年連続受賞
 1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

住まいのトラブルに...
住まいの911
 特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!
 Before After
★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他
★お風呂と壁コンボ \$940~ ※色は別料金
 で承ります
**「日刊サンを見た!」で
 滑り止め加工
 \$80▶無料**
 キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
 日本式の深いお風呂の設置もいたします
TOTO
ウォシュレット
 リモコンで温水、温風!
 別料金でコンセント
 設置可 (設置料込) **超目玉品**
\$690▶\$490
ハンディマンサービス
 *水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
 *天井ファン取付け、キャビネット取付け
 *蛇口交換、シャワーハンドル取付け
 *トイレ交換、シャワードア交換
 *浴槽内の手摺り取付け
 *デスポーザー取付け
 ホノルル市内
見積り無料
安心のフラット料金
 日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
 www.oahutubdoctors.com 時間チャージなし

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**
初回相談無料
808-695-3562
 マイグレーション・カウンセル法律事務所
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
 dtakeno@migrationcounsel.com
 www.migrationcounsel.com 弁護士 夕川・タケノ

State Farm 日本語
Office of Mia Migita 韓国語可
自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします
 600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です
山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
 インプラント治療
808-955-2439 輝く笑顔に!
 山田マリン生
 急な痛みに...初めての方もお気軽にどうぞ!
 ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
 取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他
 アラモアナ近くで通院に便利!
 Best Dentists ホノルルマガジン誌
 最高の歯科医の
 パナナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd
 1人に選ばれました!

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任もって施工します
 1. 見積りから施工まで一貫して担当
 2. 日本語で見積りいたします
 3. 仕上りに問題があれば、やり直します
 小さなことでもご相談ください
TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
 1585 Kapioani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

水を換えれば身体が変わる。日本トリム社製 SANWA GROUP
電解還元水浄水器
 場所を取らず、経済的!
 どんなキッチンにも相性◎
 カウンタートップ型
Cube+
 ラグジュアリーで
 洗練されたデザイン
 TRIM ION アンダー・シンク型
GRACIA by GROHE
 アルカリ性
 電解還元水
5つの特徴
 1. 有害物質を含んでいない
 2. アルカリ性である
 3. 水素を多く含んでいる
 4. 抽出力が高い
 5. 医療効果の認証がある
 ※5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。
Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

安い! 速い! **SIGN & COPY EXPRESS**
移転
しました
1302 Young St.
 Zippy's 近く
 モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た!で
 カラーコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
 ポスター(22"x28") **\$30~** **10%OFF**
 バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金
 ☎9444000@gmail.com
 www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及び
 レストラン入店などに使用できる陰性証明書
 結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、
 ホームページから受け付けています。www.waikikiclinic.org
日本人医師 ワイキキ緊急医療クリニック **808-924-3399**
 2155 Kalakaua Ave. #308
 院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、
 各種保険取扱い
各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など
白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術** も可能です
目の人間ドック (無保険の方対象) **\$350→\$100** まつ毛美容液も販売中!!
 ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭
 休診 院長 Dr. 武田裕子

40th ANNIVERSARY T. Okilはおかげさまで40周年
11月のスペシャル
40% OFF
TOTO
 C200 and Selected Drake toilets
 Exp. 11/30/21
 人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種
 ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。
 TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA
 Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH
 Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
 Natural Stone・Tile
TOTO
 お気軽にショールームへお越しください
 空港近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
TOKI TRADING
 www.tokitrading.com
 2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
 Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

ラニカイ・ビーチ ホリデー3連休中は路上駐車禁止

ホノルル市交通局では今年6月からラニカイ周辺の路上駐車を一部禁止している。通常の月曜から金曜まで午前8時30分から午後4時まで、ホリデー週末は午前10時から午後3時までの間、ラニカイ・ビーチ周辺の住宅地の路上に駐車することは禁止されており、違反者は車をレッカー移動されたり、駐車違反切符を切られる。今年12月25日と1月1日は土曜日にあ

るため、振替休日として12月24日と12月31日はホリデーとなり、24日から26日、31日から1月2日は2週続けて3連休のホリデー週末となる。よって、ラニカイ・ビーチ周辺の道路も12月24日から26日、12月31日から1月2日のそれぞれ3日間は午前10時から午後3時まで路上駐車禁止となるので注意して欲しいとKHONが伝えている。



従業員の残業手当未払い・・・ 州当局、レストランに8万ドル支払い命令

ハワイ州労働局によると、従業員が残業したにもかかわらず、事前に決められていたシフトで働いた時間のみの給料しか支払わなかったとして、オアフ島のレストラン「ヒマヤン・キッチン」に罰金8万ドルの支払いが命じられた。支払いを命じられたのは、ホノルルとカイルアにある同レストラン2店舗で、支払額の内訳は未払いの残業代4万ドル、損害賠償4万ドルの計8万ドル。州当局の調査によると、同レストランは、1日平均10時間半働いた従業員らに対し、雇用主が連邦労働法で定められた残業手当を支払っていなかった。

また、別の従業員の料理人1人に対しては、数週間にわたり、連邦法が定めた最低賃金を下回る賃金のみが支払われていたという。時間部門地区を管理するテレンス・トロッター氏は声明で、「従業員が週に40時間以上働いた場合、雇用主は追加の残業手当を支払わなければならないことが連邦労働法で定められている」とした上で、「今回のヒマヤン・キッチンの件で、連邦労働法の違反行為が、結果的にさらに支出を増やす可能性があることが示された」と述べた。同レストランは、さらに1,000ドルの民事制裁金の支払いも命じられている。

郵便箱泥棒が多発、警察が注意喚起

ハワイ島ヒロに住むドン・ハコダさんは18日、家族と外出中に携帯電話に自宅の防犯カメラからの警告を受け取った。「携帯電話が鳴って、防犯カメラの映像が写りました。誰かが郵便箱のそばにいたのが見えて、良い車も映っていたので、誰かがクリスマスギフトか何かを置いていったのだと思ったのです」しかし午後になって家に帰ってみると、郵便箱の蓋が開いていて(中に送付物があるというサインである)赤い旗は立ったままの状態だった。「私が送ろうとしていた郵便物を誰かが盗んだのだとわかりました」夜になってやってきた郵便配達員によると、近隣で数件の家が同じ被害にあっており、ハコダさんの送ろうとしていた郵便物が開封された状態で別の家の郵便箱の中で発見されたという。ハワイ島のレイラニ・エステート内のノヘア・ストリートでも同様の事件が起きていた。13日にも、青い車に乗った人物が郵便物を持ち去るのを住人によって目撃されており、ハワイアン・ショアとハワイアン・ビーチの住宅から郵便物を持ち去ったという事件において似たような車が目撃されたと警察

に報告されているという。オアフ島ワイパフでも先週、郵便箱の中にあつたものが盗難にあっている。ホノルル警察のクリス・キム巡査部長は「郵便箱泥棒は住宅地の中を行ったり来たりしながら、赤い旗が立っている郵便箱を探しているのです。赤い旗が立っているということは、中に郵便が入っていることを示しているからです」と述べている。ホノルル警察では、小切手や個人情報を郵便で送ることを避け、オンラインを利用するよう住民に注意喚起を行っている。また、鍵のかかる安全な郵便箱に変えることを考えて欲しいという。キム巡査部長は「今までの伝統的な郵便箱は誰にでも開けられて、中を覗くことができます。鍵のついたものや、郵便局の私書箱を利用することも考えてください」と述べている。被害にあつたハコダさんは近隣住民と共に鍵付きの郵便箱に変えることを考えているという。「家にも郵便箱にもセキュリティーを考えなくてはならないということは悲しいことですが、皆さんに注意してもらいたいと思います」。

モンクアザラシが 頭を銃で撃たれ死亡 モロカイ島

絶滅危惧種に指定されているハワイアンモンクアザラシの若い雌がモロカイ島で9月に撃たれて死亡した事件について、連邦とハワイ州の野生生物担当官が調査を行っている。ホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。9月19日にモロカイ島の南部の海岸で、昨年生まれたL11という番号のハワイアンモンクアザラシが死んでいるのが見つかった。その後の解剖の結果、L11は頭を意図的に銃で撃たれたことが致命傷となって死亡したことが確認された。モロカイ島でハワイアンモンクアザラシが意図的に殺されたのは、これで3件目と考えられている。これはクラスCに分類される重罪で、5万ドル以下の罰金と5年以下の禁固刑となる。ハワイ州国土自然資源局のスザンヌ・ケース氏は「このアザラシや他のアザラシを殺した人物について何か情報がある人は当局に申し出てください。今年の初め、観光客がアザラシに触ろうとした動画を見た時、ハワイの多くの人々が怒りを感じました。今回3頭のアザラシが人間の手によって殺されるという卑劣な行為に対する怒りは、その時の怒りを遥かに超えるものだと思っています」と述べている。

モロカイ島では今年9頭、昨年1頭のハワイアンモンクアザラシが死亡しているが、腐敗が進んでいたなどの理由で正確な死因を特定するのが困難な場合がほとんどだが、4月に発見された2頭の若い雄のアザラシの死因は鈍器で殴られた外傷によるものと判明している。人間の手による殺害とみられる事件が今回で3頭目となるため、死亡した他のアザラシも殺害された可能性もあるとみてアメリカ海洋大気庁とハワイ州国土自然資源局は再調査を開始した。連邦法と州法で絶滅危惧種に指定されているハワイアンモンクアザラシはハワイ周辺の海にだけ生息するアザラシで、およそ1,400頭だけが生き残っている。今回のハワイアンモンクアザラシの死に関する情報がある人はアメリカ海洋大気庁(800-853-1964)か、ハワイ州国土自然資源局(808-643-3567)に連絡を。アメリカ内務省管轄の魚類及び野生生物サービス局では、犯人逮捕に至る情報提供者に報奨金を出すことにしている。

アフリカペンギンの 赤ちゃん誕生 ホノルル動物園

ホノルル動物園で、アフリカペンギン(別名ケープペンギン)のバーバラとマックスの間に赤ちゃんが誕生したとKHON2が報じている。赤ちゃんは「ビスケット」と名付けられた。性別はまだわかっていない。バーバラは今年7月、3羽のアフリカペンギンと共にホノルル動物園に来園した。その後、先住ペンギンのマックスと夫婦になり、卵を産んだ。アフリカペンギンが1度に産む卵の数は2個で、抱卵期間は38~41日間。他のアフリカペンギン同様、バーバラとマックスも夫婦交代で卵を温めていたという。孵化した後のヒナは、その後40日間、親に守られながら暮らす。



資料写真: Shutterstock.com

イベント情報

11月19日(金)~1月1日(日)

ショーアロハランド - ホリデー・ワンダーランド・ライトショー
午後6時半~11時
車両一台につき\$55またはトロリーライド1人\$20
ドライブスルー形式で楽しむホリデーシーズン限定のイルミネーション。今年はドライブスルーを楽しんだ後に歩いて鑑賞できるウォーキングライトトンネルなども登場。
alohastadium.hawaii.gov/event/show-aloha-land-the-holiday-spectacular-winter-2021/

12月1日(水)~31日(金)

ホノルルマラソン・バーチャル・ビーチフェス 2021 ONLINE
\$35~\$108
自分のペースでホノルルマラソンが楽しめる、オンライン・ランニング・イベント。自分の好きなコースを走り、アクティビティログを提出、規定距離を完走すると記念品が貰える。
www.honolulumarathon.org/home/2021-virtual-events
日本在住の方はこちら
www.honolulumarathon.jp/2021/vbf/

12月17日(金)~23日(木)

ホリデー・ポップアップ
平日: 午後4時~9時、土日: 午前11時~7時
パールリッジセンターで開催されるホリデーギフトフェア。35店舗以上のポップアップショップが並ぶ。
islandcraftfairs.org/oahu

12月18日(土)~24日(金)、26日(日)

フリースクールホリデーツアー
午後1時~5時(20~30分毎に出発)
JTB Hawaiiがハワイ在住の子ども達のために、トロリー(またはバス)ツアーを無料で提供。アラモアナセンター(オリオリステーション向かい)を出発し、ワイキキを1周する約30分のツアー。ワクワン接種済の大人の付き添い必須。予約不要。
www.jtb-hawaii.com

12月28日(火)

ART WAVE - Art Exhibition
午後6時~9時
グリーンルームギャラリーが主催するART WAVE展。人気のローカルアーティスト、クリスティ・シンのアートを本人と一緒に楽しもう。先着100名に無料ドリンク。
DECK WAIKIKI レストラン(クイーンカピオラニホテル3階)
www.greenroomhawaii.com

12月29日(水)~1月2日(日)

ニューイヤーズ・ウィズ・ザ・グリーン
午後6時半/午後9時(31日のみ午後7時/午後9時半)
\$65~\$85
これまで数々の賞を受賞しているオアフ島発の人気レゲエバンド、ザ・グリーンのニューイヤーズライブ。ブルーノート・ハワイで開催。
www.bluenotehawaii.com

1月1日(土)

ボセッティ・ファーストサンライズ10K
午前7時~10時
\$30
初日の出とともに爽やかに1年をスタートできる10Kマラソン。カラマバレーパークをスタートし、ハワイカイの住宅街を抜け、折り返すコース。申込締め切りは12月30日。
<https://mprcc.com/races/bosetti-1st-sunrise-10k-2022/>

初詣2022
午前0時~2時/午前8時~午後4時
ハワイ金刀比羅神社・ハワイ太宰府天満宮にて初詣の参拝ができる。ダミアン・メモリアル・スクールに臨時駐車場あり。
www.jinja.us

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで救世主!
お悩みの方の
起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhn1@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

引越し後と売却前に、
ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボ MABOまで

ウェブサイトも充実!!
気になる情報満載

日刊サンの
Instagram

ほのほのハワイの風景動画など、
毎日更新中!!
今すぐアクセス

オミクロン株、初の市中感染 大阪の家族3人、渡航歴なし

厚生労働省と大阪府は22日、海外への渡航歴がない教員や家族、計3人が新型コロナウイルスのオミクロン株に感染したのを確認したと発表した。岸田文雄首相は「国として市中感染の事例として受け止め、対策を徹底する」と記者団に述べた。国内で市中感染が報告されるのは初めて。厚生労働省は急

拡大に備え、必要な検査や確保した病床の迅速な利用ができる体制の強化を都道府県に求めた。
厚労省は、現時点で全国的にオミクロン株の面的な広がりがあるとは考えていないとしているが、多くの専門家は今後全国に広がるのは避けられないとみている。

米国全土からの入国者を待機の対象に

日本政府は22日、新型コロナウイルスの新変異株「オミクロン株」の水際対策で、米国全土からの入国者に検疫指定施設での待機

を求めると発表した。これまでは一部州が対象だった。25日午前0時から適用する。

大手企業の冬の賞与、コロナ禍で5%減

経団連が22日発表した大手企業の冬の賞与・一時金(ボーナス)集計によると、平均妥結額は昨年冬に比べ5.16%減の82万955円だった。新型コロナウイルス禍に伴う業績低迷で2年続けて減った。全19業種のうち10業種が前年を上回ったが、鉄道や建設などの落ち込みが大きかった。

製造業は1.32%減の85万3475円、非製造業は18.01%減の71万2019円。業種別で減少率が最も大きかったのは「私鉄」の22.26%。乗客数が回復せず、妥結額は57万7620円。次いで東京五輪・パラリンピック関連特需がなくなった「建設」が17.18%減の119万5955円だった。

宇宙旅行12日間「短かった」前澤さん、帰還後会見

国際宇宙ステーション(ISS)への宇宙旅行から帰還した実業家の前澤友作さん(46)らが22日(日本時間)、滞在中のロシア・モスクワ郊外からオンラインで記者会見した。12日間の飛行について前澤さんは、「短かった。理想的には20日間くらいいられたら良かったが、30日は長いと思う」と振り返った。

ついては「地球を大事にしようと思った。地上でもごみをしっかり分別します」と答えた。滞在中、眠ることが難しかったという前澤さん。対処法を問われると「ある工夫をしました。続きはユーチューブをごらんください」とかわし、笑いを誘う一幕もあった。
今回は機会がなかった船外活動(宇宙遊泳)にも、「次回はやりたいです」と意欲を見せた前澤さん。「次の目標は月に行くことです」と話した。

前澤さんは「(到着後)慣れるまでに4日くらいかかる。慣れてからは8日しかないので、もう少し良かった」と説明。心境の変化に

ファイザーのコロナ飲み薬 EUが緊急使用承認

欧州連合(EU)の欧州医薬品庁(EMA)は16日、米製薬大手ファイザーが開発した新型コロナウイルス感染症の経口治療薬「パクスロビド」について、加盟国による使用を承認した。正式承認に先駆けた緊急措置で、新たな感染の波の抑制を目指す。

ファイザーは14日、同薬について、重症化リスクが高い人の入院や死亡を90%近く減少させることが確認されたと発表していた。変異株「オミクロン株」にも効果があるとみられている。EMAは服用方法について、感染が判明してからできるだけ早く、症状が出てから5日以内に飲み始め、5日間服用を続けるよう勧告。主な副作用は味覚障害、下痢、嘔吐(おうと)で、妊娠中や授乳中は服用すべきでないとしている。

購入した家は有名だった 英

家を買う前に、その家についてググってることが必要かもしれない——という話をフォックス・ニュースが伝えている。英国に住むジョン・プロムリーさんと妻のグレッシーダさんは2019年に田舎の村に素敵なコテージを購入した。低い天井には太い梁があり、壁には大きな暖炉があり、絵に描いたような古いイギリスのコテージに一目惚れして購入を決めたという。ところが、田舎の村にもかかわらず、多くの人々がコテージを見に訪れ、写真を撮っていく人もいた。

実は、そのコテージは有名な「ホリデー」という映画の舞台の元となった家だった。「ホリデー」はキャメロン・ディアス主演のロマンティックコメディ。ロケの場所を調査していた担当者がこの家を気に入ったが、あまりにも田舎で、出演者や撮影クルーを連れてくるのは困難だったため、そっくりそのままの家をスタジオの土地に建てて映画が制作された。それでその映画ファンがプロムリー夫妻の家を探し当てて見にくるというわけだ。

ジョンさんは「ここには1件のバブがあるだけで、他に店もない田舎です。素敵な家に住めて私たちはとてもラッキーです」と述べている。

イベント情報

1月1日(土)~2日(日)

アイランド・クラフターズ・マーケット
午前11時~午後5時
衣類、キャンドル、ホームグッズ、ペビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。
インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)
www.islandcraftfairs.org/oahu

1月2日(日)

ジョシュア・ベル
午後4時~6時
\$27~\$99
グラミー賞受賞バイオリニスト、ジョシュア・ベルのコンサート。ハワイ交響楽団とソプラノ歌手のラリサ・マルティネスが共演。プレイズデルホールで開催。
www.myhso.org/concerts/joshua-bell

1月7日(金)~9日(日)

スターウォーズ/帝国の逆襲・イン・コンサート
午後7時半~(9日のみ午後4時~)
\$27~\$82
スターウォーズの映画とともにハワイ交響楽団による生演奏が楽しめるコンサート。指揮はプナハウス卒業のサラ・ヒックスが務める。プレイズデルホールで開催。
www.myhso.org/concerts/starwars-empire-strikes-back-in-concert

1月10日(月)~16日(日)

ソニーオープン・イン・ハワイ
午前7時~午後6時
1日券\$25/シーズンパス\$80
ワイアラエ・カントリークラブで行われる米国男子ゴルフトーナメント。日本からは松山英樹、金谷拓実、中島啓太などが出場予定。
www.sonyopeninhawaii.com/jp



節約について

毎月かかる固定費の見直しをしてみましょう。私が今まで試したことも含めてご紹介しましょう。

【新聞の購読料】 購読料は今までクレジットカードで毎月支払っていましたが、いつの間にか年\$500に値上がりし、購読を止めました。しばらくして再契約するとぐっと安くなりました。現在は年払いで、請求書を確認してから、チェックで支払っています。

【携帯電話料金】 今まで2台の電話で月\$180位支払って

ましたが、某通信会社のプランで月\$14などに変更したら、かなりの節約ができました。

【自宅の固定電話】 何年も使用していませんがセールスの電話ばかりだったので、30数年持っていましたが思い切ってキャンセルしました。現在のところ、生活には何の支障もありません。

【ケーブル料金】 多くのチャンネルが利用できてNGNまで含まれて\$100のプランにしています。相談に行ったところ、このパッケージはお得と言われ、そのままにしました。1人暮らしで\$180も支払っている方がいますが、見直しをして経費削減をしてみたいはいかがでしょうか?

【シニアの歯の保険】 現在コブラを持っていますが、来年2月に無くなるので、調べてみると、月約\$50です。限度額は\$1000で、この数年はチェックアップとクリーニングだけなので、持ち続ける価値があるかどうか検討中です。もしかしらば、現金で支払う方が安いかもしれません。シニアの医療保険の保険料を支払うプランには歯のカパレッジが付いているプランもあります。

【生命保険】 老後の対策がなされていけば、シニアになり大きな保障額は必要がなくなるので、保障額を減らすかキャッシュバリューのあるプランなら、老後はハワイで暮らすのであれば、生命保険に長期介護を特約として付けられるプラン

もありますので、生活状況に合わせましょう。

【クレジットカードの年会費】 現在年会費なしのカードがありますが、マイレッジやキャッシュバックなどご自分に合ったカードを選びましょう。

【車の保険料】 毎回はがきが送られて来るので、事務所に寄って話を聞いてみました。現在と同じ条件で見積ってもらって他社に変更しました。最近ではDRIVE SAFE & SAVEというDEVICEを受け、運転次第でDISCOUNTがもらえます。

現在ハワイの物価はすべて値上がりしていますので、時間のある時に経費の削減をしてみてください。私は携帯電話代だけでも、年間\$1200の節約ができ、満足しています。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



求人情報

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

美登利 寿司
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- ◆ ロール専門寿司シェフ \$16~/h
- ◆ ディッシュウォッシャー \$13~/h
- ◆ フロントホステス \$14~/h

経験者優遇
要日英両語

* 健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先
(平川/KAYO迄) katsumidori.hawaii@gmail.com

毎日新鮮情報満載!



日刊サンの e-JOB

スタッフ募集 PIONEER SALOON

フルパート 時間・給与 応相談

募集ポジション

- ラインクック / キッチンヘルプ / キャッシャー / ホールマネージャー

パイオニアサルーン
Kaka'ako Salt / Monsarrat店
☎808-393-0912 (たもつ)
ikuko.pioneer@hawaii.twcbc.com



ウイコンシンで独り言 — 贈り物

今年もあとわずかとなり、この時期は贈り物をしたりされたりします。今日は贈り物の思い出について話したいと思います。

マカデミアナッツ

年末の話ではありませんが、以前オーストラリアへ出かけた際にハワイ土産に「マカデミアナッツ」を持って行きました。その土産をオーストラリアで渡すと、渡された人はニコリ笑って、「マカデミアナッツはオーストラリアからハワイへ行ったんだよ」って言われてこちらはびっくり。昔イギリス人が航海した際

にハワイへ持ってきて植えたのでしょう。そうとは知らず、ハワイ土産と言って、マカデミアナッツを持って行ったことをちょっとばかり恥ずかしく思いました。

ツバメの巣

今年頂いた贈り物の中に「ツバメの巣」があり、これは広東料理ではかなり高級な食材のようで、フカヒレのようにスープなどに使われるとか。この食用の巣は鳥の唾液で作られるもので、日本のような所の巣では泥などが混じっていて食用には向かないそうですが、東南アジアではこの鳥が急斜面や洞穴に作る習性を利用して、人工的にこの鳥の巣ができる施設がたくさんあるとのこと。「鳥の巣」と聞いただけで、食欲が湧いてきません。「食べたくないなら、あげちゃってもいいよ」って言われているので、どうしようかと今は思案中です。

母親のクッキー

妻の母親が存命だった頃、毎年クリスマスクッキーが送られてきました。ある年のこと、このクッキーとともに、衣類や耳飾りなどたくさんの贈り物が箱の中に入っていました。まるでこれが最後までとも言わんばかりの量でしたが、妻はその一つ一つの贈り物を手にしながら、寂しそうでした。近い将来、こうした贈り物ができなくなるって母親も妻も感じているようでした。その頃の義理の母親の指先は曲がってしまっていて、クッキ

ーを作る材料の調合やら、道具の出し入れ、いろんなクッキーの形を作るのにはさぞかし労力を要したと思われます。まさにこれが最後と心を込めたクッキーが一つ一つ包装され、崩れないように丁寧に箱にいれてありました。それが海を渡って、ハワイへやってきたことを思うと無駄にはできないと一つ一つゆっくり味わって食べました。

そのうちにかつての母親らしからぬ奇妙な言動をとるようになってきました。一旦外出すると外出理由を忘れてしまったり、自分の家への帰り道を忘れて、長時間近所を彷徨したりし始めたので、それを聞いた妻は意を決して休職を依頼し、母親の元へ駆けつけました。

それから、いつまで続くかわからない母親との共同生活が始まったのですが、毎年この時期になると、あのたくさんクッキーが詰められた贈り物が忘れられません。贈り物にはどんなものであっても、あげる人の気持ちがこもっているはずで。この時期、人にあげたりもらったりしますが、いただいた物には心から感謝したいものです。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



今日から始められる、3つの簡単アーユルヴェーダ習慣

アーユルヴェーダでは、毎日のルーティンを大切にします。朝一番初めに行うルーティンの例は、歯磨き、シャワーに加え、オイルの塗布、舌苔の掃除、鼻の掃除、そしてオイルうがいというものがあります。今回は、誰でも簡単に始めることのできる朝のルーティンを舌苔の掃除、鼻の掃除、そしてごま油でのオイルうがいに焦点を当ててご紹介いたします。

舌苔の掃除はタングスクレイパーで舌についた汚れを落とすもので、馴染みがある方も多いでしょう。舌苔は、体内に溜まった毒(アーマ)を示していますので、朝の歯磨き時にタングスクレイパーで舌を掃除すると良いでしょう。歯ブラシで舌を掃除しようとしても汚れが取れませんので、歯ブラシの使用は避けてください。

鼻の掃除は2つの方法があり、一つはネティポットを使用して鼻を洗うジャラネティという方法と、もう一つはナスヤと呼ばれる鼻用オイルを鼻に塗布する方法です。ジャラネティはヨガのルーティンでも使用しますね。基本的な使い方はぬるま湯に岩塩小さじ半分程度を入れ、塩が溶けたのを確認してから鼻の穴にネティポットの先を当て、もう一方の鼻の穴から水を出します。水道水は塩素が入っているので使用を避けてください。片方の鼻につきネティポット半量程度で行うと良いでしょう。

これは、鼻詰まりや花粉症の方にもおすすめですが、初めはジャラネティに慣れていない人から教わると良いでしょう。

ナスヤは、スチームを吸引してからナスヤオイルを鼻の穴に塗布する方法です。家庭で行う場合はスチームとオイルを行わずに、ギーを鼻に塗る方法で代用可能です。ギーを適量とり、鼻の穴に塗ってください。

この方法は、ジャラネティで不快感がある人や、乾燥地帯に住

んでいる人にもおすすめです。

最後にごま油でのオイルうがいです。これは現代版のマウスウォッシュと考えると良いでしょう。サラダごま油(中華用でないもの)を適量口に含み、数分間マウスウォッシュと同じ要領でグブグブした後口から出してください。最近ココナッツオイルなど他のオイルを勧める話も聞きますが、ごま油は細菌を吸収してくれる効果が他のオイルと比べると高いので、ごま油の使用をお勧めしています。

小さな習慣に感じるかもしれませんが、健康でなければ、「幸せ」を感じることはできないのは事実でしょう。一年の締めくくりに、すっきりした状態で新年を迎えられるよ良いですね。

今年も1年間お世話になりました。来年も、どうぞよろしくお願いいたします。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda

過去の記事を読むなら
コラム図書館へ

見逃した **各種コラムやマンガ**
終活記事、教育記事 などなど

日刊サンウェブサイト
www.nikkansan.net

日刊サンウェブサイト
スマホで読もう! 最新

ハワイに住む日本人シニアの住み替え
コロナ禍における高齢者介護の状況と、いま準備すべき2つの書籍
Reopening Schools
立ちあがり
まーち
SUMMER PROGRAMS

NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何?? 非代替性トークン(non-fungible token, 略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか?
NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。
NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。
わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

トニー
ともちゃん

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」
是非チャンネル登録をよろしくお願いいたします!
www.youtube.com/channel/UCRrDYsm9PITido8VNn7JUA

新着エピソード
NFTとメタバースの世界で大活躍中!!
人気アニメのアニメーター
うみのあおさん
突撃インタビュー
エピソード1~8まで配信中!!

NFTとメタバースの世界で大活躍中!!
人気アニメのアニメーター
うみのあおさん
突撃インタビュー

12:41 / 43:51