



日本からの
到着人数

66人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021
DECEMBER 8
WEDNESDAY

HAWAII / U.S.A. / JAPAN /
WORLD NEWS 1, 4, 5

イベント情報 4, 5

e-JOB 求人情報 5

読者コラム 6

今日のひとこと

反対者には反対者の論理がある。それを聞かないうちに、いきなりけしからん奴だと怒ってもはじまらない。問題の本質的な解決には結びつかない。

渡沢栄一

(日本の武士、官僚、実業家、日本資本主義の父)

マーケット情報

日経平均 28,860.62 (+405.02)
NYダウ 35,699.91 (-19.52)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル/円 113.63



ワイキキビーチ 新年カウントダウンの 花火開催決定 寄付募集中

昨年は新型コロナウイルス感染対策として中止になった毎年恒例の大晦日の打ち上げ花火だが、今年は開催が決定したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

主催するのはワイキキ再開発協会(Waikiki Improvement Association)だが、問題は予算だという。

花火を打ち上げるために57,700ドルが必要だが、現時点で12,000ドル足りない。

協会のリック・エジド氏は「過去2年間、ワイキキにある多くのビジネスが経済的打撃を受けていることを知っているだけに、さらに寄付をお願いするのは非常に心苦しいのが事実です。しかし、希望を持って前に進むためにも、そして人々をワイキキに呼び寄せて、ホテルやレストラン、小売店舗に来ていただくためにも花火を打ち上げることは重要なことだと判断しました」と述べている。

「また、ワイキキの花火は世界中でメディアに取り上げられます。世界で一番最後に新年を祝う場所ですから」

カウントダウンの花火は大晦日が過ぎて年が明けた瞬間の午前0時から8分~10分 間ほど打ち上げられる予定だ。

大きな花火打ち上げのために寄付したいという方は、以下の方法で。

小切手の場合、To Waikiki Improvement Association, 2250 Kalakaua Ave., Suite 315, Honolulu, HI 96815へ。

クレジットカードでの寄付は(808)923-1094へ電話を。

不足分を補うために小額でも支援してもらいたいということだ。

印刷版新聞は 毎週土曜日 日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布
デジタル版は毎週月・水・金曜日(金曜は土曜印刷版と同内容)

バイデン大統領のツイート

President Biden @POTUS
12月8日 8:24AM
ドイツの新首相となったオラフ・ショルツ氏にお祝いを申し上げます。両国の強い絆を築き、今日世界が直面している課題解決のために緊密に連携していくことを楽しみにしています。

Congratulations to Germany's new Chancellor Olaf Scholz. I look forward to building on the strong ties between our two countries and working closely together to make progress on today's global challenges.

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>

ホノルル・マラソン主催者 今年の大会を語る「困難を乗り越えたシンボル」

いよいよホノルル・マラソンが今週末12日(日曜日)に開催される。新型コロナウイルス感染対策として昨年の大会の中止が決まってから、今年の大会の開催がどうなるのか最後まで先が見えない状況が続いたが、午前5時ちょうどに人数制限などは無しでスタートすることになっている。土曜日にはカラカウア・メリー・マイル、日曜日には10Kマラソンも行われる。

ハワイ州ではオミクロン株の感染が確認され、日本からのマラソン参加者が激減したことによる財政難にも直面している中、ホノルル・マラソン・アソシエーションのCEOであるジム・バラハル氏は、困難を乗り越えたシンボルとしての大会の開催に意義があると信じて前進してきたという。

「ハワイに住む多くの住民の皆さんと一緒に祝いしたいと思います。スタートの号砲が轟いて、空には花火が打ち上げられた時、ハワイが元に戻ったというしるしになるでしょう」

今年のイベントには14,000人が参加する予定になっているが、パンデミック前の2019年には35,000人が参加したこと比べると大きな減少となったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

毎年17,000人ほどの日本人が参加するが、今年はおよそ400人が日本から参加するという。

ミズノと日本航空はスポンサーとして今年も支援する。

収益的には80%の減収となるが、この大

会はホノルル市、ハワイ州、観光業界などどこからも支援を受けていない。

大会の大きな出費は、コースの各所に警官を配置すること、バリケードやタイム版の設置だという。

今年フィニッシュラインのビデオスクリーンや写真撮影、ライブのエンターテインメントは中止となるが、完走者へのマラサダは提供される。

12歳以上の参加者はワクチン接種証明が陰性証明が必要だが、マスク着用の必要はない。

バラハル氏は、開催を決定したブランジャールディホノルル市長、スポンサー企業そして参加する走者のみなさんに感謝していると述べている。

TOTO Washlet 2021 MODEL SALE

C2 C5

創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア
☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

私たちにお任せ下さい! 相談は無料

☎ (808)521-4300
www.APHawaii.com

JHTA(日本ハワイ旅行業協会)の
公式YouTubeチャンネルで
観光再開に向けた
ハワイの“今”と“これから”を
紹介する動画を配信

YouTube 公式 日本ハワイ旅行業協会

QRコード

日本政府 支援事業

補聴器 のことなら 何でもお任せ下さい!

診断無料、すべて日本語で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

日本語でお気軽に
お問合せください (808)792-2802

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm 駐車場無料
615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapoliwai Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkkansan.net • E-mail: nikkansoffice@gmail.com

NIKKANSAAN

FREE 日サ

NPOハワイアロハライフ協会が特設サイトを開設

新型コロナの最新情報を日本語で!

ハワイ大学
医学部教授
町先生からの
メッセージが
大好評!

こんな情報が日本語で見られます!

- ☑️ ハワイと日本の状況
- ☑️ 新型コロナウイルスの基礎知識
- ☑️ 新型コロナウイルスに感染したらどうなる?
- ☑️ 濃厚接触者の基準って何?
- ☑️ どこでPCR検査が受けられる?
- ☑️ 「家庭内隔離」はどうやるの?
- ☑️ ハワイ州・ホノルル市の規制は?
- ☑️ ワクチンに関する最新情報
- ☑️ 新型コロナウイルスワクチンを接種するには?
- ☑️ 日本とハワイの入国規制・自己隔離について
- ☑️ 日本人ドクターからのメッセージ など

オミクロン株、プースター接種
日本の入国規制 など

12/24(金)までの
期間限定サイト



《アクセスはこちらから!》

QRコードまたは 検索

「ハワイアロハライフ協会」トップページから特設ウェブサイトにアクセスできます。

ハワイアロハライフ協会ウェブサイト: www.hawaiialohalife.org



パンデミックを終わらせて
元のアロハライフを取り戻そう!

KZ00のラジオ番組 | 12月6日(月)・13日(月)の4:15pm頃~

「KZ00アフタヌーンショー」内でこの活動が紹介される予定です!



ハワイアロハライフ協会は、2007年に創立されたNPO法人です。「分かち合おうアロハの心」をキーワードに、日本とハワイで15の支部を有し、1000名を超える会員を抱え、各地でアロハスピリットを共有する活動を行っている団体です。

この活動は日本政府の支援事業(海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤事業)です。

アートメイク YUMI

リフォーム **オーダーメイドの眉**を可能な1セットいかがですか?

Before After 前後

Before After 前後

- アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~
- ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ(眉)\$150 (アイライン)\$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)

営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
(マツカレーとベレタニアの角
Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

YUMI

保険の見直しをしてみませんか?

日本語で無料相談いたします

生命保険 長期介護保険 三大疾病保険

IRA/ROTH IRA 年金 メディケア

お気軽にお電話下さい ☎808-225-9555 横江 和子

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

Medicare 2022

年次加入期間 10/15~12/7

適切なプランへの加入、見直し、変更

無料相談受付中

IOH Your Local Medicare Adviser

Insurance Options Hawaii 808-265-9097 (Nakajima 迄) 日英両語OK

最もナチュラルで美しい仕上がり

アジアパシフィック

美容整形外科

- バストアップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスをご利用いただけます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
- *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ **50%引き**
- *誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 www.drching-jp.com

お気軽にご相談ください

日本語(Mie) 808-585-2833
☎info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawaa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

NIKKAN SAN

日刊サン印刷版新聞

毎週土曜日に発行中

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

デジタル版は
毎週月・水・金曜日発行中!!
(金曜は土曜印刷版と同内容)

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outside Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

日刊サンウェブサイト
毎日更新中!

デジタル版は毎週月・水・金曜日に発行中!!
(金曜は土曜印刷版と同内容)

日刊サン

あなたの故郷の
ソウルフードは
なんですか?

日刊サンでは、みなさんの故郷にちなんだソウルフードの情報を募集します。

ご紹介してくれたあなたのソウルフードは日刊サン新年号で紹介するかもしれないよ!

故郷に帰省した時に、これだけはいつも必ず食べる! という懐かしい味をぜひご紹介ください。日本に限らず、ハワイやメインランドの味でももちろんOK。ちょっと変わった地元のソウルフードをお待ちしています!

- 出身地 ●食べ物・料理の名前
- どんな食べ物(料理)か、珍しい点も教えてください。
- お写真があればぜひお願いします。
- 投稿者のお名前(ペンネームOK)

ご投稿はEメールで nikkan3office@gmail.com

しめきり 2021年 12月10日(金)

IBKICモーターズ **安心・信頼の** **車屋**

Aloha AUTO DEPOT **ハワイの**

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に **日本語**で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

見積り・相談 無料

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

Dream
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える!
ドリーム建設 **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで Tel. 383-7782
Office Tel. 372-3319

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

山田歯科医院 一般歯科・審美歯科
インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔!**

急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! 山田マルピン賞
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

アラモアナ近くで通院に便利! ホノルルマガジ誌
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 最高の歯科医の
1人を選ばれました!

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**

初回相談無料

☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com

住まいのトラブルに...

住まいの911

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が
新品同様になります!

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO
ウォッシュレット
リモコンで温水、温風!
別料金でコンセント設置可 **超目玉品**
\$690 → \$490

ハンディマンサービス
*水道のトラブル(詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け

ホノルル市内
見積り無料
安心の **フラット料金**
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ
www.oahutubdoctors.com

ハワイ不動産の売買、運用、
1031 Exchangeの
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、
経験と実績を持つ中村浩子が、
不動産に関するあらゆるご相談を
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ
808-284-4820

中村 浩子(R)
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、
Medicare、自動車保険、
労災保険もOK

医師の診断の元、
米国大学院を修了した
理学療法士が
日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、
めまいなど
日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT, DPT
☎808-304-6676

Imoto Physical Therapy **日本語でどうぞ**

シェラトンプリンセススカイラニ
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の
クリニック内 *1時間無料パーキングあり

クリスマススペシャル
12/24まで
プレゼント! 手の甲のレーザー脱毛(\$50)

レーザー&ビタミンCイオン導入 医療用Q-yag
レーザー使用

シミ・そばかす・肝斑を薄く。コラーゲン再生効果で
ふっくらとハリを。毛穴縮小・小じわ除去・脱毛も!

1回\$210▶3回\$630▶4回\$945▶6回\$1260▶\$890

★6回セット購入で...1回分レーザー&
ビタミンCイオン導入(\$210)無料 年内で終了します
お早めにどうぞ

インペリアル・フェイシャル Imperial Facial

コンサルテーション無料 お気軽にご連絡ください

2155 Kalakaua Ave. #308, Honolulu
(ワイキキ緊急医療用クリニック内)
808-351-0340
Eメール: imperial.facial@gmail.com
LINE ID: @qbz2623v
www.imperialfacial.com

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、
ひどい乾燥、
爪の悩み...

**あきらめないで、
ご相談ください!**

トラブルフット専門家
フットソース 比嘉由希子
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740
(アクシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任もって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

小さなことでもご相談ください

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料

1585 Kapiolani Blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

健康長寿のために **寝たまま
座ったまま**
効率的な「**下肢運動**」を実現!

人間の筋肉の
**約70%は
“下肢”にある!**

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical
Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システム
を採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単!
3つのモード 筋トレ 有酸素運動 インターバル

**PULSE
Trainer
3DEMS**
\$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

**安い! 速い! SIGN &
COPY EXPRESS**

モノクロコピー \$0.035* 日刊サンを見た!で
カラーコピー \$0.23* ポスター、バナー
ポスター(22"x28") \$30~ **10%OFF**
バナー(24"x48") \$40~ *1000枚以上の料金

☎9444000@gmail.com
www.hicopyexpress.com (808)944-4000

**移転
しました**
1302 Young St.
Zippy's 近く

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及び
レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、
ホームページから受け付けています。 **www.waikikiclinic.org**

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、
各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350 → \$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭
休診 院長 Dr. 武田裕子

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

11月のスペシャル
40% OFF

TOTO.
C200 and Selected Drake toilets
Exp. 11/30/21

人気のTOTOウォッシュレットシリーズ各種
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA
Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください
空遠近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

www.tokitradng.com

大雨で被害を受けた住民や企業は報告を

日曜夜から降り始めた大雨はやっとおさまったが、ハワイ州内に大きな傷痕を残した。

ホノルル消防署では、オアフ島内で今回の大雨に関する救助要請が90件以上あったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ヌウアヌ溪流で濁流のために身動きができなくなった5人を救助したが1人は病院で治療を受けた。

パールシティの住宅から動けない高齢女性を含む数人の避難の支援、洪水に流された5人の子供たちの救助活動、パリ・ハイウェイでの倒木撤去作業など、オアフ島内の各所で救助活動を行ったという。

そして雨がおさまった今、多くの人々が泥の掻き出しなどの作業に追われている。

倒木や床上浸水した家屋、泥にまみれた自動車など被害状況は様々だが、各自治体では被害のあった住民に対して今回の大雨による被害についての報告を求めている。

報告することで支援の申し込みをすることにはならないが、市や州政府が被害の大きさを把握することで公的資金による支援額を決定するのに役立つからだ。

ホノルル市緊急事態対応局の局長である

ヒロ・トイヤ氏は「今後も引き続き周りの状況に注意して安全に注意してください。私たちは今回の被害の全容把握に取り組んでいます」と述べている。

オアフ島の住民の被害報告

<https://veoci.com/v/p/form/3bxq6wsac4ec>

オアフ島の企業の被害報告

<https://veoci.com/v/p/form/jx4xzm9mdesm?c=179038>

ハワイ島の住民の被害報告

<https://hawaii-county-civil-defense-agency-hawaiicountygis.hub.arcgis.com/404>

マウイ島の住民の被害報告

<https://www.mauicounty.gov>

カウアイ島の住民の被害報告

<https://survey123.arcgis.com/share/713e6266cc154cceb188bd4aee0bd7fe>

アラモアナセンターのロングス地下倉庫で火災 けが人なし

アラモアナセンターのロングスドラッグストア地下倉庫で、7日午前8時過ぎに火災が発生した。通報を受けたホノルル消防署署員が、午前8時14分頃現場に到着した。その際、倉庫のスプリンクラーシステムが作動し、炎を約20フィート（6メートル）四方に留めたため、消火活動は行われなかった。火は9時25分ごろに鎮火した。けが人はいなかった。

ホノルル消防署（HFD）によると、消防署員が現場に到着した際、地下倉庫から薄い灰色の煙が出ているのが見えた。火災は、倉庫内にあった電気パネルの熱が近くの可燃物に移ったことで発生したという。倉庫はロングスの店舗の真下にあり、広さが店舗とほぼ同じ。中には商品や段ボール箱などがいっぱいになっていたため、消火までに時間がかかった。

米国立気象局が発表する警戒レベル、それぞれの意味と取るべき行動

ハワイ州では今後数日間大雨が続くと予想されていますが、このような悪天候の際、米国立気象局は防災気象情報として注意報や警報などの警戒レベルを発表します。それぞれの警戒レベルの違いや取るべき行動をおさらいしてみましょう。

洪水勧告 (Flood Advisory)

注意してください。洪水勧告は、発生すると予測される特定の気象現象が生活に影響する可能性があり、かつ警告を出すほどではないと判断された場合に発令されます。一方、生命や財産を脅かす重大な影響を引き起こす可能性もあるため、注意が必要です。

洪水注意報 (Flood Watch)

避難の準備をしてください。洪水注意報は、特定の気象現象によって洪水が発生する条件が揃っている場合に発令されます。洪水

が発生する可能性があります。

洪水警報 (Flood Warning)

身の安全を確保するか、避難してください。洪水警報は、特定の気象現象による洪水が差し迫っているか、既に起こっているときに発令されます。

局地的洪水警報 (Flash Flood Warning)

身の安全を確保するか、避難してください。突然の激しい洪水や鉄砲水が差し迫っているか、既に発生している場合に発令されます。洪水が発生しやすい地域にいる場合は、すぐに高台に避難してください。

さらに詳しい情報を知りたい方は、米国立気象局（英語）のウェブサイトを参照してください。

<https://www.weather.gov/safety/flood-watch-warning>

東本願寺ハワイ別院で フリマ開催 11日午前9時から

オアフ島の東本願寺ハワイ別院の境内で11日、チャリティーのフリーマーケットが開催される。時間は午前9時から午後3時まで。会場はアラネオ・ストリートとノース・クアキニ・ストリート角で、住所は1685 Alaneo Street、駐車場（無料）は会場向かいのラナキラ小学校にある。

フリマでは、京都の北野天満宮で毎月25日に開催されている「蚤の市（天神市）」をイメージした設備で行われる。書籍、衣類をはじめ、スカーフ、アクセサリー、着物、帯、おもちゃ、ゴルフ用品、クリスマス用品、生活用品などが販売される。また、白や赤の立髪や美しい衣装が特徴の歌舞伎獅子舞人形の展示や、紙芝居の上演なども行われる。

来場者にはワクチン接種証明の提示とマスク着用、及びソーシャルディスタンスを保つことが求められる。

なぜクリスマスにエッグ ノッグを飲むのか？

12月の飲み物といえばエッグノッグだ。甘くてスパイスがきいたエッグノッグはクリスマスの時期になると店頭に並び始めるが、どうして私たちはクリスマスになるとエッグノッグを飲むのか、フォックス・ニュースが伝えている。

エッグノッグの専門家ジム・チャケレスさんが説明している。

「エッグノッグというのは飲むカスタードで、中世の英国が起源とされています。暖かくてクリーミーな飲み物を地元の人たちが飲んでいました。エッグノッグという名前は、『egg』（卵）と『noggin』（木製カップ）と『grog』（強いビール）という言葉を合わせたものと言われています。その後、英国からアメリカ大陸へ移住してきた人々が、地元で取れる卵、ミルク、ラム、ウィスキーなどから飲み物を作ってホリデーシーズンに飲んだことから、今のようなエッグノッグになってきました」

アメリカ人々は独自のエッグノッグのレシピを開発していったが、初代大統領ジョージ・ワシントンとマーサ夫人は、ライ麦ウィスキー、ジャマイカ製ラム酒にシェリーを加えて楽しんだというは有名。

エッグノッグのレシピには色々あるが、クリーミーな舌触りと甘い味は共通するという。

米国食品医薬品局（FDA）によると、店頭に並ぶ市販のエッグノッグは少なくとも全体の1%は卵の黄身が含まれていなければならない。



「パイロットが笑っているのが見えた」真珠湾攻撃から80年 生存者が語ったこと

カイクキで生まれ育ったルイス・ウォルターズさん（96）は、1941年12月7日、真珠湾海軍造船所の見習いとして仕事をしていました。当時16歳だった。旧日本軍の攻撃が始まった際、反撃にかかる兵士らを民間人労働者らが支援したが、ウォルターズさんもそれに加わったという。

「自分の無力さを感じた。爆撃機に石を投げる。それが私たちにできることの全てだった。パイロットが私たちを見下げながら笑っているのが見えた」。

ウォルターズさんは今月5日、真珠湾攻撃の生存者の1人として真珠湾攻撃80周年記念式典に参加。他の生存者の仲間と共に真珠湾の遺構を見て回った。

ハーバート・エルフリングさん（99）は、真

珠湾攻撃の際、19歳のカリフォルニア州兵としてキャンプ・マラコールにいた。当時、日米間の太平洋上の緊張が高まっていたため、エルフリングさんの部隊はハワイに派遣されていた。真珠湾攻撃の日には休みをとっていたという。

「真珠湾から爆撃音が聞こえたが、ただの演習だと思っていた。しかし、爆撃機が頭上を飛び交い、爆弾を落とす始めた。機体を見ると、旧日本軍のシンボルである赤い円が見えた。その時初めて攻撃を受けていることに気づいた」。エルフリングさんは、過去にも何回か真珠湾攻撃記念式典に参加している。「まだ参加できるほど健康なことに感謝している。この場所に戻ってきて、他の人々と記憶を共有できるのは良いことだ」。

著書『回顧録 パールハーバー・チャイルド』で自らの経験を語ったドリンド・マカナオナラニ・ニコルソンさんは、爆撃機が頭上を飛び交い始めたとき、パールシティの家で家族と朝食をとっていた。6歳だった。ニコルソンさんは「地上から機内にいるパイロットを見ることができた。彼らがゴーグルを付けていたのを覚えている」と語った。

爆発音が聞こえ始めると、ニコルソンさんの父親を先頭に家族全員が家から逃げ出し、サトウキビ畑に隠れた。その後、旧日本軍が落ちて行った不発弾を取り除かれるまで1週間家に戻ることができなかったという。ニコルソンさんは「その後日米が和解し、現在は両国が友好的な関係であることを心強く思う」と話した。

イベント情報

11月19日(金)～1月1日(日)

ショーアロハランド - ホリデー・ワンダーランド・ライトショー
午後6時半～11時
車両一台につき\$55またはトロリーライド1人\$20
ドライブスルー形式で楽しむホリデーシーズン限定のイルミネーション。今年はドライブスルーを楽しんだ後に歩いて鑑賞できるウォーキングライトトンネルなども登場。
<https://alohastadium.hawaii.gov/event/show-aloha-land-the-holiday-spectacular-winter-2021/>

12月1日(水)～12月31日(金)

ホノルルマラソン・バーチャル・ビーチフェス 2021 ONLINE
\$35～\$108
自分のペースでホノルルマラソンが楽しめる、オンライン・ランニング・イベント。自分の好きなコースを走り、アクティビティログを提出、規定距離を走ると記念品が貰える。
www.honolulumarathon.org/home/2021-virtual-events
日本在住の方はこちら
www.honolulumarathon.jp/2021/vbf/

12月5日(日)、12日(日)、19日(日)

アロハホームマーケット“ハナホウ・ホリデー・マーケット!”
午前9時～午後2時
毎月カイルアタウンで開催されている人気マーケットが、12月は3週連続で日曜に開催。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com

12月7日(火)、9日(木)

ヘ・マカナ・オ・ナ・メレ・ザ・ギフト・オブ・ミュージック2021 ONLINE
午後7時～8時
ウクレレ奏者のジェイク・シマブクロ氏と、ハワイアンシンガーのエイミー・ハナイアライ氏が特別出演するハワイの小中高生交響楽団「ハワイ・ユース・シンフォニー」のチャリティコンサート。ハワイの姉妹都市である北海道、愛媛県、沖縄県（どさんこ青少年オーケストラ協会、愛媛県青少年オーケストラ協会、那覇ジュニアオーケストラ）のジュニアオーケストラと、石川県金沢市のジュニア・ウクレレ・オーケストラが参加し、日本から総勢120名の子どもたちが出演。ハワイ州観光局は、音楽を通して子供たちの国際文化交流を図る活動の支援する。
放送: TV局KHNL「Hawaii News Now」
ライブ配信: www.hawaii.newsnow.com
日本語放送: www.hawaii.newsnow.com/hinow/japan/
公式サイト: e.givesmart.com/events/ny3/
(日本時間8日、10日の午後2時～3時)
ハワイ州観光局公式フェイスブックで同時配信 www.facebook.com/gohawaii.jp

12月11日(土)～12日(日)

ホノルルマラソン2021
11日午前7時～12日午前5時～
\$60～\$185
制限時間がなく、初心者から上級者まで誰でも参加できる世界最大級の市民マラソン。11日は1.6Kの大会で、12日に10Kラン&ウォークと本大会が開催される。
www.honolulumarathon.org

12月12日(日)

ジングル・ロック・ライド
午後5時半～9時
車両一台につき\$50
渡されるルートマップに沿ってドライブしながら、ラジオから流れるホリデーミュージックとともにクリスマスイルミネーションが楽しめる。サンタとの記念撮影もあり。
カッター・シボレー
711 Ala Moana BLVD.
<http://jinglerockride.com>

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

首相、農業・食料支援に3千億円 東京栄養サミットで表明

岸田文雄首相は7日夜、新型コロナウイルス感染拡大による飢餓や栄養不良の問題を各国が議論する国際会議「東京栄養サミット」で演説し、途上国の栄養状況改善に向け、今後3年間で3千億円以上の支援を実施すると表明した。政府開発援助(ODA)を通じた農業支援や食料供給を想定する。サミットは政府主催で7日、東京都内のホテルで開

幕した。首相は演説で「まずはコロナの克服が重要だ」と強調。新変異株「オミクロン株」の急拡大を踏まえ、アフリカ諸国に1千万回分のワクチンを供与する方針を発表した。サミットには80以上の国や機関、企業が参加し、8日まで開催される。

米駐留費負担2100億円超 1月署名へ

日米両政府は2022年度から5年間の在日米軍駐留経費の日本側負担(思いやり予算)を巡り、1年当たり2100億円超の規模とする方向で最終調整に入った。21年度の負担2017億円より増額。西太平洋に軍力を拡大している中国への対応を念頭に、自衛隊と米軍の共同訓練の費用名目などで積み増す

方向だ。両政府は、来年1月で検討している外務・防衛担当閣僚による日米安全保障協議委員会(2プラス2)に合わせた署名を目指す。複数の政府関係者が7日明らかにした。思いやり予算の総額は16~20年度で計約9400億円。在日米軍基地の光熱水費や労務費が大半を占めていた。

日中交流イベント、当日に中止 大使館、北京市当局要請で

北京の日本大使館は7日、同日午後主催する予定だった日中交流イベントを中止すると招待客に伝えた。北京市の新型コロナウイルス対策部門から同日取りやめを求められ、受け入れたと説明した。当日のイベント中止は異例。来年は国交正常化50年の節目だが、交流には困難が伴いそうだ。

日中関係を巡っては安倍晋三元首相の1日の台湾に関する発言を受け、中国外務省幹部が垂秀夫駐中国大使と同夜に緊急に会談し抗議する事態となった。北京市は先月17日からコロナ対策を強化。今月は1日当たり数人の感染者が確認される日もある

前沢友作さん、ISS到着 日本の民間人初、宇宙旅行「着いちゃったよ」

衣料通販サイト運営会社「ZOZO(ゾゾ)」創業者の前沢友作さん(46)ら3人が搭乗するロシア宇宙船ソユーズが8日午後4時38分(日本時間)、国際宇宙ステーション(ISS)に向け、カザフスタン・バイコヌール宇宙基地からソユーズロケットで打ち上げられた。日本の民間人がISSに滞在するのは初めて。ソユーズは3人乗りのカプセル型宇宙船で、前沢さんのほか関連会社役員平野陽三さん(36)と船長のロシア人宇宙飛行士が搭

乗した。打ち上げは成功し、8日午後10時40分ごろISSにドッキング。9日午前1時10分ごろハッチが開かれると、前沢さんらは笑顔で両手を振りながらISSの中に入り、滞在中の宇宙飛行士と握手した。地上との交信で「着いたよ、宇宙だよ。着いちゃったよ」と喜びの声を上げた。前沢さんらはISSに約12日間滞在し、20日にカザフスタンの草原地帯に帰還する。

英豪も五輪外交ボイコット 米国含む3カ国に、中国反発

オーストラリアのモリソン首相は8日、来年2月の北京冬季五輪に選手団以外の政府関係者を派遣しない方針を示した。

中国外務省の汪文斌副報道局長は8日の記者会見で「強烈な不満と断固とした反対を表明する」と反発し、豪州側に抗議したと明らかにした。ジョンソン英首相も8日、下院で、北京五輪へ閣僚を派遣しないと述べた。中国の人権侵害などを理由とする「外交ボイコット」の表明は米国を含めて3カ国となった。

モリソン氏は、豪州が「新疆ウイグル自治区の人権侵害や他の多くの問題」を提起したにもかかわらず、中国側は取り合わなかったと指摘。「豪政府当局者が五輪のために中国に行かないのは驚きではない」と語った。ジョンソン氏は「冬季五輪に閣僚や当局者が出席する計画はない」と言明し、「実質的な外交ボイコットだ」と述べた。

中国は、外交ボイコットの各国への拡大を警戒する。汪氏は「豪州は個別の国にただ追随している」と非難し、「冬季五輪は政治的パフォーマンスの舞台ではない」とけん制。豪政府当局者を招待していないと述べた上で「彼らが来ようが来まいが誰も気に留めない」と突っぱねた。

オミクロン株感染報告57カ国 今後入院者数増加の見込み

世界保健機関(WHO)は8日、新型コロナウイルスのオミクロン型変異株の感染が確認されたのが57カ国となったと明らかにした。オミクロン株の感染が広がるにつれ、入院が必要な患者数が増えるとの見通しを示した。

オミクロン株感染による症状の深刻さや、ワクチンの防護効果が低下する可能性を評価するには、さらなるデータが必要と説明した。

WHOは週間報告で、「(オミクロン株感染で)症状が深刻化する度合いがデルタ株と同等ないし、低かったとしても、感染者が増えれば入院者数も増える」と予想される。感染者数の増加と死者数の増加はある程度時間をおいて起こると述べた。

オミクロン株を最初に報告した南アフリカでは、12月5日までの1週間に確認された新型コロナウイルス感染者数が6万2000人超と倍増。エスワティニ(旧スワジランド)、ジンバブエ、モザンビーク、ナミビア、レソトでも大幅に増加した。

イベント情報

12月16日(木)

チャンピオン精神で切り拓く **ONLINE**
午前10時~
AARP(全米退職者協会)が主催するオンラインのパネル討論会。アジア系アメリカ人の元オリンピック選手が集まり、どのようにして困難を乗り越え、成功をつかんだのかを語る。
<https://aarp.cventevents.com/Champions>

12月17日(金)

アロハプログラム上級取得者向けジェイク・シマブクロ氏のクリスマスコンサートライブ **ONLINE**
午後5時~午後5時30分
無料
ハワイ州観光局公式ラーニングサイト「アロハプログラム」の「ハワイスベチャリスト検定」上級取得者を対象にウクレレ奏者のジェイク・シマブクロ氏によるクリスマスコンサートをライブ配信する。先着1,000名様。視聴者には抽選で素敵なクリスマスプレゼントも。(日本時間18日(土)午後12時~午後12時30分)
「アロハプログラム」(下記URL)にログインし、ウェブセミナーページより予約
<https://www.aloha-program.com/benefit/detail/51>

12月11日(土)

日本開催

国際医療福祉大学 市民公開講座
『ポスト・コロナ時代』と文明のゆくえ
午後3時~午後4時30分
参加費500円
(港区民・港区在職者・教員・学生・高校生とその保護者は無料)
要予約
日刊サンのニュースコラムでおなじみの木村伊量氏の講座『ポスト・コロナ時代』と文明のゆくえについて。
国際医療福祉大学 東京 赤坂キャンパスE棟講堂(東京都港区赤坂4126)
申し込み
akasaka.iuhw.ac.jp/kouza/

日刊サン ハワイ【公式】
@nikkansan
ツイッターも毎日更新中!

求人情報

日刊サンの e-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

会計・税務スタッフ募集

EOS
ACCOUNTANTS LLP
米国公認会計事務所
www.eosllp.com

募集ポジション

- 会計スタッフ
- 税務スタッフ (給与計算、個人所得税に興味ある方)

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd. #5-350 (レストラン・ロー上) 各種ベネフィット有

英文履歴書をE-mailでお送りください TGotoh@eosllp.com

美登利 寿司
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- ロール専門寿司シェフ \$16~/h
- ディッシュウォッシャー \$13~/h
- フロントホステス \$14~/h

経験者優遇
要日英両語

* 健康保険(週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (平川/KAYO迄) katsumidori.hawaii@gmail.com

スタッフ募集

フルパート 時間・給与・応相談

募集ポジション

ラインクック / キッチンヘルプ / キャッシャー / ホールマネージャー

パイオニアサルーン
Kaka'ako Salt店 / Monsarrat店
☎808-393-0912(たもつ)
ikuko.pioneer@hawaii.twcbc.com

日刊サンウェブサイト
求人ページから
簡単に応募できるよ!!

QRコードから
求人ページへGO!!





nikkansan.net/recruit/

日刊サン **スタッフ募集**

広告営業
営業経験が5年以上ある方、日英両語

ライター
インタビュー、イベント取材、
特集記事の執筆
日英両語

ウェブスタッフ
ウェブサイト、フェイスブック、
ツイッター、インスタグラムの
アップ作業

ご応募はメールにてレジメをお送り下さい。 saniso1@gmail.com



ソーシャル・セキュリティはいつ受け取りますか？

ソーシャル・セキュリティをこれから受け取るという方は慎重に決めたいですね。生まれた年により満年齢が異なり、1960年以降に生まれた方は満年齢が67歳となります。

●1943年から1954年生まれまで	満年齢66歳
●1960年以降生まれから	満年齢67歳

60代になったら、まずご自分の健康状態を見て、持病があ

るか平均寿命まで生きられるかと言っても実際誰もどれだけ生きられかはわかりません。体格も中肉中背でマラソンをしたり、健康に気を付けていた方でも癌になったり、また芸能人も平均寿命より若くして亡くなった知らせを聞くと、明日は我が身かなと思ったりします。

ご存知ない方が多いのですが、納付期間のペースは35年ですので、35年に達していない方は足りない分が\$0の収入になりますので、日本から来た方の老齢年金は一般に少ないようです。ちなみに2021年の平均受給額は\$1543です。

私は大学卒業後、23歳から働き始め、70歳まで受け取りを遅らせました。この47年の間、引越して半年働かなかつたり、2001年には勤めていた会社が売却され、1年半失業していた時期もありましたが、40年以上は働いていたことになり、その中の35年分の高い部分で計算されます。

62歳を過ぎたら、いつでも受け取ることができますが、62歳と67歳と70歳でざっと計算してみました。どのあたりでブレイクポイントになるか調べてみると、受取額には差ほど影響がないようです。

62歳と67歳では78歳あたりで67歳と70歳では82歳あたりになりました。この年齢より長生きできそうなら、遅く受取開始をしたほうが良いということになります。

一方、将来受け取る額が減額されるという噂もありますので、減額されて困らないよう、退職後の資金を貯めなくてはなりません。その策として個人で始められるIRAやROTH IRAです。

ハワイでは65歳過ぎてもパートで働いている方が多いのが現状でした。コロナのような予期せぬことが起き、いつ終わるのかわからない状態ですと、今までのような収入を得るのも難しくなります。

もうすでに65歳になっている方は老齢年金やメディケアが受け取れますが、お忙しい若い方は、じっくり将来のことを考える良い機会ではないでしょうか。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先:yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



ウイスコンシンで独り言 — 日本食

海外にいる日本人って、結構現地の物を食べるようになっていのでしょうか？ 私は緑茶をほとんど飲まないし、ごはんもあまり食べません。どの程度、日本の物を食べるかは、一緒に生活する人が関係するし、その人の住む地域の事情やどの程度日本の物が恋しいかなどでいろいろあるであろうとは思っています。

それでQuoraというサイトで「外国へ行ったら、主に現地の食べ物を食べていますか？」と尋ねてみると、ある人(Aさん)がメキシコに住んでいた時に現地の人のように肉類中心の生活をして、たまたま出会った日本人から日本の食べ物をごちそうに

なり、とてもおいしく感じられたと言われていました。

食物アレルギーが日本食で治る

またAさんは世界中あちこちで生活されたようで、ドイツに居た時には現地の人のような食べ物を食べている内に「食物アレルギー」になったようで、体がなじんでいるみそ汁とごはんがおいしいと悟ったようです。

またAさんの友人で、ドイツ人男性と結婚した日本人女性が、現地の習慣に従い、現地の食事をずっとしていたところ、うつ病になりました。それで、いろいろお医者さんに診てもらったのですが、原因がわかりませんでした。帰国した際に日本のお医者さんに診てもらったところ、「ごはんを食べなさい」と言われ、ごはんを食べると内臓の調子もよくなり、精神状態も安定してきたそうです。

スペインでの思い出

それを聞いた時、自分の似たような経験を思い出しました。30年ちょっと前に、私と妻はヨーロッパを3か月ほど貧乏旅行をしたことがありました。その時、行く先々での現地の食べ物を食べていましたが、毎日慣れない物ばかり食べていたためか、お腹の調子が悪くなりました。段々その状態が悪くなってきたので、スペインでたまたま通った日本料理店に入り、コロッケ定食を食べました。久しぶりのごはんのみそ汁。それと日本のコロッ

ケ。揚げたてのコロッケはまさしく日本の味でした。その後、お腹の調子が幾分よくなったような気がしました。私はその時に「お腹にやさしい」という言葉の意味を知った気がして、日本の食べ物が自分には合うのだと思いました。

パラグアイに住む日本人

このAさんは今パラグアイにいらっしゃいます。Aさんの住む地域には1960年頃に入植した日本人が何千人といて、農業で成功している人が多いとのこと。それでその現地の農協には数か月ごとに日本の食料が入荷されます。それを村の人達は事前に知っていて、そうした入荷されたみそ、しょうゆなどの日本の物はあつという間になくなるそうです。

日本から見ると地球の裏側のような場所で日本の食材を待っている人達がいるんですね。この世界中には日本人があまりいない所で生活する日本人もいます。その人達がどのような生活をしているかということに、とても興味があります。

大井貞二(おおいさだじ)

1988年にハワイに移住。地元の私立校で日本語を教える。その後、ハワイ大学大学院を経て、ハワイパシフィック大学(HPU)にて世界中からやってくる学生に日本語を教え、最近退職。現在アメリカ本土に居住。



心を癒すアーユルヴェーダ

私たちの生活はとても便利で、多くのことを一瞬で行うことができるようになりました。買い物も家から出ずに済みますし、空調の温度設定ひとつで一日中快適に過ごすことができます。その分お仕事や他のことに時間を有効活用している方もいらっしゃるかもしれません。

一方で、これだけ便利になっても健康が害されては全てをを楽しむことができないのも事実でしょう。アーユルヴェーダは、食事や睡眠を含めた、日常生活のあらゆることを意識的に行うこ

とで心身の健康を向上してくれます。年齢別や季節、そして1日の時間帯など、いくつもの視点から生活を見ていくのですが、これら全ては、私たちが本来持っている能力や可能性を開くための土台を作るような行為です。

例えばアーユルヴェーダでは、プラナーと呼ばれる生命エネルギーの宿るものを食べることで、体にもプラナーが宿ると考えます。プラナーが宿っているとされるものの例を野菜で例えるならば、新鮮で艶があり、収穫後時間の経っていないものです。農業を使って作られたものや遺伝子組換え食品、冷凍食品、加工食品類は、プラナーが宿っていないものの例でしょう。

プラナーはカロリー表示のように視覚化できるものではありませんので、あまりピンとこないかもしれません。しかし、このような小さなエネルギーの循環は自然界でも起きていますので、意識的に行う選択の一つひとつが、自然と調和する行為なのです。

一見すると食べたもののエネルギーを気にするのは自然との関わりが無いように見えるでしょう。しかし、私たちが持つ五元素でできていますので、自然の流れに抗うことなく生きることは、やはり自然との調和になるのです。もし、病院では特

に異常があると言われていないけれどなんとなく体調が悪い、あるいは、不調はあるけれど改善が期待できずにいるといった場合は、自分が今、自然体でいるかどうかを感じてみてください。自分の今の環境、心の状態を観察してみるのです。私たちの精神のバランスは気候や季節によっても変化しますので、何かに気づいた場合も、「今はそういう状態なんだな」と受け入れてあげると良いでしょう。

健康を促す食事や生活スタイルが確立されていることは大切ですが、自分の気持ちに正直かつ寛大であることの方が、自然体の生活を送ることができます。

あらゆることが自然と調和すると、気付かぬうちに心も癒されていくのです。なんだか生活の原点に戻った感じがしませんか。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda

車のことなら プロの仕事の ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年! 真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試しください

日本語OK

Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション

月～金 7am-8pm
土 8am～6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

引越後と売却前に、**丁寧に**
ハウスクリーニング
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 OK! 220-7205 マーボー 10年以上の実績 OK! MABOまで

ウェブサイトも充実!!
気になる情報満載

日刊サンのインスタグラム

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

今すぐアクセス

ご家庭、スモールオフィスで**救世主!**
コンピューターでお悩みの方の

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話 808-382-9850
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください



No. 116

夕食時に僕は、料理に合ったアルコールを選んで飲んでいただけで、清酒を飲むことが多い。やはり、日本の食卓では和が主流だから、どうしても相性の良いアルコールというと清酒になってしまう。特に冬場となれば、鍋料理なんかは主役のことが多いから、僕の場合は先ずビールという図式は存在しない。最近気になっている鍋料理は「ふぐ」で大衆ぶぐ料理店のテイクアウトを自宅で楽しんでいる。テイクアウトといってもテッサ、ぶぐ皮、それと鍋用の各種野菜とフグのぶつ切り。勿論、もみじおろし、小ネギの千切り、鍋用のタレまで完全にセットされて持ち帰りできるのがすごい。店内飲食時はメニューにはこれに生卵とご飯が組み込まれているのだけれど、持ち帰り用のセットではこれらは除外されている。で、良心的なことに僕が行く店では、店で食べるメニューの価格から卵とご飯の代金が差し引かれていくから嬉しい。



僕は臆病者だから、こんなご時世では、まだ密集度の高い大衆ぶぐ料理店で鍋を囲む気になれない。と同時に、東京周辺では大衆ぶぐ料理店は、へんぴな場所にあることが多いから、ヒレ酒を楽しむとなると車の出番はないから、帰宅時を考えるとテイクアウトが今の環境では便利で安全ということになってしまう。しかも、驚いたことにテイクアウトしたぶぐを自宅で食べても、店内で食べるのとあまり味に遜色がないことに気づいた。

僕の場合、ぶぐ料理にはヒレ酒が定番なのだけ

れど、その時の気分が冷やした清酒や焼酎を飲みたい時もある。一人、2〜3万円もする高級ぶぐ料理店は別として、僕のつたない経験では、大衆ぶぐ料理店ではあまり好みの清酒や焼酎がメニューにのっていないことが多い。で、自宅でぶぐを、ということだとノリノリで好きなアルコールを楽しめるのだ。

今回、自宅での友人との会食では、友人が持ってきた焼酎「魔王」を飲みながらぶぐを摘んだ。ご存知のように芋焼酎「魔王」といえば3Mと呼ばれる芋焼酎の一角を成す銘柄だけれど「森伊蔵」や「村尾」は経験済みだったけど「魔王」とは初対面だった。個人的には魔王という名前があまり好きじゃなかったことや、僕の焼酎に対するパジェットからかけ離れたプライスだったので、敢えてトライする気にはならなかった。こんなことを言う関係者の方からお叱りを受けるかもしれないけれど、僕の算盤では味は別としても、焼酎にヴィンテージ・ワイン並みの価格は理解できないのだ。たかが芋焼酎、されど芋焼酎、なのかもしれないけれど。私感ですけど、シャンパン、ワイン、ウィスキーは販売価格とテイストは正比例しているように思えるけれど、清酒や焼酎では、如何なものか、というところかも…。

以前は焼酎にはまってしまった時期もあったけど最近では無沙汰で「魔王」は久々の焼酎だった。僕は芋焼酎より麦焼酎派だったので、本音としては芋焼酎でぶぐは、あまり気乗りしなかった。僕は芋焼酎の独特のテイストが好きでなく、料理とパツティングしない麦焼酎の無味乾燥とした喉越しが気に入っていた。で、「魔王」にも期待感はなかったのだけれど、ひとくち飲んで芋焼酎独特の臭みがないのに驚いた。香りもフルーティーで味わいもまろやか。あつという間に友人と僕とで4合瓶はカラとなってしまった。やはり何事も「案ずるより産むが易し」かも…ですね。

Text & photo ©Riichi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」なまけることの幸せ「幸福になれる耳の本」ほか多数。



「Shibu Shiba(シブシバ)」は、マンガ家前川かずお氏が提供する渋谷にいそうな柴犬をコンセプトに、日本のストリートファッションやサブカルチャーにインスパイアされたファッションを着こなしているかわい柴犬のキャラクターのコレクションです。もしかしたらあなたに似ている柴犬もいるかもしれません!



「Shibu Shiba」は、NFTアート(暗号通貨で購入できるアート作品)としてOpenSea(暗号通貨向けオンラインマーケット)で好評発売中!!

<https://opensea.io/collection/shibushiba>

NFTって何??



Youtubeチャンネル「NFTニッポン」

Youtubeチャンネル「NFTニッポン」で、NFTと暗号通貨の世界を楽しく解説しています!! NFTマーケティング、NFT投資などの解説など盛り沢山!みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!

<https://www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VNn7JUA>

シブシバたちは、日刊サンの紙面にアシスタントとして登場するよ!! どこにいるかさがしてね!

日刊サンの新アシスタント!?

日刊サン

NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何??

非代替性トークン(non-fungible token、略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか?

NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。

NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。

わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!



トニー

ともちゃん



Youtubeチャンネル「NFTニッポン」是非チャンネル登録をよろしくお祈いします!

www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VNn7JUA

新着エピソード

鼻がたかーくなっちゃう?! NFTを「FLEX」するってどういう意味?

トニーが「フレックス」の意味を解説するよ

エピソード1~6まで配信中!!



私たちを見守る 誕生石 Birth Stones



生まれ月の石を身につけると、その人を守ると言われている誕生石。この12種類の石は、旧約聖書の「出エジプト記」に記されている大祭司アロンの「裁きの胸当て」に嵌め込まれた12個の貴石、そして新約聖書の「ヨハネ黙示録」に記されているエルサレムの城壁の土台石に飾られていた12種類の宝石に因んでいると言われています。現在の誕生石は、1912年にアメリカ宝石商組合が定めたものが基となっています。



11月 トパーズ

黄玉(おうぎよく)

石言葉 希望

名前の由来ははっきりしておらず、サンスクリット語で火を意味する「タパス(tapas)」によるというもの、ギリシャ語で『探し求める』を意味する「トパズス(topazos)」など諸説あります。トパーズは石英(水晶)よりやや硬いケイ酸塩鉱物で、フッ素やアルミニウムなどを含み、様々な色ができます。

その中でも屈折率が高く、シェリーカラー(淡黄~黄褐色)のものがインペリアルトパーズと呼ばれ最高級品になります。ブルーやグリーンは無色のものに放射線処理をされたものがほとんどです。純度の高いホワイトトパー

ズは、ダイヤモンドの代替品としても引けを取らない価値があります。

ペリドットと同じく、古代エジプト人はトパーズを「太陽の宝石」と呼び、災厄から身を守る力があると信じていました。聖書の中では、モーゼに与えられた「火の石」のひとつであると伝えられています。

インペリアルトパーズの産地であるブラジルのほかロシア、タイ、カンボジア、ベトナム、アフリカなどが主な産地で、日本の岐阜県、滋賀県でも産出されています。



12月 ターコイズ

土耳其石(とるこいし)

石言葉 成功

晴天の空にうっすらと雲がかかったような美しい色合いのターコイズは、古代から世界各地で装飾品や護符として愛好されてきました。古代ペルシャ(現在のイラン周辺)では、約2000年前からターコイズが採掘され、紀元前3000年頃のエジプトでは、貴族や王族の間でターコイズを使った指輪や胸飾りが用いられたり、ビーズやスカラベなどに加工されました。

Turquoiseの名前は、フランス語で「トルコの石」を意味する Pierre Turquoise に由

来します。アフリカ北西部のアトラス山脈周辺で産出されたターコイズが、貿易でトルコを経由しヨーロッパに広まったため、トルコ石と呼ばれるようになったと言われています。アメリカンインディアンには「空の石」と呼ばれ、紀元前から儀式的の道具や装飾品として用いられてきました。

ターコイズの主な産地は、アメリカ南西部、アフガニスタン、オーストラリアのビクトリア州、クィーンズランド州などです。