



日本からの
到着人数
153人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021
DECEMBER 4
SATURDAY

ハワイニュースダイジェスト……3~5
 イベント情報 **NEW** ……2,4
 在ホノルル日本国総領事館より
 お知らせ……2,9
 大統領・知事・市長のツイート……5
 日刊サンコミュニティニュース
 ハワイアロハライフ協会……7
 はちネコ☆JAPAN ……7
 旅は呼んでいる。……7
 木村伊量のニュースコラム ……8
 高尾義彦のニュースコラム ……9
 マンガ 気分はハワイアン ……11
 e-JOB 求人情報 ……11

マーケット情報

日経平均 28,029.57 (+276.20)
 NYダウ 34,457.47 (-182.32)

午前のニューヨーク外国為替市場
 ドル/円 112.78



資料写真: Shutterstock.com

来年4月メリーモナーク・フェスティバルは関係者のみ

来年4月に行われる予定のメリーモナーク・フェスティバルは、フラ競技会に限られた人数の観客を入れて開催する予定だと、主催団体が12月1日に発表したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

主催団体によると、毎年ヒロのエディス・カナカオレ・スタジアムで行われているフラ競技会に関して、非常に限られた席数のみが許可されたため、これらは参加するハラオと長年の支援者およびスポンサー関係者のみ利用されることになるという。

毎年12月には公立学校からチケット販売のリクエストが主催団体に送られてきていたが、来年のフェスティバルのためのリクエストには応じられないために送らないでほしいと述べている。

主催者代表のルアナ・カウエル氏は「フェスティバルは有観客での開催にむけて慎重に準備が行われているため、まずハラオとその家族が最も優先されることになり、一定数のチケットが振り分けられることになっています。これらのチケットと長年の支援者及びスポンサー

関係者に対する招待チケットが全てとなるので、一般観客にむけてチケットを販売することは現時点で考えていません」と述べている。

過去50年以上にわたり、メリーモナーク・フェスティバルはおよそ4,200人の観客を迎えて行われてきたが、2019年はフラ競技会も含めてパレードなど全ての催事が新型コロナウイルス感染のために中止になった。

6月に延期された今年のフラ競技会は無観客で開催され、7月にはテレビ放映されている。

「フラに対するみなさんの支援に対して感謝をすると共に、みなさんを今年のメリーモナーク・フェスティバルにお迎えすることができないことを残念に思います。しかし私たちは地域社会、高齢者と参加するハラオ、スタッフとボランティア、そして観客のためにこのイベントを安全に開催することを最も大切だと考えています。今後もフラとハワイ文化を支援しながら、いつか皆さんと自由に集まれる時が来ることを楽しみにしています」。

ブランジャルディ
ホノルル市長の
ツイート



Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL
 12月2日 11:54AM
 ブロードウェイ・ハワイがブレイズデル・コンサートホールに戻ってきて、新しい演目シリーズを発表するところに同席させてもらいました。これは私たちの経済で非常に大きな打撃を受けた分野に素晴らしい影響をもたらします。舞台関係の人々、ミュージシャン、劇場で働く人々の仕事に戻ってくるのです。
 Honored to join @BroadwayHawaii to announce that a brand-new season is coming to the @BlaisdellCenter Concert Hall. This will mean significant economic activity for this hard-hit segment of our economy, providing jobs for stagehands, musicians, ushers and technicians.
<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

日サ **印刷版新聞は毎週土曜日** 日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布
 デジタル版は毎週月・水・金曜日(金曜は土曜印刷版と同内容)

ハワイ州でオミクロン株による症例初確認 ワクチン未接種、旅行歴なし

ハワイ州で2日、新型コロナウイルスの新たな変異ウイルス、オミクロン株による症例が初めて確認された。

州当局によると、感染が確認された患者はワクチン未接種で、旅行歴はないという。

NHKの報道によると、ハワイ時間2日午前8時半時点でのオミクロン株の感染は米国や日本を含めた32の国と地域で確認されている。感染が確認されている国と地域は以下の通り。

アメリカ、カナダ、日本、香港、韓国、インド、シンガポール、オーストラリア、ブラジル、イギリス、ドイツ、フランス、イタリア、オランダ、ベルギー、デンマーク、チェコ、オーストリア、スウェーデン、フィンランド、ノルウェー、スペイン、ポルトガル、スイス、アイルランド、ギリシャ、イスラエル、サウジアラビア、UAE=アラブ首長国連邦、南アフリカ、ボツワナ、ナイジェリア。

オミクロン株に感染した人の症状につい

てヨーロッパ疾病予防管理センターは、11月30日の時点で、EU圏内11カ国で感染が確認された44人のうち重症や死亡の例はなく、全員が軽症または無症状だと述べた。

オミクロン株については未だ不明なところが多く、伝染性の高い変異体である可能性が懸念されている一方、WHOは、今後数日間により詳細な情報が得られる見込みとの見解を示している。

TOTO Washlet 2021 MODEL **SALE**



創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルームストア
 ☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

求人 アライアンスパーソネル **随時更新中!**

お困りの企業様 **無料** 相談

私たちにお任せ下さい! **無料** 相談

バイリンガル登録者数 **No.1** (日、英、中、韓など)

信頼と実績の人材派遣会社

☎ (808) 521-4300
 www.APHawaii.com



JHTA(日本ハワイ旅行業協会)の
 公式YouTubeチャンネルで
 観光再開に向けた
ハワイの“今”と“これから”を
紹介する動画を配信



YouTube 公式 日本ハワイ旅行業協会



日本政府 支援事業

補聴器 のことなら **何でもお任せ下さい!**

診断無料、すべて**日本語**で対応いたします

- ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします
- ◆ 生涯サービスいたします
- ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS

日本語 でお気軽に
 お問い合わせください **(808) 792-2802**

ファミリー補聴器センター 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**
 615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu www.familyhearingaidcenter.com

IBKICモーターズ **安心・信頼の** **車屋**

Aloha AUTO DEPOT

中古車販売・買取

車に関するあらゆる相談に日本語で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス
カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK
https://alohaautodepot.com/japanese

見積り・相談 無料

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

State Farm 日本語 韓国語可
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813
(808)484-0085 machi@miamigita.com

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで Tel. 383-7782
Office Tel. 372-3319

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔!**

急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! 山田マルピン賞生
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

アラモアナ近くで通院に便利! Rest Dentists ホノルルマガジ誌 最高の歯科医の 1人に選ばれました!

パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**

初回相談無料

☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com **弁護士 大塚 大輔**

住まいのトラブルに... **住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が **新品同様になります!**

Before → After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります
★お風呂と壁コンボ \$940~

「日刊サンを見た」で **滑り止め加工 \$80 無料**

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可
日本式の深いお風呂の設置もいたします

TOTO ウォシュレット リモコンで温水、温風! 別料金でコンセント設置可 **超目玉品 \$690 → \$490**

ハンディマンサービス
*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)
*天井ファン取付け、キャビネット取付け
*蛇口交換、シャワーハンドル取付け
*トイレ交換、シャワードア交換
*浴槽内の手摺り取付け
*デスポーザー取付け ホノルル市内 見積り無料

日本人経営☆お気軽にお電話ください **フラット料金 時間チャージなし**

808-888-9256 施工例や詳細はコチラ www.oahutubdoctors.com

ハワイ不動産の売買、運用、1031 Exchangeのお手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、経験と実績を持つ中村浩子が、不動産に関するあらゆるご相談を誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ **808-284-4820**

中村 浩子 (R)
License #: RB-16363 **Hiroko Nakamura**

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国大学院を修了した **理学療法士**が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど **日本語のセラピスト(男女)が対応**

井元洋平 PT, DPT
☎808-304-6676 **日本語でどうぞ**

Imoto Physical Therapy
シェラトンプリンセススカイラニ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

クリスマススペシャル 12/24まで **プレゼント! 手の甲のレーザー脱毛(\$50)**

レーザー&ビタミンCイオン導入 医療用Q-yag レーザー使用

シミ・そばかす・肝斑を薄く。コラーゲン再生効果でふっくらとハリを。毛穴縮小・小じわ除去・脱毛も!

1回\$210▶3回\$630▶4回\$945▶6回\$1260▶\$890

★6回セット購入で...1回分レーザー&ビタミンCイオン導入(\$210) **無料** 年内で終了します お早めにどうぞ

インペリアル・フェイシャル Imperial Facial

コンサルテーション無料 お気軽にご連絡ください

2155 Kalakaua Ave. #308, Honolulu (ワイキキ緊急医療用クリニック内)
808-351-0340
Eメール: imperial.facial@gmail.com
LINE ID: @qbz2623v
www.imperialfacial.com

あなたの足、大丈夫!? **巻き爪・角質・外反母趾**

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家 **フットソース 比嘉由希子**
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結
www.footsource-hawaii.com **foot source**

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで **熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

TOP Builder Construction, Inc **お見積り無料**

1585 Kapiolani Blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

健康長寿のために **効率的な「下肢運動」を実現!**

寝たまま 座ったまま

人間の筋肉の **約70%は「下肢」にある!**

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単! 3つのモード 筋トレ 有酸素運動 インターバル

PULSE Trainer 3DEMS \$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

モノクロコピー **\$0.035*** 日刊サンを見た! でカラコピー **\$0.23*** ポスター、バナー
ポスター(22"x28") **\$30~** **10%OFF**
バナー(24"x48") **\$40~** *1000枚以上の料金

☎9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com **(808)944-4000**

移転しました **1302 Young St.** Zippy's 近く

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(「CONTACT」からメールして下さい) ホームページから受け付けています。 **www.waikikiclinic.org**

日本人医師 ワイキキ緊急医療クリニック **808-924-3399**
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) **\$350 → \$100** まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 **Dr. 武田裕子**

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

11月のスペシャル

40% OFF

TOTO. C200 and Selected Drake toilets
Exp. 11/30/21

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種 ジャグジー、プールスパなども豊富に揃えます。

TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA
Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit
Natural Stone・Tile

TOTO

お気軽にショールームへお越しください
空遠近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**

TOKI TRADING
www.tokitrading.com
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

汚染水で影響を受けた人々に 支援広がる

2日、レッドヒル水道施設から抜き取られたサンプル水に石油成分が見つかったことが海軍により発表された。11月28日以来、軍用住宅にする住民からは水道水から石油のような臭いがするという苦情が寄せられていた。レッドヒル水道施設はパールハーバー周辺の軍用住宅に水道水を供給しており、ホノルル水道局からオアフ島の一般家庭に供給されている水道施設とは異なる。生活に最も必要な水が使えないという状況にある軍用住宅の人々を支援しようと多くの団体が支援に立ち上がっているとKHONが伝えている。

地元の非営利団体ウソ・フェアロファニ・クラブのメンバーは22ケースのボトル水運び込んだ。代表のファミア・トゥアさんは「誰かが助けを必要としているのを見たら、立ち上がってできるだけのをしたいのです」と述べている。

他にも、YMCA、メネフネ・ウォーター、シエラ・クラブ、プラネット・フィットネスなど様々な企業や団体が支援活動に乗り出したという。

アリアマヌ・コミュニティ・センターには緊急の支援センターが設置され、影響を受けた軍人とその家族に対するサービスを支援の提供を行なっている。

警備員をスタンガンで攻撃 セグウェイ強盗

2日午前5時ごろ、カカアコにあるセグウェイの店舗に強盗が入った。その一部始終が捉えられた防犯映像が公開されたとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

防犯映像によると、たった6分間の出来事だ。まず2人の男性がピックアップトラックで店の前に現れ、ウィンドーをトーチで焼こうをしていた時に、警備員が現れて近づいた瞬間、スタンガンでその警備員を攻撃した。警備員は走って逃げ、警察に連絡をしている間に、犯人たちはトラックで店の正面部分に突っ込んで、店舗の中から4台のセグウェイをトラックに乗せて走り去ったのだ。

店のオーナーであるアラン・ライスさんは、今回の強盗で数千ドルの被害にあい、また壊された店舗にも大きな損害を被ったという。

パンデミックで観光客がいなくなったことで経営に大きな打撃を受けていた時に、今回の強盗被害にあったことでショックを受けたと述べている。

強盗に使用された黒いピックアップトラックには、側面にハイビスカスの模様と「aloha」という文字が描かれている。

ライスさんは犯人を特定するための手掛かりになると人々の協力を求めている。

米国司教会議、ジョセフ・ダットンの列福・列聖の手続きを進める カラウパパ・ハンセン病隔離施設で44年間ケアに従事

米国司教会議が先月、1800年代にモロカイ島でハンセン病患者らのケアに従事したジョセフ・ダットン(1843-1931)の列福と列聖のための手続きを進めたとハワイ・ニュース・ナウが報じている。

ハワイ諸島では1800年代前半からハンセン病が広がり始めていた。1865年にはハワイ王国がハンセン病蔓延予防法を制定し、モロカイ島カラウパパに隔離施設を建設。患者

らの強制隔離が始まった。1866年に最初の患者12人が隔離された後、1969年に隔離法が廃止されるまで約8000人の患者が隔離された。

ダットンは1886年から44年間にわたり、カラウパパの隔離施設でハンセン病患者のケアにあたった。

ダットンと共に働いたヨセフ・デ・ブーステル(1840-1889)は1995年、ローマ法王ヨハ

ネ・パウロ2世により列福され、2009年、ベネディクト16世により「聖ダミアン」として聖人の列に加えられた。

また、同じ時期に同施設で働いていたマリアンヌ・コーブ(1838-1932)も2004年、ローマ法王ジョン・ポール2世により列福され、2011年、ベネディクト16世により「聖マリアンヌ・コーブ」として聖人の列に加えられた。

在ホノルル日本国総領事館よりお知らせ

日本入国査証の効力の一時停止

日本政府は12月2日午前0時(日本時間)、一部例外を除き、12月2日より前に発給された日本入国査証(ビザ)の効力を一時停止しました。

●外国籍の配偶者またはお子様と共に年内にご帰国予定の方はご留意ください。

1. ビザの効力の一時停止

オミクロン株に対する対応として、本年12月2日午前0時(日本時間)以降、12月31日までの間、予防的観点からの緊急避難措置として、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」または「外交」の在留資格を取得する者(※)以外については、本年12月2日より前に発給された日本入国査証(ビザ)の効力を一時停止しています。

(※)以下3カテゴリーのビザは、発給日からかわらず引き続き有効です。

●「日本人の配偶者等」
→ビザ券面上の表記は「(S)AS SPOUSE, CHILD OF JAPANESE」

●「永住者の配偶者等」
→ビザ券面上の表記は「(S)AS SPOUSE OF PERMANENT RESIDENT」

●「外交」
→ビザ券面上の表記は「(D)AS DIPLOMAT」

(※)日本人の配偶者や子であっても、12月2日より前に発給されたビザが「短期滞在」(ビザ券面上の表記は「(V)AS TEMPORARY VISITOR」)である場合には効力一時停止の対象となり、同ビザにより日本に入国することはできません。

2. 今後のビザ申請の取扱い

本年12月31日までの間、原則として、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、「外交」の在留資格を取得する方のみビザ申請を受け付けます。これらに該当しないものの12月中に日本に入国する必要がある外国籍者は、個別に当館領事班へお問合せいただくこととなります。

◎外務省HP: 国際的な人の往来再開による新規入国のための査証(ビザ)の申請

https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/fna/page22_003381.html (日本語)

https://www.mofa.go.jp/ca/fna/page22e_000921.html (英語)

在ホノルル日本国総領事館
住所: 1742 Nuuanu Avenue, Honolulu, Hawaii 96817-3201
電話: (国番号1-市外局番808) 543-3111
FAX: (国番号1-市外局番808) 543-3170
ホームページ: http://www.honolulu.us embassy-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

イベント情報

11月19日(金)~1月1日(日)

ショーアロハランド - ホリデー・ワンダーランド・ライトショー
午後6時半~11時
車両一台につき\$55またはトロリーライド1人\$20
ドライブスルー形式で楽しむホリデーシーズン限定のイルミネーション。今年はドライブスルーを楽しんだ後に歩いて鑑賞できるウォーキングライトトンネルなども登場。
<https://alohastadium.hawaii.gov/event/show-aloha-land-the-holiday-spectacular-winter-2021/>

11月20日(土)~12月5日(日)

ハワイ・ウッドショー2021「ナ・ラアウ・オ・ハワイ」
午前10時~午後6時
今年で29回目を迎えるハワイ森林産物組合主催の木製作品展覧会。ハワイで育った木を使った美術工芸品、家具や楽器などさまざまな作品を展示。ハワイオペラプラザで開催。
848 S.Beretania St.
<http://woodshow.hawaiiiforest.org>

12月1日(水)~12月31日(金)

ホノルルマラソン・バーチャル・ビーチフェス 2021 ONLINE
\$35~\$108
自分のペースでホノルルマラソンが楽しめる、オンライン・ランニング・イベント。自分の好きなコースを走り、アクティビティログを提出、規定距離を完走すると記念品が貰える。
www.honolulumarathon.org/home/2021-virtual-events
日本在住の方はこちら
www.honolulumarathon.jp/2021/vbf/

12月2日(木)~5日(日)

コロヘカイ@ブルーノートハワイ
午後6時~午後9時
\$65~\$75
ハワイで人気のアイランドレゲエグループ、コロヘカイが活動10周年を記念してブルーノートでコンサートを開催。
www.bluenotehawaii.com

12月4日(土)

ア・ピンチ・オブ・ソルト
午前10時~午後3時
カカアコのソルトで開催されるホリデーギフトフェア。ローカルアーティストやデザイナーが作るメイドインハワイのアイテムをクリスマスギフトにいかが? ペットも入場可。
<https://saltatkakaako.com>

第37回ホノルルシティ・ライツ点灯式
午後6時半~
ホノルル・ハレのクリスマスツリーが灯され、年末までイルミネーションが楽しめる。オープニングパレードや乗り物、サンタとの記念撮影に関しては今年も中止予定。
www.honolulucitylights.org

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

コラム

COLUMN



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

パートD (Prescription Drug) とは?

処方箋をカバーし、保険会社が運営しています。オリジナルメディケアのみの場合は通常パートDの加入が必要になります。パートCに加入した場合、多くのプランはパートA、パートB、パートDが組み込まれていますので、パートDの加入は必要ありません。薬をたくさん取っている方また高い薬を取っている方にとっては大事なポイントです。薬は5段階(tier)に分かれています。

Tier 1: Preferred Generic
Tier 2: Generic

Tier 3: Preferred Brand
Tier 4: Non-Preferred Brand
Tier 5: Specialty

オリジナルメディケアだけで、薬のカバレッジを持っていない元気なシニアの方は処方箋の薬代を全額自己負担しなくてはなりません。加入すべき時期に加入しないで、遅れてパートDに加入すると、アメリカに住んでいる限り、生涯ペナルティがかかりますので、気を付けましょう!

レベルは4段階に分かれています。
◆自己負担額 (Deductible)
◆イニシャルカバレッジ (Initial Coverage) \$4,430まで
◆カバレッジギャップあるいはドーナツホール (Coverage Gap or Donut Hole) \$7,050まで
◆カタストロフィックカバレッジ (Catastrophic Coverage)

ジェネリックのお薬は通常お手頃な料金で手に入れることができますが、ご自分が支払う薬代と保険会社が支払う薬代の合計が\$4,430に達すると、カバレッジギャップのカテゴリーになりますので、今までの薬代がかなり高くなり、薬代の

25%が自己負担となります。ご自分が支払った薬代の合計が\$7,050に達すると、カタストロフィックカバレッジのカテゴリーになり、今度は薬代が\$3.95~\$9.85に安くなります。この条件はこの保険会社も同じ条件です。

保険会社によってはジェネリックの薬をメールオーダー(3ヵ月分)にすることにより無料になったり、緑内障の目薬の中には保険会社に寄っては、カバーされないことがあります。保険会社のプランを選ぶ際、薬がすべてカバーされるか、どのTIERであるか又すべてのドクターがネットワークにはいるかどうかは必ずご確認ください。パートB及びパートDは加入すべき時期を過ぎて加入するとペナルティがかかるので、気を付けましょう。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



オミクロン株についてハワイ当局の対応は？

日本を含み各国が一部のアフリカ諸国からの旅行制限を強化している中、アメリカでも新しいオミクロン株の感染拡大に対する懸念が広がっている。11月29日時点でハワイでは規制強化の予定は発表されていない。11月26日にリック・ブランジャルディ市長は、ハワイ・ニュース・ナウのインタビューに答えている。

「私たちは非常に綿密に状況を観察していますが、現時点では私たちは通常の生活を継続していくことが重要です。ハワイにおいて、オミクロン株は懸念材料ではありますが、特

に心配が必要という段階ではありません。ワクチン接種率も高く、医療機関もうまく行っています。オミクロン株に関して過剰に反応する必要はありません」

ジョッシュ・グリーン副州知事も多くの専門家と同様に、現在のワクチンは新しい変異株に対しても一定の保護となると述べている。

今後数週間の調査で、この新しい株の感染力の強さがどの程度なのか、そしてワクチンの効果があるのかどうかを判断するだろうという。

グリーン副州知事は「セーフ・トラベル」プログラムによる効果も強調している。「旅行者がワクチン接種を受けている、あるいは陰性であれば、ハワイの住民にとって一定の保護となります。オミクロン株がデルタ株と同じくらいに感染力が強くないにしても、何らかの影響があるかもしれません。しかし再びロックダウン(都市封鎖)や規制を強化することはしたくありません。私たちは普通の生活を続けていきたいと考えています」。

日刊サン11/29(月)配信

ハナウマ・ベイ入場 12月1日から 前払いシステム開始

ハナウマ・ベイの入場人数を制限するために今年4月から事前予約システムが導入されている。

しかし、オンラインによる事前予約だけを済ませ、当日に姿を見せない客が大勢いるという現状に対する対応として、11月27日、ホノルル市は新しいシステムの導入を発表したとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

この発表によると、12月1日からオンラインで予約をする際に前払いをする必要がある。

ホノルル市当局によると、4月にオンライン予約システムを導入してから、予約だけをして時間になっても来ないという事例が頻発したという。

これはハナウマ・ベイに来ようとしている他の人々の機会を奪っているというだけでなく、入場料というホノルル市の収入に影響を与えることになる。

オアフ島に住む居住者、現在アメリカ軍に所属している軍人、12歳以下の子供に対する入場料は無料だが、12歳以上の非居住者は1人25ドルの入場料を支払うことになっている。

駐車場に関してはハワイ居住者は1ドル、非居住者は3ドルとなっている。

ハナウマ・ベイの入場に関する詳細はこちらから。<https://pros5.hnl.info/hanauma-bay>

日刊サン11/29(月)配信

ホリデーシーズンを迎えて強盗発生

カイムキにあるケーキ店「オットー・ケーキ」の店舗に閉店後に強盗が押し入り、店舗の売上金を盗んだ事件ではホノルル警察は犯人を追っている。関係者によると複数の犯人は店の正面玄関の鍵を壊して店内に入り、簡易金庫の中にあった現金が盗まれたとKHONが伝えている。

今月17日には、ワイマルにある「パンケーキ・アンド・ワッフル」に男1人が押し入り、店内の金庫を持ち去るという事件も起こっており、先月にはパールシティにある「グッドウィル」の店舗にも別の男性が押し入って金庫を持ち去られている。

ホリデーシーズンを迎えて、パンデミック

の打撃から懸命に立ち直ろうとしている地元ビジネスにとって最近頻発している強盗は大きな懸念となっている。

クライム・ストッパーは、持ち運べるような簡易手提げ金庫を利用しないように求めている。

「もし金庫を使うのであれば大きくて、床にボルトで固定されているタイプのしっかりとした大きな金庫を使ってください。また、家の鍵をしまっておく箱(ロックボックス)に鍵を入れておくことは危険なので、店舗でも一般家庭でも絶対にしないでください。深夜の配送や次のシフトの人のためにロックボックスに鍵を入れておく店舗に強盗が入るとい

う事件が数件起きています」

また、防犯カメラに投資して高画質のカメラにすることを推奨している。

クリス・キム巡査部長は一般の人々に対しても「もし車を運転していて、誰かに押し入ろうとしているというような怪しい動きを見たときには、911に通報してください。そして、状況を説明して警官を現場に送るよう依頼してください。犯罪を未然に防ぐことができるのです」と協力を呼びかけている。

クライム・ストッパーのウェブサイトでは、これらの事件の犯人と思われる画像を公開しているおり、匿名の通報を受け付けている。

日刊サン11/29(月)配信

ハワイ州 救急医療サービス利用費用の値上げを検討

日本と違いハワイ州では救急車を利用すると料金が発生する。

健康保険によって大半がまかなわれる場合がほとんどだが、それでも料金が発生するというには変わらない。

オアフ島では救急搬送を担当するホノルル市救急医療サービス局の来年度の予算がおよそ900万ドル足りない状況にあるため、救急医療サービス費用の値上げが検討されているとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

ホノルル市救急医療サービス局担当者によると、未払い料金の回収を強化するとともに、救急車を利用しない現場における医療措置などのサービスに対しても費用を請求することを検討しているという。

ここ数年ハワイ州は毎年10%救急サービス費用の値上げをして来ており、救急医療サービスはすでに非常に高額になっている。

2017年から2021年までに間に救急車利用費用は46%値上がりして、一回の利用料金は1,127ドルから1,649ドルになっている。

先進生命維持装置を利用する救急車利用は46%値上がりして、1,265ドルから1,851ドルに値上がりした。

基本料金とは別に搬送距離により1マイルごとに追加料金が加算されるが、その料金

も1マイル16.50ドルから23ドルに値上がりしている。

現時点で来年1月にそれぞれ10%の値上げが検討されている。

現在はハワイ州衛生局が運営していた救急医療サービスだが、来年7月1日からは運営権がホノルル市に移行されることになっており、料金についてもホノルル市が決定権を持つことになる。

ホノルル市救急医療サービス局のジム・アイルランド局長は、将来の料金についてはまだ何も決定していないと述べている。

しかしホノルル市議会での説明でアイルランド局長は、カリフォルニア州コントラ・コスタ郡の救急車利用はハワイ州よりも700ドル高く、1マイルごとの加算料金も2倍であることを例に挙げており、まだ値上げの幅があると説明している。

ハワイ州では新型コロナウイルス感染拡大による経済的打撃から税収入が激減したために大幅赤字に直面している。

今年6月30日までの2021年年度の会計では、救急医療サービスのコストは4,970万ドルで、利用者(あるいは健康保険)に請求したのは9,200万ドルだが、徴収できたのはその30%にあたる2,740万ドルだ。

日刊サン11/29(月)配信

空港に新しい5階建レンタルカー施設 12月1日からオープン

ハワイ州では26億ドルをかけて州内の老朽化した空港の近代化計画を進めているが、そのプロジェクトの一環としてダニエル・K・イノウエ空港では3億7,700万ドルをかけた新しい5階建レンタルカー施設が完成し、12月1日から営業が開始されるとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

新しいレンタルカー施設は空港ターミナルから出て正面に位置し、エンタープライズ、アラモ、ナショナル、ハーツ、エイヴィス、バジェット、ダラー、スリフティー、シックス(2020年にホノルル支店を開設した新しいレンタカー会社)の9社が並んで営業を行う。

Honolulu Consolidated Rental Car (Honolulu CONRAC)と呼ばれる施設で、1階部分は顧客対応カウンターで、レンタカーはその上の階で受け取ることが可能となっており、洗車や給油、修理スペースもあるという。

今までレンタカーを利用する客は荷物を持ってシャトルバスに乗り移動する必要があったが、今後ほとんどの客はターミナルを出て歩いてCONRACに行きすぐに手続きと受取が可能となり、利便性が大幅に向上する。

レンタカー会社と空港を結んでいた各社

のシャトルバスが全てなくなるが、別ターミナルに到着する一部の利用客のために共同シャトルバスが運行されるという。

各社のシャトルバスの運行がなくなることによって空港内の交通も緩和される見通しだ。

ハワイ州運輸局空港担当のロス・ヒガシ副局長は「新しい施設は大きいだけでなく、空港を利用する人々にとって非常に便利になりました。レンタカーを借りるまでの時間が大幅に短縮されて、混乱がなくなります」と述べている。

マウイ島には2019年5月に同様のサービスを提供するマウイCONRACが既に開業しており、利用者から非常に高評価を受けているという。

ホノルルCONRACでは4,500台のレンタカーを収容することができる。

ダニエル・K・イノウエ空港には今年8月に11ゲートを擁する新しいコンコースもオープンしており、新しく6列のセキュリティゲートも開設された。

観光がパンデミック前のような状況に戻ったら、新しいコンコースでより多くのフライトと乗客をホノルルへ迎え入れ、CONRACでは便利なサービスを提供することができる。

日刊サン11/29(月)配信

クリスマスに間に合うよう早めに郵便局へ

サンクスギビングが終わって本格的にホリデーシーズンとなった今、カードやギフトを郵送しようと準備している人々のために、ハワイ・ニュース・ナウでは日程スケジュールを伝えている。

クリスマスに間に合うようにギフトを送るための重要な日程なので注意を呼びかけている。



- ハワイからアメリカ本土
普通郵便12月17日 速達12月21日
- ハワイ州内
普通郵便12月20日 速達12月22日
- ハワイから海外
普通郵便12月3日 速達12月13日
- ハワイから米軍基地
普通郵便12月3日 速達12月13日

アメリカ郵便サービスによると、上記の日程をすぎてもクリスマス前に届くこともあるが、天候や郵送量により遅延も考えられるため、できる限り早めの送付が奨励されている。

日刊サン11/30(火)配信

ワアヒラ・リッジ・トレイルで 行方不明のハイカー救出

11月29日午後6時ごろ、ホノルル消防隊はマノア近くのワアヒラ・リッジ・トレイルをハイキング中に自分の位置がわからなくなったというハイカーからの911通報を受け、すぐに現場に駆けつけた。

消防隊は救助ヘリコプター「エア2」を出動させ付近を捜索し、ハイカーを発見救出活動を行い、午後7時30分ごろに近くのマノア・ディストリクト・パークへ着陸した。救出されたのは35歳男性、ハワイへの旅行者で、ケガはなかった。

ホノルル消防隊ではハイキングの際には次のことに注意を促している。

- 自分の身体能力と限界を知り、安全に楽し

- めるトレイルを選ぶこと
- ハイキング前にトレイルについて調べて、ルートや難易度について知ること
- 標識や道順に従い、侵入禁止地域に注意すること
- トレイルについての情報をソーシャルメディアに頼らないこと。

日刊サン11/30(火)配信



10月のハワイ州旅行者 コロナ前から30%以上減少

ハワイ州ビジネス経済開発および観光局が11月29日に、ハワイにおける10月の観光データを発表したと Honolulu Star-Advertiser が伝えている。

発表によると、10月にハワイを訪れた旅行者数はパンデミック前の同月と比べて30.8%減少している。

デービッド・イゲ知事が8月下旬にハワイへの渡航自粛要請を行って以来観光客が激減した9月に引き続き10月も同様低い数値となった。

また海外からの観光客がまだ戻らないことも大きな原因の一つだ。10月にハワイに到着した旅行者数は550,781人で、パンデミックの真っ只中で渡航制限が行われていた昨年10月の76,691人と比較すると大きな増加ではあるが、新型コロナウイルス感染が確認される前の2019年10月の796,191人と比べると30.8%減少している。

1日あたりの平均到着人数では、先月は164,454人、2020年10月は39,432人、2019年10月は215,125人だ。

旅行者のハワイ州内での出費も減少している。

コロナ前の2019年10月に旅行者がハワイ州内で消費した金額合計は13億3,000万ドルだったが、先月は11億2,000万ドルと15.4%減少している。

海外からの旅行者を見ると、10月の日本からの旅行者は2,155人で、2019年同月と比べると98.4%の減少、日本人消費金額は96.5%減少して690万ドルとなっている。

ハワイ観光局のCEOであるジョン・デ・フライズ氏は「これらのデータによると、ハワイ州を訪問したいという国内需要は引き続き非常に強く、アメリカを含む世界各国がコロナ関連の旅行規制を見直し始めている中で、海外からの旅行需要にも期待できる状況になっています。ハワイの経済の面から見ると旅行需要の成長は心強いもので、これも自分のコミュニティを安全で健康なものにしたいというハワイ住民の努力の賜物です」と述べている。

日刊サン11/30(火)配信

オミクロン株 ハワイ観光業へ影響懸念

11月29日デービッド・イゲ知事は最新の緊急命令に署名をし、これによりコロナ関連の規制については12月1日から各島の市長の権限で決定されることとなった。

会見でイゲ知事は、オミクロン株の状況についてハワイ州として監視体制を強めていくと述べている。

感染力がそれまでの変異株よりも強いとされていたデルタ株を上回るような感染力を持っているのかどうか専門家が調査を始めているが、ハワイ州疫病対策担当のサラ・ケンブル博士は「この株についての詳細は私たちにまだまだほとんどわかっていない状態です。すべての州の疫病担当者が懸念しています」と述べている。

オミクロン株が最初に確認されたアフリカ南部の諸国からの渡航を禁止する国々が増える中で、カナダや日本ではすでに感染が確認されており、日本は外国人の日本への渡航を禁止し、海外から日本へ帰国する日本人に対しても長い自己隔離期間を求める措置を発表した。

東西センターのティム・ブラウン博士は

「渡航禁止で変異株の感染を遅らせることが可能ですが、感染を止めることはできません。問題は感染が確認された後にどれだけ対応できるということです。今後旅行については慎重になると思います。どの国も規制をする可能性があります」と述べている。

ハワイ観光の専門家たちは、今回のオミクロン株による打撃を懸念している。

ハワイ大学観光経営学部のジェリー・アグルサ教授は「日本からの旅行者については回復する希望があったのですが、今回の件で大きく後退したと考えています。感染力が低く重篤化しない変異株であることを祈ります」と述べている。

ホノルル・マラソン主催団体のジム・バラハル氏は12月12日に行われるマラソンに関して、日本からの参加者数が500人に満たないという衝撃的に低い数字だと述べている。

ホノルル・マラソンの今年の参加者のほとんどはハワイ州住民で、6,000人から7,000人が見込まれている。

日刊サン11/30(火)配信

路上で横たわっていた 72歳歩行者 自動車にはねられ死亡

11月30日午後7時30分ごろチャイナタウン周辺で事故があり、72歳の歩行者が死亡するという事件が起こったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。事故が起こったのはニミツ・ハイウェイとリバー・ストリートの交差点近く。ホノルル警察によると、歩行者が横断歩道に横たわっていたところ走ってきたBMWに轢かれたという。救急隊が現場に駆けつけ、歩行者は頭部と体にケガをしていたために病院に搬送されたが、後に死亡が確認された。

警察では事故の捜査のために2車線を閉鎖したが、午後10時前に再開している。

事故の原因には、自動車側のスピードや薬物、アルコールなどは関わっていないと見られているが、歩行者側の薬物やアルコールに関しては現時点では不明だ。

この事故はオアフ島で今年に入って40件目の交通死亡事故となったが、昨年の同時期では48件の死亡事故が起きている。

日刊サン12/1(水)配信

男女2人が拳銃による ケガで重症 カリヒ

ホノルル警察はカリヒ・ストリートでの銃撃事件について捜査を進めている。

11月30日午後8時少し前に911通報があり警察と救急隊が駆けつけたところ、27歳男性と25歳女性が胴体部分に拳銃で撃たれたと思われる重傷を負っていたとKHONが伝えている。容疑者は数発の拳銃を発射し、住宅の私道で男性と女性を撃った後に徒歩で現場から逃亡したという。拳銃の発射音を聞いた近隣住人からの通報で警察が現場に駆けつけた。

事件後に現場を通りかかった近所に住むビンセント・センテリさんは「私たちがここに来たときには、すでに大きな騒ぎになっていました。近くでこういうことが起こると心配です。昨日のニュースではナイフで襲われた男性の話を見ました。この頃犯罪が多いので心配しています」と述べている。

今回の銃撃事件の犯人はまだつかまっていないが、警察は通りがかりの犯行ではなく、被害者のどちらかの知り合いの犯行であることを確認している。

日刊サン12/1(水)配信

規制緩和、1日から始まる

12月1日から、今までデービッド・イゲ知事が緊急命令の発令で管理していた規制の一部が各島の市長の責任で行われることが可能になった。これに伴い各島では一斉に規制緩和が始まったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

オアフ島では、大型イベントや社会的集まりが収容人数100%まで緩和されることになり、レストランやバー、スポーツジムも屋内で6フィートの社会的距離を保つ必要がなくなった。マウイ島でも同様に、レストランやバーは100%の収容が許可され、社会的距離の規制がなくなった。また、屋外におけるすべての規制が撤廃されたが、屋内における75人以上の商業イベントについては許可が必要だ。ハワイ島では、屋内での集まりは25人、屋外では100人までとなる。カウアイ島では、屋内は40人、屋外は100人まで許可される。

屋内でのマスク着用、「セーフ・トラベル」プログラムについては引き続き知事権限で続行が決まっている。

日刊サン12/1(水)配信

イベント情報

12月5日(日)、12日(日)、19日(日)

アロハホームマーケット「ハナホウ・ホリデー・マーケット」
午前9時～午後2時
毎月カイルアタウンで開催されている人気マーケットが、12月は3週連続で日曜に開催。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。
340 Uluniu St.
www.alohahomemarket.com

12月7日(火)、9日(木)

ヘ・マカナ・オ・ナ・メレ・ザ・ギフト・オブ・ミュージック2021 ONLINE
午後7時～8時
ウクレレ奏者のジェイク・シマブクロ氏と、ハワイアンシンガーのエイミー・ハナイアライ氏が特別出演するハワイの小中高生交響楽団「ハワイ・ユース・シンフォニー」のチャリティコンサート。ハワイの姉妹都市である北海道、愛媛県、沖縄県(どさんこ青少年オーケストラ協会)、愛媛県青少年オーケストラ協会、那覇ジュニアオーケストラ)のジュニアオーケストラと、石川県金沢市のジュニア・ウクレレ・オーケストラが参加し、日本から総勢120名の子どもたちが出演。ハワイ州観光局は、音楽を通して子供たちの国際文化交流を図る活動の支援する。
放送: TV局KHNL「Hawaii News Now」
ライブ配信: www.hawaiinewsnow.com
日本語放送: www.hawaiinewsnow.com/hinow/japan/
公式サイト: e.givesmart.com/events/ny3/
(日本時間8日、10日の午後2時～3時)
ハワイ州観光局公式フェイスブックで同時配信 www.facebook.com/gohawaiiip

12月11日(土)～12日(日)

ホノルルマラソン2021
11日午前7時～12日午前5時～
\$60～\$185
制限時間がなく、初心者から上級者まで誰でも参加できる世界最大級の市民マラソン。11日は1.6Kの大会で、12日に10Kラン&ウォークと本大会が開催される。
www.honolulumarathon.org

12月12日(日)

ジングル・ロック・ライド
午後5時半～9時
車両一台につき\$50
渡されるルートマップに沿ってドライブしながら、ラジオから流れるホリデーミュージックとともにクリスマスイルミネーションが楽しめる。サンタとの記念撮影もあり。
カッター・シボレー 711 Ala Moana BLVD.
<http://jinglerockride.com>

12月17日(金)

アロハプログラム上級取得者向けジェイク・シマブクロ氏のクリスマスコンサートライブ ONLINE
午後5時～午後5時30分
無料
ハワイ州観光局公式ラーニングサイト「アロハプログラム」の「ハワイスベチャリスト検定」上級取得者を対象にウクレレ奏者のジェイク・シマブクロ氏によるクリスマスコンサートをライブ配信する。先着1,000名様。視聴者には抽選で素敵なクリスマスプレゼントも。(日本時間18日(土)午後12時～午後12時30分)
「アロハプログラム」(下記URL)にログインし、ウェブセミナーページより予約
<https://www.aloha-program.com/benefit/detail/51>

初の女性元市長

アイリーン・アンダーソン氏亡くなる 享年93歳

元ホノルル市長アイリーン・アンダーソン氏が11月3日に亡くなっていたと Honolulu Star-Advertiser が伝えている。アンダーソン氏はホノルル市の初めての、そして現在に至るまで唯一の女性市長として1981年から1985年まで活躍した。1980年の市長選挙では、当時現職市長として人気のあったフランク・ファッシ氏を相手に70%の投票を獲得して大勝し、ハワイ・ビジネス・マガジンの「今年の女性」に選ばれた。市長就任前も、当時のジョージ・アリオン知事のもとで、ハワイ州予算財政局の初の女性局長を務めた。

「アンダーソン元市長は、少女たちや若い女性たちが政治の世界に身を投げよう」と

えたり、自分が選択した分野において指導者となるよう考えるインスピレーションを与えた先駆者でした」とデービッド・イゲ知事は述べている。ブランジャルディ市長も同様に「アンダーソン氏はすべてに少女たち、そして素晴らしいことを達成しようと夢見る恵まれぬ環境にある人々にとって素晴らしい手本となりました。ホノルル市に対する彼女の貢献は、永遠に残るでしょう」と述べている。

アンダーソン夫妻は、ボーイスカウトやガールスカウト、アロハ・ユナイテッド・ウェイ、カネオヘ・リトルリーグ など他の地域活動にも非常に熱心だった。

日刊サン12/1(水)配信

車のことなら **プロの仕事の**
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!
真心のサービス!

給油・洗車
セーフティチェック
点検・修理
板金

丁寧な
ヤジマの洗車を
ぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: 808-942-0404
ヤジマ・サービスステーション

月～金 7am-8pm
土 8am～6pm 日休
1375 S. King St.
(ケアモクとサウスキングの角)

引越後と売却前に、**丁寧に**
ハウスクリーニング
& **カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な
信頼を得ています!

やりますよ

リピーター多数 日本語 マーバー
10年以上の実績 OK! 220-7205 MABOまで

ウェブサイトも充実!!
気になる
情報満載



日刊サンの
インスタグラム



ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!

今すぐアクセス

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の

救世主!

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

ギビング・チューズデーに高校生が活躍

サンクスギビングの翌日の金曜日はブラック・フライデー、翌月曜日はサイバー・マンデーであることは有名だが、その次の日である火曜日がギビング・チューズデーということをご存知だろうか？

このブラック・フライデーやサイバー・マンデーという商業主義と消費者主義に対抗するものとして2012年にニューヨークの慈善団体と国連基金が始めたと言われており、「クリスマス前に寄付をしよう」という日だ。

昨日のギビング・チューズデーにはフードバンクのために1,000ポンド(およそ450キロ)以上の食料を集めた高校生がいるとKHONが伝えている。

ショーン・フルタさんはアセッツ・スクールのシニア(日本でいう高校3年生)だが、ハワイ・フードバンクでインターンとして働いている。

アセッツ・スクールでは地域の団体と協力して、生徒が週に1日何らかの地域貢献をするというプログラムを行っており、ショーンさんは今年毎週水曜日にフードバンクで活動していたという。

ショーンさんは「1カ月にわたる寄付活動で1,142ポンドの食料を集められたのは素晴らしいことだと思います。学校が地域に貢献することができました」と述べている。

父親のジャスティンさんは「息子は自分で決めて行動します。私の影響を受けたということではありません。すべて息子の手柄です」と述べている。

フードバンクの代表であるエイミー・マーティンさんは「本当に素晴らしいことです。ホリデーシーズンに恵まれない家庭に食料を配布するための重要な時期なのです。アセッツ・スクールの活動には感謝をしています」と述べている。

フードバンクでは保護者の承認があれば8歳からボランティア活動に参加できるといいます。

フードバンクのボランティア活動の詳細はこちらから。
<https://hawaiifoodbank.org/volunteer/>

日刊サン12/1(水)配信



バイデン大統領のツイート
Joe Biden @JoeBiden

11月29日 9:30AM
このパンデミックに打ち勝つために、私たちは世界中の人々にワクチン接種を受けてもらう必要があります。そしてアメリカはこの流れを主導しています。私たちは、他の国々を全て合計した以上の量のワクチンを各国に送ってきました。110カ国に2億7,500万回以上のワクチンを送りました。今、他の国々にも立ち上がってもらう必要があります。

To beat this pandemic, we have to vaccinate the world—and America is leading that effort. We have shipped—for free—more vaccines to other countries than all other countries combined. Over 275 million vaccines to 110 countries. Now, we need the rest of the world to step up.

11月30日 7:34AM
私は今日の午後、ダコタ郡工業大学を視察するためにローズマウントに向かいます。そこで超党派によるインフラストラクチャー法がアメリカの人々に何をもちたらずのか話し合うためです。ミネソタ州の皆さん、もうすぐ会いましょう!

I'm heading to Rosemount this afternoon to tour Dakota County Technical College and discuss how the Bipartisan Infrastructure Law will deliver for the American people. See you soon, Minnesota!

12月1日 4:45PM
本日、私は世界エイズデーを記念する赤いリボンをつけています。このリボンは私たちがどれだけ克服してきたか、どれだけまだやらなければならないことがあるのか、そして私たちがその間で支払ってきた代償を思い出すためのものです。HIV感染の終わりは見えてきています。そして私の政権はこれを終わらせることを約束します。

Today, I wore a red ribbon to mark World AIDS Day. It's a reminder of how far we've come, the work we have left, and the price we paid along the way. Ending the HIV epidemic is within our reach, and my Administration is committed to finishing this work.

<https://twitter.com/potus>より抜粋して翻訳、掲載しています。

レッドヒル給水システム サンプル水から石油成分検出

パールハーバーのレッドヒル給水システムが供給源の水道水から採取された水のサンプルから石油成分が検出されたことと複数の地元メディアが報じている。最近、同給水システムの水道水から燃料のような臭いがしたり、油性の光沢が見られるとの報告が複数あったことから、地元の研究機関が原因の調査にあたった。先月を含め、それ以前にも度々発生していた海軍レッドヒル地下燃料貯蔵施設からの燃料漏出が原因と見られており、今後、含まれる石油の量や種類についてさらに調査を進めるため、水サンプルがカリフォルニアの研究施設に送られる。

ハワイ州環境衛生局のキャスリーン・ホー

副局長は、「今回の結果は予備的なものであり、詳細についてさらなる調査や水質検査が必要」としている。石油成分が検出された水のサンプルは、レッドヒル小学校から採取されたものという。

当局は、同給水システムからの水道水を利用する住民約9万3,000人に対し、水道水の飲用、調理、うがい、入浴、洗濯などの用途に使用しないよう勧告した。勧告期間中、飲料水はハルシーテラス・コミュニティセンター、モアナア・テラス駐車場、カトリンパーク・コミュニティセンター、オハナマイ、ヒッカムシアターなどで供給される予定。

日刊サン12/1(水)配信

マイリビーチパークに 体長3メートル超のサメ ホノルル救急局が警告発令

オアフ島西部、リーワードのマイリビーチパーク周辺のサーフスポットで1日、サメが目撃されたことを受け、ホノルル救急局(HESD)がサメ出没警告を発令したと地元メディアが報じている。

目撃されたサメは体長10~12フィート(3~3.7メートル)で、グリーンランタンのサーフスポットでウミガメを食べていたという。

当局は、該当のエリアでは十分注意をし、最新情報について監視員に尋ねるよう呼びかけている。

日刊サン12/2(木)配信

軍用水道システム汚染の疑いでホノルル水道局が予防措置

パールハーバーの軍用住宅に供給されている水道水は海軍が管理している水道システムで、オアフ島一般住民が利用しているホノルル水道局のシステムとは異なる。

しかし今回、海軍の水道システムからの水道水に臭いがするとの複数の苦情が寄せられたために行われた水質検査で石油成分が検出されたことを受け、ホノルル水道局は特別な予防措置をとることになったとKHONが伝えている。

ホノルル水道局では、汚染の原因が疑われている海軍レッドヒル施設の近くにあるハラフ・シャフトから汲み上げている水量を削減するという措置を実施している。

パールハーバー周辺にある軍用住宅に水道を供給しているレッドヒル・シャフトはホノルル水道局のハラフ・シャフトから1マイルも離れていない。

ハラフ・シャフトはホノルル都市部の45万世帯に水道を供給している。

今回レッドヒル・シャフトからの水道水に石油成分が検出されたことで、ハラフ・シャフトにも汚染が広がるのではないかと懸念が広がっている。

海軍は燃料タンク施設からの燃料もれが発見された後、レッドヒル施設からの給水を停止しているが、谷を隔てたハラフ・シャフトにまで汚染が広がる可能性についてホノルル水道局のアーニー・ラウ氏は「海軍システムとホノルル水道局は同じ水脈から水を汲み上げています。同じグラスから2本のストローで水を飲んでおられるようなものです。1本のストローの先が汚染された場合もう1本のストローにまで汚染が広がるのかどうか。それは私たちが懸念していることです」と述べている。

水質検査キットは今週中に到着する予定で、ハラフ・シャフトからの水の検査結果は12月6日の週に出ることになっている。

石油成分で汚染された水道水を飲むことは深刻な健康被害をもたらすといわれている。

日刊サン12/2(木)配信

ハワイ在住女性に対する リベンジポルノで3年の実刑判決

連邦裁判所ハワイ支部は、ハワイ在住の元恋人との性的ビデオをオンラインに投稿したことでアリゾナ州在住の男性に対して3年の実刑判決を下したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

被告マイカ・オースティン・グッデイル(27歳)は、ハワイ在住の恋人との性的ビデオに録画し、その女性と破局した後にそのビデオをアダルトポルノの無料のストリーミングサイトに投稿した。グッデイル被告は、そのビデオと共にその女性の氏名、電話番号と住所もオンライン上に投稿している。

現在はアリゾナ州ウィーン・クリーク在住の被告は今年7月に有罪を認めていた。2019年11月に女性のソーシャルメディア

のアカウントにビデオのリンクを投稿し、その後、女性の名前でツイッターアカウントを作成して、女性の氏名、電話番号、住所などの個人情報と共に性交渉のビデオを投稿した。

ハワイ州の連邦裁判所検事補佐であるジュディス・フィリップス氏は「オンライン上のストーキング行為とリベンジポルノは新しい形態のハラスメントで、ソーシャルメディアのテクノロジーの発達によって可能となった脅迫行為です。ソーシャルメディアの世界中に広がる性質を利用して、そのテクノロジーで人々に不法な嫌がらせや脅迫をしようとする人は裁判にかけられることになります」と述べている。

日刊サン12/2(木)配信

運輸保安局 2022年カレンダー 10月にハワイの犬ザイラ登場

米国運輸保安局(TSA)はアメリカ国内の空港でセキュリティを担当している部署で、爆発物探知犬や麻薬探知犬など多くの犬たちが働いているところでもある。

TSAでは毎年、全国の空港で働く爆発物探知犬の中から12匹を選んで犬のカレンダーを作成している。

2022年のカレンダーが最近発表されたが、10月に選ばれたのはダニエル・K・イノウエ空港で働くザイラだ。ザイラは3歳のジャーマン・シェパードで、ダニエル・K・イノウエ空港のセキュリティ・チェックポイントで勤務している。搭乗者が爆発物を所持していないかどうかを常にチェックするためだ。

TSAの犬のカレンダーは無料でダウンロード、プリントできる。

https://www.tsa.gov/sites/default/files/tsa_canine_calendar_2022.pdf

日刊サン12/2(木)配信



←このQRコードを携帯で読みこむと、カレンダーが開くよ! 10月の写真はハワイのザイラだけど、他の空港ではたらく犬たちもたくさん載っているよ!! はたらく犬たちはカッコいいなあ〜!!



デービッド・イゲ ハワイ知事のツイート
Governor David Ige @GovHawaii

11月29日 1:46PM
短いお知らせです。ハワイ州労働局は12月1日から(失業保険申請などの)対面サービスを開始します。毎週水曜日から金曜日までオープンしますが、引き続きオンラインでのバーチャル対面サービスの予約も受け付けています。

A quick reminder - @HI_DLIR offices will be reopening Dec. 1 for in-person services. It'll be open every Wednesday-Friday. However, you can still sign up online for virtual appointments if you prefer.

<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。



ブランジャールデイ ホノルル市長のツイート
Mayor Rick Blangiardi @MayorRickHNL

11月30日 8:42M
ホノルル市は、元ホノルル市長アイリーン・アンダーソン氏の死を悼みます。アンダーソン氏はホノルル市の初めての女性市長でした。彼女はすべての少女たちと、偉大なことを成し遂げようと夢見る恵まれない環境にあるすべての人々にとって、素晴らしい手本となりました。

The City and County of Honolulu mourns the loss of former Mayor Eileen Anderson, the first female mayor of the City and County of Honolulu. She is a terrific role model for all young girls, and for all the scrappy underdogs who dream of great things.

11月30日 3:37PM
本日2021年のホノルル・シティ・ライトにちょうど良いタイミングでホノルル市庁舎に2人の訪問客を迎えることができ嬉しく思っています。市庁舎の側を通る際には、ぜひサンタとトウトウ・メレにシャカを送ってください。

We are thrilled to welcome two visitors to Honolulu Hale today, just in time for the 2021 Honolulu City Lights. When you're driving past the Hale, be sure to throw a shaka to Santa and Tutu Mele!

<https://twitter.com/mayorrickhnl>より抜粋して翻訳、掲載しています。

KINDLE本
アフターコロナの海外留学
ハワイ生活案内 Miki 著

「ハワイ留学・移住に興味あるけど、一体どんなものなのか知りたい」という方々に、筆者の実体験をもとにご紹介。コロナだからといって夢をあきらめないで欲しいを込めて。

34歳から憧れのハワイ留学を実現、そして現地で運命の出会い。ハワイ留学中に体験した大事件なども赤裸々に告白。ハワイ留学後の就職活動、その可能性も包み隠さずにご紹介。ハワイ留学はもちろん、ハワイ移住を検討されている方にとっても「こんなはずじゃなかった…」を事前に回避するべく役立つ1冊。ディープでリアルなハワイ生活も知りたい人にとっては必須本です。*ハワイ留学について相談したい方は「限定特典」(受け取り方法は本書記載)からご活用ください。

アフターコロナの海外留学 **ハワイ生活案内**
女34歳
ハワイに留学
そしてまさかの
出会い
国際結婚
定住へ

KINDLEより購入・ダウンロードできます。

日刊サンコラム
「新米主婦のエアビーチ生活記」でおなじみの実力者パットさん

日刊サン12/2(木)配信

NPOハワイアロハライフ協会が特設サイトを開設

新型コロナの最新情報を日本語で!

ハワイ大学
医学部教授
町先生からの
メッセージが
大好評!

こんな最新情報が日本語で見られます!

- ハワイと日本の状況
- 新型コロナウイルスの基礎知識
- 新型コロナウイルスに感染したらどうなる?
- 濃厚接触者の基準って何?
- どこでPCR検査が受けられる?
- 「家庭内隔離」はどうやるの?
- ハワイ州・ホノルル市の規制は?
- ワクチンに関する最新情報
- 新型コロナウイルスワクチンを接種するには?
- 日本とハワイの入国規制・自己隔離について
- 日本人ドクターからのメッセージ など

12/24(金)までの
期間限定サイト



《アクセスはこちらから!》

QRコードまたは 検索

「ハワイアロハライフ協会」トップページから特設ウェブサイトにアクセスできます。

ハワイアロハライフ協会ウェブサイト: www.hawaiialohalife.org



KZ00のラジオ番組 | 11/22(月)、12/6(月)、13(月)の4:15pmころ~

「KZ00アフタヌーンショー」内でこの活動が紹介される予定です!



ハワイアロハライフ協会は、2007年に創立されたNPO法人です。「分かち合おうアロハの心」をキーワードに、日本とハワイで15の支部を有し、1000名を超える会員を抱え、各地でアロハスピリットを共有する活動を行っている団体です。

● この活動は日本政府の支援事業(海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤事業)です。

アートメイク YUMI

リフォーム **オーダーメイドの眉**を可能な1セットいかがですか?

- アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン (上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~ ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ (眉)\$150 (アイライン)\$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St.
(マツカレーとベレタニアの角
Connie Gayle Center内、駐車場あり)

<http://artmakeyumi.com>

2022 メディケアアドバンテージ説明会

プラン変更及び手続き期間 **10月15日~12月7日**

開催日 10月15日より **毎週月・水・金** 午後1時/3時

その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。

ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

Medicare 2022

年次加入期間 **10/15~12/7**

適切なプランへの加入、見直し、変更 **無料相談受付中**

IOH Your Local Medicare Adviser
Insurance Options Hawaii **808-265-9097 (Nakajima)** 日英両語OK

最もナチュラルで美しい仕上がり **アジアパシフィック** 美容整形外科

- バストアップ・脂肪吸引
- レーザー脱毛・二重まぶた・ワキガ・しわ・たるみ
- シミ・ニキビ跡・フェイスリフト・自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスをご利用いただけます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
- *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *フェミニンケアサミナー又はエムセラ **50%引き**
- *誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 www.drching-jp.com

お気軽にご相談ください
日本語 (Mie) 808-585-2833
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching
ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

NIKKAN SAN IN

毎週土曜日に発行中

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

デジタル版は **毎週月・水・金曜日に発行中!!**
(金曜は土曜印刷版と同内容)

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outside Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

日刊サンウェブサイト **毎日更新中!**

デジタル版は **毎週月・水・金曜日に発行中!!**
(金曜は土曜印刷版と同内容)

あなたの故郷の **ソウルフード** は **なんですか?**

日刊サンでは、みなさんの故郷にちなんだソウルフードの情報を募集します。

ご紹介してくれたあなたのソウルフードは日刊サン新年号で紹介するかもしれないよ!

故郷に帰省した時に、これだけはいつも必ず食べる! という懐かしい味をぜひご紹介ください。日本に限らず、ハワイやメインランドの味でももちろんOK。ちょっと変わった地元のソウルフードをお待ちしています!

- 出身地 ●食べ物・料理の名前
- どんな食べ物(料理)か、珍しい点も教えてください。
- お写真があればぜひお願いします。
- 投稿者のお名前(ペンネームOK)

ご投稿はEメールで nikkan3office@gmail.com **しめきり** **2021年12月10日(金)**

日本語で読める 新型コロナ最新情報特設サイト開設 ハワイアロハライフ協会

11月15日(月)~12月24日(金)までの期間限定で、NPO団体のハワイアロハライフ協会が新型コロナ最新情報特設サイトを開設しました。このサイトでは、入国時・帰国時の規制や新規感染者数など、ハワイ州と日本の新型コロナ関連の最新情報を日本語で読むことができます。中でも、オリジナルのインタビュー記事、



町 淳二先生 Junji Machi
ハワイ大学医学部教授
ハワイ大学国際医療医学オフィス日本担当部長

「日本人ドクターからのメッセージ」は、ハワイ大学医学部教授、町淳二先生による、「ニューノーマル(コロナウイルスとの共生)の時代にしてほしいこと」などが綴られており必見。特設サイトのアドレスやコンテンツは次の通りです。

【アドレス】
www.hawaiialohalife.org/covid19

【コンテンツ(変更される場合があります)】

- ◆ ハワイと日本の状況
- ◆ 新型コロナウイルスの基礎知識
- ◆ 新型コロナウイルスに感染したらどうなる?
- ◆ 「濃厚接触者」の基準って何?
- ◆ どこでPCR検査が受けられる?
- ◆ 「家庭内隔離」はどうやるの?
- ◆ ハワイ州・ホノルル市の規制は?
- ◆ ワクチンに関する最新情報
- ◆ 新型コロナウイルスワクチン接種するには?
- ◆ 日本とハワイの入国規制、自己隔離について
- ◆ 日本人ドクターからのメッセージ

特設サイトの開設にあたり、外務省主催の「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」から資金援助がありました。この事業は、新型コロナウイルス感染拡大で生活に支障が出ている海外の在留邦人や日系人の支援を目的とした日本政府の政策により実施されています。

NPOハワイアロハライフ協会のご紹介

ハワイアロハライフ協会は、アロハスピリットをシェアすること、ハワイと日本の架け橋になること、ハワイでアクティブに過ごすことなどを目的に、2007年から活動を続けるNPO団体です。

「分かち合おうアロハの心!」をキーワードに、在住者と日本人旅行者の交流イベントや、双方がハワイで安全に楽しく過ごすためのサポートなども行っています。オアフ島にある本部のほか、マウイ島や、首都圏を中心

とした日本各地に支部があります。現在の会員数は約1,000名。ゴルフ大会やウクレレ教室、公園の清掃活動など、会員同士の交流イベントも多数開催されています。

ハワイアロハライフ協会の活動や詳細についてはウェブサイトをご覧ください。

www.hawaiialohalife.org



旅は呼んでいる。

ヨルダン
~ペトラ遺跡日帰りツアー~

“聖杯”や“聖櫃”...聖書にまつわる遺物は実在するのか?もちろん、そうだと言い伝えがあり既に保存されているものはあるが、伝説のように不思議な力を持つ特別な秘宝のこと。それらを追い求めるアドベンチャーシリーズ、“インディ・ジョーンズ”は好きな映画の一つだ。



ンキンセンス)といういい香りの樹脂のセット。宗教儀式によく使われるそうで、8年以上経過しているのにまだ香りがする。焚くと良いそうだが勿体なくて試していない。

お気に入りには三作目の“最後の聖戦”で、考古学者のインディ(ハリソン・フォード)が長寿になれる聖杯を探す冒険に出る。その聖杯が隠されていたのが、ヨルダン・ペトラ遺跡の“エル・カズネ”だった。あの見事な神殿を実際にこの目で見てみたいー小1時間ほど岩肌が剥き出しの渓谷を歩き、やっと岩の隙間から見えた瞬間は「映画通り、本物だ!」と期待を裏切らない感動が湧きあがった。



エジプトのビーチ

広大なペトラ遺跡は実は未だ発掘調査中で、全体の15%程しか進んでいないらしい。エル・カズネよりもっと奥まで行けることは行けるが、とても体力が持たないと思った。ただ、簡素なツアーでも円形劇場や岩をくり抜いて作られた王の墓など、独特な文化を垣間見れる。お土産屋さんには映画の

ポスターやラクダと砂漠の絵が描かれたサンドボトルもあったが、これは珍しい!と購入したのが乳香(フラ

日帰りツアー、というのは宿泊地がイスラエル南部、紅海に面するリゾート地エilatだったからだ。すぐ西はエジプト、すぐ東はヨルダンの狭間というロケーションで、両方に行ける立地が良くて選んだ。死海も近く迷ったが、塩分濃度30%だと傷があったら染みるし大好きな魚が居ないのでこちらをチョイスした次第(写真の山側がヨルダン)。

ちなみに、なんと来年7月にはインディ・ジョーンズの新作、第5作目が公開予定だそう!007のダニエル・クレイグ同様、ハリソン・フォードはこれで同役を引退するとのこと。最後の冒険の舞台がどこになるのか、今から楽しみだ。



フランキンセンス



●加西 来夏 (かさいらいか)

訪問国は39カ国、好きな言葉は「世界は驚きと奇跡に満ちている」/エilatでは日本人だからか珍しがられ、学生達に囲まれて写真撮影になりました。いや、それとも豹柄の帽子が珍妙に見えたのか...今となっては知る由もありません。

NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

NFTって何?? 非代替性トークン(non-fungible token、略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか?

NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。

NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。

わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!



トニー

ともちゃん



Youtubeチャンネル「NFTニッポン」

是非チャンネル登録をよろしくお願いします!

www.youtube.com/channel/UCRrDYsml9PITido8VNn7JUA

新着エピソード

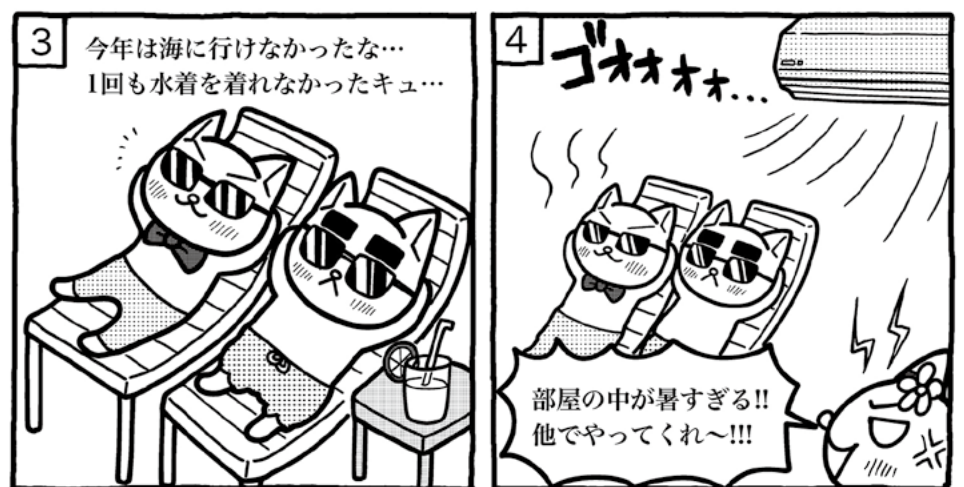
日本で初めてのNFTの美術館がオープン?! NFT鳴門美術館の理事長をインタビュー!

エピソード1~5まで配信中!!



はちねこ☆JAPAN

はちろう NO135 今年やり残したこと キューたるう・ななみん



マメ知識【師走(しわす、しはす)】

師走とは、12月の和風月名として用いられている。意味や語源は諸説ある中で、いちばん有力な説は、師匠である僧侶が、お経をあげるために東西を馳せる月という意味の「師馳す(しはす)」だというもの。他にも、年が果てるという意味の「年果つ(としはつ)」が師走に変化した、という説もあるんだって。師走のうちに、いろいろやりきろう!! byはちろう @まつだりえ



クリスマスの靴下、どんな意味がある？

クリスマスといえば、プレゼントがいっぱい詰まった大きな靴下を思い出す人は多いだろう。アメリカではクリスマス・ストッキングと呼ばれる。しかし、なぜクリスマスと靴下が関係しているのかを知っている人は少ないということで、その理由をフォックス・ニュースが伝えている。

history.comによると、ストッキングを吊すのは、サンタ・クロースの元とされる聖ニコラスと関係があるという。ある伝説では、聖ニコラスが貧しい姉妹に金貨をあげようと煙突の上から金貨を投げ入れたのだが、その金貨の1枚が暖炉のそばの床に置かれていた靴の中に入り、もう1枚は濡れていたために乾かそうとして暖炉に吊るしてあった靴下の中に入ってしまったという。

この伝説から、クリスマスの朝起きた時にプレゼントが中に入っていることを期待して、前日のようにスカンジナビアに住む子供

たちは暖炉のそばに靴を置いておき、アメリカと英国の子供たちは暖炉のそばに(ベッドのそばの場合もある)靴下を置いておくようになったという。そしてこの伝説をもとに、クレメント・クラーク・ムーアが「クリスマスのまへのぼん」として知られている「聖ニコラスの訪問」という詩を1823年に発表したことから一般に広がった。

「それはクリスマスの前の晩、家中で生き物は、ネズミさえも動かなくなったころ、靴下は煙突のそばに下げられていて、サンタクロースが来るのを待っていた」(出典:ウィキペディア「クリスマスのまへのぼん」という書き出しで始まる詩だ。

そしてサンタクロースは靴下をプレゼントでいっぱいにして、煙突を上りソリに乗って飛んで行くのだが、クリスマスシーズンの今ぜひこの詩を読んでみてほしい。

日刊サン12/2(木)配信

犬のストレス解消にテレビはいいか？ 英

英国で「ドッグTV」という犬専用のテレビチャンネルが開発されたとスカイ・ニュースが伝えている。チャンネルのプロデューサーによると、犬の生理学的、心理的ニーズ、ムードや反応についての研究結果を元に開発されたこのTVチャンネルは、犬のストレスや問題行動の解消に役立つという。「今後、犬たちは人間と一緒にソファに寝そべて、人間のテレビ番組を我慢してみなくてもよくなります。犬たちは、犬専用のテレビ番組を楽しむことができるようになります」

3年間にわたる研究の結果製作されたドッグTVチャンネルは、犬の分離不安症、孤独、ストレスなどの症状を和らげることを目

的に製作されている。

昨年、新型コロナウイルス感染対策として都市封鎖(ロックダウン)が行われて人々はペットと過ごす時間が多かったが、多くの人は仕事に復帰し始めて犬たちはひとり取り残されるようになった今、このチャンネルの開始は良いチャンスとなるかもしれない。色や音声、カメラなども全て犬の感覚に訴えるように製作されているという。

参加した科学者のニコラス・ドッドマン博士は「ドッグTVは、ひとり残されたことで犬がおこす問題行動を軽減するための素晴らしい手段です」と述べている。

日刊サン11/30(火)配信

サファリパーク内でサイに激突され車破損 英

ジェイミー・ウッドさんと5歳の息子ジャクソン君は、英国ミッドランズにあるサファリパークに出かけて、車中で楽しく動物を見ていた。車を停めて2頭のサイが並んで道を横切る様子を眺めた後に車を前に進めたところ、赤ちゃんサイが遅れてやってきた。道の向こう側にサイの親たち、道のこちら側にはその赤ちゃん、その間にウッドさんの車が位置する状況となってしまったのだ。

母親サイは赤ちゃんが危険だと感じ取った様子で、すぐにウッドさんの車を目掛けて突進してきた。サイはツノでウッドさんの車の前部分にぶつかってきて、フェンダー部分が大きく破損したという。

ウッドさんはその時の様子をこう語っている。「あつという間の出来事でどうしているかわかりませんでした。最初母親サイは走ってきただけで、車を攻撃しようとしているとは考えなかったのです。けれども車をめがけていることがわかったときにはもうどうすることもできませんでした」

サファリパークの関係者によると、入場の際には動物によるいかなる被害に対しても当パークは責任を負わないという免責事項があるため、2,000ドルの修理費は自己負担になるという。ウッドさん親子には怪我はなかったとフォックス・ニュースが伝えている。

日刊サン12/1(水)配信

ペットの犬、実はキツネだった ペルー

ペルーの首都リマに住むマリベルさんの10代の息子は、ペットショップで13ドル相当額を支払い可愛い子犬を連れ帰った。子犬は「ランラン」と名付けられ、近所の他のペットの犬たちと走り回って楽しそうに遊んでいた。ところが成長するにつれて、ランランは近所の家のニワトリやアヒルを追いかけ回し、時には噛み殺すようになり、周辺住民とのトラブルが続発するようになった。

実は犬ではなくアンデス・キツネだったのだ。マリベルさんは「純血種の子犬だと思っていました。家族で可愛がっていたのに残念です」とインタビューに答えている。

結局、ランランは家から逃げ出してしまい、森林野生動物局の職員が今、動物園で飼育するために行方を追っているとスカイ・ニュースが伝えている。

日刊サン11/30(火)配信

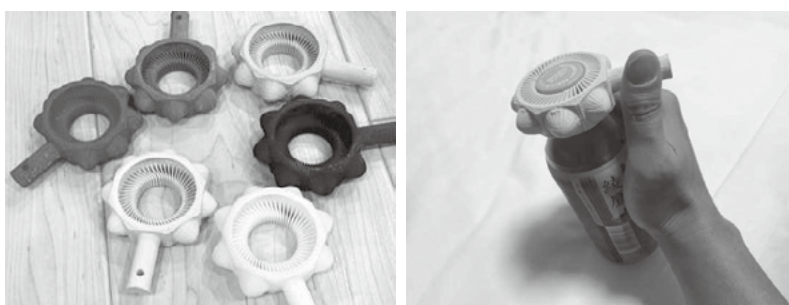


No. 303

ペットボトルのフタが片手で簡単に開けられる!

サンクスギビングのクッキングで利き手の親指を傷つけました。それでしばらくの間、とても不自由な時を過ごしています。日常生活時には、両手を使わないと出来ないことが非常に多いのに気付いた次第です。

今回紹介するのは、片手でも簡単にペットボトルの蓋をあけ



ることができる「ペットボトル・オープナー」です。

もともと、作業療法士(リハビリ専門職)が3Dプリンターで作ったもので、高齢者や障害者の助けになるようにと考案されたものです。

ペットボトルの上から被せるように、フタにはめて、オープナーの周りの突起を、壁などにおしつけてちょっと回すのです。オープナー側の、傾きのある「つめ」が、フタを開けようと回す際に、うまく締まってくれるようです。

日常生活で力が入らない場合、滑らないように握るのが大変

211128-043&utm_term=it_nlab-sci&utm_content=embed

画像:メルカリのウェブサイトより



となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotoi001@hawaii.rr.comまで



木村伊量の
ニュースコラム

老リベラリストの死

日本を代表する知米派のリベラリストとして知られた、朝日新聞元論説主幹の松山幸雄さんが10月末に亡くなりました。91歳でした。

わたしにとっては23歳も歳が離れた、政治記者、ワシントン特派員の大先輩。仰ぎ見る雲の上の存在でしたが、生前、幸運にもおつきあいをいただく機会が少なからずありました。

この夏にいただいた最後のメールには「今日は日曜日でのんびり、などと言うと、現役のサラリーマンみたいですが——実は、車いす生活の身障者は、月曜から土曜まで、訪問医師(内科、整形外科)、訪問理学療法士、訪問マッサージ師、訪問ヘルパーさん、訪問歯科医師らへの対応、それに、今度こそ絶筆になるはずの『死の床で読み返す百数十通の私信』に備えた資料整理などで毎日忙しく……。人生の最終幕まで、持ち前のファイティングスピリットと、ユーモアを忘れない人でした。

1961年にプロペラ機で羽田を飛び立ち、ウェーク島、ホノルル、サンフランシスコ、ニューヨークを経由して首都ワシントンに到着。特派員生活を始めます。敬虔(けいけん)なクエーカー教徒の家に下宿して「よきアメリカ」の一端に触れる体験もしたようですが、翌年には世界を破滅の淵に立たせたキューバ

危機が勃発。さらに次の年の1963年にはケネディ大統領が暗殺される衝撃的な事件が起き、松山さんはただちに現地ダラスに飛んで原稿を送った唯一の日本人記者になったのでした。

以来、ワシントン、ニューヨーク、そして論説主幹を辞めた後はハーバード大学の特別客員研究員に迎えられるなど、長い滞米経験を通して、豊富な人脈を築いていくことになりました。

堂々とした体格の偉丈夫で、ゴルフも麻雀も大好き。ガツガツと特ダネを追うタイプではなく、いかにもオールド・リベラリストのおおらかさ、腹(ふ)く(い)くとした教養を感じさせる方でもありました。なかでも、全米各地に招かれての講演やスピーチは、ため息が出るほどの絶品。

もう25年以上も前になりますが、ホノルルのホテルで聞いたスピーチは忘れられません。「The worst day in Honolulu is better than the best day in Tokyo.(ホノルルの最悪の日は、東京の最良の日よりずっといい)」。こんな切り出しで話を始めるものだから、聴衆はドッとわきますよね。わたしはスピーチの印象的なフレーズをすっかりとメモしながら、これをお手本に、後日、いろいろな場面で活用させていただきました。

「鉛筆人間をめざせ」というのも松山語録のひとつ。そのココロは?鉛筆には芯がある。人はだれしも背骨になる信条、哲学、信仰を持たなくてはならない。でも、芯だけではボキと折れる。鉛筆のようにまわりに木(気)を使ってこそ、芯が生きてくる——といった意味でしょうか。これなど、わたしは大学の授業で学生諸君になんと伝授してきたことやら。

「無断借用」の数々はご本人におわびしましたが、松山さんはいつでも鷹揚(おうよう)に「いいよ、いいよ、好きなように使ってくださいませ」。

狭量な右翼にも、マルクス主義を信奉するコチコチの左翼にも厳しい目を向けました。タカ派でもハト派でもなく、是々非々と非々非々の間の「中左衛門(ちゅうざえもん)」をめざせ、などと語るものですから、左右両勢力からたたかれました。

ただ、トランプ前大統領を生み出すようなご時世。「リベラル賛歌」を歌いあげるだけで

は、世の大方の支持は得られませんまい。慧眼(けいがん)の松山さんは、とくにそのことに気づいていたはずですが、それでも、彼はリベラルという価値こそが、自由の国・米国の創り上げてきたのだと、その信念は微塵(みじん)も揺るぎませんでした。

『自由と規律』という著書で、松山さんは米大リーグで活躍している日本の野球選手に触れて、米人記者たちに断然好かれているのは、ニューヨーク・メッツの吉井理人(まさと)投手だと書いています。なぜなら「He talks and jokes.(よくしゃべるし、冗談を言う)」(ニューヨーク・タイムズ紙)からだ、と。

吉井さんに続いて、松山さんが注目していたのは、あの新庄剛志(つよし)選手。型破りで、明るい人柄は、米国でも強烈な印象を残し、記者たちにも親しまれました。来シーズン、天上の世界から松山さんは、新庄監督率いる北海道日本ハムファイターズに声援を送っているのかな。ハラハラしながら。

木村伊量 (きむら・ただかず)

1953年、香川県生まれ。朝日新聞社入社。米コロンビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本芸術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章(CBE)を受章。近著に「私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか 一三酔人文明権問答」(ミネルヴァ書房)。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。



広島原爆の「残り火」をハワイへ

福岡県八女市星野村にある「平和の塔」でともされ続けている広島原爆の「残り火」を、真珠湾攻撃があった米ハワイに建設予定のモニュメントに分火する計画が進められていることが2日、分かった。

広島市の「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんの遺族が発案し、民間で寄付を募り2022年夏に火を運ぶ予定。

真珠湾攻撃から8日で80年。遺族は「敵同士だった日米が憎しみを乗り越えた証しにしたい」と語る。

平和の塔の火は、原爆投下後の広島でくすぶる火を、福岡県星野村(現八女市)出身の山本達雄さん=04年に88歳で死去=が復員の際に懐炉へ移して持ち帰ったのが始まり。

星出彰彦飛行士、月探査への参加を視野に 訓練へ オンライン会見

国際宇宙ステーションに長期滞在し、11月に地球に帰還した宇宙航空研究開発機構(JAXA)の星出彰彦飛行士が3日、オンラインで会見し、現在は米国で筋力やバランス感覚を回復するためのリハビリ中だが、近い将来に計画されている、月探査への参加を視野に訓練を続けていくとの考えを示した。

星出さんにとって、地球帰還時の着水は初体験。「大きな衝撃もなく、他の飛行士と雑談をしながら思い出に浸るような時間があった」と振り返った。

ステーションでは10月、ロシアのチームが映画撮影を行ったほか、12月には衣料品通販大手ZOZO(ゾゾ)創業者前沢友作氏らも滞在する予定。

星出さんは「広く宇宙を活用していただく時代になった」と述べた。

星出さんは4月に米国の民間宇宙船クルードラゴン2号機で出発し、ステーション滞在中は船長も務めた。



日刊サンツイッター、Facebookでも
最新情報などをお届け中!



今どき ニッポン・ウオッチング 早氏 芳琴

コロナ禍の影響で少子化が加速か?

日本の少子高齢化問題は、世界的に最も厳しいと言われている。そこへコロナ禍が日本でも蔓延してからは、コロナウイルスの影響により、少子化が加速しているという見方も加わり、人々の不安はさらに募っている。本当にそうだろうか? 入手できるデータを基に、考えてみることにした。

すでに、日本の少子化現象は、過去5年連続減少傾向になっている。2020年に国内で生まれた日本人の子供は84万832人で、前年より2万4407人減少し、1年に誕生した日本の子供は過去最少となった。これは政府の推計よりも、3年早く84万人台に入ったことになる。

少子化は当然婚姻件数と密接な関係にあるため、前年の婚姻件数と対比しながら見ると、確かに婚姻件数は前年より12.3%、52万5490組と急減し、戦後最少となっていたのである。そこへ、新型コロナの影響も重なり、日本の少子化が一挙に加速したのは、事実と言えよう。

日本厚生労働省の人口動態統計によると、2020年の日本人の出生数は、90万人を初めて割り込んで、86万5239人から更に大きく減り、統計がある1899年以降で最少となった。そのため、国立社会保障・人口問題研究所の最新の推計では、日本の一年の出生人数が84万人台になるのは、2023年と見込まれるようになった。

日本の女性一人が、生涯に産む見込みの子供の数を示す「合計特殊出生率」は、2020年が1.84人と、前年から0.02ポイント下がった。しかもこのような低下傾向も、過去5年連続であったという。都道府県で最も低いのは東京都の1.13人であった。そして、最も高いのは沖縄県の1.86人である。

一方の婚姻件数は、前年から一気に7万3517組減った。日本では婚姻件数の減少に合わせて出生数が減る傾向にあり、今後の出生数はさらに押し下がる可能性があると考えられている。これは新たな元号に合わせた前年の「令和婚」の反動による減少が要因の一つであると厚労省は見ているが、疫学専門家のなかには、コロナ禍の影響がより大きいのではないかと指摘している。

他方、死亡人数は137万2648人で、11年ぶりに減少した。死因別に見ると「肺炎」が前年より1万7073人減ったことが大きく、コロナ対策として手洗いやマスク着用などを徹底的に行ってきたことが、効を奏したと言えよう。

上に列挙した数字からも、日本の総人口は確かに減少傾向に進んでいるが、中でも少子化の減少傾向は特に注目されている。幸いコロナ禍の影響は最近大きく改善されてきたようだが、いつまた猛威を振るうようになるかは、油断できない。政府の尽力によって我が国では、予防注射も比較的順調に行われ、今では第3回目の接種を始めようとしている所である。

もちろん、これによってコロナ禍が完全に終息できるとは思えないが、コロナ禍が少子化現象にも影響を及ぼしているというのであれば、この方針が役立つことは間違いないであろう。

高尾義彦の
ニュースコラム

瀬戸内寂聴さん、辻元清美さん……

師走を迎え、日本の新聞は、この1年間に鬼籍に入った有名人たちを追悼して2ページほどの名簿を年の瀬に掲載する時期を迎える。ひとり一人、心に思い出を刻む貴重な機会だが、その中でも作家で僧侶でもあった瀬戸内寂聴さんを99歳で見送った衝撃が大きい。同時に総選挙では、立憲民主党の国会対策委員長などを務めた辻元清美さん(61)の落選が、自分にとって今年の政治を象徴する事件となった。彼女が大学生の頃から40年来、その活動を見守ってきただけに、心痛む。

京都・嵯峨野にある瀬戸内さんの寂庵を昨年の紅葉の頃に訪ねた。それまでも京都旅行の際には、何度か訪れたが、この時は体調を崩して病院が施設に、という情報もあり、100歳まで生きるというご本人の希望が実現できるか懸念しながら、庵を後にした。

11月9日に亡くなったことが報道されると、作家や文学関係者にとどまらず、縁のあるさまざまな人たちが新聞やテレビで追悼の言葉を述べていた。それぞれの深い哀悼の気持ちに比べれば、徳島出身で同郷である以外、それほどの接点はなかったが、いくつかの思い出が記憶の底から蘇ってくる。徳島市の実家は瀬戸内仏具店で、今東光さんの導きで1973年に51歳で得度する以前から、仏教とは縁の深い生まれだったともいえる。

寂聴さんは長女を棄てて離婚したことを最

大の禍根として生涯、自分の中に抱えて生きた。離婚後のことだが、作家活動を始めた頃、京都の金融業者をモデルに小説『女徳』(1963年)を発表、この時に金融業者の紹介で元日本弁護士連合会会長、中坊公平さんの父親でやはり弁護士だった忠治さんと知り合いになった。忠治さんはその後、寂聴さんの顧問弁護士の存在だったようで、1976年に亡くなった忠治さんの一周忌には寂聴さんも参列している。長女との和解は出家後のことだったという。

そんな縁もあって、中坊さんが1996年に住宅金融専門会社(住専)の不良債権回収を任された頃は、「中坊さんは現代の菩薩」と新聞のコラムで持ち上げた。中坊さんが3年後に債権回収の仕事を終えた時には、稲盛和夫さん、TBSニュースキャスターの筑紫哲也さんとともに「ご苦労さん会」を京都で開き、我々取材記者もその席に招かれた。

この間、筆者は単行本『中坊公平の追いつめる』(毎日新聞社、1998年)執筆のため、寂聴さんに東京で会って話を聞いた。その頃、寂聴さんは銀座で小料理の店「卯波」を営んでいた俳人、鈴木真砂女さんを主人公に、小説『いよ華やぐ』を日経新聞に連載していた。インタビューの後で、誘われて「卯波」に同席させてもらった。

寂聴さんが終生、こだわり続けたのは「愛」

であり、戦争への道を許さない強い意志だった。『源氏物語』の現代語訳などを読み、人柄の片鱗に触れたことは大切な思い出であり、心より冥福をお祈りしたい。

寂聴さんが亡くなる10日前程、衆議院議員選挙の投票日が10月31日にあった。岸田文雄総裁の自民党は厳しい選挙を予想されたが、絶対安定多数を確保し公明党との連立を維持した。野党第一党の立憲民主党は比例区を中心に大きく議席を減らした。当落の報道を見ながら、辻元清美さんが大阪府第10区で日本維新の会の候補者に敗れた結果に、思わず「なぜ」と言いたくなった。

辻元さんを初めて取材したのは、彼女が早稲田大学在学中の1980年代初頭にNPO「ピースポート」を立ち上げた頃だった。高田馬場のマンションの一室を事務局にして、商船会社と大型客船をチャーターする交渉などに当たっていた姿が思い出される。当時、予備校で教えを受けた作家、小田実さんたちが韓国民主化を支援する運動を展開し、彼女もこの運動に事務局的な役割で参加していた。その後、日本社会党委員長で衆議院議長も務めた土井たか子さんの勧めで衆院選に立候補、以

来、デマ情報など毀誉褒貶の中で、野党を代表する議員として活動してきた。筆者は新聞記者の立場を離れた後は、彼女のパーティーや勉強会にも顔を出し、「もう還暦!」などと会話をした。

辻元さんは「寂聴さんは2002年の議員辞職後、寂庵においでと招いて下さり、約一カ月、庭掃除をしながら自分の心と向き合うよう諭して下さいました。このときの対話がなければ、私の心は折れていました。いま、あらためて寂聴さんの言葉をかみしめています。どうぞ安らかにお休みください」とフェイスブックに綴った。「寂聴さんに、私、どうすればいいかと聞こうと思った矢先の訃報」と心境を語る。

2002年に明るみに出た秘書給与の流用問題で、彼女は刑事責任を問われ、辛い時期を経験した。今回の結果は、その当時に次ぐ訓練の時となった。

立憲民主党では、敗北の責任を取って枝野幸男代表が辞任し新しい代表を選ぶ選挙が行われた。その選挙戦のさなか、4人の候補者の討論会が11月22日、日本記者クラブで開かれた。筆者も傍聴したが、辻元さんがその席にいないことを寂しく感じた。

高尾義彦(たかおよしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は『陽気なピエロたち―田中角栄幻想の現場検証』『中坊公平の追いつめる』『中坊公平の修羅に入る』など。俳句・雑文集『無償の愛をつぶやくI、II、III』を自費出版。





STORY 179

醤油 —アメリカへの道のりの話し

醤油が米国へ浸透するまでの道のりは、計り知れないものでした。米国では醤油と言えば「キッコマン」が、醤油の代名詞になっていますが、第二次世界大戦敗戦時の廃墟の状況下において、輸出再開の第1号としてキッコマン醤油が、横浜港からア

メリカへ出荷をしました。戦後4年後の1949年のことでした。原料となる大豆は、アメリカ、カナダから輸入されたものでした。戦後日本ではなかなか手に入るものではありません。国の農林省から割り当てられた原料を使い、輸出用醤油として質の高い醤油を造り、輸出価格の設定はGHQの意向を受けた国側と協議して決めました。1リットルあたり100円になったたそうす(当時、コーヒーが一杯50円、タバコのピースが60円、銭湯が10円、新聞代が70円ぐらい)。

こうして海外市場を目指したキッコマンは、早々と船出をします。この時、海外在住の日本人向けではなく、「アメリカ人の食卓への普及を目指した」と言うのですから、すごいです。

当時は大変な苦勞があったようで、さまざまな逸話が残されています。醤油が肉との相性の良さに着目し、スーパーマーケットの店頭で醤油につけた肉を焼き、匂いを出して人を集め試食してもらったりしました。家々も回りBBQを楽しむアメリカ人に醤油のBBQを試してもらったそうです。また、醤油を使ったさまざまな料理の開発にも取り組み、開発したレシピをレシピカードにして醤油の瓶に掛けたり、料理本まで作ったりもしました。こうして、さまざまな手法を凝らしては、一般家庭への浸透を図ったそうです。

キッコマンは、1957年に米国サンフランシスコに販売会社

を設立するようになります。本格的に米国本土でのマーケティングを開始したのです。1973年には米国中西部ウィスコンシン州に工場を建設し、現地生産をスタートさせることで、いよいよ本格的な醤油の国際化を目指しました。ここまで、一気に醤油が拡大させることができたのは、「戦後の人の流れ」があったからと思われま

実際に戦争という空白はあったのですが、米国本土では、日本人移民一世から、二世、三世と日系人家庭が広がると醤油の需要は拡大していきます。そして、敗戦時の7年間ほどアメリカ人の軍人や民間人が日本に滞在しましたが、その述べ人数は300万人にも及んだと言います。日本文化や芸術に接するだけではなく、日本食文化にも触れ、醤油を使った料理を堪能したわけですから、米国人と結婚し、日本から米国に渡った日本女性は10万人はいたようです。在日アメリカ人の家庭の食卓には、醤油は欠かせないものになっていきます。

こうした人々によって、アメリカでの醤油の需要拡大は、確実に広がり伸びていくことになります。「たかが醤油」と言いがちですが、しかし、戦争を通過して大きな歴史のダイナミズムのなかで、日本人の食文化のコアにある醤油は、しっかりとアメリカから世界へと広がっていったのです。



精油使用の落とし穴

みなさん、こんにちは。サンクスギビングも過ぎてしまい、あっという間にホリデーシーズンに突入しましたね。今年は、去年よりも集まりができるようになって、ホリデーギフトをまたたくさん購入しなければいけないなんてことにはなっていないでしょうか。はい、私はそんなことになっています…。

ギフトと言えば、クリスマスギフトではないのですが、たまに

病院勤務の主人が会社からもらってくるものがあるんです。基本的には病院のロゴが入った物が多いのですが、今回は精油を持って帰ってきました。それぞれ違う種類の精油がたくさんあって、その中から選べたのか勝手に配られたのかは知りませんが、みんな違う種類をもらったそうです。メーカーは、私は見たことはありませんが、ヨーロッパの会社のものでした。

誰がどのようにして手に入れたのか、気になるところではありますが、主人の働く部署のボスがくれたとか、そう言ったレベルの話でなく、病院側が用意したものだそうです。

しかし、落とし穴はやっぱりそこか！ と思いました。なんの説明もなく渡されて、みんなどのように使ったら良いのか困ってしまったそうです。ある同僚は、そのまま現液をマスクに垂らして使ったところ、強い刺激を目に感じたそうです。どの精油を使用したかはわかりませんが、推測するところ、ユーカリやペパーミント、ローズマリーあたりではないかと思えます。現液をマスクに垂らして使ったら、それはそうでしょう…原液は濃縮されたオイルなので、ボトルから直接香りを嗅ぐこともあまりお勧めできません。

主人も、会社の意図がつかめず、なんで精油を一本ずつ配った

んだろうかと不思議がっていました。そして、この行為は事故にも繋がりがねせん。もし、皮膚刺激のある精油をそのまま直接肌につけたら、赤くなったり痒くなったりかぶれる恐れがあります。酷ければ、水膨れになることだってあります。

そして、先にあるように、皮膚だけでなく目や粘膜を強く刺激する場合もあります。私にとって、精油を誰かにむやみにあげることは、無責任な行為だと言わざるをえません。その点に関しては、軽率な行動は謹んでほしいと思います。医療現場で精油に対しての関心がさらに高まっていることは間違い無いでしょう。私もそれは嬉しいですが、もっともっと専門的な知識を持って医療現場で活躍させてほしいと思います。確実に、役に立つこと間違いないと、私は思っています。



山中麻瑠 Maru Yamanaka

1999年に渡豪、IFA認定アロマセラピストとなる。オーストラリア某有名デイスパ、日本で医療現場、ホテルスパ、等で経験を積み、アロマセラピスト育成講師も務める。2005年ハワイに渡り、2008年より11年間アロマアットホームのオーナーを務める。現在、アロマセラピーを広める活動中。2014年からアロマセラピーワークショップ開催。
Instagram: @maru_808aroma
FBページ: MY Essence Hawaii



脂質のお話—脂質は悪者ですか(1)

12月に入ると街はクリスマス仕様となります。この2年間コロナ禍により自粛生活を余儀なくされた日本ですが、今現在は感染者数が東京で6人、全国的にも100人台と急減し、活気も戻ってきました。12月に街の広告にはX'masと書かれたものをみかけます。商業ベースの標記と考えておりました私が無知で、実はXは24番目のラテン文字、ギリシャ文字に由来しているそうで、英語表記のChristmasより起源は古いと言われています。

クリスマスには家族が集まってキリストの降誕を祝います。その折、七面鳥など豪華なメニューで食卓が賑わいますが、脂質な

どの食材が多く使われます。動脈硬化などの原因の一端とされている脂質で健康志向の方には敬遠されがちですが、本当に脂質は悪者なのでしょうか？

脂質には重要な役割が多くあります。脂質はタンパク質や糖質と並んで三大栄養素であり、エネルギーを産み出す力は三大栄養素中圧倒的に高いです。タンパク質、糖質が1g/4kcalに対して脂質は9kcalもあります。また、脂質は細胞膜やホルモンの材料となり、体温を維持したり、脳や神経細胞を健康に保つたりと大忙しです。そのため、脂質を悪者と決めつけて適切に利用しなければ、当然身体は不調をきたします。

特に魚油などに含まれるオメガ3系脂肪酸など多価不飽和脂肪酸と呼ばれるグループは体内では合成できませんので、食事などから摂る必要がある必須脂肪酸です。一方で危険な脂肪酸もあります。すでにご存知の方も多いと思いますが、マーガリン、ケーキ、クッキーなどの焼き菓子、パン、スナック菓子などに利用されるトランス脂肪酸は液体油脂に水素を添加し、酸化しにくい(日持ちがよい)人工油脂です。トランス脂肪酸の摂取によって悪玉コレステロールが増加し、善玉が減少することで動脈内膜に炎症が起こりやすくなり、結果として動脈硬化へと進む可能性があります。

米国医師学会ではトランス脂肪酸を含む油から菜種油やオリーブオイルに切り替えるだけで3万~10万人の早死を防ぐこ

とができると報告していますので、どういった油を摂るかは重要です。また脂質がダメなのではなく、脂質の種類をバランスよく摂ることが大切なのです。

オメガ3系:植物油などに含まれるオメガ6系の理想的なバランスは2~4程度と言われていますが、実際には日本人の場合、1:20以上との報告もあります。比較的魚を食べる日本人でもそうなので、あまり魚を食さない国ではその開きももっと大きいのではないのでしょうか？脂肪酸の働きを簡単に捉えれば、「アケルを踏むオメガ6、ブレーキはオメガ3、理想のバランスは2:1」と覚えておくとも便利かもしれません(このお話は次回に続きます)。

読者の皆さまにはお健やかで楽しいクリスマスと来たる新年をお迎えくださいますようお願い申し上げます。

株式会社jast代表取締役会長 <https://www.jast1.jp/>
統括メディカルアドバイザー、フリーライセンスドクター、
「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前のものではなく、自らの手で守り育むものと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結び架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。



No. 67

ホリディのおはなし

ついさっき、2021年こそはコロナを倒して今まで通りの自由な生活を取り戻すぞ!と言ったような気がするのですが、なんともう12月。今年の終わりがすぐそこまで迫ってきています。今年も結局コロナに振り回されてしまったと言わざるを得ない一年でしたが、少しは希望の光も見えてきたのではないのでしょうか。

今年もホノルル・シティ・ライツや、アロハスタジアムのドライブスルー・イルミネーションも戻ってくるようで、少しは

以前のホリディらしい雰囲気を感じます。

サンタさんを卒業してから久しい私ですが、やはりクリスマスというテンションが上がります。自分の大切な人を選んでプレゼントを選ぶ楽しみはむしろ大人になったからこそ味わえる喜びの一つでしょう。今年のブラックフライデーでは、甥っ子的のために叔母バカを發揮した結果お財布が寂しくなっていますが、何の後悔もありません。

しかし、実はそのお買い物は一筋縄ではいきませんでした。つい先日2歳になったばかりの甥っ子に何がいいか、あらゆるお店のウェブサイトと睨めっこ。最近のおもちゃは、私が小さかった頃のおもちゃとは全く違います。スマートフォンやタブレット、スマートウォッチを模したものであるのには驚きました。私が小さい頃は「目が悪くなる」と言われてテレビまで制限されていたというのに。もはや、「今時の子だ〜」以外の感想が出てきませんでした。

私が2歳のときにサンタさんからもらったのは、巨大なモグラのぬいぐるみ。その日のことを覚えてはいませんが、私は大層喜んだそうです。そのモグラはずっと私の部屋に鎮座していて、今も日本の実家で隠居生活を送っています。結局甥っ子に何を買ったのかはその日までの楽しみ。しかし、甥っ子にとっての「モグラ」になればいいなどの思いを込めて

選びました。

何はともあれ、他の家族に贈るプレゼントもセール価格でゲット。ちゃっかり自分用も。ぐうたらな私にしては珍しくクリスマスショッピングを11月中に終えることができました。ほとんどもはオンラインで注文しているので、のんびり待つのみ。コロナもあり、きっと多くの人がオンラインショッピングを楽しんだ一方で、運送業者の方々にとってはげんりするほどに忙しいシーズンでしょう。心から感謝を申し上げたいと思います。

さて、ここからは怒涛のように1日1日が過ぎていきます。今年最後の1ヶ月が、皆さんにとって幸せで穏やかな、ホリディスピリッツに溢れたものでありますように。

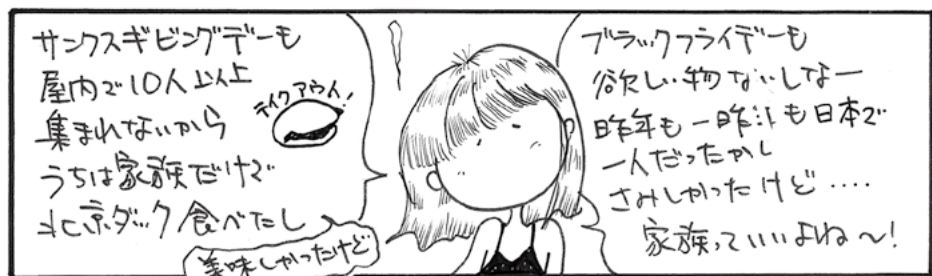
金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身、現在はハワイ某所に武者修行中。日々のあれこれ、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru_days)・Instagram photos and videosをご覧ください。



日刊サン No. 456 By Michi

コロナ禍の家族団らん



日刊サンのInstagram @nikkansan_hi 毎日更新中!!

日刊サン FREE 定期購読 申し込みフォーム

HAWAII 申し込みフォーム
ハワイのニュースを日本語でいち早く発信
生活に役立つローカル情報も満載!

★毎週土曜日発行

- 1 month \$10
- 6 months \$54



定期購読ご希望開始日 _____ / _____ / _____

Name _____

Address _____

City _____ State _____ Zip _____

Tel _____ E-mail _____

PAYMENT INFORMATION

- Check enclosed made payable to NIKKAN SAN or JAPANESE DAILY SUN.
- Charge my VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Card No. _____

Exp. Date _____ / _____ CVV _____ Zip code _____

Signature _____ Date _____

お申し込みは、必要事項をご記入の上、下記住所まで郵送してください。

NIKKAN SAN (JAPAN PRESS SERVICE, INC.)
1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814

求人情報

日刊サンの e-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜 SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

会計・税務スタッフ募集

全米7拠点から日系クライアントにサービスを提供している事業拡大中の会計事務所です。多種多様なクライアント業務があり、経験とキャリアを築いていきたい方にとって最適なフィールドです。

EOS ACCOUNTANTS LLP
米国公認会計事務所
www.eosllp.com

募集ポジション

- 会計スタッフ
- 税務スタッフ (給与計算、個人所得税に興味ある方)

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd. #5-350 (レストラン・ロー上) 各種ベネフィット有

英文履歴書をE-mailでお送りください TGotoh@eosllp.com

美登利 寿司 KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

募集職種

- ロール専門寿司シェフ \$16~/h
- ディッシュウォッシャー \$13~/h
- フロントホステス \$14~/h

経験者優遇 要日英両語

* 健康保険 (週20h~、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (平川/KAYO迄) katsumidori.hawaii@gmail.com

スタッフ募集 PIONEER SALOON

フルパート 時間・給与 応相談

募集ポジション

ラインクック / キッチンヘルプ / キャッシャー / ホールマネージャー

パイオニアサルーン
Kaka'ako Salt店 / Monsarrat店
☎808-393-0912 (たもつ)
ikuko.pioneer@hawaii.twcbc.com

日刊サンウェブサイト 求人ページから簡単に応募できるよ!!

↓ QRコードから求人ページへGO!!

nikkansan.net/recruit/

日刊サン FREE HAWAII スタッフ募集

広告営業
営業経験が5年以上ある方、日英両語

ライター
インタビュー、イベント取材、特集記事の執筆 日英両語

ウェブスタッフ
ウェブサイト、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムのアップ作業

ご応募はメールにてレジメをお送り下さい。 saniso1@gmail.com