



日本からの  
到着人数  
**77**人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021  
**DECEMBER 1**  
WEDNESDAY

HAWAII / U.S.A. NEWS / WORLD NEWS... 4-6  
 イベント情報 .....4,5,6  
 ハワイ在住者のための  
 ライフプランのお話 (横江和子) ..... 4  
 e-JOB 求人情報 ..... 5  
 高尾義彦のニュースコラム ..... 6  
 読者コラム ..... 7

ツイッター、Facebookでも  
最新情報などをお届け中!  
[Twitter](#) [Facebook](#)  
今すぐアクセス

マーケット情報

日経平均	27,935.62	(+113.86)
NYダウ	34,479.97	(-3.75)

午前のニューヨーク外国為替市場  
 ドル/円 112.84



## 規制緩和 今日から始まる

12月1日から、今までデービッド・イゲ知事が緊急命令の発令で管理していた規制の一部が各島の市長の責任で行われることが可能になった。これに伴い各島では一斉に規制緩和が始まったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。オアフ島では、大型イベントや社会的集まりが収容人数100%まで緩和されることになり、レストランやバー、スポーツジムも屋内で6フィートの社会的距離を保つ必要がなくなった。マウイ島でも同様に、レストランやバーは100%の収

容が許可され、社会的距離の規制がなくなった。また、屋外におけるすべての規制が撤廃されたが、屋内における75人以上の商業イベントについては許可が必要だ。ハワイ島では、屋内での集まりは25人、屋外では100人までとなる。カウアイ島では、屋内は40人、屋外は100人まで許可される。屋内でのマスク着用、「セーフ・トラベル」プログラムについては引き続き知事権限で続行が決まっている。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapoliwai Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com  
**NIKKANSAN**  
 無料

**デービッド・イゲ**  
 ハワイ知事の  
 ツイート

Governor David Ige @GovHawaii  
 11月30日 1:25PM  
 妻と私は、新型コロナウイルス感染が拡大していた期間に地域社会のために素晴らしい支援をしてくれた多くのナショナル・ガードの人々に感謝を伝える機会に恵まれました。過去20カ月の間、彼らはコロナ検査や地域支援、ワクチン接種など様々なことを支援するために立ち上がってくれました。ガードの皆さんは、人々の安全を維持するために地域の中を回ってくれたのです。感謝の言葉しかありません。  
 @FirstLadyofHI and I got the chance to thank the many National Guard members who provided outstanding support to the community during COVID-19. For the last 20 months they have stepped up to help with testing, outreach, and vaccinations, among other things. The Guardsmen truly rallied around the community to help keep everyone safe, and we could not be more thankful.  
<https://twitter.com/govhawaii>より抜粋して翻訳、掲載しています。

**無料** 印刷版新聞は **毎週土曜日** 日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布  
 デジタル版は **毎週月・水・金曜日** (金曜は土曜印刷版と同内容)

## ギビング・チューズデーに高校生が活躍

サンクスギビングの翌日の金曜日はブラック・フライデー、翌月曜日はサイバー・マンデーであることは有名だが、その次の日である火曜日がギビング・チューズデーということをご存知だろうか？このブラック・フライデーやサイバー・マンデーという商業主義と消費者主義に対抗するものとして2012年にニューヨークの慈善団体と国連基金が始めたとされており、「クリスマス前に寄付をしよう」という日だ。昨日のギビング・チューズデーにはフードバンクのために1,000ポンド(およそ450キロ)以上の食料を集めた高校生がいるとKHONが伝えている。ショーン・フルタさんはアセッツ・スクールの

のシニア(日本でいう高校3年生)だが、ハワイ・フードバンクでインターンとして働いていた。アセッツ・スクールでは地域の団体と協力して、生徒が週に1日何らかの地域貢献をするというプログラムを行っており、ショーンさんは今年毎週水曜日にフードバンクで活動していたという。ショーンさんは「1か月にわたる寄付活動で1,142ポンドの食料を集められたのは素晴らしいことだと思います。学校が地域に貢献することができました」と述べている。父親のジャスティンさんは「息子は自分で決めて行動します。私の影響を受けたということではありません。すべて息子の手柄で

す」と述べている。フードバンクの代表であるエイミー・マーティンさんは「本当に素晴らしいことです。ホリデーシーズンに恵まれない家庭に食料を配布するための重要な時期なのです。アセッツ・スクールの活動には感謝をしています」と述べている。フードバンクでは保護者の承認があれば8歳からボランティア活動に参加できるという。フードバンクのボランティア活動の詳細はこちら <https://hawaiifoodbank.org/volunteer/>

**TOTO** Washlet 2021 MODEL **SALE**  
 C2 C5  
 創業26年 ハワイ州最大TOTO正規代理店・バスルームのことならバスルーム・ストア  
 ☎ 808-843-2005 | 安心 日本語対応 | 667 Puuloa Rd., 96819 ウェンディーズ向かい

**求人** アライアンスパーソネル **随時更新中!**  
**お困りの企業様** **無料**  
 バストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社  
 バイリンガル登録者数 **No.1** (日、英、中、韓など)  
 ☎ (808) 521-4300  
 www.APHawaii.com

JHTA(日本ハワイ旅行業協会)の  
 公式YouTubeチャンネルで  
 観光再開に向けた  
**ハワイの“今”と“これから”を**  
 紹介する動画を配信

[YouTube](#) 公式 日本ハワイ旅行業協会

QRコード: [https://www.youtube.com/channel/UC...](#)

日本政府 支援事業

**補聴器** のことなら **何でもお任せ下さい!**  
**診断無料**、すべて **日本語** で対応いたします  
 ◆ すべての補聴器ブランドに対応いたします  
 ◆ 生涯サービスいたします  
 ◆ ご購入の補聴器にはすべてのサービスと電池が含まれます

仲村 時男 ウェス BC-HIS **日本語** でお気軽に  
 お問い合わせください **(808) 792-2802**

**ファミリー補聴器センター** 火~土 8am-4:30pm **駐車場無料**  
 615 Piikoi St. Suite 1111, Honolulu [www.familyhearingaidcenter.com](http://www.familyhearingaidcenter.com)



NPOハワイアロハライフ協会が特設サイトを開設

# 新型コロナの最新情報を日本語で!

ハワイ大学  
医学部教授  
町先生からの  
メッセージが  
大好評!

## こんな最新情報が日本語で見られます!

- ハワイと日本の状況
- 新型コロナウイルスの基礎知識
- 新型コロナウイルスに感染したらどうなる?
- 濃厚接触者の基準って何?
- どこでPCR検査が受けられる?
- 「家庭内隔離」はどうやるの?
- ハワイ州・ホノルル市の規制は?
- ワクチンに関する最新情報
- 新型コロナウイルスワクチンを接種するには?
- 日本とハワイの入国規制・自己隔離について
- 日本人ドクターからのメッセージ など

12/24(金)までの  
期間限定サイト



《アクセスはこちらから!》  
QRコードまたは **ハワイアロハライフ** 検索  
「ハワイアロハライフ協会」トップページから特設ウェブサイトにアクセスできます。  
ハワイアロハライフ協会ウェブサイト: [www.hawaiialohalife.org](http://www.hawaiialohalife.org)



KZ00のラジオ番組 | 11/22(月)、12/6(月)、13(月)の4:15pmころ~  
「KZ00アフタヌーンショー」内でこの活動が紹介される予定です!



ハワイアロハライフ協会は、2007年に創立されたNPO法人です。「分かち合おうアロハの心」をキーワードに、日本とハワイで15の支部を有し、1000名を超える会員を抱え、各地でアロハスピリットを共有する活動を行っている団体です。

● この活動は日本政府の支援事業(海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤事業)です。

**アートメイク YUMI**  
リフォーム **オーダーメイドの眉**を可能な1セットいかがですか?  
●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350  
●アイライン(上下・各) \$200  
●カラーチェンジ \$150~  
※上記、施術後のリタッチ代も含む  
●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉)\$150 (アイライン)\$50  
要予約 ☎386-4914 (テキストOK)  
営:10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE  
2000 S. Beretania St.  
(マツカレとベレタニアの角  
Connie Gayle Center内、駐車場あり)  
<http://artmakeyumi.com>

**2022 メディケアアドバンテージ説明会**  
プラン変更及び手続き期間 **10月15日~12月7日**  
開催日 10月15日より **毎週月・水・金** 午後1時/3時  
その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。  
ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**  
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

**Medicare 2022**  
年次加入期間 **10/15~12/7**  
適切なプランへの加入、見直し、変更  
**無料相談受付中**  
Your Local Medicare Adviser  
808-265-9097 (Nakajima迄) **日英両語OK**

最もナチュラルで美しい仕上がり  
**アジアパシフィック**  
美容整形外科  
●バストアップ・脂肪吸引  
●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ・しわ・たるみ  
●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など  
**大人気! お得なVIP会員プログラム**  
新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスをご利用いただけます。  
新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。  
\*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**  
\*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**  
\*ボトックス **割引** \*ヒアルロン酸 **\$100引き**  
\*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**  
\*フェミニンケアサミナー又はエムセラ **50%引き**  
\*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**  
毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載  
[www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)  
お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-585-2833  
info@drching-jp.com  
Dr. Shim Ching  
ドクター・シムチン  
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

NIKKAN SAN  
日刊サン印刷版新聞  
毎週土曜日に発行中  
日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布  
デジタル版は  
毎週月・水・金曜日に発行中!!  
(金曜は土曜印刷版と同内容)

**Pacific Air Cargo**  
**ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**  
From Aston Martins and Outside Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.  
PACIFICAIRCARGO.COM  
HNL ←NON-STOP→ LAX  
B747-400 All Cargo  
Ships Six Days/Week  
808-834-7977  
Next Day Service  
VIP Pet Service  
Oversize Items  
cameronbrooksart.com

日刊サンウェブサイト 毎日更新中!  
デジタル版は毎週月・水・金曜日に発行中!!  
(金曜は土曜印刷版と同内容)

あなたの故郷の **ソウルフード** は 为什么呢?  
日刊サンでは、みなさんの故郷にちなんだソウルフードの情報を募集します。  
故郷に帰省した時に、これだけはいつも必ず食べる! という懐かしい味をぜひご紹介ください。日本に限らず、ハワイやメインランドの味でももちろんOK。ちょっと変わった地元のソウルフードをお待ちしています!  
●出身地 ●食べ物・料理の名前  
●どんな食べ物(料理)か、珍しい点も教えてください。  
●お写真があればぜひお願いします。  
●投稿者のお名前(ペンネームOK)  
ご投稿はEメールで [nikkan3office@gmail.com](mailto:nikkan3office@gmail.com) **しめきり 2021年 12月10日(金)**



IBKICモーターズ **安心・信頼の** **車屋**

**Aloha AUTO DEPOT** **ハワイの**

**中古車販売・買取**

車に関するあらゆる相談に **日本語**で丁寧に応えます

短・長期レンタカー メンテナンス  
カーコーティング などに対応します!

Tel: 808-304-6444 コヤマまで日本語で! TextもOK  
https://alohaautodepot.com/japanese

**見積り・相談 無料**

**GRACE CONSTRUCTION**  
— BUILD • REPAIR • REMODEL —

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

**グレイスコンストラクション**

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、  
屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング  
**レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!**

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566  
English Line: ☎808-233-9900

**State Farm** 日本語 韓国語可  
Office of Mia Migita

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険  
見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813  
(808)484-0085 machi@miamigita.com

**Dream**  
DREAM CONSTRUCTION, INC.

ハワイ州公認ライセンス:  
BC-32084 BC-32085

**信用第一! お任せください**

**あなたの夢を形に変える!**  
**ドリーム建設** **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、  
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!  
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで Tel. 383-7782  
Office Tel. 372-3319

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科  
インプラント治療

☎808-955-2439 **輝く笑顔!**

急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! 山田マルピン賞  
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許

アラモアナ近くで通院に便利! Rest Dentists ホノルルマガジ誌  
パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd 最高の歯科医の  
1人を選ばれました!

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**

**初回相談無料**

☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所  
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
dtakeno@migrationcounsel.com  
www.migrationcounsel.com **弁護士 大塚 大輔**

住まいのトラブルに...

**住まいの911**

特殊なコーティング技術で、古く汚れたお風呂が  
**新品同様になります!**

Before After

★お風呂リニューアル \$490~ ※色は白、他の色は別料金で承ります  
★お風呂と壁コンボ \$940~

キッチンカウンター、シンク、シャワールームも可  
日本式の深いお風呂の設置もいたします

**TOTO**  
**ウォシュレット**

リモコンで温水、温風!  
別料金でコンセント設置可 **超目玉品**  
\$690 → \$490

**ハンディマンサービス**

\*水道のトラブル (詰まりや水漏れ)  
\*天井ファン取付け、キャビネット取付け  
\*蛇口交換、シャワーハンドル取付け  
\*トイレ交換、シャワードア交換  
\*浴槽内の手摺り取付け  
\*デスポーザー取付け

ホノルル市内 **見積り無料**  
安心の **フラット料金**  
時間チャージなし

日本人経営☆お気軽にお電話ください  
808-888-9256 施工例や詳細はコチラ  
www.oahutubdoctors.com

ハワイ不動産の売買、運用、  
1031 Exchangeの  
お手伝いをいたします。

長年にわたりハワイ不動産業に関わり、  
経験と実績を持つ中村浩子が、  
不動産に関するあらゆるご相談を  
誠実にお受けいたします。

HawaiiResourceRealty  
1357 Kapiolani Blvd., Suite 1080

日本語でどうぞ  
**808-284-4820**

中村 浩子 (R)  
License #: RB-16363 Hiroko Nakamura

**保険適応!** 旅行保険、HMSA、UHA、  
Medicare、自動車保険、  
労災保険もOK

医師の診断の元、  
米国大学院を修了した  
**理学療法士**が  
日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、  
めまいなど  
日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT, DPT  
☎808-304-6676 **日本語でどうぞ**

Imoto Physical Therapy

シェラトンプリンセススカイラニ  
「ドクターズ・オブ・ワイキキ」の  
クリニック内 \*1時間無料パーキングあり

**クリスマススペシャル**  
12/24まで  
**プレゼント! 手の甲のレーザー脱毛(\$50)**

**レーザー&ビタミンCイオン導入** 医療用Q-yag  
レーザー使用

シミ・そばかす・肝斑を薄く。コラーゲン再生効果で  
ふっくらとハリを。毛穴縮小・小じわ除去・脱毛も!

1回\$210▶3回\$630▶4回\$945▶6回\$1260▶\$890

★6回セット購入で...1回分レーザー&  
ビタミンCイオン導入(\$210)無料 年内で終了します  
お早めにどうぞ

**インペリアル・フェイシャル Imperial Facial**

コンサルテーション無料 お気軽にご連絡ください

2155 Kalakaua Ave. #308, Honolulu  
(ワイキキ緊急医療用クリニック内)  
808-351-0340  
Eメール: imperial.facial@gmail.com  
LINE ID: @qbz2623v  
www.imperialfacial.com

あなたの足、大丈夫!?  
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、  
ひどい乾燥、  
爪の悩み...

**あきらめないで、  
ご相談ください!**

トラブルフット専門家  
**フットソース 比嘉由希子**  
☎808-554-4185

1585 Kapiolani Blvd. #740  
(アクシスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
www.footsource-hawaii.com

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで  
**熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当  
2. 日本語で見積りいたします  
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

小さなことでもご相談ください

**TOP Builder Construction, Inc** お見積り無料

1585 Kapiolani Blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com  
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

**健康長寿**のために **寝たまま  
座ったまま**  
効率的な「**下肢運動**」を実現!

人間の筋肉の  
**約70%は  
“下肢”にある!**

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical  
Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システム  
を採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単!  
**3つのモード** 筋トレ 有酸素運動 インターバル

**PULSE  
Trainer  
3DEMS**  
\$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

**安い! 速い! SIGN &  
COPY EXPRESS**

モノクロコピー \$0.035\* 日刊サンを見た!で  
カラーコピー \$0.23\* ポスター、バナー  
ポスター(22"x28") \$30~ **10%OFF**  
バナー(24"x48") \$40~ \*1000枚以上の料金

☎9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com (808)944-4000

**移転  
しました**  
1302 Young St.  
Zippy's 近く

**PCR検査 実施中** 日本帰国時に必要なPCR検査、及び  
レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、  
ホームページから受け付けています。 **www.waikikiclinic.org**

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**  
2155 Kalakaua Ave. #308  
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

**一般眼科** アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、  
各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

**白内障**でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350 → \$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭  
休診 院長 Dr. 武田裕子

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

**11月のスペシャル**  
**40% OFF**

**TOTO**  
C200 and Selected Drake toilets  
Exp. 11/30/21

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種  
ジャグジー、プールスパなども豊富に揃えます。

TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA  
Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH  
Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit  
Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
空遠近く海側、青い建物と蝶が目印 **日本人スタッフ常駐**  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

www.tokitradng.com



# 初の女性元市長 アイリーン・アンダーソン氏亡くなる 享年93歳

元ホノルル市長アイリーン・アンダーソン氏が11月3日に亡くなっていたとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

アンダーソン氏はホノルル市の初めての、そして現在に至るまで唯一の女性市長として1981年から1985年まで活躍した。

1980年の市長選挙では、当時現職市長として人気のあったフランク・ファッシュ氏を相手に70%の投票を獲得して大勝し、ハワイ・ビジネス・マガジンの「今年の女性」に選ばれた。

市長になる前も、当時のジョージ・アリオン知事のもとで、ハワイ州予算財政局の初の女性局長を務めた。

「アンダーソン元市長は、少女たちや若い

女性たちが政治の世界に身を投げようと考えたり、自分が選択した分野において指導者となろうと考えるインスピレーションを与えた先駆者でした」とデービッド・イゲ知事は述べている。

ブランジャルディ市長も同様に「アンダーソン氏はすべてに少女たち、そして素晴らしいことを達成しようと夢見る恵まれない環境にある人々にとって素晴らしい手本となりました。ホノルル市に対する彼女の貢献は、永遠に残るでしょう」と述べている。

アンダーソン夫妻は、ボイスカウトやガールスカウト、アロハ・ユナイテッド・ウェイ、カネオヘ・リトルリーグ など他の地域活動にも非常に熱心だった。

## 10月のハワイ州旅行客 コロナ前から30%以上減少

ハワイ州ビジネス経済開発および観光局が11月29日に、ハワイにおける10月の観光データを発表したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

発表によると、10月にハワイを訪れた旅行者数はパンデミック前の同月と比べて30.8%減少している。

デービッド・イゲ知事が8月下旬にハワイへの渡航自粛要請を行って以来観光客が激減した9月に引き続き10月も同様低い数値となった。

また海外からの観光客がまだ戻らないことも大きな原因の一つだ。

10月にハワイに到着した旅行者数は550,781人で、パンデミックの真只中で渡航制限が行われていた昨年10月の76,691人と比較すると大きな増加ではあるが、新型コロナウイルス感染が確認される前の2019年10月の796,191人と比べると30.8%減少している。

1日あたりの平均到着人数では、先月は164,454人、2020年10月は39,432人、

2019年10月は215,125人だ。

旅行者のハワイ州内での出費も減少している。

コロナ前の2019年10月に旅行者がハワイ州内で消費した金額合計は13億3,000万ドルだったが、先月は11億2,000万ドルと15.4%減少している。

海外からの旅行者を見ると、10月の日本からの旅行者は2,155人で、2019年同月と比べると98.4%の減少、日本人消費金額は96.5%減少して690万ドルとなっている。

ハワイ観光局のCEOであるジョン・デ・フライズ氏は「これらのデータによると、ハワイ州を訪問したいという国内需要は引き続き非常に強く、アメリカを含む世界各国がコロナ関連の旅行規制を見直し始めている中で、海外からの旅行需要にも期待できる状況になっています。ハワイの経済の面から見ると旅行需要の成長は心強いもので、これも自分のコミュニティを安全で健康なものにしたいというハワイ住民の努力の賜物です」と述べている。

## 路上で横たわっていた 72歳歩行者 自動車にはねられ死亡

11月30日午後7時30分ごろチャイナタウン周辺で事故があり、72歳の歩行者が死亡するという事件が起こったとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。事故が起こったのはニミツ・ハイウェイとリバー・ストリートの交差点近く。ホノルル警察によると、歩行者が横断歩道に横たわっていたところ走ってきたBMWに轢かれたという。救急隊が現場に駆けつけ、歩行者は頭部と体にケガをしていたために病院に搬送されたが、後に死亡が確認された。

警察では事故の捜査のために2車線を閉鎖したが、午後10時前に再開している。

事故の原因には、自動車側のスピードや薬物、アルコールなどは関わっていないと見られているが、歩行者側の薬物やアルコールに関しては現時点では不明だ。

この事故はオアフ島で今年に入って40件目の交通死亡事故となったが、昨年の同時期では48件の死亡事故が起きている。

## 男女2人が拳銃による ケガで重症 カリヒ

ホノルル警察はカリヒ・ストリートでの銃撃事件について捜査を進めている。

11月30日午後8時少し前に911通報があり警察と救急隊が駆けつけたところ、27歳男性と25歳女性が胴体部分に拳銃で撃たれたと思われる重傷を負っていたとKHONが伝えている。容疑者は数発の拳銃を発射し、住宅の私道で男性と女性を撃った後に徒歩で現場から逃亡したという。

拳銃の発射音を聞いた近隣住人からの通報で警察が現場に駆けつけた。

事件後に現場を通りかかった近所に住むビンセント・センチリさんは「私たちがここに来たときには、すでに大きな騒ぎになっていました。近くでこういうことが起こると心配です。昨日のニュースではナイフで襲われた男性の話を見ました。この頃犯罪が多いので心配しています」と述べている。

今回の銃撃事件の犯人はまだつかまっていないが、警察は通りがかりの犯行ではなく、被害者のどちらかの知り合いの犯行であることを確認している。

## イベント情報

11月19日(金)~1月1日(日)

ショーアロハランド - ホリデー・ワンダーランド・ライトショー  
午後6時半~11時  
車両一台につき\$55またはトロリーライド1人\$20  
ドライブスルー形式で楽しむホリデーシーズン限定のイルミネーション。今年はドライブスルーを楽しんだ後に歩いて鑑賞できるウォーキングライトトンネルなども登場。  
<https://alohastadium.hawaii.gov/event/show-aloha-land-the-holiday-spectacular-winter-2021/>

11月20日(土)~12月5日(日)

ハワイ・ウッドショー2021「ナ・ラアウ・オ・ハワイ」  
午後10時~午後6時  
今年で29回目を迎えるハワイ森林産物組合主催の木製作品展覧会。ハワイで育った木を使った美術工芸品、家具や楽器などさまざまな作品を展示。ハワイオペラプラザで開催。  
848 S.Beretania St.  
<http://woodshow.hawaiiiforest.org>

12月1日(水)~12月31日(金)

ホノルルマラソン・バーチャル・ビーチフェス 2021 ONLINE  
\$35~\$108  
自分のペースでホノルルマラソンが楽しめる、オンライン・ランニング・イベント。自分の好きなコースを走り、アクティビティログを提出、規定距離を完走すると記念品が貰える。  
[www.honolulumarathon.org/home/2021-virtual-events](http://www.honolulumarathon.org/home/2021-virtual-events)  
日本在住の方はこちら  
[www.honolulumarathon.jp/2021/vbf/](http://www.honolulumarathon.jp/2021/vbf/)

12月2日(木)~5日(日)

コロヘカイ@ブルーノートハワイ  
午後6時~/午後9時~  
\$65~\$75  
ハワイで人気のアイランドレゲエグループ、コロヘカイが活動10周年を記念してブルーノートでコンサートを開催。  
[www.bluenotehawaii.com](http://www.bluenotehawaii.com)

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。



## ハワイ在住者のための ライフプランのお話

### パートD (Prescription Drug) とは?

処方箋をカバーし、保険会社が運営しています。オリジナルメディケアのみの場合は通常パートDの加入が必要になります。パートCに加入した場合、多くのプランはパートA、パートB、パートDが組み込まれていますので、パートDの加入は必要ありません。薬をたくさん取っている方また高い薬を取っている方にとっては大事なポイントです。薬は5段階(tier)に分かれています。

Tier 1: Preferred Generic  
Tier 2: Generic

Tier 3: Preferred Brand  
Tier 4: Non-Preferred Brand  
Tier 5: Specialty

オリジナルメディケアだけで、薬のカバレッジを持っていない元気なシニアの方は処方箋の薬代を全額自己負担しなくてはなりません。加入すべき時期に加入しないで、遅れてパートDに加入すると、アメリカに住んでいる限り、一生ペナルティがかかりますので、気を付けましょう!

レベルは4段階に分かれています。

- ◆自己負担額 (Deductible)
- ◆イニシャルカバレッジ (Initial Coverage) \$4,430まで
- ◆カバレッジギャップあるいはドーナツホール (Coverage Gap or Donut Hole) \$7,050まで
- ◆カタストロフィックカバレッジ (Catastrophic Coverage)

ジェネリックのお薬は通常お手頃な料金で手に入れることができますが、ご自分が支払う薬代と保険会社が支払う薬代の合計が\$4,430に達すると、カバレッジギャップのカテゴリーになりますので、今までの薬代がかなり高くなり、薬代の

25%が自己負担となります。ご自分が支払った薬代の合計が\$7,050に達すると、カタストロフィックカバレッジのカテゴリーになり、今度は薬代が\$3.95~\$9.85に安くなります。この条件はこの保険会社も同じ条件です。

保険会社によってはジェネリックの薬をメールオーダー(3ヵ月分)にすることにより無料になったり、緑内障の目薬の中には保険会社に寄っては、カバーされないことがあります。保険会社のプランを選ぶ際、薬がすべてカバーされるか、どのTIERであるか又すべてのドクターがネットワークにはいるかどうかは必ずご確認ください。パートB及びパートDは加入すべき時期を過ぎて加入するとペナルティがかかるので、気を付けましょう。

横江和子 シニア医療保険コンサルタント  
問合せ先: [yokoem001@hawaii.rr.com](mailto:yokoem001@hawaii.rr.com)

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



車のことなら プロの仕事の  
ヤジマにお任せ下さい!!

ハワイで37年!  
真心のサービス!

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

丁寧な  
ヤジマの洗車を  
ぜひお試し下さい

日本語OK

Tel: 808-942-0404  
ヤジマ・サービスステーション

月~金 7am-8pm  
土 8am~6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

引越後と売却前に、  
ハウスクリーニング  
& カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な  
信頼を得ています!

リピーター多数 日本語 OK! 220-7205 マーボー  
10年以上の実績 OK! MABOまで

ウェブサイトも充実!!  
気になる  
情報満載

日刊サンの  
インスタグラム

ほのほのハワイの  
風景動画など、  
毎日更新中!!

今すぐアクセス

ご家庭、スモールオフィスで  
コンピューターで  
お悩みの方の  
救世主!

起動しない、データが飛ぶ、  
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの  
コンピューター  
の貸し出しも可

お電話での相談無料  
出張サービスあり

電話  
808-382-9850  
Email: [tatsuhnl@hotmail.com](mailto:tatsuhnl@hotmail.com)  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください



# 州当局がパールハーバー・ヒッカム基地周辺住民に 水道水を飲まないよう通達

11月28日からパールハーバー・ヒッカム合同基地周辺では、水道水から臭いがするという苦情が相次いでいる。海軍とハワイ州衛生局が水質調査を進めている中、ハワイ州衛生局は、海軍からの水道システムを利用して地域住民に対して、水道水を飲用、調理用、口腔予防に利用することを避けるようにと発表し、KHONが伝えている。また、水道水から臭いがする住宅では、食洗機や洗濯、浴用にも利用しないようにと伝えている。

州当局によると、当該地区の飲料水源の安全については海軍の責任という。

苦情を受けた衛生局はすぐに簡易水質調査を行なったが、汚染は検出されなかった。サンプル水はカリフォルニア州にある飲料水研究所で詳細な検査が行われており、その結果は今週末までに出る予定だ。

地域にあるニミツ小学校とレッドヒル小学校の両校では29日に、学校の水道水から臭いがするというので飲料水としての利用を禁止して、昼食のランチ調理にも水道水の利用を中止した。教育局によると、学校を閉鎖する予定はなく、児童と教職員にはボトルウォーターが供給されているという。

先週、海軍はレッドヒルにある施設近くの排水パイプからおよそ14,000ガロンの燃料と水が漏れ出したと報告しているが、今回の水道水との関係はまだ明らかになっていない。ホノルル水道局からの水道は海軍の水道システムとは別のものであると発表されている。

海軍の水道システムを利用して地域で水道からの臭いについての苦情は海軍808-448-2570 とハワイ州衛生局 SDWB@doh.hawaii.gov まで連絡するようとのことだ。

## イベント情報

12月3日(金)

伝統航海カヌー「ホクレア」星の航海術  
ONLINE  
午後3時～3時半  
\$10  
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。自然が与えてくれるサインを読み取り、水平線の彼方の島を見出す方法を学ぶ。日本からも参加可能(日本時間4日午前10時～)  
[www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences](http://www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences)

セントラル・ナイトマーケット  
午後4時～8時  
ダウンタウンのナイトマーケット。ハワイアンミュージックを聞きながら、グルメやショッピングが楽しめる。毎月第一金曜に開催。  
セントラル・ミドル・スクール 1302 Queen Emma St.  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

12月4日(土)

ア・ピンチ・オブ・ソルト  
午前10時～午後3時  
カカアコのソルトで開催されるホリデーギフトフェア。ローカルアーティストやデザイナーが作るメイドインハワイのアイテムをクリスマスギフトにいかが? ペットも入場可。  
<https://saltatkakaako.com>

第37回ホノルルシティ・ライツ点灯式  
午後6時半～  
ホノルル・ハレのクリスマスツリーが灯され、年末までイルミネーションが楽しめる。オープニングパレードや乗り物、サンタとの記念撮影に関しては今年も中止予定。  
[www.honoluluclights.org](http://www.honoluluclights.org)

12月5日(日)、12日(日)、19日(日)

アロハホームマーケット「ハナホウ・ホリデー・マーケット」  
午前9時～午後2時  
毎月カイルアタウンで開催されている人気マーケットが、12月は3週連続で日曜に開催。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。  
340 Uluniu St.  
[www.alohahomemarket.com](http://www.alohahomemarket.com)

## ワアヒラ・リッジ・トレイルで 行方不明のハイカー救出

11月29日午後6時ごろ、ホノルル消防隊はマノア近くのワアヒラ・リッジ・トレイルをハイキング中に自分の位置がわからなくなったというハイカーからの911通報を受け、すぐに現場に駆けつけた。消防隊は救助ヘリコプター「エア2」を出動させ付近を捜索し、ハイカーを発見救出活動を行い、午後7時30分ごろに近くのマノア・ディストリクト・パークへ着陸した。救出されたのは35歳男性、ハワイへの旅行者で、ケガはなかった。

ホノルル消防隊ではハイキングの際には次のことに注意を促している。

- 自分の身体能力と限界を知り、安全に楽しめるトレイルを選ぶこと
- ハイキング前にトレイルについて調べて、ルートや難易度について知ること
- 標識や道順に従い、侵入禁止地域に注意すること
- トレイルについての情報をソーシャルメディアに頼らないこと。

## クリスマスに間に合うよう 早めに郵便局へ

サンクスギビングが終わって本格的にホリデーシーズンとなった今、カードやギフトを郵送しようと準備している人々のために、ハワイ・ニュース・ナウでは日程スケジュールを伝えている。

クリスマスに間に合うようにギフトを送るための重要な日程なので注意を呼びかけている。

- ハワイからアメリカ本土  
普通郵便12月17日 速達12月21日
- ハワイ州内  
普通郵便12月20日 速達12月22日
- ハワイから海外  
普通郵便12月3日 速達12月13日
- ハワイから米軍基地  
普通郵便12月3日 速達12月13日

アメリカ郵便サービスによると、上記の日程をすぎてもクリスマス前に届くこともあるが、天候や郵送量により遅延も考えられるため、できる限り早めの送付が奨励されている。

## サファリパーク内でサイに激突されて車が破損 英


ジェイミー・ウッドさんと5歳の息子ジャクソン君は、英国ミッドランズにあるサファリパークに出かけて、車の中から楽しく動物を見ていた。車を停めて2頭のサイが並んで道を横切る様子を眺めた後に車を前に進めたところ、赤ちゃんサイが遅れてやってきた。道の向こう側にサイの親たち、道のこちら側にはその赤ちゃん、その間にウッドさんの車が位置する状況となってしまったのだ。

母親サイは赤ちゃんが危険だと感じ取ったらしく、すぐにウッドさんの車を目掛けて突進してきた。サイはツノでウッドさんの車の前部分にぶつかってきて、フェンダー部分が大きく破損したという。

ウッドさんはその時の様子をこう語っている。「あっという間の出来事でした。最初母親サイは走ってきただけで、車を攻撃しようとしているとは考えなかったのです。けれども車をめがけていることがわかったときにはもうどうすることもできませんでした」

サファリパークの関係者によると、入場の際には動物によるいかなる被害に対しても当パークは責任を負わないという免責事項があるため、2,000ドルの修理費は自己負担になるという。

ウッドさん親子には怪我はなかったとフォックス・ニュースが伝えている。

 日刊サン ハワイ【公式】  
@nikkansan  
ツイッターも毎日更新中!

## 求人情報

## 日刊サンの e-JOB

**急募!**

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください  
Email: [oishyinc@gmail.com](mailto:oishyinc@gmail.com)

 SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814  
ランチ: 火～日 11AM-2PM (1PMラストシート)  
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、  
金・土 5PM-10PM  
月曜定休 ご予約をお勧めします

**会計・税務スタッフ募集**

全米7拠点から日系クライアントにサービスを提供している事業拡大中の会計事務所です。多種多様なクライアント業務があり、経験とキャリアを築いていきたい方にとって最適なフィールドです。

 EOS ACCOUNTANTS LLP  
米国公認会計事務所  
[www.eosllp.com](http://www.eosllp.com)

**募集ポジション**

- 会計スタッフ
- 税務スタッフ (給与計算、個人所得税に興味ある方)

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd. #5-350 (レストラン・ロー上) 各種ベネフィット有

英文履歴書をE-mailでお送りください [TGotoh@eosllp.com](mailto:TGotoh@eosllp.com)

 美登利 寿司  
KATSUMIDORI SUSHI TOKYO

**募集職種**

- ロール専門寿司シェフ \$16~/h
- ディッシュウォッシャー \$13~/h
- フロントホステス \$14~/h

経験者優遇 要日英両語

\* 健康保険 (週20h、デンタル含む)、有休等あり

履歴書送付先 (平川/KAYO迄) [katsumidori.hawaii@gmail.com](mailto:katsumidori.hawaii@gmail.com)

**スタッフ募集**

 PIONEER SALOON

フルパート 時間・給与・給与 応相談

**募集ポジション**

ラインクック / キッチンヘルプ / キャッシャー / ホールマネージャー

パイオニアサルーン  
Kaka'ako Salt店 / Monsarrat店  
☎808-393-0912 (たもつ)  
[ikuko.pioneer@hawaii.twcbc.com](mailto:ikuko.pioneer@hawaii.twcbc.com)

日刊サンウェブサイト  
求人ページから  
簡単に応募できるよ!!

↓ QRコードから  
求人ページへGO!!





[nikkansan.net/recruit/](http://nikkansan.net/recruit/)

**日刊サン** **スタッフ募集**

**広告営業**  
営業経験が5年以上ある方、日英両語

**ライター**  
インタビュー、イベント取材、  
特集記事の執筆  
日英両語

**ウェブスタッフ**  
ウェブサイト、フェイスブック、  
ツイッター、インスタグラムの  
アップ作業

ご応募はメールにてレジメをお送り下さい。 [saniso1@gmail.com](mailto:saniso1@gmail.com)



# 立民幹事長に西村氏 代表代行・逢坂氏、政調会長・小川氏

立憲民主党の泉健太代表は1日、党執行部人事について、幹事長に西村智奈美元厚生労働副大臣(54)を起用すると発表した。代表代行に逢坂誠二元首相補佐官(62)、政調会長に小川淳也元総務事務官(50)、国対委員長には馬淵澄夫元国土交通相(61)を充てる。党本部で記者団に語った。2日の両院議員総会で正式決定する見通し。

泉氏は、代表選で共に戦った西村、逢坂、小川3氏の党役員起用について「これまでも多様性の尊重を訴えてきた政党なので、それを具現化していく」と説明。西村氏に関しては「代表、幹事長というパートナーとして有能だ。共に党再生に取り組んでほしい」と期待を示した。

## 中国、安倍氏の台湾発言に抗議

中国外務省の汪文斌副報道局長は1日の記者会見で、安倍晋三元首相が台湾の民間シンクタンク主催のフォーラムで、台湾に軍事的圧力を強める中国を強くけん制したことについて、「強烈な不満と断固たる反対」を表明するとともに、外交ルートを通じて厳正な

申し入れを行ったことを明らかにした。汪氏は安倍氏の発言を「公然とでたらめを言った」と批判。その上で「台湾は中国の神聖な領土だ。中国人民のボトムラインに挑戦すれば、必ず頭を割られて血を流すだろう」と警告した。

## 電動キックボードに反則切符交付 警視庁、月内にも開始

事故が相次ぐ電動キックボードを巡り、東京都内で信号無視や歩道通行などの違反をした運転手に対し、警視庁が交通反則切符(青切符)を交付する運用を今月内にも始めることが2日、分かった。これまでは無免許や飲酒運転、人身事故など悪質なケースを摘発してきたが、軽微な違反にも対象を広げて事故を未然に防ぐ考え。

電動キックボードは道交法上、ほとんどが「原動機付き自転車」に分類され、走行には運転免許が必要。青切符の対象は信号無視や一時不停止、歩道通行などで違反点数が加算され反則金も科される。累積で一定の違反点数になると免許停止などの行政処分を受ける。

## 歌舞伎の中村吉右衛門さんが死去 人間国宝、「鬼平犯科帳」も人気

歌舞伎界を代表する立役で、テレビ時代劇「鬼平犯科帳」でも知られた俳優で人間国宝の中村吉右衛門(なかむら・きちえもん、本名波野辰次郎=なみの・たつじろう)さんが11月28日午後6時43分、心不全のため東京都内の病院で死去した。77歳。東京都出身。葬儀・告別式は親族で行う。

八代目松本幸四郎(初代松本白鸚)の次男。母方の祖父の初代中村吉右衛門の養子となり、中村萬之助を経て、1966年に二代目吉右衛門を襲名。2002年日本芸術院会員、11年人間国宝、17年文化功労者。兄が現白鸚さん、おいが現幸四郎さん、娘婿が尾上菊之助さん。

## 茨城、栃木で震度4

2日午前1時58分ごろ、茨城県南部を震源とする地震があり、同県と栃木県で震度4の揺れを観測した。気象庁によると、震源の深さは約60キロ、地震の規模(マグニチュード)は5.0と推定される。主な各地の震度は次の通り。

震度4=茨城県筑西市、栃木県鹿沼市、下野市  
震度3=水戸市、宇都宮市、福島県白河市、群馬県沼田市、さいたま市、千葉県浦安市、東京都新宿区、横浜市  
震度2=新潟県南魚沼市、長野県南牧村。

## オミクロン株 一律の渡航禁止に反対

### 「根拠に基づく対策を」WHO

世界保健機関(WHO)は30日、新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン」出現に端を発した渡航制限を巡り、全渡航者に対し「根拠に基づいたリスクベースのアプローチ」を適用すべきとの見解を表明した。

対策としては、「渡航前や到着時の乗客のスクリーニング、リスク評価を行った上での渡航者に対する新型コロナ検査の実施または隔離などが考えられる」と指摘。全ての措置はリスクに見合ったものでなくてはならず、期限を設け、旅行者の権利を尊重して適用すべきだとした。

その上で「一律の渡航禁止では国際的な感染拡大を防ぐことはできず、人命や生活に大きな負担をかけることになる」と述べた。

28日現在、約56カ国が水際対策を目的とした渡航禁止措置を実施している。

## 「台湾の次は尖閣」 中国動向を警戒 豪国防相

オーストラリアのダットン国防相は26日、「台湾が取られたら次は尖閣になるのは確実だ」と述べ、中国が武力などを通じて台湾の支配に成功すれば、自国領と主張している沖縄県・尖閣諸島も同様に標的になるという認識を示した。首都キャンベラでの講演で、中国が近海で領土拡張的な動きを見せていることに関し、語った。

ダットン氏はモリソン政権内で対中強硬派として知られる。最近も、米国が中国の侵攻から台湾を守るために派兵を約束すれば、豪州も同盟国として軍事行動に参加しないことは「想像できない」と発言し、物議を醸した。

## 女性初の首相、議会在再承認 スウェーデン

スウェーデン議会は29日、議会第1党である社会民主労働党のマグダレナ・アンデション党首(54)の新首相就任を再び承認した。アンデション氏は24日に同国初の女性首相に選出されたが、議会でその予算案否決後に連立政権が崩壊、半日足らずで辞任する混乱状態に陥った。今回は同党単独での政権樹立を目指し、改めて首相候補となっていた。

社会民主労働党は議会で過半数の議席には届いておらず、24日には政府の予算案が否決され、逆に野党案が可決された。

## イベント情報

12月11日(土)~12日(日)

ホノルルマラソン2021  
11日午前7時~12日午前5時~  
\$60~\$185  
制限時間がなく、初心者から上級者まで誰でも参加できる世界最大級の市民マラソン。11日は1.6Kの大会で、12日に10Kラン&ウォークと本大会が開催される。オンラインでのエントリー締切は、ハワイ時間11月28日。  
[www.honolulumarathon.org](http://www.honolulumarathon.org)

12月17日(金)

アロハプログラム上級取得者向けジェイク・シマブクロ氏のクリスマスコンサートライブ ONLINE  
午後5時~午後5時30分  
無料  
ハワイ州観光局公式ラーニングサイト「アロハプログラム」の「ハイスベシヤリスト検定」上級取得者を対象にウクレレ奏者のジェイク・シマブクロ氏によるクリスマスコンサートをライブ配信する。先着1,000名様。視聴者には抽選で素敵なクリスマスプレゼントも。  
(日本時間18日(土)午後12時~午後12時30分)  
「アロハプログラム」(下記URL)にログインし、ウェブセミナーページより予約  
<https://www.aloha-program.com/benefit/detail/51>

## 親中派首相に根強い反発 ソロモン暴動から1週間

南太平洋の島国ソロモン諸島で暴動が起きてから1日で1週間となる。オーストラリアから派遣された軍などによる治安支援もあり、街は平静を取り戻した。だが2年前に中国との国交樹立にかじを切ったソガバレ首相と、台湾との関係を重視する一部地方との対立は根深く、政情不安は続きそうだ。

暴動は、11月24日に首都ホニアラで首相の退陣を求める反政府デモ参加者の一部が暴徒化したことで発生。中華街を中心に3日間にわたり続いた。ソガバレ氏は28日の演説で「一部の人間の悪意に屈することはない」と表明し、退陣要求を拒否する考えを明確にした。

デモは国内で最も人口が多いマライタ州の住民が主導した。中央政府は中国からの多額の援助と引き換えに、台湾から中国寄りの姿勢に転じたとされるが、同州は台湾と独自の関係を維持。中国の強権姿勢を警戒しているため、州内の事業から中国共産党とつながりのある企業を排除した。

### 高尾義彦の ニュースコラム

## 瀬戸内寂聴さん、辻元清美さん……

師走を迎え、日本の新聞は、この1年間に鬼籍に入った有名人たちを追悼して2ページほどの名簿を年の瀬に掲載する時期を迎える。ひとり一人、心に思い出を刻む貴重な機会だが、その中でも作家で僧侶でもあった瀬戸内寂聴さんを99歳で見送った衝撃が大きい。同時に総選挙では、立憲民主党の国会対策委員長などを務めた辻元清美さん(61)の落選が、自分にとって今年の政治を象徴する事件となった。彼女が大学生の頃から40年来、その活動を見守ってきただけに、心痛む。

京都・嵯峨野にある瀬戸内さんの寂庵を昨年の紅葉の頃に訪ねた。それまでも京都旅行の際には、何度か訪れたが、この時は体調を崩して病院が施設に、という情報もあり、100歳まで生きるというご本人の希望が実現できるか懸念しながら、庵を後にした。

11月9日に亡くなったことが報道されると、作家や文学関係者にとどまらず、縁のあるさまざまな人たちが新聞やテレビで追悼の言葉を述べていた。それぞれの深い哀悼の気持ちに比べれば、徳島出身で同郷である以外、それほど接点はなかったが、いくつかの思い出が記憶の底から蘇ってくる。徳島市の実家は瀬戸内仏具店で、今東光さんの導きで1973年に51歳で得度する以前から、仏教とは縁の深い生まれだったともいえる。

寂聴さんは長女を棄てて離婚したことを最

大の禍根として生涯、自分の中に抱えて生きた。離婚後のことだが、作家活動を始めた頃、京都の金融業者をモデルに小説『女徳』(1963年)を発表、この時に金融業者の紹介で元日本弁護士連合会会長、中坊公平さんの父親でやはり弁護士だった忠治さんと知り合いになった。忠治さんはその後、寂聴さんの顧問弁護士の存在だったようで、1976年に亡くなった忠治さんの一周忌には寂聴さんも参列している。長女との和解は出家後のことだったという。

そんな縁もあって、中坊さんが1996年に住宅金融専門会社(住専)の不良債権回収を任された頃は、「中坊さんは現代の菩薩」と新聞のコラムで持ち上げた。中坊さんが3年後に債権回収の仕事を終えた時には、稲盛和夫さん、TBSニュースキャスターの筑紫哲也さんとともに「ご苦労さん会」を京都で開き、我々取材記者もその席に招かれた。

この間、筆者は単行本『中坊公平の 追いつめる』(毎日新聞社、1998年)執筆のため、寂聴さんに東京で会って話を聞いた。その頃、寂聴さんは銀座で小料理の店「卯波」を営んでいた俳人、鈴木真砂女さんを主人公に、小説『いよ華やぐ』を日経新聞に連載していた。インタビューの後で、誘われて「卯波」に同席させてもらった。

寂聴さんが終生、こだわり続けたのは「愛」

であり、戦争への道を許さない強い意志だった。『源氏物語』の現代語訳などを読み、人柄の片鱗に触れたことは大切な思い出であり、心より冥福をお祈りしたい。

寂聴さんが亡くなる10日程前、衆議院議員選挙の投開票が10月31日にあった。岸田文雄総裁の自民党は厳しい選挙を予想されたが、絶対安定多数を確保し公明党との連立を維持した。野党第一党の立憲民主党は比例区を中心に大きく議席を減らした。当落の報道を見ながら、辻元清美さんが大阪府第10区で日本維新の会の候補者に敗れた結果に、思わず「なぜ」と言いたくなった。

辻元さんを初めて取材したのは、彼女が早稲田大学在学中の1980年代初頭にNPO「ピースポート」を立ち上げた頃だった。高田馬場のマンションの一室を事務局にして、商船会社と大型客船をチャーターする交渉などに当たっていた姿が思い出される。当時、予備校で教えを受けた作家、小田実さんたちが韓国民主化を支援する運動を展開し、彼女もこの運動に事務局的な役割で参加していた。その後、日本社会党委員長で衆議院議長も務めた土井たか子さんの勧めで衆院選に立候補、以

来、デマ情報など毀誉褒貶の中で、野党を代表する議員として活動してきた。筆者は新聞記者の立場を離れた後は、彼女のパーティーや勉強会にも顔を出し、「もう還暦!」などと会話をした。

辻元さんは「寂聴さんは2002年の議員辞職後、寂庵においでと招いて下さり、約一カ月、庭掃除をしながら自分の心と向き合うよう諭して下さいました。このときの対話がなければ、私の心は折れていました。いま、あらためて寂聴さんの言葉をかみしめています。どうぞ安らかにお休みください」とフェイスブックに綴った。「寂聴さんに、私、どうすればいいかと聞こうと思った矢先の訃報」と心境を語る。2002年に明るみに出た秘書給与の流用問題で、彼女は刑事責任を問われ、辛い時期を経験した。今回の結果は、その当時に次ぐ試練の時となった。

立憲民主党では、敗北の責任を取って枝野幸男代表が辞任し新しい代表を選ぶ選挙が行われた。その選挙戦のさなか、4人の候補者の討論会が11月22日、日本記者クラブで開かれた。筆者も傍聴したが、辻元さんがその席にいないことを寂しく感じた。

高尾義彦 (たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は「陽気なピエロたち―田中角栄幻想の現場検証」「中坊公平の 追いつめる」「中坊公平の 修羅に入る」など。俳句・雑文集「無償の愛をつぶやくI、II、III」を自費出版。







No. 100

### 脂質のお話—脂質は悪者ですか(1)

12月に入ると街はクリスマス仕様となります。この2年間コロナ禍により自粛生活を余儀なくされた日本ですが、今現在は感染者数が東京で6人、全国的にも100人台と急減し、活気も戻ってきました。12月に街の広告にはX'masと書かれたものをみかけます。商業ベースの標記と考えておりました私が無知で、実はXは24番目のラテン文字、ギリシャ文字に由来しているそうで、英語表記のChristmasより起源は古いと言われています。クリスマスには家族が集まってキリストの降誕を祝います。その折、七面鳥など豪華なメニューで食卓が賑わいますが、脂質な

どの食材が多く使われます。動脈硬化などの原因の一端とされている脂質で健康志向の方には敬遠されがちですが、本当に脂質は悪者なのでしょうか？  
脂質には重要な役割が多くあります。脂質はタンパク質や糖質と並んで三大栄養素であり、エネルギーを産み出す力は三大栄養素中圧倒的に高いです。タンパク質、糖質が1g/4kcalに対して脂質は9kcalもあります。また、脂質は細胞膜やホルモンの材料となり、体温を維持したり、脳や神経細胞を健康に保つたりと大忙しです。そのため、脂質を悪者と決めつけて適切に利用しなければ、当然身体は不調をきたします。  
特に魚油などに含まれるオメガ3系脂肪酸など多価不飽和脂肪酸と呼ばれるグループは体内では合成できませんので、食事などから摂る必要がある必須脂肪酸です。一方で危険な脂肪酸もあります。すでにご存知の方も多いと思いますが、マーガリン、ケーキ、クッキーなどの焼き菓子、パン、スナック菓子などに利用されるトランス脂肪酸は液体油脂に水素を添加し、酸化しにくい(日持ちがよい)人工油脂です。トランス脂肪酸の摂取によって悪玉コレステロールが増加し、善玉が減少することで動脈内膜に炎症が起こりやすくなり、結果として動脈硬化へと進む可能性があります。  
米国医師学会ではトランス脂肪酸を含む油から菜種油やオリーブオイルに切り替えるだけで3万~10万人の早死を防ぐこ

とができると報告していますので、こういった油を摂るかは重要です。また脂質がダメなのではなく、脂質の種類をバランスよく摂ることが大切なのです。  
オメガ3系:植物油などに含まれるオメガ6系の理想的なバランスは2~4程度と言われていますが、実際には日本人の場合、1:20以上との報告もあります。比較的魚を食べる日本人でもそうですので、あまり魚を食さない国ではその開きももっと大きいのではないのでしょうか？脂肪酸の働きを簡単に捉えれば、「アクセルを踏むオメガ6、ブレーキはオメガ3、理想のバランスは2:1」と覚えておくとも便利かもしれません(このお話は次回に続きます)。  
読者の皆さまにはお健やかで楽しいクリスマスと来たる新年をお迎えくださいますようお願い申し上げます。

株式会社jast代表取締役会長 <https://www.jast1.jp/>  
統括メディカルアドバイザー、フリーライセンسدクター、  
「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前のものではなく、自分の手で守り育むものと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結び架け橋としてのアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。



### No. 67 ホリディのおはなし

ついさっき、2021年こそはコロナを倒して今まで通りの自由な生活を取り戻すぞ!と言ったような気がするのですが、なんともう12月。今年の終わりがすぐそこまで迫っています。今年も結局コロナに振り回されてしまったと言わざるを得ない一年でしたが、少しは希望の光も見えてきたのではないのでしょうか。  
今年はホノルル・シティ・ライツや、アロハスタジアムのドライブスルー・イルミネーションも戻ってくるようで、少しは

以前のホリディらしい雰囲気を感じてみたいです。  
サンタさんを卒業してから久しい私ですが、やはりクリスマスというテンションも上がります。自分の大切な人を選んでプレゼントを選ぶ楽しみはむしろ大人になったからこそ味わえる喜びの一つでしょう。今年のブラックフライデーでは、甥っ子のために叔母バカを發揮した結果お財布が寂しくなっていますが、何の後悔もありません。  
しかし、実はそのお買い物は一筋縄ではいきませんでした。つい先日2歳になったばかりの甥っ子に何がいいか、あらゆるお店のウェブサイトと睨めっこ。最近のおもちゃは、私が小さかった頃のおもちゃとは全く違います。スマートフォンやタブレット、スマートウォッチを模したものであるのには驚きました。私が小さい頃は「目が悪くなる」と言われてテレビまで制限されていたというのに。もはや、「今時の子だ〜」以外の感想が出てきませんでした。  
私が2歳のときにサンタさんからもらったのは、巨大なモグラのぬいぐるみ。その日のことを覚えてはいませんが、私は大層喜んだそうです。そのモグラはずっと私の部屋に鎮座していて、今も日本の実家で隠居生活を送っています。結局甥っ子に何を買ったのかはその日までの楽しみ。しかし、甥っ子にとっての「モグラ」になればいいなどの思いを込めて

選びました。  
何はともあれ、他の家族に贈るプレゼントもセール価格でゲット。ちゃっかり自分用も。ぐうたらな私にしては珍しくクリスマスショッピングを11月中に終わることができました。ほとんどはオンラインで注文しているので、のんびり待つのみ。コロナもあり、きっと多くの人がオンラインショッピングを楽しんだ一方で、運送業者の方々にとってはげんがりするほどに忙しいシーズンでしょう。心から感謝を申し上げたいと思います。  
さて、ここからは怒涛のように1日1日が過ぎていきます。今年最後の1ヶ月が、皆さんにとって幸せで穏やかな、ホリディスピリッツに溢れたものでありますように。

### 金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身。現在はハワイ某所にて武者修行中。日々のあれこれ、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru\_days)・Instagram photos and videosをご覧ください。



## 私たちを見守る 誕生石 Birth Stones

生まれ月の石を身につけると、その人を守ると言われている誕生石。この12種類の石は、旧約聖書の「出エジプト記」に記されている大祭司アロンの「裁きの胸当て」に嵌め込まれた12個の貴石、そして新約聖書の「ヨハネ黙示録」に記されているエルサレムの城壁の土台石に飾られていた12種類の宝石に因んでいると言われています。現在の誕生石は、1912年にアメリカ宝石商組合が定めたものが基となっています。

### 9月 サファイア 蒼玉(そうぎょく) 石言葉 誠実

ルビーと同質のコランダム、青色のものを総じてサファイアと呼んでいます。「青色」を意味するラテン語の「sapphirus(サピルス)」、ギリシャ語の「sappheiros(サピロス)」に由来します。スターの入ったもの、特に濃い青色の「ミッドナイト」と呼ばれているものは高価です。光源によって色が変化する「カラーチェンジ」もあります。ダイヤモンドに次ぐ硬度をもつサファイアは精密機器の部品としても多く利用されています。  
ヨーロッパでサファイアが宝石として用いられたのは1~2世紀のトラヤヌス帝ローマの頃からで、インドとの交易によってもたらされました。ヒンドゥー教では不幸をもたらす不吉な石とされていたものの、仏教徒の間では逆に尊重されていたために、ヨーロッパでも珍重されました。中世ヨーロッパでは、歴代のローマ法王や枢機卿たちが「聖職者の印」として、サファイアのリングを人差し指に着ける習慣があったようです。  
主な産地はタイ王国、ミャンマー、カシミール地方、スリランカなどで、ミャンマー産の深い青色のサファイアはロイヤルブルーと呼ばれ、高い価値があります。

### 10月 オパール 蛋白石(たんぱくせき) 石言葉 歓喜

オパールの名前は、「色の変化を見る」という意味のギリシャ語「オパリオス(opallios)」に由来するラテン語の「オパルス(opalus)」からきています。  
キラキラと光が揺れて見える、遊色効果をもつプレシャス・オパールは価値が高くなります。二酸化ケイ素の球に熱水、貝殻、樹木、哺乳類の化石などが複雑に堆積してできるため、色味や輝きに多くの種類があります。メキシコ産が多い「ウォーターオパール」は地色が無色透明で、これも高価なものがあります。  
虹のような輝きを生かすために、大抵は半球(カボション)形に磨かれます。オパールは宝石の中で唯一水分を含むため、割れを防ぐために宝飾店では加湿をすることもあります。  
その魅力にオクタピアヌスは、ローマ帝国の3分の1を売って入手しようとし、シェークスピアの作品、『十二夜』では「宝石の女王」と書かれ、宮沢賢治は『貝の火』、『樺ノ木大学士の野宿』の作品でオパールを登場させています。  
主な産地はオーストラリア、メキシコなどで

## NFTニッポン

日刊サンハワイがプロデュースするNFTと暗号通貨の世界を楽しく解説するYoutubeチャンネル「NFTニッポン」。

### NFTって何??

非代替性トークン(non-fungible token, 略称:NFT)

いま話題のNFTって聞いたことありますか？  
NFTとは、ブロックチェーン技術を使用した、改ざんや偽造不可能なデジタル資産です。  
NFTコレクターとクリエイターの2人、トニー&ともちゃんがNFTと暗号通貨についてお話しします。  
わかりにくいブロックチェーンやNFT関係の用語を説明したり、NFTマーケティング、NFT投資などの話を沢山しますよ。みんなで楽しく笑いながらNFTと暗号通貨について学びましょう!



トニー

ともちゃん



**Youtubeチャンネル「NFTニッポン」**  
是非チャンネル登録をよろしくお願ひします!  
[www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VnN7JUA](https://www.youtube.com/channel/UCRrDYsmI9PITido8VnN7JUA)

**新着エピソード**

日本で初めてのNFTの美術館がオープン?! NFT鳴門美術館の理事長をインタビュー!

エピソード1~5まで配信中!!

