



日本からの  
到着人数

82人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021  
OCTOBER 25  
MONDAY



資料写真: Sydney, Australia - October 10, 2013: Hawaiian Airlines Airbus A330 aircraft at Sydney Airport after a flight from Honolulu. Ryan Fletcher / Shutterstock.com

HAWAII / U.S.A. NEWS	1,2,4
イベント情報 <b>NEW</b>	2,4
e-JOB 求人情報	4
JAPAN / WORLD NEWS	5
マンガ 気分はハワイアン	6
読者コラム	6

## ハワイアン航空 12月3日からシドニー直行便を再開

デービッド・イゲ知事が11月1日からハワイへの渡航を歓迎すると発表して観光客がハワイへ戻ることが期待されている中、ハワイアン航空は10月24日の声明で、シドニーとホノルルを結ぶ週5便の運行を12月13日から再開すると発表した。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて旅行規制が開始されたため、ハワイアン航空は2020年3月からシドニー直行便の運行を停止していたが、ホリデーシーズンを前に再開が決定したとKHONが伝えている。

ハワイアン航空のオーストラリア・ニュージーランド地域担当ディレクターであるアンドリュー・スタンベリー氏は「オーストラリア政府によるワクチン・プログラムへの国民の参加により国境の再開が可能となり、ハワイとオーストラリアが再びつながることができて私たちはとても嬉しく思っています。オーストラリア人にとってハワイは12月のホリデーシーズンの旅行目的地として

非常に人気のある場所で、多くの人々がハワイでのパケーションを楽しみにしています。私たちはお客様を安全にお迎えし、機内でのホスピタリティを楽しんでいただきたいと思います」と述べている。

12月13日からハワイアン航空451便は、ホノルルのダニエル・K・イノウエ空港を月曜、水曜、木曜、金曜、土曜の午前11時50分に出発して、シドニーのキングズフォート・スミス空港に翌日午後7時45分に到着する。

そして12月15日からハワイアン航空452便は、シドニーを火曜、木曜、金曜、土曜、日曜の午後9時40分にシドニーを出発して、午前10時35分にホノルルに到着する予定だ。

詳細はこちらから。

<https://newsroom.hawaiianairlines.com/releases/hawaiian-airlines-resumes-nonstop-sydney-honolulu-service>

ツイッター、Facebookでも最新情報などをお届け中!



### マーケット情報

日経平均 28,600.41 (-204.44)  
NYダウ 35,741.15 (+64.13)

午前のニューヨーク外国為替市場

ドル/円 113.71

**日刊** 印刷版新聞は **毎週土曜日** に発行中!! 日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布  
デジタル版は **毎週月・水・金曜日** に発行中!! (金曜は土曜印刷版と同内容)

**バイデン大統領のツイート**

President Biden @POTUS  
10月25日 8:27AM  
子供たちが学校で学習する時期が早ければ早いほど、よくできるようになるという研究結果が出ています。ですから、私たちは全ての子供たちが質の高い幼稚園に2年通えるようにしていきます。私の復興計画「ビルド・バック・ベター・アジェンダ」でどのようにこれを成し遂げるか話し合うために、私はイースト・エンド小学校に立ち寄りました。

*Studies show that the earlier our children begin to learn in school, the better. That's why we're going to make two years of high-quality preschool available to every child. I stopped by East End Elementary School to discuss how my Build Back Better Agenda will get it done.*

<https://twitter.com/potusより抜粋して翻訳、掲載しています。>

## ワクチン未接種の市職員、57%が宗教的理由 ホノルル

ホノルル市は職員らに新型コロナワクチン接種を義務付けているが、一部の職員は接種義務の免除を申請している。そのうち、57%が宗教的理由によるものであることが分かったと、ホノルルスターアドバイザーが報じている。

宗教的理由によりワクチン接種を忌避する人々の多くは、信仰する宗教の教義の解釈によるものと主張している。しかしながら、主な宗教組織のほとんどはワクチンを承認した上で接種の促進に努めている。ローマ教皇フランシスコは8月、カトリック教徒に向けたビデオメッセージでワクチン接種を促すと共に、「ワクチン接種は承認されたもので、他の人にも同じことを行うよう促すことは愛の行為だ」と宣言し

た。

ホノルル市は接種免除が承認された職員のみを対象に、8月30日から毎週PCR検査を行っている。また現在、免除申請をした職員のうち、警察官12人、救急隊員1人、消防署員1人に対し、接種免除の医療的理由を追加で提示するよう求めた。また、警察官3人と消防士1人に対し、宗教的及び医療的理由による免除を裏付けるための追加情報を提示するよう求めている。

今月8日の時点で、警察官の約86%、消防士の89%、救急医療サービス(EMS)及び海洋安全担当部門の職員の78%がワクチン接種を完了している。EMSチーフのクリストファー・スローマン氏はホノルルスターアドバイザーのインタビューに対し、「EMSで

は全ての職員とその家族、そして一般の人々に新型コロナやインフルエンザを含む伝染性疾患のワクチン接種をを奨励している。一般に、ワクチンは伝染性疾患感染予防のための最良のツールだ」と語った。

ホノルル市当局によると、今月8日の時点で職員1万147人のうち、約90%がワクチン接種を完了している。ブランジャールディホノルル市長室のコミュニケーションディレクター、ティム・サカハラ氏は「ワクチン接種の利点を把握し、自身や同僚、家族を守るために接種を受けた全ての市職員に感謝している。ワクチンは無料で接種することができ、安全で効果的だ。接種が適用される人の全てがワクチン接種を受ける必要がある」と話した。

**求人** アライアンス パーソネル **随時更新中!**

お困りの企業様

バストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社  
バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

私たちに任せ下さい! **ご相談は無料**

(808)521-4300  
www.APHawaii.com

ジュン

**無料 PCR 検査**

日本国政府は海外在留邦人のコロナ対策の援助のため、事業支援を行います。ハワイに住む日本人/日系人の子弟の COVID-19 Screening PCR test を下記の要項で実施致します。

**日本政府支援事業**

場所 聖ルカPCRセンター 2カ所実施  
アラモアナビルディング3階 (1441 Kapiolani Blvd., #312)  
ワイキキショッピングプラザ2F (2250 Kalakaua Ave.)

【期間】 延べ1500人に達し次第終了  
【対象者】 大学、学校、幼稚園に通う日本人/日系人(教職員含む)  
【予約】 WEB予約 [stlukespcrcenter.com](http://stlukespcrcenter.com)  
【問合せ】 聖ルカクリニック (808-945-3719)  
【主催】 Hawaii Tokai International college  
【後援】 聖ルカクリニック 【協力】 ハワイレインボー学園

Walk inも 歓迎

**Pacific Air Cargo**

**ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT**

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX  
B747-400 All Cargo  
Ships Six Days/Week

Next Day Service  
VIP Pet Service  
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 [cameronbrooksart.com](http://cameronbrooksart.com)

# ホノルル市議会 ノースショアとワイマナロにおける ビーチでの商業活動禁止を審議中

ホノルル市議会では現在2つの法案の審議を行っている。ノースショア・スター・アドバイザーが伝えている。

一つはワイマナロのビーチ、もう一つはノースショアのビーチにおける商業活動を禁止するという法案だ。

ハイジ・ツネヨシ議員から提出された法案34は、ノースショアのサンセット・ポイントからカイアカ・ポイントまでの海岸で、(映画やビデオなど)プロフェッショナルによる撮影以外の商業活動を禁止するというものだ。

この周辺では40以上のサーフスクールが営業を行っており、「狭いエリアで非常に危険な状態」だという。

ツネヨシ議員は「ノースショアのビーチでの過剰な商業行為は非常に深刻な問題です」と述べている。

一方、ノースショアのプアエナ・ポイントでサーフィンスクールを運営しているキャロル・フィリップスさんは「ほとんどのサーフスクールはノースショアに住む地元住民が経営しています。もしこの法案が通過したら、全てのサーフスクールは廃業となり、私たちは仕事を失います」と反対している。

ツネヨシ議員は「観光客が押し寄せてきている中で、状況をコントロールするのは困難です。公共のビーチは(一部のビジネスの人々とその利用者のものでなく)本来の目的である一般の人々のためのものであるべきで、そのためにはこれ以外の方法はありません」と述べている。

そして、エスター・キアアイナ議員から提出された法案38は、ワイマナロのビーチでプロによる撮影以外の商業活動を禁止をし、地元住民がビーチをもっと利用できるようなものにするというものだ。

この法案に反対しているのはウェディング業界だ。ワイマナロのビーチはビーチウェディングの人気スポットで、ビーチにテントや椅子などを設置するような結婚式が非常に数多く行われている。

オアフ・ウェディング協会の代表であるスーザン・オドネル氏は、商業活動を禁止するのではなく許可制として営業をさせてもらいたいとしている。

「私たちウェディング業界は法律を遵守しています。環境保護にも配慮したいと考えています。完全禁止はあまりにも一方的だと思います」

それに対してキアアイナ議員は「ワイマナロはハワイ先住民の土地で、市に貸し出している土地です。先住民の土地として保護することは非常に重要なことです。本来、ワイマナロを含む先住民の土地は先住民のために利用されるべきなのです」と述べている。

カイルアとラニカイのビーチではすでに商業活動は禁止されており、これらの法案はノースショアとワイマナロを追加したいというのだが、これにより商業活動が単に禁止されていない場所へ移動するだけではないかという懸念もある。

これに対してキアアイナ議員は「地域社会をよくするためにはみんなが立ち上がるべきです。問題があるのなら市議会へ提案してください。オアフ島全体の問題にしましょう」と述べている。

これらの法案は引き続き審議が行われる予定だ。

## イベント情報

10月8日(金)~31日(日)

ホーンテッドハウス・アロハスタジアム  
午後6時半~午前0時  
車両1台につき\$65~\$75  
昨年好評だったドライブスルー形式のお化け屋敷が、パワーアップしてアロハスタジアムに帰ってくる。上記期間中の木曜~日曜のみ。  
[oahuhauntedhouse.com/](http://oahuhauntedhouse.com/)

10月15日(金)~11月14日(日)

ハワイ・フード&ワインフェスティバル  
レストランやホテルを舞台に、ハワイのトップシェフが様々な角度からハワイの食を紹介する。オアフ島では上記期間で開催。チケット購入は以下より。  
[hawaiiifoodandwinefestival.com](http://hawaiiifoodandwinefestival.com)

10月24日(日)、28日(木)

九州バーチャルフェス ONLINE  
24日午後1時半~、28日午後4時半~豪華ゲストと共に福岡・熊本・鹿児島観光地や食を紹介する無料オンラインツアー。申込先着2500名にハチマキやくまもんグッズなど無料ギフト進呈。米国日本行の往復航空券など豪華景品が当たるクイズあり。現地特産品のお取り寄せも可能。英語開催。75分。  
[www.kyushufes.com/jp/](http://www.kyushufes.com/jp/)

10月28日(木)

10月28日(木)  
第44回プリンスロット・フラフェスティバル ONLINE  
午後7時~9時  
ハワイの非競技フラフェスティバルの中では最大規模。今年もバーチャル開催となり、ハワイのテレビ局KHON2でライブ配信される。10月31日、11月4日、7日に再放送も予定。  
[moanaluaigardensfoundation.org](http://moanaluaigardensfoundation.org)

10月30日(土)

トリック&トリート・フォールフェスト・アット・カ・マカナ・アライ  
午前11時~午後5時  
カ・マカナ・アライでハロウィン前日に開催されるトリック・オア・トリート。ローカルメイドの物販やライブミュージックもあるので、大人も楽しめる。  
[www.kamakanaalii.com/event/Tricks-and-Treats-Fall-Fest/2145553196/](http://www.kamakanaalii.com/event/Tricks-and-Treats-Fall-Fest/2145553196/)

ハロウィン・アット・HoMA  
午後5時~8時  
カマアイナ\$10、18歳以下無料  
ホノルル美術館で開催されるハロウィンイベント。トリック・オア・トリートやクラフト作りが楽しめる。  
[honoluluuseum.org/events/](http://honoluluuseum.org/events/)

ドライブスルー・トリック・オア・トリート!  
午前10時半~午後1時  
タウンセンター・オブ・ミリラニの駐車場で行われるドライブスルー形式のトリック・オア・トリート(仮装した子供のみ)。18日~オンラインコスチュームコンテストも開催中。  
95-1249 Meheula Parkway  
[towncenterofmililani.com](http://towncenterofmililani.com)

## おうし座分子雲に惑星発見 ハワイの天文学者チーム

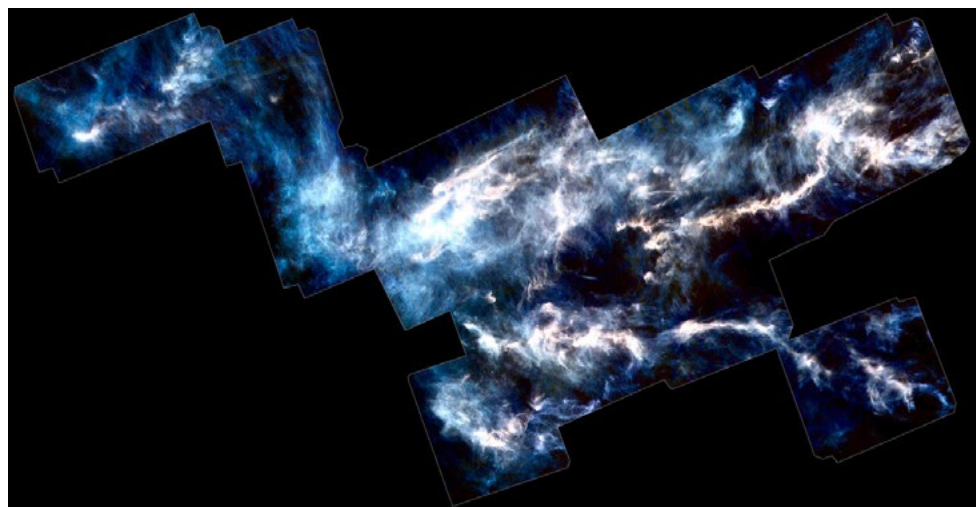
ハワイの天文学者チームが14日、太陽系外惑星を発見したことを王立天文学会の月間報告で明らかにした。発見された惑星は推定200万~500万歳の「生まれたて」のガス惑星で、2M0437bと呼ばれている。その親星(2M0437)と共におうし座分子雲の中にあり、肉眼では観測できない。おうし座分子雲は地球から400光年(2.5兆マイル)以上の距離にあり、若い星が集まる「保育園」と呼ばれている。

2M0437bは2018年、マウナケア山のすばる望遠鏡を通しハワイ大学天文学研究所客員研究員の平野照幸氏によって初観測され、星の形成中に発生した熱と光をまだ放射

している状態だという。温度は火山の溶岩と同程度の約1,400~1,500ケルビンと推定されている。大きさは木星の数倍だが、現在までに直接観測で発見されている他の太陽系外惑星よりも小規模で、ほぼ全ての同じ惑星よりも若い。

この発見により、今後惑星の形成過程についての情報をより詳しく把握できる可能性があるという。

UHのニュースリリースによると、2M0437bとその親星があるおうし座分子雲は、夜明け前の時間帯、ほぼ真上にあり、明るく輝くホクウラ(アルデバラン)の北、マカライ(プレアデス星団)の東にある。



ハーシェル宇宙望遠鏡から見たおうし座分子雲のモザイク写真  
画像出典: [https://en.wikipedia.org/wiki/Taurus\\_Molecular\\_Cloud](https://en.wikipedia.org/wiki/Taurus_Molecular_Cloud)

## 違法な漁をしていた ダイバーを摘発

ハワイ州国土天然資源局(DLNR)の環境保全資源(DOCARE)保安官は10月23日(土曜日)の夜、ダイバーや漁師が違法な漁を行っていないか現場調査を実施した。

その結果、規格サイズに満たない魚をとったりダイビング用旗を掲げていなかったりするなど様々な違反行為により、カハラ・ビーチで6名、カハナ湾で6名、合計で12名の男性が摘発されるとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

23日午後8時30分ごろ、カハナ湾西部の岸に上がってきた9名のダイバーたちの収穫した魚を保安官が検査したところ、6名がとったカラ(ユニコーン・フィッシュ)が規格サイズ未満だったという。

また、規制されているタコ(重さ1ポンド)も発見されたため、海に戻された。

この6名に対して、12月下旬に裁判所への出廷が命じられている。

その後、保安官たちはオアフ島西部のワイルベ・ビーチ・パーク沖でダイビングしていた人々を見つけ、彼らがカハラ・ビーチに上がってきたところを調査した。

そのうち6名が収穫した魚の中にも規格サイズ未満のカラが見つかったため、1月上旬に裁判所への出廷が命じられた。

天然資源に関する違反行為の通報は808-643-DLNR(3567)まで。

また、ハワイ州内でのフィッシング(漁)についての規則はこちらで確認を。  
<https://dlnr.hawaii.gov/dar/fishing/fishing-regulations/>

**あなたの足、大丈夫!?**  
巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、ご相談ください!

トラブル専門家  
フットソース 比嘉由希子  
☎808-554-4185  
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アクシスヘア内) 9am-5pm  
アラモアナセンター3階駐車場直結  
[www.footsource-hawaii.com](http://www.footsource-hawaii.com)

車のことなら **プロの仕事の**  
**ヤジマにお任せ下さい!!**

ハワイで37年!  
真心のサービス!

給油・洗車  
セーフティチェック  
点検・修理  
板金

丁寧なヤジマの洗車をぜひお試しください

日本語OK

Tel: 808-942-0404  
ヤジマ・サービスステーション  
月~金 7am-8pm  
土 8am~6pm 日休  
1375 S. King St.  
(ケアモクとサウスキングの角)

📷 日刊サン Instagram

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

QRコード

引越後と売却前に、**丁寧に**  
ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています!

📞 220-7205

Japanese Daily Sun

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です

**山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科  
インプラント治療

☎808-955-2439

山田メルビン 貴生  
最高級の歯科医の1人選ばれました!

パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

日刊サン印刷版新聞

**毎週土曜日に発行中**

デジタル版は毎週月・水・金曜日に発行中!!(金曜は土曜印刷版と同内容)

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

ご家庭、スモールオフィスで **救世主!**  
コンピューターでお悩みの方

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料  
出張サービスあり

☎808-382-9850  
Email: tatsuhn1@hotmail.com  
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

**一般眼科** アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

**白内障** でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

**PCR検査 実施中** 日本帰国時に必要なPCR検査、及び レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(「コンタクト」からメールして下さい) ホームページから受け付けています。 [www.waikikiclinic.org](http://www.waikikiclinic.org)

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**  
2155 Kalakaua Ave. #308  
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

**安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS**

料金 (1枚) モノクロコピー \$0.035\* カラーコピー \$0.23\*  
\*1000枚以上の料金 ポスター(22"x28") \$30~ パナー(24"x48") \$40~

日刊サンを見た!とお伝えください **ポスター、バナー 10%OFF**

☎9444000@gmail.com 名刺、チラシ、請求書等何でもご相談ください。  
www.hicopyexpress.com 1538 Makaloa St. Honolulu (808)944-4000

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

**10月のスペシャル**

**40% OFF**

**TOTO**  
C200 and Selected Drake toilets  
Exp. 10/31/21

人気のTOTOウォシュレットシリーズ各種 ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。

TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください  
空港近く海側、青い建物と蝶が目印  
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722  
Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

**TOKI TRADING**  
www.tokitradings.com

シアトルで **日本語添乗員付きで25名様の限定ツアー**

**マリナーズとエンゼルス 野球観戦ツアー**

2022.6.15(水)~6.19(日) **\$1,899**

- 1ゲームチケット・フィールド席
- 1デイ・シアトル市内とスノコルミー滝&ワイナリーツアー

詳細は下記電話番号までお問い合わせください。

追加で観戦チケット、お席のアップグレードも承ります。 ※お値段は1部屋2名様利用の一人様料金です。

**808.979.0111** Email: hnl02@jtbusa.com **JTB**  
営業時間: 月-金 9am~5pm www.jtbusa.com/honolulu

**Medicare 2022**

年次加入期間 10/15~12/7

適切なプランへの加入、見直し、変更 **無料相談受付中**

**IOH** Your Local Medicare Adviser  
808-265-9097 (Nakajima 迄) 日英両語OK

**2022 メディケアアドバンテージ説明会**

プラン変更及び手続き期間 **10月15日~12月7日**

開催日 10月15日より **毎週月・水・金** 午後1時/3時

その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。

ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**

OCcidental Underwriters 1163 S. Beretania St.

**State Farm Office of Mia Migita** 日本語 韓国語可

自動車、生命、ビジネス、住宅各種保険

見積もり・見直し お手伝いいたします

600 Kapiolani Blvd. Suite 203, Honolulu, HI 96813  
(808)484-0085 machi@miamigita.com

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**

**初回相談無料**

**808-695-3562**

マイグレーション・カウンセラー法律事務所  
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815  
dtakeno@migrationcounsel.com **弁護士 大塚 大樹**

**保険適応!** 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した **理学療法士**が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT  
Imoto Physical Therapy ☎808-304-6676  
シェルトンプリンセススクエア内 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 \*1時間無料パーキングあり

年内 HMSA Akamai Advantage Planのみ自己負担額(copay)免除(変更になることもあります)

占い鑑定サロン **ワイキキSeaside Aveの Kusu Kusu Hawaii** クスクスハワイ

お気軽に電話(テキスト)でお問い合わせください

**808-222-3087 (リタ)**  
kusukusuhawaii.com

**アートメイク YUMI** リフォーム **オーダーメイドの眉**を可能な1セットいかがですか?

Before After 前後

- アイブロー・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
- アイライン(上下・各) \$200
- カラーチェンジ \$150~ ※上記、施術後のリタッチ代も含む
- 当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)  
営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マッカラーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)  
<http://artmakeyumi.com>

**Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.** ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

**信用第一! お任せください**

**あなたの夢を形に変える! ドリーム建設** **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!  
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**  
Office **Tel. 372-3319**

**見積り・相談 無料**

**GRACE CONSTRUCTION** BUILD・REPAIR・REMODEL

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

**グレイスコンストラクション**

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、マーブル、ペイント、シーリング

**レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!**

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566  
English Line: ☎808-233-9900

最もナチュラルで美しい仕上がり **アジアパシフィック 美容整形外科**

- バストアップ ●脂肪吸引
- レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ ●たるみ
- シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

**大人気! お得なVIP会員プログラム**

**新規会員募集中!** 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

**新規会員特典** 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- \*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- \*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- \*ボトックス **割引** \*ヒアルロン酸 **\$100引き**
- \*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- \*フェミニンケアサマーミバー又はエムセラ **50%引き**
- \*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 [www.drching-jp.com](http://www.drching-jp.com)  
お気軽にご相談ください  
日本語(Mie) 808-585-2833  
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching ドクター・シムチン

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

水を換えれば身体が変わる。 **日本トリム社製 SANWA GROUP 電解還元水整水器**

場所を取らず、経済的! **どんなキッチンにも相性◎**

ラグジュアリーで洗練されたデザイン

Cube+ アンダーシンク型 **GRACIA** by GROHE

アルカリ性電解還元水 **5つの特徴**

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

※5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで **熟練技術者が責任をもって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上がりに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績  
ロイヤルハワイアンセンター、ホリデイインホテル、ナウルタワー、ハワイカイ邸宅 ほか

**TOP Builder Construction, Inc** お見積り無料

1585 Kapioani blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>  
☎(808)799-0666(日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

## 米映画撮影での誤射、銃抜くシーン練習中に発生 監督供述

米俳優アレック・ボールドウィンさん(63)が主演映画の撮影中に小道具の銃を誤射し、撮影監督が死亡した事故で、ボールドウィンさんは当時、ホルスターから銃を引き抜いてカメラに向けるシーンの練習中だったことが、監督の警察に対する供述から明らかになった。

事故は21日、ニューメキシコ州にある西部劇映画『ラスト(Rust、原題)』の撮影現場で発生。胸に銃弾を受けた撮影監督のハリーナ・ハッチンスさん(42)が死亡したほか、ジョエル・ソウザ監督(48)が肩を負傷。ソウザ監督は病院で治療を受けた後、退院した。

サンタフェ郡保安官事務所が公表したソウザ監督の宣誓供述書によると、ボールドウィンさんは事故発生時、教会のセットの席に座り、リボルバーを「クロスドロウ(ホルスターとは反対側の手で銃を抜くこと)」でカメラレンズに向ける練習をしていた。ソウザ監督はハッチンスさんの肩越しにその様子

を見ていたところ、「むちのような音と、大きな破裂音が聞こえた」という。

ハッチンスさんは腹部の異常を訴え、自分のみぞおちをつかむと、後ろによるめき、周囲の人に支えられながら倒れた。ソウザ監督は「自分が肩から出血し、ハリーナに血が付いているのが見えた」と説明している。

事故を起こした銃は、安全な小道具としてボールドウィンさんに渡されていた。事故に関連した逮捕者は今のところ出ていない。

事故原因をめぐっては、銃をボールドウィンさんに渡したディブ・ホールズ助監督と、武器担当者のハンナ・グティエスリードさん(24)に注目が集まっている。供述書によると、ホールズ助監督はグティエスリードさんがカートに置いた小道具の銃3丁のうちの一つをボールドウィンさんに渡した。ホールズ助監督はその際、銃に実弾が入っていることを知らず、実弾入りではない銃を意味する「コールド・ガン」と叫んでいた。

## 米ロイヤル・カリビアン 9カ月の世界一周クルーズ企画 出発は2023年末

米クルーズ大手ロイヤル・カリビアン・インターナショナル(RCI)は25日までに、2023年12月から約9か月かけて世界150カ所以上を回るクルーズの企画を発表した。「究極の世界クルーズ」と呼ばれるこの企画は、同社の人気客船「セレナーデ・オブ・ザ・シーズ」で回る274泊の旅だ。同社のウェブサイトによると、船は全長約300メートルの13階建て、乗客定員は2476人。

米フロリダ州マイアミを出発してまずカリブ海を渡り、ブラジルのリオデジャネイロやアルゼンチンのイグアスの滝など中南米の名所を訪れる。さらに中国の万里の長城、インドのタージ・マハル、エジプトのピラ

ミッドなどにも立ち寄る予定だ。

同社によると、9か月通して参加するチケットは1人6万6000~11万2000ドル(約750万~1270万円)で、税・手数料は別途かかる。すでに予約を受け付けている。このほかに「米州と南極大陸」など、一部区間だけのチケットを購入することもできる。

世界一周クルーズはパンデミック前から盛んに催行されていたが、長くて150日前後の旅程が一般的だった。スイスのクルーズ会社、パイキング・クルーズが企画した19年8月から20年5月まで245日間のクルーズは、パンデミックで旅程の短縮を余儀なくされた。

## 史上初、猫の生息数調査 米首都ワシントン

しま模様の動物が木陰の石の上からしなやかに飛び降り、油断なく辺りをうかがう。その様子を野生動物撮影用のセンサーカメラが捉えていた——ただし、ここは人里離れた熱帯雨林ではなく米国の首都ワシントン。被写体は、猫だ。写真撮影は、「DCキャット・カウント」と名付けられたプロジェクトの一環。ワシントンに生息する全ての猫を数える史上初の試みで、動物愛護団体、自然保護団体、研究者らが3年がかりで取り組んでいる。プロジェクトチームは今回用いた調査手法により、ワシントン全域の室内、屋外、保護施設の猫の合計数を正確に推計できるとしている。

プロジェクトの科学責任者を務める保全生物学者のタイラー・フロックハート氏によると、ワシントンに約20万匹の猫が生息していることが判明した。うち半数は完全室内飼いだという。残りの半数には、外飼い猫や迷い猫の他、人との交流を避けて生きる野良猫3000~4000匹が含まれている。

フロックハート氏は、猫と都市環境につい

て「これほどの密度で生息している野生の哺乳類、野生の肉食動物は、世界中どこを探しても見つからないだろう」と述べている。

外飼い猫や野良猫の扱いをめぐって対立することも多い自然保護団体や動物愛護団体が、今回は一丸となって調査に取り組んだ。

「実に画期的だった」と、参加した動物愛護団体「ヒューメイン・レスキュー・アライアンス(HRA)」のステファニー・シェイン最高執行責任者(COO)は語る。「誰が正しいかではなく、情報を得てデータを分析するという正しい行動を重視する」という共通の目的が原動力となったとしている。

米首都に生息する全ての猫を数えるため、2600世帯以上を調査し、動物保護施設の記録を分析し、幾つもの決まったルートを実際に歩いて猫を探し、センサーカメラを1500か所以上に設置した。2018年から始めたデータ収集と分析は現在も継続中で、研究結果は既に査読付き論文として発表されている。

## 「エルム街の悪夢」の家 現在売り出し中

殺人鬼フレディ・クルーガーが夢の中で人々を襲う「エルム街の悪夢」という映画は1984年に公開されて、今でも誰もが知っているホラー映画として有名な作品だ。

この映画の舞台として撮影に使われた家が現在売りに出されているとフォックス・ニュースが伝えている。

ロサンゼルス郊外のノース・ジェネシー・アベニュー1428番地は、3寝室と3.5バスルームの家で、外観を見れば「映画ファンならウェス・クレイブン監督の『エルム街の悪夢』の家だとすぐわかる」物件だという。

1919年に建てられた建物は2階建、レトロモダンな雰囲気、庭にはプールもついている。

売り出し価格は325万ドル(およそ3億7,000万円)だが、購入の申し込みはハロウィーン当日の夜12時まで受け付けるということだ。

## トランプ氏新企業と合併のSPAC、株価急騰 2日連続で売買一時停止

ドナルド・トランプ前米大統領が立ち上げたメディアベンチャーのトランプ・メディア&テクノロジー・グループ(TMTG)との合併を発表しているデジタル・ワールド・アキュイジション・コープの株価が22日、米ナスダック市場で急騰し、21日に続いて2日連続で売買が一時停止となる事態となった。依然として強いトランプ氏の影響力を示すとともに、株式市場の投機的な傾向の強さも示された。

デジタル・ワールドの22日の終値は94ドル20セントで、前日の2倍以上、ベンチャー立ち上げ発表前の20日の株価からは9倍以上に跳ね上がった。

ティッカーシンボル「DWAC」で取引されているデジタル・ワールドは、非上場企業の買収のみを目的に設立された特別買収目的会社(SPAC)。9月の新規株式公開(IPO)で2億9300万ドル(約332億円)を集めた。

TMTGとデジタル・ワールドは合同で発表したプレスリリースで、来年初めに全米に向けて独自のソーシャルネットワークサービス「トゥルース・ソーシャル(TRUTH Social)」を発表する予定だと明らかにしている。

両社は、トゥルース・ソーシャルが「リベラルなメディア共同体の競合となり、一方的な力を使って米国内の反対の声を抑圧してきたシリコンバレーの『ビッグテック(大手IT企業)』と闘う存在」になるとしている。

専門家はデジタル・ワールドの株価急騰について、米ゲームソフト小売り大手ゲームストップやいわゆる「ミーム銘柄」の株価急騰騒動のような、ビジネスの基本からは外れた価格の推移を思わせると指摘した。



## イベント情報

10月31日(日)

SALTハロウィントリック・オア・トリート 午後1時~4時  
カカオのソルトで開催される子供やベッコ(とその家族)を対象にしたトリック・オア・トリート。商品券が当たるコスチュームコンテストも。  
<http://saltatkakaako.com/>

トリック・オア・トリート・アット・インターナショナルマーケットプレイス 午後3時~5時半  
インターナショナルマーケットプレイス3階でトリック・オア・トリート。子供にグッディバッグの無料配布あり。29~31日まで、パーチャルコスチュームコンテストも開催。  
[shopinternationalmarketplace.com/pages/halloween](http://shopinternationalmarketplace.com/pages/halloween)

11月5日(金)

ハワイアンスターライン:カルペオカ ヴェロ ONLINE 午後3時~3時半 \$10  
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。同館内J. ワツムル プラネタリウムからライブ配信でハワイの星空を紹介。日本からも参加可能(日本時間6日午前10時~)  
[www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences](http://www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences)

セントラル・ナイトマーケット 午後4時~8時  
ダウンタウンのナイトマーケット。ハワイアンミュージックを聞きながら、グルメやショッピングが楽しめる。毎月第一金曜に開催。  
セントラル・ミドル・スクール 1302 Queen Emma St.  
[www.islandcraftfairs.org/oahu](http://www.islandcraftfairs.org/oahu)

ワット・ザ・トラック?! 午後4時~8時  
多国籍の食が一同に集うフードイベント。テイクアウトのみ。ワイケレセンターで毎月、第1金曜に開催。  
ワイケレセンター 94-849 Lumiania St.  
[www.by-my-standards.com](http://www.by-my-standards.com)

11月6日(土)

アロハホームマーケット“プリ・ホリデーマジック” 午前9時~午後2時  
ハワイのローカルアーティストが集まり、カイルアタウンで月に一度開催しているポップアップマーケット。ハワイらしい家具やアート、雑貨が並び、フードも楽しめる。  
340 Uluniu St.  
[www.alohahomemarket.com](http://www.alohahomemarket.com)

11月23日(火)

第13回ウクレレピクニック・イン・ハワイ 2021 \$35~\$45(ライブストリーム\$20)  
今年はブルーノート・ハワイを舞台に、チームカマカの特別ライブを開催。ライブ配信もあり、日本から鑑賞することもできる(日本時間11月24日)。  
[www.ukulelepiknicinhawaii.org](http://www.ukulelepiknicinhawaii.org)  
<http://ukulelepiknicinhawaii.org/bluenote2021/>

## 求人情報

**急募!** ◆寿司職人(VISAサポートあり)  
◆キッチンヘルパー  
◆ディッシュウォッシャー  
◆サーバー

レジメをお送りください  
Email: oishyinc@gmail.com

**桜**  
SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814  
ランチ: 火~日 11AM-2PM(1PMラストシート)  
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、  
金・土 5PM-10PM  
月曜定休 ご予約をお勧めします

**GREEN FOR U** スタッフ募集 (パート)  
レジ及びサンドイッチやスムージーを作ってください  
週3~4日勤務 9am~3pmの間で1日4~5時間

レジメ送付先 info@cosmohawaii.com  
808-479-0941 1481 S.KING ST. #134-A www.Greenforu.net

早い!カンタン!!  
求人掲載のお申し込み

**日刊サン**

[nikkansan.net/ad-inquiry/](http://nikkansan.net/ad-inquiry/)

**会計・税務スタッフ募集**

全米7拠点から日系クライアントにサービスを提供している事業拡大中の会計事務所です。多種多様なクライアント業務があり、経験とキャリアを築いていきたい方にとって最適なフィールドです。

**募集ポジション**

- 会計スタッフ
- 税務スタッフ (給与計算、個人所得税に興味ある方)

応募資格: 米国内での就業許可をお持ちの方、英語・日本語でのコミュニケーションが出来る方優先

勤務地: 500 Ala Moana Blvd. #5-350 (レストラン・ロー上) 各種ベネフィット有

英文履歴書をE-mailでお送りください [TGotoh@eosllp.com](mailto:TGotoh@eosllp.com)

## 日刊サンの e-JOB

# 567万人が期日前投票 前回比1.38倍、全国で増

総務省は25日、衆院選の小選挙区で、公示日翌日の20日から24日までの5日間に有権者の5.37%に当たる567万519人が期日前投票を済ませたとの速報値を発表した。前回2017年衆院選の同じ期間の確定値は410万8033人で、1.38倍となった。全都道府県で増加した。

17年衆院選では最終的に2137万9977人が期日前投票をしており、投票者全体に占める割合(利用率)は37.54%だった。期日前投票は、投票日に投票所に行けない有権者が住所地の市区町村で事前に行うことができる制度。衆院選での実施は今回で6回目となる。

## 眞子さま会見、冒頭発言のみに 質問に文書回答 宮内庁

宮内庁は25日、秋篠宮家の長女眞子さま(30)が小室圭さん(30)と26日午後後に臨まれる予定の結婚記者会見について、眞子さまの体調を理由に、二人が冒頭でそれぞれ発言した後、退席すると発表した。

宮内記者会などが事前に提出した質問には、その場で文書回答を配布するという。

同庁は、眞子さまが事前に提出された5問の質問を見て「誤った情報が事実であるかの

ような印象を与えかねないものが含まれている」と感じ、強い衝撃を受けたと説明。恐怖心がよみがえる強い不安を拭えず、眞子さまが医師と相談の上、カメラの前で記者の質問に受け答えするのは不可能だと判断したという。

同庁は1日、眞子さまが複雑性心的外傷後ストレス障害(PTSD)と診断されたと発表した。

## 「温暖化でコメうまくなった」 麻生太郎氏 街頭演説で

自民党の麻生太郎副総裁は25日、北海道小樽市で衆院選の公認候補と街頭演説し「温暖化のおかげで北海道のコメがうまくなった」などと発言した。

地球温暖化を肯定するような発言で、波紋を呼びそうだ。

麻生氏は集まった有権者を前に「温暖化と言うと悪いことしか書いていないが、いいこ

とがある」と主張。北海道産のコメについて「昔、『やっかいどう米』と言うほど売れないコメだったが、うまくなった。農家のおかげで、違う。温度が上がったからだ。それを輸出している。これが現実だ」と述べた。

自民党は衆院選でコメ農家の支持獲得を目指し、米価の維持策などを公約に掲げている。

## 全都道府県でボーナス引き下げ 人事委勧告、コロナ影響

都道府県職員の2021年度の給与改定に関する人事委員会勧告が25日出そろった。共同通信の集計によると、期末・勤勉手当(ボーナス)は全都道府県で引き下げとなった。新型コロナウイルスの影響で民間企業のボーナスが減っており、水準を合わせる。月給は民間と大きな違いはないとして、全て据え置きだった。

各知事と議会が今後、勧告通りに改定するかどうか判断する。

青森、鳥取、高知の3県がボーナスの年間支給月数を0.05カ月分、減らすよう勧告した。

秋田、山形、東京、新潟、長野、島根、宮崎の7都県が0.10カ月分。残る37道府県は0.15カ月分だった。

## 20日と同規模噴火の可能性 阿蘇山、火山性地震が増加

福岡管区気象台は25日、今月20日に噴火した熊本県・阿蘇山の中岳(1506メートル)第1火口の浅い部分を震源とする火山性地震が増加しているとして、再び同程度の規模の噴火が発生する可能性があるとして発表した。

気象台によると、24日深夜～25日未明には火山性微動の振幅が急激に増大。火口の

浅い部分の膨張とみられる変動も観測され、気象台は危険な地域に立ち入らないよう注意を呼び掛けている。

20日の噴火は午前11時43分に発生し、阿蘇山では2016年10月以来となる火砕流を確認。気象庁は噴火警戒レベルを2(火口周辺規制)から3(入山規制)に引き上げた。

# スーダン、暫定政権を解散 軍が首相ら拘束、クーデターか

民政移管に向け軍民共同統治が行われていたスーダンで25日、暫定政権のハムドク首相が軍に拘束された。移管を担ってきた統治評議会のブルハン議長は演説で、同評議会と暫定政権の解散を宣言。全土に非常事態を発令すると表明した。権限掌握を狙った軍によるクーデターとみられる。市民の抗議に対し、軍が発砲、現地の報道によれば、少なくとも2人が死亡した。

ブルハン氏は、2019年に署名された軍民統治を定めた合意が「平和を脅かす闘争を招いた」と主張。「軍は国家の安全を守る必要がある」と軍の対応を正当化した。一方で、23年7月の選挙実施を公約し、それまでは「民政移管の作業を続ける」と強調した。

情報省がフェイスブックで公表した声明

では、ハムドク氏は軍の行動への賛同を拒否し、夫人と共に自宅から連行された。ハムドク氏の軟禁先は不明だが、国民向けに「街頭に繰り出し平和を守ってほしい」と訴えた。暫定政権の関係者や、軍に批判的だった統治評議会メンバーも拘束された。

現地の報道によると、首都ハルツームや近郊では兵士が展開して主要道路を封鎖。国営メディアの施設も兵士に占拠され、職員らが拘束されたという。

軍の統治に反対する市民は抗議デモを実施し、軍施設近くでは市民と治安部隊が衝突した。

デモ隊排除のために実弾が使用され、スーダン医師会は「2人が殺害され、80人以上が負傷した」と発表した。

## 30年の温室ガスは16%増加 国連、パリ協定の水準届かず

国連気候変動枠組条約事務局は25日、各国が10月までに示した温室効果ガス排出削減目標が達成されても、2030年の排出量は10年比16%増えとの分析結果を発表した。

地球温暖化対策の国際枠組み「パリ協定」の目指す水準には届かなかった。

10月末からの英国での国連気候変動枠組

み条約第26回締約国会議(COP26)に向け、同事務局が最新の状況を更新したが、前回9月の報告と同じ結果となった。

パリ協定は産業革命前と比べた世界の気温上昇を2度未満、できれば1.5度に抑えることを目指す。1.5度に抑えるには30年の排出量を10年比で45%減らす必要があるとされる。

## カタールでタリバンと協議 イタリアなど欧州も歴訪 中国外相

中国の王毅國務委員兼外相は25、26両日にカタール・ドーハを訪問し、アフガニスタンのイスラム主義組織タリバン暫定政権代表団と協議する。

中国外務省が発表した。王氏はその後の27～29日、ギリシャ、セルビア、アルバニア、イタリアの欧州4カ国を歴訪する。

中国は隣国アフガンが一層不安定化し、

過激派組織の温床となって自国に影響するのを警戒。アフガン再建への協力を前向きで、米国の対アフガン制裁などの解除を訴えている。

ただ、アフガン暫定政権には幅広い宗派や民族が参加した「広範で包括的な政治的枠組み」(王氏)の構築を促し、政権の承認は急いでいない。

## ピカソ作品11点、総額124億円で落札 米ラスベガス

米ラスベガスのカジノホテル「ベラージオ」で24日、スペインの巨匠パブロ・ピカソの作品11点が競売に掛けられ、総額1億890万ドル(約124億円)で落札された。

ピカソ生誕140周年を前に競売大手サザビーズが主催したオークションに出品されたのは、同ホテルを運営するMGMリゾートの所有コレクション。

ピカソが愛人のマリエーテレーズ・ワルテルを描いた作品「Femme au beret rouge-orange(赤だいたい色のベレー帽の女)」は、予想最低落札価格が2000万～3000万ドル

(約23億～34億円)のところ、4050万ドル(約46億円)近い高値が付いた。

ピカソはワルテルが17歳の頃から関係を持っていた。同作は、ワルテルを描いた最後の作品の一つ。

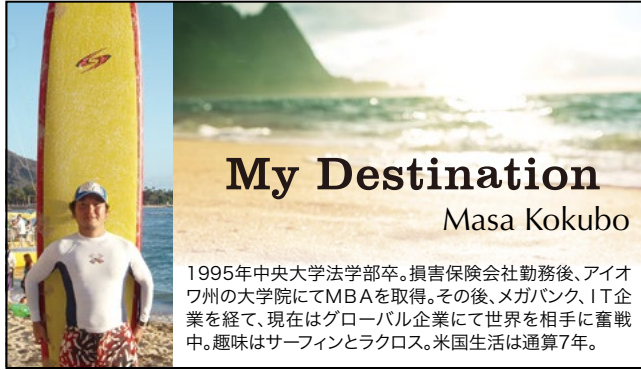
また、ピカソの晩年を象徴する肖像画2点も出品され、「Homme et enfant(男と子ども)」は2440万ドル(約28億円)で、「Buste d'homme(男の胸像)」は予想額を下回る950万ドル(約11億円)で、それぞれ落札された。

# 日刊サン ウェブサイト [www.nikkansan.net](http://www.nikkansan.net)

今すぐアクセス

見逃した **各種コラムやマンガ**  
**終活記事、教育記事** などなど

過去のアーカイブを読むなら  
**コラム図書館へ**



## My Destination Masa Kokubo

1995年中央大学法学部卒。損害保険会社勤務後、アイオワ州の大学院にてMBAを取得。その後、メガバンク、IT企業を経て、現在はグローバル企業にて世界を相手に奮闘中。趣味はサーフィンとラクロス。米国生活は通算7年。

No. 198 第3章「再挑戦」

### 社長の戦略

(前回まで)「世界をまたにかけて働く」ことを幼少からの夢としていた私は、意と反して損害保険会社に入社。順風満帆な生活を送っていたが、会社が急きょ経営破たん。その後の人生を切り開くために渡米しMBAを取得。その後メガバンク勤務を経て、経営企画マンとしてのキャリアを積むため、渋谷にあるベンチャー企

業の門を叩く。入社から1年半後、子会社の立て直しのため転籍、副社長に就任した。

2008年6月末。QAM社としての第1号案件の継続を審議するため緊急招集された臨時取締役会。開会前から議場は異様な空気に包まれていた。「副社長、私逃げ出したいです」。取締役会の事務局を務める私の部下がプレッシャーに耐えられず、そう口にした。「そう言うな。必ず良い方向に決着がつく」。私はそう返しつつも、この議論の先に明るい兆しが無いことを人一倍理解していた。我々が獲得した第1号案件は、採算性が極めて低く、加えて社員の疲弊が著しい。一般的には、この案件は辞めるべきだ。しかし、辞めてもその代わりとなる仕事はない。そうすると、コストだけ垂れ流す経営に逆戻りだ。人事と財務を統括する私にとって、「進むも地獄、退くも地獄」の心境であった。

QAM社の取締役会は、常勤の取締役3名(ここには社長が私が含まれる)と3名の非常勤取締役(親会社の社長ら)、そして非常勤の監査役2名(うち1名は親会社に在籍していた際の上司であった常務)で構成されている。開会するやいなや白熱した議論が展開された。案件継続派は、この案件のクライアントであり会社の最重要取引先でもあるNTT東日本とのリレーション維持を軸に理論を展開した。対する反対派は、会社の財務への影響と従業員の心身への悪影響などを説いた。どう転んでも社にとっての利が見えない私はなかなか口を開けずにいた。そして開会から3時間

ほど経ったところで、それまで無言を貫いた社長がついに口を開いた。

「私はこの案件を辞めてはいけなく考えている。私の真の狙いは、NTT東日本の基幹システムである“F”をわが社グループに設置してもらうことだからだ」

議場は静まり返った。NTT東日本の基幹システムFは門外不出のシステムだ。このFは同社のコア業務を網羅しており、特にインターネット回線の契約業務が行えるというまさに同社の動脈のような役割を果たしているものだった。それがわが社グループに設置される、ということは、我々がNTT東日本から真に信頼されたパートナーである証であるだけでなく、NTT東日本から半永久的に仕事もらえる、ということを示唆していた。

「そのためには、私はブラック企業の社長という汚名を喜んで着ますし、QAM社は捨て駒になっても構いません」と結んだ。親会社の社長が「お前、それでいいの？」と尋ねた。社長は「進退かへます」と言い切った。

その時私は思い出した。社長は、前職の家電量販店(即ち、半年前まで痴話喧嘩をしていた元の大株主)を一流企業にのし上げた陰の立役者であり、「天下の策士」とも呼ばれていたことを。

この時社長が口にした“F”の1号機は、それから半年後に納入された。そして、それが、現在に至るQAグループの事業基盤を盤石にさせたのである。

(次回につづく)

誰も教えてくれなかったフットケア  
**痛みのない足を目指して!**

トラブルフット専門家 比嘉 由希子  
自身の足のトラブルがきっかけで巻き爪や外反母趾などのメカニズムに興味を持ち、歴史の長いドイツ式フスフレーゲのライセンスを取得。原因から改善策までの提案を行っています。現在ハワイではマッサージセラピスト、ネイリストの技術を駆使し、多くの爪や足の悩みに向き合う日々です。

www.footsource-hawaii.com  
感想、ご質問などお待ちしております! info@footsource-hawaii.com

No. 87

### 足の学校

#### 【“歩くのが遅い!”と言われないために】

このコラムは、「足が痛い」「靴擦れする」「あまり歩きたくない」とお悩みの方に、何かのきっかけで、必要な方に「楽になるヒント」をお伝えできれば良いなと思ひながら書いています。

先月から年末まで4か月間は、しっかり足の知識が得られるように、身近なお話からさせて頂いておりますので、気軽にお付き合いください。

10月といえば「運動会のシーズン」ですね! 今、子供たちに早く走れる瞬足という靴が大人気だそうです。トラックを回りやすくするために足底に傾斜をつけた設計になっています。子供の頃に瞬足を履いて早く走りたかったなと思う私も、今は早く歩ける靴が欲しいです。

足のことを学ぶ前、母親に「もっと早く歩けないの?」とよくイライラしていました。「あなたも、この歳になったらわかる」と言われたセリフが、最近になってようやくわかる年頃になってきました。母は、結婚してからもずっと百貨店で立ち仕事をしていて、痛い足を我慢していたため、重度の外反母趾でした。それで歩く時も足が痛かったでしょうに、ひどいことを言ってしまうしました。

#### 歩くのが遅くなる原因

足が痛い→当たらない幅の緩い靴を選ぶ→靴が脱げそうな状態になる→靴の中で足が踏ん張る→歩くスピードが下がる…このループから抜けるために最初にすべきことは、「脱げそうな

靴を選ばない」ことです。ずばり「早く歩ける靴!」のことです。でも足に良いデザインの靴はダサいのでは…? そのダサい靴を履かないために、今できることを頑張りましょう。

今の足元の状態によって違いはありますが、まず最初は、履きたい靴が履ける強い足への改善から始めるといいです。健康な体を作りたいからウォーキングやトレーニングしたいと思っているなら、歩き方を習うよりジムに行くより先に、足がしっかり使えるフィットする靴を履くことです!

一番、効果があるのはスニーカーです。正しくフィットする靴で歩くことで足がどんどん変化していきます。スニーカーなら足の幅が細く引き締まっても、筋肉がついてきつくなっても、自分で紐を締めて調整できるから、いつでもベストな履き心地で歩けます。

その感覚を知ったら、次に履きたい靴を選べるようになります。踵がカバカバだと歩きにくいとか、幅が広い靴だと、足指に力が入らないとか。その感覚がわかるようになったら、歩く練習をするタイミングです。

皆様のシューズラックに、早く歩ける靴はありますか? 次に新しい靴を選ぶ時の参考にしてくださいね。

ハワイアン No. 451 By Michi

祝「長命はハワイアン」9周年!

2012年10月26日エキストラ版の日刊サンに「長命はハワイアン」が1回が始まったんだよね! この日は広告も求人もいっぱいあるわー!!

ママー! # 今社会人の嫁さんにもこんな小っちゃいカパネー!!

Aloha! # あなたのメイクも昔はこんなに良かったのに...

私ら夫婦も結婚33周年 私は還暦を迎え 月日の流れは止まらぬの? あた〜...

いつまでも美しい髪でいたいあなたに  
**上手なヘアケア**

艶やかで潤いのある髪は、人を健康的に美しく見せるだけでなく、アンチエイジング効果も抜群。年齢とともに髪のハリやコシは失われていくもの。さらにハワイは日差しが強く、湿度も高くないことから、髪が傷みやすい条件がそろっています。プロの美容師が伝授する正しいヘアケア法をご紹介します。

**健康な髪のために**  
気になる抜け毛

**出産後脱毛**  
妊娠中は女性ホルモンが多く分泌され、毛髪の休止期への移り変わりが抑えられます。これによって毛が抜けにくくなり、体毛が濃くなったという方もいます。出産後は大量に脱毛することがありますが、これは女性ホルモンの分泌が通常に戻ると共に、ヘアサイクルも通常に戻るためです。多くの場合、抜けた髪はまた新たに生えてきます。

**男性型脱毛**  
思春期以降の男性に見られる脱毛で、頭頂部や生え際の髪が時間をかけて薄くなっていきます。遺伝や男性ホルモンが主な原因と考えられています。髪の毛が成長しないか、太く長くならないうちに抜けてしまいます。

**地肌を健康に**  
地肌と肌の構造は基本的に同じ  
地肌の一番下にある基底層では、常に新しい細胞が作られています。作られた細胞は、形を変えながら徐々に上へ押し上げられ、3週間前後で角層細胞になります。その後、約2週間角片(細かい垢)になり、自然に剥がれます。身体他の部分の肌と同じように、地肌も4〜6週間で新しくなります。地肌には、顔のTゾーンの2倍以上の皮脂腺があり、汗腺は手の平と足の裏に次いで多くあります

**血行を良くして髪を育てる**  
髪は「毛幹」という地肌から出ている部分と、「毛根」という地肌に埋まっている部分があります。抜いた髪の毛の先にあるふくらんだ部分「毛球」は、毛髪を作る工場。毛球にある「毛乳頭」が髪の毛を作るよう毛母細胞を促し、毛母細胞が分裂すると、髪となって成長していきます。毛母細胞の分裂を促進するのは、地肌にある毛細血管から運ばれてくる栄養や酸素。血行がよい地肌からは、健康な髪が生えてきます。指の腹で頭皮をつかむようにし、上へ押し上げるようにマッサージすると、血行が促進されます。