

イベント情報 2
 ハワイニュースダイジェスト...3,4,5,8
 高尾義彦のニュースコラム 4
 はちネコ☆JAPAN 6
 旅は呼んでいる。..... 6
 サンスクエア 7
 木村伊量のニュースコラム 10
 マンガ 気分はハワイアン 10
 在ホノルル日本国総領事館よりお知らせ・10
 e-JOB 求人情報 11
 各種広告 12

マーケット情報

日経平均	28,048.94 (+370.73)
NYダウ	34,811.78 (+56.84)
午前のニューヨーク外国為替市場	
	ドル/円 112.23



資料写真 Gajus / Shutterstock.com

10月24日から島内への電話にも エリアコード808が必要

携帯電話にたくさんの電話番号を登録している人々は今から準備が必要だ。24日から、ハワイ州内では島内も含めて全ての電話通話にエリアコードが必要となるとKHONが伝えている。

現在島内のどこかに電話する場合には808のエリアコードなしで、局番と番号(xxx-xxxx)の7桁の番号だけで繋がるが、24日からは島内への電話であっても808をつけた10桁の番号でなければ繋がらなくなる。これは連邦通信委員会(FCC)の決議によって、ハワイを含む30州で近距離電話にもエリアコードを必要とすることが決まったからだ。

FCCは、自殺予防とメンタルヘルス危機ライフラインとして、アメリカ国内どこからでも988に電話すれば関係部署につながるシステムを2022年7月16日から開始することを承認した。しかしアメリカ国内の30州では、988を局番として使用している。そのため、その州の人々が988の局番を持つ番号(988-xxxx)に電話す

るとホットラインに繋がってしまうようになるため、988を局番として使用している州ではエリアコードを必須としてxxx-988-xxxxとすることで混乱を避けることになった。

ハワイに住む多くの人々は、携帯電話などに島内に住む親類や知人の電話番号を7桁で登録しているが、その全てに808を入れる必要がある。もうすぐに迫っている変更日を前に、ハワイアン・テレコムではこの登録変更をなるべく早く行うように一般に呼びかけている。

携帯電話だけでなく、固定電話やファックスも同様だが、医療機器やセキュリティシステムのアラームなど、電話番号と結びついているものがあるので忘れてはならない。

自殺予防とメンタルヘルス危機ライフラインの3桁の番号(988)の利用開始は2022年7月16日だが、それまでは今まで同様、1-800-273-TALK(8255)に電話すればホットラインに繋がる。

日サ
ツイッター @nikkansan /
 フェイスブック @NikkanSan /
 インスタグラム @nikkansan_hi
 最新情報をお届け中!
 


今すぐアクセス

バイデン大統領のツイート

Joe Biden @JoeBiden
 10月8日 10:36AM
 私は大統領選挙のキャンペーンでの公約を守っています。年間所得40万ドル未満の人に対する税金は1ペニーも上げません。私たちがしようとしているのは、最も裕福なアメリカ人と大企業に対して公平な分の税金を支払わせることなのです。

I'm keeping my campaign commitment. We're not going to raise taxes one penny on anyone making under \$400,000 per year. What we are going to do is have the wealthiest Americans and the biggest corporations finally pay their fair share.

<https://twitter.com/joebiden>より抜粋して翻訳、掲載しています。

ソーラーシステム購入検討者にお得なプログラム オアフ島

オアフ島で太陽光発電のためのソーラーシステムを自宅に設置している人々、あるいは設置を考えている人々に朗報だ。自宅のソーラーシステムが発電した電力を送電線に送り、電力会社に電力を供給する契約をすることでハワイアン・エレクトリックから一時金を受け取ることができるという新しいプログラムが注目を集めているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

「電池ボーナス(バッテリー・ボーナス)」と名付けられているこのプログラムは、9月にオアフ島の石炭火力発電所が閉鎖され、再生可能なエネルギーが今までより必要になることで始められたもので、より多くの一般家庭に太陽光発電を普及させることを目的としている。

ハワイ州では2045年までにクリーン・エネルギーの目標を達成しようと様々な活動

が行われている。

ハワイアン・エレクトリックは今年7月にこの新しい「電池ボーナス」プログラムを発表した。すでにソーラーシステムを設置している家庭と新しく設置する家庭に対して、このプログラムに参加し、最も電力消費の多い夜間のピーク時間に電力を送電することに同意する場合には、キロワットあたり850ドル、あるいは、5キロワットで4,250ドルの一時金ボーナスが受け取れる。ただし、10年間という長期間にわたる参加が条件となる。

このプログラムが発表されてから多くの人がソーラーパネルの購入に興味を示しており、ソーラーパネル販売設置会社では問い合わせの電話が劇的に多くなったというのだが、大きな問題がひとつあるという。

ホノルル市の計画許可局に設置許可を申請してから実際に許可が下りるまでに時間

がかかるということだ。

このプログラムに申し込むためには、ハワイアン・エレクトリック社は設置会社に対して、計画許可局からの建築許可を取得することを求めているが、現時点で、申請から許可を取得するまでに4か月から半年かかるという。ハワイ太陽光発電協会の会長であるブライアン・ゴールド氏は「もし計画許可局がもっとスムーズに進めてくれれば、我々の業界の忙しさは2倍になるでしょう」と述べている。

ハワイアン・エレクトリック社によると、このプログラムへの申し込みをすでに334件受け付けており、その内143件が承認されている。このプログラムの詳細はこちらから。

<https://www.hawaiianelectric.com/products-and-services/customer-renewable-programs/private-rooftop-solar/battery-bonus>

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

私たちに任せ下さい! ご相談は無料

パストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社
 バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

(808)521-4300
 www.APHawaii.com

健康長寿のために 寝たまま座ったまま 効率的な「下肢運動」を実現!

人間の筋肉の約70%は「下肢」にある!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単! 3つのモード 筋トレ 有酸素運動 インターバル

PULSE Trainer 3DEMS
 \$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX
 B747-400 All Cargo
 Ships Six Days/Week

Next Day Service
 VIP Pet Service
 Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! 遠近両用手術も可能です

目の人間ドック (無保険の方対象) \$350 → \$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(「コンタクト」からメールして下さい) ホームページから受け付けています。 www.waikikiclinic.org

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** **808-924-3399**
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオフハワイビル

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

料金 (1枚) モノクロコピー \$0.035* カラーコピー \$0.23*
*1000枚以上の料金 ポスター (22"x28") \$30~ パナー (24"x48") \$40~

☎9444000@gmail.com 名刺、チラシ、請求書等何でもご相談ください。
www.hicopyexpress.com 1538 Makaloa St. Honolulu (808)944-4000

日刊サンを **見た!とお伝えください** **ポスター、パナー 10%OFF**

日本-ホノルル間 2021年10月時点 運航確定便

航空会社	行先	期間	ハワイ発	日本発
JAL	成田	10月	金	木
		11月	月	日
ANA	羽田	~11月	水・土	火・金
		~1月	火・土	月・金
HAWAIIAN AIRLINES	成田	~12月	日・火・木	火・木・土
			関西	火

メルマガ登録で最新フライト情報がお手元に届きます。お問合せ、ご予約はお電話で!

808.979.0111 Email: hnl02@jtbusa.com **JTB**
営業時間: 月-金 9am~5pm www.jtbusa.com/honolulu

Medicare 2022 年次加入期間 10/15~12/7

適切なプランへの加入、見直し、変更 **無料相談受付中**

IOH Insurance Options Hawaii Your Local Medicare Adviser **808-265-9097** (Nakajima 達) 日英両語OK

ハワイで開業36年!信頼と実績が自慢です **山田歯科医院** 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 頼く笑顔に! 山田マルヒコ 貴生 急な痛みにも...初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許 取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他 Rest Dentists ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の1人に選ばれました!

アラモアナ近くで通院に便利! パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

2022 メディケアアドバンテージ説明会 プラン変更及び手続き期間 **10月15日~12月7日**

開催日 10月15日より 毎週月・水・金 午後1時/3時
その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。
ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**
OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

移民法のスペシャリスト **日本語OK!** **初回相談無料**

☎808-695-3562
マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com 弁護士 タリル・タケノ

あなたの足、大丈夫!? 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER 足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み... あきらめないで、ご相談ください!

トラブルフット専門家 **フットソース 比嘉由希子** ☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結 www.footsource-hawaii.com

日刊サンウェブサイトを **毎日更新中!**

QRコード

アートメイク YUMI リフォーム **オーダーメイドの眉を可能な1セットいかがですか?**

●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
●アイライン (上下・各) \$200
●カラーチェンジ \$150~
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK) 営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com>

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国大学院を修了した **理学療法士** が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT, DPT ☎808-304-6676
Imoto Physical Therapy シェラトンプリンセスカウラニ 「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり
年内 HMSA Akamai Advantage Planのみ自己負担額(copay)免除(変更になることもあります)

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC. ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! **ドリーム建設** 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782** Office **Tel. 372-3319**

見積り・相談 無料 **GRACE CONSTRUCTION** BUILD・REPAIR・REMODEL

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、大理石、ペイント、シーリング

レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566 English Line: ☎808-233-9900

最もナチュラルで美しい仕上がり **アジアパシフィック 美容整形外科**

●バスタップ ●脂肪吸引 ●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ ●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
*ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
*美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
*ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
*ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
*フェミニンケアサマーミラー又はエムセラ **50%引き**
*誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

Dr. Shim Ching ドクター・シムチン 毎月キャンペーン・セール、ブログなど情報満載 www.drching-jp.com お気軽にご相談ください 日本語(Mie) 808-585-2833 info@drching-jp.com
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで **熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、ホリデイインホテル、ナウルタワー、ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc お見積り無料
1585 Kapiolani Blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

40th ANNIVERSARY T.Okiはおかげさまで40周年

10月のスペシャル 40% OFF

TOTO C200 and Selected Drake toilets Exp. 10/31/21

人気のTOTOウォッシュレットシリーズ各種 ジャグジー、プールスパなども豊富に揃います。
TOTO・JACUZZI・OFURO・SAUNA Walk in Tub・MTI Tubs・AMERICH Mr. Steam・Hansgrohe・Geberit Natural Stone・Tile

お気軽にショールームへお越しください 空港近く海側、青い建物と蝶が目印
2933 Koapaka Street, Honolulu (808)834-2722 Mon.-Fri. 8am-4pm Sat. 9am-3pm

TOKI TRADING www.tokitradng.com

日刊サン ハワイ(公式) **ツイッターも毎日更新中!** @nikkansan

引越し後と売却前に、**丁寧** **ハウスクリーニング & カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています! **やりますよ**

UPビーター多数 OK! **220-7205** マーポー MABO まで

Japanese Daily Sun 日刊サンハワイ

新型コロナ関連の規制緩和、13日にも発効される可能性

リック・ブランジャルディホノルル市長が7日、ホノルル市庁舎に集まったイベントプランナーの人々に対し、「明日の発表に期待してください」とし、新型コロナ関連の規制緩和が13日にも発効される可能性があることを示唆した。

また、デービッド・イゲハワイ州知事は7日、フェイスブックのアカウントで「現在、新規感染者数と入院患者数が減少傾向にあることから、週末には新型コロナ関連の不特定の規制解除が発表できる可能性が高い」と述べた。このことから、ホリデーシーズンを含め、今年下四半期には観光客がハワイに再び戻ってくる可能性がある。

ハワイ商工会議所CEOのシェリー・メナー・マクナマラ氏は、ホノルルスターアッドバイザーのインタビューに対し「地元企業は既に多くの困難に耐えてきている。我々は州政府の努力に感謝しているが、住民の安全と経済の安定の間には常識的なバランスが必要だ。今後発効される規制を防ぐためにも、引き続き実行可能な解決策を模索し続けるべきだ」と述べた。

ハワイロジック&ツーリズムアソシエーションCEOのムフィ・ハネマン氏は、今年8月に知事が「10月までは他州からの訪問を控えるよう」呼びかけたことに関して、知事とビジネス業界のリーダーらの間に立って話し合いを進めていた。先週、ビジネスリーダーらが知事に対して書簡を提出し、「航空会社からレストランに至るまで、ハワイのビジネスは大きな打撃を受けている」と訴えた。

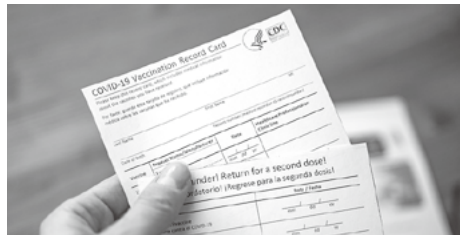
また、「州全体のワクチン接種率が69%（書簡提出当時）に達しており、全米平均の約56%（同）を上回っていることを例として、ワ

クチン接種率や入院患者数などのデータを奨励するべきだ」と述べた。

ハネマン氏は、新型コロナが依然として公衆衛生上の脅威であることを考える必要があるとした上で、「ハワイの経済界は、規制緩和を支持する一方、ワクチンカードやPCRテスト陰性の検査結果の提示や社会的距離の制限維持、マスク着用に関する要件も支持している」と強調した。

ハワイ健康管理協会CEOのヒルトン・ラセル氏は6日、州知事と州保健当局に対し、新規感染者数がここ数週間で減少傾向にあり、ワクチン接種率が増加していることを示すデータを含めた書簡を提出した。書簡の中でラセル氏は、以下の数字を挙げている。

- ・ハワイ州の新型コロナ陽性率は3.3%で、8月27日の8.4%から61%減少
- ・新規感染者数の7日間の平均は229人で、9月初旬の882人から74%減少
- ・感染者数14日間の平均は3,883人で、9月初旬1万1,331から66%減少
- ・入院患者数は145人で9月13日の436人から67%減少
- ・ワクチン接種の対象となるハワイ州住民の80.8%がワクチン接種を完全に終えており、90.3%が少なくとも1回の接種を受けている



Evgenia Parajanian / Shutterstock.com

ハワードヒューズ社、751ユニットの大規模コンドタワー開設 ワードヴィレッジ

不動産開発業社のハワードヒューズ社（本社テキサス州）が今週、カカアコ地区のワードヴィレッジに751ユニットの大規模コンドミニウムタワー「アアリイ（A'ali'i）」を開設した。

アアリイはワードヴィレッジに開設された5棟目のコンドミニウムタワーで、最初の1棟は5年前に開設された「ワイエア」。ハワードヒューズハワイのダグ・ジョンソン社長は声明の中で、「アアリイにカカアコの新しい住人を迎えるのを楽しみにしている」と述べた。アアリイへの入居は6日から始まったという。

アアリイの1ユニットあたりの広さは277~373平方フィートで、ハワードヒューズ社がこれまでに開設したワードヴィレッジのコンドミニウムタワー4棟の1ユニットあたりの平均総面積177~465スクエアフィート（16.4~43.2平方メートル）と比べて狭くなっている。

アアリイには約200ユニットのスタジオがあり、販売価格は50~60万ドル（5600~6700万円）。また、751ユニットのうち150ユニットはオアフ島の1世帯あたりの平均年収（中央値）から最高で140%の収入がある世帯を対象としたアフオーダブルハウスに指定されている。

ハワードヒューズ社は6月30日の時点で751ユニットのうち653ユニットが売却済みと発表した。最新の売却件数については、現時点では公にされていない。

再開発前は小売店と倉庫の多いエリアだったワードヴィレッジには、最終的に60エーカー（24万3,000平方メートル）の範囲に4,500ユニットの住宅が含まれる16棟のコンドミニウムタワーが開設される予定。現在、新しく2棟のコンドミニウムタワーが建設中で、さらに別の2棟の開発が承認されている。

ワイマナロ・ビーチの商業利用禁止を検討 ウェディング業界にも打撃

現在ホノルル市議会では、ワイマナロ沿岸におけるウェディングなどを含む商業活動を禁止することを検討しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。特にウェディングを最も多い商業活動として、ワイマナロの環境保護活動家はこの禁止法案を支援している。

10月7日の屋ごろ、ワイマナロのフナニホ（シャールウッド・ビーチ）では2組のウェディングが同時に行われていた。ビーチにいるのは幸せな新郎新婦だけではなく、結婚式を執り行う執行者、カメラマン、花を飾るスタッフなど数人の関係者が周囲にいる。愛しあう2人が永遠の愛を誓うセレモニーだが、一部のワイマナロ住民にとってこれは単なる商業活動でもあり、別の意味もあるという。

ワイマナロに住むミアリサ・オティスさんは「この島が利用されているということに心が痛みます」と述べている。

「私は結婚式をダメにしたいわけではなく、アイナ（ハワイ語で大地）を保護したいと思っています。フナニホは神聖な場所です。1960年代に92体のハワイ先住民の遺骨が発見されているのです」

その神聖な場所で、1時間に3組から5組のウェディングが行われているという。

「特に朝、それから夕暮れ時が多いですね。ウェディングが氾濫しているような状態です」

ワイマナロ選出の市議会議員エスター・キアイナ氏によって提出された法案では、マカプウ、カウボ、カイオナ、ワイマナロ・ビーチ・パーク、フナニホ、ペローズ・フィールド・ビーチ・パークなどを含むワイマナロ沿岸にあるビーチ・パークにおいて、全ての商業活動とツアー会社による観光立ち寄りを禁止しようとしている。

これらの商業活動はすでにカイルアとカラマにあるビーチでは禁止されている。

これに対し、オアフ・ウェディング協会の会長であるジョセフ・エッサー氏は「もしワイマナロのビーチでのウェディングが禁止となったら、私たちの業界にとっては大きな打撃となります」と述べている。

「オアフ島において大人数の集まりが禁止されて、ウェディング業界は大きな損害を受けました。今でも屋内で結婚式を行うことは現実的にできません。パンデミックの最中では、ビーチ・パークのような屋外で結婚式をする以外に方法はありません。営業許可を持っていないような不正規のウェディング会社は取り締まられるべきだと思いますが、きちんとした会社は法律を遵守しています。もしワイマナロが禁止だというなら別の場所を探すことになるでしょう。オアフ島東部にあるいくつかのビーチでのウェディングが禁止されても、どこか別の場所に移動するだけなので、問題解決にはならないと思います」

法案は最初の審議を通過して、さらに次の審議へと進められることになっている。

イベント情報

10月8日(金)~31日(日)

10月8日(金)~31日(日)
ホーンテッドハウス・アロハスタジアム
午後6時半~午前0時
車両1台につき\$65~\$75
昨年好評だったドライブスルー形式のお化け屋敷が、パワーアップしてアロハスタジアムに帰ってくる。上記期間中の木曜~日曜のみ。
oahuhauntedhouse.com/

10月9日(土)~10日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア
午前10時~午後5時
ハワイのsmallビジネスを応援するために、パールリッジセンターでギフトフェアを開催。
98-1005 Moanalua Rd.
www.islandcraftfairs.org/oahu

10月10日(日)

ワイキキ・クラフターズ・マーケット
午前10時~午後4時
ローカルアーティストが製作するハンドメイドジュエリーや工芸品のほか、ポイモチなどローカルなおやつも買える。
ロイヤル・ハワイアン・センター
www.808craftandgiftfairs.com

10月15日(金)~11月14日(日)

ハワイ・フード&ワインフェスティバル
レストランやホテルを舞台に、ハワイのトップシェフが様々な角度からハワイの食を紹介する。オアフ島では上記期間で開催。スケジュールの詳細や場所、チケット購入は以下より。
hawaiiifoodandwinefestival.com

10月17日(日)

アロハスタジアム・クラフト&ギフトフェア
午前9時~午後2時
入場料\$1
アロハスタジアムの駐車場で毎月第三日曜日に開催しているクラフトフェア。
<https://alohastadium.hawaii.gov/event/808-craft-gift-fairs-holiday-fair/>

11月23日(火)

第13回ウクレレピクニック・イン・ハワイ 2021
\$35~\$45（ライブストリーム\$20）
今年ブルーノート・ハワイを舞台に、チームカマカの特別ライブを開催。ライブ配信もあり、日本から鑑賞することもできる（日本時間11月24日）。
www.ukulelepictureshawaii.org
ライブストリーム <http://ukulelepicnicshawaii.org/bluenote2021/>

その他のニュースは **日刊サンウェブ** **ウェブサイトへ**

コラム

COLUMN



ハワイ在住者のための ライフプランのお話

年次申請期間 Annual Enrollment Period

シニア保険の申請時期にはいくつかの種類があります。今日ご紹介するのはANNUAL ENROLLMENT PERIOD (AEP)です。申請期間は10月15日から12月7日までの54日間です。

シニアの方にとって、保険会社のプランの変更が出来る時期になり、何回手続きを取っても問題ありませんが、採用されるのは締切日の12月7日に一番近い日付でサインされた書類が採用されます

シニアの保険は1人一つしか持てませんが、シニアの保険とグループ保険、フェデラルの保険、TRICARE FOR LIFEなどの両方

を持つことは可能ですので、うまくベネフィットをご利用ください。9月末には下記郵送物をご自宅に届きますので、現在加入しているプランの変更及び廃止をご確認ください。

- ANOC (Annual Notice of Change)
現在のプランと翌年のプランの変更点が説明されている冊子です。
- Medicare & You
<https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-Medicare-and-You.pdf>

各保険会社は数種類のプランを提供しています。メディケア・アドバンテージに加入する際、あなたはどのプランを選びますか？ 選ぶポイントは下記のとおりです。

- 主治医及びすべての専門医がネットワークに加入しているかどうか、確認しましょう。年の途中でドクターや保険会社が契約を解除することがありますので、予約の際、ネットワークに加入しているかどうか常に確認することをお勧めします。
- 薬のカバレッジは保険会社により異なります。現在取っているすべての薬がどのTIER(1~5)に入るか確認してください。ある方は、保険会社を変えたことにより緑内障の目薬がカバーされなくなり、3ヵ月で\$700位になったと聞いています。

- 保険会社が提供しているベネフィットより医療保険として充実しているかどうか重要です。

この時期に気を付けなくてはいけないのは、プランが廃止になる場合があることです。例えば、保険会社がHMOプランを廃止して、PPOプランのみになった場合、HMOに加入していた方が何からの理由で、プラン廃止を知らなく、手続きを取らないでいると、翌年1月1日以降オリジナルメディケアに戻されてしまいます。薬のカバレッジがない状態になりますので、処方箋の薬は100%自己負担になります。

毎年内容が変更になりますので、見直しをしましょう！

横江和子 シニア医療保険コンサルタント
問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(薬)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。

キラウエア火山噴火による 火山性スモッグ拡散 ハワイ島

先月29日に確認されたキラウエア火山の噴火が続く中、火山性スモッグ「ヴォグ」が、ハワイ島のサウスポイント、オーシャンビュー、コナ地区などに拡散し始めているとKHON2が報じている。

ヴォグは、火山の噴火による二酸化硫黄が大気中の太陽光や粒子、その他のガスと混合した際に生成される火山性スモッグで、吸引すると呼吸器系に影響を及ぼす可能性がある。また、雨の減少など、気候にも多くの影響があるという。

ハワイ大学マノア校(UH)大気科学研究科助教授のアリソン・ニュージエント博士は、「ヴォグの放出量が多い日は、ハワイ島では特に、パハラ近くのティラピアにある風下地域で降雨量が減少する。放出量の少ない日と比較すると、1日あたりの降雨量は平均約8ミリメートル少ない。ヴォグは雲と降水プロセスに影響を及ぼし、雨を形成する時間を長引かせる」と説明した。

9月29日に米地質調査所ハワイ火山観測所(HVO)がキラウエア火山の噴火を確認し

て以来、ハレマウマウ・クレーター内に形成された溶岩湖は拡大し続けている。溶岩は現在も複数の噴出口から噴出し続けており、HVOによると、溶岩湖の深さはこれまでに89フィート(27メートル)上昇し、10月2日からは約1メートル以上の上昇が確認されている。

現在の噴火状況や火山アラートについてはこちらで確認することができる。



資料写真 www.usgs.gov (September 30, 2021 Public domain)

<https://www.usgs.gov/volcanoes/kilauea>

また、UHのウェブサイトでは、ヴォグの拡散状況をリアルタイムで伝えている。
<http://mkwc.ifa.hawaii.edu/vmap/>
日刊サン10/4(月)配信



ハワイ食用養殖業 パンデミックで打撃 観賞魚は売上増加

ハワイ州における養殖業は2020年に売り上げが前年比で15%も減少したことが政府の報告書で明らかになったとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。新型コロナウイルス感染拡大が主な原因だという。米国農務省の全国調査の結果では、ハワイにおける養殖業は2019年に7,850万ドルの売り上げがあったが、2020年には6,640万ドルまで落ち込んだ。報告書によ

ると養殖業の中でもパンデミックで大きな打撃を受けた分野とそうでない分野とがあり、影響を受けなかった分野としては藻類養殖が挙げられている。

藻類養殖とは主に栄養補助食品の材料として微細藻類を養殖している分野だが、パンデミックの前と後で売り上げは変わらず3,270万ドルとなっている。また、エンジェルフィッシュなどの観賞用海洋生物の養殖

の売上高は2019年260万ドルから2020年360万ドルに大きく増加している。一方、食用の魚と甲殻類の養殖はパンデミックで大きな打撃を受けており、2019年4320万ドルから2020年3,010万ドルとおよそ30%の減収となった。

ハワイで行われている食用養殖は、エビ、牡蠣、アサリ、モイ、ティラピア、カンパチ、鯉などだ。
日刊サン10/4(月)配信

医療従事者も UHアメフト観客観戦を支持

2日に行われた全米18位のカリフォルニア州州立大学フレズノ校との対戦で大勝したハワイ大学アメリカンフットボール部だが、試合が行われたT・C・チン・スタジアムには観客の姿はなかった。

ハワイ大学は全米で行われている大学アメフト部の試合で観客観戦が許可されていない唯一の大学だ。

「せっかくの試合に選手の家族がスタジアムで観戦できないことは非常に残念です。試合の後に選手たちの家族と一緒にフィールドで勝利を祝いたかったです」とハワイ大学アメフト部ヘッドコーチであるトッド・グラハム氏が述べている。

いつもならハワイ大学アメフト部の試合の後には、スタジアムはファンの歓声と祝賀ムードに包まれるのだが、新型コロナウイルス感染抑制を理由にデービッド・イゲ知事はスポーツ観戦を許可していない。

大学アメフト試合で観客が許可されないことに対して、一部の医療従事者から疑問の声が上がっているとKHONが伝えている。

プレミア・メディカル・グループのスコット・ミスコピッチ医師は「ワクチン接種を完了している人がマスクを着用していれば、スポーツイベントは安全だと思います。ハワイ大学のスタジアムは屋外にあり、マノア溪谷からの爽やかな風が流れている中で、これ以上安全な場所はありませぬ」と述べている。

試合前日の10月1日、KHONはイゲ知事に対してアメフト試合での観客を許可するかどうかについて質問したが、イゲ知事は観戦中の安全性を問題視しており許可するこ

とはできないと回答していた。

「1000人以上の人々が集まるようなスポーツイベントは、ウィルス感染が拡大する大きな危険があります」

一方、ジョッシュ・グリーン副知事は、屋外でのスポーツ観戦を許可すべきだという見解を示している。

「スタジアムで試合を観戦できないことで、人々は屋内で集まりテレビ観戦をします。人々はテレビの前で酒を飲みながら、大声で声援を上げて話しながら試合を見るのです。パンデミックの今、スポーツファンが屋内で大声で叫んだりするのは安全な行動ではありません。ワクチン接種をした人々がマスク着用していれば屋外でのスポーツ観戦の方が安全だと思います」

ハワイ州上院議会の議長を務めるスコット・サイキ議員もイゲ知事に対して観客観戦の許可をイゲ知事に求めていた。

「ハワイ大学の運動選手を支援するためにも、一般観客の観戦を許可するという決断を速やかに行うことが重要です。観客観戦を許可することは、他の州に対して、ハワイがノーマルに戻ってきているということを示す証にもなります」

ハワイ大学アメフト関係者は、土曜日の試合の直前までイゲ知事が観客観戦を許可するかもしれないと期待を抱いていたが、残念な結果となった。

ハワイ大学アメフト部のハワイでの次の試合は、10月23日ニューメキシコ州立大学との対戦となる。

日刊サン10/4(月)配信

ホノルル市長 バーでのアルコール提供規制緩和を検討

現在オアフ島では、バーでのアルコール提供は午後10時までと決められているが、これを深夜12時まで緩和することが検討されているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

リック・ブランジャルディ市長は「入院患者数も減少しており、医療機関の状況も逼迫していた頃から比べると、非常に改善してきています。その点から、バーでのアルコール提供を12時まで緩和することに対して前向きに検討しています」と述べている。

バー経営者の間では、サービスを10時で終了するのは営業に大きな損害だという声が上がっていた。

また、「セーフ・アクセス・オアフ」プログラムによるワクチン接種カードもしくは陰性証明の提示もビジネスに大きな影響を与えているという。

カラオケバー「パンドラ・カフェ」の経営者であるライロ・アグノ氏によると、「セーフ・アクセス・オアフ」が施行されてから70%も減収したという。施行前には2週間で36,000ドルあった売り上げが、施行後には1万ドルになったというのだ。売り上げが減少したことで、従業員の労働時間を減らさざるを得ない状況となった。

「従業員の働く日を減らしましたが、それでも働いてもらうためには少し時給を増や

しました」

営業時間が深夜12時までになることに対しては「大きな改善にはならないかもしれませんが、店の営業を続けることができます。少なくとも行政が私たちの状況を考えてくれているということなので、それはいいことだともいます」という。

パンデミックの最中にはバーは営業が許可されていなかったが、再開されてからは営業が以前の状況まで回復したものの、「セーフ・アクセス・オアフ」が施行されてからまた苦しい状況が続いている。

ブランジャルディ市長は、バーでのアルコール提供を以前の午前2時までに戻すにはまだ時間がかかるだろうと述べている。

「理想的なのは営業時間を長くすることだというのはわかっています。規制撤廃ができる状況だと判断すればすぐに許可するつもりです」

ハワイ・レストラン協会によると、レストラン業界では最近40%から50%の減収となっているという。

「セーフ・アクセス・オアフ」の施行だけでなく、学校の新学期が始まったことと、イゲ知事がハワイへの渡航自粛を求めたことが主な原因としている。

日刊サン10/4(月)配信

日刊サンのインスタグラム
@nikkansan_hi 毎日更新中!!



今月はホノルル・プライド月間 LGBT関連イベント 1か月にわたり開催

ホノルル・プライド月間の今月、ハワイではLGBT関連のライブイベントやバーチャルイベントが1か月にわたって開催される。

ホノルルのダウンタウンにあるアーツ・アット・マークス・ガレージでは、イベントの一環としてLGBTアーティストの作品展示会「LGBT + エクス・ペリエンズ アーツ・オブ・プライド」を開催している。

ハワイLGBTレガシー財団のイアン・タブ氏は、「私たちの使命と目標は、ハワイ州のLGBT組織やLGBTの人々をより高める方法を模索し、彼らを支援することだ。そのためにも、LGBTが毎日経験している現実を認識しなければならない」と述べた。

同財団スタッフのサミ・L・A・アクナ氏は「イベントの開催は重要であり、LGBT +の人々がここハワ

イで紡いでいる多くの物語や、LGBTQIが常に直面しなければならない障壁との戦いを祝うものだ」と話した。

イベントの詳細やスケジュールについては、<https://hawaiilgbtlegacyfoundation.com/honolulu-pride-2021/> までアクセスを。

日刊サン10/5(火)配信

自転車シェアリング BIKI 今夏好調



my_photos/Shutterstock.com

自転車シェアリングのBIKIを運営しているビキシェア・ハワイのエグゼクティブ・ディレクターのトッド・ボランガー氏は10月4日、この夏の自転車利用数が非常に好調だったために経営不安が解消されたと会見で発表したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

今年の夏ハワイにはたくさんの旅行者が本土から訪れ、レンタカーが不足している状況の中で、多くの人がBIKIの自転車を利用したという。

BIKIは、新型コロナによる観光客の渡航が激減するなどの後退要素もあったものの、4年間の営業で430万回の利用を達成した。

ボランガー氏は「BIKIの経営は安定しました。この夏の大幅な利用増加で、それ以前の12カ月間の損失が利益へと変わりました。資本をすべて回収できたわけではありません

が、少なくとも損失が続くという状況は終わりました。今後の成長を楽しみにしています」と述べている。

BIKIを運営する非営利団体ビキシェア・ハワイは昨年、パンデミックで利用台数が50%も落ち込むという打撃に見舞われ、7カ所の駐輪場を閉鎖したりサービスの縮小などの経費削減を行っていたが、先月にはチャイナタウンとアラモアナにある2カ所の駐輪場でのサービスを開始した。

コールセンターの営業時間も毎日午前8時から午後7時までとなり、年末までにはさらに駐輪場を増加する予定だという。

現時点でBIKIの駐輪場は130カ所だが、5カ所を追加する予定だ。

ビキシェア・ハワイはホノルル市とハワイ州とさらに協力を強化し、長期にわたる運営と安定した会社経営を図っていくとしてい

る。一方、ハワイへの渡航者数が伸びない現状とともに、世界的供給不足のために自転車本体や修理部品の確保が困難になっているという課題もある。

また、仕事でBIKIを利用していた人々も在宅ワークの増加のために自転車を利用しなくなっている。

さらに、大スポンサーであった全日空がビキシェアから引き上げたため、ビキシェアでは新しいスポンサーを受け付ける方針だという。

4年前ビキシェア設立時の大きな目標は、街中での短いが頻繁な自動車運転を減らして石油に対する依存度を軽減するというもので、自動車以外の移動手段の提供はホノルル市の気候問題実行計画の一部でもある。

ボランガー氏によると、4年間のBIKIの自

転車利用で、950万ポンド分の炭素排出を削減し、その量はオアフ島で1300世帯の住宅が1年間で利用する電力量に相当するとい

う。「自動車を利用するのではなくBIKIの自転車に乗ることは、最も効率的に温室効果ガスの排出を削減することになるのです」

ビキシェアは、全国の大都市で最も利用されている自転車シェアシステムのランキングでニューヨークやサンフランシスコなどに続き第6位に選ばれている。

日刊サン10/5(火)配信

「パンデミック関連の制限 数週間以内に解除の可能性も」副知事

ジョシュ・グリーンハワイ州副知事が、新型コロナ新規感染者数と入院患者数がこのまま減少を続けた場合、パンデミック関連のほとんどの制限が数週間以内に解除される可能性を示唆したと、ホノルルスターアドバイザーが報じている。

副知事は3日、ホノルルスターアドバイザーの「スポットライトハワイ」ライブストリームプログラムで「社会的にも経済的にも、通常の状態に戻るべき時期が急速に近づいている」と語った。また、イゲ州知事が先週の記者会見で、完全な日常生活再開への道のりを示す指標を定義しなかったことに対して「苛立たしさを感じた」という。

デービッド・イゲ州知事は1日、集会、ビジネス、旅行に対する制限、屋内でのマスク着用義務、公務員のワクチン接種要件を含む命令をさらに2か月延長することを発表した。実施される命令の内容は郡によって異なる部分がある。その際、命令の解除に必要な条件や基準の具体的な提示はなかった。

今夏、ハワイ州では、デルタ変異株による新規感染者数の急増や、入院患者数、死亡者数の増加によりコロナ関連の制限が迅速に

敷かれた。しかし、その人数は過去4週間で着実に低下している。9月初旬、7日間の1日の新規感染者数の平均は900人近くに達していたが、直近の報告では259人にまで減少した。また、病院の集中治療室や人工呼吸器の使用率、入院患者は過去1ヶ月で約60%減少。入院患者の急増により連邦政府が派遣した医療スタッフ約650人のほとんどは、今後2〜4週間の間に任務を終えて本土に帰還する予定だという。

州内のワクチン接種率も上昇しており、接種が適用される12歳以上の州住民の90%以上が少なくとも1回の接種を受けている。また、今月下旬には、5〜11歳の子どもを対象としたファイザー社製ワクチンの接種が承認される予定だ。

副知事は、「制限は徐々に解除される必要がある」と改めて強調した上で、「ハワイ州に住む成人の90%以上がワクチン接種を受けていることを忘れてはならない。約140万人の住民のうち、ワクチン接種を受けていない約12万5,000人の人々がイゲ知事の決断を妨害している」と述べた。

日刊サン10/5(火)配信

19歳のハワイモンクアザラシ「ケコア」 シーライフパークで新生活

19歳のオスのハワイモンクアザラシ「ケコア」が、オアフ島ワイマナロのシーライフパークで新生活を始めたとホノルルスターアドバイザーが報じている。

ケコアは約10年間、ハワイモンクアザラシの生理学研究の対象として「KE18」と呼ばれていた。しかし近年、野生での暮らしが困難になっていたという。ケコアは9月30日、シーライフパークの岩で囲まれた屋外プールに移送され、2日朝に一般公開された。

米海洋大気庁(NOAA)海洋哺乳類健康座礁対応プログラムコーディネーターのデビット・スコフィールド氏は「研究者たちがケコアの聴覚や代謝を研究したことにより、絶滅の危機に瀕しているハワイモンクアザラシについての知識をより深めることができた」と話した。

現在、野生のハワイモンクアザラシは約1,400頭が確認されている。そのうち約1,100頭がハワイ諸島北西部に、300頭がハワイ諸島の主要な島々に生息しており、米連邦法及びハワイ州法の下で保護されている。

ケコアはハワイ諸島北西部のクレ環礁で誕生したが、成獣になってからは子どものアザラシに対して攻撃的な行動を示すようになった。これはオスのアザラシによく見られる行動であり、通常、歳を取るに比例して攻撃性は収まっていくという。しかしケコアの攻撃性は強まる一方で、2011年には2頭の子アザラシを殺し、7頭の子アザラシに攻撃的な振る舞いを見せた。

他のハワイモンクアザラシを保護するため、NOAAは一旦ケコアの安楽死を決定したが、その後しばらくの間、ケコアを発見することができなかったという。ケコアを探す間、当局では安楽死の代わりに別の計画が立てられていた。ケコアを見つけ次第、カリフォルニア大学サンタクルーズ校のロングマリン研究所に移送することにしたという。この計画には、研究所での研究が終わり次第、ケコアをハワイのシーライフパークに移すことも含まれていた。

研究終了後の今年5月、米国務省はケコアをハワイに移送することを許可した。カリフォルニアでケコアを担当していた獣医師のポー・リヒター氏は「飼育下に置かれたケコアは、とても穏やかで優しい性格になった。野生の状態では攻撃的だったアザラシなどの海獣は、人間に飼育されるようになると性格や行動が変化する傾向にある」と話した。

シーライフパークの獣医、ベス・ドゥシャール氏は次のように説明した。

「ケコアは健康な状態で、スタッフらはケコアに新しい環境に慣れてもらうよう努力しているところです。ハワイモンクアザラシは社会的な行動を取る動物ではなく、繁殖などのために集まることはあるものの、集団で眠ったりすることはありません。アザラシの単独生活は珍しい状況ではなく、中には単独でいることを好むアザラシもいると考えられています」

日刊サン10/4(月)配信

日刊サンツイッター、Facebookでも最新情報などをお届け中!

高尾義彦の ニュースコラム 「桜を見る会」疑惑と検察審査会

衆院議員総選挙を控え、自民党の顔が変わった。4人が名乗りを上げた総裁選を経て、菅義偉首相の後任として、4日、岸田文雄元自民党政調会長(64)が第100代首相に選ばれた。菅政権で最低を記録した内閣支持率の上昇を期待して、自民党は政権維持を目指すことになるが、一連の経過を通じて安倍政権以来、政治への信頼を揺るがせた問題が置き去りにされようとしていることに、強い憤りと悲しみを覚える。忘れてはならないのは、「桜疑惑」であり、「モリカケ」の問題だと指摘しておきたい。

おさらいをしておくと、安倍晋三後援会が主催した「桜を見る会」前夜祭の会計処理をめぐって、東京地検特捜部は安倍元首相に対する公職選挙法違反の刑事告発について、昨年12月24日、元首相を不起訴処分とし、公設第一秘書を政治資金規正法違反で略式起訴した。この処分に対して検察審査会は7月30日、「不起訴不当」と議決し、改めて捜査が続けられることになった。

検察審査会は「疑惑が生じた際にはきちんと説明責任を果たすべきだ」と異例の付言で指摘した。この指摘は、安倍・菅政権がさまざまな疑惑について、国民に対する説明責任を果たさず、国政の劣化を招いてきた事実を真正面から取り上げた。特捜部は徹底した捜査を求められることになり、政権が交代しても、

まだまだ終わった事件というわけにはかない。

個人的体験だが、1980年代に検察審査会審査員を務めたことがある。当時、府中市に住んでいて抽選で選ばれ、東京地裁八王子支部に事務局があった審査会に半年間、通った。審査を申し立てられた事案は、交通事故に伴う案件など軽微なものが多く、「不起訴不当」などの結論を出したケースはなかったが、日本の司法制度の中で、当時は国民が参加する唯一の制度であり、新聞記者として司法の取材を担当していたこともあり、民主主義の在り方を考える上で貴重な体験となった。その後、密着して取材した中坊公平・元日本弁護士会会長の提唱で、裁判員裁判制度が実現し、司法への国民参加が進んだ。「桜を見る会」をめぐる議決も、三権分立の原則や日本の民主主義について考える機会として位置付ける必要がある。

前夜祭に関して法律的争点になったのは、2016年から19年の4年間で参加者の会費収入約1157万円とホテルへの支払額約1865万円の差額約708万円を元首相側が負担していた点だ。この差額分が、公職選挙法で禁じられた有権者への寄付にあたるかどうか、が捜査の対象となった。特捜部は約800人が会費5,000円を支払って参加した19年の前夜祭について、有権者約30人から事情聴取

し、有権者には寄付を受けたという認識はなかった、と結論づけ、元首相の刑事責任を否定した。

検察審査会は、特捜部が自宅捜査を実施せず、関連のメールなどの資料も入手しておらず、捜査が十分にされていないとして、特捜部にも注文をつけている。特捜部が再捜査の結果、安倍元首相の刑事責任を問えるか、見通しは不透明だが、議決では政治資金の処理について元首相の監督責任にも言及するなど、過去の議決にない厳しい意見が盛り込まれた点が注目される。

政治家などが関係した事件で、最近の検察審査会の動きをみると、安倍政権当時、検事総長就任への道を開く定年延長が決定された黒川弘務元検事長が新聞記者と賭け麻雀をした事案がある。東京地検は黒川元検事長を起訴猶予としたが、検察審査会の起訴を求める議決を受けて、再捜査して21年3月、略式起訴した(罰金20万円)。菅原一秀元経済産業相の場合は、有権者に約30万円の違法な寄付をしたとして、検察審査会の2度目の議決を受けて、東京地検が21年6月、公職選挙法違反で略式起訴した(罰金40万円など)。検察審査会が民意を反映して機能した事例として評価される。

自民党政権にトゲのように深く刺さって真相解明が滞っている問題に、学校法人「森友学園」への国有地売却をめぐる財務省の公文書改ざん問題がある。安倍元首相夫人の名前が取りざたされ、改ざん問題を苦に自殺した近畿財務局職員、赤木俊夫さん(当時54歳)の妻雅子さん(50)の求めで「赤木ファイル」が公開されている。

立憲民主党は森友学園問題などの疑惑解明を総選挙の争点の一つとする方針を表明しているが、岸田新首相をはじめ総裁選に立候補した河野太郎前行政改革担当相(58)、高市早苗元総務相(60)、野田聖子前幹事長代行(61)は、疑惑の再調査などに消極的な発言が目立つ。

安倍・菅政権では、その政治理念を国民に真剣に説明しない政治が続いてきた。国民としては、こうした自民党の政権維持を容認するのか、国民の手に政治を取り戻せるのか、総選挙の一票で選択をする機会が近づいている。コロナ対策、皇位の安定的継承など課題も多い。

モリ・カケも桜・河井もまだ消せぬ 箕面ツトム

これは毎日新聞の「中畑万能川柳」に総裁選当日、掲載された一句だ。

高尾義彦(たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は「陽気なピエロたち―田中角栄幻想の現場検証」「中坊公平の 追いつめる」「中坊公平の 修羅に入る」など。俳句・雑文集「無償の愛をつぶやくI、II、III」を自費出版。



本土からの支援医療従事者 契約終了間近

今年の夏、新型コロナウイルス感染拡大のため医療機関において看護師と呼吸器系セラピストが不足したために、本土からの支援部隊が到着してハワイ州各地の医療機関で働いていた。

その247人があと2週間で契約終了のために本土の医療機関へ戻ることになっているが、現在契約の延長を交渉しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

当局によると、111人が1カ月の延長に同意したという。

本土からの医療従事者は、米連邦緊急事態管理局(FEMA)の資金でハワイでの医療支援に当たっており、州内の感染状況がよくなっていることで本土への帰還準備が行われている。

9月3日には新型コロナウイルス感染の入院患者数が448人というピークに達していたが、現在では60%減少している。

しかし、オアフ西部のクイーンズ・メディカル・ホスピタルではいまだに病床数以上の入院患者を抱えているとしており、その他の病院もかなり厳しい状態だという。

ハワイ・ヘルスケア協会のヒルトン・レイ

テル氏によると「新型コロナウイルス感染が拡大していたときに緊急性のない手術や処置が延期されていましたが、それらが再開されたことにより、現在の医療機関は非常に忙しい状態になっています」という。

一方で、ジョッシュ・グリーン副知事は、ハワイ州で社会的にも経済的にも人々の生活がノーマルに戻る時期が迫っていると述べている。

「本土での陽性率は6.4%で、もうすでにあらゆるものが解放されています。ハワイの陽性率はさらに低く3.5%です。これが3%未満となり、医療機関でのコロナによる入院が継続的に200人未満になったら、全ての規制が撤廃されることになるでしょう。2週間くらいでそうなるかもしれません。そうなればUHのアメフト試合のようなスポーツイベントにも行けるようになり、イベントやレストランでのパーティなどにも参加できるようになるでしょう。ただしマスク着用は必要ですし、旅行に関しても注意が必要です」

10月4日(月曜日)時点で、ハワイ住民の68.2%がワクチン接種を完了している。

日刊サン10/5(火)配信

QRコードを利用したの 犯罪行為に注意

スマートフォンのカメラでスキャンすると、自動的にウェブサイトにつなげてくれるQRコードは便利なもので、日常生活の様々なところで目にするようになった。

電子メールやソーシャルメディアでもQRコードが送られてくるが、中にはQRコードを使用しての詐欺行為もあるので注意が必要だとKHONが伝えている。

消費者保護団体ベター・ビジネス・ビューロー(BBB)のハワイ担当マネージャーのロゼアン・フレイタス氏は「人々が便利に使用し始めると、犯罪グループもまたそれに目をつけて利用します。きちんとした実在の会社になりすまして電子メールで偽のQRコードを送りつけ、そこから犯罪集団が作成した偽ウェブサイト(フィッシング詐欺)に誘導されます。これはフィッシング詐欺というものです。その偽ウェブサイトでは有効期限が迫っているなどと偽って、利用者にクレジット番号などの個人情報を入力するように仕向けます。また、偽QRコードからコンピューターウイルスなどのマルウェアをインストールさせて電子機器自体を感染させ、保存してある内部情報を盗んだりします」と述べている。

しかし、街中で配られるチラシから店のウィンドーまで、様々なQRコードがあふれている中で、どれが安全なものなのか見分けるのは難しい。



その件に関してBBBでは「出どころが信頼できるものだけに利用を限定すべきです」と述べている。

「例えば、レストランに行きメニューを見るためにQRコードをスキャンすることなどは安全でしょう。店内に偽QRコードが置いてあることはないでしょう。しかし、誰かからの電子メールやソーシャルメディアから送りつけられたQRコードに関しては、送り主や会社を確認することが重要です。当選したとか、無料ギフトだとか興味をそそることが書かれてあっても、開くべきではありません。まずは会社に連絡を取り、その内容が正しいものなのかどうか確認することが大切です。そのような犯罪行為を防ぐために、偽QRコードをブロックする有料の感染対策アプリもありますから、そういうものを利用することも一つの方法です」

BBBによるQRコード犯罪の詳細はこちらから。

<https://www.bbb.org/article/scams/24636-bbb-scam-alert-watch-out-for-fraudulent-qr-codes>

また、詐欺などの被害にあってしまったらこちらから報告を。

<https://www.bbb.org/ScamTracker>

日刊サン10/5(火)配信

イゲ知事 次のUHアメフト試合に 観客観戦を検討中

新型コロナウイルス感染数は順調に下降している中、規制が緩和されないのだろうか？ デービッド・イゲ知事は、次のハワイ大学アメリカンフットボール試合を含め緩和計画を計画しており、今週内にも発表される予定だとKHONが伝えている。

コロナ感染数と入院患者数は減少し続けていることを受け、イゲ知事は10月23日にチン・スタジアムで行われるハワイ大学対ニューメキシコ大学との試合で1,000人までの観客を許可を検討しており、すでに大学側と協議しているという。

実現すれば、新しいチン・スタジアムに観客が入る最初の試合となり、おそらく観客は

選手の家族だけに限られることになるだろうと見られている。このニュースに選手の保護者たちは興奮を隠せない状態だ。

息子がワイド・レシーバーとして活躍しているロブ・アティマラさんは「本当に知事が許可してくれれば、家族全員で試合の応援に行きます。先週の対プレズノ戦にも応援に行きたかったのに、行けなくて本当に残念でした。素晴らしい試合でした」。

イゲ知事は観客観戦に際してワクチン接種完了と陰性証明などを検討しているが、ウェディングなどのイベントに関しても規制緩和を検討しているという。

日刊サン10/6(水)配信

戸建て住宅平均価格、3カ月連続で100万ドル超 オアフ島

戸建て住宅の平均価格(中央値)が3ヶ月連続で100万ドル(約1億1,100万円)を突破しているとKHON2が報じている。

不動産会社「ロケーション」によると、戸建て住宅の平均価格は先月105万ドル(1億1,700万円)に達し、昨年比で19%上昇した。コンドミニアムの平均価格は昨年比8%

上昇の48万ドルだった。売上高については、戸建て住宅が昨年比10%増加、コンドミニアムは33%増加した。

不動産販売のペースは季節的な傾向に比例しており、より安定した市場復帰に向けての指標となる可能性がある。

日刊サン10/6(水)配信

家庭内暴力が増加 規制緩和の中で表面化

新型コロナウイルス感染数が下降して社会の中で規制緩和の動きが高まる中、家庭内暴力が表面化してくる可能性について支援団体が憂慮しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。規制が緩和されることにより、今まで家庭内で孤立していた被害者が支援を求めてくるだろうと見られている。

ドメスティック・バイオレンス・アクション・センターの代表であるナンシー・クリードマン氏は「被害者たちは外に出る機会を持つことで選択肢が与えられるのです。他の家族に相談したりして、『これ以上こんな風に生きることができない』『こんな恐怖の中で生きて

いたくない』と思うようになるのです」と述べている。

ホノルル警察署によると、2020年1月1日から9月23日の間に5,258件の家庭内暴力の通報があったが、今年の同期間では6,136件と16%の増加となっている。この数字にクリードマン氏は全く驚かないという。「私たちは本当に忙しい状況なのです。ヘルプラインへの電話相談は4倍になりました」。

家庭内暴力の被害者を保護する団体「チャイルド&ファミリー・サービス」でも「昨年ハワイ州がロックダウンとなった時、ヘルプラインへの電話相談は24%も減少しました。し

かし今、様々な規制が緩和されて社会が再開しています。それとともに緊急ホットラインへの電話は3倍に増加しています」と述べている。

代表のロバート・ボヤック氏によると「多くのケースは非常に深刻です。緊急ホットラインでの電話の38%は病院からの通報です。腕の骨が折れたりだとか、目の周りがアザで青黒くなっていたりとか、そういう状態で病院に運ばれてくるのです。被害者の中には自ら助けを求めようとしない人もいますので、もし誰かが急に家から出かけなくなったり、仕事を休んだり、家族の集まりに参加しなくなる

などの行動がある場合には注意が必要です」また、長袖の服を着ていることにも注意すべきだという。

ボヤック氏は「何かおかしいと思ったら、話を聞いてあげてください。安全に相談できる場所があることを伝えてあげてください」と述べている。

被害者のための相談窓口やプログラムはこちらから。<https://www.childandfamily.org/programs/>

また、支援を求める加害者の相談は808-681-3500へ。

日刊サン10/6(水)配信

学童保育プログラム「A+」 深刻な人手不足

新学期が始まってすでに数週間が経過しているが、非常に多くの子供たちが授業が終わってからの学童保育プログラム「A+」に参加できない状態となっているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

現在、ホノルルYMCAがサービスを提供しているオアフ島ではおよそ1,600人、カマアイナ・キッズがサービスを提供しているその他の4島ではおよそ1,000人、州内でおおよそ2,600人の子供たちが「A+」プログラムに参加できずに「空き」を待っている状態だという。

ハワイ州教育局ではドリーム社、モイリイリ・コミュニティー・センター、マウイYMCAとも連携して「A+」のサービスを提供しているが、ホノルルYMCAとカマアイナ・キッズが多くの部分を担っている。

1989年から開始された学童保育「A+」プログラムは、ハワイ州教育局が民間団体に委託して公立小学校で行っている。いわゆる「鍵っ子」の子供たちの人数を減らすために、

安全な環境の中で手頃な価格で学校での授業が終わった後の学童保育を提供するという目的で始まったものだ。児童1名につき1カ月120ドルという料金で、学校での宿題の指導や様々なアクティビティに参加することができるため、人気のプログラムとなっている。

現在、多くの子供たちが「空き」を待っている状況の大きな理由は、委託されている民間団体の深刻な人手不足だ。ホノルルYMCAとカマアイナ・キッズでは、パートタイムで働くグループリーダーという立場の人材を60人から70人ほど必要としている。1人のグループリーダーを雇用することができれば、20人の子供たちを受け入れることが可能だ。

今このポジションに応募して採用されれば、YMCAは採用者に特別一時金として250ドルを渡している。団体では人材雇用の専門家に頼ったり、様々な待遇面でのベネフィットを挙げているが、応募してくる人は少ないという。深刻な人手不足が改善しない理由の一つとして、このポジションがパートタイム

だということだ。

今まで18年間YMCAで働いてきたキャシディ・イナマズ氏によると、これほどの「空き待ち」の状態を経験するのは初めてだという。

保護者たちにとって、仕事に復帰する際に子供を預ける学童保育がないという状況は非常に難しいものとなる。別の学童保育を探したり、新型コロナウイルス感染がまだ収束しない中で祖父母などの親族に頼ったりしなければならぬ。

エバニー・に住むジェシー・クックさんには昨年まで「A+」に参加していた9歳の娘と5歳の息子がいるが、今年は2人とも「空き待ち」となってしまうため、一時的にフルタイムの仕事をパートタイムにしなければならなくなっている。しかも12月末までという雇用主との契約のため、12月末までに子供たちの「空き待ち」の状態が改善しなければ仕事を失う可能性もあるという。



「このままの状態がクリスマスまで続いたら、どうしたら良いのか見当もつきません」

ホノルルYMCAでのA+グループリーダーへの応募はこちらから。

<https://www.ymcahonolulu.org/careers/job-opportunities>

カマアイナ・キッズでのA+グループリーダーへの応募はこちらから。

<http://kamaainakids.applicantstack.com/x/openings>

日刊サン10/6(水)配信

旅は呼んでいる。

フィリピン
~セブ島~

ワクチン接種2回目が無事終わった母。しきりに、コロナが収まったらまた行きたい...と以前連れて行ったセブ島の思い出話をする。母はもともと南国が大好きで、新婚旅行は当時まだ穴場だったニューカレドニアだったそう。



「ちょっと待って!ここで降りるの?」
セブ島のビーチは評判より透明度が良かったものの、やはりボートでのアイランドホッピングツアーが断然いい。途中、魚が多く見られる大洋のど真ん中で停泊したら驚かれた。母はあまりアクティブではなく、足が届かないようなプールや海は苦手らしい。が、せっかくなのでシュノーケリングを体験して欲しくて半ば強引に誘った。「ママさん、ダイジョブ!」と現地のインストラクターに手を引かれ、励まされながらいざマスク越しに海中をのぞくと...魚がいっぱい!すごい!!と一転、自ら率先して泳いでいき、還暦を迎えてまさかこんな経験をすると、と喜んでくれた。

ミトリーというわけにはいかず、エアコン付きで徒歩圏内にスーパーとレストランがある立地の「ブルーウォーターホテル」に。直ぐ近くの「マリバゴ・グリル」では、ココヤシの生茂るジャングルの中、開放的な気分ができた。フィリピンでは定番の、見た目が透明なトムヤムクンのような「シニガン」というスープ



やピーナツバター風味の効いた「カレカレ」という煮込み料理もあったが、小ぶりなホタテのバター&チーズ焼きがビールのつまみに最高で美味しかった。
セブ島は、治安も良く物価が安く、日本人も多いため家族で過ごすには安心できる条件が揃っていた。今年の母の日は残念ながら旅行は出来なかったが、来年こそはと計画している。

南国ならではの果物も好きで、特にマンゴーは日本のスーパーでも買うほどだ。1個500円~宮崎県産ブランドだと5000円近くして滅多に食べられないが、ここフィリピンでは50円弱。毎朝ホテル前のビーチで朝日を浴びながら、お腹いっぱい食べられた。



また、母と2人のため安全第一、いつも自分が泊まるようなド



●加西 来夏 (かさいらいか)

訪問39カ国、好きな言葉は「世界は驚きと奇跡に満ちている」/ひとりで訪れるならセブ島の最南端、高確率でジンベイザメと出会えるオスロブでスキューバをしたいです。知人は、ピノキオのように飲み込まれるかと思ったくらい接近出来たそう。



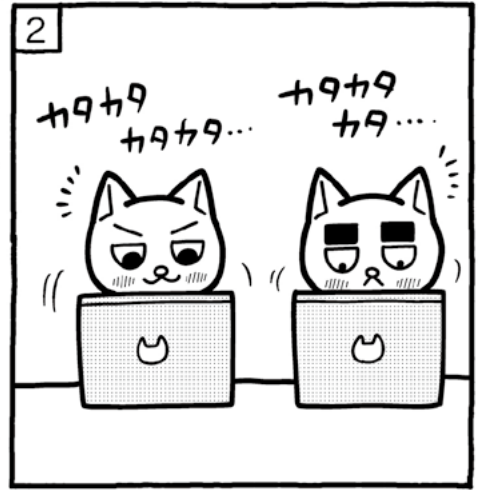
はちねこ☆JAPAN



はちろう NO127

旅行のプラン

キューたろう ななみん



マメ知識

【旅行】

プランとは、「計画・構想・案」の意味の他に「図面・設計図・平面図」という意味もあるんだって!!今回、オレたちは、旅行に行く聞いて、真っ先に「現地ではなにを食べようかな?」って考えちゃったニャ...。旅行のプランだと、観光場所や体験したいこと、見たい景色、いろいろ考えることあるよね。みんなは、なにを優先して、プランを立てるかな? byはちろう



@まつだりえ

ご家庭、スモールオフィスで
コンピューターで
お悩みの方の **救世主!**

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりの
コンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料
出張サービスあり

電話
808-382-9850
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

日刊サンの
Instagram

ほのほのハワイの
風景動画など、
毎日更新中!!

Everyday Drinking

Meine alkoholische Wanderung

僕の気まぐれお酒
メモランダル

No. 113

ワールを気取っているお調子者。女性に弱くて、ちょっとおっちょこちょい。高い知能とテクニックで狙った獲物は必ず奪ってしまう。けれど、善良な庶民の生活を脅かすような盗みはしない。無益な殺しはせず大泥棒としてのポリシーを持っている盗賊。

このイントロだけで誰のことか人物想定できる方はなかなかのコミック好きに違いない。で、第二ヒントとして「次元大介」「峰不二子」といった名前が列挙されれば、そう、正解はアルセーヌ・ルパンを祖父にもつ神出鬼没の大泥棒「ルパン三世」ということになる。

モンキー・パンチ原作の漫画「ルパン三世」の原作第1作は1967年に「WEEKLY漫画アクション」に掲載されてから1969年まで全94話を世に送り出した。「ルパン三世」がTVアニメとして放映されたのは1971年からで、今現在も断続的ながら人気の長寿番組として君臨している。長きに渡る人気アニメなのでTVだけでなく「ルパン三世」とコラボレーションした商品群は多種に渡ってたくさんアイテムがある。特別多いのがゲーム類。パチンコやパチスロ、シティー・アトラクション。大手各企業とのCMやゲーム・ブックetc.そして、2015年からはこの「ルパン三世コラボ・ワイン」が市場に登場した。無論、ボトルのラベルはルパン三世関係のイラスト。ルパン三世のファンにはたまらないワインなのだ。ま、このテのアレンジメントを施したコラボ・ワイン

はいろいろとあるけれど、ワインに口をつけてみれば、単なるコラボ・ワインでないことがわかる(私感です...)。サンマリノ共和国産のワインはその国土の敷地面積からしてイタリア・ワインとは一線をなす逸品だ。

サンマリノ共和国はイタリア半島の中東部に位置する世界で5番目に小さなミニ国家でもあり世界最古の共和国でもある。国土面積は十和田湖とほぼ同じ広さ。このサンマリノ共和国を舞台に「ルパン三世」がフィアットを駆使して街中を駆け巡るストーリーからサンマリノ共和国が注目され、サンマリノ産ワインとのコラボが実現したという。

「ルパン三世コラボ・ワイン」にはいろいろと種類があるのだけれど、僕のお気に入りには「ルパン三世・ヴィニ・ディ・ロッソ」だ。このワインにはキャンティ用の赤ブドウの主要品種「サンジョヴェーゼ」を85%。それにプラスして土着の赤ブドウ15%をベースの重厚なフルボディ・レッドワイン。カラーはヴァイオレットを混ぜたルビーレッド。ブラックベリーとビルベリーのような芳醇で多彩な香りが特徴だ。僕がどうしてこのワインが気に入っているかというと、フルボディながらとても和食とも無理なくマッチしてしまうところ

なのだ(ワインも嗜好品だから千差万別なのだけれど...)。

このコラボ・ワインには赤だけでなくサンマリノ土着のリポッラ50%以上+土着ブドウ50%以下の「ルパン三世・ヴィニ・ディ・ピアンコ」というホワイトワインもある。このホワイトワインは限定数量しか生産しないけれどドライでフルーティなボディながらさっぱりとした味わいが独特だ。僕はワインの空ビンコレクションする趣味は持ち合わせていないのだけれど、どうもルパン三世のラベルを見ると無下に捨てられないのが現状だ...

Text & photo ©Riichi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」「なまけることの幸せ」「幸福になれる耳の本」ほか多数。

NIKKAN SAN

日刊サンの
HAWAII

お待たせしました!!

日刊サン 印刷版新聞

印刷版は**毎週土曜日**に発行します。
デジタル版は**毎週月・水・金曜日**に発行中!!(金曜は土曜印刷版と同内容です)

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布



令和の御結婚の行方

自民党の総裁選挙も、嵐の櫻井&相葉のW結婚のニュースも押しのけて、日本中が今1組のカップルの行方に注目しています。秋篠宮家の長女の眞子さまの御結婚です。

淡いグリーンワンピース姿の眞子さまの婚



7月に丸の内の某企業の取材時に撮らせてもらった一枚。皇居が一望でした

約発表から4年。結婚の延期や婚約者の突然のNY留学、そして眞子さまが嫁ぐ婚約者一家の借金問題…。この9月末に婚約者がNYから3年ぶりに帰国すると、日本の夕方のニュースは彼が成田空港に着いた瞬間から速報し、やれ抗原検査が終わった、やれ横浜の実家に車で向かったと一挙手一動をリアルタイムで報じました。

いつしか批判の矛先は

お祝いムードはこの4年間で少しずつ変化しました。最近では週刊誌やネットのニュースに公然と過激な見出しが躍るようになりました。それも批判の矛先は婚約者から、皇室のプリンセスへ変わりました。

以前は婚約者一家の借金問題がターゲットでしたが、9月16日号の週刊新潮の見出しは『眞子さま』暴走婚、で『皇室崩壊』、同じ日に発売の週刊文春は『婚約。前から小室家通い、眞子さま暴走婚の全内幕』。週刊誌の見出しの主語が「眞子さま」となり、一週刊誌が皇室を今風にいうと「ディスる」状況。暴走婚、の言葉も平然と登場し、いつから日本はこうなってしまったのかとただ悲しい状況です。

日本に生まれて40数年。当たり前のように存在しその是非を深く考えたことのない天皇ご一家ですが、大部分の国民は慈父や慈母のような清ら

かなものを皇室に求めていると感じます。

心に沸いた不思議な感情

今から10年以上前、会社を出て娘の保育園のお迎えに急いだ矢先、大手町の信号がなかなか青に変わらないことがありました。「変だな」と思っていると、目の前を一台の車が通り過ぎ、窓から美智子皇后(当時)が手を振っていました。

胸の奥が一瞬で熱くなり、目頭が熱くなるような、温かな感情が沸いたのが忘れられません。記者の仕事柄、たくさんの有名選手や芸能人に接してきましたが、その誰とも違う空気感や眼差しに射抜かれたよう。自分の心にこんな感情が沸くことに驚き、しばらく茫然としました。

皇室とポニーテール

母子家庭に育った眞子さまの婚約者は日本国内で英語を学び、NY州の弁護士資格を手に入れる寸前です。20代の野心家の青年の経歴としては超一流だと思いますが、これに国民が天皇家に抱く幻想が重なる、猛烈な批判を浴びるのです。皇室≠借金、超コンサバ派≠男性のポニーテール、まさに正反対のものが掛け合わ



日本中が大注目世紀のロマンスの行方は…?

さり、日本人全体が無条件にアレルギー反応を起こしています。

時代の証人として見守る

ここにきて、宮内庁から眞子さまが10月26日に皇籍を離れて御結婚し、同日に会見を行うと発表がありました。そして眞子さまは一連の結婚騒動で「複雑性PTSD」となり、心が不調をきたしている。折しも動画配信サービスの「Netflix」で英国のエリザベス女王の人生をドラマ化した「ザ・クラウン」を見ています…。

時代とともに変化する王室やその役割に興味深く描かれています。

この御結婚が先々どのように語られるのか。今は時代の証人となるべく、御結婚の流れを静かにしっかり記憶したいと思います。

竹下聖(たけしたひじり)

東京生まれ。大学卒業後、東京の某新聞社でスポーツ記者、広告営業として15年間勤務後、2012年~2014年未だで約3年間ハワイに滞在。帰国後は2016年より、大手町のマスコミ系企業に勤務。趣味はヨガと銭湯巡り。夫と中学生の娘、トイプードルと都内在住。



歌壇 日刊サン

読者 短歌・俳句・川柳 募集中!

このコーナーでご紹介させていただきます。題は自由、皆様お気軽にご応募ください。

Eメール: aloha@nikkansan.net までお送りください

リリコイ短歌会

十年経てハワイ暮らしに親しめば我が肌合ひぞロコに紛るる	宮坂ジューン
山裾の小さな村の秋の夕ささやくように灯のともりだす	泉 清光
ゆらゆらとグラスの氷眺めつつ一人で過ごす記念日もあり	海老胡瓜館
毎日が祝福されているらしい犬も歩けば記念日に当たる	マグカップ
スプリングコートにさよならユーマンの“Anniversary”だけを残して	祐月
減りがちな夫婦の会話のまた増えてワクチン予約につながりしあと	和子
ドロップの缶は蹴られて火垂る飛び戦争孤児といふを子に説く	シントニ優子

【リリコイ短歌会】 毎月ネット歌会を開催
詳しくはお問い合わせください(シントニまで)。Eメール: cynzachinternational@gmail

「虹の詩思」俳句会

汝と吾は草の縁か蔦紅葉	桃李
かけ声に竹刀の音絡み秋の夕	高橋知子
長月や美しさ増すその女(ひと)の	鈴木光元
ものひとつぶらりひょうたん我がこころ	大受
足早をじっと覗いている蔦の家	路志田美子
曲がり角織りゆく蔦に子らの影	三嶋裕女
蔦紅葉ドアの名刺の色褪せて	藤田敦子
色鳥の落としていった古い夜	河西志帆
マンモグラフィ隣の蔦が伸びて来た	ナカムラ薫



【「虹の詩思」俳句会】
俳句に興味があり、ご自分とは違う考えやスタイルも楽しめる方を歓迎
毎月第3水曜日午後1時半から句会開催(現在は新型コロナの影響で休会)
詳しくはナカムラ薫まで
Eメール: kaorunakamura39@gmail.com

10月9日は「道具の日」

合羽橋では「道具まつり」も?!

料理道具の街「合羽橋」

1983年に制定された「道具の日」。10(とう)と9(く)の語呂合わせからこの日になりました。日本の職人技術が高い理由のひとつに、高品質な道具の存在があります。

料理業界での道具の聖地といえば、東京都台東区の浅草と上野の間に位置する「合羽橋」です(河童ではありません)。かっぱ橋道具街通りと呼ばれる南北800メートルの通り沿いに、調理・厨房用品の約170の店舗が並びます。日本の飲食店の店先でディスプレイされる食品サンプルも有名で、外国からの観光客の間では観光スポットとしても人気があります。



「道具まつり」も開催

「道具の日」の制定とともに10月9日前後に「道具まつり」も始まりま

した。2003年10月には道具街誕生90周年を記念して、彫刻家の西村祐一と工芸作家の北村真一に制作を依頼し、合羽橋交差点近くのポケットパークに「かっぱ河太郎像」も建てられました。

世界で評価される調理器具

日本の職人が造り出した精巧な道具の数々は、世界でも高い評価を受けています。外国では特注扱いになる特殊な調理道具もここで手に入るため、購入のためにわざわざ海外から訪れる料理人も少なくありません。また、世界に進出する店舗もあり、老舗の釜浅商店は2017年、フランスに現地法人「カマアサフランス」を設立、2018年5月には首都パリに直営店「KAMA-ASA」を開業したそうです。

◀菊屋橋交差点角にあるジャンボコック像(wikipedia)

将来の日本の年金請求への備え

将来日本の年金を受給予定の方へ、今準備しておくべきことをご説明します。

1. 年金加入記録の整理

年金申請の時にまず自分の年金の加入記録を申請書に記載します。加入記録は「申告主義」です。本人が記録を申告しない限り記録は認めてもらえません。

そこで予め厚生年金なら勤務先名、所在地、勤務期間、国民年金なら加入していたときの住所、加入期間をノートに記入しておくことが大切です。それらの情報が正確でなくても勤務していたことがわかる説得材料となる情報を用意しておくことが大切です。被保険者証、年金手帳、基礎年金番号がある場合、記録を確認する作業は楽になります。

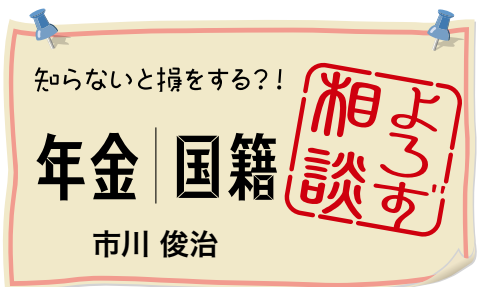
2. カラ期間の証明の準備

日本の年金の受給資格は加入期間が10年以上であることです。更に遺族年金は加入25年以上です。

受給資格期間の算定は①実際に保険料を納付した期間②保険料免除期間(国民年金)③カラ期間(20歳から60歳まで日本国籍で海外に住んでいた期間)④米国年金加入期間の合計(重複期間を除く)です。

そこで海外にお住いの方はカラ期間を証明する方法を理解しておくことが大切です。一番簡単な方法は、一つ目は戸籍の附表の提出です。このためには日本を出国するときには転出届を市町村役場に提出しておく必要があります。提出しておけば附表に何時米国に転出したかが記載されカラ期間の開始日が確認できます。

二つ目はパスポートです。米国籍を取得された方も日本出国から米国籍取得までの期間はカラ期間となります。



3. 「ねんきんネット」の活用

日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」の活用です。インターネットを通じて自分の年金情報を確認できるサービスです。具体的には(イ)年金記録の確認(ロ)将来の年金見込み額の確認(ハ)年金定期便の閲覧(ニ)日本年金機構から郵送された各種通知書の確認が可能です。但し利用のためには、基礎年金番号が必要です。

●日本年金機構のホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

4. 基礎年金番号の取得

すべての公的年金制度で共通して使用する一人に一つの番号を「基礎年金番号」といい、1997年1月スタートしました。それ以降の年金加入者の年金手帳(青色)には記載されています。自分の基礎年金番号が分からない方は、帰国の際、年金事務所を訪問し年金記録確認の要請を行うか、第三者に委任状を渡して記録の確認をしてもらうことにより基礎年金番号を取得できます。年金加入記録の確認を行うと同時に基礎年金番号の取得が出来ます。窓口の端末に記録が無い場合、日本年金機構への「年金記録照会」を要請してください。

5. 戸籍の取得

自分の戸籍の本籍地と筆頭者は記録しておくこと。年金申請の場合日本国籍者、元日本国籍者(除籍謄本)共に戸籍の提出が必要となります。出来れば手元に古いもので良いので持っているとう便利です。実際の年金の申請時は6カ月以内の発行のものが有効です。

市川俊治

民間企業勤務後、外務省改革の一環として始まった領事シニアボランティア制度の第1期生としてNY更にSF総領事館に合計6年間勤務。その官と民の経験・知識を基に海外在住者の年金・国籍・老後の日本帰国の問題のアドバイスを行っている。

海外年金相談センター <http://nenkinichikawa.org>
〒162-0067東京都新宿区富久町15番1-2711号 電話/FAX: 03-3226-3240

読者からの年金・国籍・帰国に関するご質問をお受けしています

Eメール: nenkinichikawa@gmail.com



サンスクエアの過去のコラム記事がウェブサイトでも見られます!

日刊サンハワい コラム図書館
で検索!

ホノルル市長 大人数での集まり規制撤廃を知事に要請

リック・ブランジャルディ市長は、数週間以内に大人数の社会的集まりを許可するようにデービッド・イゲ知事に要請したとKHONが伝えている。これが実現すると、ハワイ大学アメリカンフットボール試合の観客観戦やホノルルマラソンの開催も可能となるかもしれない。

ブランジャルディ市長は、過去数日にわたり毎日イゲ知事と会い、積極的な規制緩和に対する計画を説明したという。

大人数の集まりを禁止する命令は8月に28日間の期間限定で施行されてから2度にわたり延長されてきており、現在の命令は今月19日に終了することになっている。

市長は「現在の感染数減少傾向がこのまま続けば、2度目の28日間の命令が終わる19日には、大人数の集まりに関する規制を撤廃することができるでしょう。我々の生活が一步ノーマルに近づくことになり」と述べている。

また、市長は12月12日に開催される予定のホノルルマラソンについても、(バーチャルでなく)選手が走る可能性について次のように述べている。「私はホノルルマラソンの開催について希望があると考えています。もしこのイベントの開催を許可できるのであれば、オアフ島のコミュニティに対して、我々が元に戻ったことを知らしめる大きな

指標となるでしょう」

これに対してホノルルマラソンを主催する会社の社長兼最高経営責任者(CEO)であるジム・バラハル氏は「私たちはこれまで準備をしてきましたが、このニュースに湧き立っています。もし許可が得られるのであれば、このイベントが皆さんにとって安全で素晴らしいものになることを約束します」と述べている。もしホノルルマラソンが今年開催されることになった場合には、7,000人から12,000人の参加者が予想されるという。「様々な地域からの参加者は少なく、おそらく地元参加者が中心となると思います。しかし、私たちはこのイベントの実現に準備をし、ハワイのコミュニティのために先陣を切って進んでいきたいと思っています」

ブランジャルディ市長の会見を受けて、ウェディング業界やイベント開催業に関わる人々も期待を膨らませている。イベントを安全に開催することができるというメッセージを知事に伝えるため、7日にダウンタウン周辺でラリーを行うと発表した。

「知事が最終的にどのような判断をするかはわかりませんが、私たちはできるだけ多くの人々の前でメッセージを伝えることが重要だと考えています」とハワイ・イベント連合のヘザー・ベイルー氏が述べている。

日刊サン10/7(木)配信

侵入種海藻、珊瑚礁の生態に影響か ハワイ諸島北西部

総面積151万平方キロメートルに及ぶ海洋国立遺跡保護区、パハナウモクアケアのミッドウェー環礁で先月、海洋ゴミを取り除く作業をしていたダイバーチームが侵入種の海藻を発見した。

海藻は「コンドリウム」と呼ばれ、2019年にパールアンドエルメス環礁で初めて発見された。コンドリウムは成長が速く、サンゴ礁の生態に悪影響を及ぼす可能性が高い。

サンゴは主に、体内に生息する褐虫藻の光合成によってエネルギーを得ている。褐虫藻は陸の植物と同様、光合成を行う際に二酸化炭素を取り込むが、このプロセスで珊瑚礁が吸収する二酸化炭素の量は森林のそれよりも多いことが分かっている。

現在、海洋学の専門家がコンドリウム繁殖を抑える方法を模索している。

日刊サン10/6(水)配信

ホノルル市議会、カカアコ事故遺族に 和解金1,000万ドルの支払い承認

カカアコ地区の交差点で2019年1月に発生した交通死亡事故で、犠牲者3人のうちの1人、トラヴィス・ラウ医師の遺族らがホノルル市との和解案の一部として1,000万ドル(11億1600万円)の和解金を受け取ることが分かった。ホノルル市議会が6日、同和解案を承認した。

この事故は、今年3月に懲役30年の刑を言い渡されたアリンズ・スマン被告(29)が運転していたトラックが、アラモアナプール

バードの歩行者の列に突っ込んだことで起こった。

事故に関する一連の裁判で、ラウ医師の遺族は「事故当時、警察がスマン被告のトラックを追跡していたことが事故発生の危険を煽った」と主張していた。スマン被告は3月、裁判で懲役30年の刑を言い渡された。ホノルル市側の弁護士は「和解金の大半は保険会社によって支払われる」と述べている。

日刊サン10/7(木)配信

ハワイ先住民コミュニティで コロナによる死亡数多数

9月中に新型コロナウイルス感染が原因で死亡した人の詳細が発表され、ハワイ先住民コミュニティに大きな衝撃となっているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

ハワイ州衛生局が発表した統計結果によると、ハワイ先住民の人々がコロナ感染で亡くなる確率は他の民族グループと比べて多くなっており、今までに141人のハワイ先住民の人々が新型コロナウイルスに感染して死亡している。ウイルスに関しての正確な情報をハワイ先住民コミュニティの中で広げようと活動をしているCOVID Pauというグループによると、特に過去2週間、ハワイ全体のコロナ感染死亡数の40%がハワイ先住民の人々だということ。関係者は、できるだけ多くの人々にワクチン接種を受けてもらうことが重要で、そのためにはそのメッセージを伝える適切な人物が必要だと考えている。

「ハワイ先住民の人々から信頼されており、彼らの質問に答えられるような人物が、ワクチンについての正しい情報を伝えることが重要です。彼らに出てきてもらい一方的に説明するのではなく、彼らのコミュニティの中でコミュニケーションが取れる人でなければいけません。私たちのグループでは、正しい情報を伝えようとハワイ先住民コミュニティの家々を1軒ずつ回っています」とグループのディレクターを務めるナレフ・アンソニー氏が述べている。

ワイアナエ沿岸総合健康センター内にあるハワイ先住民の伝統的なヒーリングを専門とする部署で働いているユニア・ベニオニ氏は「西部に住む人々は誰がコロナに感染し、誰がコロナから回復し、誰がコロナで亡くなったかということを知っています。けれども、ハワイ先住民コミュニティにはワクチンに対する不信感があるのです。ハワイ先住民は過去の不幸な歴史のために政府や、外部から私たちのコミュニティに入ってこようとするグループを信頼しようとしません。それは当然のことなのです」と述べている。

一方で、ハワイ先住民の人々の中で多数の死者が出ているということで、死亡者をこれ以上出さないためにワクチンが重要な手段だということを理解し始めているという。

現時点でハワイ先住民の人々の中で少なくとも1回のワクチン接種を受けているのはたった45%だ。

ワイアナエ健康センターで感染コントロールを担当しているジェイコブ・シェイファー氏は「ワクチン接種率はわずかに増加しているのは良いニュースです。私たちはこれからもワクチン接種を奨励していきます。ワクチン接種率が低い地域では感染力の強いデルタ変異株による打撃が非常に大きいからです」と述べている。

日刊サン10/7(木)配信

ホノルル市議会 新しい宿泊税を審議

現在ハワイ州では宿泊客に対して10.25%の訪問者税(visitor tax)が州によって課税されている。昨年までは州によって徴収されたこの税金のうちから、およそ1億3,000万ドルが各郡に配分されてきた。オアフ島はその中から44%にあたるおよそ4,500万ドルを受け取ってきたが、今年財政難に苦しむ州議会は、この各郡への配分を今年度から行わないことを決定し、その代わりにの財源として、各郡が独自の宿泊税としてTAT(transient accommodations tax)を課税することを承認していた。それに伴って、ホノルル市議会の財政委員会で今月6日、新しい宿泊税の課税についての法案の審議を開始したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

カウアイ島とマウイ島ではすでに新しい税の徴収を議会でも可決しており、TATは11月1

日から徴収されることが予定されている。

ホノルル市議会ではTATとして、パッケージツアーやホテル、タイムシェアなどの宿泊施設に宿泊する訪問者に対して宿泊総代金の3%の課税を検討している。

宿泊施設への直接の支払いが行われないパッケージツアーなどについては、旅行代理店や手続き代行者に課税することになる。

現在審議中の法案では、この新しいTATによって徴収された税は使用目的が限定されており、市の一般会計と共に公共施設や交通機関など観光による影響緩和のために使われることになっている。

リック・ブランジャルディ市長はすでにこの法案について賛成を表明しているが、この税が財政難に陥っているホノルル高速鉄道プロジェクトに利用されることには慎重な姿勢

をとっている。

「州から割り振られてきた税収入がなくなった以上、その代わりに税として市がTATを徴収することに賛成です。市民の皆さんに適切なサービスを提供し続ける必要があるからです。しかしながら、鉄道プロジェクトについては、財政難だという数値の詳細が不明で、私を含め市民の納得のいくものであるかどうか分からない状態です」

ホノルル高速輸送局(HART)では9月下旬に行われた取締役会で、TATの一部を鉄道プロジェクトに割り当ててもらうようにホノルル市に要請する決議を採択しているが、一部の市議会議員からは反対する声が上がっていた。

新しいTATの審議は今後も市議会で行われる予定だ。

日刊サン10/7(木)配信



高齢者ら対象の モデルナ・J&J追加接種 2週間以内に承認の可能性

モデルナ社製、ジョンソン&ジョンソン(J&J)ワクチンの3回目の接種、いわゆる追加接種が、今後2週間以内にFDA(米食品医薬品局)に高齢者や感染リスクの高い人を対象に承認される可能性がある。

今月14日と15日に開催される予定のFDA諮問機関「ワクチン・生物医薬品諮問委員会(VRBAC)」では、18歳以上の人を対象としたモデルナ社製及びジョンソン&ジョンソン社製の新型コロナワクチン追加接種の使用について話し合われる見込みだ。

FDAが発表した以前のニュースリリース(808ne.ws/fdanews)によると、VRBACでの話し合いは承認プロセスの第一段階であり、その後FDA及びCDC(米疾病予防管理センター)上層部で同様の話し合いが行われる必要がある。

先月23日、65歳以上及び感染リスクの高い人を対象にファイザー社製ワクチンの追加接種が承認されたが、この承認はVRBAC及びFDA上層部の話し合いの直後に発表された。今回の追加接種の承認も同様のタイミングで承認される可能性が高いと見られている。

日刊サン10/7(木)配信

パンデミック関連の制限 数週間以内に解除の可能性も

ジョシュ・グリーンハワイ州副知事が、新型コロナ新規感染者数と入院患者数がこのまま減少を続けた場合、パンデミック関連のほとんどの制限が数週間以内に解除される可能性を示唆したと、ホノルルスターアドバイザーが報じている。副知事は3日、ホノルルスターアドバイザーの「スポットライトハワイ」ライブストリームプログラムで「社会的にも経済的にも、通常の状態に戻るべき時期が急速に近づいている」と語った。また、イゲ州知事が先週の記者会見で、完全な日常生活再開への道のりを示す指標を定義しなかったことに対して「苛立たしさを感じた」という。

デービッド・イゲ州知事は1日、集会、ビジネス、旅行に対する制限、屋内でのマスク着用義

務、公務員のワクチン接種要件を含む命令をさらに2か月延長することを発表した。

実施される命令の内容は郡によって異なる部分がある。その際、命令の解除に必要な条件や基準の具体的な提示はなかった。

今夏、ハワイ州では、デルタ変異株による新規感染者数の急増や、入院患者数、死亡者数の増加によりコロナ関連の制限が迅速に敷かれた。しかし、その人数は過去4週間で着実に低下している。9月初旬、7日間の1日の新規感染者数の平均は900人近くに達していたが、直近の報告では259人にまで減少した。また、病院の集中治療室や人工呼吸器の使用率、入院患者は過去1ヶ月で約60%減少。入院患者の急増により連邦政府が派遣した医療スタッフ

約650人のほとんどは、今後2~4週間の間に任務を終えて本土に帰還する予定だという。

州内のワクチン接種率も上昇しており、接種が適用される12歳以上の州住民の90%以上が少なくとも1回の接種を受けている。また、今月下旬には、5~11歳の子どもを対象としたファイザー社製ワクチンの接種が承認される予定だ。

副知事は、「制限は徐々に解除される必要がある」と改めて強調した上で、「ハワイ州に住む成人の90%以上がワクチン接種を受けていることを忘れてはならない。約140万人の住民のうち、ワクチン接種を受けていない約12万5,000人の人々がイゲ知事の決断を妨害している」と述べた。

日刊サン10/6(水)配信

コウモリに噛まれた男性が死亡 イリノイ州

イリノイ州に住む80代の男性がコウモリに噛まれた後、狂犬病の一種であるウィルスに感染して亡くなったとフォックス・ニュースが伝えている。

イリノイ州で狂犬病で人間が亡くなるのは1954年以降のことだという。今回コウモリに噛まれた男性は、噛まれてから1カ月後に狂犬病の症状が出て死亡している。男性の家で発見されたコウモリの巣はその後撤去されたという。

米国疫病対策予防センター(CDC)によると、狂犬病は哺乳類のみが感染するもので、狂犬病ウィルスに感染しているコウモリ、アライグマ、スカンク、キツネなどの野生動物に噛まれたり、引っ掻かれたりすることで傷口からウィルスが侵入することで発症する病気だ。ペットである犬猫も感染するため、

ほとんどのペットは狂犬病予防のワクチン接種を受けているはずだ。

ウィルスに感染すると神経中枢システムが侵され、最終的には脳が侵されて死に至るといふ。

アメリカ国内では年間1件から3件、野生動物に噛まれたり引っ掻かれたりしたことが原因で人が狂犬病に感染する事故が起こっているが、直後に適切な措置を行えば病気を防ぐことができるという。

過去狂犬病で死亡したアメリカ人10人のうち7人はコウモリに噛まれたことが原因だ。もし野生動物と接触して、噛まれたり引っ掻かれたりした場合にすぐに石鹸と水で患部を洗い、医療機関を受診することが重要だ。

日刊サン10/7(木)配信

警察官がスピード違反者の自宅へ行き TV 設置 ミシガン州

ミシガン州スターリング・ハイツ警察に勤務するケビン・コーテス巡査部長は9月30日、1台のスピード超過の車を停止させた。

コーテス巡査部長が免許証の確認など手続きをしようとして近づくと、運転席から出てきた老人の様子が明らかにおかしい。

運転していたのはデービッドさん(79歳)で、「全てが悪い方に向かっていくんだ」と涙を流して嗚咽している。

話を聞くと、デービッドさんには病気の妻がおり、その妻を喜ばせようと今日新しいテレビを購入したのだが、設置と配線ができないという。

「せっかく買ってもテレビは見えない。車だってちゃんと運転しようとしていたのに、スピードを出してしまった。息子も病気がだし、全てがうまくいかないんだ」

気の毒に思ったコーテス巡査部長はスピード違反に対しては違反切符ではなく警告だけで終わらせて、勤務が終わった後にテレビの設置の手伝いにデービッドさんの家に行くことを告げた。

そして1時間後に勤務を終えたコーテス巡査部長は2人の同僚警官と共にデービッドさんの家に行き、テレビの配線と設置を行ってリモコンの使い方も教えてあげたとフォックス・ニュースが伝えている。

日刊サン10/8(金)配信



オレガノティンクチャー

みなさん、こんにちは。10月に入りましたが、いかがお過ごしでしょうか。先日、定期的にマッサージにお越しくださるお客様より、庭にたくさん繁殖しているというオレガノをいただきました。フレッシュなハーブは、やはり香りもとても新鮮です。オレガノと言えばローズマリーのようにお料理に使うイメージが強いと思いますが、アロマセラピーでもオレガノの精油を使用します。しかし、フェノール類がたくさん含まれているため刺激の強い精油で、一般的に手軽に使用できる精油とは言えません。

効能としては、なんとと言っても抗菌作用、抗真菌作用、抗ウィルス作用などの殺菌や消毒に適した効果に優れています。みなさん、抗ウィルスという言葉はもう聞き飽きたかもしれませんがね。私はこのたくさんいただいたオレガノを活用させるべく、まずは蒸留することにしました。蒸留とは、簡単に言うとお湯で植物を煮出し、そのときに出る蒸気を冷却する方法で、冷却によってできた水分が蒸留水となるわけです。これらはフローラルウォーター(フラワーウォーター)、ハイドロソルなどと呼ばれます。煮出すところまではご自宅でも簡単にできますが、冷却するには冷却装置が必要となります。蒸留機があれば簡単に作ることができます。

ハーブ自体と精油の効能は同じです。そして、効能は精油よりも薄くなりますが、この蒸留水も同じとなります。私は、常に抗ウィルススプレーと掃除用の殺菌スプレーが常備しています。作る際にはアルコールに精油を溶かし、水を加えるやり方をするのですが、その水の部分を先ほどの蒸留水で作ろうと思いました。もしくは、蒸留水はそのままスプレーとしてもお使いいただけるので、このオレガノの場合はそのままで抗ウィルススプレーや殺菌スプレーの代わりとなります。部屋用、お風呂用として大活躍しそうです。

このオレガノをくださったお客様ですが、たくさん繁殖してい

るオレガノをどのように使おうか悩んでいたそうです。そこで、蒸留はなかなか難しいですが、ティンクチャーを作ることをお勧めしました。

アルコールにフレッシュでも乾燥でも良いので、ハーブを漬けてみます。1、2ヶ月はそのままにしておいた方が良いでしょう。アルコールにハーブの成分が抽出されるので、同じくそのアルコールを使ってスプレーなどを作ると良いですね。そのままお掃除用のアルコールなどに使用しても構いません。ご家庭ではウォッカを使用するのが一般的です。そして、フレッシュハーブよりも乾燥させたドライハーブを使用の方が抽出に成功しやすいと言われています。

もしみなさんも、ご自宅にたくさんハーブができてしまい、お料理も使いきれない場合は、ぜひ試してみてくださいね。



山中麻瑠 Maru Yamanaka

1999年に渡豪、IFA認定アロマセラピストとなる。オーストラリア某有名アロマ、日本で医療現場、ホテルSPA、等で経験を積み、アロマセラピスト育成講師も務める。2005年ハワイに渡り、2008年より11年間アロマアットホームのオーナーを務める。現在、アロマセラピーを広める活動中。2014年からアロマセラピーワークショップ開催。
Instagram: @marukimoto_808aroma
FBページ: MY Essence Hawaii



今から始めるダイエット

「名月やわれは根岸の四畳半 正岡子規」

根岸は今でいう鶯谷〜日暮里界隈を指す場所で、江戸・明治の時代には閑静な風情を求めて多くの文人墨客が居を構えたと言われています。正岡子規もその一人で、今も子規の住居は子規庵として一般公開されています。先日は我が家の庭からも神々しい中秋の名月を鑑賞することができました。

東京では新型コロナウィルス感染者数が急減し、人々の緊迫感が少し薄れてきたように思えます。緊急事態宣言はまだ続行中ですが、人も増えつつあります。コロナ禍の自粛生活で「太った」という方は本来の日常生活に向けてダイエットを考え

始めておられるのではないのでしょうか。

ダイエットの成功報告の多くがスタイル中心のようですが、ダイエットの効果は外見だけではなく目に見えない身体の中起こるのです。朝、起きた時に睡眠時間はとれているのに「何となく不調」を経験したことはありませんか？ 少々古い研究ですが、カリフォルニア大学の睡眠と体内炎症マーカーの関係を調べた研究があります。

この体内炎症の多くは腹部や肝臓など臓器周辺につく脂肪(内臓脂肪)の脂肪細胞から分泌される炎症物質によって引き起こされます。こうした炎症は怪我などと違って痛みなどダメージ信号が私たちの脳に送られませんが、自覚症状がありません。けれど内臓脂肪が減らなければ、炎症は起こり続けて血管や細胞を傷つけ、最終的には動脈硬化などの病気を引き起こす原因ともなります。内臓脂肪を原因とした炎症は何となく不調の元ともなるのです。

本来、脂肪は飢餓を乗り切るために必要不可欠でした。けれど、人類が安定的に食糧を得られるようになり、カロリー過多の食品が溢れている現代の先進国では労せず過剰な脂肪などを含む食材を手に入れることができます。脂肪細胞の中でも白色脂肪細胞は中が空洞になっていて、そこに大量の脂肪を蓄えることができる構造ですので、脂肪はドンドン溜まり膨らんでいきます。肥満の方では通常の白色脂肪細胞に比べてその直径は20倍ほどに膨らんでいるのです。

「儉約遺伝子」という言葉があります。この遺伝子を持つヒトの場合(日本人の約34%がこの遺伝子を持っているそうです)、持っていないヒトに比べて年間約10kg以上も太りやすいそうです。また、日本人は膵臓も弱いそうで、糖質を多く摂れば膵臓は頑張ってインスリンを分泌しますが、その状態が10年以上も続けば、その膵臓が疲弊してしまいます。つまり、日本人は太りやすい体質であり、肥満はお身体への負担が大きいのでダイエットが重要になるのです。

かといって急激に、過酷なダイエットはお勧めできません。今回は緩やかに始めるダイエットのお話をさせていただきます。ダイエットを始める方に覚えておいていただきたいのが、カロリー制限によってアンチエイジング効果も見込める一方で楽しみですね。

株式会社jast代表取締役会長 <https://www.jast1.jp/>
統括メディカルアドバイザー、フリーライセンスドクター、
「農林水産省 産学共同プロジェクト」メンバー

最愛の娘の突然の死をきっかけに、健康は当たり前ではなく、自らの手で守り育てたいと痛感し、分子生物学や医学などを学ぶ。2013年(株)jastを設立し家庭と医療機関を結びつけようとするアドバイザー育成に取り組む。これまで200件以上のクライアント様の健康・医療・日常生活のご相談に応えるとともに、教育部門JAMAで主席講師を務め分子生物学の観点から細胞に働きかける栄養素や最新の遺伝子研究など多岐に渡る講義を行う。数多くの機関誌への執筆、講演会、セミナーなども行っている。



No. 63

あこがれのおはなし

私が小さかったころ、夕方になるとNHK教育テレビ(今は名前すら変わってしまい、Eテレというそうです)にチャンネルをセットして、今か今かと待っていた番組があります。それは、『フルハウス』。アメリカはサンフランシスコを舞台に、妻に先立たれた男・ダニーが、妻の弟や友人の手を借りながら、慣れない三人姉妹の育児に奮闘する話です。なんて説明する必要もないくらい有名ですよ。末っ子・ミシェルを演じた

オルセン姉妹を一躍スターに押し上げたドラマとしてもよく知られています。笑いあり、涙ありのこのドラマ、私はかじりつくようにして見ていました。

家族の在り方や友達とのかかわり方などの大切なことも教えてくれたこのドラマですが、私はこのドラマで「アメリカ観」を培ったといっても過言ではありません。ありきたりですが、「家の中でも靴を脱がないのだ」「学校には私服で化粧して行ってもOKなんだ」「お仕置きは『家から出ていけ』ではなく『部屋から出るな』なんだ」など、日本から出たこともない私に憧れと驚きを与えてくれたものです。

時は流れ、色々あってなんとその憧れのアメリカに漂着してしまった私は、再度『フルハウス』を見るようになりました。今度は英語の勉強のために。家族向けドラマなので、きれいな英語をゆっくり話してくれる『フルハウス』はまさに最高の教科書。何度も繰り返し見て、セリフをまねして、耳と口を鍛えるのに大変お世話になりました。

そしてさらに時は流れ、今、私は続編の『フルハウス』に夢中です。オリジナルではまだティーンだった長女・DJが夫を亡くし、三人兄弟を連れて実家に戻ってきて……というお

話。年を重ねた懐かしの面々を見ているだけで胸が熱くなりますが、私も同じだけ年を重ねたせいか、すべてのエピソードで一度は涙する始末。いっとうに進みません。あまりにも泣くので、1日2エピソードまで、と決めています。

アメリカ生活も長くなり、時々日本が無性に恋しくなることがあります。特にコロナ禍にあっては自由に行き来もできず、寂しい思いをすることも増えました。しかし、そんなときに元気づけてくれるのは、「いつかこんな生活をしてみたい」と思わせてくれた、画面の向こうの三姉妹たちとの思い出なのです。いつか『フルハウス』なんてドラマが出る日を心待ちにしながら、今日も憧れの異国の地で頑張っていると思います。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身、現在はハワイ某所にて武者修行中。日々のあれこれ、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru_days) Instagram photos and videosをご覧ください。



在ホノルル日本国総領事館よりお知らせ

海上自衛隊練習艦隊の ホノルル寄港と総領事による講話



令和3年9月30日(水)、海上自衛隊 練習艦隊及び練習艦「かしま」が、遠洋練習航海の一環としてパールハーバー=ヒッカム米統合基地に寄港し、10月3日(日)に出航しました。練習艦「かしま」には、今年3月に第71期一般幹部候補生課程を修了した実習幹部約110人を含む合計約310人が乗船しております。練習艦隊は、8月25日に広島県呉を出港し、横須賀、米国ノーム、ダッチハーバーへの寄港を経てパールハーバーに寄港しました。今後、マーシャル諸島、ミクロネシア連邦への航海を経て、10月27日に呉に戻る予定です。

来航中、10月1日には、青木総領事がオンラインで実習幹部に対して講話を行うとともに、ハワイの概要や歴史を紹介する動画と、



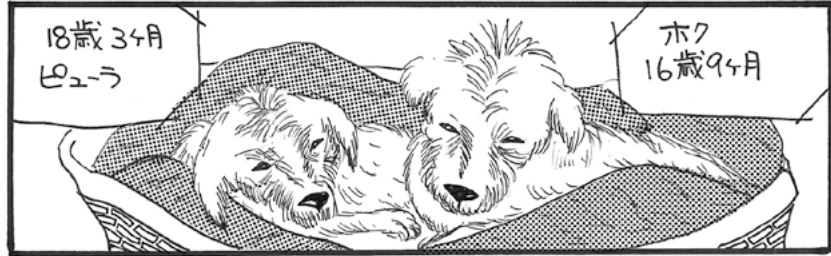
▲講演の様子
▲出迎えの様子

ハワイ明治会、日系人連合協会及びハワイ日米協会の代表からのビデオメッセージを上映しました。また、9月30日には日系人の団体による出迎えを行うとともに、10月3日には見送りが行われました。

新型コロナウイルスによる制限により、練習艦「かしま」の実習幹部を含む練習艦隊隊員は下船することができず、また、寄港時には毎回実施している艦上でのレセプションも行うこともできませんでしたが、隊員の皆様も、厳しい制限の中、少しでもハワイを満喫いただけたことを願っています。

とんがは ハワイ No. 448 By Michi

ピュウとホウ



木村伊量の ニュースコラム ざわわ ざわわ ざわわ

歌手の森山良子さんのコンサートに足を運んだときのことです。「ざわわ ざわわ ざわわ」と始まる『さとうきび畑』の歌に身を乗り出し、ハンカチで声押し殺しながら、嗚咽(おえつ)している初老の男性を見かけました。

ざわわ ざわわ ざわわ 広いさとうきび畑は ざわわ ざわわ ざわわ 風が通り抜けるだけ あの日鉄の雨にうたれ 父は死んでいった 夏の陽ざしの中で

ざわわ ざわわ ざわわ 忘れられない悲しみが ざわわ ざわわ ざわわ 波のように押し寄せる 風よ悲しみの歌を海に返してほしい 夏の陽ざしの中で

故寺島尚彦さんが作詞作曲した『さとうきび畑』について、音楽家の佐藤しのぶさんはエッセイでこう綴っています。「寺島氏は34歳のとき、初めて復帰前の沖縄を訪れ、激戦地であった南部・摩文仁(まぶに)のさとうきび畑に立った。そして目前に広がる自然の美しさとは裏腹に、今も多くの方が土の下に眠るさとうきび畑の風に、戦没者たちの怒号と嗚咽を確かに聞いたのだという」

「激しい地上戦のおきた沖縄の悲しみ、肉親を失った子供の叫び。人の心の悲しみをうたった言葉は心深く刻まれ、そしてこの曲の

テンポとフレーズは人間にとってどんな過酷な時代であろうとも自然はいつも変わらずそこに在ることを揺るぎなく主張する。私はこの名曲を歌い続けていきたいと思った」

寺島さんの造語である「ざわわ」は、祈りの言葉でもあるかのように66回反復されます。コンサート会場のあの初老の男性の胸を、どのような悲しみの風が吹き抜けていたのでしょうか。

人は誰しも、いつまでも慈(いつく)しみたい自分だけの「心の風景」を持っているのだと思います。わたしにとっては、ハワイで見た荘厳な夕暮れであり、小雨に濡れたヨーロッパの古都の石畳であり、近くの里山のこんもりとした鎮守の杜であり……。次々と脳裏に浮かび上がってきます。

NHKのBS放送に、俳優の火野正平さんが自転車で全国各地をめぐる『にっぽん縦断こころ旅』という番組があります。視聴者から寄せられた手紙をもとに、その人の心に残る風景を再訪します。今は亡き夫と初めてデートした懐かしの灯台、きついクラブ活動の帰りに涙して歩いた土手の小道……なにげなくとも、それぞれの人にとっては、珠玉の宝石のようにキラキラと輝く風景は永遠に美しく、切なく、心に迫ります。

わたしが愛読する故葉室麟(はむろ・りん)さんの小説に『秋月記』(あきづき)があります。かつての秋月藩の重鎮で、政争に巻き込まれて失脚し、流罪から戻った宮崎織部を、やはり罪に問われた主人公の間余楽斎が訪ねます。

織部「ひとは美しい風景を見ると心が落ち着く。なぜなのかわかるか」
余楽斎「さて、なぜでございますか」
織部「山は山であることに迷わぬ。雲は雲であることを疑わぬ。ひとだけが、おのれであることを迷い、疑う。それゆえ、風景を見ると心が落ち着くのだ」「おのれがおのれであることにためらうな。悪人と呼ばれたら、悪人であることを楽しめ。それが、お前の役目なのだ」

最近、佐藤春夫の名作『田園の憂鬱(ゆううつ)』を再読していて、「松は松として生き、桜は桜として、榎(まき)は榎として生きた」という文章に出くわしました。これも宮崎織部が言っていたことと、重なるのかもしれませんがね。

NHKの「回し者」と思われては心外ですが、やはりBSの番組で、登山家の田中陽希(ようき)さんが日本列島の三百名山をひと筆書きで歩きとおす「グレートトラバース3」もわたしのお気に入りです。前人未踏の冒険に挑むタフな精神と健脚は驚きですが、それにもまして感動するのは、田中さんが人知れずひそやかに咲くチングルマ、シモツケソウといった高山植物や、雷鳥などの珍しい生き物に、細やかな愛情を注いでいることです。

わが家のベランダから、秋空にゆったりと浮かぶ雲を眺めながら、織部の言葉を思い出すことが少なくありません。雲だって、高山植物だって、誰かに見られることなんか意識せず、孤独であることを嘆いたりもしないでしょう。

秋を歓ぶ虫たちの声は日増しに大きくなり、路傍で咲く草花たちも、いのちが輝いています。

木村伊量 (きむら・ただかず)

1953年、香川県生まれ。朝日新聞入社。米コロンビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本藝術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章(CBE)を受章。近著に「私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか ―三酔人文明究極問答―(ミネルヴァ書房)。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。

私たちはどこから来たのか
私たちは何者か
私たちはどこへ行くのか

三酔人文明究極問答

木村 伊量 著

ミネルヴァ書房 定価4,620円(本体4,200円+税)

偶然出会った個性派揃いの3人の論客。
再会を果たした3人と元政治記者が
ゴーギャンの画の答えを求めて繰り広げる知の饗宴の行方とは

【内容】
ゴーギャンの画の答えを、まだ私たち、見つけていないわよね——。ポストン美術館で偶然に出会った、年齢不詳の万学の王・如月、強烈な進歩肯定派の脳神経外科医・サチコ、南方熊楠を崇拝する精霊の森の隠者・りゅう。再会を果たした3人は、画の答えを見つけるべく、知の饗宴を繰り広げる。個性派ぞろいの論客たちをまとめるのは、元政治記者の散木庵亭主・ハヤブサ。三酔人文明究極問答の行方は如何に。

木村伊量さん
新作
著書紹介

ちょっと役立つ

日本の新製品

No. 299

二酸化炭素を吸い込むコンクリート

地球温暖化の元凶は二酸化炭素と言われており、エネルギー消費やCO₂排出量が議論を沸かせています。家庭でも電気、ガスと使われますが、これらのエネルギーを作っているコストやCO₂の発生量はいかなるものでしょうか？ まだまだ「火を燃やす」ことの魅力があります。が、温室効果ガス排出ゼロは全世界の願いです。今回は、このトピックを取り上げます。

石炭や石油の火力発電がよく話題になりますが、実は、建設資材のセメント製造が、CO₂発生に大きく、関わっているのはあま

り知られてはいません。不動産バブルは、経済だけではなく、地球温暖化にも関わっているのですよ！ 工場などの施設から、発生するCO₂を、空气中に逃がすのではなく閉じ込め、出来れば再利用するというのが理想なのです。もともと炭素と酸素の化合物（燃えた残り）なのですから、その存在は無視することはできません。

今回、高濃度のCO₂をコンクリートに吸わせて、内部に固定するという取り組みを鹿島建設がはじめたのです。建設資材の代表であるコンクリートは、砂や水とセメントを混ぜたものです。石灰石を高濃度で処理をし、セメントをつくるのですが、コンクリート1立方メートルの製造過程で、セメント由来のCO₂排出量は288キログラムにも登るのだそうです。セメント材料を変更することにより、CO₂の排出を減らそうというのが、今回ご紹介する「CO₂-スイコム」という新商品なのです。

CO₂と反応し「炭酸化」することで固まる特殊な材料(γC₂S)をセメントの代替材料に採用したのです。石灰石関係の素材を減らし、その処理過程でのCO₂発生を大幅に減らします。結果セメント量は1/3に減り、残りのCO₂排出量90キログラムを、新材料での炭酸化効果でCO₂排出量をゼロ以下にするという「カーボンネガティブ」を実現したのです。



画像：鹿島建設研究所のウェブページより



となりのおじさん

在米35年。生活に密着した科学技術の最新応用に興味を持つ。コラムへのコメントは、miyamotoi001@hawaii.rr.comまで

3つの基本の一つひとつみてみましょう。

1) 消化できる量をいただく

アーユルヴェーダ式に胃を4つに分けるとしたら、4分の2は米、豆、野菜類などの固形物、4分の1は水分、そして4分の1は空間が適量と書かれています。腹八分目のイメージですね。胃の割合は目に見えないので、想像しにくいかもしれません。その場合は、調理後の食材の量が両手に盛りきれぬ量を目安とすると良いでしょう。1食でたくさん食べずに、1日に3食を4-6時間おきに食べることで、未消化物を胃に溜めずに食事ができます。

2) 消化できる時間帯にいただく

1日の生活の中で、消化できる量が時間帯によって変化することをご存知でしたか。昼の時間帯がもっとも消化する力が強く、次に夕方、そして朝は消化する力が弱いことが多いです。また、日の入り後に食事をすると睡眠にも影響を与えますので、食事は日の入りまでに終わると良いでしょう。

3) 消化できる食材をいただく

組み合わせをあれこれ考えることに時間を割く必要はありません。自分にとって消化しやすいものを選ぶのです。人によって消化しやすいものと消化が難しい食材は異なりますが、米、緑豆、

野菜類は比較的簡単に消化することができるでしょう。地産地消を意識することもおすすめします。特に病後や手術後には、お粥を食べて胃に負担がかからない食事をすることが先決です。

アーユルヴェーダで大切にしていることは、自分の今の状態を把握し、体調に合ったものを食べることです。季節や時間帯、そして年齢によって私たちのバランスは変化します。自分の変化を自分で感じることを楽しんでみてください。

可能な限り6味(甘味、酸味、塩味、辛味、苦味、渋味)を取り入れると満足感が高く、心のバランスを調べてくれると言われてます。身近な食品だと、米(甘味)、ライム(酸味)、岩塩(塩味)、生姜(辛味)、ターメリック(苦味)、豆類(渋味)があげられます。

みなさんも、生活にアーユルヴェーダを取り入れてみてください。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。

https://note.com/malie_ayurveda

食材を贅沢に使った超豪華なおせち料理が注目的となっている。値段が往年よりも高く設定されているのも特色であると言える。

例えば、高島屋百貨店は、『高級お取り寄せグルメ』と言う名目で、有名な高級日本料理店と協力し、32万4千円の四段重のおせち料理を販売するという。そしてもう一種類は、外国の最高級食材を一堂に集めた料理で構成されている。フランス、スペインやドイツなどの異なった国々の食材を一堂に詰めて、同時に楽しめるおせち料理である。

一方、東京銀座の松屋は、税込み40万円のイタリア風のおせち料理を販売することに決めたとのこと。手掛ける相手は同じく銀座の有名店である『ブルガリ』レストランである。使う食材は、オマールエビや黒トリュフ、カモの燻製ハム、ローストビーフなど、それに50年熟成のバルサミコ酢も添える等々。

同店関係者によると、昨年のおせち商戦の売り上げは、前年より40%も増え、品切れになった商品も続出したほどであったという。そこで今年の販売合戦では12万9600円のおせち料理を重点とし、売り上げは前年比5%増、約1億円の売り上げを目指すというのである。

『そごう・西武』デパートは、料亭・名店のおせちの商品数を去

年の1.2倍に増強し、通販サイトでは去年より約2週間前倒しの9月22日から販売を開始したという。昨年は早い時期に買う客が多く、年末近くには品切れの商品も出たという。

今年は9月下旬から通販サイトで予約受付をはじめた店が多い。その理由は昨年の経験からであるようだ。

昨年のこの時期はコロナ禍の蔓延が酷かったため、帰省を見送った人が多く、代わりに実家におせち料理を送るケースが多かった。大丸松坂屋百貨店によると、同店の去年広域配送のおせち料理の売り上げは前年の6割増だったため、今年は販売開始を早めるとともに、対象商品を2割増やすことにしたという。

高級品ばかりが売れるというわけでもない。中間層以下や、「お一人様」の生活を楽しむ人々もいる。これら所得の低い、または「個食」を求める人々の「おせち料理」も必要となる。それが食材の質と量を簡素化したおせち料理である。高島屋の去年の販売実績を見ると、この種の41種類のおせちは大好評を得て完売、今年は52種類に増やすことにしたという。この種のおせちは1万から2万円程度で買えるので、どの家庭にも大した負担にならず、販売店は商売繁盛となっている。

このようにみえてくると日本のおせち商戦は、高級品とお手頃品の2極化傾向が今後も強くなることが予想されよう。



とってもシンプル!

アーユルヴェーダの3つの基本

アーユルヴェーダについて少し調べてみたことのある人は、食事から健康が作られるような印象を持つでしょう。一方で、食べ物の組み合わせが面倒、あるいは複雑な印象を持つ人もいます。体質別におすすめの食べ物があるのは事実です。しかし、自分の健康管理の目的で食材を選ぶ場合には、3つの基本を抑えるだけでアーユルヴェーダをシンプルかつ簡単に生活に取り入れることができるのです。



早くも「おせち商戦」の火ぶたが切られた!

9月下旬に入ったころ、東京の多くの有名百貨店では、既に今年暮れの『おせち料理』の販売合戦に突入していた。長かった「不要不急の外出」や「巣ごもり」のコロナ禍対策の鬱憤を一挙に吹き飛ばすかのように、東京の有名百貨店では既に激しい販売合戦が展開されている。今年のおせち料理の特色は、高価な外国

求人情報

日刊サンのe-JOB

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください

Email: oishyinc@gmail.com

桜 SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

Yohai Sushi RESTAURANT

フル/パート 募集

クックヘルパー / 寿司職人または見習い

☎ 808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Kokea Center 1F

フルタイム 工場作業員 急募!!

工場経験者のみ、フォークリフト扱える方

勤務時間: 8am~5am
勤務地: Aiea または Nimitz
健康保険、駐車場、制服あり

pure Hawaiian WATER

応募先 808-722-8183 (ミナ) mina@toellusa.com 東証一部上場企業トール100%子会社です

早い!カンタン!!
求人掲載のお申し込み



nikkansan.net/ad-inquiry/

クラシファイド
三行広告

お申込はこちら

nikkansan.net/3-lines/form.cgi