



今日の
日本からの到着人数

30人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021
OCTOBER 6
WEDNESDAY

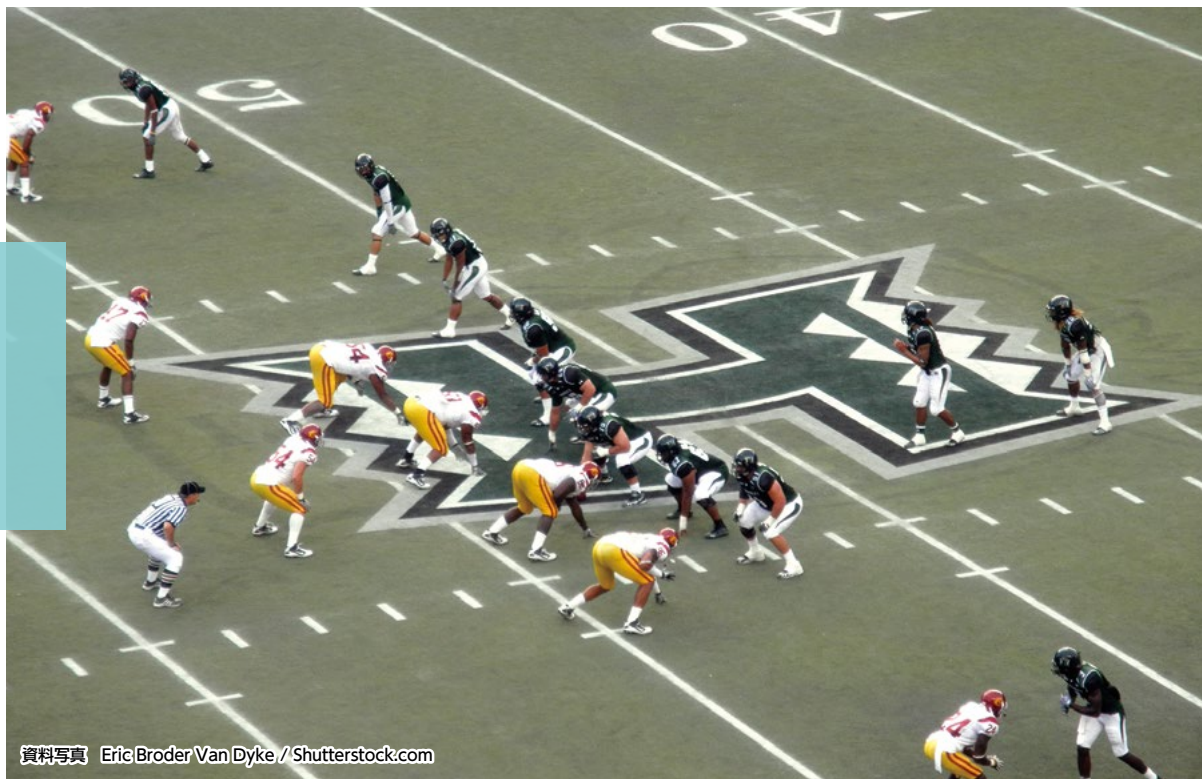
イベント情報 2
HAWAII / USA / WORLD NEWS... 2・4
各種広告 3
e-JOB 求人情報 4
JAPAN / WORLD NEWS 5
高尾義彦のニュースコラム 6
在ホノルル日本国総領事館よりお知らせ... 6
読者コラム 5・7
健やかな心身を保つ 瞑想 7

※クリックで掲載ページへジャンプします

マーケット情報

日経平均 27,528.87 (-293.25)
NYダウ 34,319.42 (+4.75)

午前のニューヨーク外国為替市場
ドル/円 111.43



資料写真 Eric Broder Van Dyke / Shutterstock.com

イゲ知事 次のUHアメフト試合に 観客観戦を検討中

新型コロナウイルス感染数は順調に下降している中、規制が緩和されないのだろうか？ デービッド・イゲ知事は、次のハワイ大学アメリカンフットボール試合を含め緩和計画を計画しており、今週内にも発表される予定だとKHONが伝えている。

コロナ感染数と入院患者数は減少し続けていることを受け、イゲ知事は10月23日にチン・スタジアムで行われるハワイ大学対ニューメキシコ大学との試合で1,000人までの観客を許可を検討しており、すでに大学側と協議しているという。

実現すれば、新しいチン・スタジアムに観客が入る最

初の試合となり、おそらく観客は選手の家族だけに限られることになるだろうと見られている。このニュースに選手の保護者たちは興奮を隠せない状態だ。

息子がワイド・レシーバーとして活躍しているロブ・アティマララさんは「本当に知事が許可してくれるれば、家族全員で試合の応援に行きます。先週の対フレズノ戦にも応援に行きたかったのに、行けなくて本当に残念でした。素晴らしい試合でした。」

イゲ知事は観客観戦に際してワクチン接種完了と陰性証明などを検討しているが、ウェディングなどのイベントについても規制緩和を検討しているという。

JAPANESE DAILY SUN • 808-944-8383 • 1341 Kapiolani Blvd. #8B Honolulu, HI 96814 • www.nikkansan.net • E-mail: nikkansanoffice@gmail.com

NIKKANSAN

FREE 日刊



ツイッター / フェイスブック / インスタグラム でも
@nikkansan / @NikkanSan / @nikkansan_hi

最新情報をお届け中!



バイデン大統領のツイート

Joe Biden @JoeBiden
10月6日 7:58AM
共和党は自分たちの政治的な利益のためにアメリカ経済とロシア・ルーレットをしているようです。このようなやり方は、アメリカ人家庭の家計に壊滅的打撃を与えることになりかねません。

Republicans are playing Russian roulette with the U.S. economy for their political gain. This stunt could be catastrophic for the pocketbooks of American families.

<https://twitter.com/joebiden>より抜粋して翻訳、掲載しています。

家庭内暴力が増加 規制緩和の中で表面化

新型コロナウイルス感染数が下降して社会の中で規制緩和の動きが高まる中、家庭内暴力が表面化してくる可能性について支援団体が憂慮しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。規制が緩和されることにより、今まで家庭内で孤立していた被害者が支援を求めてくるだろうと見られている。

ドメスティック・バイオレンス・アクション・センターの代表であるナンシー・クリードマン氏は「被害者たちは外に出る機会を持つことで選択肢が与えられるのです。他の家族に相談したりして、『これ以上こんな風で生きることができない』『こんな恐怖の中で生きていたくない』と思うようになるのです」と述べている。

ホノルル警察署によると、2020年1月1日から9月23日の間に5,258件の家庭内暴力の通報があったが、今年の同期間では

6,136件と16%の増加となっている。この数字にクリードマン氏は全く驚かないという。「私たちは本当に忙しい状況なのです。ヘルプラインへの電話相談は4倍になりました」。

家庭内暴力の被害者を保護する団体「チャイルド&ファミリー・サービス」でも「昨年ハワイ州がロックダウンとなった時、ヘルプラインへの電話相談は24%も減少しました。しかし今、様々な規制が緩和されて社会が再開しています。それとともに緊急ホットラインへの電話は3倍に増加しています」と述べている。

代表のロバート・ボヤック氏によると「多くのケースは非常に深刻です。緊急ホットラインでの電話の38%は病院からの通報です。腕の骨が折れたりだとか、目の周りがアザで青黒くなっていたりとか、そういう状態

で病院に運ばれてくるのです。被害者の中には自ら助けを求めようとしない人もいますので、もし誰かが急に家から出かけなくなったり、仕事を休んだり、家族の集まりに参加しなくなるなどの行動がある場合には注意が必要です」

また、長袖の服を着ていることにも注意すべきだという。

ボヤック氏は「何かおかしいと思ったら、話を聞いてあげてください。安全に相談できるところがあることを伝えてあげてください」と述べている。

被害者のための相談窓口やプログラムはこちらから。
<https://www.childandfamilyservice.org/programs/>

また、支援を求める加害者の相談は808-681-3500へ。

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

信頼と実績の
人材派遣会社

バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

電話 (808) 521-4300
www.APHawaii.com

私たちに任せ下さい! ご相談は無料

健康長寿のために 寝たまま座ったまま 効率的な「下肢運動」を実現!

人間の筋肉の約70%は「下肢」にある!

パルストレーナーは電気刺激で筋肉を動かすEMS(Electrical Muscle Stimulation)と呼ばれる運動機器。3DEMS®システムを採用し、下肢全体の筋肉に立体的に働きかけます。

使い方は簡単! 3つのモード 筋トレ 有酸素運動 インターバル

PULSE Trainer 3DEMS
\$1800+tax

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX
B747-400 All Cargo
Ships Six Days/Week

Next Day Service
VIP Pet Service
Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

学童保育プログラム「A+」 深刻な人手不足

新学期が始まってすでに数週間が経過しているが、非常に多くの子供たちが授業が終わってからの学童保育プログラム「A+」に参加できない状態となっているとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。

現在、ホノルルYMCAがサービスを提供しているオアフ島ではおよそ1,600人、カマアイナ・キッズがサービスを提供しているその他の4島ではおよそ1,000人、州内でおおよそ2,600人の子供たちが「A+」プログラムに参加できずに「空き」を待っている状態だという。

ハワイ州教育局ではドリーム社、モイリイリ・コミュニティ・センター、マウイYMCAとも連携して「A+」のサービスを提供しているが、ホノルルYMCAとカマアイナ・キッズが多額の部分を担っている。

1989年から開始された学童保育「A+」プログラムは、ハワイ州教育局が民間団体に委託して公立小学校で行っている。いわゆる「鍵っ子」の子供たちの人数を減らすために、安全な環境の中で手頃な価格で学校での授業が終わった後の学童保育を提供するという目的で始まったものだ。児童1名につき1カ月120ドルという料金で、学校での宿題の指導や様々なアクティビティに参加することができるため、人気のプログラムとなっている。

現在、多くの子供たちが「空き」を待っている状況の大きな理由は、委託されている民間団体の深刻な人手不足だ。ホノルルYMCAとカマアイナ・キッズでは、パートタイムで働くグループリーダーという立場の人材を60人から70人ほど必要としている。1人のグループリーダーを雇用することができれば、20人の子供たちを受け入れることが可能だ。

今このポジションに応募して採用されれば、YMCAは採用者に特別一時金として250ドルを渡している。団体では人材雇用の専門家に頼ったり、様々な待遇面でのベネフィットを挙げているが、応募してくる人は少ないという。深刻な人手不足が改善しない理由の一つとして、このポジションがパートタイムだということだ。

今まで18年間YMCAで働いてきたキャンディ・イナマズ氏によると、これほどの「空き待ち」の状態を経験するのは初めてだという。

保護者たちにとって、仕事に復帰する際に子供を預ける学童保育がないという状況は非常に難しいものとなる。別の学童保育を探したり、新型コロナウイルス感染がまだ収束しない中で祖父母などの親族に頼ったりしなければならぬ。

エバニー・ビッチに住むジェシー・クックさんには昨年まで「A+」に参加していた9歳の娘と5歳の息子がいるが、今年は2人とも「空き待ち」となってしまっているため、一時的にフルタイムの仕事にパートタイムにしなければならぬ。しかも12月末までという雇用主との契約のため、12月末までに子供たちの「空き待ち」の状態が改善しなければ仕事を失う可能性もあるという。

「このままの状態がクリスマスまで続いたら、どうしたら良いのか見当もつきません」ホノルルYMCAでのA+グループリーダーへの応募はこちらから。

<https://www.ymcahonolulu.org/careers/job-opportunities>

カマアイナ・キッズでのA+グループリーダーへの応募はこちらから。
<http://kamaainakids.applicantstack.com/x/openings>

パンデミック関連の制限、 数週間以内に解除の 可能性も 副知事

ジョシュ・グリーンハワイ州副知事が、新型コロナウイルス新規感染者数と入院患者数がこのまま減少を続けた場合、パンデミック関連のほとんどの制限が数週間以内に解除される可能性を示唆したと、ホノルル・スター・アドバイザーが報じている。



ltgov.hawaii.gov

副知事は3日、ホノルル・スター・アドバイザーの「スポットライトハワイ」ライブストリームプログラムで「社会的にも経済的にも、通常の状態に戻るべき時期が急速に近づいている」と語った。

また、イゲ州知事が先週の記者会見で、完全な日常生活再開への道のりを示す指標を定義しなかったことに対して「苛立たしさを感じた」という。

デービッド・イゲ州知事は1日、集会、ビジネス、旅行に対する制限、屋内でのマスク着用義務、公務員のワクチン接種要件を含む命令をさらに2か月延長することを発表した。

実施される命令の内容は郡によって異なる部分がある。その際、命令の解除に必要な条件や基準の具体的な提示はなかった。

今夏、ハワイ州では、デルタ変異株による新規感染者数の急増や、入院患者数、死亡者数の増加によりコロナ関連の制限が迅速に敷かれた。しかし、その人数は過去4週間で着実に低下している。

9月初旬、7日間の1日の新規感染者数の平均は900人近くに達していたが、直近の報告では259人にまで減少した。

また、病院の集中治療室や人工呼吸器の使用率、入院患者は過去1ヶ月で約60%減少。入院患者の急増により連邦政府が派遣した医療スタッフ約650人のほとんどは、今後2~4週間の間に任務を終えて本土に帰還する予定だという。

州内のワクチン接種率も上昇しており、接種が適用される12歳以上の州住民の90%以上が少なくとも1回の接種を受けている。また、今月下旬には、5~11歳の子どもを対象としたファイザー社製ワクチンの接種が承認される予定だ。

副知事は、「制限は徐々に解除される必要がある」と改めて強調した上で、「ハワイ州に住む成人の90%以上がワクチン接種を受けていることを忘れてはならない。約140万人の住民のうち、ワクチン接種を受けていない約12万5,000人の人々がイゲ知事の決断を妨害している」と述べた。

イベント情報

10月8日(金)

サイエンス アドベンチャーのツアー
ONLINE
午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。ハワイの自然を紹介する科学館「サイエンス アドベンチャー」を案内する。日本からも参加可能(日本時間9日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

フードトラック・フライデー
午後4時~9時
家族みんなで楽しめるフードトラックのイベント。スナックやベイクドグッズ、リテールのブースもあり。毎月第二金曜に開催。
M.A.H.I 891 Valkenburg St.
www.islandcraftfairs.org/oahu

10月8日(金)~31日(日)

10月8日(金)~31日(日)
ホーンテッドハウス・アロハスタジアム
午後6時半~午前0時
車両1台につき\$65~\$75
昨年好評だったドライブスルー形式のお化け屋敷が、パワーアップしてアロハスタジアムに帰ってくる。上記期間中の木曜~日曜のみ。
oahuhauntedhouse.com/

10月9日(土)~10日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア
午前10時~午後5時
ハワイのスマールビジネスを応援するために、パルメリッジセンターでギフトフェアを開催。
98-1005 Moanalua Rd.
www.islandcraftfairs.org/oahu

10月10日(日)

ワイキキ・クラフターズ・マーケット
午前10時~午後4時
ローカルアーティストが製作するハンドメイドジュエリーや工芸品のほか、ポイモチなどローカルなおやつも買える。
ロイヤル・ハワイアン・センター
www.808craftandgiftfairs.com

URLをクリックすると
詳細ページに飛びます。

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

戸建て住宅平均価格、 3ヶ月連続で100万ドル超 オアフ島

戸建て住宅の平均価格(中央値)が3ヶ月連続で100万ドル(約1億1,100万円)を突破しているとKHON2が報じている。

不動産会社「ロケーション」によると、戸建て住宅の平均価格は先月105万ドル(1億1,700万円)に達し、昨年比で19%上昇した。

コンドミニアムの平均価格は昨年比8%上昇の48万ドルだった。売上高については、戸建て住宅が昨年比10%増加、コンドミニアムは33%増加した。

不動産販売のペースは季節的な傾向に比例しており、より安定した市場復帰に向けての指標となる可能性がある。

自転車シェアリングBIKI今夏好調

自転車シェアリングのBIKIを運営しているピキシア・ハワイのエグゼクティブ・ディレクターのトッド・ボランガー氏は10月4日、この夏の自転車利用数が非常に好調だったために経営不安が解消されたと会見で発表したとホノルル・スター・アドバイザーが伝えている。今年の夏ハワイにはたくさんの旅行者が本土から訪れ、レンタカーが不足している状況の中で、多くの人々がBIKIの自転車を利用したという。



Eric Broder Van Dyke/shutterstock.com

BIKIは、新型コロナによる観光客の渡航が激減するなどの後退要素もあったものの、4年間の営業で430万回の利用を達成した。

ボランガー氏は「BIKIの経営は安定しました。この夏の大幅な利用増加で、それ以前の12カ月間の損失が利益へと変わりました。資本をすべて回収できたわけではありませんが、少なくとも損失が続くという状況は終わりました。今後の成長を楽しみにしています」と述べている。

BIKIを運営する非営利団体ピキシア・ハワイは昨年、パンデミックで利用台数が50%も落ち込むという打撃に見舞われ、7カ所の駐輪場を閉鎖したりサービスの縮小などの経費削減を行っていたが、先月にはチャイナタウンとアラモアナにある2カ所の駐輪場でサービスを開始した。

コールセンターの営業時間も毎日午前8時から午後7時までとなり、年末までにはさらに駐輪場を増加する予定だという。現時点でBIKIの駐輪場は130カ所だが、5カ所を追加する予定だ。

ピキシア・ハワイはホノルル市とハワイ州とさらに協力を強化し、長期にわたる運営

と安定した会社経営を図っていくとしている。

一方、ハワイへの渡航者数が伸びない現状とともに、世界的供給不足のために自転車本体や修理部品の確保が困難になっているという課題もある。また、仕事でBIKIを利用して人々も在宅ワークの増加のために自転車を利用しなくなっている。

さらに、大スポンサーであった全日空はピキシアから引き上げ、新しい自転車シェアリングの会社を立ち上げるという。

4年前ピキシア設立時の大きな目標は、街中での短いが頻繁な自動車運転を減らして石油に対する依存度を軽減するというもので、自動車以外の移動手段の提供はホノルル市の気候問題実行計画の一部でもある。

ボランガー氏によると、4年間のBIKIの自転車利用で、950万ポンド分の炭素排出を削減し、その量はオアフ島で1300世帯の住宅が1年間で利用する電力量に相当するという。

ピキシアは、全国の大都市で最も利用されている自転車シェアシステムのランキングでニューヨークやサンフランシスコなどに続き第6位に選ばれている。

NIKKAN SAN HAWAII

お待たせしました!!

日刊サン印刷版新聞が
10月9日(土)より復活!!!

印刷版は毎週土曜日に発行します。
デジタル版は毎週月・水・金曜日(金曜日は土曜印刷版と同内容)に発行

日系スーパーマーケットなど数十箇所に配布

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語で対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽にご相談ください! **遠近両用手術**も可能です

目の人間ドック (無保険の方対象) \$350 → **\$100** まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 木・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及び レストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、**ホームページから受け付けています。** www.waikikiclinic.org

日本人医師 ワイキキ緊急医療クリニック **808-924-3399**
2155 Kalakaua Ave. #308
院長 堀 育史 診療時間: 月~金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) パンクオブハワイビル

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

料金 (1枚) モノクロコピー **\$0.035***
カラーコピー **\$0.23***
ポスター (22"x28") **\$30~**
パナー (24"x48") **\$40~**

*1000枚以上の料金

☎9444000@gmail.com www.hicopyexpress.com
1538 Makaloa St. Honolulu (808)944-4000

名刺、チラシ、請求書等何でもご相談ください。

日刊サンを **見た!** とお伝えください **ポスター、パナー 10%OFF**

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国学院を修了した **理学療法士** が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど日本語のセラピスト (男女) が対応

井元洋平 PT. DPT ☎808-304-6676
Imoto Physical Therapy
シェルトンプリンセススクエア内 [ドクターズ・オブ・ワイキキ] のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

日本語でどうぞ

年内 HMSA Akamai Advantage Plan のみ自己負担額 (copay) 免除 (変更になることもあります)

毎日更新中!
日刊サンウェブサイトを

Medicare 2022

年次加入期間 10/15~12/7

適切なプランへの加入、見直し、変更 **無料相談受付中**

IOH Insurance Options Hawaii
Your Local Medicare Adviser
808-265-9097 (Nakajima 達) 日英両語OK

ハワイで開業36年! 信頼と実績が自慢です

山田歯科医院 一般歯科・審美歯科 インプラント治療

☎808-955-2439 **頼く笑顔に!** 山田マルピン貴生
急な痛みにも... 初めての方もお気軽にどうぞ! ハワイ州、カリフォルニア州歯科医師免許
取り扱い保険多数 HDS, HMSA, HMAA 他

アラモアナ近くで通院に便利! Rest Dentists ホノルルマガジン誌 最高の歯科医の1人に選ばれました!

パンナムビル1319号室 1600 Kapiolani Blvd

2022 メディケアアドバンテージ説明会

プラン変更及び手続き期間 **10月15日~12月7日**

開催日 10月15日より **毎週月・水・金** 午後1時/3時

その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。

ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

移民法のスペシャリスト **日本語OK!**

初回相談無料

☎808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
dtakeno@migrationcounsel.com
www.migrationcounsel.com 弁護士 タリル・タケノ

あなたの足、大丈夫!?
巻き爪・角質・外反母趾

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み...

あきらめないで、**ご相談ください!**

トラブルフット専門家 **フットソース 比嘉由希子**
☎808-554-4185
1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークスヘア内) 9am-5pm
アラモアナセンター3階駐車場直結 www.footsource-hawaii.com

アートメイク YUMI

リフォーム可能な **オーダーメイドの眉** 1セットいかがですか?

●アイブロー・アートメイク レギュラー **\$300** 3D **\$350**
●アイライン (上下・各) **\$200**
●カラーチェンジ **\$150~**
※上記、施術後のリタッチ代も含む
●当店で施術1年以上後のリタッチ (眉) **\$150** (アイライン) **\$50**

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE
2000 S. Beretania St. (マッカレーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com>

日刊サンハワイ(公式) ツイッターも毎日更新中!
@nikkansan

最もナチュラルで美しい仕上がり **アジアパシフィック** 美容整形外科

・バストアップ・脂肪吸引
・レーザー脱毛・二重まぶた・ワキガ・しわ・たるみ
・シミ・ニキビ跡・フェイスリフト・自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用できます。

新規会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *ヒアルロン酸 **\$100引き**
- *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *フェミニンケアサマーミラー又はエムセラ **50%引き**
- *誕生日月に **ビタミンB12注射、プレミアムアップグレード プレゼント**

毎月のキャンペーン・セール、ブログなど情報満載 www.drching-jp.com
お気軽にご相談ください
日本語 (Mie) 808-585-2833
info@drching-jp.com

Dr. Shim Ching ドクター・シムチン
1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

Dream DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス: BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! **ドリーム建設** **小さな仕事でもOK!**

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、プラミング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com usadreamhawaii@gmail.com **見積り無料!**

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office **Tel. 372-3319**

見積り・相談 無料

GRACE CONSTRUCTION BUILD・REPAIR・REMODEL

ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、屋根、フローリング、タイル、大理石、ペイント、シーリング

レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで **熟練技術者が責任もって施工します**

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、ホリデイインホテル、ナウルタワー、ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc **お見積り無料**
1585 Kapiolani blvd #1608 <http://www.topbuilderconstruction.com>
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

日刊サンの **Instagram**

ほのほのハワイの風景動画など、毎日更新中!!

ご家庭、スモールオフィスで **コンピューターで お悩みの方** **救世主!**

起動しない、データが飛ぶ、ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューターの貸し出しも可

お電話での相談無料 出張サービスあり

☎ **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

引越し後と売却前に、**丁寧に** **ハウスクリーニング & カーペットクリーニング** 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています! **やりますよ**

日本語 OK! **220-7205** マーポー MABO まで

Japanese Daily Sun 日刊サンハワイ

侵入種海藻、珊瑚礁の生態に影響か ハワイ諸島北西部

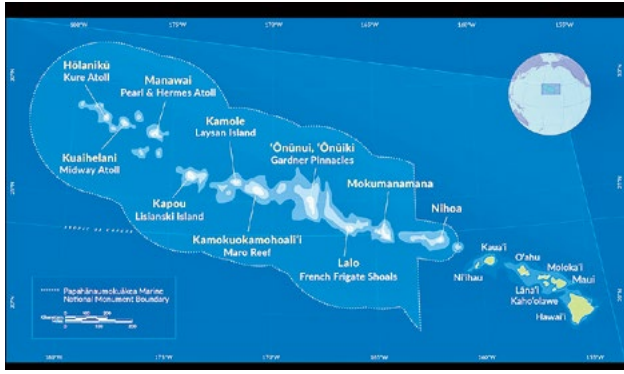
総面積151万平方キロメートルに及ぶ海洋国立遺跡保護区、パハハナウモクアケアのミッドウェー環礁で先月、海洋ゴミを取り除く作業をしていたダイバーチームが侵入種の海藻を発見した。

海藻は「コンドリウムロサ」と呼ばれ、2019年にパールアンドエルメス環礁で初めて発見された。コンドリウムロサは成長が速く、サンゴ礁の生態に悪影響を及ぼす可能性が高い。

サンゴは主に、体内に生息する褐虫藻の光合成によってエネルギーを得ている。褐虫藻は陸の植物と同様、光合成を行う際に二酸化炭素を取り込むが、このプロセスで珊瑚礁が吸収する

二酸化炭素の量は森林のそれよりも多いことが分かっている。

現在、海洋学の専門家がコンドリウムロサの繁殖を抑える方法を模索している。



パハハナウモクアケア海洋国立遺跡保護区(点線内): wikipedia.org

本土からの支援医療従事者 契約終了間近

今年の夏、新型コロナウイルス感染拡大のため医療機関において看護師と呼吸器セラピストが不足したために、本土からの支援部隊が到着してハワイ州各地の医療機関で働いていた。

その247人があと2週間で契約終了のために本土の医療機関へ戻ることになっているが、現在契約の延長を交渉しているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

当局によると、111人が1カ月の延長に同意したという。

本土からの医療従事者は、米連邦緊急事態管理局(FEMA)の資金でハワイでの医療支援に当たっており、州内の感染状況がよくなっていることで本土への帰還準備が行われている。

9月3日には新型コロナウイルス感染の入院患者数が448人というピークに達していたが、現在では60%減少している。

しかし、オアフ西部のクイーンズ・メディカル・ホスピタルではいまだに病床数以上の入院患者を抱えているとしており、その他の病院もかなり厳しい状態だという。

ハワイ・ヘルスケア協会のヒルトン・レイ

テル氏によると「新型コロナウイルス感染が拡大していたときに緊急性のない手術や処置が延期されていましたが、それらが再開されたことにより、現在の医療機関は非常に忙しい状態になっています」という。

一方で、ジョッシュ・グリーン副知事は、ハワイ州で社会的にも経済的にも人々の生活がノーマルに戻る時期が迫っていると述べている。

「本土での陽性率は6.4%で、もうすでにあらゆるものが解放されています。ハワイの陽性率はさらに低く3.5%です。これが3%未満となり、医療機関でのコロナによる入院が継続的に200人未満になったら、全ての規制が撤廃されることになるでしょう。2週間くらいでそうなるかもしれません。そうなればUHのアメフト試合のようなスポーツイベントにも行けるようになり、イベントやレストランでのパーティなどにも参加できるようになるでしょう。ただしマスク着用は必要ですし、旅行に関しても注意が必要です」

10月4日(月曜日)時点で、ハワイ住民の68.2%がワクチン接種を完了している。

QRコードを利用した犯罪に注意

スマートフォンのカメラでスキャンすると、自動的にウェブサイトにつなげてくれるQRコードは便利なもので、日常生活の様々なところで目にするようになった。

電子メールやソーシャルメディアでもQRコードが送られてくるが、中にはQRコードを使用しての詐欺行為もあるので注意が必要だとKHONが伝えている。

消費者保護団体ベター・ビジネス・ビューロー(BBB)のハワイ担当マネージャーのロゼアン・フレイタス氏は「人々が便利に使用し始めると、犯罪グループもまたそれに目をつけて利用します。きちんとした実在の会社になりすまして電子メールで偽のQRコードを送りつけ、そこから犯罪集団が作成した偽ウェブサイト(フィッシングサイト)に誘導されます。これはフィッシング詐欺というものです。その偽ウェブサイトでは有効期限が迫っているなどと偽って、利用者にクレジットカード番号などの個人情報を入力するように仕向けます。また、偽QRコードからコンピューターウイルスなどのマルウェアをインストールさせて電子機器自体を感染させ、保存してある内部情報を盗んだりします」と述べている。

しかし、街中で配られるチラシから店のウィンドーまで、様々なQRコードがあふれている中で、どれが安全なものなのか見分け

るのは難しい。その件に関してBBBでは「出どころが信頼できるものだけに利用を限定すべきです」と述べている。

「例えば、レストランに行ってメニューを見るためにQRコードをスキャンすることなどは安全でしょう。店内に偽QRコードが置いてあることはないでしょう。しかし、誰かからの電子メールやソーシャルメディアから送りつけられたQRコードに関しては、送り主や会社を確認することが重要です。当選したとか、無料ギフトだとか興味をそそることが書かれてあっても、開くべきではありません。まずは会社に連絡を取り、その内容が正しいものなのかどうか確認することが大切です。そのような犯罪行為を防ぐために、偽QRコードをブロックする有料の感染対策アプリもありますから、そういうものを利用することも一つの方法です」

BBBによるQRコード犯罪の詳細はこちらから。
<https://www.bbb.org/article/scams/24636-bbb-scam-alert-watch-out-for-fr-audulent-qr-codes>

また、詐欺などの被害にあってしまったらこちらから報告を。
<https://www.bbb.org/ScamTracker>

母と息子が50年前と同じ場所で記念撮影 ディズニーワールド50周年

フロリダ州オーランドにあるディズニーワールドは今年50周年を迎えた。1971年10月1日ディズニーワールドが開業したその日に、スーザンさんは息子のビルさんを腕に抱いてマジック・キングダムにあるシンデレラ城の前で記念撮影をした。

50年前に撮影された写真の中で、スーザンさんは白いブラウスに黄色のショートパンツを身につけ、まだ幼児だったビルさんはサンゴ色の服を着ている。

そして50年後の10月2日、スーザンさんは同じように白いトップスに黄色のパンツ、ビルさんはサンゴ色のパンツをはいて、シンデレラ城の前で記念撮影をしたとフォックス・ニュースが伝えている。

ビルさんの手には、フレームに入った50年前の写真がある。

「母とディズニーの思い出は大切なものです。50年前と今、私たち親子は本当に楽しい時間を過ごしました」

50周年を迎えたディズニーワールドでは様々な催し物が行われているが、3人の従業員が勤続50年を迎えて、その表彰式も行われたという。

チャック・ミランさん、ジョージ・カログリディスさん、アーリーン・アンダーソンさんの3人は勤続50年のベテランで、今も変わらずディズニーで働くことを楽しんでいるという。

今月はホノルル・プライド月間 LGBT関連イベント、1ヶ月にわたり開催

ホノルル・プライド月間の今月、ハワイではLGBT関連のライブイベントやバーチャルイベントが1か月にわたって開催される。

ホノルルのダウンタウンにあるアーツ・アット・マークス・ガレージでは、イベントの一環としてLGBTアーティストの作品展示会「LGBT+エクスペリエンス アーツ・オブ・プライド」を開催している。

ハワイLGBTレガシー財団のイアン・タブ氏は、「私たちの使命と目標は、ハワイ州のLGBT組織やLGBTの人々をより高める方法を模索し、彼らを支援することだ。そのため

にも、LGBTが毎日経験している現実を認識しなければならぬ」と述べた。

同財団スタッフのサミ・L・A・アクナ氏は「イベントの開催は重要であり、LGBT+の人々がここハワイで紡いでいる多くの物語や、LGBTQIが常に直面しなければならない障壁との戦いを祝うものだ」と話した。

イベントの詳細やスケジュールについてはこちらから。

<https://hawaiilgbtlegacyfoundation.com/honolulu-pride-2021/>

リスはクルミとトラックが大好き

ノースダコタ州ファーゴに住む男性が4日間の旅行から戻ってきたら、大型ピックアップトラックのエンジンルームがクルミで埋め尽くされていたとフォックス・ニュースが伝えている。

ビル・フィッシャーさんは旅行から戻ってトラックのエンジンがかからなかったためにボンネットを開けてみたら、そこには大量のクルミが入っていた。

リスは秋の間に木の実を集めて保存するのが習性だが、その保存場所をしてトラックのエンジンルームを選んだというのだ。

フィッシャーさんが「笑うしかありませんでした。今までもリスがエンジンルームに

入り込むことはあったのですが、この量は記録的です」と述べている。

フィッシャーさんの家の近くにはクルミの大木があり、いつもたくさんのクルミの実をつける。そして赤リスがその木の周りで忙しく動き回っている姿が目撃されていた。

「リスを遠ざけるために、唐辛子の粉とタバコを混ぜたものをエンジンルームにスプレーしておいたこともあります」

フィッシャーさんはエンジン部品を外し、7時間かかって大型バケツ5杯分、175ポンド(およそ80キロ)のクルミを取り出したという。

求人情報

日刊サンの e-JOB

店舗拡張により **スタッフ募集**

パートタイム
フルタイム

● **サーバー**
● **キッチンシェフ**
● **寿司シェフ**

勤務時間・給与
と相談

● **健康保険 (HMSA) あり**

● **米国就労ビザを保持する方**

808-277-1173
taikikawai@gmail.com
河合までご連絡下さい

章 AKIRA
JAPANESE RESTAURANT

毎日新鮮情報満載!



Yohei Sushi RESTAURANT

フル/パート 募集

クックヘルパー / 寿司職人または見習い

☎808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

フルタイム 工場作業員 急募!!

工場経験者のみ、フォークリフト扱える方

勤務時間: 8am~5am
勤務地: Aiea または Nimitz
健康保険、駐車場、制服あり

808-722-8183 (ミナ)
mina@toellusa.com 東証一部上場企業トール100%子会社です

急募!

- ◆ 寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆ キッチンヘルパー
- ◆ ディッシュウォッシャー
- ◆ サーバー

レジメをお送りください
Email: oishyinc@gmail.com

桜 SAKURA TERRACE

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

ノーベル物理学賞、真鍋淑郎氏ら3氏 気候変動を予測

スウェーデン王立科学アカデミーは5日、2021年のノーベル物理学賞を、気候変動モデルの開発と物理システムの解明の功績で、日本出身の真鍋淑郎氏、ドイツ人のクラウス・ハッセルマン氏、イタリア人のジョルジョ・パリージ氏に授与すると発表した。気候変動モデルの研究が評価された真鍋氏とハッセルマン氏が賞の半分を分け、もう半分は、物理システムにおける不規則性と揺らぎの相互作用を研究するパリージ氏に贈られる。

ノーベル賞委員会は、真鍋、ハッセルマン両氏が「地球の気候および人類が気候に及ぼす影響に関する知識の基礎を築いた」と評価。またパリージ氏については、「不規則系およびランダム過程の理論において革新的な貢献をした」とたたえた。

岸田首相「人類に大きな貢献」

岸田文雄首相は6日、今年のノーベル物理学賞に決まった真鍋淑郎・米プリンストン大上席研究員について「心からお喜びを申し上げたい。地球温暖化研究のバイオニアとして高く評価された。人類に大きな貢献をされた」と官邸で記者団に述べた。米国在住の真鍋氏に電話し、直接祝意を伝える方向で調

整しているとも明らかにした。松野博一官房長官は記者会見で、真鍋氏が米国で国籍を取得して研究を続けていることが「頭脳流出」と指摘される点を問われ「日本の研究力は世界に比べ、相対的に低下している。歯止めをかけるのが重要だ」と危機感を表明。国内の研究環境整備を強化する考えを示した。

首相、米大統領と電話会談

岸田文雄首相は5日午前、バイデン米大統領と電話会談し、日米同盟を強化し「自由で開かれたインド太平洋」の実現に向けて連携する方針で一致した。4日の就任後、外国首脳と協議するのは初めて。バイデン氏は中国を念頭に沖縄県・尖閣諸島が米国の防衛義務を定めた日米安全保障

障条約第5条の適用対象だと明言した。首相は6日に実施する各府省の副大臣・政務官人事などに関し「さまざまな課題にスピード感を持って対応したい」と記者団に語った。岸田内閣が本格始動した。電話会談でバイデン氏は日米豪印の枠組み「クアッド」を含め、関係強化に期待していると伝えた。日米同盟の強固さも確認した。

男性の育休取得、初の50%超

人事院は6日、2020年度に育児休業を取った国家公務員(一般職常勤)の男性は、前年度より1411人多い3090人だったと発表した。取得可能だった男性職員に占める割合は51.4%で、19年度の28.0%から大幅増。取得率が初めて50%を超えた。担当者は「育休を取得しやすい環境整備や管理職への啓

発が効果を上げたのではないかとしている。育休取得期間は、2週間以上1カ月以下が50.6%で最多。5日以上2週間未満が18.4%、5日未満3.5%、1カ月以下の短期が4分の3近くを占めた。政府は計1カ月以上の取得を目指しており、長期化に向けた取り組みが課題となる。

五輪へのサイバー攻撃4億回超

東京五輪・パラリンピックの開催期間中、公式サイトや大会組織委員会のシステムに対し約4億5千万回のサイバー攻撃があったことが5日、組織委などへの取材で分かった。いずれも不正な通信を遮断し、大会運営への影響はなかった。五輪はハッカー集団の

標的になりやすく深刻な被害も懸念されたが、水際で阻止できた形だ。東京五輪へのサイバー攻撃の規模が明らかになるのは初めて。2012年ロンドン五輪や18年平昌冬季五輪に比べると少なかった。

「今日の仕事は楽しみですか。」で批判殺到

大勢の会社員らが行き交うJR品川駅(東京都港区)のコンコースで4日、多数の広告ディスプレイに「今日の仕事は楽しみですか。」とのメッセージが表示されたところ、見た人による批判やからかいの声がネット上で相次いで「炎上」し、広告主が翌日に取り下げたことが6日、分かった。

広告主は、コンサルティングなどを手掛ける「アルファドライブ」。ツイッターで「こわい」「楽しくなくても進み続けるしかない」といったコメントが続き、暗黒社会などを意味する「ディストピア」とやゆする人も。同社は「駅利用者への配慮に欠く表現となっていたことを心よりおわび申し上げます」としている。

ノーベル化学賞、米独の有機化学者2氏 有機触媒の研究で

スウェーデン王立科学アカデミーは6日、今年のノーベル化学賞を、独マックス・プランク研究所のベンジャミン・リスト氏と米プリンストン大学のデービッド・マクミラン氏に授与すると発表した。両氏はそれぞれ2000年に不斉有機触媒を開発した業績が評価され、共同で受賞した。有機触媒は酵素、金属触媒に続く第3の触媒と呼ばれる。有機分子の合成を促す触媒として、小さな有機分子そのものを使う技

術で、触媒の概念を大きく転換した。現在も新薬の開発や太陽電池などに広く活用されている。リスト氏は電話を通して、会場の記者団からの質問に答えた。受賞はまったく予想外で、朝食中にスウェーデンから電話が入り、夫人と顔を見合わせたという。ノーベル賞でさらなる自由を手にした心境だと語り、引き続き不可能を可能にするような発見を目指したいと述べた。

蔡総統、台湾が中国の手に落ちれば「破滅的結果」

台湾の蔡英文総統は米外交専門誌の5日発行号への寄稿で、台湾が中国の手に落ちれば「破滅的結果」を招くと警告し、脅威に対してはあらゆる手を尽くして自衛すると宣言した。中国は国慶節(建国記念日)に当たる1日以降、軍用機150機近くを台湾の防空識別圏(ADIZ)に進入させ、圧力を強めている。蔡氏は米外交専門誌フォーリンアフェアーズへの寄稿で、「台湾が陥落すれば、地域の平和と民主主義国の同盟体制に破滅的な結果をもたらす」と警告した。「今日の世界における価値観の衝突において、権威主義が

民主主義よりも優位に立っていると示すことになる」。さらに、台湾は中国との平和的共存を望んでいるとした上で、「民主主義と生活が脅かされるならば、台湾は自衛のためにあらゆる手段を尽くす」とも述べた。台湾は4日、過去最多となる中国軍機56機がADIZに進入したことを受け、中国政府に「無責任な挑発行為」をやめるよう求めた。蔡氏は「中国人民解放軍が毎日のように進入しているが、兩岸(台中)関係に関するわれわれの立場は一貫している。台湾が圧力に屈することはない」と述べた。

「世界最強のパスポート」 日本とシンガポールが同点1位

市民権取得の支援などを手がける英ヘンリー&パートナーズは6日までに、ビザ(査証)なしで渡航できる国や地域の数でパスポートを比較した「ヘンリーパスポート指数」の最新ランキングを発表し、日本とシンガポールが1位で並んだ。世界における渡航の自由の格差はかつてなく広がったという。同社によると、新型コロナウイルスの世界的流行が続いた過去1年半でますます多くの渡航障壁が導入された結果、世界のモビリティ(移動)格差はヘンリーパスポート指数の16年間の歴史で最大に広がったという。同指数では一時的な渡航制限は考慮に入っていない。このため実際に渡航できるかは別となるが、理論上、日本とシンガポールの

パスポート保有者はビザなしで192カ国に渡航できる。これはアフガニスタン国民が渡航可能な国を166カ国上回る。今回の指数で最下位199位に沈んだアフガン国民がビザなしで渡航できるのは26カ国に過ぎない。トップ10の2位以下の顔ぶれは第4四半期に入ってもほぼ変わらず、韓国とドイツ(ビザなしで渡航できる国は190カ国)が同点2位、フィンランドとイタリア、ルクセンブルク、スペインが同点3位(同189カ国)だった。「コロナゼロ戦略」の断念を今週発表したニュージーランドは、ベルギーやスイスと並んで6位。14年に1位を分け合った米国と英国は今回、チェコやギリシャ、マルタ、ノルウェーと並んで7位だった。

ロシアの俳優と監督、映画撮影で宇宙に 世界初

ロシアの監督と女優を乗せたソユーズ宇宙船が5日、カザフスタンのバイコヌール宇宙基地から打ち上げられた。世界で初めて宇宙での映画撮影に臨む。宇宙での映画撮影は、米俳優トム・クルーズさんも計画しているが、ロシアが先になることになる。映画の題名は「挑戦」で、監督はクリム・シベンコ氏。女優はユリア・ベレシルドさん。宇

宙飛行士の命を救うため、宇宙ステーションへの渡航を依頼される医師を演じる。国際宇宙ステーション(ISS)での撮影は12日間で、ISSに滞在している宇宙飛行士も出演する予定。身長が1メートル90センチのシベンコ監督にとり、狭い空間での撮影は容易ではないが、監督は火星を舞台にした続編を既に考えているという。



年次申請期間 Annual Enrollment Period

シニア保険の申請時期にはいくつかの種類があります。今日ご紹介するのはANNUAL ENROLLMENT PERIOD (AEP)です。申請期間は10月15日から12月7日までの54日間です。シニアの方にとって、保険会社のプランの変更が出来る時期になり、何回手続きを取っても問題ありませんが、採用されるのは締切日の12月7日に一番近い日付でサインされた書類が採用されます。シニアの保険は1人一つしか持てませんが、シニアの保険とグループ保険、フェデラルの保険、TRICARE FOR LIFEなどの両方

を持つことは可能ですので、うまくベネフィットをご利用ください。9月末には下記郵送物がお自宅に届きますので、現在加入しているプランの変更及び廃止をご確認ください。

- ANOC (Annual Notice of Change) 現在のプランと翌年のプランの変更点が説明されている冊子です。
- Medicare & You <https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-Medicare-and-You.pdf>

各保険会社は数種類のプランを提供しています。メディケア・アドバンテージに加入する際、あなたはどのプランを選びますか? 選ぶポイントは下記のとおりです。

- 主治医及びすべての専門医がネットワークに加入しているかどうか、確認しましょう。年の途中でドクターや保険会社が契約を解除することがありますので、予約の際、ネットワークに加入しているかどうか常に確認することをお勧めします。
- 薬のカバレッジは保険会社により異なります。現在取っているすべての薬がどのTIER(1~5)に入るか確認してください。ある方は、保険会社を変えたことにより緑内障の目薬がカバーされなくなり、3カ月で\$700位になったと聞いています。

- 保険会社が提供しているベネフィットより医療保険として充実しているかどうか重要です。

この時期に気を付けなくてはいけないのは、プランが廃止になる場合があることです。例えば、保険会社がHMOプランを廃止して、PPOプランのみになった場合、HMOに加入していた方が何からの理由で、プラン廃止を知らなく、手続きを取らないでいると、翌年1月1日以降オリジナルメディケアに戻されてしまいます。薬のカバレッジがない状態になりますので、処方箋の薬は100%自己負担になります。毎年内容が変更になりますので、見直しをしましょう!

横江和子 シニア医療保険コンサルタント 問合せ先: yokoem001@hawaii.rr.com

親の介護がきっかけで、アメリカの長期介護や年金に興味を持ち、保険の資格を取得。夫のパートD(業)のペナルティをきっかけにメディケアの分野を習得。毎年、各保険会社が運営するメディケアアドバンテージ(パートC)のプラン内容更新および無料加入手続きの相談、生命保険、長期介護保険、年金などを専門にしている。



高尾義彦の ニュースコラム 「桜を見る会」疑惑と検察審査会

衆院議員総選挙を控え、自民党の「顔」が変わった。4人が名乗りを上げた総裁選を経て、菅義偉首相の後任として、4日、岸田文雄元自民党政調会長(64)が第100代首相に選ばれた。菅政権で最低を記録した内閣支持率の上昇を期待して、自民党は政権維持を目指すことになるが、一連の経過を通じて安倍政権以来、政治への信頼を揺るがせた問題が置き去りにされようとしていることに、強い憤りと悲しみを覚える。忘れてはならないのは、「桜疑惑」であり、「モリカケ」の問題だと指摘しておきたい。

おさらいをしておく、安倍晋三後援会が主催した「桜を見る会」前夜祭の会計処理をめぐって、東京地検特捜部は安倍元首相に対する公職選挙法違反の刑事告発について、昨年12月24日、元首相を不起訴処分とし、公設第一秘書を政治資金規正法違反で略式起訴した。この処分に対して検察審査会は7月30日、「不起訴不当」と議決し、改めて捜査が続けられることになった。

検察審査会は「疑惑が生じた際にはきちんと説明責任を果たすべきだ」と異例の付言で指摘した。この指摘は、安倍・菅政権がさまざまな疑惑について、国民に対する説明責任を果たさず、国政の劣化を招いてきた事実を真正面から取り上げた。特捜部は徹底した捜査を求められていることになり、政権交代しても、

まだまだ終わった事件というわけにはかない。

個人的体験だが、1980年代に検察審査会審査員を務めたことがある。当時、府中市に住んでいて抽選で選ばれ、東京地裁八王子支部に事務局があった審査会に半年間、通った。審査を申し立てられた事案は、交通事故に伴う案件など軽微なものが多く、「不起訴不当」などの結論を出したケースはなかったが、日本の司法制度の中で、当時は国民が参加する唯一の制度であり、新聞記者として司法の取材を担当していたこともあり、民主主義の在り方を考える上で貴重な体験となった。その後に着用して取材した中坊公平・元日本弁護士会会長の提唱で、裁判員裁判制度が実現し、司法への国民参加が前進した。「桜を見る会」をめぐる議決も、三権分立の原則や日本の民主主義について考える機会として位置付ける必要がある。

前夜祭に関して法律的争点になったのは、2016年から19年の4年間で参加者の会費収入約1157万円とホテルへの支払額約1865万円の差額約708万円を元首相側が負担していた点だ。この差額分が、公職選挙法で禁じられた有権者への寄付にあたるかどうか、が捜査の対象となった。特捜部は約800人が会費5,000円を支払って参加した19年の前夜祭について、有権者約30人から事情聴取

し、有権者には寄付を受けたという認識は無かった、と結論づけ、元首相の刑事責任を否定した。

検察審査会は、特捜部が自宅捜査を実施せず、関連のメールなどの資料も入手しておらず、捜査が十分にされていないとして、特捜部にも注文をつけている。特捜部が再捜査の結果、安倍元首相の刑事責任を問えるか、見直しは不透明だが、議決では政治資金の処理について元首相の監督責任にも言及するなど、過去の議決にない厳しい意見が盛り込まれた点が注目される。

政治家などが関係した事件で、最近の検察審査会の動きをみると、安倍政権当時、検事総長就任への道を開く定年延長が決定された黒川弘務元検事長が新聞記者と賭け麻雀をした事案がある。東京地検は黒川元検事長を起訴猶予としたが、検察審査会の起訴を求める議決を受けて、再捜査して21年3月、略式起訴した(罰金20万円)。菅原一秀元経済産業相の場合は、有権者に約30万円の違法な寄付をしたとして、検察審査会の2度目の議決を受けて、東京地検が21年6月、公職選挙法違反で略式起訴した(罰金40万円など)。検察審査会が民意を反映して機能した事例として評価される。

自民党政権にトゲのように深く刺さって真相解明が滞っている問題に、学校法人「森友学園」への国有地売却をめぐる財務省の公文書改ざん問題がある。安倍元首相夫人の名前が取りざたされ、改ざん問題を苦に自殺した近畿財務局職員、赤木俊夫さん(当時54歳)の妻雅子さん(50)の求めで「赤木ファイル」が公開されている。

立憲民主党は森友学園問題などの疑惑解明を総選挙の争点の一つとする方針を表明しているが、岸田新首相をはじめ総裁選に立候補した河野太郎前行政改革担当相(58)、高市早苗元総務相(60)、野田聖子前幹事長代行(61)は、疑惑の再調査などに消極的な発言が目立つ。

安倍・菅政権では、その政治理念を国民に真剣に説明しない政治が続いてきた。国民としては、こうした自民党の政権維持を容認するのか、国民の手に政治を取り戻せるのか、総選挙の一票で選択をする機会が近づいている。コロナ対策、皇位の安定的継承など課題も多い。

モリ・カケも桜・河井もまだ消せぬ 箕面ツトム

これは毎日新聞の「中畑万能川柳」に総裁選当日、掲載された一句だ。

高尾義彦 (たかお・よしひこ)

1945年、徳島県生まれ。東大文卒。69年毎日新聞入社。社会部在籍が長く、東京本社代表室長、常勤監査役、日本新聞インキ社長など歴任。著書は「陽気なピエロたちー田中角栄幻想の現場検証」「中坊公平の 追いつめる」「中坊公平の 修羅に入る」など。俳句・雑文集「無償の愛をつぶやくI、II、III」を自費出版。



世界のニュース、ハワイのニュース、求人情報、コラムetc...
日刊サンウェブサイト 毎日更新中
www.nikkansan.net

在ホノルル日本国総領事館よりお知らせ

海上自衛隊練習艦隊の
ホノルル寄港と総領事による講話



令和3年9月30日(水)、海上自衛隊 練習艦隊及び練習艦「かしま」が、遠洋練習航海の一環としてパールハーバー=ヒッカム米統合基地に寄港し、10月3日(日)に出航しました。練習艦「かしま」には、今年3月に第71期一般幹部候補生課程を修了した実習幹部約110人を含む合計約310人が乗船しております。練習艦隊は、8月25日に広島県呉を出港し、横須賀、米国ノーム、ダッチハーバーへの寄港を経てパールハーバーに寄港しました。今後、マーシャル諸島、ミクロネシア連邦への航海を経て、10月27日に呉に戻る予定です。

来航中、10月1日には、青木総領事がオンラインで実習幹部に対して講話を行うとともに、ハワイの概要や歴史を紹介する動画と、



▲出迎えの様子

▲講演の様子

ハワイ明治会、日系人連合協会及びハワイ日米協会の代表からのビデオメッセージを上映しました。また、9月30日には日系人の団体による出迎えを行うとともに、10月3日には見送りが行われました。

新型コロナウイルスによる制限により、練習艦「かしま」の実習幹部を含む練習艦隊隊員は下船することができず、また、寄港時には毎回実施している艦上でのレセプションも行うこともできませんでしたが、隊員の皆様も、厳しい制限の中、少しでもハワイを満喫いただけたことを願っています。



No. 113

クールを気取っているお調子者。女性に弱くて、ちょっとおっちょこちょい。高い知能とテクニクで狙った獲物は必ず奪ってしまう。けれど、善良な庶民の生活を脅かすような盗みはしない。無益な殺しはせず大泥棒としてのポリシーを持っている盗賊。

このイントロだけで誰のことか人物想定できる方はなかなかのコミック好きに違いない。で、第二ヒントとして「次元大介」「峰不二子」といった名前が列挙されれば、そう、正解はアルセーヌ・ルパンを祖父にもつ神出鬼没の大泥棒「ルパン三世」ということになる。

モンキー・パンチ原作の漫画「ルパン三世」の原作第1作は1967年に「WEEKLY漫画アクション」に掲載されてから1969年まで全94話を世に送り出した。「ルパン三世」がTVアニメとして放映されたのは1971年からで、今現在も断続的ながら人気の長寿番組として君臨している。長きに渡る人気アニメなのでTVだけでなく「ルパン三世」とコラボレーションした商品群は多種に渡ってたくさんアイテムがある。特別多いのがゲーム類。パチンコやパチスロ、シティー・アトラクション。大手各企業とのCMやゲーム・ブックetc.そして、2015年からはこの「ルパン三世コラボ・ワイン」が市場に登場した。無論、ボトルのラベルはルパン三世関係のイラスト。ルパン三世のファンにはたまらないワインなのだ。ま、このテのアレンジメントを施したコラボ・ワイン

はいろいろとあるけれど、ワインに口をつけてみれば、単なるコラボ・ワインでないことがわかる(私感です...)。サンマリノ共和国産のワインはその国土の敷地面積からしてイタリア・ワインとは一線をなす逸品だ。

サンマリノ共和国はイタリア半島の中東部に位置する世界で5番目に小さなミニ国家でもあり世界最古の共和国でもある。国土面積は十和田湖とほぼ同じ広さ。このサンマリノ共和国を舞台に「ルパン三世」がフィアットを駆使して街中を駆け巡るストーリーからサンマリノ共和国が注目され、サンマリノ産ワインとのコラボが実現したという。

「ルパン三世コラボ・ワイン」にはいろいろと種類があるのだけれど、僕のお気に入りには「ルパン三世・ヴィニ・ディ・ロッソ」だ。このワインにはキャンティ用の赤ブドウの主要品種「サンジョヴェーゼ」を85%。それにプラスして土着の赤ブドウ15%をベースの重厚なフルボディ・レッドワイン。カラーはヴァイオレットを混ぜたルビーレッド。ブラックベリーとビルベリーのような芳醇で多彩な香りが特徴だ。僕がどうしてこのワインが気に入っているかというと、フルボディながらとても和食とも無理なくマッチしてしまうところなのだ(ワインも嗜好品だから千差万別なのだけれど...)。

このコラボ・ワインには赤だけでなくサンマリノ土着のリポッラ50%以上+土着ブドウ50%以下の「ルパン三世・ヴィニ・ディ・ピアンコ」というホワイトワインもある。このホワイトワインは限定数量しか生産しないけれどドライでフルーティなボディながらさっぱりとした味わいが独特だ。僕はワインの空ビンコレクションする趣味は持ち合わせていないのだけれど、どうもルパン三世のラベルを見ると無下に捨てられないのが現状だ...

Text & photo ©Riichi Ohashi 禁無断転載

大橋理一(おおはしりいち)

翻訳家。専門誌翻訳を中心に広範囲に翻訳を手がける。主訳書「20世紀」「なまけることの幸せ」「幸福になれる耳の本」ほか多数。



No. 63
あこがれのおはなし

私が小さかったころ、夕方になるとNHK教育テレビ(今は名前すら変わってしまい、Eテレというそうです)にチャンネルをセットして、今か今かと待っていた番組があります。それは、『フルハウス』。アメリカはサンフランシスコを舞台に、妻に先立たれた男・ダニーが、妻の弟や友人の手を借りながら、慣れない三人姉妹の育児に奮闘する話です。なんて説明する必要もないくらい有名ですよ。末っ子・ミシェルを演じた

オルセン姉妹を一躍スターに押し上げたドラマとしてもよく知られています。笑いあり、涙ありのこのドラマ、私はかじりつくようにして見ていました。

家族の在り方や友達とのかわり方などの大切なことも教えてくれたこのドラマですが、私はこのドラマで「アメリカ観」を培ったといっても過言ではありません。ありきたりですが、「家の中でも靴を脱がないのだ」「学校には私服で化粧して行ってもOKなんだ」「お仕置きは『家から出ていけ』ではなく『部屋から出るな』なんだ」など、日本から出たこともない私に憧れと驚きを与えてくれたものです。

時は流れ、色々あってなんとその憧れのアメリカに漂着してしまった私は、再度『フルハウス』を見るようになりました。今度は英語の勉強のために。家族向けドラマなので、きれいな英語をゆっくり話してくれる『フルハウス』はまさに最高の教科書。何度も繰り返し見て、セリフをまねして、耳と口を鍛えるのに大変お世話になりました。

そしてさらに時は流れ、今、私は続編の『フラーハウス』に夢中です。オリジナルではまだティーンだった長女・DJが夫を亡くし、三人兄弟を連れて実家に戻ってきて……というお

話。年を重ねた懐かしさの面々を見ているだけで胸が熱くなりますが、私も同じだけ年を重ねたせいか、すべてのエピソードで一度は涙する始末。いっとうに進みません。あまりにも泣くので、1日2エピソードまで、と決めています。

アメリカ生活も長くなり、時々日本が無性に恋しくなることがあります。特にコロナ禍にあっては自由に行き来もできず、寂しい思いをすることも増えました。しかし、そんなときに元気づけてくれるのは、「いつかこんな生活をしてみたい」と思わせてくれた、画面の向こうの三姉妹たちとの思い出なのです。いつか『フルハウス』なんてドラマが出る日を心待ちにしながら、今日も憧れの異国の地で頑張っていると思います。

金平 薫 (Kaoru Kanehira)

香川県出身、現在はハワイ某所にて武者修行中。日々のあれこれを、ゆるりとお伝えできたら幸いです。美味しいものには目がありません。なんでもない毎日はKaoru (@kaoru_days)・Instagram photos and videosをご覧ください。



とってもシンプル!
アーユルヴェーダの3つの基本

アーユルヴェーダについて少し調べてみたことのある人は、食事から健康が作られるような印象を持つでしょう。一方で、食べ物の組み合わせが面倒、あるいは複雑な印象を持つ人もいます。体質別におすすめの食べ物があるのは事実です。しかし、自分の健康管理の目的で食材を選ぶ場合には、3つの基本を抑えるだけでアーユルヴェーダをシンプルかつ簡単に生活に取り入れることができるのです。

3つの基本の一つひとつみてみましょう。

1) 消化できる量をいただく
アーユルヴェーダ式に胃を4つに分けるとしたら、4分の2は米、豆、野菜類などの固形物、4分の1は水分、そして4分の1は空間が適量と書かれています。腹八分目のイメージですね。胃の割合は目に見えないので、想像しにくいかもしれません。その場合は、調理後の食材の量が両手に盛りきれぬ量を目安とすると良いでしょう。1食でたくさん食べずに、1日に3食を4-6時間おきに食べることで、未消化物を胃に溜めずに食事ができます。

2) 消化できる時間帯にいただく
1日の生活の中で、消化できる量が時間帯によって変化することをご存知でしたか。昼の時間帯がもっとも消化する力が強く、次に夕方、そして朝は消化する力が弱いことが多いです。また、日の入り後に食事をすると睡眠にも影響を与えますので、食事は日の入りまでに終わると良いでしょう。

3) 消化できる食材をいただく
組み合わせをあれこれ考えることに時間を割く必要はありません。自分にとって消化しやすいものを選ぶのです。人によって消化しやすいものと消化が難しい食材は異なりますが、米、緑豆、

野菜類は比較的簡単に消化することができるでしょう。地産地消を意識することもおすすめします。特に病後や手術後には、お粥を食べて胃に負担がかからない食事をするのが先決です。

アーユルヴェーダで大切にしていることは、自分の今の状態を把握し、体調に合ったものを食べることです。季節や時間帯、そして年齢によって私たちのバランスは変化します。自分の変化を自分で感じることを楽しんでみてくださいね。
可能な限り6味(甘味、酸味、塩味、辛味、苦味、渋味)を取り入れると満足感が高く、心のバランスを調整してくれると言われてます。身近な食品だと、米(甘味)、ライム(酸味)、岩塩(塩味)、生姜(辛味)、ターメリック(苦味)、豆類(渋味)があげられます。
みなさんも、生活にアーユルヴェーダを取り入れてみてくださいね。

加藤ジェシカ

世界中50か国以上を旅する中で、地球にはエネルギーのような何かが存在することに気づく。2017年、ヨガの勉強を通してアーユルヴェーダに出会い、渡印。日常に寄り添うアーユルヴェーダがテーマ。
https://note.com/malie_ayurveda

過去の記事を読むなら
コラム図書館へ

見逃した **各種コラムやマンガ**
終活記事、教育記事 などなど

日刊サンウェブサイト
www.nikkansan.net



健やかな心身を保つ
瞑想 MEISOU
4

瞑想で得られる効果 2

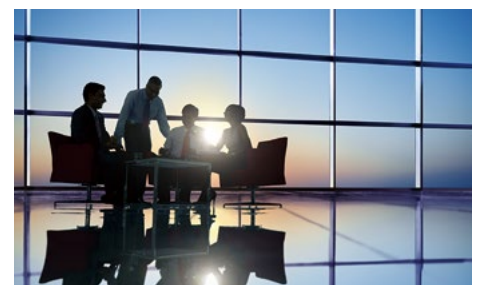
瞑想と脳活動の因果関係を調べる研究や実験では、瞑想をすると脳の神経伝達物質や血流に変化が起こり、一度に使う脳の割合が増加し、学習能力、記憶力、集中力が増したり、幸福感を得られやすくなる可能性が指摘されています。

創造性や情報処理能力を高める

2000年代後半、アメリカのウィスコンシン大学で、同年代のチベット仏教僧16人の頭部にセンサーを付け、「fMRI」という脳活動における血流動態応答を画像化するスキャナーを使い、瞑想中の脳の動きを観察するという実験が行われました。
被験者のうち1人は、1万回以上の瞑想を重ねているベテランで、その他の被験者は瞑想を始めてから2週間の初心者でした。実験では、ベテランと初心者の間に差はあるものの、瞑想をしない一般の同年代の

人々の脳活動と比べ、以下のような結果が得られました。

- 脳の最高中枢といわれ、人間らしい思考や創造性を司る「前頭前野」の活動が活発になった。
- 大脳の別々の部分で認知された脳内情報を処理、統合し、会話などをスムーズに行う「ガンマ波」が大量に発生した。



「三三味」を実践してみよう

ヨガでは「一定に保ち続けた心が別のものとなり、自分自身が空になったような状態」とも定義づけられている「三昧」。次の3つのイメージを思い浮かべながら、瞑想してみましょう。

- (1) 自分と自分の所有するもの全てが空であることを観察する。—「空三昧」
- (2) 全てのものには決まった特徴がないことを観察し、無常を知る。—「無相三昧」
- (3) 行き過ぎた期待をせず、求めることがないことを観察する。—「無願三昧」