



今日の
日本からの到着人数

182人

提供: STATE OF HAWAII VISITOR INFORMATION PROGRAM

2021
OCTOBER 1
FRIDAY

イベント情報 2・3
HAWAII / U.S.A. NEWS 2・3
e-JOB 求人情報 3
各種広告 4
JAPAN / WORLD NEWS 4
木村伊量のニュースコラム 5
読者コラム 5
はちネコ☆ JAPAN 6
来夏の映画観ようよ♪ 6
健やかな心身を保つ 瞑想 6

マーケット情報

日経平均 28,771.07 (-681.59)
NYダウ 34,326.46 (+482.54)

午前のニューヨーク外国為替市場

ドル/円 111.01



資料写真 www.usgs.gov (September 30, 2021 Public domain)

キラウエア火山噴火 押し寄せる観光客

キラウエア火山山頂で起こっているドラマティックな噴火活動を一見しようと、ハワイ火山国立公園にたくさんの観光客が押し寄せているとハワイ・ニュース・ナウが伝えている。

数カ月間にわたり噴火活動が見られなかったキラウエア火山で噴火活動が再開されたのは9月29日午後3時20分で、それ以来、赤い溶岩が噴水のように高さ100フィート(およそ30メートル)まで湧き上がり、ハレマウマウ・クレーターに溜まっている。

当局によると、溶岩はクレーター内に留まり、外部に溢れ出すことはないだろうというが、噴出している溶岩量は大量で、毎秒およそ26,000ガロン(およそ10万リットル)と観測されており、9月30日には溜まった溶岩のためにクレーターの底は50フィート(およそ15メートル)上がったという。

ハワイ火山観測所のナタリア・デリグネ氏は「裂け目から溶岩が噴き出して泉のように高く上がり、クレーターは溶岩の湖のようです」と述べている。

今回の噴火で、周辺の建物や地域社会への危害はないとしているが、噴火ガスや噴煙には注意が必要だとしている。

また、噴火に伴い、石や「ペレの髪」とも呼ばれるガラス繊維(溶岩が噴出したときに細かい筋状となり急激に冷却された時にできる黒いガラスのようなもの)が飛び散っていることにも注意を促している。

噴火のニュースが報道されるすぐに公園には多くの人々が押し寄せているため、ハワイ火山国立公園の報道官ジェシカ・フェラケイン氏は「責任ある行動を」呼びかけている。

「多くの皆さんが山頂へ来ようとしていらっしゃるんですが、公園に入場するための長い列ができています。1日に数千人の人々が噴火を見ようとやってきます。けれども今はパンデミックの最中です。他のグループと社会的距離を保ち、マスク着用をお願いします」

夜になると空は溶岩で赤く照らされ、素晴らしいシーンだと公園を訪れた観光客は感嘆の声をあげている。



ツイッター / フェイスブック / インスタグラム でも
@nikkansan @NikkanSan @nikkansan_hi

最新情報をお届け中!



バイデン大統領のツイート

Joe Biden @JoeBiden
10月1日 9:24AM
4年前の今日、ラスベガスで起こった銃乱射事件で60人の命が奪われ、数えきれない人々の人生が変わってしまいました。今日私たちはその時亡くなられた人々を悼み、国中で起こっている銃による暴力を減らそうという決心を再確認します。

Four years ago today, 60 lives were cut short — and countless more were forever changed — in a mass shooting in Las Vegas. Today we remember those lost and reaffirm our commitment to reducing gun violence across the country.

<https://twitter.com/joebiden>より抜粋して翻訳、掲載しています。

閉鎖予定の石炭火力発電所、代替燃料を模索 オアフ島

カポレイのキャンベル工業団地にあるAESコーポレーション石炭火力発電所の閉鎖予定が来年に迫っている。一方、一部のハワイ州議員らは180メガワットもの電力供給が可能な同発電所の稼働維持を検討しており、石炭に替わる燃料の導入が模索されているとハワイニュースナウが報じている。AES発電所は現在、オアフ島の安定した電力供給の約10%を担っているものの、燃料源の石炭が温室効果ガスを放出することから、州のグリーンエネルギー計画に適合していないことが焦点となっている。

ハワイ州上議院で行われた説明会で、ハワイ自然エネルギー研究所(HNEI)の関係者らは石炭火力発電所の代替燃料として再生可能エネルギーのバイオマス(※1)を提案した。その利点について、HNEIディレクターのリック・ロシュロー氏は次のように説明した。

「バイオマスを燃焼させると相当量の二酸化炭素が排出されるが、燃焼するバイオマスと同量の木を植樹した場合、木がバイオマスの燃焼から排出された量と同等の二酸化炭素を吸収する。これにより、オアフ島での再生可能エネルギーの使用が現在よりも大幅に増加し、RPS(※2)の約20%になる」

ハワイ州は、2045年までに再生可能エネルギー源からエネルギー供給の100%を供給することを目標に掲げている。考えるべきことの1つにコストの問題があるが、石油燃料と比較すると分かりやすいという。HNEIのコンサルタントで専門家のレデク・ステンクリック氏は「現在、バイオマスのコストは石油よりも高いが、将来、石油の価格が1バレル100ドルにればバイオマスは安くなり、より導入されやすくなるだろう」と述べている。

一方、石炭火力発電所の燃料をバイオマス

に変換することはハワイアン・エレクトリック社が考えている計画の一部に合致しないという。同社は、再生可能エネルギー源とエネルギー貯蔵技術を組み合わせただけの場合のみ、顧客の需要を満たすことができると考えている。

また、環境保護団体ライフ・オブ・ザ・ランドのヘンリー・カーティス氏は、「二酸化炭素を吸収する樹木を育てるには20~30万エーカーの森林地帯が必要。島内での植樹が現実的でないままバイオマスを燃料として導入した場合、温室効果ガスの排出量が大幅に増加する」と懸念している。

(※1)木材、紙、生ゴミ、海草、プランクトン、動物の死骸や糞尿などを起源とする再利用可能な有機性資源。石油などの化石燃料はこれに含まれない。

(※2)再生可能ポートフォリオ基準で電力会社が風力や太陽光などのグリーンソースから取得するエネルギーのパーセンテージ測定値。

求人 アライアンスパーソネル 随時更新中!

お困りの企業様

私たちにお任せ下さい! ご相談は無料

パストレート受賞歴多数 信頼と実績の人材派遣会社

バイリンガル登録者数 No.1 (日、英、中、韓など)

電話 (808) 521-4300

www.APHawaii.com

ジュン

水を換えれば身体が変わる。日本トリム社製 SANWA GROUP

場所を取らず、経済的! 電解還元水整水器

どんなキッチンにも相性◎

ラグジュアリーで洗練されたデザイン

Cube+

GRACIA by GROHE

アルカリ性電解還元水

5つの特徴

1. 有害物質を含んでいない
2. アルカリ性である
3. 水素を多く含んでいる
4. 抽出力が高い
5. 医療効果の認証がある

※5つの要素をすべて含んでいるのがトリムの「電解還元水」です。

Hano Naka Inc. ☎(808)232-8141 1245 Young St. #102 日曜休

Pacific Air Cargo

ALWAYS STRESS FREE WHEN YOU P.A.C. IT

From Aston Martins and Outsize Cartons, to Polo Ponies and Man's Best Friend.

HNL ←NON-STOP→ LAX

B747-400 All Cargo

Ships Six Days/Week

Next Day Service

VIP Pet Service

Oversize Items

PACIFICAIRCARGO.COM 808-834-7977 cameronbrooksart.com

短期バケーションレンタル条例案 委員会で可決 本議会へ

ホノルル市の計画許可局では、バケーションレンタルに関する新しい条例案を市議会に提出している。市議会の計画委員会は9月29日にこの条例案を可決し、本会議へ進めることになったとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

バケーションレンタルを合法的に運営するためには市からの許可が必要で、土地家屋も一般住宅より高い利率の宿泊施設として課税され、レンタル収入に対する所得税の納税が必要となる。

しかし、無許可で納税をしない不法バケーションレンタルが後を立たず、計画許可局による摘発が追いついていないのが現状だ。特に住宅地域では、住宅の一部あるいは全体を貸し出す不法レンタルがハワイ州内で2万件以上存在すると言われている。

オアフ島の住宅地域では現在808カ所のバケーションレンタルあるいはベッド&ブレックファストが運営を許可されているが、新しい条例案では新規の許可は発行されな

いことになり、ワイリマ、コオリナ、ワイキキ、マカハのリゾート地域でのみ新規許可が発行されることになる。

また、バケーションレンタルとして貸し出す際の全ての広告には許可番号を掲載することが義務付けられ、不法レンタルを取り締まるための特別チームが計画許可局内に編成されようとしている。不法バケーションレンタルを減少させ、住宅地域において地元住民のための賃貸住宅件数を増加させることが目的だ。

現在短期レンタルバケーションとして許可されている上限30日を180日までに引き上げるという点にも注目されている。これは、本土から臨時でハワイに滞在している医療従事者、学生、リモートワークでハワイに滞在する人々、軍関係者、引越し準備中の人々が対象だ。

今回委員会がこの条例案を可決したことにより、本議会で検討され採決されることになる。

絶滅とされていた固有種のシダ見つかる カウアイ島

絶滅したと考えられていたハワイ固有種のシダ類がカウアイ島で発見された。発見されたのは木の幹にしか生えない「ペンダントキヒシダ(学名アデノホルスベリエンシス)」で、ハワイ植物絶滅防止プログラムの関係者らは、今年初めてカウアイ島で発見されるまでの数年間は絶滅したと考えていたとハワイトリビューンヘラルドが報じている。

ペンダントキヒシダは、2015年にハワイ島で保護されていた1株の標本が枯れて以来、既に絶滅した可能性高いとされていた。

また、ハワイ州全域で、1994年には約1,300株が確認されていたが、2012年までにカウアイ島で31株、ハワイ島で10株未満にまで減少した。

ハワイ土地天然資源省・希少植物計画課所属の植物学者、マット・キール氏は「今回発見されたペンダントキヒシダのうち、5株はカウアイ島内の3箇所に別々に生息していた。これらを元に増やした株をハワイ島に運べば、上手くいけば再び野生の状態に戻るかもしれない」と話した。

ハワイアン航空 客室乗務員を殴った男性 「声を聞いていた」

先週木曜日9月23日にホノルル発ヒロ行きのハワイアン航空の機内で男性客室乗務員を殴ったのはスティーブン・スローン・ジュニア(32歳)だ。

飛行機はホノルルへ戻り、スローンはダニエル・K・イノウエ空港で逮捕された。

9月30日に行われた連邦裁判所の公判前の審議で検察側は、スローン容疑者は事件を起こす少なくとも2週間前から「声」を聞いていたとし、審議を進めるにあたり彼が精神的に裁判を受ける能力があるかどうかという問題について裁判官に質問したが、弁護側はスローンに精神的問題はないと検察の意見に反対し、裁判官もそれに賛成した。

また、現在拘留所にいるスローン容疑者の身柄については、もし保釈した場合には一般に大きな危害を加える恐れがあるとして、裁判官は彼の身柄拘束の延長を命じたとKHONが伝えている。

法律専門家によると、検察は飛行中の機内で暴力行為をする乗客に対して厳しい態度で臨む傾向があり、スローンの精神状態が弁護側からの主な論点となるだろうとしている。

連邦弁護人を務めていたアリ・シルバート氏によると「通常、傷害事件の場合には、検察側は刑を軽くするような寛大なことはしません。今回は重罪事件とされており、検察は犯罪等級を下げた軽犯罪として取り扱うようなことではないでしょう」と述べている。

シルバート弁護士は類似の事件を起こしたおよそ30人の弁護を今まで担当しているが、重罪ケースでは最高20年の禁固刑となるとい

「しかし、精神的な問題が事件に関わっているとすると、その精神状態が真実であると証明された場合には、裁判所はより同情的になり、スローンを軽犯罪で裁くことを認めるかもしれません」

また、検察はスローンは長期的に薬物を使用していたため、それが今回の事件の原因であるかもしれないと裁判官に述べていることから、シルバート弁護士は「もし薬物やアルコールが被疑者の精神状態に長い期間影響を及ぼしていたなら、それは大きな問題となります」と述べている。

イベント情報

10月1日(金)
セントラル・ナイトマーケット
 午後4時～8時
 ダウンタウンのナイトマーケット。ハワイアンミュージックを聞きながら、グルメやショッピングが楽しめる。毎月第一金曜に開催。
 セントラル・ミドル・スクール 1302 Queen Emma St.
www.islandcraftfairs.org/oahu

ワット・ザ・トラック?!
 午後4時～8時
 多国籍の食が一同に集うフードイベント。テイクアウトのみ。第1金曜に開催。
 ワイケレセンター
 94-849 Lumiania St.
www.by-my-standards.com

10月2日(土)
デイ・アット・クイーン・サマー・パレス
 ONLINE
 午前9時～午後4時
 クイーン・サマー・パレスで開催される年に一度のフェスティバル。第44回目を迎える今年は、バーチャルで開催。オンラインで特別ディナーやハワイの名産品も注文できる。
<https://daughtersofhawaii.org>

10月2日(土)～3日(日)
アイランド・クラフターズ・マーケット
 午前11時～午後5時
 衣類、キャンドル、ホームグッズ、ベビー用品、ローカルスナックなど、メイドインハワイのアイテムが並ぶ。インターナショナルマーケットプレイス2階(ミツワの隣)
www.islandcraftfairs.org/oahu

安い! 速い! SIGN & COPY EXPRESS

料金 (1枚)
 モノクロコピー \$0.035*
 カラーコピー \$0.23*
 ポスター(22"x28") \$30~
 パナール(24"x48") \$40~
 *1000枚以上の料金

日刊サンを 見た! と お伝えください **ポスター、パナール 10%OFF**

9444000@gmail.com 名刺、チラシ、請求書等何でもご相談ください。
 www.hicopyexpress.com
 1538 Makaloa St. Honolulu (808)944-4000

PCR検査 実施中 日本帰国時に必要なPCR検査、及びレストラン入店などに使用できる陰性証明書

結果はその場でお渡しできます。下記までお電話いただくか、(「CONTACT」からメールして下さい) ホームページから受け付けています。 www.waikikiclinic.org

日本人医師 **ワイキキ緊急医療クリニック** 808-924-3399
 2155 Kalakaua Ave. #308
 院長 堀 育史 診療時間: 月～金 9am-5pm 日 9am-12pm (土・祝 休診) バンクオブハワイビル

一般眼科 アイケア・インターナショナル **日本語と対応** 海外旅行保険、各種保険取扱い

各種コンタクトレンズ、結膜炎、緑内障治療など

白内障 でお困りの方 お気軽に相談ください! 遠近両用手術も可能です

目の人間ドック(無保険の方対象) \$350→\$100 まつ毛美容液も販売中!!

ご予約 ☎946-1664 1451 S King St. #209 www.gankahawaii.com 本・日・祭 休診 院長 Dr. 武田裕子

保険適応! 旅行保険、HMSA、UHA、Medicare、自動車保険、労災保険もOK

医師の診断の元、米国大学院を修了した **理学療法士** が日本語で治療を行うので安心です

肩こりや腰痛、ひざの痛み、めまいなど 日本語のセラピスト(男女)が対応

井元洋平 PT. DPT ☎808-304-6676
 Imoto Physical Therapy
 シェラトンプリンセスカイウキ「ドクターズ・オブ・ワイキキ」のクリニック内 *1時間無料パーキングあり

年内 HMSA Akamai Advantage Planのみ自己負担額(copay)免除(変更になることもあります)

Medicare 2022 年次加入期間 10/15～12/7

適切なプランへの加入、見直し、変更 **無料相談受付中**

IOH Your Local Medicare Adviser 808-265-9097(Nakajima 暁) 日英両語OK

移民法のスペシャリスト 日本語OK!

初回相談無料

808-695-3562

マイグレーション・カウンセル法律事務所
 1833 Kalakaua Ave. #408 Honolulu HI 96815
 dtakeno@migrationcounsel.com www.migrationcounsel.com 弁護士 大塚 大樹

2022 メディケアアドバンテージ説明会

プラン変更及び手続き期間 **10月15日～12月7日**

開催日 10月15日より **毎週月・水・金** 午後1時/3時

その他の日には個人無料相談も受け付けます。お問合せください。

ご連絡先 **808-225-9555 横江 和子**

OCCIDENTAL UNDERWRITERS 1163 S. Beretania St.

あなたの足、大丈夫!? 巻き爪・角質・外反母趾

BEFORE AFTER

足の痛み、ひどい乾燥、爪の悩み... **あきらめなくて、ご相談ください!**

トラブルフット専門家 **フットソース 比嘉由希子** ☎808-554-4185
 1585 Kapiolani Blvd. #740 (アークスヘア内) 9am-5pm
 アラモアナセンター3階駐車場直結 www.footsource-hawaii.com

アートメイク YUMI リフォーム **オーダーメイドの眉** 可能な 1セット いかがですか?

●アイブロウ・アートメイク レギュラー \$300 3D \$350
 ●アイライン(上下・各) \$200
 ●カラーチェンジ \$150~
 ※上記、施術後のリタッチ代も含む
 ●当店で施術1年以上後のリタッチ(眉) \$150 (アイライン) \$50

要予約 ☎386-4914 (テキストOK)
 営: 10am-6pm 日・月休 **ご相談無料** LINE

2000 S. Beretania St. (マカラーとベレタニアの角 Connie Gayle Center内、駐車場あり)
<http://artmakeyumi.com>

日刊サン ハワイ(公式) ツイッターも毎日更新中!

@nikkansan

最もナチュラルで美しい仕上がり アジアパシフィック 美容整形外科

●バスタップ ●脂肪吸引
 ●レーザー脱毛 ●二重まぶた ●ワキガ ●しわ・たるみ
 ●シミ・ニキビ跡 ●フェイスリフト ●自毛植毛 など

大人気! お得なVIP会員プログラム

新規会員募集中! 加入すると当院のさまざまなサービスを特別会員料金でご利用いただけます。

新規GOLD会員特典 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

- *ハイドラフェイシャル又はケミカルピール **毎月1回無料**
- *美肌・しみレーザー、レーザー脱毛等 **20%引き**
- *ボトックス **割引** *フェミニンケアサーマー **50%引き**
- *ヒアルロン酸 **\$100引き** *ドクターズ基礎化粧品 **20%引き**
- *歯のホワイトニング、ラッシュリフト、スキンブライティング **50%引き**
- *誕生日月にビタミン注射、テンプシュアアイリフト(通常\$250) **プレミアムアップグレードプレゼント**

Dr. Shim Ching ドクター・シムチン
 ベストドクターズ イン・アメリカ 10年連続受賞

ブログ配信中! お得情報満載 www.drching-jp.com
 お気軽に相談ください
 日本語(Mie) 808-585-2833
 info@drching-jp.com

1401 S. Beretania St. Hale Pawa Suite 888 (ケアモクとベレタニアの角)

マウイ警察の腐敗 現役警官が告発

沈黙を破り、現役警官がマウイ警察内で起こっている腐敗や職権濫用について告白をしたことをハワイ・ニュース・ナウが伝えている。同僚警官によってパトロールの警官が誘拐されたという内容も含まれている。

マウイ警察では現在次期警察署長が選出されることになっており、告発者は自分の告発が誰が署長に選ばれるべきかという判断材料になることを希望しているという。告発者はアメリカ陸軍に在籍したことがあるクリストファー・シュミット捜査部長で、マウイ警察に25年勤務しているベテランだ。

「今回の告発で、私には得することも損することはありません。私はいつでもリタイアできるのです。しかし私が警察バッジを返還し、新しい署長が選ばれる前に、警察内でどのようなことが起こっているのかを地域住民に知ってもらいたいと思いました」

シュミット捜査部長によると、この告発は昨年11月7日、グリーン・カアフマヌ・センターというショッピングモールの駐車場で当時警察署長だったチボリ・ファウム氏が運転していた車を駐車スペースから後進させたときに、駐車されていたオートバイにぶつかってそのまま逃走したことだという。

その逃走シーンの全ては防犯カメラに写っており、そのビデオがメディアに投稿されたことで、誰がビデオを投稿したのかという犯人探しは警察官によって開始された。

警察内でもエリートで、署長直轄の犯罪捜査班(CIU)による捜査の結果、署長の事故現場に臨場し、署長に事情聴取を行ったパトロールの警官が疑われたという。そのパトロール警官に対して、メディアへ漏洩された署長の起こした事故のビデオについて彼らは執拗に追及した。

そのパトロール警官は解放されてから、CIUによる自身への取り調べを誘拐として警察に通報したため、その捜査を担当したのが今回告発しているシュミット捜査部長だった。

しかし、1年後の今になっても誰も起訴されておらず、捜査にあたったシュミット捜査部長はこの件について上司に尋ねたときに、上司から敵意と報復にあったという。

「(パトロール警官が軟禁されて詰問された件は)結局、誘拐ではなかったというだけでなく、不法監禁でもなかったというのです。私が食い下がり『ハラスメントでもないんですか?』と尋ねたら、上司は『いや、それには当たらない』と言って怒り出しました。緊張が高まって、上司が怒りを爆発させたのです。上司は私を罵倒し、悪意のある言葉を投げつけました。とうとう私は耐えられなくなって、怒鳴り返しました。そうすると上司は私に対して『自宅謹慎だ』と言いました。言われた通りにすると、『公式休暇ではないが欠勤でもない』という扱いになり、1,500ドルが支払われました」

シュミット捜査部長は「お金の問題ではなく、名誉の問題だ」という。マウイ警察は「これらの件については捜査中のため、現時点で詳細は申し上げられません」と声明を発表している。

シュミット捜査部長は、これらの腐敗を終わらせるためには新しい警察署長が外部から選ぶべきだとしている。

新署長の選出は最終段階にあり、10月1日に5人の候補者の最終面接が行なわれる予定となっている。

刑務所から受刑者2人が逃亡、逮捕 ハワイ島

ハワイコミュニティ矯正センター(刑務所)に収監中だった男2人が29日未明、同センターから逃亡した。2人は逃亡してから1時間半後にヒロのバスターミナルで発見され、逮捕された。

ハワイ郡警察によると、収監中のホノカア在住のジェイメソン・カイマナ・マキオ(23)とホルアロア在住のカミロ・ダリエン・モレノ(21)の2人が、29日午前2時頃から行方がわからなくなった。その後、サウスヒロをパトロール中だった警官らが同センター周辺及びヒロのダウンタウンエリアを巡回。午前3時30分頃、2人はヒロのバスターミナルで発見され、逮捕された。

マキオは保護観察違反、モレノは強盗、暴行、窃盗関連の罪でそれぞれ収監中で、裁判が開始されるまで待機していた。捜査員は、2人が逃亡した経緯や逃亡中の経路などを詳しく調べている。

警察は周辺住民に対し、事件に関する何らかの情報を持っているか、逃亡中の2人を目撃した場合、下記に連絡し、調査に協力するよう呼びかけている。

スコッティ・アロイ(ハワイ郡警察署 刑事)
電話: (808)961-2375
Eメール: scotty.aloy@hawaiicounty.gov

「保護者なし18歳未満の客お断り」のレストラン カリフォルニア州

カリフォルニア州ガーデンバレーにあるレストラン「レッド・ルースター」は、店のフェイスブックアカウントに「保護者と同行していない18歳未満の客の入店お断り」という投稿をしたとフォックス・ニュースが伝えている。ここ2年間、未成年者による問題行動がレストラン内で起こり続けていることが原因だという。

「悲しいお知らせですが、私たちは保護者を伴わない18歳未満の未成年者の入店を禁止する決断をしました。過去2年間、何度も子供たちには注意をしましたが、問題行動が止みません。一部の未成年者による行動は法的にも許されるものではありません。私たちは店舗を守る必要があるのです」

彼らはフライドポテトや小銭を店内で投げ合い、ときには従業員にも投げつけたという。トイレでマリファナを吸引したり、パティオでスケートボードに乗ったりなど、様々な問題行動があったそうだ。これらの問題行動のために、客が来なくなってしまっているという。

「私たちは静かな美しい街に住んでいるのに、残念です」と結んでいる。

イベント情報

10月8日(金)

サイエンス アドベンチャーのツアー
ONLINE
午後3時~3時半
\$10
ビショップ博物館の日本語オンラインプログラム。ハワイの自然を紹介する科学館「サイエンス アドベンチャー」を案内する。日本からも参加可能(日本時間9日午前10時~)
www.bishopmuseum.org/japanese-online-experiences

フードトラック・フライデー
午後4時~9時
家族みんなで楽しめるフードトラックのイベント。スナックやベイクドグッズ、リテールのブースもあり。毎月第二金曜に開催。
M.A.H.I 891 Valkenburg St.
www.islandcraftfairs.org/oahu

10月8日(金)~31日(日)

10月8日(金)~31日(日)
ホーンテッドハウス・アロハスタジアム
午後6時半~午前0時
車両1台につき\$65~\$75
昨年好評だったドライブスルー形式のお化け屋敷が、パワーアップしてアロハスタジアムに帰ってくる。上記期間中の木曜~日曜のみ。
oahuhauntedhouse.com/

10月9日(土)~10日(日)

メイド・ウィズ・アロハ・ギフトフェア
午前10時~午後5時
ハワイのsmallビジネスを応援するために、パールリッジセンターでギフトフェアを開催。
98-1005 Moanalua Rd.
www.islandcraftfairs.org/oahu

11月23日(火)

第13回ウクレレピクニック・イン・ハワイ 2021
\$35~\$45 (ライブストリーム\$20)
今年はブルーノート・ハワイを舞台に、チームカマカの特別ライブを開催。ライブ配信もあり、日本から鑑賞することもできる(日本時間11月24日)。
www.ukulelepicnicinohawaii.org
ライブストリーム <http://ukulelepicnicinohawaii.org/bluenote2021/>

URLをクリックすると
詳細ページに飛びます。

イベント日時など、予告なく変更・キャンセルとなる場合がございます。詳細は各主催者へお問い合わせください。

ハワイ大学アメフト試合 サイキ議員が観客許可を知事に要請

デービッド・イゲ知事が9月27日(月曜日)にホノルル・スター・アドバタイザーのインタビューで、今季のハワイ大学のアメリカンフットボール試合に観客が戻ることを期待していると述べたことで、州上院議会議長のスコット・サイキ議員が9月30日にイゲ知事に宛てて、「無観客ではなく限られた人数の観客を許可するよう」早急な判断を求める意見書を出したとホノルル・スター・アドバタイザーが伝えている。

ハワイ大学アメリカンフットボール部は10月2日(土曜日)に大学のチン・スタジアムでカリフォルニア州立大学フレズノ校との試合を控えている。当初は無観客での開催とされていたが、知事の発言により観客が許可される可能性が検討されている。

サイキ議員は2日に行われるフレズノ校との試合に先立ち、感染抑制対策として次の6つの対策を提案している。

◆観客の人数制限

◆観客にワクチン接種カードと承認されている医療機関からの陰性証明(家庭での検査は許可しない)

◆飲食以外の時にはマスク着用

◆社会的距離の維持

◆手指消毒剤など安全装置の設置

ワクチン未接種の人は中に入れないチン・スタジアムは9,000人の観客を収容できるが、社会的距離を保つ場合、何人を収容できるかは不明だ。

イゲ知事は、3日前のインタビューで自身をハワイ大学スポーツの大ファンと呼び、大学スポーツを観戦できないのは非常に残念だと述べている。

求人情報

日刊サンの e-JOB

店舗拡張により **スタッフ募集**

パートタイム
フルタイム

**サーバー
キッチンシェフ
寿司シェフ**

勤務時間・給与
応相談

健康保険
(HMSA)あり

米国就労ビザを
保持する方

808-277-1173
taikikawai@gmail.com
河合までご連絡下さい

章 AKIRA
JAPANESE RESTAURANT

毎日新鮮情報満載!



BOOK-OFF
カカアコ店

オープニングスタッフ募集!

パート

①朝番 9:30am - 3:00pm
②午後番 2:00pm - 8:30pm

週4日以上勤務できる方
土日祝働ける方歓迎!
昇給制度あり

履歴書送付先・お問い合わせ (担当: 高橋)
Kenichi.takahashi@boc.bookoff.co.jp ☎(808)952-9115

フルタイム 工場作業員 急募!!

工場経験者のみ、フォークリフト扱える方

勤務時間: 8am~5am
勤務地: Aiea または Nimitz
健康保険、駐車場、制服あり

応募先 808-722-8183 (ミナ)
mina@toellusa.com 東証一部上場企業トール100%子会社です

pure Hawaiian WATER

急募!

- ◆寿司職人 (VISAサポートあり)
- ◆キッチンヘルパー
- ◆ディッシュウォッシャー
- ◆サーバー

レジメをお送りください

Email: oishyinc@gmail.com

1240 S King St, Honolulu, HI 96814
ランチ: 火~日 11AM-2PM (1PMラストシート)
ディナー: 日・火・水・木 5PM-9PM、
金・土 5PM-10PM
月曜定休 ご予約をお勧めします

桜 SAKURA TERRACE

Yohei Sushi RESTAURANT

フル/パート 募集

クックヘルパー/寿司職人または見習い

☎808-382-3773 (メール) yoheisushi@gmail.com
(受付時間8am~7pm)

1111 Dillingham Blvd. Koko Center 1F

早い!カンタン!!
求人掲載のお申し込み

日刊サン

nikkansan.net/ad-inquiry/

クラシファイド

三行広告

お申込はこちら

nikkansan.net/3-lines/form.cgi

衆院解散、14日の公算大

自民党の岸田文雄総裁が4日召集の臨時国会で首相に指名された後、会期末の14日に衆院解散に踏み切る公算が大きくなった。自民、立憲民主両党の国対委員長は1日、臨時国会を14日までの会期11日間とする日程で合意した。岸田氏は各党代表質問を終えた上で、任期満了でなく解散権を行使し

て衆院選に臨む意向を強めている。衆院選の投開票は11月7日か14日のどちらかになる方向だ。複数の関係者が1日、明らかにした。新内閣は4日に発足する。政府、与党は8日に新首相の所信表明演説、11～13日に衆参両院での各党代表質問を実施する考えだ。

アフガン退避、1日来日は27人

外務省は2日未明、アフガニスタンを出国して1日来日した国際協力機構(JICA)同国事務所の現地職員らについて、人数は計27人上ると発表した。27人は新型コロナウイルスの検査など防疫措置を受けた後、水際対策の待機期間に入っている。

27人は1日夜、空路で成田空港に到着した。いずれもアフガンから陸路で近隣国に出国した後、日本を目指していた。退避を目的とした現地職員らの日本への入国は、9月30日の16人に続き2日連続。このほか9月中旬にも10人が来日している。

宣言・重点措置半年ぶり全面解除

新型コロナウイルス感染拡大に伴う19都道府県の緊急事態宣言と8県のまん延防止等重点措置が全面解除された。どの地域にも宣言や重点措置が出ていないのは約半年ぶり。行動制限が段階的に緩和され、長引いた自粛期間がようやく一区切りとなる。休業していた各地の観光施設も1日から再オープンし、人の往来や対面での交流が

自由に行われる日常生活の回復に向けて一歩を踏み出した。宣言や重点措置が全国のどこにも出ていない状況は4月4日以来。政府は全面解除に合わせて感染対策の指針「基本的対処方針」を改定し、対象だった地域で飲食店の営業時間延長や酒類提供の解禁を可能とした。

眞子さま10・26結婚、宮内庁が発表 「複雑性PTSD」の状態も明かす

宮内庁は1日、秋篠宮家の長女眞子さま(29)が、大学時代の同級生小室圭さん(29)と10月26日に結婚されると正式発表した。また、眞子さまが小室さんの家族をめぐる誹謗(ひぼう)中傷を感じ「複雑性心的外傷後ストレス障害(PTSD)」の状態にあると明らかにした。

眞子さまは既に米ニューヨークの法律事務所に就職。7月に現地の弁護士試験を受けており、12月中旬までに結果が判明する。生活基盤が確立し、金銭トラブルに関する対応を一定程度説明したため、宮内庁が結婚に向けた準備を進めていた。

この日は大安。眞子さまと小室さんの記者会見も同じ10月26日に行う。眞子さまは結婚一時金について辞退される意向で、宮内庁は額を決める皇室経済会議は開催しないと衆院に連絡した。関係者が明らかにした。眞子さまは婚姻届を提出後、皇籍離脱して民間人となり、小室さんが生活拠点を置く米国で共に暮らす予定。小室家の金銭トラブルに対する批判がある中で、2017年の婚約内定から約4年を費やす異例の経過をた

どった。小室さんは既に米ニューヨークの法律事務所に就職。7月に現地の弁護士試験を受けており、12月中旬までに結果が判明する。生活基盤が確立し、金銭トラブルに関する対応を一定程度説明したため、宮内庁が結婚に向けた準備を進めていた。眞子さまは上皇ご夫妻の初孫で、国際基督教大在学中に小室さんと知り合った。17年9月に婚約が内定したが、金銭トラブルを指摘する週刊誌報道が相次ぎ、18年2月以降、結婚が延期となっていた。眞子さまは20年11月に文書を公表し、結婚は「生きていくために必要な選択」と強い思いを明かした。秋篠宮さまは同月の誕生日記者会見で結婚を「認める」としつつ、国民の多くが納得する状況ではないとの認識を示していた。

トランスジェンダー選手の包括、公平性との「共存」は困難 英報告書

英国のスポーツ評議会平等グループ(SCEG)は30日、トランスジェンダー選手の包括が、公平性や安全性と「一つの競技モデルの中で共存することは不可能」であるとす

報告書ではまた、「性別が影響する競技においては、テストステロン値を抑制することが、トランスジェンダーの女子選手と生来の女子選手の公平性を担保する可能性は低い」とされ、「平均的な女性と、平均的なトランスジェンダーの女性もしくは出生時は男性だったノンバイナリーの人とを比較した場合、筋力やスタミナ、体格の面で差は残っている」と指摘された。

新たな検証報告を発表した。エリートレベルではない競技におけるトランスジェンダー選手の参加に関して検証を行ったSCEGは、包括性を追求するのか、あるいは「競技の公平性」や安全性を優先するの

今年の東京五輪では、ニュージーランドのローレル・ハバードがトランスジェンダー選手として史上初の五輪出場を果たし、重量挙げ女子87キロ超級に出場した。

必要があるとの見解を示した。検証の結果、格闘技や体をぶつけ合う競技では、包括性よりも安全性もしくは「競争力の公平性」が優先される可能性が指摘された。さらに、解決策として既存部門の男子と女子に加え、新たに「オープン」あるいは「ユニバーサル」のカテゴリーを追加することが提案された。今回の提言は、国際レベルやプロ、エリートレベルの競技ではなく、地域スポーツから全国レベルの大会を対象にしたものとなっている。

一方、ワールドラグビーは昨年10月、トランスジェンダーの女子選手がエリートおよび国際レベルの女子大会へ出場することに、「安全性の観点」から認めないと決定した初めての国際スポーツ連盟となった。SCEGは今回の提言が、スポーツに参加する全ての人々にとって「閉鎖的ではなく開放的」な機会になることを願っていると述べた。

ロシアが10月に宇宙での初の映画撮影へ トム・クルーズの計画の先越す

ロシアが民間人である俳優が参加した宇宙での初の長編映画製作に乗り出す。俳優と監督が搭乗したロケットは10月5日に出発し、国際宇宙ステーション(ISS)で12日間の撮影を実施。ロシアが誇る有人飛行を世界にアピールする。

間で意識を失った飛行士を救出する試練に立ち向かうストーリーだ。

民間人の宇宙飛行を活性化させる米国に対抗する狙いもある。宇宙での映画撮影を巡っては、米ハリウッド俳優のトム・クルーズさんがアクション映画の撮影計画を昨年5月に発表した

主演はテレビや映画で活躍するロシアの俳優ユリア・ベレシルドさん(37)で、監督は宇宙を題材にした作品「サリュート7」で国内映画祭での受賞歴のあるクリム・シベンコさん(38)が務める。ロスコスモスなどがオーディションを実施し、健康状態や演技力などの観点から2人を選出した。4カ月間の訓練を経て飛行に臨む。

が、ロシアに先を越される形となった。国営宇宙開発企業ロスコスモスと政府系テレビ「第1チャンネル」などが共同製作する。映画の仮題は「挑戦」。女性医師が宇宙空

ロシアの宇宙飛行士が同行し、カザフスタンのバイコヌール基地から出発。撮影を終えて10月17日に帰還予定だ。撮影費用は公開されていないが、ロシアメディアによると、多額の費用投入に批判の声も多い。

米殺人件数、去年は過去最大の29%増

米連邦捜査局(FBI)は27日、犯罪に関する年次報告を発表し、2020年に発生した殺人件数が前年比で約3割増加したと明らかにした。暴力犯罪全体の件数も4年ぶり増加。専門家は、新型コロナウイルス感染拡大による困難が一因とみている。

年比29.4%増と、1960年代の統計開始以来前年比では最大の増加幅となった。

米紙ニューヨーク・タイムズとワシントン・ポストによると、昨年発生した殺人は前

暴力犯罪全体では5.6%増の130万件。一方、窃盗は7.8%減の約650万件で18年連続の減少となった。

昨年の殺人件数は、銃によるものが76%増加したことで押し上げられた。19年は73%増だった。

Dream
DREAM CONSTRUCTION, INC.
ハワイ州公認ライセンス:
BC-32084 BC-32085

信用第一! お任せください

あなたの夢を形に変える! ドリーム建設 小さな仕事でもOK!

新築、リフォーム、内装、外装工事、キャビネット、
プランニング、フローリング、タイル、ペイントなど総合

www.usadreamhawaii.com 見積り無料!
usadreamhawaii@gmail.com

岡本まで **Tel. 383-7782**
Office Tel. 372-3319

見積り・相談 無料

GRACE CONSTRUCTION
— BUILD • REPAIR • REMODEL —
ハワイ州公認ライセンス BC-35691

グレイスコンストラクション

新築、増築、電気、水道、キッチン・バスルームのリモデル、
屋根、フローリング、タイル、大理石、ペイント、シーリング
レストランや店舗の改装・新築オープン施工も可能!

www.gracebuild.com

日本語Line: ☎808-722-1566
English Line: ☎808-233-9900

ご家庭、スモールオフィスで

コンピューターで救世主!

お悩みの方

起動しない、データが飛ぶ、
ネットワークが繋がらない など...

修理中、代わりのコンピューター
の貸し出しも可

お電話での相談無料 出張サービスあり

電話 **808-382-9850**
Email: tatsuhnl@hotmail.com
ヒラモトまで、お気軽にお問い合わせください

自宅の新築・増築・改築・修繕、商業物件の設計から内装まで
熟練技術者が責任をもって施工します

1. 見積りから施工まで一貫して担当
2. 日本語で見積りいたします
3. 仕上りに問題があれば、やり直します

最近の主な施工実績
ロイヤルハワイアンセンター、
ホリデイインホテル、ナウルタワー、
ハワイカイ邸宅 ほか

TOP Builder Construction, Inc **お見積り無料**
1585 Kapiolani blvd #1608 http://www.topbuilderconstruction.com
☎(808)799-0666 (日本語) / (808)680-0777 ハワイ州公認ライセンス BC-35777

住まいのサービス **日サリ** FREE

nikkansan.net/live-hawaii/house-care/

建築・引越・ハンディマン・・・
暮らしのプロフェッショナルを探すなら
日刊サンウェブサイト



引越し後と売却前に、**丁寧に**
ハウスクリーニング & カーペットクリーニング 致します

不動産各社からも絶大な信頼を得ています! **やりますよ**

リピーター多数 日本語 OK! **220-7205** マーボー MABO まで
10年以上の実績

ウェブサイトも充実!!
気になる情報満載





木村伊量の
ニュースコラム

ざわわ ざわわ ざわわ

歌手の森山良子さんのコンサートに足を運んだときのことです。「ざわわ ざわわ ざわわ」と始まる『さとうきび畑』の歌に身を乗り出し、ハンカチで声を押さしながら、嗚咽（おえつ）している初老の男性を見かけました。

「ざわわ ざわわ ざわわ 広いさとうきび畑は ざわわ ざわわ ざわわ 風が通り抜けるだけ あの日鉄の雨にうたれ 父は死んでいった 夏の陽ざしの中で

「ざわわ ざわわ ざわわ 忘れられない悲しみが ざわわ ざわわ ざわわ 波のように押し寄せる 風よ悲しみの歌を海に返してほしい 夏の陽ざしの中で

故寺島尚彦さんが作詞作曲した『さとうきび畑』について、音楽家の佐藤しのぶさんはエッセイでこう綴っています。「寺島氏は34歳のとき、初めて復帰前の沖縄を訪れ、激戦地であった南部・摩文仁（まぶに）のさとうきび畑に立った。そして目前に広がる自然の美しさとは裏腹に、今も多くの人が土の下に眠るさとうきび畑の風に、戦没者たちの怒号と嗚咽を確かに聞いたのだという」

「激しい地上戦のおきた沖縄の悲しみ、肉親を失った子供の叫び。人の心の悲しみをうたった言葉は心深く刻まれ、そしてこの曲の

テンポとフレーズは人間にとってどんな過酷な時代があろうとも自然はいつも変わらずそこに在ることを揺るぎなく主張する。私はこの名曲を歌い続けていきたいと思った」

寺島さんの造語である「ざわわ」は、祈りの言葉でもあるかのように66回反復されます。コンサート会場のあの初老の男性の胸を、どのような悲しみの風が吹き抜けていたことでしょうか。

人は誰しも、いつまでも慈（いつく）しみたい自分だけの「心の風景」を持っているのだと思います。わたしにとっては、ハワイで見た荘厳な夕暮れであり、小雨に濡れたヨーロッパの古都の石畳であり、近くの里山のこんもりとした鎮守の杜であり……。次々と脳裏に浮かび上がってきます。

NHKのBS放送に、俳優の火野正平さんが自転車で全国各地をめぐる『にっぽん縦断こころ旅』という番組があります。視聴者から寄せられた手紙をもとに、その人の心に残る風景を再訪します。今は亡き夫と初めてデートした懐かしの灯台、きついクラブ活動の帰りに戻って歩いた土手の小道……なにげなくとも、それぞれの人にとっては、珠玉の宝石のようにキラキラと輝く風景は永遠に美しく、切なく、心に迫ります。

わたしが愛読する故葉室麟（はむろ・りん）さんの小説に『秋月記』（あきづき）があります。かつての秋月藩の重鎮で、政争に巻き込まれて失脚し、流罪から戻った宮崎織部を、やはり罪に問われた主人公の間余楽斎が訪ねます。

織部「ひとは美しい風景を見ると心が落ち着く。なぜなのかわかるか」

余楽斎「さて、なぜでございますか」

織部「山は山であることに迷わぬ。雲は雲であることを疑わぬ。ひとだけが、おのれであることを迷い、疑う。それゆえ、風景を見ると心が落ち着くのだ」「おのれがおのれであることにためらうな。悪人と呼ばれたら、悪人であることを楽しめ。それが、お前の役目なのだ」

最近、佐藤春夫の名作『田園の憂鬱（ゆううつ）』を再読していて、「松は松として生き、桜は桜として、槇（まぎ）は槇として生きた」という文章に出くわしました。これも宮崎織部が言っていたことと、重なるのかもしれない

ね。
NHKの「回し者」と思われては心外ですが、やはりBSの番組で、登山家の田中陽希（ようき）さんが日本列島の三百名山をひと筆書きで歩きとおす「グレートトラバース3」もわたしのお気に入りです。前人未到の冒険に挑むタフな精神と健脚は驚きですが、それにもまして感動するのは、田中さんが人知れずひそやかに咲くチングルマ、シモツケソウといった高山植物や、雷鳥などの珍しい生き物に、細やかな愛情を注いでいることです。

わが家のベランダから、秋空にゆったりと浮かぶ雲を眺めながら、織部の言葉を思い出すことが少なくありません。雲だって、高山植物だって、誰かに見られることなんか意識せず、孤独であることを嘆いたりもしないでしょう。

秋を遊ぶ虫たちの声は日増しに大きくなり、路傍で咲く草花たちも、いのちが輝いています。

木村伊量（きむら・ただかず）

1953年、香川県生まれ。朝日新聞社入社。米コロムビア大学東アジア研究所客員研究員、ワシントン特派員、論説委員、政治部長、東京本社編集局長、ヨーロッパ総局長などを経て、2012年に代表取締役社長に就任。退任後は英国セインズベリー日本芸術研究所シニア・フェローをつとめた後、2017年から国際医療福祉大学・大学院で近現代文明論などを講じる。2014年、英国エリザベス女王から大英帝国名誉勲章（CBE）を受章。近著に「私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか ―三酔人文明究極問答―」（ミネルヴァ書房）。大のハワイ好きで、これまで10回以上は訪問。



私たちはどこから来たのか 私たちは何者か 私たちはどこへ行くのか

三酔人文明究極問答

木村 伊量 著

ミネルヴァ書房 定価4,620円(本体4,200円+税)

偶然出会った個性派揃いの3人の論客。
再会を果たした3人と元政治記者が
ゴーギャンの画の答えを求めて繰り広げる知の饗宴の行方とは

【内容】

ゴーギャンの画の答えを、まだ私たち、見つけていないいわよね——。ボストン美術館で偶然に出会った、年齢不詳の万学の王・如月、強烈な進歩肯定派の脳神経外科医・サチコ、南方熊楠を崇拝する精霊の森の隠者・りゅう。再会を果たした3人は、画の答えを見つけるべく、知の饗宴を繰り広げる。個性派ぞろいの論客たちをまとめるのは、元政治記者の散木庵亭主・ハヤブサ。三酔人文明究極問答の行方は如何に。

木村伊量さん
新作
著書紹介



マンハッタンから2時間の大自然

予定していたメイン州への旅行が直前にキャンセルとなって以来、なぜか友人たちから旅のお誘いが増えた。先日のこと。「1週間の予定でビーチハウスに滞在するから来ない？」そんなうれしいお誘いをいただき即返事をして、マンハッタンから脱出。夫とふたりで、友人夫婦の待つビーチハウスへと向かった。

電車で揺られることたったの2時間。そこには、同じニューヨークとは思えない大自然が広がっていた。人影もまばらでパトカーのサイレンも聞こえない。駅からウーバーを呼んで森の中を走る約20分。ビーチハウスに到着。

外で私たちの到着を待っていた友人の笑顔を見て、ほっとひと安心。たいては遠くまで来ていないのに気分は異国までできたような感覚さえ覚えた。

海の目の前に立つビーチハウス。まずは波の音をBGMにみんなで乾杯。海の風がやさしく私たちを包む屋下がり。ああ、なんてしあわせなじかんなのだろう。せわしく時間が過ぎ去っていくマンハッタンの生活とは正反対の、ノーブランチの中ゆったりとした時間が、穏やかに静かに流れていく。

友人夫婦とビーチをしばらく歩いて貝殻を拾ったり波打ち際で足をつけたりして子どものように遊んだ。自然に触れると心がゆるんでいくのがわかる。マンハッタンの生活では固まっていた自分にさえ気づいていなかった。ゆるゆると心も身体もゆるめる。

夜になり、空には満天のきらめく星。故郷、高松とよく似た空気のただようその場所。もう何年も故郷の地を踏めていないなかで、偶然の巡り合わせに不思議と導かれたような気持ちになった。

夜、ビーチでキャンプファイヤーをした。潮の香りに包まれたなか、ふと空を見上げれば満月が星たちと絶妙なるハーモニー

を奏で、共演していた。まるで地球に包まれているような安心感。こんなに平和な気持ちになったのはいつ振りだろうか。

前のように自由に旅ができなくなり、あらためて気づかされる有り難さの数々。
光と影、太陽と月、表と裏、陰と陽……同時に存在する相反する2つのものたち。世界はやっぱり美しい。

ビーチハウスで思いっきりリラックスしたあとはまた生きるチカラが湧いてきた。地球よ、今日もありがとう。

大森 千寿

NY在住。香川県高松市生まれ。アーティスト・作家・アートセラピスト・米国NLP協会認定マスタープラクティショナー・現代レイキマスター。NY・ハワイ・日本の3箇所にアートスタジオを構え活動。著書に、amazon電子書籍「ハワイに不動産を購入して人生10倍楽しむ方法」「ハワイで聞いた! 32通りの生き方(第一弾)」「人生の冒険」がある。NYで新しい扉を開く2日間プログラムやニューヨークへ行く穴場ツアー、アート最新線ガイドなど開催中。
www.chizuomori.com ameblo.jp/adamwestonart



祝! ギター2年生になりました

ギターを弾き始めて1年が経った。
2020年9月13日、私は突然ギターを弾き始めた。あれから1年、ギターとの間でいろいろなことがあったけど、振り返るとあっという間だったなあ。ギターのことで頭がいっぱいで、このコラムのタイトルを「ヒカルのギター日記」に変更しようかと思ったこともあった(今もたまに考えてるけど)。人生で最も充実した一年だったかも?
熱しやすく冷めやすい私ですが、ギターは一時的なブームを超えて、生活の一部になっております。

この1年を振り返るとこんな感じ。

- 2020年9月13日: ギターを弾き始める
- 2020年9月21日: アンプを購入
- 2020年12月: エレクトリックギターをメインで弾くようになる
- 2021年2月: マテウス・アサトが音楽活動を休止
- 2021年4月: ギターレッスン1級終了
- 2021年5月: ベンド(チョーキング)をしても指が痛なくなるチューニングが合っていないことに気づくようになる
- 2021年6月2日: ギターを購入
- 2021年7月16日: ジョン・メイヤーが『Sob Rock』をリリース
- 2021年8月: エフェクターを購入

どれくらい弾けるようになったか? というと、ううむ、あんまり上達してないかも。1年くらいだとそんなに上手にならないのかなあ。とぼやいていたら「当たり前や」と先生(夫)。

ギター1年生というのは、コードをジャカジャカ弾きながら鼻歌をうたうくらいが普通なのだそう。私はいきなり難しいことをやろうとしているので、そう簡単には上達しないとのこと。なるほど、納得。

でも、上達しないとオモシロくないかということ、そんなことは全然ないんだよね。弾いていること自体が楽しい。なにしろ同じ

曲を半年以上練習しているけど、まったく飽きないし。技術的にできないことができるようになるのは、もちろん嬉しいけど、ギターを弾いている目的って、技術の向上じゃないんだよね。とにかく楽しいから弾きたい。「音楽を奏でることってこんなに楽しいんだ!」と改めて思った次第であります。

ちなみに、こうして書いている間も、ついギターを弾いてしまい、何度も中断しております(担当さんすみません!)

しかし、これくらい夢中になれるものがあるって、いいものですね。今までも楽しかったけど、人生がさらに楽しくなりました。ハッピー! 1年後ははいったいどうなっているのかな? 凄腕ギター弾きになったらどうしよう。と、夢は広がるのであった。



相原光(アイハラヒカル) フリーランスライター&翻訳
群馬県出身、早稲田大学卒業。2008年結婚してハワイに移住。夫は寿司シェフ。2012年4月双子猫パンとマーチを連れてハワイ島に引越。8月に玄米寿司とムスピの持ち帰り店「DRAGON KITCHEN」を夫婦でヒロにオープン。現在ライター兼寿司屋のお手伝いとして活動中。姉は漫画家の花福こざら。
http://ameblo.jp/hikaruahawaii
like us on facebook "Dragon Kitchen Hilo"

来夏の映画観ようよ♪

マトリックス

「我々が現実にいる確率は数10億分の1」。天才実業家イーロン・マスクの発言だ。これはオックスフォード大学教授ニック・ボストロムが提唱した「シミュレーション仮説」に賛同したものであり、ただのファンタジックな推論ではない。

大手IT企業に勤めるトーマス・アンダーソンは、上司に能力を認められながらも度々遅刻をする問題児。というも、裏では天才ハッカー「ネオ」として夜間も活動する生活を送っていたからだ。そして、日頃夢から覚めても現実なのか曖昧で確信出来ない悩みを抱えていた。すると謎の女性トリニティと出会い「あなたの探している答えが見つかる」と告げられ、遂に真実を知る一今まで見てきた現実がコンピュータのシミュレーションであり、人類は生まれながらにずっと眠らされコンピュータのエネルギー源になっていることを。



いか。劇中で既視感はいわゆる「バグ」、プログラム上の不具合だと表現されている…自分がコンピュータに管理されているか否か知る由もないが、現実感が湧かない人間が他にもいることに安堵し、また、メンタルの症状で離人症というのに当てはまるとわかりそれで折り合いを付けた。

故ホーキング博士は宇宙がプログラムである可能性を考察し、遡ると古代ギリシャの哲学者プラトンも近い洞察をしている一本作は科学的、哲学的にも奥深いテーマなのだ。12月公開予定の新作に期待!

弾丸がスローモーションに見えそれを避けるアクションシーンは以後数々のパロディにされるほど有名で、退廃した未来像やスタイリッシュなファッション、挿入歌のチョイス等、今も色褪せないかっこよさだ。この世界観は数あるSFの中でも最高峰だと思っている。が、一番の感想は『やはりそうだったのか』だ。当時、普通に生活して現実味がなくて真剣に悩んでおり、さらに来たことが無いのに見覚えのある場所、初めて会うのに懐かしい人といった現象を奇妙に感じていた。そうしたら、なんとこの映画は「世界は仮想現実だ」というのではな



●加西 来夏 (かさいらいか)

映画は年間100本以上視聴、訪問国は39カ国への旅する映画ラヴァー／日本内閣府HPIに「ムーンショット目標」という項目があり「2050年までに、人が身体、脳、空間、時間の制約から解放された社会を実現」と記載があります。これって…?

はちねこ☆JAPAN

はちろう NO126
プラシーボ効果
ななみん

1 うーん… 今日朝から頭が痛いんだよね…

あら!! 大丈夫?

2 こまったわ…。頭痛薬はきらしてなかったんだっけ。…こうなったら…

あの技を試してみるか!!

3 これね!!すぐによくなるの!!効果があるかもしれないから、よかったら飲んでみる?

助かるよ… ありがとう。

4 30分後…

おお～!!効いたかも?いつの間にかスッキリしてよくなったよ!!

実は、あれ……。 「ラムネ」だったの!! 薬だと思い込んでいたから効いたかな?

マが知識 【プラシーボ効果】

プラシーボ効果は、「プラセボ効果」や「偽薬効果」とも言ったりするんだって。有効成分が含まれていない薬を、本物の薬として飲んだ時に、ある程度の割合で治ってしまうこともあるみたいニャ。これは薬を飲んだ、という安心感が、身体に元々ある自然治癒力を引き出しているからといわれているよ。今回、うまくいったのは、信頼関係や思い込みも作用しているなあと、オレは思ったよ。byはちろう @まつだりえ



健やかな心身を保つ 瞑想 MEISOU 2

さまざまな瞑想の意味

ヨーガの瞑想

『ヨーガ・スートラ』とは、瞑想の哲学や技法を記したヨーガ学派の経典です。紀元前4～5世紀頃、パタンジャリという文法学者が、インド哲学の学派の一派である「サーンキヤ学派」の理論を参考に「ヨーガ」と呼ばれる瞑想の技法を確立しました。「スートラ」は「糸」という意味で、『ヨーガ・スートラ』には、パタンジャリが説いた短い言葉を、糸のように束ねたという意味があります。

ヨーガ・スートラは、瞑想について「長時間にわたり、自らの内にある意識をある一点に集中させることで、精神を深いところへ導く。精神集中が最深部にある状態は究極の知恵に転化する」と説いています。

三昧

サンスクリット語で、精神集中が最も深まった状態を「samadhi(サマーディ)」といい、これを音写したものを「三昧(さんまい)」といいます。三昧はヨーガを始め、仏教やヒンドゥー教における瞑想方法で、およそ次のように定義されています。

- 定 — 心を一箇所に定め、動かさない。
- 正受 — 瞑想の実践・修行方法を正しく受け留める。
- 調直定 — 心が乱れたり曲がったりするのを改め、一定にする。
- 正心行処 — 心を正し、法則や真理に合わせる。
- 息慮凝心 — 想いを留め、ひとつのところに



集中する。

ヨーガでは「一定に保ち続けた心が別のものとなり、自分自身が空になったような状態」とも定義づけられています。また、「読書三昧」「贅沢三昧」などの三昧は、あるものに熱中したり、心のままに自由にするといった意味があります。

仏教の瞑想状態「空」

「空」という概念は、インドの数学で0(ゼロ)を意味するサンスクリット語の「シューニャ」からきています。シューニャは、「家に人がいない」など、期待される何かがその場所がない状態を表します。

スリランカの南伝仏教の経典『スッタ・ニパータ』には「自我に固執する見方を払い、世界を空として観察しなさい」という記述があります。これは、自分や自分の所有する物を無我(空)と考えることによって、自分を含めた世界を成り立たせているものは全て無我であるという自覚を持つということです。無我とは「世界のあらゆるものは、単なる現象としてあるだけで、本質をもって変わらないものは存在しない」という意味の仏教用語です。この考え方を基にした「三三昧(さんざんまい)」という瞑想方法があります。

過去の記事を読むなら

コラム図書館へ

見逃した各種コラムやマンガ
終活記事、教育記事などなど

日刊サンウェブサイト

www.nikkansan.net

