

足の痛みがその場で楽になるワークショップ 足、膝の痛みはこうして治す「FOOTバランステーピング」

【講師】 渡邊英一

【日時】 2023年10月13日(金) 13:30~15:00

【場所】 マキキ教会 駐車場前

Older Adults Ministry Room 829 Pensacola St

【受講料】 \$15 (キネシテープ付き、資料代金含む)

*要予約 10月6日(金)まで。30名限定

【予約・お問い合わせ】 info@womensupportc.org

808-371-0218 / 808-393-6524(text)



渡邊英一

歩くと膝や足が痛む、階段の上り下りで膝に激痛が走る、市販のサポーターを試したけど効果がない、などというお悩みをお持ちのかたはいらっしゃいませんか？ このワークショップでは、足のスペシャリスト渡邊英一先生をお迎えし、理学療法用のテープを用いて痛みにも即効性のあるテーピングを自分で貼り、その効果を実感していただきます。テープを切るハサミをご持参してお越し下さい。人数が限られますので、お早めにお申し込みください。

お母さんのためのワークショップ 子どもの足と健康

【講師】 渡邊英一

【日時】 2023年10月14日(土) 午前10:30~11:30

雨天中止

【場所】 カピオラニ公園内 (カイマナビーチホテルの向かいあたり)

【受講料】 無料 *要予約

【予約・お問い合わせ】 info@womensupportc.org

808-371-0218 / 808-393-6524(text)



お子さんの歩き方を見ていて、あれっと思われたことはありませんか？ 転びやすい・よくつまずく・歩くときにペタペタ音がするなど、足をうまく使えない子供が近年増えてきています。このワークショップでは、足のスペシャリスト渡邊英一先生をお迎えし、便利になりすぎた現代の生活環境の中で、いかに子どもの足を鍛え養い健康な身体に育てて行くか、実技を交えてお話ししていただきます。運動のできる服装でお越しください。お子さんもお一緒にどうぞ。

渡邊英一 1951年生。藤沢市用田接骨院院長/Foot Health Laboratory代表。長年に渡る柔道整復師としての臨床経験から、「足の機能」と「体の健康」の密接な関連に気づき、2003年にオーストラリアで足病医学を学ぶ。帰国後は、診療にバイオメカニクス検査を導入し、医療インソールの開発、柔道の技法を取り入れた歩行ポールの考案など、数多くの創意工夫を行い、足治療の第一人者として活躍。モットーは「健康は、自分で作る」。日本全国で講演活動を行い、薬に頼らない健康作りの大切さと、その実践方法を広く紹介する活動を続けている。2022年公益社団法人日本柔道師会最高栄誉「帰一学術賞」受賞。表著書：「元気な足のつくり方」(小学館出版社・2004) 一般社団法人日本フットヘルス協会代表理事・日本柔道整復接骨医学会認定柔道整復師・日本スポーツ整復療法学会代議員・講道館柔道6段教師

